



Programme d'activités

Mars



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

**Le Pressing :**

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

**Assistante Sociale :**

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

### **Samedi 1<sup>er</sup> mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

16h00 Conférence « Le sous-sol : un précieux espace d'aménagement » par le Lion's club, Théâtre

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

### **Dimanche 2 mars**



15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle de variétés françaises en trio en compagnie de Cathy Yerle et ses musiciens, Gdr Rest

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Spectacle de variétés françaises en trio en compagnie de Cathy Yerle et ses musiciens

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole



### **Lundi 3 mars**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,

Cécile IDMTAL, Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,

Cécile IDMTAL, Salle Bien-être

15h00 Vidéo « Le café du pont », Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 Bingo, Esp bar

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mardi 4 mars**



10h30 Atelier « printemps de la poésie », Café Litt

15h30 Spectacle de Jazz Nouvelle Orléans avec Sylvain Planchais et ses musiciens, Grd Rest

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 5 mars**



De 10h30 à 12h30

**Des vêtements de la boutique, Point Info**

### **10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Karaoké et échanges interG avec un centre de loisirs, *Esp bar*

15h00 Club Bridge, petit rest

15h30 Visite en logement de l'association

Parole de chien, *Logement*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy

17h00 *Petit loto*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

## **Jeudi 6 mars**

### **13h15 *Sortie citoyennage, Accueil***

14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*

16h00 *Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerrin, Grd rest*

16h00 *Messe des cendres, Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerrin,*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 7 mars**

### **10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h15 *Atelier Informatique « ordinateur », Salon de la Marne.*

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

### **14h00 *Visite de la ferme pédagogique dans le Parc de l'Abbaye, Point info***

14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 8 mars**

### **11h00 *Marché de l'Abbaye, Point info***



15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*

16h30 *Grand jeu « Brainstorm », Gdr Rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*



## **Dimanche 9 mars**

15h00 Initiation au badminton, *Grd rest*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 10 mars**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,  
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,  
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Club lecture, *Café Litt*

**15h00 Atelier jeux de société avec l'école  
Marinville, Gdr rest**

15h00 Vidéo « Demain est à nous », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 11 mars**

10h30 Atelier « printemps de la poésie », *Café Litt*

15h30 Concert par Pierre Montagnier  
« Histoire de la flûte à travers les âges - Les  
origines à Mozart », **Gdr Rest**

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Concert par Pierre Montagnier  
« Histoire de la flûte à travers les âges - Les  
origines à Mozart », **Gdr Rest**

17h00 Jeu interactif

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 12 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h00 Club Bridge, petit rest

**15h00 Réunion Boutique, Restaurant du Parc**

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions



### **Jeudi 13 mars**

**14h00 Sortie à la Manufacture de Porcelaine de Sèvres, accueil**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 14 mars**

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne.*

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

**15h00 Fête de Pourim, *Salle du conseil***

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **Samedi 15 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante***

10h30 Atelier Art Floral « *Floraison* » Groupe 1, *Café Litt*

14h30 Atelier Art Floral « *Floraison* » Groupe 2, *Café Litt*

15h00 Lecture de la revue « *ça bouge* », *petit rest*

16h00 Grand jeu « *Juste Prix* », *Gdr Rest*

20h00 Théâtre sur réservation « *YIDDISHOKL* », Théâtre

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

### **Dimanche 16 mars**

16h00 Théâtre sur réservation « *Exilonde* », Théâtre

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Spectacle variété Française en Compagnie de Romane*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *3<sup>ème</sup> Bellay , Spectacle variété Française en Compagnie de Romane*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*



## **Lundi 17 mars**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*  
15h00 Vidéo « Maroc vu du ciel », *Théâtre*  
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*  
17h00 Bingo, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 18 mars**

10h15 Cours de sport APAS séniors, *Salle bien-être*  
11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle bien-être*  
11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle bien-être*  
**14h30 Commissions des menus, Gdr rest**  
15h30 Concert par Pierre Montagnier « Histoire de la flûte à travers les âges - De Donizetti à l'Amérique Latine », *Gdr Rest*  
**17h00 Ordre du jour du conseil des résidents, Esp bar**  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*  
15h30 *Heure musicale au théâtre*  
17h00 *Jeu interactif*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Atelier pâtisserie*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mercredi 19 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
15h00 Jeux de table, *Esp bar*  
15h00 Club Bridge, petit rest  
15h30 Visite en logement de l'association Parole de chien, Logement  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*  
17h30 Contes et petits secrets de la nature, *Esp sensoriel*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*,  
15h00 « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 *Petit loto*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*  
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h30 *Préparation de salade de fruits*  
16h00 *Mise en voix avec Cathy*  
17h00 *Jeux de questions*

## **Jeudi 20 mars**



**14h00 Sortie Cinéma, Accueil**  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après-midi gourmand variétés en compagnie de Imbirika, *Grd rest*  
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Après-midi gourmand.*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*



## **Vendredi 21 mars**

10h15 Atelier Informatique « ordinateur »,  
*Salon de la Marne*  
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 22 mars**



**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, Allée Commerçante**

16h00 Spectacle « La poésie Volcanique » par  
Eric Mille et Thierry Ganchou, *Gdr Rest*  
20h00 Théâtre sur réservation « Anonyme était  
une femme », Théâtre

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Atelier dessin*  
16h00 *Spectacle GR resto*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 23 mars**

**10h30 réunion de l'association « Le Rose de  
l'Abbaye », café Litt**

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit  
rest*  
15h00 *Atelier Casque Virtuel, Café Litt*  
16h00 *Théâtre sur réservation « Anonyme était  
une femme », Théâtre*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
16h00 *Gouter du dimanche*  
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*  
17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 24 mars**

**10h30 Conseil des résidents, Gdr Rest**

15h00 *Vidéo « C'est mon homme », Théâtre*  
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*  
17h00 *Bingo, Esp bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*



## **Mardi 25 mars**

10h15 Cours de sport APAS séniors, *Salle bien-être*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle bien-être*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle bien-être*

### **11h30 Sortie Restaurant Wok, Accueil**

15h00 Atelier InterG peinture sur poterie avec l'école Parangon, *Gdr Rest*

15h30 L'heure musicale « Prodiges – La Grande Finale 2024 » 2<sup>ème</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Café Philo « Qu'est-ce que le courage aujourd'hui », *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 *Heure musicale au théâtre*

17h00 *Jeu interactif*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Atelier pâtisserie*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mercredi 26 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

11h00 Groupe de parole sur le deuil et autres thèmes, *Café Litt*

15h00 *Jeux de table, Esp bar*

15h00 *Club Bridge, petit rest*

16h45 *Loto, Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy

17h00 *Petit loto*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Manucure*

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

## **Jeudi 27 mars**

**14h00 Sortie Musée d'Orsay, Accueil**

14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*

16h00 *Après-midi gourmand variétés en compagnie de Laurent Attali, Grd rest*

16h00 *Messe, Oratoire*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 28 mars**

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

**20h00 Soirée Diner/Spectacle Moulin Rouge, Gdr Rest**



### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **Samedi 29 mars**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h15 Vidéo documentaire "Au Coeur du Moulin Rouge», *Gdr Rest*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

### **Dimanche 30 mars**

**De 10h30 à 13h00 Forum des Voyages, Point info**

16h30 Grand Jeu « Dessiné c'est Gagné ! » *Gdr Rest*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

### **Lundi 31 mars**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « Les châteaux de la Loire » par Philippe Prevost, *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole





Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Cristolienne - Domicile & Services