



Programme d'activités

Février 2025



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Samedi 1^{er} février

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**
15h30 Grand jeu « Post'it », Gdr Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 2 février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », petit
rest
16h30 Concours de lancer de crêpes, Gdr rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 3 février

10h00 Sortie/atelier lecture à l'école Marinville,
accueil
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être
15h00 Vidéo « Le tailleur de lumière » en
compagnie de la réalisatrice Isabelle Bony,
Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être
17h00 Bingo, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 4 février

**15h30 L'heure musicale Rock de Gilles « The
Feryel Killer », Gdr Rest**

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café
litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 5 février

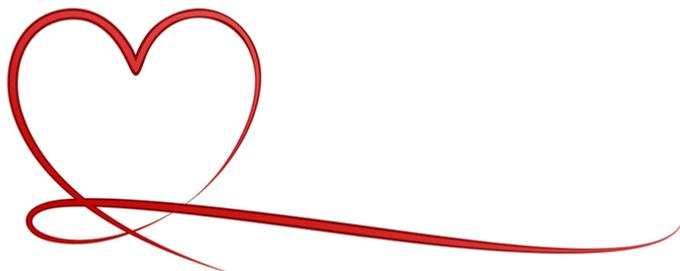
**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**
**15h00 Atelier interG – partages et jeux avec un
centre de loisirs, Gdr Rest**
15h00 Club Bridge, petit rest
15h30 Visite en logement de l'association
Parole de chien, Logement
16h45 Loto, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café
litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions



Jeudi 6 février

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Comité choix des nappages de l'année, Rest du Parc

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 7 février

10h15 Atelier Informatique « ordinateur », *Salon de la Marne.*

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de causette, *Emeline, Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 8 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

11h00 à 14h30 Adhésion à l'association « La Rose de l'Abbaye »

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*

16h30 Assemblée générale de l'association de « la Rose de l'Abbaye », Esp. Bar

20h00 *Théâtre sur réservation « Zembla et les 3 sœurs », théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 9 février

11h00 à 14h30 Adhésion à l'association « La Rose de l'Abbaye »

16h00 *Théâtre sur réservation « Zembla et les 3 sœurs », Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*



Lundi 10 février

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h15 Vidéo « La cour des Miracles », *Théâtre*
15h00 Atelier jeux de société avec l'école Marinville, Gdr rest
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 11 février

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « Berlioz - La damnation de Faust » 2^{ème} partie, *Théâtre*
17h00 Café Philo « L'amitié existe-elle ? », *Grd Rest*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 12 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante
11h00 Groupe de parole sur la fin de vie et autres thèmes, *Café litt*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, *petit rest*

16h45 *Loto, Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*,
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 13 février

14h30 Réunion d'information « projet sportif », Grd Rest

14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud, Grd rest*
16h00 *Temps de prière, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Vendredi 14 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

11h30 Sortie restaurant fruits de mer, accueil

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de causette, *Emeline, Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 15 février

11h00 Marché de l'Abbaye, Point info

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h30 Spectacle de variété françaises en compagnie de Karoline Yorgancifan, *Gdr Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 16 février

15h00 Comité séjour vacances, Gdr Rest

16h30 Ciné-club « La belle Américaine », *théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

Lundi 17 février

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*

11h00 Club lecture, *Café litt*

15h00 Vidéo documentaire « Marche avec les loups », *Théâtre*

17h00 *Bingo, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Club Vidéo au Théâtre*

17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

15h30 *Petit BAC*

17h00 *Lecture / Temps de parole*



Mardi 18 février

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « Prodige, La grande finale 2024 » 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 19 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h00 *Jeux de table, Esp bar*
15h00 *Club Bridge, Petit rest*
16h45 *Loto, Esp bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 20 février

14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 21 février

10h15 *Atelier Informatique « ordinateur », Salon de la Marne.*
10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*
14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*
15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 22 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h30 *Grand loto des amoureux, Gdr Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 23 février

10h30 Réunion de l'association La Rose de l'Abbaye, Café litt

15h00 Atelier casque Virtuel, *Café Litt*

15h00 Sortie Holiday On Ice !, accueil

15h00 Lecture de la revue, *accueil*

16h30 Grand jeu « Baccalauréat », Gdr Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 24 février

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « L'Observatoire de Paris » par Marie LeGouellec, *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 25 février

15h30 L'heure musicale Rock de Gilles «Lyla», Gdr Rest

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 26 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h00 Club Bridge, petit rest

15h30 Visite en logement de l'association

Parole de chien, *Logement*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

17h45 Contes et petits secrets de la nature, *Esp sensoriel*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

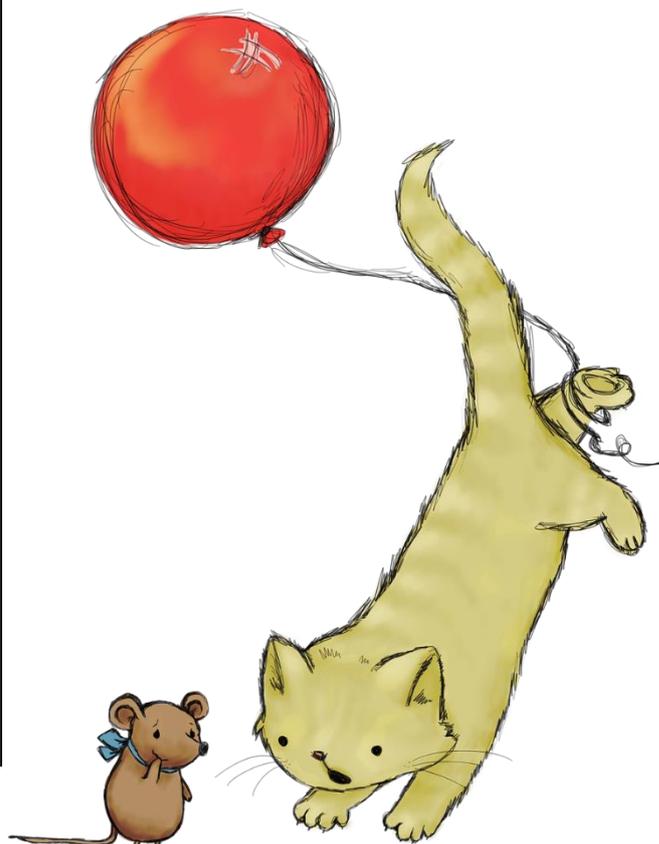
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions



Jeudi 27 février

14h00 Sortie Institut du monde arabe, *accueil*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, *Salon du Parc*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 28 février

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

12h00 Repas à thème Breton sur inscription, *Grd rest*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »



ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services