

ça bouge!

27  
décembre  
2024

ça bouge!

N°1693

LE 22<sup>ÈME</sup> MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Le 22<sup>ème</sup> Marché de Noël de la Résidence de l'Abbaye a été un véritable succès. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont visité la Maison-Blanche de Sucy avant de déjeuner dans une brasserie.

Des Résidents des Bords de Marne se sont rendus au Théâtre de Saint-Maur pour assister à un magnifique spectacle.

Un florilège de chorales s'est produit à la Résidence de la Cité Verte.

Les Résidents de l'Unité PHV apprécient les repas «salon TV» organisés régulièrement.

Des sorties hivernales ont enchanté les Résidents de la Cristolienne.

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont admiré les illuminations de Noël à Paris.

Un après-midi crêpes a été organisé à la Résidence Pierre Tabanou.

Bonne semaine à tous,  
Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1693**

**28/12/2024 > 03/01/2025**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE 22<sup>ÈME</sup> MARCHÉ DE NOËL À L'ABBAYE

- SPECTACLE AU THÉÂTRE À SAINT-MAUR POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- UN FLORILÈGE DE CHORALES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- SORTIES D'HIVER POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- CRÊPES PARTY À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- REPAS SALON TV À L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE POUR DÉCOUVRIR LES ILLUMINATION DE NOËL DE PARIS POUR DES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- VISITE DE LA MAISON-BLANCHE DE SUCY ET DÉJEUNER DANS UNE BRASSERIE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- SÉPARÉ DE SA FEMELLE, UN TIGRE DE SIBÉRIE PARCOURT 200 KM POUR LA RETROUVER ET FONDER UNE FAMILLE AVEC ELLE

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## FÉÉRIE DE NOËL À L'ABBAYE

Le 22<sup>ème</sup> Marché de Noël s'est déroulé le week-end des 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre à l'Abbaye. Une trentaine d'exposants ont proposé des chocolats, du foie gras, des bijoux, des accessoires faits main, des objets déco... De quoi enchanter les nombreux visiteurs, qui se sont baladés au rythme des déambulations des danseurs de Charleston !

Les Résidents tenaient également leur stand, proposant des créations en pliage de papier réalisées par Mme Gilet (Domaine) avec la contribution de certains Résidents et locataires, des créations en tricot et crochet confectionnées lors de l'atelier créatif des « Petites Mains », animé par Sylvie et Dominique, deux fidèles bénévoles, ainsi que des cartes réalisées lors de l'atelier peinture animé par Anne de Courseulles.

La tombola des exposants a ravi les heureux gagnants, sans oublier le traditionnel Père Noël, qui a enchanté petits et grands.

Ces deux journées festives ont été animées par Éric Mille, l'incontournable chanteur-conférencier. La chorale « Sing Groove Together » a insufflé la magie de Noël dans les cœurs pour le bonheur de tous.

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué à faire de cet événement un véritable succès !

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## SPECTACLE AU THÉÂTRE

Des Résidents des Bords de Marne se sont rendus au théâtre afin de voir « L'Île des esclaves » à Saint-Maur.

Un classique de Marivaux qui fait la part belle à la comédie et à l'ironie d'un siècle qui en observe un autre... *Le seigneur Iphicrate et son esclave Arlequin font naufrage sur une île mystérieuse. En ce lieu, selon les lois en vigueur, maîtres et valets doivent échanger leurs conditions. Les deux hommes y rencontrent Euphrosine et sa servante Cléanthis, qui subissent le même sort. Aux uns de jubiler, aux autres de se morfondre.* Dans cette comédie, Marivaux interroge la hiérarchie sociale, la valeur de l'éducation et l'exercice du pouvoir. À ce texte classique, une mise en scène originale permet d'éprouver ces valeurs au sein même d'une troupe de théâtre. Les dysfonctionnements des rapports entre le dehors et le dedans, entre la scène et les coulisses de cette utopie philosophique, brouillent les codes sociaux avec malice et prônent l'éveil des consciences... Car le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui n'est-il pas toujours sous l'emprise du pouvoir ?

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## UN FLORILÈGE DE CHORALES

Le mois de décembre est propice aux festivités, notamment à la venue des chorales, dont le programme riche et diversifié célèbre Noël.

La Chorale des Résidents, dirigée par Pascal Leclerc, s'est produite le vendredi 13 décembre, suivie le samedi 14 décembre par la Chorale «Saint-Martin», sous la direction de M. Michel Hilger, et enfin le lundi 16 décembre par la Chorale « Les Messagers », dirigée par M. Guy Jullemier.

Un grand merci à tous les choristes pour ces moments de joie et d'émotion partagée, qui ont ravivé les souvenirs de notre tendre enfance.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

---

## SORTIES D'HIVER

Pour Noël, le Parc Disneyland Paris propose de nouveaux spectacles pour fêter la fin d'année. Nous nous sommes donc précipités sur l'occasion pour visiter le monde enchanteur de Disney ! Au programme : plusieurs spectacles ! Tout d'abord, « Chantons Noël », où nous avons vu Mickey et ses amis reprendre en chanson des classiques de Noël. En plus, nous étions super bien placés. Ensuite, nous avons traversé tout le parc pour assister au spectacle Le Roi Lion : « Les rythmes de la Terre ». Chants, danses et acrobaties, toutes plus impressionnantes les unes que les autres ! La salle était immense, et nous n'avions jamais vu un espace aussi grand. Nous étions tout devant, littéralement aux premières loges. En nous baladant dans le parc, nous avons croisé Baloo et Jafar. Baloo était super sympa, mais Jafar beaucoup moins... Nous avons terminé nos péripéties sur Main Street avec la parade de Noël, où nous avons vu toutes les princesses Disney ainsi que les héros qui accompagnent Mickey dans ses aventures, tout en les écoutant chanter ! Et pour couronner le tout, nous devons remercier la météo qui a été très clément : pas de pluie et pas trop de froid !

Nous sommes également allés au théâtre Mogador pour assister au spectacle « Le Roi Lion ». Nous avons été rejoints par la petite-fille de Mme Lesieur, qui était ravie de partager ce moment avec nous. Ce fut extraordinaire : les danses, les costumes, les acteurs, les décors, la musique... Tout était réuni pour nous offrir le plus beau des spectacles.

Des Résidents de la Cristolienne

# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

## CRÊPES PARTY AU 2<sup>ÈME</sup> ÉTAGE

Karima, Amel et Charonne, aides-soignantes du 2<sup>ème</sup> étage, se sont mobilisées pour organiser une partie de crêpes avec les Résidents. C'est dans une atmosphère conviviale et chaleureuse qu'ils se sont tous retrouvés pour déguster le goûter.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE - PHV

## REPAS SALON TÉLÉVISION

Chaque dimanche soir, l'unité PHV de la Résidence de la Cité Verte organise un « repas salon télévision » où les Résidents peuvent choisir ce qu'ils souhaitent manger et passer commande afin d'en profiter devant la télévision. Ce petit moment, très apprécié de tous, nous permet de nous retrouver et de partager un moment convivial en groupe.

L'équipe PHV



# CITÉ VERTE - PHV



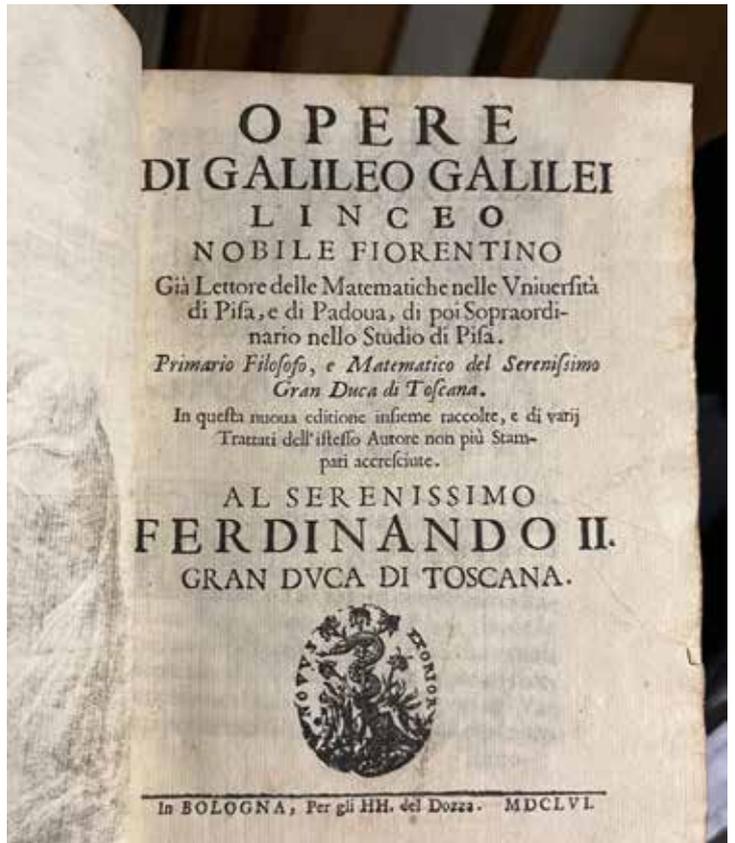
# ABBAYE - ADJ

## VISITE DE LA MAISON-BLANCHE

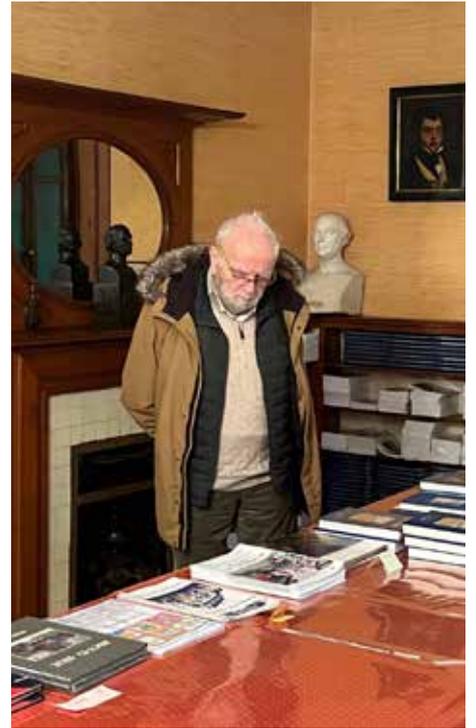
La visite de la Maison-Blanche à Sucy-en-Brie, où Ludovic Halévy a coécrit l'opéra « Carmen », ainsi que « La Belle Hélène », « Barbe-Bleue », etc., a époustouflé les visiteurs par l'évocation de ce dramaturge, qui s'entourait de sa famille et d'amis célèbres (sa cousine Geneviève Bizet, Edgar Degas, Édouard Manet et bien d'autres). Il avait deux fils, dont l'un, Daniel, était le beau-père de Louis Joxe, lui-même fils de Pierre Joxe.

Nous nous sommes restaurés à la brasserie « Le Quercy », dont l'accueil chaleureux a couronné cette belle journée avec les membres de l'Accueil de Jour.

Isabelle, équipe de l'Accueil De Jour de l'Abbaye



# ABBAYE - ADJ



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## ILLUMINATIONS DE NOËL À PARIS

Revoir Paris avec ses illuminations pendant les fêtes de fin d'année était un vœux de trois bénéficiaires.

Après notre journée, nous sommes partis à Paris. Nous avons commencé par faire le tour des boutiques de la Place Vendôme, puis nous avons continué à marcher jusqu'au Marché de Noël aux Tuileries. C'était magique, et nous avons même rencontré sur place le « Père Noël ».

Pour le dîner, nous sommes repartis vers l'Opéra pour aller manger au « Paradis du Fruit ». Nous avons choisi nos menus et avons vu arriver nos assiettes bien copieuses. Puis, pour chacun, une bonne coupe glacée pour le dessert.

Nous avons ensuite descendu la magnifique avenue des Champs-Élysées avant de raccompagner chaque personne à son domicile.

Les bénéficiaires étaient vraiment enchantés que nous ayons mis en place leur « rêve d'un soir ». C'était comme un cadeau à l'approche de Noël.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil De Jour de la Cristolienne



# LA CRISTOLIENNE-ADJ



# ACTUALITÉS

---

## **Séparé de sa femelle, un tigre de Sibérie parcourt 200 km pour la retrouver et fonder une famille avec elle**

Loin des yeux, mais pas loin du cœur. Séparés par des dizaines de kilomètres, Boris et Svetlaya se sont retrouvés et ont donné naissance à plusieurs petits. Une émouvante histoire d'amour entre deux tigres de Sibérie rapportée par New York Times mercredi. Âgés de seulement quelques mois, les félins avaient été sauvés par des scientifiques russes dans les montagnes de Sikhote-Alin. Après quelques mois en captivité, élevés ensemble, ils ont été relâchés dans la nature en 2014 le long de la frontière entre la Russie et la Chine. Les deux tigres, âgés alors de 18 mois, se trouvaient alors à 160 km l'un de l'autre.

### **Il marche 200 km**

L'histoire a pris une tournure inattendue, selon des scientifiques qui ont étudié les deux félins. Ils ont d'ailleurs publié le fruit de leur travail le 18 novembre dans la revue Wildlife Management. Des recherches menées en partenariat avec l'ONG américaine Wildlife Conservation Society et rapportées par Geo. Boris a parcouru près de 200 km en ligne droite pour retrouver la femelle. De nouveau réunis, les félins ont rapidement fondé une famille. La naissance des tigreaux est une nouvelle réjouissante car cette espèce est considérée comme « en danger » et figure sur la liste rouge de l'UICN.

### **Un travail pour sauver l'espèce « en danger »**

Sauver les tigres de Sibérie est un grand enjeu. Les scientifiques russes ont travaillé à la réintroduction de 13 bébés, élevés en captivité avec le moins de contact humain possible, avant de les relâcher dans la nature. Seul l'un d'eux n'a pas réussi le test. « Ces résultats montrent qu'il est possible de prendre soin des jeunes tigres dans un environnement semi-captif, de leur apprendre à chasser et de les relâcher dans la nature » a indiqué un ancien directeur de l'Institut Severtsov d'écologie et d'évolution de l'Académie des sciences de Russie et responsable du projet de réintroduction au New York Times. Il ajoutait : « Ces résultats ouvrent la voie au retour des tigres dans de vastes régions d'Asie où l'habitat existe encore mais où les tigres ont disparu ».

Source : 20minutes

## MOTS FLÉCHÉS

BOIT LENTEMENT	CONSPUA	CONTRÔLE ASSIDU	DE TAILLE TRÈS IMPOSANTE	IL EST SOUVENT ACCOMPAGNE D'OLIVES	COUPE DE CHEVEUX CRÉPUS
QUI FORME DES COURBES	FORCÈMENT	GRAND CERF DU NORD	SUD-SUD-EST	QUI A TROP BU	À LE
				ACTION D'ATTAQUANT	
CINÉASTE					
BLOC DE PIERRE					
		IL EST DIFFICILE À PRÉDIRE			LONG ET ÉTROIT COULOIR
MOINS BRILLANT			SIMPLE ÉCHANGE COMMERCIAL		CITROUILLES ET POTIRONS
DÉMONSTRATIF					
				UN QUI QUI FUT DU SUD	
				SPÉCIALISTE	
REJETA L'ACCUSATION	INVENTÉE DE TOUTES PIÈCES				
				FILET D'EAU	
				APÉRITIF ROUGE	
APRÈS RÉ					
DESSERT BRETON					
		OISEAU SIFFLEUR	BANDE DE NOMBREUSES RADIOS	CONDUCTEURS DE BAUDETTS	DÉCIGRAMME
		EST SUR LE TRÔNE	CÉLÈBRE MARILYN	DÉDUITES	ELLE FAIT FACE À LA ROCHELLE
ADMINISTRÉ			DÉTIENS		
IMITERA				ACOMPTE D'IMPÔT	
				BON VOULOIR	
LAISSÉE SANS SOIN					
BÊTE À BOIS					
			IL TRANSPORTE LES BANLIEUSARDS		
C'EST LE MOMENT DE BRONZER			CANTINE POUR LES OFFICIERS		

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 28 décembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

15h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné ! »

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

## **Dimanche 29 décembre**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Ciné-club « Le Nid du tigre » - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Gouter du dimanche

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon du 3ème Castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 30 décembre**

15h00 : Conférence « Romy Schneider » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mardi 31 décembre**

20h00 : Dîner-spectacle « La croisière s'amuse » en compagnie des Cocobambo - Grand restaurant

### 3ème Bellay

19h30 : Dîner spectacle de la Saint Silvestre, en compagnie des Cocobambo « La croisière s'amuse sous les tropiques »

### 4ème Bellay

19h30 : Dîner spectacle de la Saint Silvestre au 3ème Bellay , en compagnie des Cocobambo « La croisière s'amuse sous les tropiques »

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

15h00 : Préparation (Tenue, maquillage) pour le Réveillon du jour de l'an

19h00 : Repas Réveillon jour de l'an

## **Mercredi 1er janvier**

15h30 Grand loto du Nouvel An - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## Unité PHV :

\*\* Meilleurs vœux à tous !!! \*

12h00 Repas du nouvel an

## **Jeudi 2 janvier**

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

# PLANNING ABBAYE

---

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 Temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 3 janvier**

10h15 Comité « connecté » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 Revue de presse - Espace Bar

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 Temps libre, temps individuel

16h30 Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 28 Décembre**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 29 Décembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

## **Lundi 30 Décembre**

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Messe de Noël - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/accordéon avec le multi accueil

## **Mardi 31 Décembre**

Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre

20h00 : Repas de la Saint-Sylvestre Spectacle « Brésil »

Animation 3ème étage

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Mercredi 1er Janvier**

15h00 : Concert du 1er janvier - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Jeudi 2 Janvier**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Jeux en bois - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

# PLANNING BDM

---

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 3 Janvier**

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 28 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Boccia - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Lecture du journal

15h30 : Boccia - RDC

Emilie

## Dimanche 29 Décembre

10h30 : Messe TV - Étages

15h30 : Art floral pour le nouvel an - Espace bar

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Rangement de l'espace restauration

15h30 : Art floral du Nouvel an

Emilie

## Lundi 30 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Panneau photos - Espace bar

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Panneau photos et article

Emilie

15h30 : Atelier bien-être

Emilie

## Mardi 31 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

15h30 : Jeux de sociétés - Espace bar

Marion

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Film musical

18h30 : Quizz sur l'année 2024 - Espace bar

Françoise

20h00 : Dîner-Cabaret du Réveillon de la St Sylvestre avec Eric Darvay et sa compagnie de danseuses

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Film musical

17h30 : Quizz sur l'année 2023

19h00 : Dîner du réveillon de la St-Sylvestre

20h00 : Spectacle musical avec Véronique Talon

## Mercredi 1er Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

12h00 : Repas du Nouvel AN

Restaurant

16h00 : Spectacle de chansons du Nouvel AN avec J.- P. Talmond - Restaurant Aurélie

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

16h00 : Spectacle de chansons avec Jean-Patrick Talmond - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## **Jeudi 2 Janvier**

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) - Salle d'activités

PHV

15h30 : Jeu de questions - Bibliothèque

Aurélie

17h00 : Jeux de table - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Jeux d'adresse

Emilie

15h30 : Lecture

Emilie

## **Vendredi 3 Janvier**

10h30 : Vie de quartier

15h30 : Atelier Théâtre - Salle d'activités

Aurélie et Daphnée

17h00 : Rédaction d'article et Jeux de société - Espace bar

Bernard

3ème étage : 11h00 : Atelier manuel

Emilie

17h00 : Jeux de société

Emilie

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 28 Décembre**

11h00 : Revue de Presse Salon Patio

15h00 : Jeux de Société Restaurant

17h00 : Le Quiz Restaurant

## **Dimanche 29 Décembre**

11h00 : Détente Musicale PASA

15h00 : Video Club « Les Petits Flocons » PASA

17h00 : Jeu Mystère Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse Salle TV

## **Lundi 30 Décembre**

11h00 : Gym Douce Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue Restaurant

18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

## **Mardi 31 Décembre**

11h00 : Cartes de Vœux Bibliothèque

15h00 : Diffusion Opéra Carmen PASA

16h00 : Collation Classique aux étages

20h00 : Le Cabaret de la Saint-Sylvestre Restaurant

## **Mercredi 1er Janvier 2025**

11h00 : Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 : Café Philo Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 28 Décembre**

11h00 : Atelier Pâtisserie Bûche de Noël - RDC

Isabelle

15h00 : Borne mélo - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## **Dimanche 29 Décembre**

11h00 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## **Lundi 30 Décembre**

11h00 : P'tit bac - RDC

Isabelle

15h00 : Chantons ensemble - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## **Mardi 31 Décembre**

11h00 : Préparatifs du nouvel an - RDC

15h00 : Préparatifs du nouvel an - RDC

18h30 : Dîner Spectacle "Tous en blanc" - RDC

## **Mercredi 1 Janvier**

10h00 : Préparatif du nouvel an - RDC

Equipe

12h00 : Repas festif du nouvel an - RDC

Equipe

15h30 : Boxe - RDC

Intervenant

## **Jeudi 2 Janvier**

11h00 : Atelier Bien être - Logement

Ida

11h00 : Gym douce - A2

Isabelle

15h00 - 16h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

## **Vendredi 3 Janvier**

11h00 : Atelier écriture - RDC

Ida

15h00 : Jeux de Mots - RDC

Ida

17h00 - 18h00 : Jeux de Sociétés - RDC

Abou et Aissata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou