

ça bouge!

31
janvier
2025

ça bouge!
N°1698

VOEUX DES ÉLUS ET CÉLÉBRATIONS DE
CENTENAIRES DANS LES RÉSIDENCES



Bonjour à toutes et à tous,

Les membres du Conseil d'Administration ont présenté leurs vœux aux Résidents, familles et au personnel.

La dernière séance de l'atelier «Marche et équilibre» de l'année a été festive à la Résidence de l'Abbaye. La galette des rois a été dégustée à l'Accueil de Jour.

Des Résidents des Bords de Marne ont déjeuné dans un restaurant historique, «La Mare au Diable ».

Un repas raclette a régalé les Résidents de la Cité Verte.

Des Résidents de la Cristolienne sont allés voir le spectacle «Les Dix Commandements». Un atelier culinaire a ravi des bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

Jeremy a chanté la sérénade à des Résidents de Pierre Tabanou.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VOEUX DES ÉLUS ET CÉLÉBRATIONS DE CENTENAIRES DANS LES RÉSIDENCES

- DERNIÈRE SÉANCE DE L'ATELIER MARCHÉ ÉQUILIBRE DE L'ANNÉE 2024 SOUS LE SIGNE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- DÉJEUNER AU RESTAURANT « LA MARE AU DIABLE » POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- REPAS RACLETTE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- « LES DIX COMMANDEMENTS » À LA SEINE MUSICALE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- JEREMY CHANTE LA SÉRÉNADE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- GALETTE DES ROIS À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

- ATELIER CULINAIRE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- ÉTATS-UNIS : UNE FEMELLE REQUIN DONNE NAISSANCE À UN BÉBÉ... ALORS QU'IL N'Y A PAS DE MÂLE DANS L'AQUARIUM

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

VOEUX DES ÉLUS ET CÉLÉBRATIONS DE CENTENAIRES

Les membres du Conseil d'Administration ont présenté leurs vœux avec M. Champvert, Directeur, dans toutes les résidences.

L'ensemble des élus a souhaité une excellente année aux Résidents, à leurs proches et aux personnels.

L'heure était également à la célébration de centenaires dans certaines Résidences.

Cérémonie des Voeux à la Cité Verte



Étaient présents : M. Morel (Président du Conseil d'Administration Sucy), M. Trayaux (Maire Sucy), M. Coquillet (Maire Adjoint Noiseau), M. Champvert (Directeur), M. Wender, Mme Ricci (Représentants des Résidents), Mme Dos Santos (responsable de site), Mme Alonso, Mme François et Mme Besse, dont c'était l'anniversaire (Représentantes du personnel)

ABCD

Les centenaires de Mme Pruvost et Mme Fromentin ont également été célébrés.



Cérémonie des Voeux aux Bords de Marne



Étaient présents : M. Soussy (Président du CA St Maur), Mme Séguret (VP Conseil Départemental), Mme Garrigou-Gaucherand (Créteil), Mme Monie (Bonneuil), Mme Durand (Joinville et VP Conseil Départemental), Mme Marolleau (Joinville), Mme Perreau (Créteil), Mme Henry (Personne Qualifiée), Mme Turrel (ARS94), M. Champvert (Directeur), M. Aberard et Mme Larou (Représentants des Résidents), M. Jabin (Représentant des Familles), Mme Rio (Représentante du personnel)

ABCD

Cérémonie des Voeux à l'Abbaye



Les centenaires de Mme Pelot, Mme Dubois, Mme Bonnet et M. Peauger ont également été célébrés.



ABCD

Cérémonie des Voeux à la Cristolienne



Les centenaires de Mme Chauvet, Mme Decamp et M. Gerfaud ont également été célébrés.



ABCD

A la Résidence Pierre Tabanou, M. Decrouy, Maire de L'Hay-les-Roses s'est joint à de Mme Gavril, Maire-adjointe déléguée aux seniors et Mme Chaffin, Maire-adjointe déléguée à la petite-enfance et l'ensemble des instances pour présenter ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Ils en ont profité pour fêter le départ en retraite de Mme ELLOH, cadre de santé. M. Thevenou, chef cuisinier, a également célébré son départ pour poursuivre de nouvelles aventures.



ABBAYE

DERNIÈRE SÉANCE DE L'ATELIER MARCHE ÉQUILIBRE DE L'ANNÉE 2024 SOUS LE SIGNE DE NOËL !

