

Planning d'activité

Mois de Mars

Samedi 1^{er} Mars

- 11h00 Réveil cérébral** - Salle du parc
- 14h30 Diffusion Théâtre** - Salle du parc
- 17h00 Jeux de questions** - Cafétéria

Dimanche 2 Mars

Fêtes des grands-mères



- 11h00 Revue de presse** - Salle du parc
- 12h00 Repas spectacle « danse de salon »** - Cafétéria
- 15h00 Jeux de table** - Cafétéria
- 15h00 Atelier couture** - Cafétéria
- 17h00 Grand loto** - Cafétéria



Lundi 3 Mars

- 11h00 Entraînement de Boxe** - Salle du parc
- 15h00 Assemblée de prière** - Salle du parc
- 15h00 Jeux de connaissance** - Cafétéria
- 16h00 Heures Savoureuses** - Cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale accordéon** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Entraînement de Boxe**
- 11h00 Jeux cognitif**
- 15h00 Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

Activités club

- 15h00 Jouer avec les mots** - 3^e Salle du club
- 16h30 Ambiance musicale accordéon** et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 4 Mars

Carnaval

- 10h45 Déambulation déguisé** et en musique avec le multi accueil

- 11h00 Club lecture** - Salle du parc
- 15h00 La Map-monde** - Cafétéria
- 16h30 Spectacle de cirque** - Cafétéria
- 17h00 Chorale** - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- 16h30 Accompagnement au spectacle** - Cafétéria

Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie**
- 15h00 Cuisson de Bugnes**
- 16h00 Collation entre amis**
- 16h45 Préparation aux jeux de 17h**
- 17h00 Accompagnement aux jeux** - Cafétéria

Mercredi 5 Mars

- 11h00 Gestion Soleil au Cœur** - Bureau fougère
- 11h00 Tai-chi** - Salle du parc
- 15h00 Impro théâtrale** - Cafétéria
- 17h00 Jeux de questions** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier théâtre**
- 15h00 Activité a la carte**
- 15h45 Chansonâges**
- 17h00 Accompagnement aux jeux** - Cafétéria

Activités club

- 10h30 Espace détente
- 12h00 Repas entre amis
- 14h45 Chansonâges
- 15h00 Jouer avec les mots
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 6 Mars

- 10h45 Atelier sable avec le multi accueil
- 2ème étage
- 11h00 Ecoute musicale - Salle du parc
- 11h30 L'épicerie fine
- 15h00 Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Sortie Jardiland
- 15h00 Activité à la carte
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 10h30 Sortie Jardiland
- 10h30 Atelier lecture
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 7 Mars

- 11h00 Documentaire « Atlantide romaine : Baies »
- Salle du parc
- 14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
- 15h15 Activités création de livre avec les
CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
- 16h30 Rencontre musical
intergénérationnelle - Cafétéria

Activités club

- 12h00 Repas du club
- 14h30 Séance snoezelen
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 8 Mars

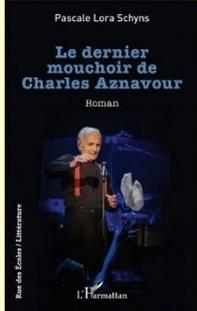
- 11h00 Réveil cérébral - Salle du parc
- 14h30 Diffusion Cinéma - Salle du parc
- 16h30 « une histoire autour de Charles
Aznavour » présentation par l'écrivaine -
Cafétéria

PASCALE LORA SCHYNS,
ÉCRIVAINNE

LE 8 MARS
À 16H30



**UN ROMAN,
DÉDIÉ À CHARLES AZNAVOUR**



Pascale Lora Schyngs
Le dernier mouchoir de Charles Aznavour
Roman
L'Harmattan

Soyez au rendez-vous, à la cafeteria, en présence de l'écrivaine qui vous présentera son roman. Elle vous racontera ses trois dernières années passées auprès de l'artiste. Bien entendu les chansons de Charles Aznavour seront parmi nous...

VOUS POURREZ VOUS PROCURER
SUR PLACE LE ROMAN - 16 €



Dimanche 9 Mars

- 11h00 Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Jeux cognitifs
- 15h00 Activités à la carte
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 10 Mars

- 10h45 Atelier artistique, décoration de
masque avec le multi accueil - 1er étage
- 11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Entraînement de Boxe
- 11h00 Jeux cognitifs
- 15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

- 10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club
- 15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
- 16h30 Ambiance musicale accordéon et heures
savoureuse - Cafétéria

Mardi 11 Mars

- 11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3ème

15h00 La Map-monde - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier jardinage

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 12 Mars

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 rencontre autour d'un thème

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 13 Mars

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux en bois - Cafétéria

10h45 Atelier artistique avec le multi

accueil - 3^{ème} étage

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Sortie salon de thé

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Sortie salon de thé

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 14 Mars

11h00 Conférence « les carnivals à travers le monde » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités Création de livre avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 15 Mars

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma - Salle du parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 16 Mars

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 casque virtuel - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 17 Mars

10h00 Atelier « et si on chantait encore et encore » avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 Entraînement de Boxe - 1^{er} étage

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif – 3^{ème} Salle du club

15h00 Jouer avec les mots – 3^{ème} Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 18 Mars

10h45 Atelier « une boîte à tirette » avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 Atelier art plastique - 1^{er} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

15h00 Découverte de la boîte d'objet hétéroclite ça tourne encore et encore avec le multi accueil - Multi accueil

15h00 La Map-monde - Cafétéria

15h00 Activités physique adapté groupe

1 - Salle du parc

16h00 Activités physique adapté groupe

2 - Salle du parc

16h30 Activités physique adapté groupe

3 - Salle du parc

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 19 Mars

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Messe - Salle du parc

15h00 jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 20 Mars

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table - Cafétéria

15h00 Atelier dessin lumineux sur le sable avec le multi accueil - Multi accueil

16h30 Printemps de la poésie avec Éric et Thierry - Cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 21 Mars

11h00 Documentaire « Venger César : Le destin de Rome (1/2) » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

16h00 Collation « encore et encore »

17h00 La grande roue - Cafétéria



Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie
- 12h00 Repas du club
- 14h30 Séance snoezelen
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 22 Mars

- 11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 Diffusion Cinéma - Salle du parc
- 17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 23 Mars

- 11h00 Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Activité à la carte
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 24 Mars

- 11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie – 3^{ème} Salle du club

15h00 Atelier pâtisserie - 3^{ème} Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 25 Mars

08h00 Petit déjeuner printanier - Cafétéria

11h00 Club motricité intergénérationnel - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 La Map-monde - Cafétéria

15h00 Activités physique adapté groupe

1 - Salle du parc

16h00 Activités physique adapté groupe

2 - Salle du parc

16h30 Activités physique adapté groupe

3 - Salle du parc

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner printanier

Activités club

08h00 Petit déjeuner printanier

Mercredi 26 Mars

11h00 Tai-chi - Salle du parc

12h00 Sortie restaurant

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Rencontre autour d'un thème

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 27 Mars

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Sortie Faites vos courses Leclerc

15h00 Jeux en bois - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Jeux de motricité

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Séance Snoezelen

14h30 Semis avec Happy Jardinier Intergé

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 28 Mars

11h00 Documentaire « Venger César : Le destin de Rome (2/2) » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

19h00 Sortie : repas spectacle « moulin rouge » - Résidence de l'abbaye

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 29 Mars

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma de votre choix - Salle du parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 30 Mars

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 31 Mars

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

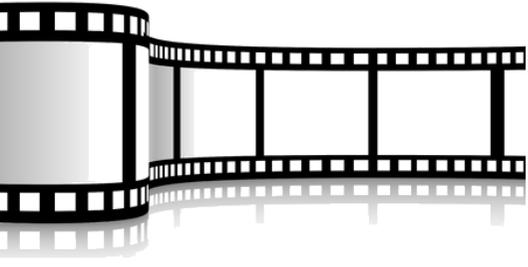
Activités club

10h45 Atelier créatif – 3^{ème} Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3^{ème} Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria





DOCUMENTAIRES

Vendredi 7 à 11H00 - Salle du parc

L'Atlantide Romaine : Baïes

À quelques kilomètres de Pompéi et du Vésuve, Baïa, la ville du luxe et du plaisir hédoniste de l'Empire romain, a été engloutie par l'eau il y a 1700 ans. Villas, temples, thermes et mosaïques, palais et nymphées sont aujourd'hui restaurés par des archéologues qui n'en finissent pas de redécouvrir le passé glorieux de cette ville.

Vendredi 21 à 11H00 - Salle du parc

Venger César : le destin de Rome (1/2)

L'assassinat de Jules César plonge Rome dans une guerre civile, opposant défenseurs de la République et partisans du dictateur. Octave, son jeune héritier, scelle une alliance avec Antoine, fidèle bras droit de César, afin de le venger. Poursuivis jusqu'en Grèce, les conspirateurs Cassius et Brutus n'ont d'autres choix que de livrer bataille dans la plaine de Philippi, en 42 av. J.-C.. En 44 avant J.-C., Jules César est assassiné par Brutus et Cassius, deux sénateurs hostiles à sa toute-puissance. Marc Antoine, le bras droit de César, et le jeune Octave, son petit-neveu et héritier, s'emparent du pouvoir et en appellent à la vengeance. À l'automne - 42, les deux hommes gagnent la Grèce pour défier les conjurés mis en fuite lors de la bataille de Philippi. Deux cent mille soldats, césariens et républicains, s'affrontent dans des combats d'une rare violence qui font trente mille morts. Démontrant une fois encore l'étendue de son génie militaire, Marc Antoine sort vainqueur de cette guerre et assoit sa légitimité auprès du peuple.

Vendredi 28 à 11H00 - Salle du parc

Venger César : le destin de Rome (2/2)



CLUB VIDEO DU MOIS DE MARS 2025

Samedi 1^{er} à 14H30 - Salle du parc

Tatie Danielle

A la mort de son principal souffre-douleur, Odile, sa gouvernante, Mme Billard, veuve du colonel Edouard Billard, est secourue par ses charmants neveux. Pour Tatie Danielle, le champ de bataille s'élargit et elle va pouvoir exercer sa tyrannie sur ses neveux Billard.

Réalisateur : Étienne Chatiliez

Durée : 1 h 50 min

Genres : [Comédie](#), [Drame](#)

Samedi 8 à 14H30 - Salle du parc

La fille du Puisatier

En coupant à travers champs pour aller porter le déjeuner à son père, Patricia rencontre Jacques. Elle a dix-huit ans, il en a vingt-six. Elle est jolie, avec des manières fines de demoiselle ; il est pilote de chasse et beau garçon. Un peu de clair de lune fera le reste à leur seconde rencontre. Il n'y aura pas de troisième rendez-vous : Jacques est envoyé au front. Patricia attendra un enfant de cette rencontre....

Réalisateur : Daniel Auteuil Durée : 1 h 47 min Genres : [Drame](#), [Romance](#)

Samedi 15 à 14H30 - Salle du parc

Mon Oncle

Monsieur Arpel est féru de modernisme. Directeur d'une fabrique de tuyaux en plastique, il a doté sa maison de tous les perfectionnements techniques possibles à ce jour. Pourtant, cette maison pourvue de robots est loin d'apporter une atmosphère détendue à son fils, Gérard, 10 ans....

Réalisateur : Jacques Tati

Durée : 1 h 50 min

Genres : [Comédie](#)

Samedi 22 à 14H30 - Salle du parc

Loup

Sergueï est un Évène, ces nomades éleveurs de rennes qui vivent dans les montagnes de Sibérie orientale. A l'âge de 16 ans, Sergueï est nommé gardien de la grande harde du clan de Batagaï. Ce clan – dont le chef n'est autre que son père – est composé de quatre familles et de leur harde de 3000 rennes qu'ils conduisent d'un alpage à l'autre au gré des saisons.....

Réalisateur : Nicolas Vanier

Durée : 1 h 30 min

Genres : [Drame](#), [Aventure](#)

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands - Cafétéria

Lundi 3 Mars

16h00 Dégustation de salade de fruits



Lundi 10 Mars

16h00 Dégustation de pommes au four sauce caramel



Lundi 17 Mars

16h00 Dégustation de cupcakes



Lundi 24 Mars

16h00 Dégustation de gaufres



Lundi 31 Mars

16h00 Dégustation de crêpes



Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionne un gouter maison.

Dimanche 2 Mars

Fêtes des grands-mères

12h00 : Déjeuner spectacle

Tarifs extérieur 24.80€

16h00 : Dégustation de Macarons



Mardi 4 Mars

CARNAVAL

16h00 : Dégustation de Bugnes maison



Mardi 25 Mars

8h00 : petit déjeuner printanier

Sur réservation à l'accueil avant le 23 mars





LES SORTIES



Mercredi 26 Mars

Restaurant

...

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Sanata / Emma



Jeudi 27 Mars
Faites vos courses
A Leclerc

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Sonia



Vendredi 28 mars

**Soirée « Moulin rouge » à la résidence de
l'Abbaye**
à St maur

Départ : 19h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal (voir sandra)

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**



DES SEANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES,

Débuteront au mois de mars avec des rencontres individuelles proposées à toutes les personnes intéressées.

L'intervenant de sport vous accompagnera dans les pré-tests, ce qui lui permettra de vous orienter vers le groupe vous correspondant :

→ Groupe APA séniors

Pour des personnes volontaires mobiles, qui se déplacent en marchant, éventuellement avec une aide technique type canne, déambulateur

Maximum 12 personnes inscrites

Un créneau de 45min à 1h dans la semaine

→ Groupes Parachutes

Personnes volontaires qui peuvent être debout et **faire quelques pas** chez eux (en tout cas qui ne sont pas en fauteuil roulant sur l'entièreté de la journée)

Deux groupes de 4 personnes

Chaque groupe bénéficie d'1 séance de 30' par semaine



Si vous souhaitez participer, signalez-le auprès de l'accueil.

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale