



Programme d'activités

Décembre

2024



Mesdames et Messieurs les Résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Dimanche 1^{er} décembre

Marché de Noël

16h00 Spectacle de la Chorale
« Sing Groove Together » - Grand restaurant



3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche
15h00 Spectacle de Chorale « Sing Groove Together »

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 2 décembre

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Cécile IDMTAL - Salle bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Cécile IDMTAL - Salle bien-être
**11h00 Réunion création d'un club littéraire -
Café littéraire**
15h00 Conférence « Dieux, déesses, athlètes,
l'art et Pompéi » par Marie Le Gouellec -
Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 3 décembre

10h30 Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de
la Marne
15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand
restaurant
15h30 L'heure musicale « La Mer - Alain
Altinoglu et Julia Fischer jouent Debussy et
Sibelius » - Théâtre
17h00 Ordre du jour du conseil des Résidents -
Espace bar
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot -
Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale - Théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 4 décembre

**10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à
La Boutique - Allée commerçante**
15h30 Goûter de Noël avec la Halte-Garderie -
Grand restaurant
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot -
Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions



Jeudi 5 décembre

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 Réunion Citoyennage - Café littéraire

16h00 Après-midi gourmand en compagnie des

Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 Temps de prière - Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 6 décembre

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 Sortie Faites vos courses - Accueil

14h30 Commission des menus - Espace bar

14h30 Brin de causerie avec Emeline - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h00 Spectacle « Petits contes de la pensée ordinaire » par la compagnie Plus que Jamais - Grand restaurant

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 7 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

15h30 grand jeu de questions - Grand restaurant

20h00 Théâtre sur réservation « j'ai rêvé d'être Michelle Obama » - Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 8 décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 Théâtre sur réservation « j'ai rêvé d'être Michelle Obama » - Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Spectacle musical en compagnie D'Imbirika

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

15h00 Spectacle musical en compagnie D'Imbirika

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel - RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 9 décembre

10h30 Conseil des Résidents suivi du déjeuner - Grand restaurant

15h00 Conférence « Les films biographiques de Cléopâtre à Charles Aznavour » - Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant



11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 10 décembre

10h30 Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne
15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 L'heure musicale Concours Reine Elisabeth 2024 – Violon Concert de clôture avec les lauréats » 1^{ère} partie - Théâtre
17h00 Jeu de questions - Espace bar
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale - Théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 11 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante
11h45 Sortie restaurant gastronomique - Accueil
15h00 Jeux de table - Espace bar
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 12 décembre

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 Comité des heures savoureuses - Grand restaurant
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant
16h00 Messe - Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand - 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 13 décembre

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 Qi Gong - Salle bien-être
14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 Revue de presse – Espace bar
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »



Samedi 14 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée commerçante

14h30 Atelier « Les mots et le bien-être » - Café littéraire

16h00 Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 15 décembre

10h30 Réunion d'association « La rose de l'Abbaye » - Café littéraire

14h30 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 Grand Bowling en intérieur - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel - RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 16 décembre

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

14h00 Sortie : « les chefs d'œuvre de la villa Borghèse » au musée Jacquemart André - Accueil

15h00 Vidéo documentaire – près de chez vous « Gipsy et Maude » en compagnie de la

réalisatrice Catherine Tissier - Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Vidéo « Le Maroc vu du ciel » - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 17 décembre

10h30 Atelier rédaction « ça bouge » - Salon de la Marne

15h00 Atelier créatif des petites mains - Petit restaurant

15h30 L'heure musicale Concours Reine Elisabeth 2024 – Violon Concert de clôture avec les lauréats » 2^{ème} partie - Grand restaurant

17h00 Café Philo « Peut-on rire de tout ? » - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale - Théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole



Mercredi 18 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à

La Boutique - Allée commerçante

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h30 Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot -
Café littéraire

17h45 Contes et petits secrets de la nature -
Espace sensoriel

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 19 décembre

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises
en compagnie de Imbirika - Grand restaurant

16h00 Temps de prière - Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 20 décembre

10h15 Atelier Informatique « téléphone
portable » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle
peinture

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle
peinture

14h30 Brin de causettes avec Emeline - Salon du
Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

**15h00 Atelier pliage des serviettes et menus
des fêtes - Grand restaurant**

15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle
peinture

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot -
Café littéraire

20h00 Sortie Paris by night - Accueil

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 21 décembre

**10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à
La Boutique - Allée commerçante**

15h30 Ciné-club « Les Neiges du Kilimandjaro »
- Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 22 décembre

15h00 Lecture de la revue - Petit restaurant

16h30 Spectacle de musiques classique piano
et contrebasse par AlterDuo

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC



17h00 Temps de parole

Lundi 23 décembre

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1
avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2
avec Cécile IDMTAL - Salle bien-être

15h00 Vidéo « Santa et Cie » - Théâtre

17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 24 décembre

16h00 Messe de Noël - Oratoire

**19h30 Diner-spectacle « Paris Paillettes » en
compagnie de la troupe Magma Show - Grand
restaurant**

3^{ème} Bellay

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

**19h30 Diner Spectacle Dance And Circus Events
avec les « Rockin Lilly's » Nous partons dans les
années 50's 60s'**

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 25 décembre



16h00 Spectacle Lyrique Trio et Pianiste en
compagnie de Bel Canto - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

17h00 Jeux de questions

Jeudi 26 décembre

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises
en compagnie de Romane - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

Repas de Noël en Musique en compagnie du
groupe Nickeldespiés

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

Vendredi 27 décembre

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » -
Salon de la Marne

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

**15h00 Atelier pliage des serviettes et menus
des fêtes - Grand restaurant**

16h45 Revue de presse – Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot -
Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »



Samedi 28 décembre

**10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à
La Boutique - Allée commerçante**
15h30 Grand jeu « Dessinez c'est gagné ! »

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 29 décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit
restaurant
16h00 Ciné-club « Le Nid du tigre » - Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche
10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 30 décembre

15h00 Conférence « Romy Schneider » -
Théâtre
17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 31 décembre

**20h00 Diner-spectacle « La croisière s'amuse »
en compagnie des Cocobambo - Grand
restaurant**

3^{ème} Bellay

**19h30 Diner spectacle de la Saint Silvestre, en
compagnie des Cocobambo « La croisière
s'amuse sous les tropiques »**

4^{ème} Bellay

**19h30 Diner spectacle de la Saint Silvestre au
3^{ème} Bellay , en compagnie des Cocobambo « La
croisière s'amuse sous les tropiques »**



Bonne Année

2025

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services