Quelques boules pour donner un petit air de fête à un parcours qui, bien que simple en apparence, met en jeu toutes les qualités motrices des participants. C'est ce que vivent les différentes personnes qui, semaine après semaine, occupent, pour une heure, la Salle Bien-être à l'Abbaye les lundis matins. Parcours sur plaques sensorielles, plots ou poutres, avec franchissement d'obstacles dont la hauteur peut varier, avec ou sans port de charges, plus ou moins légères, encombrantes ou fragiles... Les chemins sont variés et parfois pleins de surprises !

À chacun d'oser se lancer, mais toujours sous le regard attentionné et les encouragements des autres membres du groupe, ainsi que sous la présence rassurante de la psychomotricienne.

Si, en 2025, votre résolution est de bouger plus, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Cécile IDMTAL, professeure de l'atelier



BORDS DE MARNE

DÉJEUNER À « LA MARE AU DIABLE »

En cette fraîche journée du vendredi 17 janvier, nous avons eu la chance et le plaisir d'aller dans un restaurant au cadre exceptionnel : «La Mare au Diable», à Réau, en Seine-et-Marne. Le nom du restaurant n'est pas anodin : il s'agit du titre du roman «La Mare au Diable», écrit par une écrivaine aussi célèbre que talentueuse, George Sand. Pourquoi, me demanderez-vous ? Tout simplement parce que ce restaurant n'est autre que l'ancienne maison d'habitation de George Sand.

Le repas fut aussi long que bon, assis à une table parfaitement dressée, juste à côté d'un grand feu de cheminée... un vrai plaisir chaleureux.

Au menu, nous avons dégusté une salade de homard sur un lit d'avocats et de tomates, des noix de Saint-Jacques poêlées... Mais la spécialité de ce restaurant franco-italien, ce sont les pâtes à la crème de truffe blanche mélangées dans une meule de parmesan chauffée au chalumeau juste devant nous, dont nous nous sommes presque toutes et tous délectés.

Les assiettes ont terminé leur course aussi vides et propres que lorsqu'elles sortaient du lave-vaisselle !

Dans un décor idyllique aux beautés naturelles, comment ne pas se souvenir de cette citation de George Sand dans «La Mare au Diable» (le livre, cette fois-ci) : « *Le rêve de la vie champêtre a été de tous temps l'idéal des villes et même celui des cours.* »

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

REPAS RACLETTE

Pour réchauffer les cœurs en cette période de froid hivernal, rien de mieux qu'une bonne raclette !

Les Résidents se sont régalés de fromages fondus, pommes de terre et charcuteries en tout genre, le tout accompagné de bons vins.

Un beau moment de convivialité partagé entre Résidents et personnel.

Aurélie, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

« LES DIX COMMANDEMENTS »

Des Résidents de la Cristolienne ont eu l'occasion d'aller voir « Les 10 Commandements » à la Seine Musicale. Pour certains, c'était la première fois qu'ils assistaient à l'histoire de Moïse en comédie musicale. Bien que certaines danses aient été un peu trop contemporaines, le spectacle a tenu toutes ses promesses. Le décor était magnifique, l'écran géant ajoutait à l'immersion et les choix de couleurs donnaient un ton fort à l'ensemble. Les chanteurs étaient excellents, et les costumes les mettaient particulièrement en valeur. « *On ressent la patte Obispo* », a dit Mme Cousin.

L'événement a eu lieu suite au décès de Daniel, l'ancien interprète de Moïse, comme une forme d'hommage, et l'on a ressenti la volonté de respecter le matériel d'origine.

Valentin, équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

JEREMY CHANTE LA SÉRÉNADE

Jérémy, accompagné de sa guitare, est allé dans les logements des Résidents afin de leur chanter la sérénade avec des chansons très connues. Certains Résidents se sont même mis à danser avec le personnel ou à pousser la chansonnette.

Au fur et à mesure, les Résidents sont venus écouter et accompagner le chanteur Jérémy au rez-de-chaussée, où il a offert un petit concert.

Isabelle, équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



DOMAINE

LA BANLIEUE EST SOUS L'ŒIL DU MAÎTRE

Ce petit Parisien, vous le connaissez depuis longtemps. Depuis 1952 exactement. Et l'auteur de ce cliché, Willy Ronis (1910-2009), aussi, « photographe plein d'idéalisme et d'optimisme ».

Ses reportages sur les studios de cinéma de Joinville, Saint-Maurice, Fontenay-sous-Bois ou encore sur les guinguettes de la Marne sont bien connus. On aime le regard qu'il porte sur les gens et les choses : humaniste et tendre le plus souvent, mélancolique parfois.

Le musée intercommunal de Nogent-sur-Marne a eu la bonne idée d'organiser une rétrospective de son œuvre. Ce n'est pas loin de Saint-Maur, on peut s'y rendre facilement.

L'exposition s'intitule « La Banlieue Est sous l'œil du maître » et est visible jusqu'au 31 juillet 2025.

Mme HARTVIG, Résidente du Domaine et membre de Citoyennage



ABBAYE - ADJ

GALETTE DES ROIS

Les bénéficiaires étaient heureux de préparer une galette des rois et d'être accompagnés de leur proche. Ils ont beaucoup aimé l'ambiance festive de cet après-midi placé sous le signe de la gaieté.

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ATELIER CULINAIRE

Pour ce premier atelier culinaire réalisé à l'accueil de jour par les bénéficiaires, nous avons tous préparé un plat maison : chacun a choisi ses ingrédients pour réaliser sa propre pizza.

L'atelier s'est déroulé dans une ambiance conviviale.

Et voilà le moment tant attendu : la dégustation ! Résultat... elles étaient délicieuses. À refaire !

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE-ADJ



ABBAYE - INFOS



L'Assemblée Générale
de l'Association
« La Rose de L'Abbaye »
Aura lieu

Le Vendredi 7 février
2025 à 16h30

Au Grand Restaurant

ABBAYE - INFOS



Tiendra ses permanences

Les 8 au 9 février 2025

De 11h00 à 14h30

Au point info

Adhérez

**Pour contribuer à
l'amélioration du bien-être
dans la résidence**

CITÉ VERTE - INFOS

SALON COIFFEUR



Coiffure Femmes

Shampooing traitant + coupe + coiffage	28 €
Shampooing + brushing + mousse	28 €
Forfait couleurs	67 €
Forfait couleurs sans ammoniac	69 €
Coloration végétale	75 €
Forfait permanente	69,5€

Suppléments

Soin Antichute	8 €
Soin profond	8 €
Renforteur	8 €
Gommage	15 €
Shampooing traitant	8 €

Coiffure Hommes

Shampooing traitant + coupe + coiffage	19,5 €
Soin Antichute	8 €
Soin profond	8 €
Renforteur	8 €
Gommage	15 €
Mousse	8 €
Barbe	10 €

TOUS LES JEUDIS

PRENEZ RENDEZ-VOUS • SUR L'ACCUEIL OU PAR TÉLÉPHONE
☎ 01 42 83 47 30 • FANNY

ACTUALITÉS

Etats-Unis : Une femelle requin donne naissance à un bébé... alors qu'il n'y a pas de mâle dans l'aquarium

Le petit requin « Yoko » est né début janvier dans un aquarium de Louisiane. Sa mère lui a donné la vie sans avoir croisé de mâle depuis au moins trois ans...

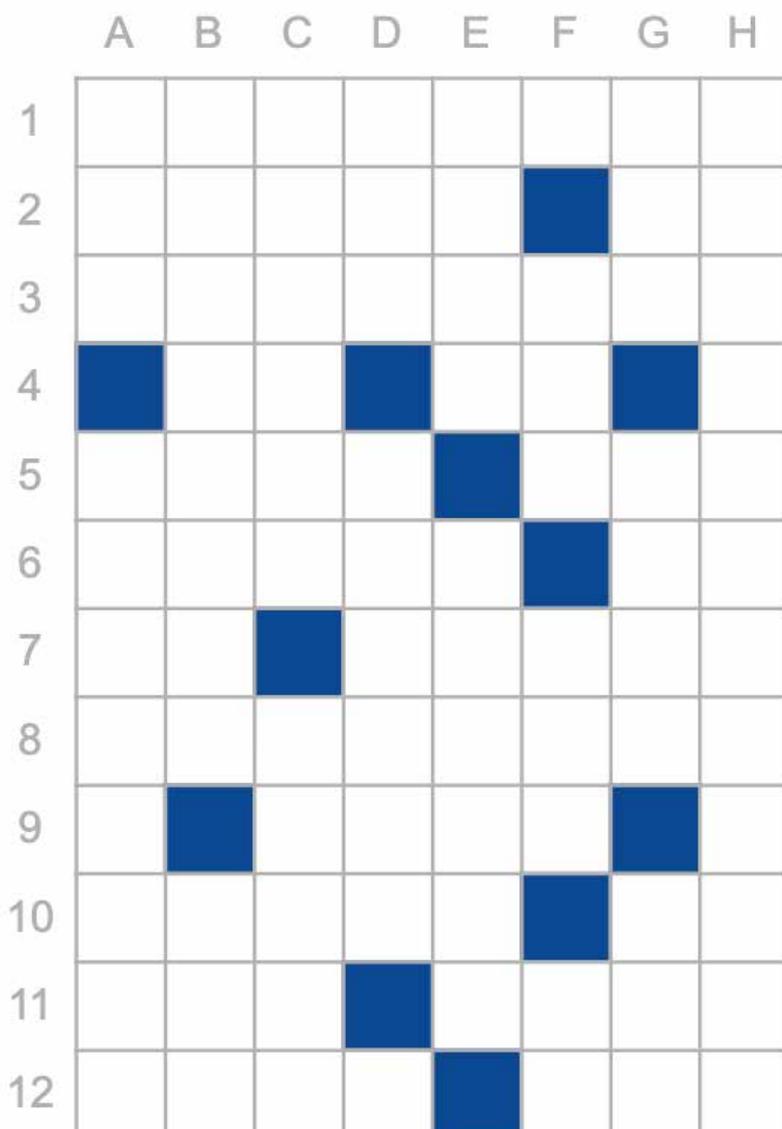
«Baby shark doo doo doo doo doo doo Baby shark»... La naissance de « Yoko » vaut bien une petite chanson, non ? Ou pas, pour tous les parents qui ont déjà le malheur d'entendre ce tube enfantin psychédélique... Toujours est-il qu'une holbiche ventrue, une espèce de requins, a donné naissance à un petit début janvier à l'aquarium de Shreveport, en Louisiane (Etats-Unis). Rien d'incroyable jusqu'ici sauf... que la maman n'avait plus été en contact avec un mâle depuis plus de trois ans. Elle cohabite dans son aquarium avec une autre femelle et le temps de gestation de cette espèce ovipare oscille entre 7 et 12 mois. C'est une situation « incroyable qui montre la résilience de cette espèce », a déclaré le responsable des lieux, Greg Barrick. « Cela suggère qu'un phénomène appelé parthénogenèse, une forme rare de reproduction asexuée, ou une fécondation retardée, où la fécondation se produit longtemps après l'accouplement, a pu se produire », écrit l'aquarium dans une publication Instagram.

« Notre équipe surveille de près le petit, affectueusement nommé Yoko, et effectuera bientôt des tests ADN afin de confirmer définitivement si le nouveau-né est le produit d'une parthénogenèse ou d'une fécondation retardée. »



Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Article de journal.
2. Billet sans retour. Nationale
3. Aseptisés.
4. Filet d'eau en campagne.
Devant ce qui est à lui ou à elle.
5. Loupa. En ce lieu.
6. Tentent le coup. De l'argent pour le chimiste.
7. Sud-ouest. Enfant familier.
8. Suite de pièces alignées sans couloir.
9. Château de Diane.
10. Donne son accord. Sa place est devant un verbe pronominal.
11. Il prépare au DUT. Sans maladie.
12. L'ouïe du violon. Il accompagne parfois la manière.

VERTICALEMENT

- A. Court. Champ de la reine des fleurs.
- B. Le bruit du silence. Drôle de bonhomme.
- C. De couleur azurée. Enduits pour les skis.
- D. Métro francilien. Irritation de la gorge.
- E. Élément de l'oeil. Comme des pêches tachetées.
- F. Parmi les oeuvres de Marie de France. Guère brillant. Fleuve côtier du Nord.
- G. Boeuf dépassé. Chef de bande. Homme distingué à Londres.
- H. Activité des professeurs

PLANNING ABBAYE

Samedi 1er février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h30 Grand jeu « Post'it » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique
13h30 : Départ pour bowling et goûter à Ozoir la Ferrière
14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 2 février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 Concours de lancer de crêpes - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé- Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des Résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 3 février

10h00 Sortie/atelier lecture à l'école Marinville - Accueil
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 Vidéo « Le tailleur de lumière » en compagnie de la réalisatrice Isabelle Bony
- Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier théâtre

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h00 : Atelier conte

20h00 : Temps de détente

Mardi 4 février

15h30 L'heure musicale Rock de Gilles « The Feryel Killer » - Grand Restaurant

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale - Théâtre

17h00 Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes- Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 5 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Atelier interG – partage et jeux avec un centre de loisirs - Grand Restaurant

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

PLANNING ABBAYE

15h30 Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 6 février

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 Comité choix des nappages de l'année - Restaurant du Parc

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 7 février

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

PLANNING ABBAYE

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 Qi Gong, Salle bien-être
14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 Revue de presse - Espace Bar
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel
16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 1er février

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion film Cinéma « deux frères » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 2 février

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 3 février

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas chandeleur - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

12h00 : Repas chandeleur

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 4 février

10h30 : Atelier livre d'histoire et comptines avec le multi accueil au 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3e

15h00 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

PLANNING BDM

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 5 février

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : activité à la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 6 février

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier écriture - Salle du parc

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 7 février

10h30 : Atelier intergénérationnel modelage avec le multi accueil - 2e étage

11h00 : Conférence « Mont st Michel » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Etage

17h00 : Jeux mystère - Etage

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Février

10h30 : Chiens visiteurs pour les Résidents du 1er et 2ème étages
15h30 : Jeu de questions - Espace Bar Françoise
17h00 : Jeux de société - Étages et au RDC
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne Resto
15h30 : Spectacle avec Sylvain Pasa

Dimanche 2 Février

10h30 : Messe Télévision sur France 2
15h30 : Crêpes de la Chandeleur - Restaurant Aurélie, PHV, Pasa
17h00 : Jeux de société - Étages et au RDC
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs Resto
16h00 : Crêpes de la Chandeleur - RDC As

Lundi 3 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 10h30 : Atelier créatif Emilie
15h30 : Atelier réminiscence Emilie

Mardi 4 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Comité des films - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 10h30 : Point Guichet/promenade Emilie
15h30 : Jeux d'adresse Emilie

Mercredi 5 Février

10h30 : Sortie en ville Animatrice
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Resto Gwen
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 6 Février

10h00 : Atelier Crêpes en Inter-g avec les enfants du RPE

10h30 : Atelier Gym-Yoga PHV - Salle d'activités

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités Françoise

17h00 : Écoute musicale avec Daphnée Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel Emilie

15h30 : Atelier contes Pasa

Vendredi 7 Février

11h30 : Messe avec Onction des malades - Salle d'activités Françoise

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Françoise

17h00 : Comité de rédaction et jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC Emilie

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 1er Février

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

13h00 : Appel Cotisations - Restaurant

16h00 : Apéro Asso - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 2 Février

11h00 : Détente Musicale - PASA

14h30 : Vidéo Club « Amour » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Atelier Créatif - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 3 Février

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

12h00 : Nouvel An Chinois - Restaurant

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Revue de Presse - Salle TV

15h00 : Partage de l'Expo du Grand Palais « Dolce & Gabbana » - Rotonde

17h00 : Danses & Chansons - Rotonde

Mardi 4 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

14h30 : Comité Nappage - Restaurant

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 5 Février

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Café Philo - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 6 Février

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

Vendredi 7 Février

11h00 : MESSE Père Irene - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Manucure - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 1 Février

10h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Animation borne mélo - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Dimanche 2 Février

11h00 : Emission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Lundi 3 Février

11h00 : Petit baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi Gourmand: Crêpes et cidre - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Mardi 4 Février

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Magdalena
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Mercredi 5 Février

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenante
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Jeudi 6 Février

11h00 : Bien être - Logement	Ida
11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
15h00 : Sophrologie - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Vendredi 7 Février

11h00 : Atelier écriture - RDC	Ida
14h30 : Massage - RDC	Intervenante
15h00 : Jeux de mots - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	R	U	B	R	I	Q	U	E
2	A	L	L	E	R		R	N
3	S	T	E	R	I	L	E	S
4		R	U		S	A		E
5	R	A	T	A		I	C	I
6	O	S	E	N	T		A	G
7	S	O		G	A	M	I	N
8	E	N	F	I	L	A	D	E
9	R		A	N	E	T		M
10	A	G	R	E	E		S	E
11	I	U	T		S	A	I	N
12	E	S	S	E		A	R	T

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou