

Hello
FÉVRIER



Samedi 1^{er} février

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion film Cinéma « deux frères » - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 2 février

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Lundi 3 février

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 Repas chandeleur - Cafétéria

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club

12h00 Repas chandeleur

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 4 février

10h30 Atelier livre d'histoire et comptines avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de Jour du 3e

15h00 La Map-monde - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 5 février

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 6 février

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier écriture - Salle du parc

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 7 février

10h30 Atelier intergénérationnel
modelage avec le multi accueil - 2^e étage
11h00 Conférence « Mont st Michel » - Salle du
parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 Jeux de table - Etage
17h00 Jeux mystère - Etage

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 8 février

11h-17h Cotisation soleil au cœur
11h00 Comité vidéo - Salle du parc
14h30 Diffusion film Cinéma « Edmond »
- Salle du parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 9 février

11h- 16h Cotisation soleil au cœur
11h00 Comité fêtes - Salle du parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 10 février

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Etage
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures
savoureuse - Cafétéria

Mardi 11 février

10h30 Seance Snoezelen avec le multi
accueil - 2^{er} étage
11h15 Club lecture - Salle du parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de Jour du 3e
15h00 Conseil des résidents - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria
17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage
10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 12 février

11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité à la carte
15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges
10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 13 février

11h00 Comité heures savoureuses - Salle
du parc
11h30 L'épicerie fine

14h30 Présentation du projet « activités physique adaptée » - Cafétéria

15h00 Atelier écriture - Salle du parc

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier créatif Saint Valentin avec le multi accueil

15h00 Atelier pâtisserie

Vendredi 14 février

08h00 Petit déjeuner Saint Valentin avec le multi accueil - Cafétéria

11h00 Documentaire «La reine Victoria : les reines qui ont changé l'histoire» - Salle du parc

12h00 Repas accompagnée d'une violoniste - Cafétéria

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

08h00 Petit déjeuner Saint Valentin

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner Saint Valentin

Samedi 15 février

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion film Cinéma « La vie est un long fleuve tranquille » - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 16 février

11h00 Comité menu - Salle du parc

15h00 Casque virtuel - Cafétéria

17h00 Pièce de théâtre « love story » - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 17 février

10h30 Atelier créatif avec le multi accueil - 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 18 février

11h00 Atelier motricité intergénérationnel avec le multi accueil - Salle du parc

15h00 La Map-monde - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 19 février

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Messe - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

12h00 Sortie restaurant

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 Sortie restaurant

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 20 février

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier écriture - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie intergénérationnel

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 21 février

11h30 Synthèse du conseil des résidents

- Cafétéria

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 22 février

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion d'une séance de cinéma

« La vie est belle » - Salle du parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 23 février

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 24 février

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Repas raclette inter-résidence

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

11h00 Repas raclette inter-résidence

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 25 février

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de Jour du 3e

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 26 février

11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 27 février

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier écriture - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

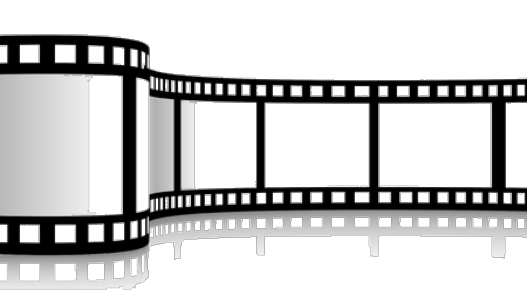
14h30 Séance snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 28 février

11h00 Documentaire «Alerte aux astéroïdes » - Salle du parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 Jeux de table - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria



DOCUMENTAIRES

Vendredi 14 Février à 11H00 - Salle du parc

La reine Victoria : les reines qui ont changé l'histoire

Elles étaient les femmes les plus puissantes de leur époque, suivent dans un monde dominé par les hommes : les reines « Britanniques » comme Victoria, Elisabeth I et Anne Stuart, ou Aliénor d'Aquitaine, côté royaume de France, ou encore Hatchepsout, la reine pharaon. Comment sont-elles arrivées au pouvoir ? Comment ont-elles consolidé leur position et qu'est-ce qui a motivé leurs actions ? un regard passionnant sur ces femmes qui ont dirigé le destin de leur pays.

Vendredi 28 Février à 11H00 - Salle du parc

Alerte aux astéroïdes

Petits corps célestes composés de roches, de métaux et de glace, les astéroïdes sont des poussières d'étoiles qui orbitent autour du Soleil. Lorsqu'ils ne respectent pas la course régulière des planètes autour de l'astre solaire, leur trajectoire erratique croise parfois l'orbite de la Terre : plus de 20 000 de ces astéroïdes géocroiseurs ont ainsi été répertoriés. Revenant sur plusieurs collisions exceptionnelles, reconstituées au travers de scènes de fiction et d'animations en images de synthèse, ce documentaire réunit les éclairages des meilleurs experts mondiaux, parmi lesquels Patrick Michel, responsable de la première mission de défense planétaire de l'Agence spatiale européenne (ESA), et des astrophysiciens de la Nasa. Offrant un état des lieux des connaissances sur les astéroïdes, le film pointe les faiblesses de la collaboration entre les grandes nations spatiales et les rivalités géopolitiques, malgré les risques que ces objets célestes font potentiellement courir à l'humanité.



CLUB VIDEO DU MOIS DE FEVRIER 2025



Samedi 1^{er} Février à 14H30 - Salle du parc

Deux frères (2004)

Deux frères naissent loin de tout, parmi les ruines d'un temple oublié, englouti au coeur de la jungle d'Angkor. Ils grandissent sous le regard affectueux et vigilant de la Tigresse, leur mère et de leur père, le grand Tigre...

Réalisateur : Jean jacques Arnaud

Durée : 1h49

Genres : Aventure, Drame



Samedi 8 Février à 14H30 - Salle du parc

Edmond (2018)

Décembre 1897, Paris. Edmond Rostand n'a pas encore trente ans mais déjà deux enfants et beaucoup d'angoisses. Il n'a rien écrit depuis deux ans. En désespoir de cause, il propose au grand Constant Coquelin une pièce nouvelle, une comédie héroïque, en vers, pour les fêtes...

Réalisateur : Alexis Michalak

Durée : 1h49

Genres : Comédie Dramatique



Samedi 15 Février à 14H30 - Salle du parc

La vie est un long fleuve tranquille (1988)

Dans une petite ville du nord de la France, deux familles nombreuses, les Le Quesnoy et les Groseille, d'origines bien différentes, n'auraient jamais du se rencontrer. Mais c'était sans compter sur Josette, l'infirmière dévouée du docteur Mavial, amoureuse et lasse d'attendre qu'il quitte sa femme...

Réalisateur : Etienne Chatiliez

Durée : 1h33

Genres : Film de mœurs



Samedi 22 février à 14H30 - Salle du parc

La vie est belle (1997)

Dans une petite ville du nord de la France, deux familles nombreuses, les Le Quesnoy et les Groseille, d'origines bien différentes, n'auraient jamais du se rencontrer. Mais c'était sans compter sur Josette, l'infirmière dévouée du docteur Mavial, amoureuse et lasse d'attendre qu'il quitte sa femme...

Réalisateur : Roberto benigni

Durée : 1h56

Genres : Comédie dramatique

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands - Cafétéria

Lundi 3 Février

12h00 Dégustation de crêpes

Lundi 10 Février

16h00 Dégustation de pommes au four sauce caramel

Lundi 17 Février

16h00 Dégustation de crêpes milles trous

Lundi 24 Février

16h00 Dégustation de salade de fruit

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionne un gouter maison.

Lundi 3 Février

12h00 : Repas Chandeleur

Les salées

- La complète : Jambon, fromage et œuf.
- La Bretonne : Noix de pétoncle et sa fondue de poireaux.

Les sucrées

- La chocolaté : chocolat fondue et banane
- La gourmande : caramel beurre salé et ses pommes

Sur inscription à l'accueil, 60 pers max

Tarif extérieur : 12.60€



LES SORTIES



Jeudi 6 Février
Restaurant « la cassolette »
A saint Maur

Départ : 12h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent : 25€
Tarif non adhérent : prix menu



Dimanche 9 février
Théâtre « Jonasz au grenier »
Spectacle musical de France Harscouët
Au théâtre Roger Lafaille

Départ : 15h
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent : 8€
Tarif non adhérent : 16€



Jeudi 13 février
Cinéma UGC
à Créteil

Départ : à définir selon le film
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent : 5€
Tarif non adhérent : 10€

Jeudi 27 Février

Exposition « Mille et une Orchidées »
Au jardin des plantes

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale