

ça bouge !

25
octobre
2024

ça bouge !

N°1684

TOURNOI DE SCRABBLE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Le tournoi de scrabble organisé à la Cité Verte a été un véritable succès.

Des événements de la Semaine Bleue ont eu lieu à la Résidence de la Cristolienne.

A l'Accueil de jour, une semaine rythmée par des jeux de tables, de la gym douce et de la danse.

Des décorations pour Halloween ont été fabriquées par des Résidents de Pierre Tabanou.

Des Résidents de l'Abbaye ont été supporters pour les coureurs de la St-Maurienne. Les ateliers théâtre ont repris pour les Résidents de la PHV. L'accueil de Jour se refait une beauté.

Mme Dorliac, Résidente des Bords de Marne vous partage l'un de ses poèmes.

Au Domaine de l'Abbaye, le Blablacafé permet aux Résidents de se découvrir.

La Résidence Soleil d'Automne a été détruite.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- TOURNOI DE SCRABBLE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- LES ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE BLEUE À LA CRISTOLIENNE
- DÉCORATIONS D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- COURSE ST-MAURIENNE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- POÈME DE MME DORLIAC
- LE BLABLACAFÉ AU DOMAINE DE L'ABBAYE
- DÉMOLITION DE LA RÉSIDENCE SOLEIL D'AUTOMNE
- REPRISE DES ATELIERS THÉÂTRE POUR LA PHV DE L'ABBAYE
- ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- DÉCORATIONS À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- TOURISME SPATIAL : LE PREMIER BALLON POUR «VOYAGEURS STRATOSPHERIQUES» TESTÉ AVEC SUCCÈS PRÈS DE TOULOUSE
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

TOURNOI DE SCRABBLE

L'année dernière, nous avons organisé un tournoi de Scrabble qui a été très apprécié. Nous l'avons donc reconduit cette année en partenariat avec la Maison des Seniors et le Centre Social du Rondor.

Des Résidents de la Cité Verte ont partagé ce moment avec plaisir et en ont profité pour faire de nouvelles rencontres. Tous les Résidents ont remporté des chocolats, qu'ils ont dégustés lors de la collation.

Le succès est au rendez-vous : les Résidents souhaitent qu'on organise un tournoi de belote ! Bientôt, nous partagerons cet échange avec plaisir.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE BLEUE

Du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre 2024, a eu lieu la Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Âgées. La Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

La Cristolienne a donc été l'une des étapes de la Semaine Bleue organisée par la ville de Créteil !

Une quarantaine de personnes se sont jointes à notre traditionnel vendredi gourmand. Tout d'abord, une naturopathe a proposé une conférence sur le mouvement. Elle nous a donné quelques petites techniques à utiliser dans notre vie quotidienne. Pour certains, ce n'était qu'un rappel, pour d'autres, une véritable découverte. Un grand merci à Clémentine pour sa présentation et ses astuces.

C'est Romane, chanteuse, qui nous a rejoints pour ce moment gourmand. Nous avons dégusté tous ensemble des gaufres à la confiture, au chocolat, au miel, au caramel, au sucre ou bien nature. Il y en avait pour tous les goûts ! Mais pour mettre en pratique les conseils de Clémentine et pour brûler les calories de nos gourmandises, nous avons dansé, accompagnés par la voix de Romane qui a interprété les classiques français que nous aimons tant.

Merci à Laurent Doucet et à l'équipe du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la Ville de Créteil pour leur participation à ce bel événement, et à l'accueil que nous avons reçu lors du buffet le lendemain, à l'hôtel de ville de Créteil, après le discours du Maire pour clôturer cette Semaine Bleue en beauté.

Les Résidents de l'Atelier Écriture de la Cristolienne

LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

DÉCORATIONS POUR HALLOWEEN

À l'approche d'Halloween, des Résidents mettent du cœur à l'ouvrage pour décorer les lieux et notamment les tables. Une fleuriste, présente pour l'occasion, a accompagné les Résidents lors de cet atelier manuel. Dans le creux d'une citrouille préalablement vidée, les participants ont piqué les tiges des fleurs dans la mousse. Le résultat est bluffant : de belles créations, toutes singulières, ont vu le jour ! Un bon moment de partage et de rigolade.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

PASSAGE DE LA SAINT-MAURIENNE

Même sous la pluie, des résidents n'ont pas manqué d'encourager les sportifs de la Saint-Maurienne, une course à travers la ville qui se tenait le 6 octobre pour sa treizième édition. Mais dès que les gouttes se sont un peu intensifiées, nous nous sommes trouvés tout aussi bien à l'abri, au chaud, dans le grand restaurant. Complètement vitré, il nous a permis de saluer les coureurs en restant au sec !

Bravo à tous !

Flora, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

POÈME DE MME DORLIAC

Quelle splendeur,

Ces feuillages jaunissants se reflètent dans notre « Marne »,
Mais à l'accueil tout est prévu pour anticiper ces beautés.

Les feuillages à cinq folioles,
Un énorme potiron,
Des citrouilles,
Les potimarrons
Et nos chers champignons,

Plus ou moins comestibles ou Indésirables, comme le bolet de Satan,
L'amanite tue mouche ou fausse-orange.

Par contre nous avons trouvé des roses des bois comestibles
mais à l'accueil tout est très beau mais artificiel heureusement ou
malheureusement....

Mme DORLIAC, Résidente des Bords de Marne

Poème écrit en l'honneur de l'arbre à citrouille qui a « poussé » à
l'Accueil de la Résidence des Bords De Marne

BORDS DE MARNE



DOMAINE DE L'ABBAYE

LE BLABLACAFÉ

Nous avons inauguré un nouveau concept au Domaine, «Le Blablacafé»: un moment pour se rencontrer autrement. Quand Corinne, animatrice, nous a accueillis, nous nous sommes demandés avec humour à quelle sauce nous allions être mangés.

En duo autour d'un café, cette approche, qui nous a été proposée par le jeu, nous a permis de mieux faire connaissance et, pour les nouveaux locataires, de s'intégrer plus facilement dans le collectif, de ne plus être « la petite nouvelle » ou « le petit nouveau », mais un membre de la famille du Domaine.

Nous avons apprécié échanger avec les uns et les autres. La parole s'est libérée assez facilement, certains se sont découverts des vécus similaires dans leur parcours de vie.

Nous avons bien apprécié cette expérience. À quand la prochaine rencontre ?

Les habitants du Domaine : Mme Cotinaud, Mme Dumaine, Mme Berc, Mme Gillet, Mme Grolleau, M. Moynot, en collaboration avec Corinne, animatrice de la vie sociale du Domaine.



SOLEIL D'AUTOMNE

DÉMOLITION DE LA RÉSIDENCE SOLEIL D'AUTOMNE

Retour en images sur la démolition de la Résidence Soleil d'Automne à Fresnes. Les travaux pour la construction de la nouvelle Résidence débuteront au deuxième semestre 2025.



SOLEIL D'AUTOMNE



SOLEIL D'AUTOMNE



ABBAYE - PHV

REPRISE DE L'ATELIER THÉÂTRE

Les Résidents de la PHV ont eu le plaisir de reprendre l'atelier théâtre. La reprise était tant attendue par les Résidents : tous étaient très contents. Ils vont travailler sur un nouveau projet au cours de l'année pour une belle surprise l'année prochaine !

L'équipe de la PHV



ABBAYE - PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Nous avons profité tous ensemble de cette belle journée automnale et ensoleillée pour faire des jeux de table à l'extérieur.

Nous avons aussi pratiqué la gym douce, chacun participant selon ses possibilités.

La danse, rien de mieux pour se bouger, se sentir bien au son de la musique et chanter. Les chansons sont toujours variées et proposées par Jean-Patrick ; cette semaine, elles étaient en accord avec la Semaine du Goût.

Sylvie et Nadège, équipe de l'accueil de jour de La Cristolienne



ABBAYE - ADJ

DÉCORATIONS DE L'ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de Jour de l'Abbaye se décore de jour en jour grâce au talent de décoratrice de Prescilla, animatrice.

Les bénéficiaires découvrent avec contentement ces transformations et félicitent Prescilla !

L'équipe de l'Accueil De Jour de l'Abbaye





LES ENFANTS VENEZ NOMBREUX!!!

HALLOWEEW PARTY

LE 1ER NOVEMBRE | A 14H

RESIDENCE PIERRE TABANOU

DISTRIBUTION DES BONBONS A 14H
DEFILE EN MUSIQUE A 15H !



Heure d'hiver

Changement d'heure

2024

Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans
la nuit du samedi 26 au dimanche 27 octobre 2024

-1 heure

À 3 heures du matin,
il sera alors 2 heures



Service-Public.fr

Tourisme spatial : Le premier ballon pour «voyageurs stratosphériques» testé avec succès près de Toulouse

Après avoir réussi un premier vol d'essai en capsule pressurisée suspendue à un ballon, l'entreprise toulousaine Zephalto annonce ses premiers vols touristiques dans la stratosphère pour 2025. A 170.000 euros le billet tout de même

Voir la courbure de la Terre, « ce spectacle que seuls les astronautes ont vu jusqu'à présent », depuis l'obscurité spatiale. Voler en douceur à 25 km au-dessus du plancher des vaches (contre 10 km en avion), juste ballotté par les courants. Sans prendre des « G » dans la figure, sans se faire exploser les tympans à l'allumage ni baigner dans les effluves de carburant, le tout en ménageant sa conscience écologique. Voilà la promesse contenue dans les voyages en ballons stratosphériques proposés par la société Zephalto, créée il y a huit ans par des passionnés d'aérospatiale et désormais installée en banlieue de Toulouse. Un énième rêve inspiré par les héros de Jules Verne ? Contrairement à d'autres, il vient de s'ancrer dans la réalité.

Le 12 octobre, à 12h35 exactement, un ballon bleu ciel de Zephalto propulsé au gaz s'est envolé depuis l'aérodrome d'Albi (Tarn), étonnant quelques habitants. Il s'agissait du cinquième vol d'essai, mais du tout premier emportant une capsule pressurisée, indispensable au concept qui veut que les aventures stratosphériques, en cabine cosy, ne soient pas plus contraignantes pour les passagers qu'un simple voyage en avion.

Douceur à tous les étages

« On a volé jusqu'à six kilomètres d'altitude, conformément au plan de vol », confie Vincent Farret d'Astiès, le fondateur de Zephalto. L'insertion dans l'espace aérien en liaison avec les autorités s'est bien passée, les changements d'altitude et de direction aussi, tout cela dans la « douceur » anticipée, y compris au moment de l'atterrissage. Même les instruments scientifiques embarqués à bord - l'un pour mesurer le

ACTUALITÉS

taux de CO2 et de méthane en altitude, l'autre pour tester la résistance d'un matériau - ont bien fonctionné. Pas mal de cases ont donc été cochées d'un coup pour ce projet soutenu par le Cnes et la région Occitanie.

Assez en tout cas pour que Vincent Farret d'Astiès, dont l'arrière-arrière-grand-père a transporté en montgolfière du courrier sur le front lors de la guerre de 1870 contre les Prussiens, envisage une certification de sa capsule touristique et un premier vol commercial dans le « courant de l'année 2025 ».

De l'inflation pour les billets

Alors, qui seront les premiers touristes stratosphériques ? L'aiguilleur du ciel de métier révèle qu'ils sont environ « 400 » à avoir réservé une place à bord. « Il y a tous les profils, essentiellement d'Europe et d'Amérique », explique le fondateur qui garde le secret sur le site, forcément « spectaculaire », du premier envol. Pour avoir l'immense privilège de vivre « l'overview effect » à travers d'immenses hublots, avec l'équivalent en CO2 d'un trajet en voiture entre Paris et Lille, il faut, sans surprise, être fortuné. Fixé à 120.000 euros par personne il y a deux ans, le billet pour la stratosphère coûte désormais 170.000 euros, « afin de couvrir au début les frais de développement en petite série ». « Mais la technologie est simple et les coûts pourront rapidement baisser », anticipe Vincent Farret d'Astiès, qui ne mise pas uniquement sur les voyages spatiaux. Zephalto veut « embarquer de la science » - et donc des instruments - dans chacun de ses vols touristiques, et prévoit aussi d'ouvrir en 2026 à Muret, au sud de la Ville rose, son unité de fabrication de ballons stratosphériques réutilisables. « Lors d'une catastrophe naturelle, d'une Coupe du monde, un ballon peut servir de relais de communication », affirme le pionnier, entrevoyant tout un tas de débouchés technologique pour sa méthode douce.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

E	F	E	R	S	A	R	B	R	E	C	R	A	F	L	E
E	I	L	O	A	R	R	U	T	H	I	C	T	A	C	R
H	T	U	U	P	A	E	I	E	N	E	O	I	U	E	T
C	A	C	S	I	G	R	V	D	D	N	T	P	L	G	E
E	B	E	S	N	O	I	O	R	N	U	O	E	N	R	M
B	M	E	E	E	O	M	I	E	E	M	P	I	U	O	A
M	O	V	T	T	P	E	R	D	P	P	K	M	T	R	I
I	C	E	T	T	R	R	I	O	A	I	A	E	I	A	D
P	M	E	E	E	E	F	N	N	V	R	L	A	E	F	N

APPELER
CHEVIOTTE
EDRDON
IMPUDEUR
METEORITE
PIMBECHÉ
RHETEUR
TONNERRE

BRAISE
COMBATIF
FARCE
INDOMPTE
MOTEL
POMPON
ROUSSETTE
VENGEUR

BRAS
DIAMETRE
FEAL
IVOIRIN
NATION
PUCE
SAPINETTE
VICKING

CEDRIERE
ECULE
FREMIR
LAITUE
PERVERS
RAMURE
SUIE

PLANNING ABBAYE

Samedi 26 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge »- Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post'it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 27 octobre

15h30 : Grand jeu « Juste prix » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole I

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

Lundi 28 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Sortie au Zoo de Thoiry - Accueil

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « les îles Paradis – Nouvelle Zélande » par Eric Mille - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
11h30 : Départ au restaurant « chez Papa »

Mardi 29 octobre

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 : Cours de danse avec des étudiants en compagnie de Christine Cardin - Grand restaurant
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h30 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie - Salle Snoezelen
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 30 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h30 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 31 octobre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Messe de la Toussaint - Oratoire

19h00 : Soirée ciné-pizza spéciale Halloween sur inscription - Restaurant du parc

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 1er novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 26 Octobre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Concert «Vivaldi et Mozart au musée du Louvre» - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 27 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 28 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 29 Octobre

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 30 Octobre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Jeudi 31 Octobre

11h00 : Documentaire «Légendes de France : l'Alsace » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 1er Novembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 26 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : LOTO _ Espace bar

Gwenaëlle

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : LOTO - RDC

Dimanche 27 Octobre

15h30 : Atelier culinaire avec l'Association Ummanité - Salle de resto Gwenaëlle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Etages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Atelier culinaire - RDC

Lundi 28 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Préparation de la fête d'Halloween

Aurélie

17h00 : Chiffre et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Lecture de la revue ça Bouge

Amélie

15h30 : Préparation de la fête d'Halloween Amélie

Mardi 29 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Quizz sur Halloween - Bibliothèque

Gwenaëlle

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Amélie

15h30 : Crêpes party

Amélie

Mercredi 30 octobre

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaëlle

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 31 octobre

Fête d'Halloween avec les enfants du personnel

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
11h00 : Préparation des costumes d'Halloween	
14h00 : Accueil des enfants pour la fête d'Halloween	
15h00 : Chasse aux bonbons dans les étages	
16h30 : Goûter « Aux délices des Sorcières »	
17h00 : Élection du meilleur Costume	
3ème étage : 10h30 : Préparation des costumes d'halloween	Emilie
15h30 : Chasse aux bonbons	Pasa et Emilie

Vendredi 1er Novembre

« Jour de la Toussaint »

11h00 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités	Gwenaelle
17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	Resto
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc	Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 26 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 27 Octobre

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club «La Panthère rose» - PASA

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 28 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Mardi 29 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Restaurant

15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

10h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

15h00 : Actu Culture avec Marie-Claude - Rotonde

16h15 : Discussion « Les plus Belles Brasseries Parisiennes » avec Marie- Claude
- Rotonde

17h00 : Chant et Danse avec Marie- Claude - Rotonde

Mercredi 30 Octobre

11h00 : Débat Philo - Salon Patio

15h15 : Visite du Bioparc - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Jeudi 31 Octobre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 1er Novembre

11h00 : Doc « Les Insectes » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 26 Octobre

11h15 : Préparation de la soupe du soir - RDC

Isabelle

15h00 : Mot croisés - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux Apéro - RDC

Abou

Dimanche 27 Octobre

11h00 : Retranscription mission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux Apéro - RDC

Abou

Lundi 28 Octobre

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - Restaurant

Thierry

16h00 : Lundi Gourmand - Restaurant

Isabelle

16h-17h : Visite Flora - Logement

Isabelle

Mardi 29 Octobre

11h00 : Gym douce - RDC

Isabelle

15h00 : Atelier Manuel - RDC

Isabelle

16h-17h30 : Sortie Carrefour - RDV au RDC

Abou

Mercredi 30 Octobre

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h30 : Boxe - RDC

Isabelle

15h-17h : Ouverture de la boutique - Passerelle 2ème

17h-18h : Jeux Apéro - RDC

Abou/Aïssata

Jeudi 31 Octobre

11h00 : Gym douce - Petit salon 2ème

Isabelle

15h00 : Mot croisés - Petit salon 2ème

Isabelle

Vendredi 1 Novembre

10h00 : Décoration des tables - RDC

Magdalena

14h00 : Visite des enfants dans les - Logements - RDC

Magdalena

15h00 : Spectacle halloween avec Raffi - RDC

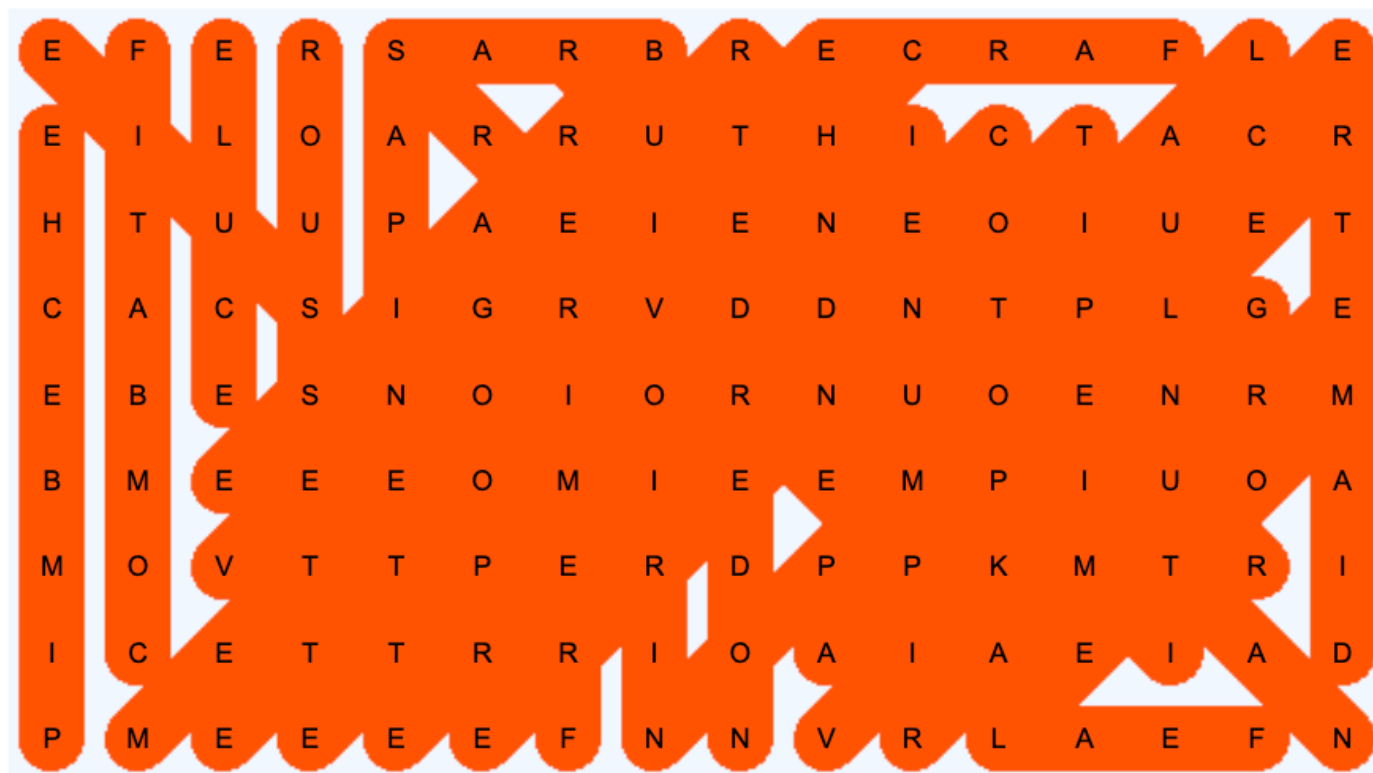
Magdalena

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou