

Planning du mois de **Decembre**





Dans l'attente de noel,

L'association « soleil au cœur » organise un
calendrier de l'avent géant.

Dans une boîte, nous avons préalablement mis tous les
noms des personnes résidents et professionnels de à la
résidence des bords de marne !

Tous les jours jusqu'au 24 décembre à 12h30 après
l'appel-micro, un nom sera tiré au hasard et remportera
le cadeau du jours.

Bonne chance a tous et bonne fêtes



Dimanche 1^{er} Décembre

11h00 Revue de presse - Cafétéria

15h00 Casque virtuel - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 2 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses dégustation de beignet - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Lili - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3^{ème} Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 3 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 2^{ème} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de Jour du 3^{ème}

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 4 Décembre

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 5 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 3^{ème} étage

11h00 Lecture synthèse Citoyennage

11h30 L'épicerie fine avec Nathalie

15h00 Jeux de table - Cafétéria

15h00 Sortie : collation à Disney village « Annette's Diner »

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 6 Décembre

11h00 Documentaire « Renoir au delà de l'impressionnisme » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 7 Décembre

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion pièce de théâtre - Cafétéria

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 8 Décembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand jeux - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 9 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses dégustation de pain perdu - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Lili -

Cafétéria

17h00 Sortie Illumination nocturne Paris

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3^{ème} Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 10 Décembre

08h00 Petit déjeuner - Cafétéria

10h30 Avec le multi accueil - 2^{ème} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de Jour du 3^{ème}

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner - Cafétéria

Activités club

08h00 Petit déjeuner - Cafétéria

Mercredi 11 Décembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 12 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 3^e étage

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine avec Christal

15h00 Atelier couture - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 13 Décembre

11h00 Documentaire « Le chêne et ses habitants » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

- [10h45](#) Séance Snoezelen
[12h00](#) Repas du club
[15h00](#) Atelier lecture
[17h00](#) Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 14 Décembre

- [11h00](#) Réveil cérébral - Salle du parc
[14h30](#) Cinéma - Salle du parc
[17h00](#) Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 15 Décembre

- [11h00](#) Revue de presse - Salle du parc
[15h00](#) Jeux de table - Cafétéria
[17h00](#) Grand bingo - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- [11h00](#) Activité à la carte
[17h00](#) Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 16 Décembre

- [10h30](#) Avec le multi accueil - 1^{er} étage
[11h00](#) Entraînement de Boxe - 1^{er} étage
[15h00](#) Assemblée de prière - 1^{er} étage
[15h00](#) Rencontre intergénérationnelle - Cafétéria
[16h30](#) Ambiance musicale spécial Noël avec dégustation de gaufres - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- [10h15](#) Entraînement de Boxe
[11h00](#) Jeux cognitif
[15h00](#) Heures savoureuses avec le multi accueil

Activités club

- [10h45](#) Atelier créatif - 3^{ème} Salle du club
[15h00](#) Jouer avec les mots - 3^{ème} Salle du club
[16h30](#) Ambiance musicale et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 17 Décembre

- [10h30](#) Avec le multi accueil - 2^{ème} étage
[11h00](#) Club motricité - Salle du parc
[14h30](#) Atelier peinture - Accueil de Jour du 3^{ème}
[15h00](#) jeux de table - Cafétéria
[16h30](#) Spectacle Maeline et son violon, avec dégustation d'un gâteau maison fait au club - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- [10h30](#) Atelier peinture - Salon du 3^e étage
[10h45](#) Atelier beauté
[15h00](#) Activité à la carte

Activités club

- [10h45](#) Atelier pâtisserie
[15h00](#) Correspondance de l'être
[16h00](#) Collation entre amis
[16h45](#) Préparation aux jeux de 17h
[17h00](#) Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 18 Décembre

- [11h00](#) Tai-chi - Salle du parc
[15h00](#) Impro théâtrale - Cafétéria
[16h30](#) Spectacle de musique avec harpe, avec dégustation d'un délice au chocolat façons orangette - Cafétéria
[17h30](#) Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- [11h00](#) Atelier théâtre
[15h00](#) Activité à la carte
[15h45](#) Chansonâges
[17h00](#) Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- [14h45](#) Chansonâges
[10h30](#) Espace détente
[12h00](#) Repas entre amis
[17h00](#) Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 19 Décembre

- [10h30](#) Avec le multi accueil - 3^e étage
[11h00](#) Ecoute musicale - Salle du parc
[11h30](#) L'épicerie fine avec Nathalie
[15h00](#) Atelier couture - Cafétéria
[16h00](#) Spectacle de Noël avec dégustation de donuts - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- [15h00](#) Activité à la carte
[17h00](#) Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h30 Séance snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 20 Décembre

11h00 Documentaire « Le chêne et ses habitants » - Salle du parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
16h30 Spectacle de chant avec Imbirika avec dégustation de cupcake maison - Cafétéria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 21 Décembre

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 Séance spéciale - Salle du parc
16h30 Spectacle Alter duo avec dégustation de sablé de Noël - Cafétéria

Dimanche 22 Décembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
16h30 Spectacle Gospel avec dégustation de crêpes à la crème de marrons - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 23 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale de Noël avec une assiette gourmande - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3^{ème} Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3^{ème} Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

11h00 Club motricité - Salle du parc
15h00 Film de Noël
19h30 Réveillon de Noël
Spectacle « Années 40-60 » - Cafétéria

Mercredi 25 Décembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 Impro théâtrale - Cafétéria
16h30 Spectacle « La musique avec un grand H »

Jeudi 26 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 3^e étage
11h00 Ecoute musicale - Salle du parc
11h30 L'épicerie fine avec Nathalie
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 Séance snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 27 Décembre

11h00 Conférence « Jésus » - Salle du parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 28 Décembre

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 Cinéma - Salle du parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 29 Décembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Lundi 30 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Messe de Noël - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

15h00 Heures savoureuses/accordéon avec le multi accueil

Mardi 31 Décembre

Préparation du réveillon de la
Saint-Sylvestre

20h00 Repas de la Saint-Sylvestre
Spectacle « Brésil »

Animation 3^{ème} étage

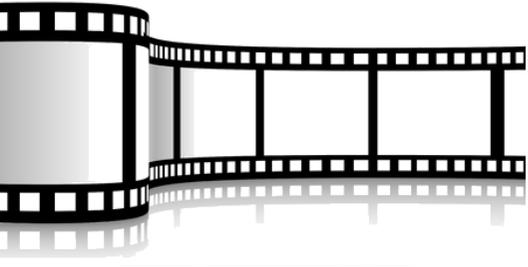
15h00 Atelier beauté

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

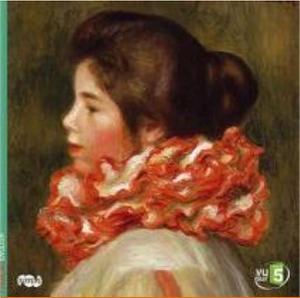
Mercredi 1^{er} janvier

15h00 Concert du 1^{er} janvier - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria



DOCUMENTAIRES



Vendredi 06 décembre à 11H00 - Salle du parc

RENOIR AU-DELA DE L'IMPRESSIONNISME

Filmer Pierre-Auguste Renoir et le dépoussiérer. Lui rendre sa vraie place : celle d'un précurseur. D'un côté, le retour aux grands maîtres, Velasquez, Raphaël, le Titien...

PARTIE 1

Vendredi 13 décembre à 11H00 - Salle du parc

LE CHÊNE ET SES HABITANTS

Il était une fois l'histoire d'un chêne, vieux de 210 ans, devenu un pilier en son royaume.
Ce film d'aventure spectaculaire rassemble un casting hors du commun : écureuils, balanins, geais, fourmis, mulots...



PARTIE 2

Vendredi 20 décembre à 11H00 - Salle du parc

LE CHÊNE ET SES HABITANTS

Tout ce petit monde vibrant, vrombissant et merveilleux scelle sa destinée autour de cet arbre majestueux qui les accueille, les nourrit, les protège de ses racines jusqu'à sa cime...



Conference

Vendredi 27 Décembre à 11H00 - Salle du parc

JESUS ET NOEL





CLUB VIDEO DU MOIS DE DECEMBRE 2024

Samedi 07 Décembre à 14H30 - Salle du parc



Samedi 14 Décembre à 14H30 - Salle du parc ANTOINETTE DANS LES CEVENNES

Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces !

Réalisateur : Caroline Vignal

Durée : 1 h 37 min

Genres : [Comédie](#), [Romance](#)



Samedi 21 Décembre à 14H30 - Salle du parc LES 12 CHIENS DE NOEL

EDITION
SPECIALE

Emma retourne sur les lieux de son enfance et retrouve son ami de longue date Mikey. Une terrible nouvelle vient entacher ce qui aurait pu être un Noël magique....

Réalisateur : Kieth Merrill

Durée : 1 h 42 min

Genres : [Comédie](#)



Samedi 28 Décembre à 14H30 - Salle du parc FLORIDE

À 80 ans, Claude Lherminier n'a rien perdu de sa prestance. Mais il lui arrive de plus en plus souvent d'avoir des oublis. Sur un coup de tête, Claude décide de s'envoler pour la Floride. Qu'y a-t-il derrière ce voyage si soudain ?

Réalisateur : Philippe Le Guay

Durée : 1 h 45 min

Genres : [Comédie dramatique](#)



Heures Savoureuses

Les instants Gourmands - Cafétéria

Lundi 2 Décembre

16h00

Dégustation de beignets
aux pommes



Lundi 9 Décembre

16h00

Dégustation de
pain perdu



Lundi 16 Décembre

16h00 : Dégustation de gaufres

Mardi 17 Décembre

16h00 : Dégustation d'un gâteau fait maison

Mercredi 18 Décembre

16h00 : Dégustation d'un gâteau façon orangette

Jeudi 19 Décembre

16h00 : Dégustation de donuts

Vendredi 20 Décembre

16h00 : Dégustation de cupcake maison

Samedi 21 Décembre

16h00 : Dégustation de sablé maison

Dimanche 22 Décembre

16h00 : Dégustation de crêpes
à la crème de marron

Lundi 23 Décembre

16h00 : Dégustation d'une
assiette gourmande
de noel



Tous les mardis,
les résidents du Club
vous confectionnent un
gouter maison.





LES SORTIES



Jeudi 5 Décembre

Collation gourmande au « Annette's Diner »

Glaces, cheesecake, brownie, pancake.... Avec milkshake aux choix le tout dans un décor féérique de Noël.

A Disney village

Départ : 13h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: 10€
Tarif non adhérent : 20€



Lundi 9 décembre

Illumination nocturne de Paris

A Paris

Départ : 17h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

A l'occasion des préparatifs des Réveillons.

Le Mardi 24 Décembre,



La cafétéria sera fermée dès le matin

- Le déjeuner et collation vous seront servis - **Salon de votre étage.**



Le Mardi 31 Décembre,

La cafétéria sera fermée dès le matin

- Le déjeuner et collation vous seront servis - **Salon de votre étage.**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale