

ça bouge !

11  
octobre  
2024

ça bouge !

N°1682

RÉCOLTE ET DÉGUSTATION AU  
3<sup>ÈME</sup> BELLAY DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Au 3ème étage du bâtiment Bellay de l'Abbaye, les récoltes ont porté leurs fruits ! De délicieuses pommes de terre ont été transformées en frites pour le bonheur des Résidents. Des Résidents de la PHV ont découvert une exposition sur le photographe Doisneau. L'atelier peinture de l'Accueil de jour s'est fait sur un fond musical.

La Résidence des Bords de Marne s'est parée de ses couleurs automnales.

L'automne s'est invité à la Résidence de la Cité Verte. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont déjeuné dans un restaurant portugais.

Des slogans ont été créés par des Résidents de la Cristolienne pour la mobilisation nationale du 24/09.

La mobilisation « Les Vieux méritent mieux » a été soutenue par de nombreux Résidents à la Résidence Pierre Tabanou.

Des bénéficiaires et personnels des services à domicile se sont joints à la mobilisation « Les Vieux méritent mieux ».

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1682**

**12/10 > 18/10/2024**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- RÉCOLTE ET DÉGUSTATION AU 3<sup>ÈME</sup> BELLAY DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- DÉCORATIONS AUTOMNALES DE LA SALLE DU PASA AUX BORDS DE MARNE
- L'AUTOMNE À LA CITÉ VERTE
- MOBILISATION NATIONALE À LA CRISTOLIENNE
- MOBILISATION « LES VIEUX MÉRITENT MIEUX » À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- MOBILISATION DU 24/09 DANS LES SERVICES À DOMICILE
- DÉCOUVERTE DE L'EXPOSITION DOISNEAU POUR DES RÉSIDENTS DE LA PHV DE L'ABBAYE
- DÉJEUNER DANS UN RESTAURANT PORTUGAIS POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- ATELIER PEINTURE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- NOTRE-DAME DE PARIS : LA REPOSE DES HUIT CLOCHES EST TERMINÉE
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## RÉCOLTE ET DÉGUSTATION

Après plusieurs mois d'attente, nous avons enfin récolté 3 kilos de pommes de terre issues de notre potager au 3ème Bellay. Les Résidents ont fait le choix, à l'unanimité, de les préparer en frites et de les cuire à l'étage. Quelle fierté pour eux d'avoir mené ce projet à terme ! Un grand merci à tous les protagonistes : M. Rouvet pour la récolte et Mesdames Cerclet, Sauvebois, Ponzio et Nunez pour la préparation et la cuisson.

Bacar et Chantal, équipe du PASA



# ABBAYE



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## DÉCORATIONS AUTOMNALES

Nous avons découpé des feuilles pour décorer la salle en vue de la nouvelle saison. Cela nous a demandé de la concentration et du temps. Nous décorons régulièrement la salle en fonction de la saison. Nous avons pris plaisir à partager ce moment de décoration.

Nous avons tous ensemble choisi l'emplacement pour poser les feuilles. Nous n'étions pas toujours d'accord, mais nous avons fini par trouver des compromis.

Mme Nodot, Mme Legros, Mme Martin, Mme Leandri et l'animatrice du club, Sylvie



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## L'AUTOMNE À LA RÉSIDENCE

Bienvenue à Émilie, nouvelle animatrice au 3<sup>ème</sup> étage de la Résidence de la Cité Verte !

L'automne s'invite à l'étage avec des décorations plus flamboyantes les unes que les autres. Comme l'écrivain Albert Camus l'a dit : « *L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur* ». Merci à Émilie et aux Résidents qui l'ont aidée à installer cette nouvelle décoration.

Françoise, responsable de la vie sociale

### L'AUTOMNE

Tandis que s'exalte le parfum des roses envolées  
L'Automne s'installe.  
Les arbres s'habillent de camaïeu.  
Partout, ils sont vêtus de rouge, pourpre, orange,  
Pour fêter l'événement.  
Que de splendeurs devant nos yeux éblouis  
Avant leur dépouillement à venir  
La Nature va s'endormir  
L'Hiver va venir.  
Profitons de ces couleurs éphémères,  
Contemplant ces merveilles offertes à notre vue  
Merci au Grand Créateur  
De ce cadeau éblouissant  
Qui renaîtra chaque année.

Lucienne Rose, Résidente

# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

## MOBILISATION NATIONALE

Un mouvement national a eu lieu le 24 septembre dernier. Nous avons organisé un sit-in pour interpeller sur les urgences actuelles du Grand Âge. Résidents, familles, bénévoles et professionnels se sont retrouvés à 15h00 au restaurant de la Cristolienne, en direct sur X, réseau social anciennement appelé « Twitter ». L'objectif était de poster un maximum de contenus photos et vidéos autour des différentes revendications. Durant les derniers débats philo et atelier écriture, nous avons écrit les slogans que nous avons communiqué à travers les vidéos :

« *Nous méritons qu'on prenne en compte notre avis !* »

« *Bien sûr que je suis vieille et que je continue à sortir !* »

« *Je mérite du personnel bien formé et bien payé !* »

« *Je mérite une bonne retraite pour vivre !* »

« *Nous demandons plus de considération et plus de respect !* »

« *Bien sûr que je suis vieux, mais je ne suis pas has-been !* »

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLLIENNE



# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

## MOBILISATION

### « LES VIEUX MÉRITENT MIEUX ! »

La Résidence Pierre Tabanou s'est mobilisée le mardi 24 septembre pour réclamer plus de moyens pour un meilleur accompagnement des personnes âgées et obtenir une loi Grand Âge ! En effet, le déficit dans les établissements s'aggrave et la réforme Grand Âge est plus que jamais incertaine. Les Résidents ont souhaité élever leur voix et s'unir au mouvement, car ensemble, on va toujours plus loin !

L'équipe de la vie sociale



# DOMICILE

## MOBILISATION DU 24/09

Les bénéficiaires et le personnel du service à domicile se sont également joints à la mobilisation du 24 septembre dernier : « Les vieux méritent mieux ! »

Une mobilisation nationale pour faire entendre les voix des personnes âgées et des professionnels au plus haut niveau !

Merci à tous pour votre participation !



# DOMICILE



# ABBAYE - PHV

## EXPOSITION DOISNEAU

Des Résidents de la PHV se sont rendus au Musée de la Résistance Nationale pour assister, cette fois-ci, à une exposition de photos de Robert Doisneau. Le Musée de la Résistance a lancé un concours de photographies sur le thème de « l'esprit de la résistance ». Les Résidents ont voyagé dans la vie et les photos de Robert Doisneau, grand photographe qui a principalement travaillé dans le Paris de l'après-guerre et pendant les Trente Glorieuses.

L'équipe de la PHV



# ABBAYE - PHV



# CITÉ VERTE - ADJ

## DÉJEUNER DANS UN RESTAURANT PORTUGAIS

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont déjeuné dans un restaurant portugais.

Ils ont dégusté des spécialités portugaises, pour leur plus grand plaisir. Un moment de partage et de délice.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# ABBAYE - ADJ

## ACTIVITÉ PEINTURE

L'activité peinture sur un fond de musiques classiques a été un moment relaxant et créatif pour les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye. Cet atelier a été partagé avec plaisir par tous et a donné naissance à des œuvres d'art.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# ABBAYE - ADJ



# ABBAYE - INFOS

## ANNIVERSAIRE DE MME BOUCHOT

Joyeux anniversaire à Monique, bénévole à la Résidence de l'Abbaye

La Rose de l'Abbaye, association des Résidents



# PARTAGE DE LECTURE

---

## MISERICORDIA PAR MME MONTAGNIER

Dernière partie :

Le développement de « Miséricordia » est similaire à celui d'une pièce de théâtre : d'abord une préparation à l'action principale, puis l'éclatement de celle-ci, un moment intense comme la mort du sergent, ce bel homme si bien éduqué qui savait montrer son éducation en disant les mots qu'il fallait, en usant des gestes qu'il fallait, comme le baise-main. L'amour entre deux personnes n'a pas besoin de grandes paroles. Mieux, il existe d'autant plus qu'il trouve le moyen a minima de s'exprimer. Le lecteur reconnaît la beauté de quelques paroles. Son écriture est à la fois superbement intelligente et en même temps réduite à quelques mots.

À contre-courant de cette belle ouverture sur l'amour, voici l'invasion des fourmis, très drôle. Pas pour les résidents, mais l'histoire est racontée avec vérité et humour. L'auteur ne se laisse pas désarçonner et permet que l'on éclate de rire devant ce récit à demi tragique, tragico-comique. Cet épisode met en lumière ce que nous connaissons aussi en France : le faible recrutement des soignants.

La lutte de Dona Anna pour son honneur de vieille dame lui permet de protester avec courage contre ceux et celles qui la rabaisent, comme si elle était un enfant, et son âge est sacrifié sur l'autel des puissants. Rien ne l'arrête pour dire ce qu'elle pense, et c'est réjouissant. Très.

Est-ce que l'un des lecteurs de ce petit billet s'est demandé où était passé le père de sa fille ? C'est presque vers la fin de ce long récit que notre admiration pour ce texte et sa créatrice atteint son sommet, comme une clé d'interprétation enfin libérée. Que chacun la découvre.

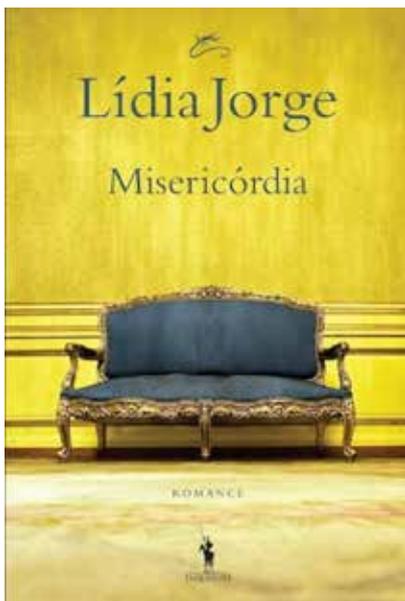
# PARTAGE DE LECTURE

Tout se passe comme si la force contenue dans un rêve s'ouvrait enfin à l'interprétation.

Il y aura un moment très difficile où le vol de bijoux et d'un papier précieux la conduira à souhaiter sa mort, à ne plus s'alimenter... Malgré tout, la vie l'emporte avec son intelligence créatrice, pour peu qu'on ne l'empêche pas...

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

***Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.***



## L'âgisme reste encore très largement ignoré des Français



La lutte contre l'âgisme suppose de multiplier les rencontres entre générations, comme ici à la résidence de l'Abbaye, à Saint-Maur-des-Fossés, dans le Val-de-Marne. - © James Roussel

La nouvelle édition de la Semaine bleue s'ouvre avec un éclairage sur les discriminations dont sont victimes les plus vieux. Selon un sondage réalisé par le Haut conseil de l'âge, seul un Français sur dix connaît la signification du concept d'âgisme. Mais un quart d'entre eux admettent avoir une attitude âgiste.

La situation ne manque pas de piquant ! Apparue dans le débat public voici quelques années, notamment après la crise sanitaire, la notion d'âgisme peine à infuser dans l'opinion publique. En même temps, de nombreux habitants ont un avis très arrêté sur les discriminations dont peuvent faire l'objet les vieux. Ce sont les principaux enseignements de l'enquête réalisée pour le Conseil de l'âge du Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA) et dont les résultats ont été dévoilés à l'occasion de la Semaine bleue.

# REVUE DE PRESSE

« *Bouger ensemble* » jusqu'au 6 octobre

Voilà une institution qui n'a pas pris une ride, même si elle n'est plus toute jeune (70 ans).

Anciennement Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine bleue vise à la fois à sensibiliser l'opinion publique sur les problématiques autour des âgés et à proposer un grand nombre de manifestations à ces mêmes âgés.

Cette année, olympisme oblige, la Semaine bleue vise à « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ». De nombreuses manifestations autour de l'activité sportive, mais pas seulement, sont proposées par des Ehpad, des services à domicile, des associations ou des CCAS. Par exemple, l'Ehpad Les Champs au Duc (Côtes-d'Armor) organisent des tas d'animations autour du vélo : parcours chronométrés avec différents types de vélos, atelier mécanique, etc...

## Question de vocabulaire

Le sondage du Conseil de l'âge montre les différences de perception entre les générations sur la question de l'âge. Ainsi, sur le vocabulaire, les plus de 50 ans parlent le plus souvent de « retraités » ou de « seniors » pour désigner les plus de 65 ans, alors que les 18-24 ans, voire les 25-39 ans privilégient les termes d'« anciens » ou de « vieux » (ce qui déplaît fortement auxdits vieux).

Face à ces constatats, le Conseil de l'âge entend conduire une réflexion sur ce thème dans la mesure où « *la sémantique autour du vieillissement reste inadaptée à rendre compte de la pluralité des situations des personnes concernées et de leurs propres préférences* ».

## Apports des vieux

Dans l'ensemble, l'apport du vieillissement est perçu comme « *une opportunité* » pour 54 % des sondés. Les réponses sont moins favorables sur la question du « *dynamisme économique de la France* » : 36 % considèrent en effet que l'avancée en page de la population est « *un désavantage* ».

Pour la protection sociale, la forte présence des vieux est jugée négativement par 44 % des répondants. Les plus jeunes ont, sur toutes les questions, une vision plus négative des anciens.

## Les boomers favorisés ?

Les représentations de la vieillesse sont globalement plutôt positives. Ainsi, les répondants sont moins de 30 % à penser que les plus de 65 ans ne sont pas solidaires avec les plus jeunes ou que « *plus on est âgé, moins on est utile* ».

# REVUE DE PRESSE

En revanche, l'idée que les générations anciennes ont « *bénéficié de conditions privilégiées par rapport aux jeunes générations* » est majoritaire dans l'opinion (57 %). Il y a même une personne de 70 ans sur deux qui adhère à cette idée.

## Formes d'âgisme

L'âgisme a encore du mal à être intégré par l'opinion publique : 35 % des personnes en ont entendu parler mais seules 13 % ont une idée claire de ce que cela recouvre. Curieusement, le concept est plus connu des moins de 34 ans (et de façon plus importante des jeunes femmes) alors que seuls 9 % des plus âgés le comprennent.

Si les Français ne se sont pas encore approprié le terme d'âgisme, deux tiers d'entre eux peuvent évaluer quelques-unes de ses manifestations. Les questions des moqueries (observées sur un an par 28 % des sondés), des limites d'âge pour exercer certaines fonctions (25 %) ou encore des paroles ou comportements humiliants (23 %) sont les manifestations d'âgisme les plus citées.

## Âgistes revendiqués

Où se manifestent des situations d'âgisme ? Elles interviennent le plus souvent dans les transports en commun ou dans la rue (42 % des personnes ayant signalé des discriminations) suivis par les commerces (33 %) et les médias (26 %). Un peu plus d'une personne de plus de 50 ans sur dix estiment avoir été victimes d'âgisme.

Enfin, on remarquera qu'un quart des Français reconnaissent être d'une manière ou d'une autre âgistes. La proportion dépasse le tiers chez les 25-34 ans et est plus forte également parmi les classes populaires.

## L'âgisme s'expose

À la **résidence de l'Abbaye** à Saint-Maur (94), on ne fait pas que parler de l'âgisme, on le montre. Une exposition permanente a été installée à l'extérieur des bâtiments pour sensibiliser la population aux réalités de l'âgisme. À côté des explications sur sa nature et ses manifestations, sont proposées des photos prises au sein de la résidence qui montrent les activités pratiquées. « *Même avec des fragilités, la vie peut être belle* », soulignent les responsables de la résidence.

# ACTUALITÉS

## **Notre-Dame de Paris : La repose des huit cloches est terminée**

La repose des huit cloches de la cathédrale Notre-Dame de Paris «vient de se terminer avec celle de la cloche Gabriel », a annoncé la ministre de la Culture Rachida Dati ce samedi, à presque deux mois de la réouverture de l'édifice.

Les huit cloches de la tour nord, déposées pour les nettoyer ou les restaurer après l'incendie du 15 avril qui a partiellement ravagé ce chef-d'œuvre de l'art gothique, avaient commencé à être réinstallées le 12 septembre.

### **La cloche Gabriel**

La « repose [...] vient de se terminer avec celle de la cloche Gabriel, la plus lourde des huit (4.162 kg) », a déclaré Rachida Dati sur le réseau X.

L'établissement public chargé de la restauration a de son côté publié, vendredi, une vidéo sur Instagram montrant le montage et l'installation de cette dernière cloche « Gabriel » par les équipes de ce chantier hors norme qui est dans sa dernière ligne droite.

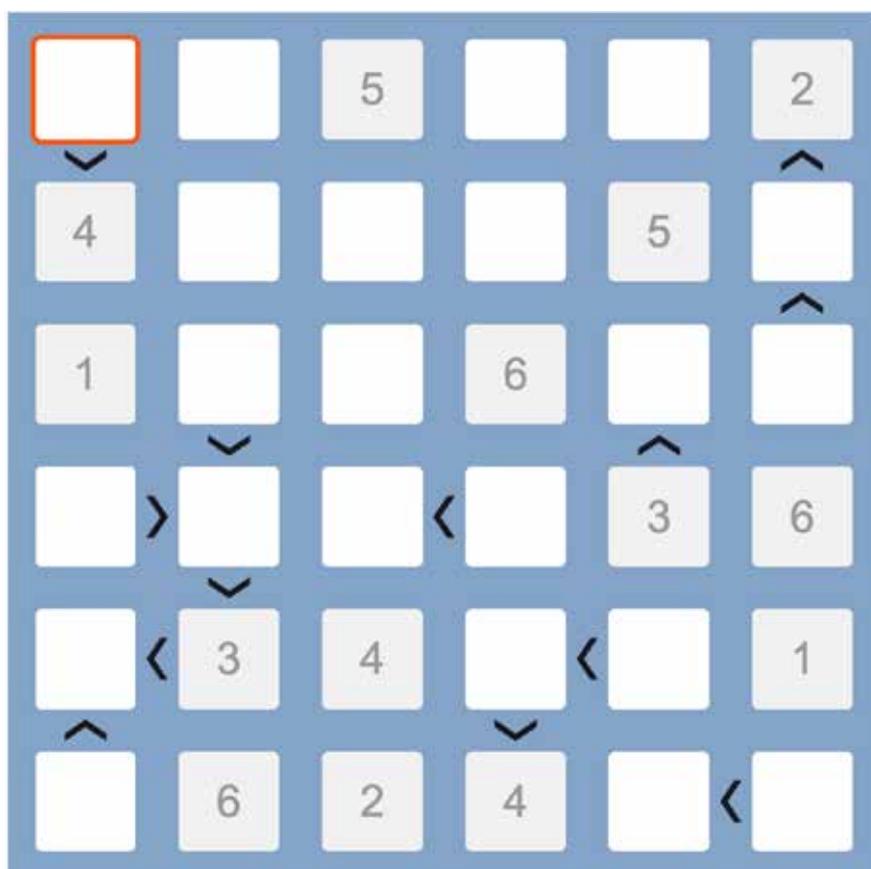
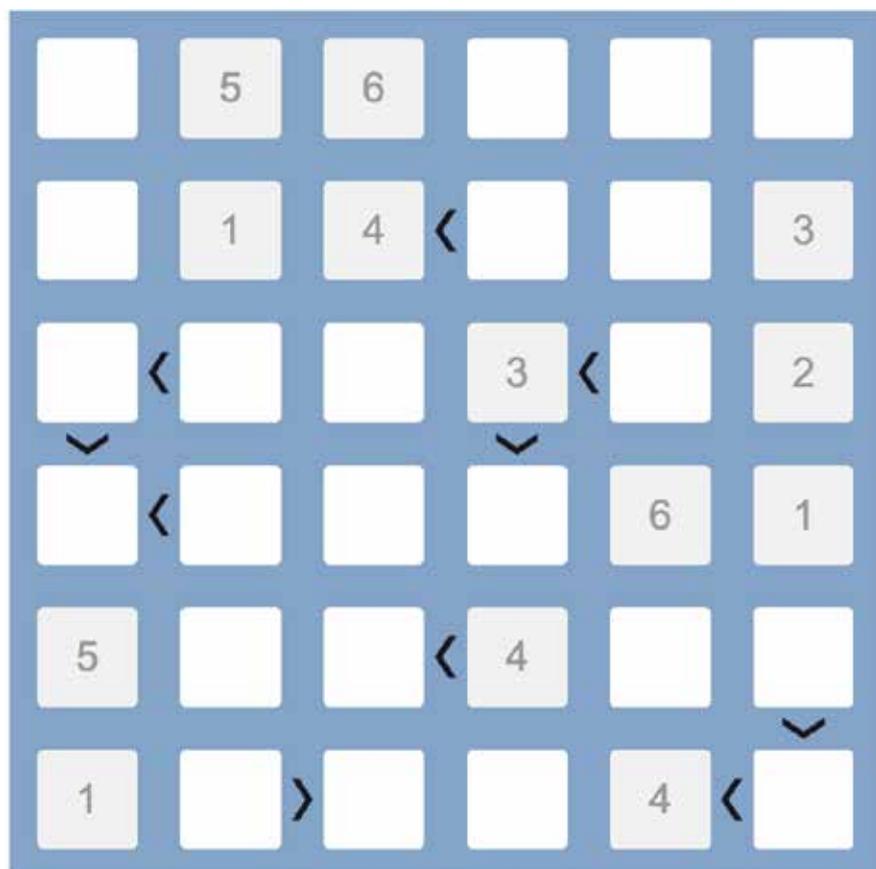
« Les fidèles et les Parisiens pourront de nouveau entendre les appels sonores et le marquage du temps lancés du haut des tours de notre cathédrale de Paris », a ajouté Rachida Dati, soulignant qu'« une nouvelle étape importante et symbolique (a été) franchie, à 64 jours de la réouverture » prévue le 7 décembre prochain.



Source : 20minutes

# JEUX

## BUZZ



# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 12 octobre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Comité des sorties d'hiver - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

13h30 : Départ sortie au Musée de La Poste à Paris

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane- Rotonde

## **Dimanche 13 octobre**

14h30 : Comité du choix des menus d'hiver - Grand restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « Paquita » - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 14 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

10h30 : Évaluation des repas - Grand restaurant

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Conférence « Les films historiques: de Napoléon au Comte de Montecristo » par Jarno Eslan - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Départ sortie bowling ou cinéma

## **Mardi 15 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

11h00 : Atelier « les mots et le bien-être » avec Janet - Salon de la Marne

11h45 : Sortie restaurant Indien - Accueil

15h00 : Atelier créatif des petites mains- Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Chorégies d'orange – La Traviata de Verdi » 2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes- Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie - Salle Snoezelen

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mercredi 16 octobre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

13h45 : Départ pour la sortie au Mac Val (exposition l'œil Vérité)

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Jedi 17 octobre**

14h30 : Réunion Citoyennage - Salon du Parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

# PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h00 : Départ atelier Cultura à Ormesson

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 18 octobre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing 14h30 Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Préparation table d'hôtes

12h00 : Dégustation table d'hôtes - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h00 : Réunion des professionnels

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 12 Octobre**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc  
14h00 : Séance spéciale «L'or et la paille» - Salle du parc  
17h00 : Quizz musical - Cafétéria

## **Dimanche 13 Octobre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc  
15h00 : Jeux de table - Cafétéria  
17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte  
17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 14 Octobre**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc  
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria  
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria  
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe  
11h00 : Jeux cognitif  
15h00 : Heures savoureuses/accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club  
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 15 Octobre**

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage  
11h00 : Café philo - Salon du 1er étage  
11h00 : Club lecture - Salle du parc  
12h00 : Sortie : restaurant  
15h00 : Club culture - Cafétéria  
17h00 : Loto question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté  
15h00 : Activité à la carte

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie  
15h00 : Correspondance de l'être  
16h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 16 Octobre**

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

## **Jeudi 17 Octobre**

11h00 : Documentaire « Légendes de France : la Normandie » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

## **Vendredi 18 Octobre**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 12 Octobre

10h30 : Chiens visiteurs pour le 1e et 2ème étage - Bibliothèque	Aurélie
15h30 : Quizz sur l'Automne - Bibliothèque	Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne	Resto
15h30 : Quizz sur l'automne - RDC	

## Dimanche 13 octobre

10h30 : Messe TV	
15h15 : Sortie : « Roméo et Juliette » au théâtre G. Lafailles de Chenevières	Aurélie
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif	Resto
15h30 : Écoute musicale	

## Lundi 14 Octobre \*\* Semaine du goût \*\*

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Atelier créatif « L'automne » - Espace bar	Gwenaelle
17h00 : Jeu de question sur la gastronomie - Bibliothèque	Françoise
3ème étage : 10h30 : Lecture de la revue ça bouge	Emilie
15h30 : Atelier réminiscence sur la Gastronomie	Emilie

## Mardi 15 octobre

7h30 : Petit déjeuner amélioré - 2ème étage	
10h30 : Boutique et Point Guichet	Françoise, Sylviane, Tiziana
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités	
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités	
17h00 : Jeu de lettres sur la gastronomie - Bibliothèque	Aurélie
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet	Aurélie
15h30 : Dégustation de crêpes et jus de pommes	Aurélie

## Mercredi 16 octobre

7h30 : Petit déjeuner amélioré - 1er étage	
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont	Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque	
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	Resto
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC	

# PLANNING CITÉ VERTE

## **Jeudi 17 octobre**

7h30 : Petit déjeuner amélioré - 3ème étage

10h30 : Échange inter-g avec les enfants du RPE

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Ciné-club « L'aile ou la cuisse » - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h00 : Petit déjeuner amélioré

15h30 : Contes

Gwenaëlle

PHV

Aurélie

Emilie

Pasa et Emilie

## **Vendredi 18 Octobre**

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Atelier créatif

17h00 : Chorale au 3ème étage

Aurélie

Aurélie

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 12 Octobre**

11h00 : Revue de Presse Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 : Le Quiz Restaurant

## **Dimanche 13 Octobre**

11h00 : Détente Musicale PASA

15h00 : Video Club « Comme des Rois » PASA

17h00 : Juste Prix Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Emission Religieuse Salle TV

## **Lundi 14 Octobre**

11h00 : Gym Douce Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue Restaurant

18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

## **Mardi 15 Octobre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 : Atelier Peinture Salon Patio

17h00 : Bingo Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

10h30 : Atelier Peinture Salle Artistique

15h00 : Actu Culture avec Marie-Claude Rotonde

16h15 : Discussion avec Marie-Claude Rotonde

17h00 : Chant et Danse avec Marie- Claude Rotonde

## **Mercredi 16 Octobre**

11h00 : Débat Philo Salon Patio

15h00 : Jeux de Société Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Jeudi 17 Octobre**

11h00 : Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 : Yoga Salon Patio

17h00 : Loto Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour Salle TV

## **Vendredi 18 Octobre**

11h00 : Doc « Les Chiens » PASA

16h00 : Moment Gourmand Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec SEBASTIEN Restaurant

### Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 12 Octobre**

11h15 : Préparation de la soupe du soir - RDC	Ida
15h00 : Mot croisés - RDC	Ida
17h-18h : Jeux Apéro - RDC	Aissata

## **Dimanche 13 Octobre**

11h00 : Retranscription mission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h-18h : Jeux Apéro - RDC	Aissata

## **Lundi 14 Octobre**

11h00 : baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - Restaurant	Thierry
16h00 : Lundi Gourmand - Restaurant	Laurent Foulon
16h-17h : Visite Flora - Logement	Isabelle

## **Mardi 15 Octobre**

11h00 : Gym douce - RDC	Isabelle
15h00 : Atelier Manuel - RDC	Isabelle
16h-17h30 : Sortie Carrefour - RDV au RDC	Abou

## **Mercredi 16 Octobre**

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Ida
15h-17h : Ouverture de la boutique - Passerelle 2ème	Mme Obled
17h-18h : Jeux Apéro - RDC	Abou/Aïssata

## **Jeudi 17 Octobre**

11h00 : Gym douce - Petit salon 2ème	Ida
15h00 : Mot croisés - RDC	Ida

## **Vendredi 18 Octobre**

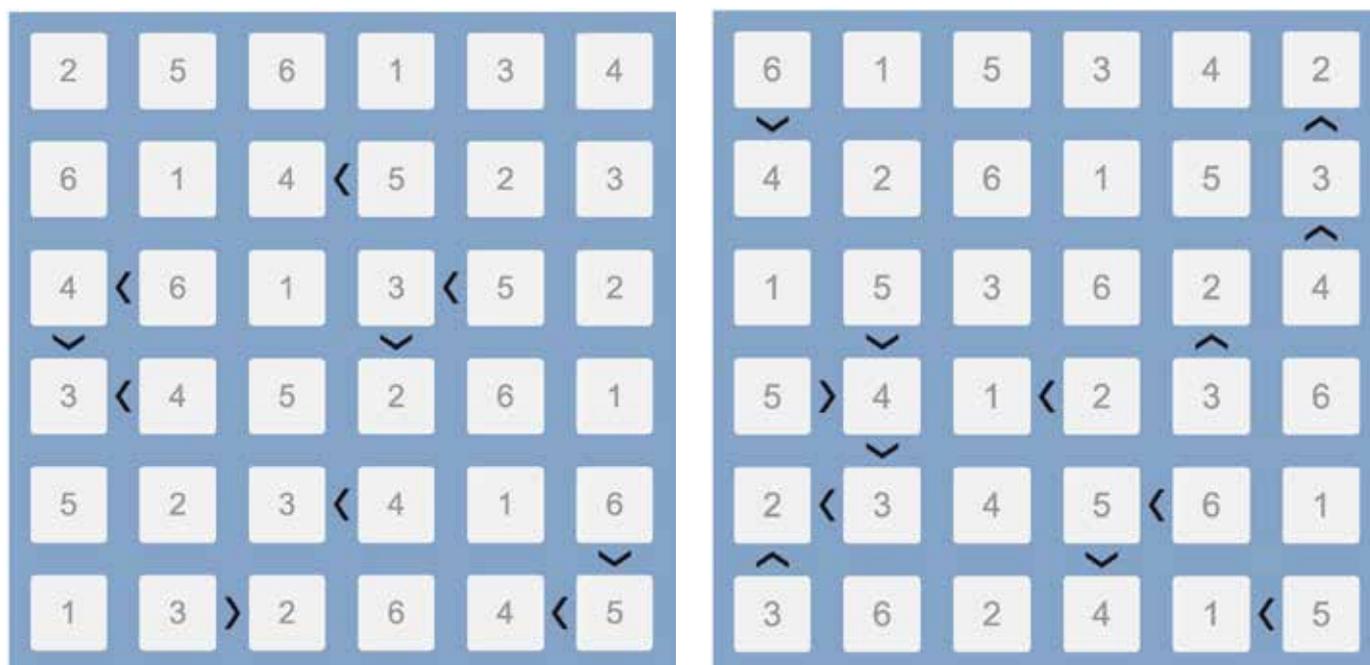
11h00 : Arrosage des plantes - Résidence	Isabelle
15h00 : Jeux de Mots - RDC	Isabelle

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou