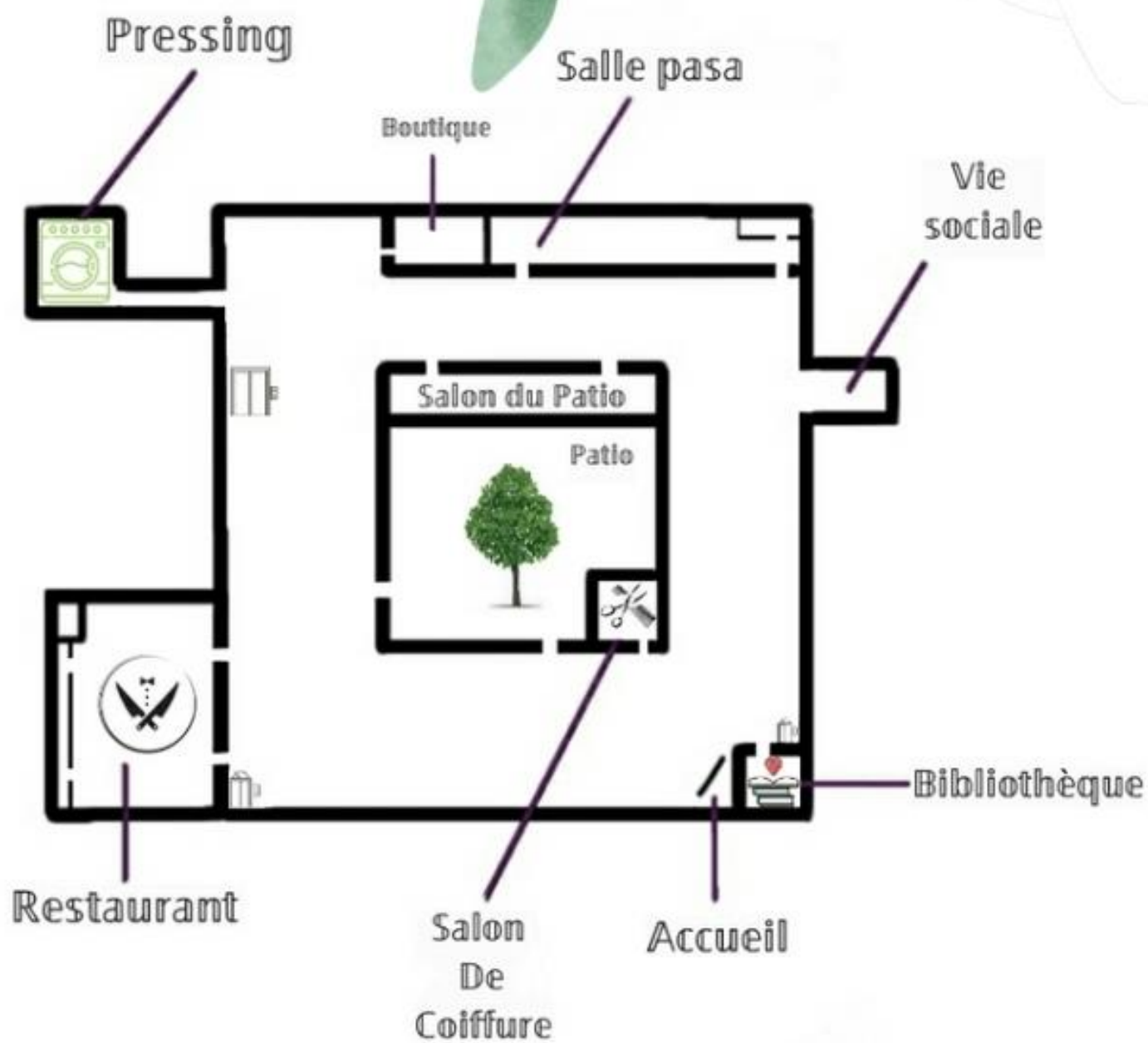


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS

d'Octobre

2024



Mardi 1^{er} Octobre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Bibliothèque
15h00 **Comptes de l'Asso** Bibliothèque
15h00 Atelier Peinture PASA
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
15h00 Atelier Peinture



Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
10h30 Atelier Peinture Salle Artistique
15h00 L'histoire de nos Chansons Françaises avec Marie-Claude Rotonde
16h15 La Création au Palais de l'Elysée avec Marie-Claude Rotonde

Mercredi 2 Octobre

- 11h00** Débat Philo Salon Patio
14h30 **Menus d'Hiver** Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant



Jeudi 3 Octobre

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour Salle TV
15h00 Projection « Princesse malgré elle » avec Marie-Claude Salle TV
16h30 Chant et Danse avec Marie-Claude Rotonde

Vendredi 4 Octobre

- 11h00** Doc « Alain Delon » PASA
15h00 **Conférence de Naturopathie**
« Le Mouvement » Restaurant
16h00 **Gaufres Gourmandes** Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
Avec ROMANE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 5 Octobre

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 6 Octobre

- 11h00** Détente Musicale PASA
14h30 Video Club « L'Avare » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV
14h30 Ecoute Musicale Rotonde
17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 7 Octobre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 **Bowling** Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 10h45** Médiation Animale Salle TV



Mardi 8 Octobre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
15h15 **Secrets du Chocolat** Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture



Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV
15h00 Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude Rotonde
17h45 Apéro avec Marie-Claude Rotonde

Mercredi 9 Octobre

11h00 Débat Philo Salon Patio
15h00 **Comité des Sorties** Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être



Jeudi 10 Octobre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Préparation Repas Américain
12h00 Repas Américain



Activités du 1^{er} étage

15h00 Actu Culture avec Marie-Claude Rotonde
16h15 Discussion « Les plus belles Citation Française » avec Marie-Claude Rotonde
17h00 Chant et Danse avec Marie-Claude Rotonde

Vendredi 11 Octobre

11h00 Doc «Commune de Paris» PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec PIERRE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Samedi 12 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 13 Octobre

11h00 Détente Musicale PASA
15h00 Video Club « Comme des Rois » PASA
17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 14 Octobre

11h00 Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant
18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 15 Octobre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Atelier Peinture Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV
10h30 Atelier Peinture Salle Artistique
15h00 Actu Culture avec Marie-Claude Rotonde
16h15 Discussion avec Marie-Claude Rotonde
17h00 Chant et Danse avec Marie-Claude Rotonde

Mercredi 16 Octobre

11h00 Débat Philo Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Jeudi 17 Octobre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour Salle TV

Vendredi 18 Octobre

11h00 Doc « Les Chiens » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec SEBASTIEN Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 19 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 20 Octobre

11h00 Détente Musicale PASA
15h00 Video Club
« Le Magnifique » PASA
17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV
14h30 Ecoute Musicale Rotonde
17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 21 Octobre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 22 Octobre

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
15h15 Visite des Girafes Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture



Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
14h45 Projection « O toi Ma Charmante »
avec Marie-Claude Salle TV
16h30 Manucure avec Marie-Claude
Rotonde

Mercredi 23 Octobre

- 08h00** Petit Déj Anglais Restaurant
11h00 Débat Philo Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 11h00** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être



Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Atelier Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 24 Octobre

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
14h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Contes et Chansons avec France
Salle TV
15h30 Carré Musical Rotonde
16h30 Discussion « Les Couples
Mythiques » avec Marie-Claude Rotonde

Vendredi 25 Octobre

- 11h00** Doc «Année sur Mars» PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec JEAN-PATRICK Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 26 Octobre

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 27 Octobre

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

«La Panthère rose» PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 28 Octobre

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Bowling Salon Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 29 Octobre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

15h00 Atelier Peinture Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

10h30 Atelier Peinture Salle Artistique

15h00 Actu Culture avec Marie-Claude
Rotonde

16h15 Discussion « Les plus Belles
Brasseries Parisiennes » avec Marie-
Claude Rotonde

17h00 Chant et Danse avec Marie-
Claude Rotonde

Mercredi 30 Octobre

11h00 Débat Philo Salon Patio

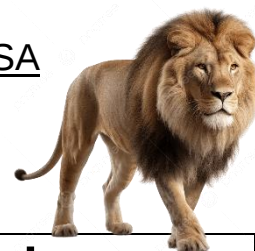
15h15 Visite du Bioparc Restaurant

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être



Jeudi 31 Octobre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Vendredi 1^{er} Novembre

11h00 Doc « Les Insectes » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec PIERRE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

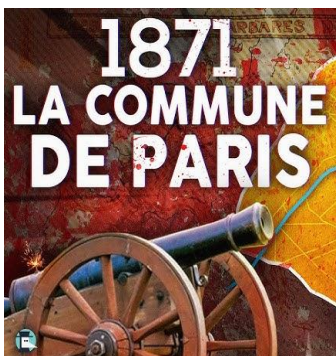
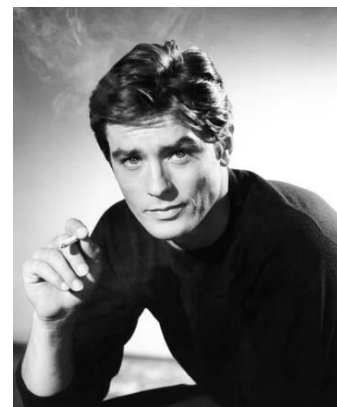
16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC



Vendredi 4 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Alain Delon, le destin de cet inconnu (2024)

Alain Delon a tout au long de sa carrière fasciné le public autant pour ses zones d'ombre que sa beauté solaire. En partant des premières blessures intimes de l'icône, ce documentaire en dresse le portrait le plus complet à ce jour.



Vendredi 11 Octobre à 11h00 – Salle PASA

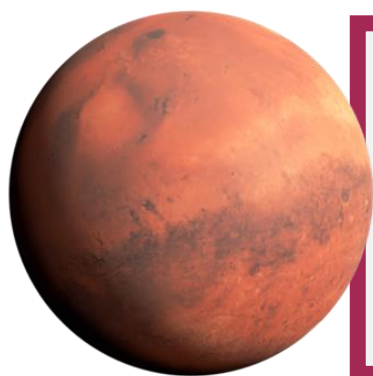
La Commune de Paris 1871 (2021)

Venez découvrir l'histoire d'une incroyable insurrection qui fête durant la période où sort ce documentaire ses 150 ans : la commune de Paris. Préparez-vous à faire un saut dans le temps avec un jeune homme passionné d'histoire en partenariat avec Retronews, le site de presse de la BnF !

Vendredi 18 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Des Chiens et des Hommes (2024)

D'où vient l'extraordinaire complicité qui unit l'homme et le chien ? Comment communiquent-ils avec leur maître ? D'où vient leur loyauté à toute épreuve ? Enquête sur un compagnon aux qualités innombrables.



Vendredi 25 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Une Année sur Mars (2021)

Toujours opérationnel, le rover Curiosity, qui explore Mars depuis 2012, attend la relève. Son séjour sur la planète rouge a permis de confirmer que l'eau liquide avait un jour coulé à sa surface, et qu'elle aurait pu héberger la vie... il y a trois milliards d'années. Le cratère Jezero contenait peut-être des traces anciennes de vie microbienne.

Vendredi 1^{er} Novembre à 11h00 – Salle PASA

Les Insectes : Les vrais maîtres de la Terre (2024)

Depuis plus de 400 millions d'années, une incroyable diversité d'insectes peuple la Terre. Champions de l'adaptation, ces hexapodes ont su s'accommoder de leur habitat, contribuant ainsi à sa préservation. Une incursion scientifique auprès de ces êtres minuscules.



Vidéoclub

Dimanche 6 Octobre à 14h30 - Salle PASA

L'Avare (2h00)
avec Louis de Funès

Harpagon a deux enfants. Élise est amoureuse de Valère, l'intendant de la maison, tandis que Cléante s'est épris de Marianne, une jeune voisine. Cependant, leur père n'a qu'une passion, qu'un seul centre d'intérêt : l'argent. Il y a donc fort peu de chance qu'il consente à ces mariages modestes.



Dimanche 13 Octobre à 15h00 - Salle PASA

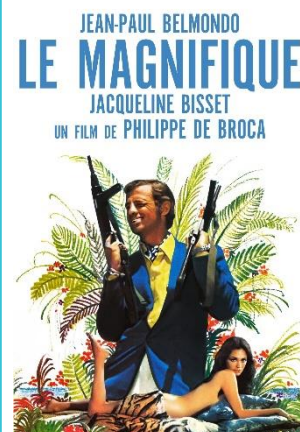
Comme des Rois (1h20)
Avec Kad Merad

Joseph ne parvient pas à joindre les deux bouts. Sa petite entreprise d'escroquerie au porte-à-porte, dans laquelle il a embarqué son fils Micka, est sous pression depuis que le propriétaire de l'appartement où vit toute sa famille a choisi la manière forte pour récupérer les loyers en retard. Joseph a plus que jamais besoin de son fils mais Micka rêve en secret d'une autre vie. Loin des arnaques, loin de son père.

Dimanche 20 Octobre à 15h00 - Salle PASA

Le Magnifique (1h37)
Avec Bel Mondo

Au Mexique, l'agent secret du F.B.I. qui téléphone d'une cabine publique, voit celle-ci enlevée dans les airs par une grue qui jette la cabine et son occupant au plus profond de l'océan, en pâture à un requin. Cet incident sera le début, pour Bob Saint-Clair, agent secret d'une série de livres policiers, de nouvelles aventures que l'auteur, le timide François Merlin, s'ingénie à varier. Sensible et créatif, François assimile les personnages qui composent sa modeste vie aux héros de ses romans.



Dimanche 27 Octobre à 15h00 - Salle PASA

La Panthère rose (1h29)
Avec Jean Reno

Le Phantom, mystérieux cambrioleur introuvable, dépouille régulièrement le gotha de ses bijoux. Une belle princesse fuyant son pays arrive en Europe avec dans ses bagages une extraordinaire pierre précieuse, La Panthère Rose. En villégiature à Cortina d'Ampezzo, elle devient la proie numéro un du voleur. L'inspecteur Clouseau est envoyé sur les lieux pour débusquer l'insaisissable Phantom.

ENVIE DE SORTIR?



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Samedi 5 Octobre 2024

Buffet de la Semaine Bleue

Hôtel de ville de Créteil



Ville de Créteil

OFFERT

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban / Magda



Vendredi 11 Octobre 2024

Pièce de Théâtre « La Vie Secrète des Vieux »

Choisy le Roi



Repas à 18h10 et Départ à 19h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban / Bintou



Tarif adhérent : 10€

Tarif non adhérent : 13€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 16 Octobre 2024



Mondial de l'Auto

Portes de Versailles



Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin / Carine

Tarif adhérent : 20€
Tarif non adhérent : 23€



Jeudi 24 Octobre 2024

Restaurant « Le Trouville »

Saint-Mandé



Départ : 11h10 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin / Emma

Tarif adhérent : 55€
Tarif non adhérent : 60€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

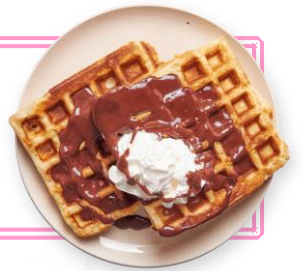
**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands



Vendredi 4 Octobre

16h00 Dégustation de Gaufres Gourmandes



Vendredi 11 Octobre

16h00 Dégustation de Pancakes

Vendredi 18 Octobre

16h00 Dégustation de Pain Perdu



Vendredi 25 Octobre

16h00 Dégustation de Salade de Fruits

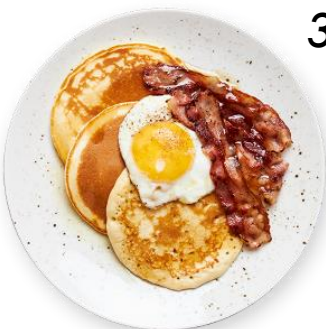
Vendredi 1^{er} Novembre

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Événements à Table !

Mercredi 23 Octobre de 8h00 à 10h00 au Restaurant
Petit Déjeuner Anglais avec Bacon, Œufs et Pancakes
30 Places sur inscription à l'Accueil





Instances participatives d'Octobre au Restaurant

- + Les Menus d'Hiver : **Mercredi 2 Octobre** à 14h30
- + Comité des Sorties : **Mercredi 9 Octobre** à 15h00

Pour votre information,

- **Vendredi 4 Octobre**, Nous participons à la **Semaine Bleue** de la Ville de Créteil en organisant une conférence et un après-midi gourmand et musical **au restaurant** de la Cristolienne pour vous et ouvert aux visiteurs extérieurs.
- Le **Mardi 8, Mardi 22 et Mercredi 30 Octobre**, vous avez vos **voyages culturels à 15h15 au Restaurant** entre Dégustation de Chocolat et Parc Animalier !
- **Vendredi 20 Décembre 2024** : C'est la Journée Mondiale du Pull Moche de Noël alors à vos tricots !

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

Nos SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil