

ça bouge !

10
janvier
2025

ça bouge !

N°1695

NOËL AVEC DES ENFANTS DU
RELAIS PETITE ENFANCE À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Les festivités de Noël ont débuté dès le début du mois de décembre à la Résidence de la Cité Verte, avec la venue du Père Noël qui a enchanté petits et grands. Des Résidents de l'Unité PHV ont dégusté des huîtres. L'Accueil de Jour a célébré un anniversaire et Noël.

Le mois de décembre a été plein de surprises à la Résidence de la Cristolienne. Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont visité le château de Vaux-le-Vicomte.

Le nouveau chef cuisinier de la Résidence Pierre Tabanou a été présenté aux Résidents.

Le goûter gourmand hebdomadaire à la Résidence de l'Abbaye a été festif grâce aux Los Guachos Mamberos. Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont été invités à la Cristolienne pour un goûter de Noël.

La semaine de Noël aux Bords de Marne a été rythmée par des délices culinaires. L'Accueil Petite Enfance partage sa rentrée.

Mme Montagnier vous propose l'une de ses lectures.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1695

11/01 > 17/01/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- NOËL AVEC DES ENFANTS DU RELAIS PETITE ENFANCE À LA CITÉ VERTE
- UN MOIS DE DÉCEMBRE REMPLI DE SURPRISES À LA CRISTOLIENNE
- NOUVEAU CHEF CUISINIER À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- APRÈS-MIDI GOURMAND À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- SEMAINE DE NOËL EN SPECTACLES AUX BORDS DE MARNE
- NOUVELLE ANNÉE PROMETTEUSE À L'ACCUEIL PETITE ENFANCE DES BORDS DE MARNE
- DÉGUSTATION D'HUÎTRES ET DE VIN POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- GOÛTER DE NOËL À LA CRISTOLIENNE POUR DES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- FIN D'ANNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DU CHÂTEAU DE VAUX-LE-VICOMTE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- « LES YEUX DE MONA » PAR MME MONTAGNIER

ACTUALITÉS

- ZOO DE BEAUVAIL : POURQUOI LES SINGES DORÉS QUI VONT ARRIVER EN 2025 SONT-ILS SI EXCEPTIONNELS?
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

NOËL AVEC DES ENFANTS DU RELAIS PETITE ENFANCE

Le 8 décembre, le Père Noël a fait une halte à la résidence pour le plaisir des petits et des grands ! C'est l'occasion de la traditionnelle séance de photos, un moment d'émerveillement et de tendresse, très apprécié de tous. Retour en images sur ce moment qui reste toujours un peu magique !

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉCIDÉMENT, DÉCEMBRE FUT UN MOIS REMPLI DE SURPRISES !

Pour commencer, chaque jour, du 1^{er} au 24 décembre, la Vie Sociale a tiré au sort, parmi les Résidents et les professionnels, un gagnant d'un joli lot surprise. Des cadeaux en tout genre – à manger, à boire, des vêtements, de la décoration – ont été fortement appréciés !

Mais ce n'était que le début des festivités. Pendant la semaine de l'Avent, nos papilles ont été gâtées par les différents repas et goûters offerts : petits-déjeuners particuliers, raclette, tartes aux pommes, crêpes, brownies, macarons, vin chaud et pain d'épices. Nos oreilles ont également profité d'intervenants très talentueux qui ont accompagné nos après-midis. La chorale de la Résidence, dirigée par Thierry, nous a « enchantés ». Et nos yeux n'étaient pas en reste : une éblouissante magicienne les a captivés lors d'un spectacle autour des bulles de savon. Nous retiendrons deux événements marquants ! D'abord, le Pull de Noël, où tout le monde s'est paré de pulls colorés, tous plus originaux les uns que les autres, avec un concours remporté par Alexis de la maintenance. Félix a fait le show au saxo, et nous avons même eu une visite surprise du Père Noël. Ensuite, les scouts sont venus nous rendre visite le temps d'une journée. Elynn et Esteban, qui les connaissaient bien étant scouts eux-mêmes, nous les ont présentés. L'après-midi, ils nous ont invités à chanter avec eux lors d'un karaoké où tout le monde s'est amusé.

Des Résidents de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

NOUVEAU CHEF CUISINIER

Ce jeudi 9 janvier, les Résidents ont rencontré le nouveau chef de cuisine lors du comité des menus : M. Mohamed Diarra. Ils ont exprimé leurs souhaits et leurs envies concernant les repas.

Les Résidents présents ont souhaité une bonne continuation à Yoann Thevenet, qui nous quitte pour de nouvelles aventures, en l'accompagnant d'applaudissements.

Le prochain repas à thème choisi est : « LA MONTAGNE, ÇA VOUS GAGNE » avec une grande raclette prévue le mardi 28 janvier à 12h30.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

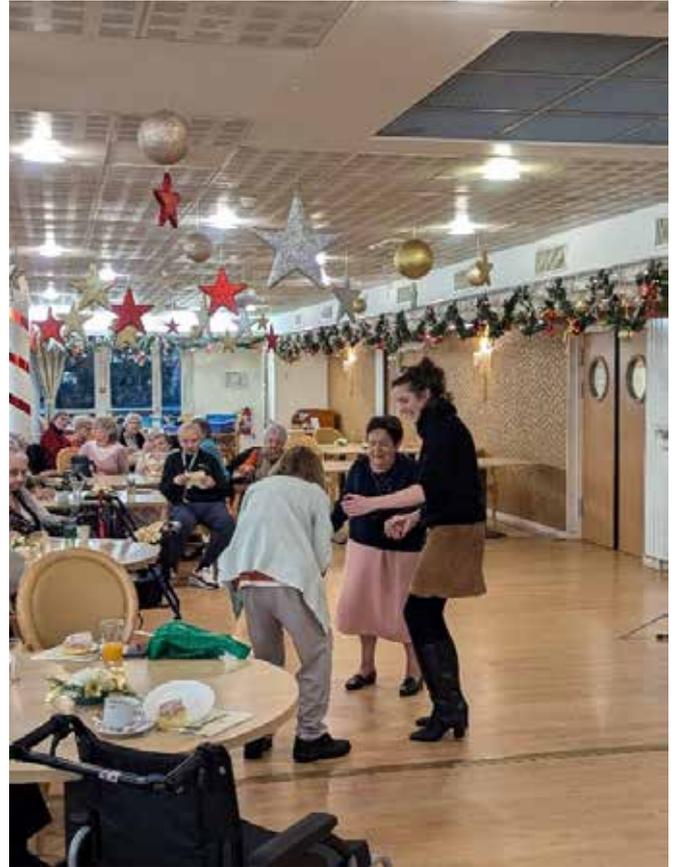
APRÈS-MIDI GOURMAND AVEC LES LOS GUACHOS MAMBEROS

En ce bel après-midi de début janvier, des Résidents et enfants de l'accueil petite enfance de l'Abbaye ont profité d'un après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos ! Ce groupe, grâce à sa musique aux consonances latines, les a transportés dans les différents pays d'Amérique du Sud, toujours avec bonne humeur et sympathie. Pour l'occasion, Résidents et enfants ont dansé ensemble et ont même été accompagnés par Mathilde, animatrice ! Ce fut un après-midi musical très agréable, accompagné de gâteaux, qui a ravi petits et grands.

Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

SEMAINE DE NOËL EN SPECTACLES

Nous nous sommes préparés pour les fêtes de fin d'année. Nous avons commencé le lundi 16 décembre par des festivités tout en douceur. Nous avons dégusté des gaufres en forme de sapin dans une ambiance musicale.

Mardi 17, nous avons profité de Maéline et de son violon enchanteur tout en dégustant des gâteaux au citron faits maison.

Mercredi 18, un spectacle de harpe est venu égayer notre après-midi, accompagné d'un délice au chocolat façon orangette.

Jeudi 19, les enfants de la halte-garderie nous ont fait profiter d'un spectacle avec une dégustation de donuts.

Vendredi 20, la chanteuse Imbirika nous a faits vibrer sur les chansons des années 80. Nous avons, à cette occasion, savouré des cupcakes maison.

Samedi 21, un spectacle classique avec Alter Duo est venu animer notre après-midi. Kenza, du service de la restauration, avait préparé des sablés.

Dimanche 22, un groupe de gospel nous a charmés, et nous avons apprécié des crêpes faites maison.

Et lundi 23, Marcela Coloma, avec sa guitare, est venue nous interpréter de belles chansons. Une assiette gourmande de Noël nous a ravis pour partager ce moment.

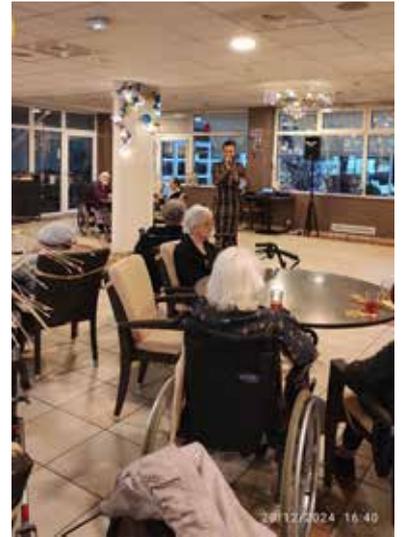
Cette semaine était pleine de joie et de bonheur. Elle était très festive et nous a permis de patienter avant le réveillon de Noël. Nous remercions le service de restauration et le club PASA pour la préparation des gâteaux, cupcakes, sablés et crêpes.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



UNE NOUVELLE ANNÉE PROMETTEUSE

Discret dans la revue mais bien présent au sein de la Résidence, l'Accueil Petite Enfance des Bords de Marne a rouvert ses portes avec de nouveaux enfants.

Prêts à découvrir et à partager des moments d'échanges, de créativité, de convivialité et, parfois même, de gourmandise, le petit déjeuner alsacien a ravi les papilles de nombreux Résidents et enfants.

Nous avons notamment réalisé, sur plusieurs séances avec les Résidents de chaque étage et du PASA, une fresque automnale qui orne le mur du vestiaire du multi-accueil. Feuilles de chênes et d'érables, ainsi que des coccinelles malicieuses, accueillent les enfants chaque matin.

En outre, un atelier pâtisserie a permis à chacun de mettre la main à la pâte pour réaliser de petits biscuits de Noël.

L'année 2025 a sonné, et nous n'attendons qu'une chose : nourrir ce projet intergénérationnel avec encore plus de rencontres comme celles-ci !

L'équipe de l'Accueil Petite Enfance



ACCUEIL PETITE ENFANCE - BDM



CITÉ VERTE - PHV

DÉGUSTATION D'HUÎTRES

Sortie au marché d'Ormesson-sur-Marne, où des Résidents de l'unité PHV ont profité d'une dégustation d'huîtres et de vin provenant de La Rochelle.

L'équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - ADJ

GOÛTER DE NOËL À LA CRISTOLIENNE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont partagé un goûter de Noël avec ceux de la Cristolienne. Ils étaient ébahis, dès notre arrivée, par la décoration de l'entrée.

Ils ont offert à ceux qui les ont reçus une carte soigneusement décorée pour leur souhaiter de bonnes fêtes, ce qui a agréablement touché ces derniers.

Ils ont également participé aux chants de Noël et ont écouté avec attention les chants moldaves.

Genoveva, Isabelle et Prescillia, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

FIN D'ANNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR

Les 93 ans de M. L'hôtelier ont été célébrés pour son plus grand bonheur.

Lors de l'activité boxe, les clients ont bien participé.

Pour le repas de Noël, M. Coupe, âgé de 103 ans, a aimé montrer son costume en distribuant des cadeaux aux clients, qui étaient très fiers de lui.

Nous avons également organisé un "Paris by Night" et avons dîné dans un restaurant italien. Les bénéficiaires étaient très contents de cette soirée.

Marie-Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

CHÂTEAU DE VAUX-LE-VICOMTE

Nous avons visité, pendant les festivités, le très beau château de Vaux-le-Vicomte. Nous sommes arrivés l'après-midi pour bien admirer les décorations intérieures, plus sublimes les unes que les autres.

En soirée, nous sommes allés marcher dans les jardins et avons regardé le spectacle de sons et lumières projeté directement sur la façade du château, qui expliquait sa construction.

C'était vraiment très beau à voir, et cela a beaucoup plu aux bénéficiaires. Avant le retour, nous avons également dégusté des chamallows que chacun a fait griller.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



PARTAGE DE LECTURE

« LES YEUX DE MONA DE THOMAS SCHLESSER », PAR MME MONTAGNIER

Il y a une magnifique surprise dans le livre dont je vais vous parler. Nous la découvrirons lorsque le moment sera venu ! Cette surprise m'a rendu le sourire dans cette période grise où je me suis identifiée – c'est ainsi que je l'ai compris – à la petite héroïne dont il va être question. Une petite fille de dix ans perd brutalement la vue pendant dix minutes. Des examens médicaux sont immédiatement entrepris. Cependant, il semble que la raison de ce trouble ne soit pas, pour le moment, connue des médecins consultés, pourtant des spécialistes de l'Hôtel-Dieu. Ils recommandent le suivi d'un pédopsychiatre.

Mona est l'enfant unique de parents aimants. Surtout, elle a un grand-père avec lequel l'entente est très forte. Mis au courant de ce qui arrive à sa petite-fille, celui-ci accepte de la conduire, chaque semaine, à ses séances de psychothérapie, du moins c'est ce qu'il dit à ses parents. Mais, en réalité, il pense que, devant le risque d'aveuglement, il est nécessaire de meubler ses souvenirs des beautés laissées par les peintres, et il décide de l'emmener chaque semaine au Louvre, puis à Orsay, et enfin à Beaubourg.

Au jour dit, le grand-père vient chercher Mona. Il choisit, pour commencer son projet, de placer Mona devant une fresque de Botticelli. Il lui demande de regarder avec attention. Mona joue le jeu pendant six minutes, puis se lasse. Dadé lui demande de décrire ce qu'elle voit. Elle décrit les éléments de la peinture, qu'il complète en situant cette œuvre dans l'histoire de Florence. Ainsi, il replace « Vénus et les trois Grâces » dans leur époque. Il l'initie à l'histoire aussi bien qu'au sens des allégories. Ce qui rend les humains vraiment humains, c'est cette connaissance : apprendre à recevoir, puis à donner.

C'est ainsi que le grand-père forme l'esprit de sa petite-fille et lui donne des pistes à suivre pour mieux vivre, quoi qu'il arrive.

L'originalité de ce chapitre permet de transformer la peur de ne plus voir en un intérêt puissant pour ce que l'on voit.

PARTAGE DE LECTURE

Et justement ! Revenons à la surprise du début. Je commençais à pencher tristement vers le regret de ne plus fréquenter les musées, quand la page de couverture m'indiqua que les cinquante-deux œuvres étudiées par Mona et Dadé sont à l'intérieur de la plaquette dépliant et peuvent se rappeler à notre mémoire, à défaut d'une visite réelle aux musées. Hourra ! Ce n'est pas l'œuvre, mais cela permet tout de même de mieux s'en souvenir.

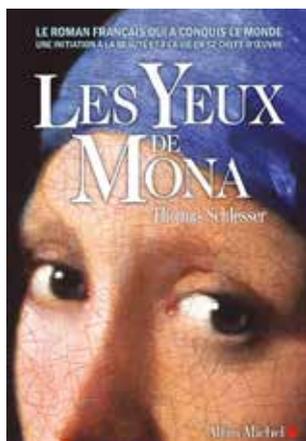
Le grand-père et sa petite-fille continuent de « se parler en adulte », comme elle le lui rappelle au seuil de leur deuxième visite au Louvre. Dadé n'est pas avare de son savoir et en fait profiter Mona. Il balaie le spectre des connaissances qui éclairent une œuvre et sait les lui transmettre, à sa mesure. C'est toujours compréhensible et clair.

Histoire de l'art, histoire de vie, ce livre merveilleux éveille en nous la passion de regarder et de comprendre... Il nous donne du bonheur et nous transforme.

« C'est un devoir envers les autres que d'être heureux », disait le philosophe Alain. Les yeux de Mona de Thomas Schlessler, aux éditions Albin Michel, est une source constante de bonheur. Livre d'art, livre de vie.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et bénéficiaire des services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



ACTUALITÉS

Zoo de Beauval : Pourquoi les singes dorés qui vont arriver en 2025 sont-ils si exceptionnels ?

Trois singes dorés vont être confiés par la Chine au zoo de Beauval en 2025. Une grande première

«Un immense honneur », « une espèce incroyable, un trésor national ». Voilà comment s'était réjoui, fin novembre, Rodolphe Delord. Le directeur général du zoo de Beauval (Loir-et-Cher) annonçait alors l'arrivée, en 2025, de trois singes dorés. Précisément deux femelles et un mâle. Quand ? Aucune date n'a été révélée si ce n'est que le grand jour aura lieu avant le printemps. De quoi se préparer à cette première en France qui a tout d'exceptionnel. 20 Minutes vous explique.

Qui sont ces singes dorés ?

Une espèce rare qui est originaire des montagnes du Sichuan, en Chine. D'où ils se sont adaptés à des conditions de vie extrêmes grâce à très long pelage roux et leur face bleutée au petit nez relevé. « Leur absence de nez les protège du gel, et leur régime alimentaire varié, composé de feuilles, d'écorce et de jeunes pousses, leur permet de survivre dans un environnement difficile », a expliqué Rodolphe Delord à France Bleu, lui qui aime les comparer aux « stormtroopers de Star Wars ». Ces primates, qui sont aussi appelés rhinopithèques de Roxellane par les scientifiques, ont été découverts en 1869 par un Français, le Père David.

Sont-ils rares ?

L'espèce est classée « en danger » sur la liste rouge de l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature). Leur sauvegarde est un des enjeux auxquels Beauval veut participer. Le parc sera d'ailleurs le premier, en dehors d'Asie, à accueillir des singes dorés.

Ils seront confiés par la Chine dans le cadre d'un programme de conservation et de recherche autour de l'espèce. La signature de

ACTUALITÉS

l'accord entre le ZooParc de Beauval et la CWCA (China Wildlife Conservation Association) a eu lieu en novembre au Shanghai Wild Animal Park, d'où proviennent les animaux.

« Nos soigneurs partiront en formation à Shanghai pour apprendre les besoins spécifiques de ces animaux et assurer leur bien-être optimal dès leur arrivée », a encore déclaré le directeur général du zoo situé à Saint-Aignan (Loir-et-Cher).

Où vont-ils être installés ?

Les singes seront placés dans un « tout nouveau quartier chinois », situé juste à côté des pandas géants, dans « une structure très haute et climatisée », notamment agrémentée de décoration chinoise.

Ce nouveau lieu doit permettre aux singes dorés de résister à la chaleur, cette espèce originaire des montagnes chinoises étant habituée aux rudes hivers. « Ils sont les seuls primates connus, à part l'homme, à se déplacer sur leurs deux pattes arrière lorsqu'il neige », a aussi précisé le ZooParc dans un communiqué. Selon Roldophe Delord, cet accueil futur « marque un pas décisif dans les relations franco-chinoises » pour la conservation et la recherche. « Ensemble, nous agissons pour protéger cette espèce unique et sensibiliser le monde à son incroyable beauté et fragilité. »



Source : 20minutes

JEUX

ANAGRAMMES

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------|--|-------|-----|----------|-----|
| ETINCELLE | | TAPI | | TRIES | | SUEES | |
| SABLIERE | | ANNULE | | RENIE | | CANNIERE | |
| | | | | | | | |
| NIERENT | | | | | | | |
| ENTERRAI | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| UN | | NAIS | | | | | |
| ETIER | | NUER | | | | | |
| | | | | | CIS | | ARE |
| LEU | | | | RIS | | | |
| LA | | | | | | | |
| | | ANNIE | | | | | |
| REE | | | | ACE | | | |

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Comité des spectacles : Grand restaurant

17h00 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

20h00 : Théâtre sur réservation « Big Band Jazzique System » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 12 janvier

15h30 : Après-midi festif et musical en compagnie de l'école maternelle de Marinville et des scouts - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 13 janvier

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Les trésors cachés de la Réunion » par Bruno Ebrardt -

PLANNING ABBAYE

Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h00 : Bowling ou Cinéma

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 14 janvier

10h30 : Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Le "Requiem" de Mozart, Festival d'Aix-en-Provence 2019 » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h00 : Départ pour le planétarium Cité des sciences

14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 15 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

11h00 : Groupe de parole et d'échanges « Autour de mort et autres thèmes » Saliha et Emile - Salon de la Marne

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h00 : Goûter Gourmand d'Hiver

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jedi 16 janvier

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière -Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 17 janvier

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » -Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 11 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 12 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Chant de Chorale - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 13 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 14 Janvier

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 15 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité a la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Rencontre autour d'un thème
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jedi 16 Janvier

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen
14h30 : Séance snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 17 Janvier

11h00 : Conférence - Salle du parc
11h00 : Sortie restaurant
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence « Croisière Australe » avec Philippe Prévot - Salle d'activités
Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Rangement des décorations de Noël

15h30 : Après-midi crêpes

Emilie

Dimanche 12 Janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2

15h30 : Panneau photos - Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs

Emilie

15h30 : Jeux d'adresse

Emilie

Lundi 13 janvier

10h30 : Rangement des décorations - Étages

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs

Emilie

15h30 : Atelier Réminiscence

Emilie

Mardi 14 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Marie-Ange

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 10h30 : Boutique et promenade

Emilie

15h30 : Déco pour le Nouvel An chinois

Emilie

Mercredi 15 Janvier

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Stagiaire

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 16 Janvier

12h00 : Repas salon « raclette » - Espace bar

10h30 : Préparation du salon « raclette » -RDC

Animatrices

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités

Françoise

3ème étage : 11h00 : Préparation du repas « raclette » - RDC Emilie

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 17 Janvier

10h30 : Rangement des décorations - RDC

Françoise

15h30 : Atelier théâtre - Salle d'activités

Aurélie et Daphnée

17h00 : Assemblée générale Le Temps de Vivre - Espace bar Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

Emilie

15h30 : Après-midi crêpes

Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 Janvier

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 12 Janvier

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « La Tourneuse de Page » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 13 Janvier

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

14h00 : Projection de Film « Itinéraire d'un enfant gâté » - Salle TV

Mardi 14 Janvier

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : COMITÉ FÊTES - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 15 Janvier

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Assemblée Générale - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

Jeudi 16 Janvier

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h15 : Chanson' Age - Rotonde

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Vendredi 17 Janvier

11h00 : Doc « Fusion Nucléaire » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Actu Culture - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 11 Janvier

11h00 : Pâtisserie (Sablés) - RDC
15h-17h : Ouverture de la Boutique - Boutique
15h00 : Animation Bien être - Bureau vie sociale
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Isabelle
Bénévole
Intervenante
Abou et Aissata

Dimanche 12 Janvier

11h00 : Emission Religieuse - RDC
15h00 : Loto sur les vieilles chansons - RDC
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Isabelle
Isabelle
Abou et Aissata

Lundi 13 Janvier

11h00 : Baccalauréat - RDC
15h00 : Chorale - RDC
16h30 : Lundi Gourmand - RDC

Intervenant
Thierry
L. Foulon

Mardi 14 Janvier

11h00 : Atelier mémoire - RDC
15h00 : Atelier Manuel - RDC
17h-18h : Jeux de Sociétés - RDC

Ida
Ida
Abou et Aissata

Mercredi 15 Janvier

11h00 : Atelier mémoire - RDC
15h-17h : Ouverture de la Boutique - Boutique
15h30 : Boxe - RDC
17h-18h : Jeux de Sociétés - RDC

Isabelle
Bénévole
Intervenant
Abou et Aissata

Jeudi 16 Janvier

11h00 : Visite de la Bibliothèque - RDC
11h00 : Atelier Bien être - Logement
11h00 : Gym douce - Salon du A2
15h00 : Mots croisés - RDC
16h-17h30 : Déambulation musicales - Etages

Intervenant
Ida
Isabelle
Ida
Jérémy Droulès

Vendredi 17 Janvier

11h00 : Atelier écriture - RDC
15h00 : Jeux de mots - RDC
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Isabelle
Isabelle
Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

| | | | | | | | |
|-----------------------|---|----------------|--------------|---------------|-----|-------------------|-----|
| ETINCELLE SABLIERE | C | TAPI ANNULE | P | TRIS RENIE | S | SUEES CANNIERE | U |
| B | L | A | I | R | E | E | S |
| NIERENT ENTERRAI | I | N | T | E | R | N | E |
| R | E | N | A | I | T | R | E |
| UN ETIER | N | U | NAIS NUER | N | I | A | S |
| I | T | E | R | E | CIS | C | ARE |
| LEU LA | E | L | U | RIS | S | I | R |
| A | L | ANNIE | N | A | I | N | E |
| REEL | E | R | E | ACE | C | E | A |

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou