

ça bouge !

15  
Novembre  
2024

ça bouge !  
N°1687

## CÉLÉBRATION DE CENTENAIRES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

De nombreux centenaires ont été célébrés à la Résidence de l'Abbaye en présence de membres du conseil d'administration et d'élus.

Un repas à thème «fruits de mer» a ravi les Résidents des Bords de Marne.

Pendant un atelier d'art floral, des Résidents ont fabriqué des décorations pour le restaurant de la Cité Verte.

Deux anniversaires ont été fêtés à l'Accueil de Jour.

Lors d'une visite virtuelle d'une chocolaterie, des Résidents de la Cristolienne ont lié le goût et la connaissance.

Un repas de crêpes a été organisé à l'Accueil de Jour.

Mme Hartvig, membre de Citoyennage, partage l'un de ses textes sur les réunions.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉLÉBRATION DE CENTENAIRES EN PRÉSENCE DES ÉLUS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- REPAS FRUITS DE MER À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- ART FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- VISITE D'UNE CHOCOLATERIE ET DÉGUSTATION DE CHOCOLAT À RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- HALLOWEEN PARTY À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- ANNIVERSAIRES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

- REPAS CRÊPES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- TEXTE DE MME HARTVIG, MEMBRE DE CITOYENNAGE

## ACTUALITÉS

- DES IBIS CHAUVES, OISEAUX DISPARUS D'EUROPE, ONT ÉTÉ APERÇUS DANS LE ROUSSILLON

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## CÉLÉBRATION DE CENTENAIRES

Les membres du Conseil d'Administration et des élus ont célébré les centenaires (ou plus) de Mme LECCIA, Mme MOUSSETTE, Mme PELOT, Mme RENAUD, M. AUBAS et M. PEAUGER, Résidents de l'Abbaye.

M. Soussy, Président du CA et Mme Depickere, Conseillère municipale de Saint-Maur ont rendu hommage à la longévité des centenaires. Cette célébration s'est faite avec l'ensemble des Résidents autour d'un bon repas.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## REPAS FRUITS DE MER

La mer s'est invitée à notre table : des huîtres, des bulots, des langoustes, des crevettes, des pinces de crabes et deux araignées de mer nous ont fait le plaisir de nous accompagner.

Un quiz sur les produits de la mer nous a permis d'approfondir nos connaissances, de discuter et d'échanger sur les crustacés.

Sur un fond musical, nous avons dégusté de bons produits de la mer et profiter d'un décor marin.

Après un bon repas, nous avons tous pris le temps de nous reposer.

Mme Mallot et Sylvie, animatrice du club PASA



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## ART FLORAL

Pendant le mois de septembre, des bénévoles de l'association «Ummanité» ont animé un atelier d'art floral. Des Résidents ont créé de jolies compositions florales pour décorer la salle de restaurant.

Aurélie, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

## VISITE D'UNE CHOCOLATERIE

Grâce à des guides qui proposent des visites en conférence numérique, nous avons accès à de nombreux endroits sans sortir de la Résidence. Nous avons ainsi découvert la chocolaterie Alex Olivier et tout le processus de fabrication des tablettes de chocolat, en partant de la cabosse. La guide était très intéressante et nous avons appris beaucoup de choses sur le chocolat.

La chocolaterie nous a envoyé en parallèle des échantillons pour associer la vue et le goût : nous avons dégusté différents chocolats tout en apprenant plus sur les procédés de fabrication.

C'était tellement bon ! Certains ont préféré le chocolat noir ou au lait, d'autres la praline ou la ganache. De quoi se remonter le moral malgré ce temps pluvieux. Quoi qu'il en soit, nous avons passé un agréable moment !

Les Résidents de l'Atelier Écriture de la Cristolienne



# LA CRISTOLLIENNE



# PIERRE TABANOU

## HALLOWEEN PARTY !

Un vrai moment de partage intergénérationnel avec les petits-enfants et arrière-petits-enfants, qui sont venus pour effrayer les Résidents à la Halloween Party : « *Des bonbons ou un sort ?!* » ont-ils crié.

Les Résidents, terrifiés, ont vite distribué plein de bonbons à ces petits monstres... Après un bon repas concocté pour l'occasion, nous nous sommes tous réunis au rez-de-chaussée pour festoyer et danser ensemble.

Merci à tous pour votre présence !

L'équipe de la vie sociale.



# PIERRE TABANOU



# PIERRE TABANOU



# CITÉ VERTE- ADJ

## ANNIVERSAIRES À L'ACCUEIL DE JOUR

Retour en image sur les anniversaires de M. RIGATIERRI et Mmme KAPUSTA, bénéficiaires à l'Accueil de Jour de la Cité Verte.

Karine et Marie Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## REPAS CRÊPES MAISON

Nous avons organisé un repas « crêpes maison ». Un grand merci à Mme Michanol pour son aide lors de la préparation. Il y avait des crêpes « jambon, fromage, champignons » et « saumon, Boursin, crème fraîche », accompagnées de salade verte. En dessert, une crêpe sucrée avec glace vanille et un coulis de caramel. C'était délicieux !

Pendant le repas, un chanteur a proposé un quiz avec des questions sur le thème du jour, et à chaque bonne réponse, Jean-Patrick offrait un joli cadeau au gagnant. Ce beau moment, où nous étions réunis, s'est poursuivi par des jeux de table. C'était une très belle journée gourmande que tous ont vraiment beaucoup appréciée.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



# LA CRISTOLIENNE-ADJ



# CITOYENNAGE

---

## EN RÉUNION : ON FINIT TOUJOURS PAR COMMENCER

Prévoyez d'arriver à l'avance. Un bon moment à l'avance.

Les cannes ont tendance à tomber, les déambulateurs à s'embrouiller, ceux qui se plient, ceux qui ne se plient pas, les autres, tous encombrants. Et les chaises, y en a-t-il assez ? Il faut aller en chercher.

Sans parler des salutations, des présentations, des plaisanteries... Ça prend du temps, les installations, mais on finit toujours par commencer.

Les appareils auditifs bien mis, quand on ne les a pas oubliés, la réunion est lancée, le sujet rappelé. Il sera plus ou moins respecté. On déborde un peu sur un autre, puis encore un autre, on bifurque et on est tout étonné, après, de constater que finalement, ils se sont enrichis les uns les autres, ces sujets.

Vous n'avez pas pris de notes ? Ce n'est pas grave, vous n'en étiez que plus libre pour penser. Les animateurs l'auront fait pour vous. Ils sauront vous rappeler l'intérêt d'une réflexion qui vous avait échappé.

Bref, vous sortez de là tout content, avec l'impression d'être plus intelligent qu'en entrant.

Vous avez parlé, réfléchi, et souvent même, vous vous êtes surpris à faire des propositions : ça s'appelle miser sur son intelligence pour être mieux dans sa peau. Et ça, ça fait du bien. Alors, venez. Quand vous voulez.

Isabelle Hartvig - Membre de citoyennage et Résidente du Domaine de l'Abbaye - Nov.24

\*La formule « *Miser sur son intelligence* » est de Laure Adler

# ABBAYE - INFO



[www.alizart.fr](http://www.alizart.fr)

## ALIZ'ART expose



**du 29 novembre 2024 au 30 janvier 2025**

**Aquarelles, Acryliques**

**Entrée libre**

Résidence de l'Abbaye  
10 A quai Beaubourg 94100 SAINT MAUR  
Tél 01 55 12 17 20

# ABBAYE - INFO



30 et 1<sup>er</sup>  
Nov. Déc.  
11h-19h

## Marché de Noël de l'Abbaye

*Autour de l'Art*

Résidence  
de l'Abbaye  
10A Quai Beaubourg  
94100 St Maur

*Vous souhaitez exposer\* vos créations ?*

01 55 12 11 81 | [marchedenoelabcd@gmail.com](mailto:marchedenoelabcd@gmail.com)

\*Uniquement pour les associations ou artisans enregistrés au registre du commerce

# PIERRE TABANOU-INFO



**Prêt-à-porter**  
**Femme - Homme - Médicalisé**  
**Articles d'hygiène**



## Pause shopping

MERCREDI 4 DECEMBRE

A partir de 14h30

A VOTRE SERVICE, VOTRE CONSEILLERE PERSONNELLE :

**EMILIE SEBILLE 07.64.49.09.77**

[www.magasins-bleus.com](http://www.magasins-bleus.com)

# ACTUALITÉS

## **Des ibis chauves, oiseaux disparus d'Europe, ont été aperçus dans le Roussillon**

C'est l'effervescence dans le petit monde de l'ornithologie. Quatre ibis chauves ont été aperçus il y a quelques jours perchés sur un toit du village d'Arles-sur-Tech (Pyrénées-Orientales). « L'ibis chauve fait partie des 100 espèces d'oiseaux les plus menacées dans le monde. Chassé pour sa chair et pour ses plumes, il a complètement disparu d'Europe, il y a 300 ans. Aujourd'hui, il n'en reste en liberté qu'une centaine au Maroc et une dizaine en Syrie », explique Yves Aleman, président du groupe ornithologique du Roussillon, rapidement contacté par l'habitant qui a assisté à ce rare spectacle. Bagués, les oiseaux font partie d'un vaste programme de réintroduction mené par des associations du nord de l'Europe, explique l'ornithologue amateur. Les œufs sont récupérés dans des parcs zoologiques et les petits sont ensuite élevés par des humains qui font office de parents adoptifs. « Les oiseaux sont ensuite accompagnés en ULM par ces bénévoles pour les aider à retrouver leur instinct migratoire. Les Pyrénées-Orientales sont situées sur cette route migratoire qui mène d'Allemagne ou d'Autriche au Maroc ou au sud de l'Espagne », poursuit Yves Aleman. Reste à attendre maintenant le printemps prochain pour voir si ce groupe d'oiseaux effectuera la même halte quand ils poursuivront leur route migratoire dans l'autre sens. « Mais il faudra encore plusieurs passages d'oiseaux pour savoir si une colonie pourrait s'installer durablement en Europe, prévient l'ornithologue roussillonnais. Ce programme de réintroduction s'inscrit dans le très long terme. »



Source : Le Parisien

## MOTS FLÉCHÉS

CUIRASSE DE TORTUE	PARFUMS NATURELS	CHEVAL D'ENFANT	RÉSONNE COMME UNE CLOCHE	AROMATISÉ AU PASTIS	DÉTENDUE OU LIBÉRÉE				
EXCÈS DE FATIGUE	REMONTE-PENTE	A RICANÉ	ENTÉTÉ	DÉPLACÉ					FILLES DES GRANDES ÉCOLES
DE BON STANDING									
POUDRE DE BÉBÉ									
		CERTIFIA SUR L'HONNEUR							
APPUIE DE TOUTE SA MASSE			RAC-COURCI POUR UNE EUROPE			PRONOM PERSONNEL PLURIEL			
PASSAGE ISOLÉ							CUBE QUI ROULE		
							ANI-MATION		
C'EST PAS ÇA !									
ARRIVÉE EN CE MONDE									
CHERCHE À ÉJECTER LE CAVALIER	ÉLIMERAS							SA ROBE EST SOUVENT GRISE	DISCIPLINE EN ESCRIME
		RACONTE DES HISTOIRES	BRAVE TYPE		PRENNENT UN REPAS		ABRÉVIATION DE TRAVAUX PUBLICS		
		DIRIGES	UN AUTRE PERSONNAGE				ET TOC !		
S'AFFAIBLIR PROGRESSIVEMENT	RABOUGRIE								
	AÏEUL AFFECTUEUX								
						PROCHE DE PIF			
						CERTAIN			
DIMINUE									
ON EN FAIT DES COCOTTES									
							ARTICLE INDEFINI ET NOMBRE PREMIER		
DEVANT CE QUI EST A LUI OU À ELLE			MET EN JEU AU TENNIS						

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 16 novembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Atelier « Les mots et le bien-être » - Café Littéraire

16h00 : Conférence du Lion's Club « Les expositions de 1798 à 1937 en France »

- Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Dimanche 17 novembre**

10h30 : Réunion de l'association « La rose de l'Abbaye » - Café Littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de danses Irlandaises par Lacadanses - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 18 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être  
12h00 : Repas à thème Raclette, sur inscription  
14h00 : Visite des cuisines - Point Info  
14h00 : Sortie Aquarium Sea Life - Accueil  
15h00 : Conférence « Le quartier Saint- Germain » par Bernard Mellet - Théâtre  
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être  
17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Club Vidéo - Théâtre  
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
15h30 : Petit BAC  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel  
15h00 : Atelier contes

## **Mardi 19 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne  
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant  
15h30 : L'heure musicale « Intégrale des concertos de Rachmaninov - Partie 1 avec Mikhaïl Pletnev » - Théâtre  
17h00 : Café philo « Peut-on vivre sans se soumettre ? » - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana  
15h30 : Heure musicale - Théâtre  
17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
15h00 : Atelier pâtisserie  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

18h00 : Préparation apéro dînatoire

19h00 : Dégustation apéro dînatoire

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mercredi 20 novembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Jedi 21 novembre**

14h00 : Sortie musée Jacquemart André - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Imbirika - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

# PLANNING ABBAYE

---

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 22 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 16 Novembre**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

## **Dimanche 17 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Les vacances de Christal en Italie - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 18 Novembre**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 19 Novembre**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture- Accueil de jour du 3e

15h00 : Conférence « l'histoire du vin » - Cafétéria

17h00 : Loto à la cafeteria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 20 Novembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
15h00 : Messe - Salle du parc  
15h00 : Atelier impro-théâtre - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria  
17h30 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre  
15h00 : Activité à la carte  
15h45 : Chansonâges

### Activités club

14h45 : Chansonâges  
10h30 : Espace détente  
12h00 : Repas entre amis

## **Jeudi 21 Novembre**

11h00 : Mise en place et dégustation du beaujolais nouveau - Cafétéria  
11h30 : L'épicerie fine  
15h00 : Atelier couture - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

### Activités club

10h45 : Atelier créatif intergénérationnel  
14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 22 Novembre**

11h00 : Documentaire - Cafétéria  
15h15 : Activités « imagine une histoire » avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Séance Snoezelen  
12h00 : Repas du club  
15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 16 novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence « Le beaujolais et la Bourgogne » avec Philippe Prévot - Salle d'activités  
Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne  
Emilie

15h30 : Chansons avec Sylvain  
Emilie

## Dimanche 17 novembre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : Boccia - Salle d'activités  
Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéro gourmand

15h30 : Boccia - RDC  
Emilie

## Lundi 18 novembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Groupe chantant « Les messagers » - Salle de restaurant

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque  
Françoise

3ème étage : 10h30 : Atelier réminiscence  
Emilie

15h30 : Groupe chantant - RDC  
Emilie

## Mardi 19 novembre

10h30 : Boutique et point guichet  
Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

De 15h30 à 17h00 : Art floral « Spécial Beaujolais » - Bibliothèque Aurélie et Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Promenade avec stagiaire

15h30 : Sortie shopping  
Emilie et Françoise

## Mercredi 20 novembre

10h30 : Sortie au restaurant chinois  
Gwenaelle

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont  
Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque  
Françoise

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne  
Resto

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## **Jeudi 21 novembre**

Le Beaujolais Nouveau est arrivé !

12h00 : Dégustation du Beaujolais en musique - Salle de resto

15h15 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

17h00 : Atelier théâtre - Salle d'activités

Aurélie et Daphnée

3ème étage : 10h30 : Dégustation du Beaujolais

Emilie

15h15 : Contes

Pasa et Emilie

## **Vendredi 22 novembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Françoise et Emilie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

17h00 : Comité de rédaction - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Emilie

15h30 : Karaoké - RDC

Emilie

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 16 Novembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 17 Novembre**

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Safari » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Activité à la carte - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

## **Lundi 18 Novembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : Comité des Séjours - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

## **Mardi 19 Novembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Médiation Animal - Salon Patio

15h15 : Visite de Reims - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

### Activités du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre - Salle TV

17h15 : Petit Bac - Rotonde

## **Mercredi 20 Novembre**

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h30 : Chorale - PASA

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

## **Jeudi 21 Novembre**

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

12h00 : Beaujolais Nouveau - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

17h15 : Retrouvons les Paroles - Rotonde

## **Vendredi 22 Novembre**

11h00 : Doc « Les Trous Noirs » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec SÉBASTIEN - Restaurant

### Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

## **Samedi 16 Novembre**

11h00 : Atelier Pâtisserie "Cookies" - RDC

15h00 : Borne melo - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

Abou et Aissata

## **Dimanche 17 Novembre**

11h00 : Retransmission de la messe - RDC

15h00 : Loto - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

Abou et Aissata

## **Lundi 18 Novembre**

11h00 : Baccalauréat - RDC

15h00 : Chorale - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Bénévole

Abou et Aissata

## **Mardi 19 Novembre**

11h00 : Gym douce - RDC

11h00 : Pause Café - Salon du A2

15h00 : Atelier manuel - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Magdalena

Ida

Ida

Abou et Aissata

## **Mercredi 20 Novembre**

11h00 : Atelier mémoire - RDC

11h00 : Visite de courtoisie - Logement

15h30 : Boxe - RDC

15h-17h : Ouverture de la boutique

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Ida

Intervenante

Bénévole

Abou et Aissata

## **Jeudi 21 Novembre**

11h00 : Gym douce - Salon du A2

11h00 : Atelier bien être - Logement

15h00 : Musicothérapie - Salon du A2

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Ida

Intervenante

Abou et Aissata

## **Vendredi 22 Novembre**

11h00 : Atelier écriture - RDC

14h30 : Massage - Salon massage

15h00 : Jeux de mots - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Intervenante

Isabelle

Abou et Aissata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou