

ça bouge !

29
novembre
2024

ça bouge !

N°1689

REPAS AFRICAIN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un repas africain a été organisé à la Résidence des Bords de Marne.

Le loto mensuel est très attendu par les Résidents de la Cité Verte. L'Accueil de Jour se met à l'heure de Noël.

Des Résidents de la Cristolienne ont découvert le Salon de l'Auto et le Salon du Chocolat au Parc des Expositions de Porte de Versailles.

L'Accueil de Jour de la Cristolienne a convié les bénéficiaires de l'Abbaye à un repas oriental.

Un poème sur l'automne a été écrit par des Résidentes de Pierre Tabanou.

Les participants à l'atelier peinture de la Résidence de l'Abbaye ont réalisé des oeuvres pour la Grande Lessive 2024. Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont dégusté un plat de saison avant de se joindre à la confection de sablés de Noël.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1689

30/11 > 06/12/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- REPAS AFRICAIN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- LOTO À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SORTIES AU PARC DES EXPOSITIONS DE PORTE DE VERSAILLES POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- POÈME SUR L'AUTOMNE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- GRANDE LESSIVE 2024 À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- L'AMBIANCE DE NOËL ARRIVE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- REPAS ORIENTAL À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- RACLETTE ET SABLÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- COP29 : LES PARTICIPANTS ONT PU GOÛTER UNE BIÈRE BRASSÉE AVEC LES EAUX USÉES DE SINGAPOUR
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

REPAS AFRICAIN

Fatou, une stagiaire du 3^{ème} étage, a proposé de préparer un repas traditionnel de son pays. Elle a commencé la veille en faisant mariner la viande et en préparant les ingrédients. Le matin, elle s'est mise aux fourneaux très tôt, aidée par une aide-soignante. Elle a cuisiné des pastels et du tiep au poulet accompagné de son riz.

Les Résidents ont bien mangé, dans une ambiance dansante. Ils ont beaucoup apprécié ce moment convivial et festif. Certains membres du personnel avaient revêtu des tenues traditionnelles africaines pour se mettre dans l'ambiance.

Deka, ASH et l'équipe du 3^{ème} étage



CITÉ VERTE

LOGO MENSUEL

Un loto est organisé une fois par mois, le dimanche, avec de beaux lots à gagner. Les Résidents attendent toujours cette activité avec impatience. Ils ont été très contents de partager ce moment convivial et de remporter de jolis cadeaux.

Gwenaëlle, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

SORTIES AU PARC DES EXPOSITIONS

Cette fin d'année a été riche en découvertes et en expositions en tout genre ! Nous sommes allés à deux reprises au Parc des Expositions de Versailles : une première fois pour le Mondial de l'Automobile, puis pour le Salon du Chocolat.

Le Mondial de l'Automobile a répondu à toutes nos attentes. Nous avons notamment visité l'exposition Matra. Certains résidents ont été surpris : « *Le Cybertruck de Tesla était extraordinaire, avec uniquement des lignes, pas d'arrondis* », s'étonne M. Massol.

« *Beaucoup de luxe* », a remarqué Mme Kérédan.

Mme Chauvet nous a confié : « *J'ai vu la première Deux Chevaux que j'ai conduite* », en visitant le stand consacré à l'histoire des voitures françaises.

Les exposants étaient très accueillants. Nous avons également découvert des marques de voitures qui ne sont pas encore disponibles en Europe. Cette expérience est à refaire sans hésitation !

Nous avons ensuite participé au Salon du Chocolat, à la Porte de Versailles. Cet événement nous a plongés dans un lieu très animé où nous avons goûté différents types de chocolats. Nous avons aussi assisté à un défilé de mannequins portant de magnifiques robes en chocolat très colorées. L'ambiance au sein du groupe était excellente, et les accompagnateurs se sont montrés très présents et attentifs.

Nous avons même croisé « Les Chocolats du Cœur », une association avec laquelle nous avons visité une chocolaterie en visioconférence, et qui a un bateau participant au Vendée Globe. Tout le monde a passé un très bon moment, bien que les échantillons de chocolat aient semblé un peu trop petits pour les gourmands et gourmandes de la Cristolienne !

Des Résidents de la Cristolienne

LA CRISTOLLIENNE



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

POÈME SUR L'AUTOMNE

Feuilles tombantes, feuilles mordorées,
Le charme de l'automne est présent.
La froideur arrivée avant la veillée,
Rend le soir plus clément.

Les jours qui raccourcissent éblouissent nos paysages,
C'est peut-être un mirage pour le lendemain.
Le soleil couchant, éclaire nos visages,
Le matin nous l'espérons serein.

Dans les maisons, la soupe devient fumante,
Sous les tons orangers, elle embaume l'air.
C'est un plaisir à une heure décente,
Potage à la citrouille à l'approche de l'hiver.

A 16 heures, ambiance salon de thé,
Chocolat chaud pour se réchauffer,
On peut dire que c'est un régal
Cette période automnale!

Mme Larpin, Mme Lehoussu, Mme Peyrade, Mme Thuillier, Mme
Devalee, Mme Guidez, Mr Verger et Mme Dubarbier, Résidentes

LA GRANDE LESSIVE 2024

Les participants au cours de peinture ont participé à la traditionnelle Grande Lessive 2024. Le thème de cette année était : « *Pareil pas pareil* ». Tout au long de la journée du vendredi 18 octobre, ils ont peint et dessiné des œuvres sur ce thème.

La Grande Lessive, c'est quoi ?

La Grande Lessive est une œuvre d'art participative multimédia qui détourne le dispositif des anciennes « grandes lessives » ainsi que le format de papier le plus courant pour la reproduction de documents, le A4. Elle prend la forme d'une installation éphémère réalisée par toutes et tous, à travers le monde, le même jour. Les créations sont suspendues à l'aide de pinces à linge sur des fils tendus en extérieur.

Créée en 2006 par la plasticienne Joëlle Gonthier, La Grande Lessive valorise l'art en train de se faire, les pratiques et les enseignements artistiques, tout en développant le lien social.

Des collectifs, animés par ces enjeux, l'organisent dans des milliers de lieux répartis dans 130 pays sur 5 continents. Plus de 14 millions de personnes ont déjà contribué à cette création.

Anne, professeur de peinture



ABBAYE



CITÉ VERTE - ADJ

L'AMBIANCE DE NOËL ARRIVE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont apprécié la neige tombant toute la journée sur la terrasse. Profitant de cette ambiance festive, ils ont commencé à décorer les sapins de Noël.

Karine, Léa et Marie Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



CRISTOLIENNE - ADJ

REPAS ORIENTAL

Nous avons invité l'Accueil de Jour de l'Abbaye à partager tous ensemble un repas oriental maison, organisé par l'Accueil de Jour de la Cristolienne.

Sylvie a réalisé la décoration de la table et de la salle du patio. Nadège s'est mise aux fourneaux pour préparer un délicieux repas, de l'entrée au dessert.

Au menu : bricks au chèvre et miel ou au poulet curry, poulet aux olives avec sauce, gâteaux orientaux accompagnés de glace, et thé à la menthe.

Pour agrémenter ce moment festif, Jean-Patrick Talmond a assuré l'ambiance musicale avec des musiques orientales. Nous avons chanté et dansé dans une atmosphère conviviale.

Quel plaisir de voir les personnes des deux accueils de jour faire connaissance, discuter et s'amuser tous ensemble ! Mme Rangoly, de la Cristolienne, et M. Vallée, de l'Abbaye, ont sympathisé et ont chanté et dansé ensemble.

Nous étions ravis de partager cette journée avec nos collègues Isabelle et Prescillia, et les stagiaires. Chacun était très satisfait de ce beau moment de convivialité et de partage.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



CRISTOLIENNE - ADJ



ABBAYE - ADJ

RACLETTE ET SABLÉS

Après une bonne raclette dégustée dans une ambiance conviviale, les bénéficiaires ont rejoint des Résidents de l'Abbaye pour confectionner des sablés qui seront vendus pendant le Marché de Noël de l'Abbaye, au profit de l'association des Résidents, La Rose de l'Abbaye.

Genoveva, Isabelle et Prescillia, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - INFO



www.alizart.fr

ALIZ'ART expose



du 29 novembre 2024 au 30 janvier 2025

Aquarelles, Acryliques

Entrée libre

Résidence de l'Abbaye
10 A quai Beaubourg 94100 SAINT MAUR
Tél 01 55 12 17 20

ABBAYE - INFO



30 et 1^{er}
Nov. Déc.
11h-19h

Marché de Noël de l'Abbaye

Autour de l'Art

Résidence
de l'Abbaye
10A Quai Beaubourg
94100 St Maur

Vous souhaitez exposer vos créations ?*

01 55 12 11 81

| marchedenoelabcd@gmail.com

*Uniquement pour les associations ou artisans enregistrés au registre du commerce

PIERRE TABANOU-INFO

RESIDENCE PIERRE TABANOU

32 AV DU GNL DE GAULLE

94240 L'HAY LES ROSES

DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE
11H - 18H

Marché de Noël

ENEZ NOMBREUX VOUS FAIRE PLAISIR POUR LES FETES





Prêt-à-porter **Femme – Homme – Médicalisé** **Articles d'hygiène**



Pause shopping

MERCREDI 4 DECEMBRE

A partir de 14h30

A VOTRE SERVICE, VOTRE CONSEILLERE PERSONNELLE :

EMILIE SEBILLE 07.64.49.09.77

www.magasins-bleus.com

ABBAYE - INFO

**SPECTACLE DE MAGIE SUIVI D'UN GOÛTER
PARTAGÉ AVEC LES RÉSIDENTS ET LA VISITE
D'UN INVITÉ SURPRISE !**



ACTUALITÉS

COP29 : Les participants ont pu goûter une bière brassée avec les eaux usées de Singapour

Une fois le dégoût dépassé, le goût est au rendez-vous. Une bière brassée avec des eaux usées provenant des égouts de Singapour a rencontré un franc succès lors de la COP29 organisée en novembre à Bakou (Azerbaïdjan). Le but de l'entreprise à l'origine de ce produit était de montrer que le traitement de l'eau pouvait permettre de pallier des pénuries, rapporte Korii.

Cette bière est née d'une collaboration entre l'entreprise Brewerkz et l'agence nationale de l'eau de Singapour. Baptisée NewBrew, elle est proposée dans des canettes décorées de panneaux solaires, de barrages et d'autres éléments faisant référence à l'énergie et au cycle de l'eau, explique le New York Times.

Transformer les eaux usées en eau potable

À travers ce produit, l'entreprise et l'agence veulent mettre en avant les techniques utilisées par Singapour pour produire de l'eau potable. En effet, l'archipel ne possède pas d'accès direct à de l'eau douce. Il doit l'importer, récolter l'eau de pluie ou dessaler l'eau de mer pour cela. Le territoire utilise aussi la filtration et les rayons ultraviolets pour purifier les eaux usées.

La bière n'a pas été commercialisée à grande échelle et est juste proposée lors de conférences et événements internationaux. Une manière pour Singapour de promouvoir ses technologies et d'offrir une nouvelle perspective sur la problématique de l'eau potable. Le filtrage des eaux usées pourrait en effet satisfaire 55 % des besoins en eau de Singapour d'ici 2060.

Si cette eau particulière est actuellement destinée à un usage industriel, une petite partie est aussi redistribuée dans le circuit d'eau potable de l'archipel. Dans les autres pays, 80 % des eaux usées sont encore rejetées sans être traitées. Avec cette bière, Singapour a donc peut-être mis au point une solution qui pourrait changer la manière dont le monde consomme l'eau.

Source : 20minutes

ANAGRAMMES

BUS- SEROLE		PALIS		RECU		REM	
PA- LOURDE		TU		STATIONS		DEMON- TRE	
▶		▼		▼		▼	
STATURE	▶						
SU							
▶		EMIT	▶				ANNIE
		E.P.					
OPINELS	▶	▼					▼
ELA							
▶			IR		AN	▶	
		TROIS	▶				
GARNI		RA					
▶		▼			NE	▶	
RE	▶		RIES	▶			

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 novembre ** Marché de Noël **

De 11h00 à 18h30 : Déambulation du spectacle « Swing », danseuses de Charleston
3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Marché de Noël toute la journée à la Résidence

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, Temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 1er décembre ** Marché de Noël **

16h00 : Spectacle de la Chorale « Sing Groove Together » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

15h00 : Spectacle de Chorale « Sing Groove Together »

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Marché de Noël toute la journée à la Résidence

10h45 : La Messe à la télé- Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 2 décembre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle bien-être

11h00 : Réunion création d'un club littéraire - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Dieux, déesses, athlètes, l'art et Pompéi » par Marie Le Gouellec - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde 3ème Castel

15h00 : Atelier contes - Salle snoezelen

Mardi 3 décembre

10h30 : Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « La Mer - Alain Altinoglu et Julia Fischer jouent Debussy et Sibelius » - Théâtre

17h00 : Ordre du jour du conseil des Résidents - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes- Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie - Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 4 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

15h30 : Goûter de Noël avec la Halte-Garderie - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique, Allée commerçante

14h30 : Musicothérapie au 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 5 décembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 : Réunion Citoyennage - Café littéraire

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Gouter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ Cultura à Ormesson

14h00 : Temps libre, Temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 6 décembre

- 10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne
- 10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
- 11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
- 14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
- 14h00 : Sortie Faites vos courses - Accueil
- 14h30 : Commission des menus - Espace bar
- 14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
- 14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
- 15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
- 16h00 : Spectacle « Petits contes de la pensée ordinaire » par la compagnie Plus que Jamais - Grand restaurant
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Carré Musical
- 15h45 : Gym douce
- 17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

- 10h30 : Écoute musicale
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Préparation de gourmandises
- 16h00 : Bar des Amis
- 17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

- 10h30 : Préparation table d'hôte
- 12h00 : Dégustation repas de la table d'hôte
- 14h00 : Temps libre, Temps individuel
- 16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel
- 20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 30 Novembre

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 1er Décembre

11h00 : Revue de presse - Cafétéria

15h00 : Casque virtuel - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 2 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses dégustation de beignet - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Lili - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entrainement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3ème Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 3 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3ème

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 4 Décembre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 5 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil – 3ème étage

11h00 : Lecture synthèse Citoyennage

11h30 : L'épicerie fine avec Nathalie

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Sortie : collation à Disney village « Annette's Diner »

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 6 Décembre

11h00 : Documentaire « Renoir au delà de l'impressionnisme » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

11h00 : Sortie au « Banquet de l'Amitié » par la Mairie

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto

15h30 : Chansons avec Sylvain Emilie

Dimanche 1er Décembre « 1er dimanche de l'Avent »

10h30 : Messe TV

15h00 : Sortie au marché de Noël de Noiseau Françoise

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Emilie

15h30 : Sortie /DVD « Documentaire animalier » As

Lundi 2 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Atelier photos et article Emilie

15h30 : Atelier réminiscence Emilie

Mardi 3 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc

15h30 : Gym douce - Salle d'activités Marion

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce et promenade - RDC

15h30 : Décorations de Noël Emilie

Mercredi 4 Décembre

10h30 : Décorations de Noël - 1er Aurélie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Maé

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne Resto

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

Jeudi 5 Décembre

10h30 : Passage du Père-Noël avec les enfants du RPE - Bar Gwen

15h30 : Atelier Poterie - Salle d'activités Gwenaelle

17h00 : Jeu de table - Espace bar Maé

3ème étage : 10h30 : Atelier manuel Emilie

15h30 : Atelier contes Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 6 Décembre « Saint Nicolas »

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

12h00 : Synthèse du conseil des Résidents avec M. Champvert

15h30 : Décorations de Noël - 2ème Gwenaelle

17h00 : Belote avec Bernard et jeux de table avec Maé - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie Emilie

15h30 : Goûter de la St Nicolas Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 30 Novembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 1er Décembre

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Le Tatoué » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 2 Décembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 3 Décembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Débat Philo - Salon Patio

15h15 : Visite de Lyon - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

16h00 : Actu Culture avec Marie-Claude - Rotonde

17h00 : Parlons Déco avec Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 4 Décembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 5 Décembre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h15 : Chanson' Age - Rotonde

16h30 : Manucure avec Marie-Claude - Rotonde

Vendredi 6 Décembre

11h00 : MESSE Père Fulbert - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 30 Novembre

11h00 : Atelier Pâtisserie "Brownies au beurre de cacahuète" - RDC Isabelle
15h00 : Borne mélo - RDC Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Aissata

Dimanche 1 Décembre

10h00 : Émission religieuse - RDC Isabelle
15h00 : Marché de Noël - RDC
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC Abou et Aissata

Lundi 2 Décembre

11h00 : Baccalauréat - RDC Bénévole
15h00 : Chorale - RDC Thierry
16h00 : Lundi gourmand - RDC Ida

Mardi 3 Décembre

11h00 : Gym douce - RDC Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC Ida
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC Abou et Aissata

Mercredi 4 Décembre

11h00 : Atelier mémoire - RDC Isabelle
14h30 : Marché bleu - RDC Intervenant
15h30 : Boxe - RDC Intervenant
15h-17h : ouverture de la boutique - Passerelle
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC Abou et Aissata

Jeudi 5 Décembre

11h00 : Atelier bien être - RDC Ida
11h00 : Gym douce - RDC Isabelle
15h00 : Conseil des residents - RDC Isabelle
16h00 : Visite Flora - Logements Flora et Isabelle
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC Abou et Aissata

Vendredi 6 Décembre

11h00 : Atelier écriture - RDC Isabelle
15h00 : Sortie Braderie Bibliothèque - RDC Isabelle
17h-18h : Jeux de sociétés - RDC Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

BUS- SEROLE	▶	B	PALIS	▶	P	RECU- L	▶	C	REM	▶	M
PA- LOURDE			TU			STATIONS			DEMON- TRE		
	▶	P	O	U	L	A	R	D	E		
STATURE	▶	S	T	A	T	U	E	R			
SU											
	▶	U	S	EMIT	▶	I	T	E	M	ANNIE	
			E.P.								
OPINELS	▶	E	P	S	I	L	O	N			
ELA											
	▶	A	L	E	IR	S	AN	▶	N	A	
GARNI		U	TROIS	▶	R	O	S	T	I		
			RA								
	▶	G	R	A	I	N	NE	▶	E	N	
RE	▶	E	R	RIES	▶	S	I	R	E		

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou