

ça bouge !

6
décembre
2024

ça bouge !

N°1690

FÊTE D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La fête d'Halloween a été célébrée avec la présence des enfants du personnel à la Résidence de la Cité Verte.

Une soirée à Paris a enchanté les bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

Un après-midi de danse adaptée a été organisé avec des étudiants, pour le plus grand plaisir des résidents de la Cristolienne.

Une animation musicale a fait chanter les bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

Le Beaujolais nouveau a été dégusté à la Résidence Pierre Tabanou.

À la Résidence de l'Abbaye, une ambiance rythmée s'est emparée des lieux.

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont participé à la préparation d'une salade de fruits et à la création de décorations de Noël.

Une animation musicale s'est tenue à la Résidence des Bords de Marne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1690

07/12 > 13/12/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- DANSE ADAPTÉE AVEC DES ÉTUDIANTS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- AMBIANCE RYTHMÉE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- MOMENT MUSICAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- SORTIE NOCTURNE À PARIS ET DÎNER AU RESTAURANT POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- ANIMATION MUSICALE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- AMBIANCE FAMILIALE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- TOULOUSE : « UNE PREMIÈRE MONDIALE »... UN AVION BIPLACE 100 % ÉLECTRIQUE RÉALISE SON PREMIER VOL
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

FÊTE D'HALLOWEEN

Comme chaque année, les enfants du personnel étaient au rendez-vous pour la chasse aux bonbons chez les résidents. Méconnaissables sous leurs déguisements, plus ou moins terrifiants, ils se sont donnés à cœur joie pour surprendre chacun avec leur formule traditionnelle : *«Un bonbon ou un sort !»*.

Les Résidents, quant à eux, étaient prêts à les accueillir, armés de leurs munitions de bonbons patiemment préparées lors des ateliers de confection d'Halloween.

Retour en images sur cette journée festive qui a mis d'accord petits et grands.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

DANSE ADAPTÉE AVEC DES ÉTUDIANTS

La Cristolienne a accueilli des étudiants en sport de la faculté de Créteil pour une initiation à la danse. Chaque Résident était en binôme avec un étudiant, et différents exercices sur diverses musiques ont été proposés: le madison, la valse, etc. Le but était de faire des mouvements avec le corps, en lien avec la musique écoutée, accompagnés par les étudiants. « *Les étudiants étaient très gentils et nous ont mis à l'aise* », a déclaré Mme Schauer. L'enseignante était également très sympathique. Pour finir, les étudiants et Résidents ont partagé un goûter en dégustant des beignets aux pommes.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA RÉSIDENCE

Comme chaque année depuis 1985, l'arrivée du Beaujolais nouveau a eu lieu mi-novembre. Cette année, il a fallu attendre le jeudi 21 novembre pour découvrir le millésime 2024 du célèbre vin primeur. Saviez-vous que c'est en 1967 que la date du 15 novembre a été fixée pour l'arrivée du Beaujolais nouveau ? Cela visait l'harmonisation des ventes, mais, pouvant tomber en semaine comme le week-end, en 1985, la date a été déplacée au troisième jeudi du mois de novembre. Un moment toujours apprécié par les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



AMBIANCE RYTHMÉE À L'ABBAYE

*« — Je n'ai pas osé venir au cours de danse, je n'ai jamais su danser !
— Eh bien là, vous auriez su... ! »*

Cet échange significatif entre deux Résidents illustre merveilleusement l'élan et la spontanéité émanant du cours de danse proposé par Bénédicte, professeur de danse à l'UPEC (Université Paris-Est Créteil) et collègue de Christine, intervenante en sport adapté (STAPS — Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) à la Résidence de l'Abbaye.

*« Énorme participation des Résidents », se réjouit Mme Klorek !
« L'échange avec les étudiants était tranquille, d'égal à égal, avec beaucoup de maturité », souligne Mme Bony.*

En effet, une vingtaine d'étudiants sont intervenus avec intérêt, adoptant une posture déjà professionnelle et amenant les participants à entrer dans la danse. Des mouvements déployés et coordonnés en binômes «Résident-étudiant» sur des airs venus du monde entier ont permis de travailler l'équilibre et le rythme.

Mme Bony poursuit avec émotion : *« Ce qu'il y a d'extraordinaire avec la musique, c'est qu'elle nous fait redécouvrir notre corps ».*
«Les gestes étaient très adaptés, l'ambiance excellente, presque festive», conclut Mme Klorek.

Une belle initiative qui a conquis les cœurs et qui ne demande qu'à être renouvelée !

Les Résidents de l'Atelier rédaction « ça bouge », mardi 5 novembre 2024

ABBAYE



BORDS DE MARNE

MOMENT MUSICAL

Nous avons rencontré des gens sérieux et aimables, qui ont animé un moment musical original. Clara chantait très bien, avec beaucoup de simplicité, des chansons principalement sur l'amour, de vieilles mélodies qui nous rappelaient notre jeunesse.

Clara était accompagnée par Guillaume au vibraphone, un instrument que nous avons rarement vu. Le montage de cet instrument, tel un puzzle, lui avait pris du temps, mais cela en valait la peine, car le son qui en émanait était doux et tendre.

Le musicien caressait les notes, et l'ensemble formé par Clara et Guillaume était tout à fait harmonieux.

Nous nous demandions s'il fallait frapper fort ou doucement sur le vibraphone. Christal, l'animatrice, a même essayé de jouer Au clair de la lune avec l'aide du musicien. Nous avons alors compris qu'il fallait tout de même appliquer une certaine force pour obtenir le bon son.

Nous aimerions beaucoup les revoir plus souvent.

Mme Assayah et Mme Pattein, Résidentes

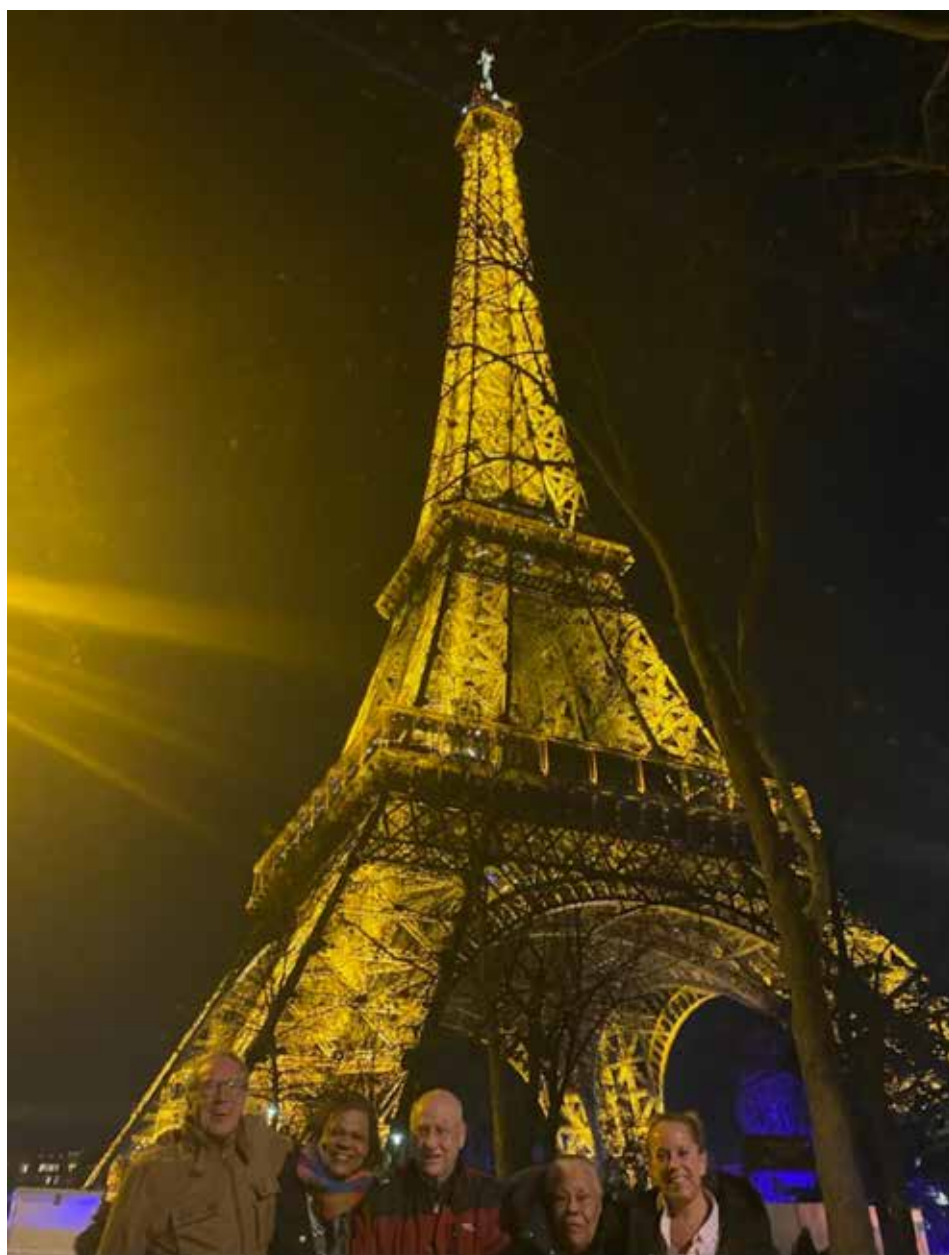


CITÉ VERTE - ADJ

PARIS BY NIGHT ET RESTAURANT ITALIEN

Une sortie « Paris by night » a été organisée avec des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye. Ils étaient ravis. La soirée s'est poursuivie avec un dîner dans un restaurant italien.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ANIMATION MUSICALE

Nous avons chanté des airs connus en suivant les paroles, et nous avons eu la chance d'être accompagnés par un musicien, qui a joué un morceau au saxophone sous les applaudissements du groupe.

L'animation musicale, menée par Jean-Patrick Talmond, a eu un tel succès que tout le monde s'est levé pour danser. Et oui, ça fait du bien de bouger !

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

AMBIANCE FAMILIALE

Pendant que certains bénéficiaires préparent avec plaisir une salade de fruits, d'autres s'attellent aux décorations de Noël !

Une bonne ambiance familiale, comme l'expriment les bénéficiaires.

Genoveva, Isabelle, Prescillia, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



Toulouse : « Une première mondiale »... Un avion biplace 100 % électrique réalise son premier vol

Mardi, l'avion biplace électrique Integral E d'Aura Euro a réussi son premier vol d'essai depuis l'aéroport Toulouse-Francazal. Une « première » qui ouvre la voie à la décarbonation de l'aviation légère

«Une première mondiale » dans l'aéronautique et c'est forcément à Toulouse. La société Aura Aéro a fait voler pour la première fois Integral E, la version électrique de l'avion biplace dédié à la formation, à la voltige et au loisir, mardi. Plus silencieux et respectueux de l'environnement, le nouveau biplace d'Aura Aero ouvre la voie à la décarbonation de l'aviation légère.

Profitant d'un vent faible et de conditions météorologiques adéquates, le premier prototype d'Integral E, immatriculé F-WIAE, s'est élancé de la piste de Toulouse-Francazal ce matin à 8h48. « C'est un jour très émouvant pour toutes les équipes d'Aura Aero. Le premier vol d'Integral E est un énorme pas en avant », s'est réjoui Jérémy Causade, président et co-fondateur d'Aura Aero.

Un renouveau pour les écoles de formation

« Cet appareil est l'un des premiers à répondre, en version électrique, à de nombreux besoins exprimés par les écoles de formation et les aéroclubs », a ajouté le président. Integral E sera également proposé en version remorqueur de planeur.

À son entrée en service, en 2026, cet avion disposera d'une autonomie de vol de près d'une heure et d'une capacité de super-charge de 30 minutes. Ses performances inégalées permettront également de diviser par deux le coût de l'heure de vol par rapport à un avion thermique de cette catégorie.

Il existe de nombreux avions électriques ou à énergie solaire comme Panthera de Pipistrel, l'Elektra Trainer d'Elektra Solar ou encore l'Elektra Eagle Ops.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

L	O	D	E	E	S	E	P	A	R	T	N	A	E	G	E
O	C	U	R	E	E	P	B	E	R	N	E	T	I	U	C
N	I	A	D	E	N	U	T	I	I	I	N	G	Q	H	E
G	R	L	D	X	S	I	H	U	R	A	O	O	A	B	L
I	O	L	O	I	U	S	Q	T	I	T	V	M	E	C	T
S	C	I	F	F	E	E	E	D	E	I	A	B	L	R	I
S	O	B	T	E	L	T	U	U	U	R	S	O	O	E	Q
O	C	A	T	R	L	T	S	Q	R	U	M	P	D	L	U
R	E	C	A	L	E	E	E	E	A	P	S	E	I	C	E

ABUSIF
CABILLAUD
CHAMARRE
ECALE
FOLIO
GOITRE
PESEE
SAVON
TEE-SHIRT

AQUEUX
CADI
CLERC
EPUISSETTE
FUITE
GOMBO
PURITAIN
SENSUELLE
TERME

ARLEQUIN
CAGET
COCORICO
EQUIVOQUE
GEANT
IDOLE
RIEUR
SOLDES

BEBE
CELTIQUE
DRESSEUR
ETUDIANTE
GIGOTEUSE
PART
ROSSIGNOL
SPORT

PLANNING ABBAYE

Samedi 7 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

15h30 : Grand jeu de questions - Grand restaurant

20h00 : Théâtre sur réservation « J'ai rêvé d'être Michelle Obama » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : ** Intervention des clowns - Rotonde du 3ème castel**

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 8 décembre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « J'ai rêvé d'être Michelle Obama » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle musical en compagnie D'Imbirika

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Spectacle musical en compagnie D'Imbirika

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Sortie au Salon du cheval Porte de Versailles

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon du 3ème Castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 9 décembre

10h30 : Conseil des Résidents suivi du déjeuner - Grand restaurant

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Les films biographiques de Cléopâtre à Charles Aznavour » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 10 décembre

10h30 : Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale Concours Reine Elisabeth 2024 – Violon Concert de clôture avec les lauréats » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

11h30 : Départ restaurant buffet à volonté à Bonneuil

14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 11 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

11h45 : Sortie restaurant gastronomique - Accueil

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

13h00 : Départ sortie Cirque Arlette Gruss

14h30 : Musicothérapie - 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 12 décembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Comité des heures savoureuses - Grand restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h00 : Départ Cultura à Ormesson

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 13 décembre

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse – Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Ecoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 7 Décembre

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Diffusion pièce de théâtre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 8 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand jeux - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 9 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses dégustation de pain perdu - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Lili - Cafétéria

17h00 : Sortie Illumination nocturne Paris

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3ème Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 10 Décembre

08h00 : Petit déjeuner - Cafétéria

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3ème

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner - Cafétéria

Activités club

08h00 : Petit déjeuner - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 11 Décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jouer avec les mots
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 12 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine avec Christal
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 13 Décembre

11h00 : Documentaire « Le chêne et ses habitants » - Salle du parc
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 7 décembre

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Ciné-club « à définir » - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

As

Dimanche 8 Décembre

10h30 : Messe TV

11h00 à 17h30 : Marché de Noël avec Vin chaud

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Marché de Noël et vin chaud

As

Lundi 9 Décembre

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Gwenaëlle

3ème étage : 10h30 : Panneau photos/article

Emilie

15h30 : Atelier réminiscence

Emilie

Mardi 10 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Tiziana

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Aurélie

15h30 : Sortie ou Dégustation de crêpes

Aurélie

Mercredi 11 Décembre

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Maé

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 12 Décembre

Joyeux Anniversaire à Mme Fromentin qui fête ses 100 ans

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Décorations de Noël dans la Résidence

Animatrices

17h00 : Comité citoyenâge - Salle d'activités ou réunion

Juan et Emilie

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 13 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Représentation de la chorale avec Pascal Leclerc - Salle de restaurant
Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Représentation de la chorale avec Pascal Leclerc - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 7 Décembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 8 Décembre

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Le Gamin au vélo » - PASA

17h00 : Grand Bingo Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 9 Décembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 10 Décembre

10h40-12h00 : La Cristo Boutique de Noël - RDC

11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Café Philo - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

16h00 : Les plus belles décoration de Noël en France avec Marie-Claude - Rotonde

17h00 : Moment Musical avec Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 11 Décembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Atelier Pâtisserie - Restaurant 1er

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 12 Décembre

11h00 : Atelier Ecriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

15h45 : Discussion « les Traditions de Noël à l'étranger » avec Marie-Claude - Rotonde

Vendredi 13 Décembre

11h00 : Doc « Bière et Guérande » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Chantons Ensemble - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 7 Décembre

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 8 Décembre

11h00 : Emission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

Lundi 9 Décembre

11h00 : Baccalauréat - RDC

Intervenant

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Lundi gourmand - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

Mardi 10 Décembre

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier chocolat - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 11 Décembre

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Ida

15h30 : Boxe - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 12 Décembre

11h00 : Atelier Bien être - Logements

Ida

15h00 : Musicothérapie - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Ida

Vendredi 13 Décembre

11h00 : Atelier écriture - RDC

Isabelle

15h30 : Atelier bien être - RDC

Isabelle

15h-17h : Jeux collectifs - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

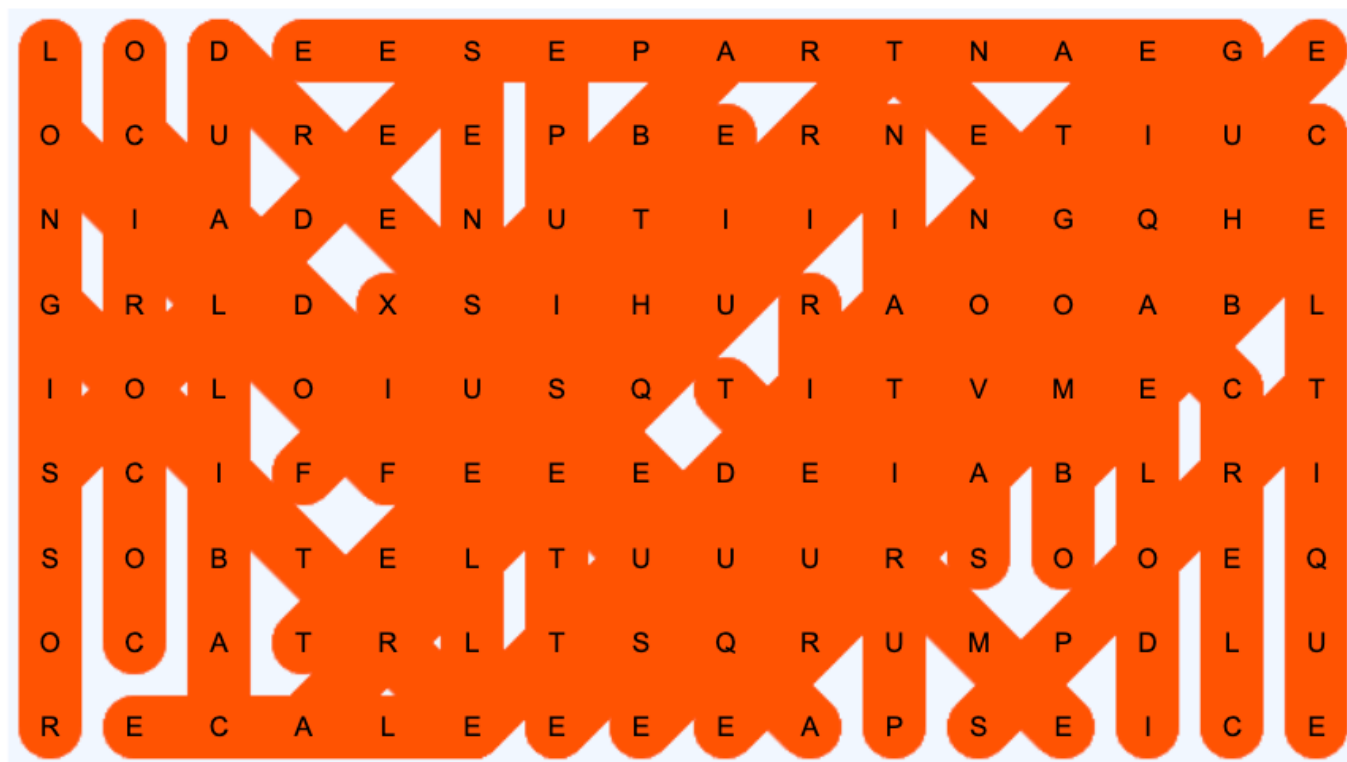
Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou