

ça bouge !

20
décembre
2024

ça bouge !

N°1692

CRÉATION DE CHOCOLATS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Des chocolats ont été préparés pour les fêtes à la Résidence Pierre Tabanou.

Le cirque s'est invité sous toutes ses formes à la Résidence de l'Abbaye. Le Musée du Fromage a ravi les Résidents de l'Unité PHV.

Un apéritif dînatoire a été organisé à la Résidence des Bords de Marne.

Le Père Noël a rendu visite aux Résidents et aux enfants du Relais Assistantes Maternelles à la Résidence de la Cité Verte. Les Résidents de l'Unité PHV se rendent chaque semaine à la piscine pour une séance de bien-être.

La Résidence de la Cristolienne s'est parée de ses plus belles décorations de Noël. À l'Accueil de Jour, les bénéficiaires se sont promenés et sont allés au cinéma.

Bonne semaine et bonnes fêtes de fin d'années à tous,

Margaux MESLET

Ça Bouge n°1692

21/12 > 27/12/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CRÉATION DE CHOCOLATS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- CIRQUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- APÉRITIF DÎNATOIRE AU 3^{ÈME} ÉTAGE DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- VISITE DU PÈRE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU MUSÉE DU FROMAGE POUR LA PHV DE L'ABBAYE
- PISCINE HEBDOMADAIRE POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE
- ACTIVITÉS DE LA SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- ARRIVÉE DE L'EAU SUR TERRE : CETTE THÉORIE INÉDITE BASÉE SUR UN GIGANTESQUE DISQUE DE VAPEUR
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

CRÉATION DE CHOCOLATS

La gourmandise a attiré une dizaine de Résidentes qui se sont retrouvées pour réaliser de petits chocolats. Quoi de mieux en cette période de fêtes ? Mme Peyrade a profité de l'occasion pour goûter les différentes couleurs de chocolat ! C'est avec une grande minutie que chacune a réalisé et est repartie avec son petit ballotin. Un moment très sympathique qui nous a tous mis l'eau à la bouche !

L'équipe de la vie sociale



CIRQUE À L'ABBAYE

Mesdames et Messieurs, place aux acrobaties !

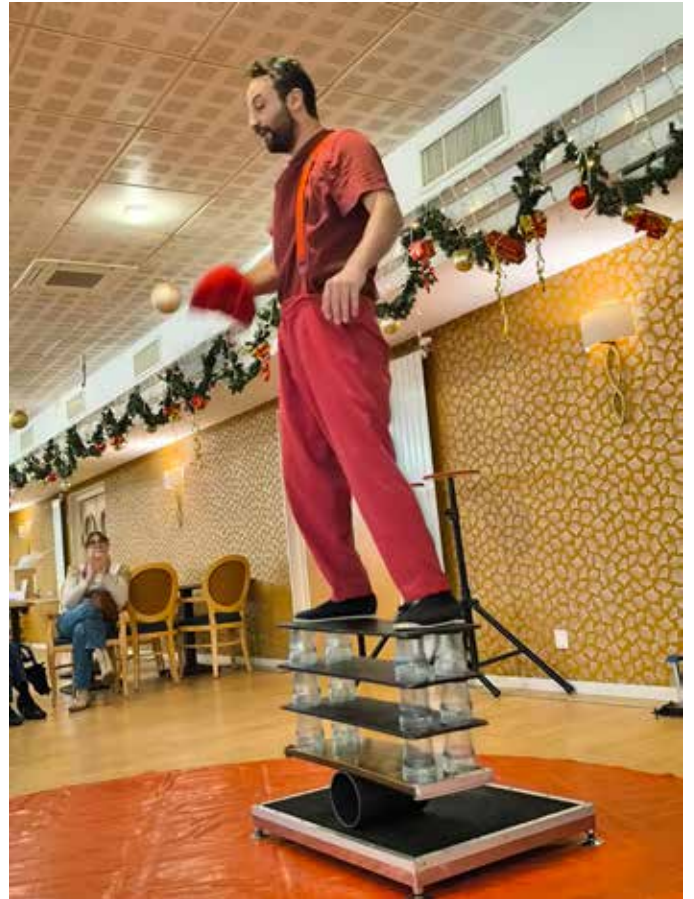
Dimanche 24 novembre, un spectacle de cirque a eu lieu à l'Abbaye. Trois générations de circassiens étaient représentées : le grand-père, le fils et le petit-fils de 8 ans, qui a déjà le virus du cirque. Plusieurs numéros d'équilibre et d'adresse ont été présentés. Les animaux faisaient partie intégrante du spectacle : chiens, chats et perruches. Une symbiose et un respect mutuel entre eux étaient palpables. Il ne manquait plus que le chapiteau !

Et on continue la tête... sur un fil !

Lundi 16 décembre, Catherine Tissier, réalisatrice, est venue nous présenter son documentaire « Gipsy et Maud », mettant sous les projecteurs les coulisses du cirque Gruss. C'est « l'art de la transmission » qui est à l'honneur avec Gipsy Gruss, fil-de-fériste internationalement reconnue pour son numéro exceptionnel : l'équilibre de tête sur le fil, qu'elle réalise avec sa fille Maud, un numéro enseigné par sa mère et sa grand-mère avant elle. Entraînements, discipline, répétitions minutieuses, voilà le quotidien de cette famille de circassiens. Ce sont bien ces figures de femmes qui sont cette fois mises en avant dans un univers encore très patriarcal. Un temps d'échange de 45 minutes a suivi la projection, suscitant de nombreuses questions de la part des résidents. « La force de la volonté » et le « désir de perfection » étaient très perceptibles, concluent les résidents.

Les Résidents de l'Atelier rédaction « ça bouge »

ABBAYE



BORDS DE MARNE

APÉRITIF DÎNATOIRE AU 3^{ÈME}

Pour bien commencer les festivités de fin d'année, nous avons proposé une petite soirée aux Résidents du 3^{ème} étage et du club PASA.

Cette soirée était animée par une chanteuse guitariste qui a proposé un répertoire varié et a enthousiasmé les Résidents. Grâce à cette musique rythmée, les Résidents se sont déhanchés sur la piste.

Ils se sont délectés d'un apéritif accompagné d'amuse-bouches, suivi d'une soupe confectionnée par Sylvie et Evelyne de l'équipe vie sociale, avant de déguster des pizzas aussi succulentes qu'alléchantes.

Un repas et un moment placés sous le signe de la gourmandise et de la bonne humeur.

Sylvie et Evelyne, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

VISITE DU PÈRE NOËL

Des Résidents ont eu le plaisir de rencontrer le Père Noël. Nous avons partagé ce moment avec les enfants du Relais Assistantes Maternelles. Ensemble, nous avons pris de jolies photos en souvenir. Avant son arrivée, nous avons décoré un petit sapin de Noël avec les enfants. Ce fut, comme toujours, un très beau moment de partage entre les enfants et les Résidents, qui se connaissent bien.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

DÉCORATIONS DE NOËL

Depuis début décembre, nous sommes émerveillés par les parures de notre belle Résidence. Grâce aux différentes équipes de professionnels (service technique, vie sociale, restauration et autres responsables), la Résidence s'est vêtue de ses plus beaux habits pour Noël. À l'accueil, une fresque dans un style traditionnel illumine l'entrée. On peut y passer beaucoup de temps à admirer la décoration et à en chercher le moindre détail. De l'autre côté, on découvre une décoration devant la boutique, plus sobre et moderne, dans des tons rose et blanc, qui enchante les regards des passants. Le restaurant n'est pas en reste et a aussi pris un air de fête. Au plafond, des boules colorées et lumineuses captivent les esprits et dessinent des sourires sur les visages.

Le PASA a également eu droit à son costume de fête. Elda, accompagnée d'Alexis du service technique, lui a donné un esprit féérique et enchanteur. Un grand bravo à Elynn et à tous ceux qui ont contribué à la beauté des décorations. Un GRAND merci à eux !

Des Résidents de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE - PHV

SORTIE AU MUSÉE DU FROMAGE

Les Résidents de l'Unité PHV ont découvert le nouveau musée du fromage à Paris, situé sur l'île Saint-Louis. Nous avons été accueillis dans une petite salle d'attente où les Résidents ont profité de jeux de quiz pour tester leurs connaissances sur les noms et les goûts des fromages, et ont fini par deviner des fromages. Ce fut un moment de plaisir et d'amusement en attendant l'arrivée du guide.

Pendant la visite, le guide nous a plongés dans l'histoire et la culture du fromage en France, évoquant les différentes régions et les animaux producteurs de lait utilisés pour la fabrication des fromages. Nous avons découvert le nombre de variétés de fromages en France ainsi que les différents matériaux utilisés pour leur fabrication. Nous avons également eu le plaisir d'assister à une démonstration des différentes étapes de fermentation dans le processus de fabrication, suivie d'une dégustation.

Un moment très attendu par les participants, avant de terminer à la boutique pour acheter du bon fromage, en prévision d'une partie de raclette prochainement à la Résidence.

L'équipe PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - PHV

PISCINE HEBDOMADAIRE

Tous les vendredis, des Résidents de la PHV de la Résidence de la Cité Verte se rendent à la piscine de Bonneuil-sur-Marne pour profiter d'un moment de plaisir et de sport.

L'équipe PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ACTIVITÉS DE LA SEMAINE

Nous sommes allés nous promener pour voir les décorations de Noël dans un magasin, ça fait du bien de rêver à la magie de Noël.

Nous avons profité d'une belle journée automnale pour aller nous balader à la plage bleue de Valenton.

Nous avons vu au cinéma le film « La Fanfare », qui a été apprécié par le groupe.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

Arrivée de l'eau sur Terre : Cette théorie inédite basée sur un gigantesque disque de vapeur

Mystère • Des chercheurs français ont suggéré, sur la base d'observations, que l'eau serait arrivée sur Terre grâce à un gigantesque disque de vapeur d'eau formé à partir de la sublimation des glaces de la ceinture d'astéroïdes par le Soleil

Si la question de l'origine de la vie sur Terre reste encore largement incertaine, on estime qu'elle ne doit pas être étrangère à la présence d'eau. En plus de toutes les hypothèses formulées, des chercheurs français ont suggéré une autre piste qui a été récemment publiée dans la revue *Astronomy & Astrophysics*. Et celle-ci est inédite.

De l'eau extraterrestre ?

Comme le rappelle Futura Science, il existe deux grands types d'hypothèses quant à l'origine de l'eau sur Terre. D'un côté, on retrouve les thèses dites terrestres, à savoir des scénarios dans lesquels notre planète disposait d'une quantité d'eau dès sa formation. De l'autre, des pistes dites extraterrestres, selon lesquelles l'eau est apportée par la suite sur Terre. Par exemple par des comètes et astéroïdes riches en eau, comme le veut la théorie dominante.

Reste que « ce scénario nécessite un "jeu de billard" cosmique, où des mécanismes dynamiques complexes envoient ces objets glacés vers la Terre, à un moment précis et en quantité suffisante », ont souligné dans un communiqué du CNRS les chercheurs de l'équipe du LESIA (Laboratoire d'études spatiales et d'instrumentation en astrophysique) de l'Observatoire de Paris – PSL, qui ont mené la nouvelle étude. Une perspective considérée comme trop aléatoire, et questionnée sur sa robustesse et son universalité à travers tous les systèmes.

ACTUALITÉS

Sauna intergalactique

À la place, les scientifiques ont proposé un nouveau scénario, « un peu plus naturel et un peu plus simple à mettre en place », selon les mots de l'astronome Quentin Kral, auteur principal de l'étude, cité par TF1 Info. En se basant sur l'observation d'astéroïdes, ils ont suggéré que dans les 100 premiers millions d'années du Système solaire, le Soleil aurait sublimé, après une période de protection, les glaces des corps célestes qui se trouvaient en nombre à l'époque dans la ceinture d'astéroïdes, créant de ce fait un gigantesque disque de vapeur d'eau.

Il se serait alors étalé dans tout le Système solaire, jusqu'à être capté par la Terre, venant ainsi former les océans par refroidissement. Cette théorie est appuyée par le fait que l'on a vu, grâce au radiotélescope ALMA par exemple, « des disques de gaz de carbone et d'oxygène » dans les ceintures d'astéroïdes d'autres systèmes que le nôtre depuis une dizaine d'années. Désormais, le LESIA souhaite approfondir son scénario en allant étudier grâce à l'ALMA des systèmes encore plus jeunes, qui ont potentiellement encore leur disque de vapeur d'eau.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

HORIZONTALEMENT

1. Bien dessalées.
2. Ça dénote un certain penchant pour l'écriture.
3. Arme de tentacule.
4. Aiguille ou arête.
5. Glissade en virant. Un club.
6. Belle bête. Pas encore blanchie.
7. Il trace bille en tête. Bourgeon naissant.
8. Il va au Rhin. La moitié de la moitié de tonton.
9. Héroïne de Nabokov.
10. Préfixe privatif. Carnassier des mers chaudes.
11. Tarte légère. Changement de carapace.
12. Cap sur Verdun. Abhorrer.

VERTICALEMENT

- A. Permet de bien partager.
- B. Il arrive en chauffant. Personnel. Etat sur l'océan Indien.
- C. Envoie une pique. Formation cicatricielle. Saint des montagnes.
- D. Qui ferme la marche. Est touché par une affection.
- E. Vile auvergnate. Citadelle corse.
- F. Elle n'arrondit pas les angles. Renforça les défenses.
- G. Entortillés. Tel un vin pour l'apéritif. Il a moins de valeur si on l'arrache.
- H. La ville des Sagiens. Retrancher le superflu.

PLANNING ABBAYE

Samedi 21 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

15h30 : Ciné-club « Les Neiges du Kilimandjaro » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 22 décembre

15h00 : Lecture de la revue - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de musiques classique piano et contrebasse par AlterDuo

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon du 3ème Castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 23 décembre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

15h00 : Vidéo « Santa et Cie » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 24 décembre

16h00 : Messe de Noël - Oratoire

19h30 : Dîner-spectacle « Paris Paillettes » en compagnie de la troupe Magma Show - Grand restaurant

3ème Bellay

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

19h30 : Dîner Spectacle Dance And Circus Events avec les « Rockin Lilly's » Nous partons dans les années 50's 60s'

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

15h00 : Préparation (Tenue, maquillage) pour le Réveillon de Noël

19h00 : Repas Réveillon de Noël

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 25 décembre

16h00 : Spectacle Lyrique Trio et Pianiste en compagnie de Bel Canto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

17h00 : Jeux de questions

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

12h00 : REPAS DE NOËL

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 26 décembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

3ème Bellay

Repas de Noël en Musique en compagnie du groupe Nickeldespieds

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 27 décembre

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Atelier pliage des serviettes et menus des fêtes - Grand restaurant

16h45 : Revue de presse – Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 21 Décembre

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale - Salle du parc

16h30 : Spectacle Alter duo avec dégustation de sablé de Noël - Cafétéria

Dimanche 22 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Spectacle Gospel avec dégustation de crêpes à la crème de marrons - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 23 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale de Noël avec une assiette gourmande - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3ème Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3ème Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Film de Noël

19h30 : Réveillon de Noël

Spectacle « Années 40-60 » - Cafétéria

Mercredi 25 Décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

16h30 : Spectacle « La musique avec un grand H »

Jeudi 26 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine avec Nathalie

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 27 Décembre

11h00 : Conférence « Jésus » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 21 Décembre

10h30 : Chiens visiteurs - 1er et 2ème étage

15h30 : Quizz de Noël - Bibliothèque

Aurélie

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Écoute musicale

As

Dimanche 22 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Loto de Noël - Espace bar

Aurélie

17h00 : jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Film sur Noël

Lundi 23 Décembre

15h30 : Art floral de Noël - Espace bar

Gwenaëlle et Françoise

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Art floral de Noël

Mardi 24 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Jeux de société - Espace bar

Gwenaëlle

17h30 : Quizz sur Noël - Espace bar

19h00 : Dîner du réveillon de Noël

21h00 : Spectacle « Danse avec les stars » avec Lucia et Compagnie

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Film sur Noël - Salon bleu

17h15 : Quizz sur Noël - Ascenseurs

19h00 : Dîner du réveillon de Noël

20h00 : Récital de chansons avec Sylvestre Planchais

Mercredi 25 Décembre « Joyeux Noël »

8h00 à 11h00 : Distribution des cadeaux de Noël - Étages

12h00 : Repas de Noël avec Françoise

16h00 : Spectacle de chansons avec Eric Mille - RDC

3ème étage : 13h00 : Distribution des cadeaux de Noël

16h00 : Spectacle de chansons avec Eric Mille - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 26 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « Comédie musicale » - Salle d'activités

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h15 : Documentaire

As

Vendredi 27 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Gwenaëlle

17h00 : Jeux de table et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 21 Décembre

11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant
16h00 Vin Chaud Pain Épice - Restaurant
16h30 Gaëlle chante Noël - Restaurant

Dimanche 22 Décembre

11h00 Lumière de Bethleem - PASA
15h00 Oranges de Noël - Restaurant
17h00 Chocolat Chaud - Restaurant
17h00 Karaoké Scout - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV
14h30 Activité à la carte - Rotonde

Lundi 23 Décembre

11h00 Gym Douce - Salon Patio
15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio
16h00 Macarons - Restaurant
16h30 Bulles Magiques - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

11h00 Un jour une lettre - Salle TV
14h30 Documentaire - Salle TV
17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Mardi 24 Décembre

11h00 Anecdotes de Noël - Salon Patio
15h00 Diffusion André Rieu - PASA
16h00 Collation Classique - Étages
19h00 Réveillon de Noël - Restaurant

Mercredi 25 Décembre

11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
16h00 Agrumes & Cookies - Restaurant
16h30 Concert de Noël - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 Boxe Salle TV

Jeudi 26 Décembre

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Yoga - Salon Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 Les Lectures de France - Salle TV

15h30 Carré Musical - Rotonde

Vendredi 27 Décembre

11h00 Doc « Mammouth » - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 21 Décembre

11h00 : Atelier cuisine - RDC

15h00 : Borne mélo - RDC

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Ida

Ida

Abou et Aissata

Dimanche 22 Décembre

11h00 : Émission religieuse - RDC

15h00 : Loto spécial Noël - RDC

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Ida

Ida

Abou et Aissata

Lundi 23 Décembre

11h00 : P'tit bac - RDC

15h30 : Représentation chorale - RDC

16h30 : Gouter "Les gloutons de Noël" - RDC

Isabelle

Thierry

Restauration

Mardi 24 Décembre

11h00 : Préparatifs de Noël - RDC

15h00 : Préparatifs de Noël - RDC

18h30 : Repas de Noël - RDC

Mercredi 25 Décembre

11h00 : Préparatifs de Noël - RDC

12h30 : Repas Spectacle festif - RDC

Jeudi 26 Décembre

11h00 : Atelier bien être - Logements

15h30 : Boxe - RDC

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Intervenant

Abou et Aissata

Vendredi 27 Décembre

11h00 : Atelier écriture - RDC

15h30 : Jeux collectifs - RDC

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Isabelle

Ida

Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	D	E	L	U	R	E	E	S
2	I	T	A	L	I	Q	U	E
3	V	E	N	T	O	U	S	E
4	I		C	I	M	E		S
5	S	T	E	M		R	C	
6	I	O		E	C	R	U	E
7	B	I	C		O	E	I	L
8	I		A	A	R		T	A
9	L	O	L	I	T	A		G
10	I	M		M	E	R	O	U
11	T	A	P	E		M	U	E
12	E	N	E		H	A	I	R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou