

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE

Un espace de répit
original pour favoriser le
ressourcement des aidants
familiaux



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

www.abcd94.fr



2025

DATES DES PROCHAINS

ATELIERS D'EXPRESSION CRÉATIVE



Horaires : le lundi de 14h00 à 16h00

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 94100 Saint-Maur

L'intervenante : Joëlle Delers

Venez prendre un temps pour soi autour du partage de mots.
Laissez-vous surprendre par les trouvailles des participant(e)s
Et ajoutez-y votre curiosité !
A partir de photos, paroles, jeux, textes, images, objets...

- Lundi 27 janvier 2025
- Lundi 3 février 2025
- Lundi 10 février 2025

Tarif : Une participation financière vous sera demandée. Ce répit est soutenu financièrement par l'ARS et la MDA.

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

