

ça bouge !

13  
décembre  
2024

ça bouge !  
N°1691

PETIT-DÉJEUNER ANGLAIS  
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cristolienne s'est mise à l'heure anglaise le temps d'un petit-déjeuner.

Le Marché de Noël de la Résidence Pierre Tabanou a été un succès, pour le plus grand plaisir des Résidents et visiteurs.

Des Résidents de l'Abbaye ont confectionné des sablés de Noël, vendus pendant le Marché de Noël au profit de l'Association des Résidents.

Un déjeuner à la Ferme des Mélèzes a ravi des Résidents des Bords de Marne.

La Résidence de la Cité Verte a célébré l'arrivée du Beaujolais Nouveau. L'Unité PHV a profité un séjour bien-être et loisirs.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PETIT-DÉJEUNER ANGLAIS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- CONFECTION DE SABLÉS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- DÉJEUNER À LA FERME DES MÉLÈZES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- LA CITÉ VERTE FÊTE L'ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU
- SÉJOUR BIEN-ÊTRE ET LOISIRS POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE
- LOTO, BABYFOOT ET SORTIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- INVITATIONS AUX FÊTES DE FIN D'ANNÉE DE TOUTES LES RÉSIDENCES

## ACTUALITÉS

- « C'EST DU NIVEAU DES ŒUVRES EXPOSÉES AU LOUVRE » : DÉCOUVERTE À REIMS DE TROIS EXCEPTIONNELLES STATUES ANTIQUES
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## PETIT-DÉJEUNER ANGLAIS

À la Cristolienne, c'est une immersion au Royaume-Uni avec ce petit-déjeuner aux couleurs de l'Angleterre !

Sur une ambiance musicale allant des Beatles à Elton John, nous avons découvert de nouvelles saveurs, notamment avec des œufs brouillés et du bacon grillé. Elda nous a aussi préparé de bons pancakes pour ajouter une note sucrée !

Un petit voyage culinaire et visuel grâce au décor de Londres : Big Ben, la Tamise et Buckingham Palace.

Les couleurs du drapeau étaient présentes, de la table jusqu'aux vêtements. Évidemment, nous avons rendu un petit hommage à la reine Élisabeth II dans la décoration : « God Save the Queen ! »

Thank you Franck, Elda et Séverine d'avoir préparé ce savoureux English breakfast.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

## MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE

Le 1er décembre, des Résidents ont profité du Marché de Noël de la Résidence Tabanou. Les exposants, de plus en plus nombreux, étaient ravis de faire découvrir leurs produits : miel, cidre, jus de pommes bio, pulls en cachemire, bijoux, parfums et produits de beauté...

À cette occasion, les Résidents ont rencontré le Maire de L'Haÿ-les-Roses, M. Decrouy, accompagné de Mme Gavril, Maire-adjointe déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel et Présidente du Conseil d'Administration, Mme Chaffin, Maire-adjointe déléguée à la petite enfance, Mme Laruelle, déléguée au bénévolat, et M. Champvert, Directeur.

Merci à tous d'être venus : Résidents, familles et amis ! Les ventes ont été nombreuses, et cette année, le stand de vin chaud, crêpes et décorations a rencontré un franc succès. La recette sera intégralement reversée à l'association des Résidents « Âges en Harmonie ».

Cette journée festive nous a plongés dans l'ambiance de Noël qui approche à grands pas...

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU



# ABBAYE

## À VOS MARQUES, PRÊTS, PÂTISSEZ

Pendant deux jours, des locataires du Domaine et des Résidents du 3<sup>ème</sup> étage du bâtiment Bellay ont confectionné des sablés pour le Marché de Noël, qui s'est tenu à l'Abbaye le week-end des 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre.

Fabrication et emballage maison ont été réalisés en compagnie des enfants de la halte-garderie. À l'aide d'emporte-pièces de saison — étoiles, sapins, cœurs... —, les biscuits ont pris forme dans une ambiance « conviviale » et « chaleureuse » ! « Nous étions ravis de partager ces moments ensemble », se réjouissent les participants.

Et, après l'effort, le réconfort : à la fin de l'activité, une dégustation s'est imposée. « Un vrai délice ! »

La vente des sablés a rencontré un grand succès, pour la plus grande joie des Résidents.

Les Résidents de l'Atelier rédaction « ça bouge »



# BORDS DE MARNE

## DÉJEUNER À LA FERME DES MÉLÈZES

Des Résidents ont découvert, au cœur de Noisseau, le charme de la Ferme des Mélèzes, un lieu qui invite à vivre une expérience culinaire inoubliable. Ce restaurant savoyard, niché dans un décor montagnard, les a enchantés grâce à son ambiance authentique, chaleureuse et conviviale. Ils ont dégusté des plats traditionnels, spécialités du restaurant, comme la raclette et la fondue, véritables invitations au voyage dans les saveurs authentiques de la montagne.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## LA CITÉ VERTE FÊTE L'ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

Une ambiance festive a régné à la Cité Verte, pour la célébration de l'arrivée du Beaujolais Nouveau. C'est en musique, à l'accordéon, et autour d'un bon repas que les Résidents ont dégusté quelques verres de vin.

Au 3<sup>ème</sup> étage, la dégustation s'est déroulée dans une ambiance guinguette, accompagnée d'une planche de charcuterie.

Un grand merci à l'équipe de restauration qui a fait de ce moment un magnifique avant-goût de Noël.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE - PHV

## SÉJOUR BIEN-ÊTRE ET LOISIRS EN CURE

Des Résidents de l'unité PHV de la Résidence de la Cité Verte se sont rendus à Bagnoles-de-l'Orne pour un séjour bien-être et loisirs en cure. Moment de détente et de repos apprécié par les Résidents qui ont profité d'une belle résidence avec spa thermal, restauration, espace aqualudique... ainsi que des visites.

Une belle visite au Manoir de Durcet où ils ont découvert des vergers en pâturage, la transformation cidricole jusqu'aux chais de vieillissement, une ferme productrice d'électricité, des vaches laitières, des chèvres et des moutons de races normandes.

Le séjour a été fortement apprécié par les Résidents et les personnels accompagnants.

Mme Lacomblez, Mme Dubois, M. Buyse, Marie, bénévole infirmière, Annie, AMP



# CITÉ VERTE - PHV



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## LOTO, BABY-FOOT ET SORTIE

Cette semaine, nous avons organisé un loto et avons eu trois gagnants qui étaient ravis de leurs cadeaux. Avec une stagiaire, nous avons organisé des parties de baby-foot : les bénéficiaires étaient heureux, cela leur a rappelé des souvenirs de jeunesse. Nous sommes également sortis à l'aquarium de la Porte Dorée pour admirer les poissons de toutes sortes. Des journées bien remplies dans la joie et la bonne humeur pour chacun.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



# ABBAYE - INFOS



## **MENU**

*Canapés  
Escargots  
Assiette de fruits de mer*

*Filet d'Empereur sauce Crème  
Fondant de pommes de terre à  
la truffe Fagot de haricots verts*

*Brie de Meaux et comté*

*Omelette Norvégienne*

## **Mercredi 25 Décembre**

### **« Spectacle lyrique »**

Avec la troupe

***Bel Canto***

à 16h00

au Grand restaurant

## **MENU**

*Canapés  
Toast foie gras aux figues  
Ris de veau  
Filet de cerf sauce morilles  
Poêlée de butternut grille au miel  
Pomme de terre Grenailles*

*Bûche cendrée  
Dessert de la Saint-Sylvestre*

## **Mardi 24 Décembre**

Diner - Spectacle à 19h30

En compagnie de la troupe *Magma Show*

### **« Paris Paillettes »**

Au Grand restaurant

\*\*\*\*

A 19h30 au 3<sup>ème</sup> Bellay

En compagnie des *Danses and Circus*

### **« Back to Fifties »**

## **MENU**

*Toastes Bretzels*

*Velouté châtaigne panais noisette & noix  
de saint Jacques*

*Filet de Chapon sauce brune aux girolles  
Poêlée gourmande aux pointes d'asperges*

*Riz*

*Ossau Iraty et sa confiture*

*Bûche de Noël*



## **Dimanche 31 Décembre**

### **« La croisière s'amuse »**

Diner-Spectacle à 20h00

En compagnie des *Cocobamboo*

Au Grand restaurant

\*\*\*\*

A 19h30 au 3<sup>ème</sup> Bellay

En compagnie des *Cocobamboo*

# ABBAYE - INFOS

## Tarifs



**24 décembre 2024**

**Familles / amis des Résidents  
& Client SAD/SSIAD : 58€00**  
**Locataires du Domaine : 30€60**  
**Adultes Extérieurs : 72€00**  
**Enfants de 11/15 ans : 31€00**  
**Enfants de 5/10ans : 17€00**



**25 décembre 2024**

**Familles / amis des Résidents  
& Client SAD/SSIAD : 51€00**  
**Locataires du Domaine : 30€60**  
**Adultes Extérieurs : 58€00**  
**Enfants de 11/15 ans : 30€00**  
**Enfants de 5/10ans : 17€00**

*Date limite de réservation le 15 Décembre 2024 (45 places)*



**31 décembre 2024**

**Familles / amis des Résidents &  
Client SAD/SSIAD : 64€00**  
**Locataires du Domaine : 30€60**  
**Adultes Extérieurs : 86€00**  
**Enfants de 11/15 ans : 31€00**  
**Enfants de 5/10ans : 17€00**

Résidence de l'Abbaye  
10 A, Quai Beaubourg  
94100 St Maur des Fossés  
01.55.12.17.20

*Date limite de réservation le 22 Décembre 2024 (45 places)*



**Invitation**

# BORDS DE MARNE-INFOS

À PARTIR DE 19H30

**MARDI 24 DECEMBRE 2024**

*Réveillon de Noël*

Un bouquet à la main, Jean fait les cent pas sur les grands boulevards de Paris. Il attend Madeleine qui, ne viendra pas !. Revivez en danses et en chansons les plus gros tubes des années 40 à 60. Mettez vos chaussettes noires et bonnet de Noël et venez twister avec nous !

*Menu*

Cocktail et ses Canapés de Noël  
Escargots et sa persillade de Bourgogne  
Assiette de fruit de mer  
Filet d'empereur sauce champagne à la crème  
Fondant de pomme de terre à la truffe  
Fleur d'artichaut  
Brie de Meaux  
Omelette norvégienne

Chaque plat sera accompagné de son verre de vin.

**RESIDENCE DES BORDS DE MARNE**  
9 Avenue Maréchal Léclerc  
94380 BONNEUIL SUR MARNE  
01.45.13.91.20

**ABCD**

**TARIFS:**  
Familles / amis de résidents: 58€00  
Extérieurs: 72€00  
Enfants: 5 à 10 ans, 17€00  
Enfants: 11 à 15 ans 31 €00

*Réservation à l'accueil avant le 20 décembre*

# BORDS DE MARNE-INFOS

## Soirée **RÉVEILLON**

**MARDI 31 DÉCEMBRE 2024**

à partir de 20h00

Un spectacle riche de plumes aux couleurs du

**BRAZIL**

des costumes fourmillants de strass !!!  
ingrédients essentiels pour une fin d'année  
pimentée et remplie de folie.!

*Merry*

Cocktail « caïpirinha »

Canapés « prestige »

Foie gras à la samba de figues

Assiette de saumon fumé

Filet de Cerf sauce morilles

Poêlée de butternut grillé sous sa robe de miel accompagnée de châtaignes

Buche cendrée sur lit de salade

Spirale mûres cassis et sa coupe de champagne

Chaque plats sera accompagné de son verre de vin

**2025**

### TARIFS :

Familles / amis de résidents : 64€00

Clients SAD / SSIAD : 64€

Extérieurs : 86€00

Enfants : 5 à 10 ans, 17€00

Enfants : 11 à 15 ans 31€00

Merci de réserver avant le 25 décembre

**RESIDENCE DES BORDS DE MARNE**

9 Avenue Maréchal Leclerc

94380 BONNEUIL SUR MARNE

01.45.13.91.20



# CITÉ VERTE - INFOS



## Fêtes de fin d'année 2024



### Réveillon du 24 Décembre

#### Rdc

19h30 /23h00 Dîner suivi du spectacle  
« Danses avec les Stars » avec Lucia



#### 3<sup>ème</sup>

19h/21h Dîner suivi du récital de Sylvestre Planchais

#### Menu

*Canapés*

*Escargots*

*Huîtres ou Crevettes*

*Filet d'empereur sauce crème*

*Fondant de pommes de terre à la truffe, fagot haricots verts*

*Brie de Meaux et salade*

*Omelette norvégienne*

---

#### Tarifs :

Familles/amis: 58€ /Enfants de 11 à 15 ans : 31€/ De 5 à 10 ans : 17€

Extérieurs : Adultes : 72€

# CITÉ VERTE - INFOS



**25 décembre : Jour de Noël**

**Rdc**

**12h00 : Repas de fête**

**Menu**

*Toasts bretzels*

*Velouté châtaigne panais noisettes et noix de St Jacques*

*Filet de chapon sauce brune aux girolles*

*Poêlée gourmande aux pointes d'asperge et riz*

*Ossau Iraty et sa confiture*

*Bûche*

**16h00 : Spectacle musical avec Eric Mille**



**Tarifs :**

**Familles/amis : 51€ / Enfants de 11 à 15 ans : 30€/ De 5 à 10 ans : 17€**

**Extérieurs : Adultes : 58€**

# CITÉ VERTE - INFOS



## 31 décembre : Réveillon de la Saint Sylvestre

### Rdc

20h00/ 01h00 : Dîner-spectacle «Cabaret Spécial Caraïbes »



Avec la production d'Eric Darvay

### 3<sup>ème</sup>

19h/21h Dîner suivi du récital de Véronique Talon



### Menu

#### *Canapés prestige*

*Toast de foie gras aux figues, ris de veau ou toast saumon fumé*

*Filet de cerf sauce morilles*

*Poêlée de butternut grillé au miel pommes de terre grenailles*

*Bûche cendrée*

*Spirale mûres cassis*

---

### Tarifs :

Familles/amis : 64€ / Enfants de 11 à 15 ans : 31€/ De 5 à 10 ans : 17€

Extérieurs : Adultes : 86€

# CITÉ VERTE - INFOS

1<sup>er</sup> janvier 2025 : Nouvel AN

Rdc

12h00 : Repas de fête

Menu

*Canapés*

*Pâté en croûte*

*Cassolette de la mer sauce normande*

*Mini carottes colorées avec fanes*

*Plateau de fromages*

*Mignardises*

16h00 : Spectacle de chansons avec Jean-Patrick Talmond



---

Tarifs :

Familles/amis : 51€ / Enfants de 11 à 15 ans : 30€/ De 5 à 10 ans : 17€

Extérieurs : Adultes : 58€

Réservations par mail : [accueilciteverte@abcd94.fr](mailto:accueilciteverte@abcd94.fr) ; par tél : 01 56 73 20 40

# LACRISTOLIENNE-INFOS

C'est le Mardi 24 Décembre 2024 à 19h00 qu'aura lieu le réveillon de Noël au Restaurant de la Cristolienne !

Venez nous rejoindre pour partager cette incroyable soirée tous ensemble



## Tarifs

Extérieur : 72 euros

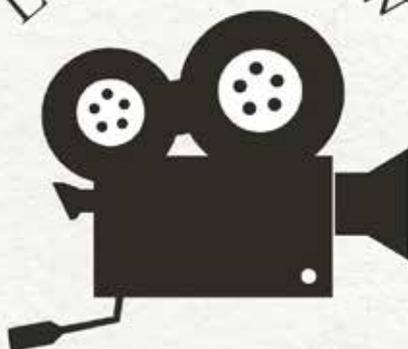
Famille et amis des résidents : 58 euros

Clients SAD / SSIAD : 58 euros

Enfant de 11 à 15 ans : 31 euros

Enfant de 5 à 10 ans : 17 euros

## Le Ciné Show



## de Noël

AU RESTAURANT DE LA CRISTOLIENNE



## RÉVEILLON DE NOËL 2024

RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE



MAGMA SHOW VOUS PRÉSENTE UN VOYAGE AU CŒUR 7 ÈME ART

Un Spectacle dédié au Cinéma de Borsalino à Singin' in the rain, de James Bond à Zorro, de Rabbi Jacob à Sister act, de West side story à Grease, des Parapluies de Cherbourg à Moulin Rouge etc...  
Tous les plus grands classiques du cinéma français et international dans un show visuel, hommage au 7ème art !



Vous avez jusqu'au Jeudi 19 Décembre 2024 pour réserver vos places afin de

FÊTER NOËL À LA RÉSIDENCE

LA CRISTOLIENNE  
16 BIS AVENUE DU CHEMIN  
DE MESLY 94000 CRÉTEIL

 01 49 80 20 80

 [acristolienne@abcd94.fr](mailto:acristolienne@abcd94.fr)

 [www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr)



## MENU

Entrée 1

Escargots



Entrée 2

Assiette de Fruits de Mer



Plat

Filet d'Empereur Sauce Crème  
Fondant de Pommes de Terres à la Truffe  
Fagot d'Haricots Verts

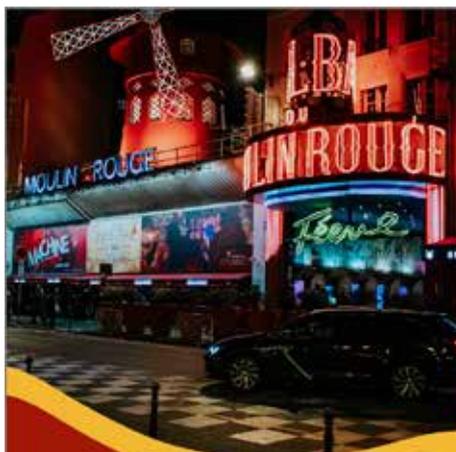


Fromage & Dessert

Brie de Meaux

Omelette Norvégienne

# LACRISTOLIENNE-INFOS



## Menu du Diner Spectacle

Toast de Foie Gras aux Figues  
Ris de Veau ou Toast de Saumon Fumé

Filé de Cerf Sauce Morilles  
Poêlée de Butternut Grillé au Miel  
Pommes de Terre Grenailles

Bûche Cendrée

Spirale Mûres Cassis

C'est le Mardi 31 Décembre 2024 à 20h00 qu'aura lieu le réveillon du nouvel an au Restaurant de la Cristolienne !

Venez nous rejoindre pour partager cette soirée festive et faire le compte à rebours ensemble dans une ambiance cabaret !

## RÉVEILLON

### CABARET

#### DU NOUVEL AN 2025



La Compagnie Dmaskmoi  
présente « Rêve de Revue »

Entre Plumes et Paillette !

La Revue Traditionnelle Parisienne chantée en live par les meneurs de revue est suivie de danseurs et de costumes digne des grands cabarets !



Contactez-nous avant le



Mardi 24 Décembre 2024



AU 01 49 80 20 80



Résidence La Cristolienne  
16 Bis Avenue du Chemin  
de Mesly 94000 Créteil

## Tarifs

Extérieurs  
86 euros

Famille et amis des résidents  
64 euros

Clients SAD / SSIAD  
64 euros

Enfants de 11 à 15 ans  
31 euros

Enfants de 5 à 10 ans  
17 euros



# TABANOU - INFOS



## Mardi 24 Décembre

**MENU** **A 18h30**

Apéritif et Amuse-Bouche  
Gratiné d'oignon au comté  
et croustons à l'ail

Ballotine de volaille farcie aux champignons  
sauce foie gras et écrasé de potimarrons

Assiette de fromages  
Bûche pâtissière au chocolat

*Chaque plat sera accompagné de son vin*



## Mercredi 25 Décembre

**A 12h15**

*Repas spectacle  
«Cabaret de Noël»*



### **MENU**

Apéritif et Amuse bouche  
Saumon fumé crème citronnée sur lit de roquette

Sauté de chapon sauce aux champignons  
Pomme de terre grenailles et  
Poêlée de légumes festives aux marrons

Assiette de fromages  
Bûche glacée framboises et fruits exotiques

*Chaque plat sera accompagné de son vin*



La Résidence Pierre TABANOU



## La Résidence Pierre Tabanou

Est heureuse de vous convier  
aux repas de fêtes de fin d'année !



# TABANOU - INFOS



## Mardi 31 Décembre

A 18h30

**MENU**

Apéritif et Amuse-Bouche  
Toast de foie gras de canard et confit de figues

• Feuilleté de saumon sauce crustacé  
Pommes paillasson et roquette

Assiette de fromages  
Chou à la vanille sauce chocolat  
Coupe de Champagne

Chaque plat sera accompagné de son vin

*Dîner Spectacle*  
*«Féerie de la St Sylvestre»*

*Suivis du DJ*

*Code vestimentaire: Tous en blanc!*



## Mercredi 1er Janvier

**MENU**

• Apéritif et Amuse Bouche

A 12h15

• Terrine de Saint Jacques et tomates confites

Fricassé de canard aux pleurottes  
Gratin Dauphinois  
et fagot de haricots verts

Assiette de fromages  
Tarte tatin et sa chantilly

Chaque plat sera accompagné de son vin



## TARIFS

26€ Repas spectacle pour la famille, la résidence Autonomie et les amis  
18€ sans le spectacle - Tarif réduit pour les enfants.

*Merci de vous inscrire à l'Accueil avant le 15 décembre 2024*

*Accompagné du règlement par chèque à l'ordre du trésor public.*

Mr/Mme : \_\_\_\_\_ Nombre de pers : \_\_\_\_\_



- Sera présent au dîner **Mardi 24 décembre**
- Sera présent au déjeuner Spectacle «Cabaret de Noel» **Mercredi 25 décembre**
- Sera présent au dîner Spectacle « Féerie de la St Sylvestre» **Mardi 31 décembre**
- Sera présent au déjeuner **Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2025**

Souhaite être placé à la table de Mr/Mme (nom du résident) : \_\_\_\_\_

- Souhaite être placé dans la salle où se déroule le spectacle
- Souhaite être placé en salle plus au calme (sans spectacle)



## **« C'est du niveau des œuvres exposées au Louvre » : découverte à Reims de trois exceptionnelles statues antiques**

Les chercheurs de l'Inrap ont annoncé la mise au jour d'une grande maison romaine datant du II<sup>e</sup> siècle à Reims. Au milieu des vestiges gisaient trois statuettes en bronze présentant une qualité d'exécution exceptionnelle.

Les archéologues de l'Inrap ont fait une découverte remarquable à Reims au cours de l'hiver 2022-2023, pendant une fouille préventive réalisée en amont d'une construction immobilière, sur un terrain rue de la Magdeleine. Ils ont mis au jour une domus, l'une de ces luxueuses habitations urbaines occupées par les classes aisées de l'Antiquité romaine, datée du II<sup>e</sup> siècle. Trois statuettes en bronze de la même période ont également été exhumées, représentant le dieu Mars, un taureau ainsi qu'un personnage féminin encore difficilement identifiable, probablement divin selon les chercheurs. Toutes trois présentent une qualité de conception d'une grande sophistication.

### **Des vestiges de la grandeur de la Reims antique**

Les trois statuettes font pour l'instant l'objet d'une opération de nettoyage et de stabilisation avant d'entrer en phase d'étude. Leur découverte semble confirmer le statut aisé des propriétaires de la maison. Cette dernière se situe dans la frange ouest de la cité de Durocortorum, la Reims gallo-romaine, à près d'un kilomètre du forum. En tant que capitale de la province de Gaule belgique, la ville est une importante métropole antique. Elle dispose de liens privilégiés avec Rome, favorisant ainsi la présence d'élites locales fortunées et romanisées.

La maison devait posséder à l'époque un aspect imposant que lui conférait sa façade liée à deux grands piliers. Les archéologues ont mis au jour à l'intérieur de l'ancien édifice les restes d'une fresque représentant une scène mythologique qu'ils assimilent à l'aventure d'Achille à Skýros. Il n'existait jusqu'ici dans le monde antique que trois représentations peintes de cet épisode, découvertes à Aquilée, à Pompéi et à Rome.

# ACTUALITÉS

## Trois effigies et un mystère

Les statuettes en bronze ont été sorties d'une couche de démolition, qui pourrait résulter d'un incendie. Leur grande qualité d'exécution fascine les chercheurs. « Elles sont du niveau d'œuvres exposées au Louvre » s'enthousiasme Agnès Balmelle, directrice adjointe scientifique et technique de l'Inrap pour la Champagne-Nord.

L'effigie de Mars mesure 18 cm. Le socle sur lequel se tient le dieu de la guerre est décoré de fleurs et composé d'argent et de cuivre. Il porte une cuirasse ornée d'une tête de Méduse et tient dans sa main gauche un bouclier sur lequel sont représentés la Louve et ses deux enfants Rémus et Romulus. Ses yeux sont rehaussés d'argent, tout comme ceux de la statuette de taureau. Celui-ci mesure 16,7 cm de large pour une hauteur de 11,6 cm. Cet animal totem symbolisait pour les Romains la force et la vitalité. Enfin, le personnage féminin assimilé à une déesse est grand de près de 30 cm. Elle porte un casque sur lequel sont représentés une sphinge, un visage et une couronne de créneaux. Les encoches visibles dans son dos laissent penser qu'elle pourrait avoir porté des ailes. L'identité de ce personnage est rendue d'autant plus mystérieuse par la présence de la massue d'Hercule, fixée sur le même socle que la statuette.

La phase d'étude des effigies pourrait permettre de donner de nouvelles pistes aux archéologues pour élucider les derniers secrets renfermés par ces objets, et éventuellement la fonction occupée par les habitants de la domus, dont on sait juste pour l'instant qu'ils étaient fortement liés à la culture romaine.



Source : Connaissance des arts

# JEUX

## SUDOKU

6	8	5						
4			1		9			8
	2		3				4	7
	6	4	5	8		3	9	
			6	9		8		
	1	8	4	2		5	7	
	9		8				1	3
8			9		5			2
7	3	6						

Grille A

			1	9		2		
7	1	2						
							8	
	7					1		6
4				6	3			
	8					5		2
							6	
1	6	8						
			5	7		3		

Grille B

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 14 décembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

14h30 : Atelier « Les mots et le bien-être » - Café littéraire

16h00 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : \*\* Intervention des clowns - Rotonde du 3ème Castel\*\*

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Dimanche 15 décembre**

10h30 : Réunion d'association « La rose de l'Abbaye » - Café littéraire

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand Bowling en intérieur - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Gouter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon du 3ème Castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 16 décembre**

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

14h00 : Sortie : « les chefs d'œuvre de la villa Borghèse » au musée Jacquemart André - Accueil

15h00 : Vidéo documentaire – près de chez vous « Gipsy et Maude » en compagnie de la réalisatrice Catherine Tissier - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Vidéo « Le Maroc vu du ciel » - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

15h00 : Atelier contes - Salle snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mardi 17 décembre**

10h30 : Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Petit restaurant

15h30 : L'heure musicale Concours Reine Elisabeth 2024 – Violon Concert de clôture avec les lauréats » 2ème partie - Grand restaurant

17h00 : Café Philo « Peut-on rire de tout ? » - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

13h30 : Réunion des professionnels

# PLANNING ABBAYE

---

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sortie sur Paris : Marché des Champs Elysées

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mercredi 18 décembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h30 : Musicothérapie - 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Jeudi 19 décembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Imbirika - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

## Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 20 décembre**

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Atelier pliage des serviettes et menus des fêtes - Grand restaurant

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

20h00 : Sortie Paris by night - Accueil

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 14 Décembre**

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Cinéma - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 15 Décembre**

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Lundi 16 Décembre**

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 Entraînement de Boxe - 1er étage

15h00 Assemblée de prière - 1er étage

15h00 Rencontre intergénérationnelle - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale spécial Noël avec dégustation de gaufres - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Heures savoureuses avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif - 3ème Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3ème Salle du club

16h30 Ambiance musicale et heures savoureuse - Cafétéria

## **Mardi 17 Décembre**

10h30 Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de Jour du 3ème

15h00 jeux de table - Cafétéria

16h30 Spectacle Maeline et son violon, avec dégustation d'un gâteau maison fait au club - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

### Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 18 Décembre**

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

16h30 Spectacle de musique avec harpe, avec dégustation d'un délice au chocolat  
façons orangette - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Jeudi 19 Décembre**

10h30 Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine avec Nathalie

15h00 Atelier couture - Cafétéria

16h00 Spectacle de Noël avec dégustation de donuts - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 20 Décembre**

11h00 Documentaire « Le chêne et ses habitants » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

16h30 Spectacle de chant avec Imbirika avec dégustation de cupcake maison -  
Cafétéria

### Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 14 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Chorale Saint Martin - Salle de restaurant Aurélie  
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS  
15h30 : Chansons avec Sylvain As

## Dimanche 15 Décembre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2  
15h30 : Conférence «Féeries de Noël» avec Philippe Prévot - Salle d'activités - Aurélie  
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif  
15h30 : Documentaire

## Lundi 16 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Groupe Chantant « Les messagers » - Salle de restaurant  
17h00 : Jeux de tables - Espace bar  
3ème étage : 11h00 : Panneau photos et article Emilie  
15h30 : Groupe Chantant « Les messagers » Emilie

## Mardi 17 Décembre

10h30 : Boutique et point guichet Françoise, Sylviane et Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités  
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités  
17h00 : Boccia - Salle d'activités Gwenaelle  
3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade Emilie  
15h30 : Après-midi culinaire Emilie

## Mercredi 18 Décembre

12h00 : Pot de départ en retraite de Marie-Ange Alonso  
10h30 : Décorations de Noël Animatrices  
15h30 : Karaoké - RDC Aurélie et Pasa  
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle et Maé  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne  
15h30 : Karaoké - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 19 Décembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Atelier Poterie avec Corine - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace Bar

3ème étage : 10h30 : Décoration du sapin de Noël

15h15 : Les contes

Maé

Emilie

Pasa

## **Vendredi 20 Décembre**

11h00 : MESSE DE NOEL avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Atelier théâtre avec Aurélie et Daphnée - Salle d'activités

17h00 : Panneau photos - Espace Bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Écoute musicale

Maé

Emilie et Clémence

Emilie

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 14 Décembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 15 Décembre**

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Le Code a changé » - PASA

17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

## **Lundi 16 Décembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

12h00 : REPAS RACLETTE - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue Noël - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

### Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

## **Mardi 17 Décembre**

De 10h40 à 12h00 : Votre Boutique de Noël - RDC

15h15 : Visite du Château d'Azay-le-Rideau - Restaurant

16h00 : DONUTS - Restaurant

17h00 : Loto de Noël - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

### Activités du 1er étage

16h00 : Discussion sur « Les Expressions Française » - Rotonde

17h00 : Manucure avec Marie-Claude - Rotonde

## **Mercredi 18 Décembre**

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h30 : Chorale de Noël - Restaurant

16h00 : Tartes aux Pommes - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

## Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

## **Jeudi 19 Décembre**

8h00 : Petit Déj de Noël - Restaurant

11h00 : Cartes de Noël - Bibliothèque

15h00 : Théâtre des Enfants - Restaurant

16h00 : Brownies - Restaurant

16h30 : Chanteuse Italienne - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

## **Vendredi 20 Décembre**

11h00 : Doc « Commerces Noël » - PASA

15h30 : Mignardises Sucrées - Restaurant

16h00 : Le Pull de Noël - Restaurant

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

## Samedi 14 Décembre

11h00 : Atelier Pâtisserie Gâteau au yaourt aux poires et rhum - RDC Isabelle

15h00 : Borne mélo - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## Dimanche 15 Décembre

11h00 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## Lundi 16 Décembre

11h00 : P'tit bac - RDC

Isabelle

15h30 : Visite virtuelle les vitrines de Noël - Salle de conférence Intervenant

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## Mardi 17 Décembre

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier Manuel - RDC

Ida

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

## Mercredi 18 Décembre

11h00 : Atelier Mémoire - RDC

Ida

15h30 : Boxe - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Ida

## Jeudi 19 Décembre

11h00 : Atelier bien être - RDC

Ida

11h00 : Sortie - Restaurant BELLA MARIA - Restaurant

Isabelle

15h00 : Gym douce - Salle A2

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Isabelle

## Vendredi 20 Décembre

11h00 : Atelier écriture - RDC

Isabelle

15h30 : Jeux collectifs - RDC

Isabelle

16h30 : Messe - RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

6	8	5	7	4	2	1	3	9
4	7	3	1	6	9	2	5	8
1	2	9	3	5	8	6	4	7
2	6	4	5	8	7	3	9	1
3	5	7	6	9	1	8	2	4
9	1	8	4	2	3	5	7	6
5	9	2	8	7	6	4	1	3
8	4	1	9	3	5	7	6	2
7	3	6	2	1	4	9	8	5

Grille B

8	4	6	1	9	5	2	7	3
7	1	2	3	8	4	6	5	9
3	9	5	6	2	7	4	8	1
2	7	3	9	5	8	1	4	6
4	5	1	2	6	3	8	9	7
6	8	9	7	4	1	5	3	2
5	3	7	8	1	2	9	6	4
1	6	8	4	3	9	7	2	5
9	2	4	5	7	6	3	1	8

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou