

ça bouge !

08
Novembre
2024

ça bouge !

N°1686

HALLOWEEN PRÉSENTÉE PAR
DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Pendant un atelier d'écriture, des Résidents de Pierre Tabanou ont convenu qu'Halloween était une fête de partage.

Une sortie au théâtre a été organisée pour des résidents de l'Abbaye. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont rénové un vieux pot de fleurs et peint des œuvres.

Les célébrations d'Halloween ont été gourmandes à la Résidence des Bords de Marne.

Un spectacle de Chippendales a réchauffé l'ambiance à la Résidence de la Cité Verte. Une semaine à l'Accueil de Jour rime avec cuisine et partage.

L'élection de Miss premier étage de la Cristolienne a eu lieu dans une ambiance festive. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont déjeuné au restaurant avant d'aller au cinéma.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- HALLOWEEN EST UNE FÊTE DE PARTAGE POUR LES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- SORTIE AU THÉÂTRE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- UN CHIPPENDALE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- MISS 1ER ÉTAGE À LA CRISTOLIENNE
- PEINTURE ET RÉNOVATION À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- RESTAURANT ET CINÉMA À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- UNE PREMIÈRE DANS L'ESPACE, UN SATELLITE EN BOIS A DÉCOLLÉ VERS L'ISS
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

HALLOWEEN EST UNE FÊTE DE PARTAGE

Halloween a commencé dans les années 2000, et beaucoup d'entre nous ne connaissaient pas cette fête, qui a eu du mal à se faire connaître en France. C'est une fête pour tous les âges. Elle permet de faire de belles rencontres et de découvrir celui ou celle qui se cache derrière le déguisement. Les enfants et les adultes adorent frapper aux portes pour récolter beaucoup de sucreries.

Pour les plus grands, des concours de déguisements sont organisés afin d'élire le plus beau. À la fin, tout le monde s'amuse et danse au son de la musique.

Des Résidents de Tabanou



PIÈCE DE THÉÂTRE « LA VIE SECRÈTE DES VIEUX »

Jolie sortie au théâtre pour assister à la pièce «La Vie secrète des vieux», une création de Mohamed El Khatib.

« Comment se vit et se fait l'amour au troisième âge ? Réponse des intéressés dans ce spectacle sensible et émouvant. L'idée reçue selon laquelle les personnes âgées seraient privées de désir amoureux est joliment remise en question dans cette création profondément humaine. À la suite d'un projet où il s'agissait de faire émerger des formes d'expérimentations artistiques dans des maisons de retraite, Mohamed El Khatib a découvert comment ces lieux révélaient une facette trop méconnue des aînés. Touché par leurs confidences, il invite dans ce spectacle des femmes et des hommes, âgés de soixante-quinze à cent deux ans, à évoquer leurs histoires de cœur. Vieillir, c'est aussi affronter le regard social, observer son corps usé et l'altération progressive de son autonomie. Malgré cela, l'amour demeure, et plus encore le désir qu'accompagne une sexualité réinventée avec son propre rythme, son propre temps, sa propre intimité fragile » - Hugues Le Tanneur

Cécile et Flora, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

HALLOWEEN

À la Résidence des Bords de Marne, nous avons fait un petit clin d'œil à cette fête très appréciée des enfants : Halloween !

« *C'est beau, je ne connaissais pas cette fête, c'est très bien* », Mme Daclon.

Nous avons préparé en amont de petites citrouilles remplies d'un bonbon au chocolat dans un atelier créatif.

« *C'est très bien, le petit chocolat fait toujours plaisir* », Mme Ruffié.

Le jour J, jeudi 31 octobre, l'équipe de restauration a dressé de jolies tables orangées avec de petites citrouilles sur les serviettes de table. Le bonbon au chocolat fut apprécié par les Résidents.

Les serveurs et serveuses se sont munis de terrifiants serre-têtes pendant le service.

« *On n'a même pas eu peur, la preuve : on reste encore à table !* », M. Martichou.

Au dessert, les Résidents se sont délectés d'une pâtisserie prévue pour l'occasion, aussi belle que bonne.

« *Très très belle décoration de table, et vous êtes tous très beaux* », Mme Barbe.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

UN CHIPPENDALE POUR UN EFFEUILLAGE D'AUTOMNE DÉTONANT

À bas le mauvais temps, la pluie et tout son cortège de rhumes, de crises de rhumatisme et j'en passe... Cette année, la morosité du début d'automne ne passera pas ! À la place, nous avons donné lieu à un moment de folie en invitant un chippendale qui a enflammé, que dis-je, endiablé ce bel après-midi de septembre. Retour en images sur cette journée festive qui a captivé Résidents, personnels et familles... une pochette surprise qui a fait parler d'elle.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

DÉFILÉ DE MISS 1ER ÉTAGE

Un défilé de mode s'est déroulé à l'étage spécifique pour élire les Miss du premier étage. L'idée est venue lors d'une discussion entre Mme Poulain, Résidente, et Fatoumata, aide-soignante, qui a mis tout en œuvre pour organiser ce concours.

Puis le temps de fouler le tapis rouge est venu : Résidentes et aides-soignantes se sont apprêtées pour l'événement et ont concouru pour l'écharpe de Miss 1er Étage.

Mme Bredon et Mme Keller ont remporté le trophée tant convoité !
Un grand merci à l'équipe soignante de l'étage spécifique qui s'est investie et a veillé au bon déroulement de l'événement.

Franck, Animateur de l'étage spécifique



LA CRISTOLLIENNE



ABBAYE - ADJ

PEINTURE ET RÉNOVATION

Certains clients ont participé et montré leur talent de peintre pour rénover d'anciens pots de fleurs, tandis que d'autres se sont exprimés sur papier. Une Résidente a confié qu'elle s'était sentie reposée en peignant.

Genoveva, Isabelle et Prescillia, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



CITÉ VERTE - ADJ

UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR

Les bénéficiaires ont préparé des gâteaux pour le goûter pendant la Semaine du Goût.

Mme Kapusta était ravie de rencontrer un visiteur à l'accueil de jour. Nous avons organisé un petit-déjeuner gourmand, un vrai régal.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

RESTAURANT ET CINÉMA

Avec différents groupes de bénéficiaires de l'Accueil de Jour, nous sommes allés déjeuner dans un restaurant asiatique qui propose des plats asiatiques, français, italiens et du wok.

Chacun a satisfait ses envies et goûté de nouvelles saveurs, sucrées et salées.

Nous sommes ensuite allés au cinéma pour découvrir le film sur la vie de Monsieur Charles Aznavour.

Le film a beaucoup plu aux bénéficiaire. Il leur a rappelé des souvenirs d'enfance, et nous avons échangé en discutant et en chantant les chansons de ce grand artiste.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

Une première dans l'espace, un satellite en bois a décollé vers l'ISS

Le tout premier satellite en bois du monde a décollé à bord d'une fusée SpaceX, ont annoncé mardi ses concepteurs japonais, dans le cadre d'une mission de réapprovisionnement de la Station spatiale internationale (ISS). Le satellite expérimental, baptisé LignoSat et dont l'apparence est celle d'un cube en bois de 10 centimètres seulement de côté, a été lancé à bord d'une fusée sans pilote depuis le centre spatial Kennedy de la Nasa en Floride, a indiqué le centre d'études spatiales de l'université de Kyoto.

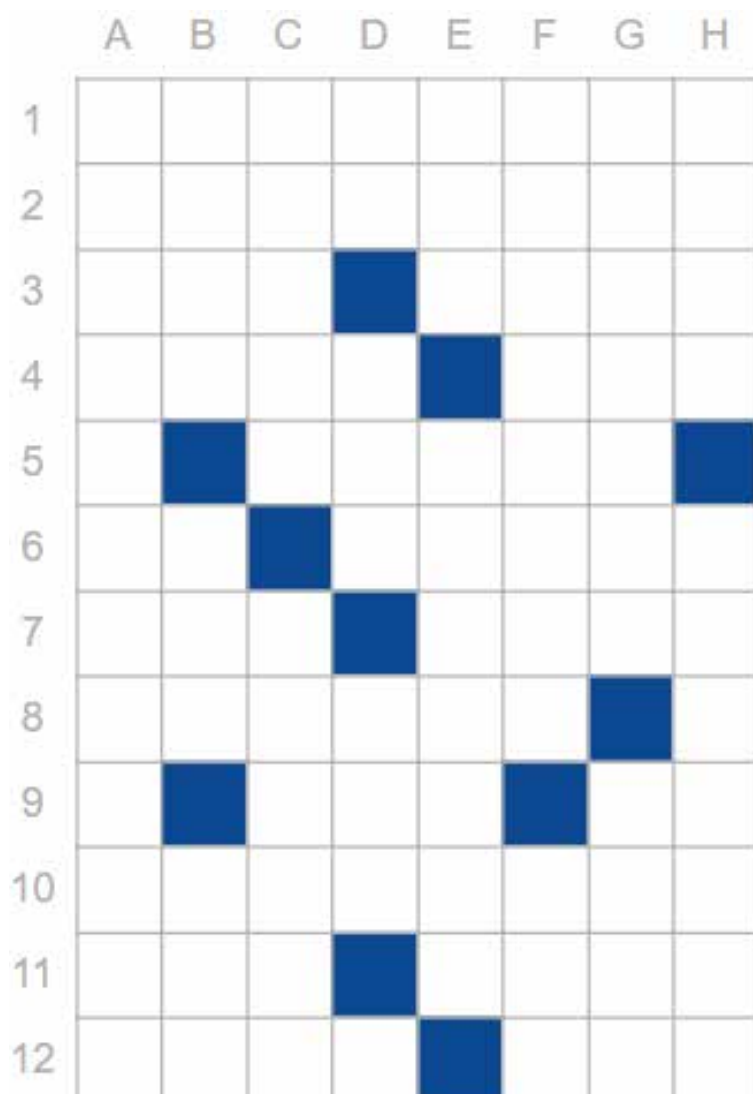
Fin de vie propre

L'objectif du matériau est d'anticiper son inéluctable fin de vie : lorsqu'il finira par re-renter dans l'atmosphère, le bois devrait se consumer sans générer les habituelles particules métalliques associées aux satellites retombant sur Terre, selon les scientifiques de Kyoto. Ces particules peuvent avoir un impact négatif sur l'environnement mais aussi sur les télécommunications, d'après eux. Le satellite en bois, installé dans un conteneur spécial préparé par l'Agence japonaise d'exploration aérospatiale, « s'est envolé dans l'espace en toute sécurité », a indiqué cette dernière dans un message sur X. Le satellite « arrivera bientôt à l'ISS et sera envoyé dans l'espace environ un mois plus tard » afin de tester sa solidité et sa durabilité, a précisé une porte-parole du co-développeur de LignoSat, Sumitomo Forestry.



Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Destinés à être chantés.
2. D'où l'on pourra facilement couper le contact.
3. Sert à désigner. Envoyer ad patres.
4. Prénom masculin. Compagne du premier venu.
5. Chameau ou cheval.
6. Deux cents centurions. Au salon, elle est de mèche.
7. N'aura pas besoin de retouches. L'homme au yatagan.
8. Encaisse, endure.
9. Direction générale. Boîte.
10. Morcelés à l'extrême.
11. Adjectif possessif. Cours à Louviers.
12. Ancienne monnaie. Il donne accès au génie.

VERTICALEMENT

- A. Bourreau de travail.
- B. Fleuve côtier du Nord. Garçon de bonne compagnie. Oiseau disparu.
- C. Offrir un four cuisant. Patrie de saint François.
- D. Impersonnel. Bleu dans la marine. Amené au bout du port.
- E. Il se chique. La peau du ventre bien tendue.
- F. Absurde comme un certain roi. Ancienne baignoire.
- G. Un homme aux petits soins. Donne le premier coup.
- H. Les Suisses en font tout un fromage. Tels les chiens des faits divers.

PLANNING ABBAYE

Samedi 9 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand Loto - Grand restaurant

20h00 : Théâtre sur réservation « La maison d'à côté » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

13h30 : Sortie « Foire au troc et aux cochons » à Champigny

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 10 novembre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « La maison d'à côté » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 11 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Comité choix des menus des fêtes - Grand restaurant

15h00 : Vidéo « Quand je serais grand » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 12 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Vivaldi et Mozart au musée du Louvre » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie - Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 13 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 14 novembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel - Rotonde 3ème

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 15 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 9 Novembre

11h00 : Réveil musculaire - 1er étage

14h30 : Séance spéciale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 10 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Conférence « Les merveilles du Mercantour » un partage sur la beauté du vivant - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 11 Novembre

11h00 : Entraînement de Boxe - 1er étage

15h00 : Assemblée de prière - 1er étage

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec le multi accueil - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 12 Novembre

11h00 : Réveil musculaire en ligne - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Jeux en bois - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 13 Novembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier impro-théâtre - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Jeudi 14 Novembre

10h45 : Atelier créatif autour de l'automne - 2ème étage

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 15 Novembre

11h00 : Conférence avec Mr Prévot «Le mariage » - Salle du parc

12h00 : Sortie restaurant « la ferme de mélèze » à Noiseau

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités « imagine une histoire » avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 9 Novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Ciné-club « la soupe aux choux » - Bibliothèque	Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne	Resto
15h30 : Écoute musicale	AS

Dimanche 10 Novembre

10h30 : Messe TV	
15h30 : Quizz sur le 1ère guerre mondiale - Bibliothèque	Aurélie
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif	Resto
15h30 : Documentaire animalier	AS

Lundi 11 novembre *ARMISTICE 1918*

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Spectacle avec Charles et Philippe « de 1950 à nos jours » - Salle de restaurant	Françoise
17h00 : Jeu de société - Bibliothèque	Bernard
3ème étage : 10h30 : Panneau photos et article	Emilie
15h30 : Spectacle avec Charles et Philippe « de 1950 à nos jours » - RDC	Emilie

Mardi 12 novembre

10h30 : Boutique et Point Guichet	Françoise, Sylviane, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités	
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce ou promenade	Emilie
15h30 : Atelier créatif	Emilie

Mercredi 13 novembre

10h30 : Sortie courses en ville	Françoise
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont	Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque	
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	Resto
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 14 novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

11h00 : Atelier Gym-Yoga avec Nathalie - Salle d'activités PHV

15h30 : Quizz sur « le soldat inconnu » avec Mme Lavalette - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Atelier manuel

Emilie

15h30 : Contes

Pasa et Emilie

Vendredi 15 novembre

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Comité de rédaction - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier bien être

Emilie

15h30 : Jeu d'adresse

17h00 : Chorale - 3ème étage

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 9 Novembre

11h00 : Revue de Presse Salon Patio

15h00 : Jeux de Société Restaurant

17h00 : Le Quiz Restaurant

Dimanche 10 Novembre

11h00 : Détente Musicale PASA

15h00 : Video Club « Le Battant » PASA

17h00 : Juste Prix Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Emission Religieuse Salle TV

Lundi 11 Novembre

11h00 : Gym Douce Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue Restaurant

18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 12 Novembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Peinture Salon Patio

15h00 : Café Philo Restaurant

17h00 : Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

15h00 : Atelier Peinture au 1er étage

Activités du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre Salle TV

15h00 : Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 : Petit Bac Rotonde

Mercredi 13 Novembre

11h00 : Boxe & Réflexes Salon Patio

15h30 : Chorale Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

PLANNING CRISTOLIENNE

10h30 : Boxe Salle TV

Jeudi 14 Novembre

11h00 : Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 : Yoga Salon Patio

17h00 : Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 15 Novembre

11h00 : Doc « Eoliennes en mer » PASA

16h00 : Moment Gourmand Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK Restaurant

Activités du 1er étage

13h30 : Manucure avec Marie-Claude Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 9 Novembre

11h00 : Atelier Cuisine - RDC

Ida

15h30 : Mots croisés - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 10 Novembre

11h00 : Retransmission de la messe - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Lundi 11 Novembre

11h00 : Baccalauréat - RDC

Isabelle

11h00 : Ecoute musicale - Salon du A2

Ida

15h00 : Chantons ensemble - RDC

Isabelle

16h30 : Lundi Gourmand - RDC

L. Foulon

Mardi 12 Novembre

11h00 : Gym douce - RDC

Isabelle

15h00 : Atelier manuel - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 13 Novembre

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h30 : Boxe - RDC

Intervenante

15h-17h : Ouverture de la boutique

Bénévole

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 14 Novembre

11h00 : Atelier Bien être - Logement

Ida

11h00 : Visite de la bibliothèque - RDC

Intervenante

15h00 : Mots croisés - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 15 Novembre

11h00 : Atelier écriture - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

16h30 : Messe - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	L	Y	R	I	Q	U	E	S
2	I	S	O	L	A	B	L	E
3	C	E	T		T	U	E	R
4	E	R	I	C		E	V	E
5	N		R	O	S	S	E	
6	C	C		L	A	Q	U	E
7	I	R	A		T	U	R	C
8	E	S	S	U	I	E		R
9	M		S	S	E		S	A
10	E	M	I	E	T	T	E	S
11	N	O	S		E	U	R	E
12	T	A	E	L		B	T	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou