

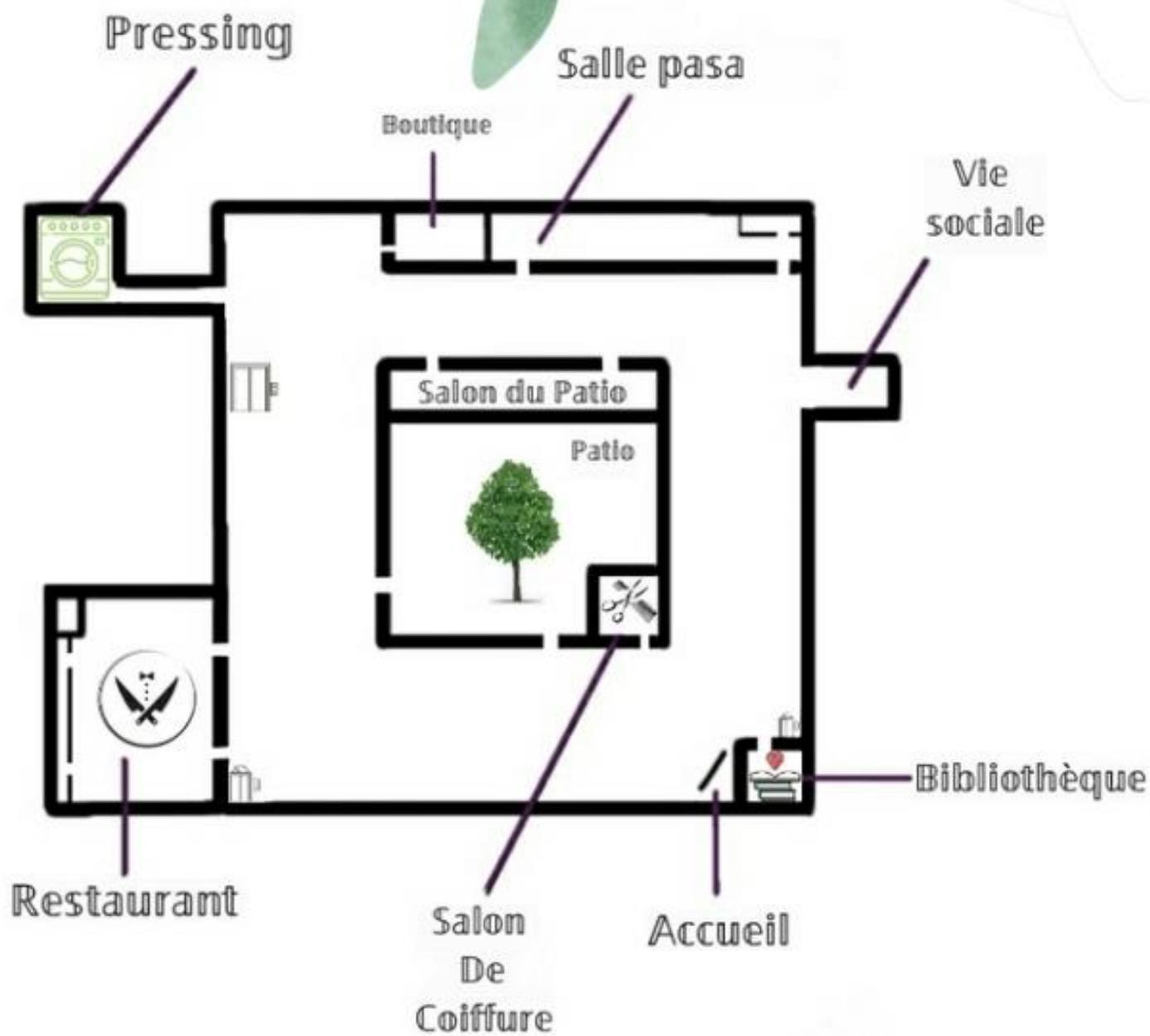
La Cristolienne

PROGRAMME

DU MOIS DE

Novembre

2024



Vendredi 1^{er} Novembre

11h00 Doc « Les Insectes : Les vrais maîtres de la Terre » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec PIERRE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 2 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 3 Novembre

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« L'Homme qu'on aimait trop » PASA

17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Activité à la carte Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 4 Novembre

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 5 Novembre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Débat Philo Salon Patio

15h00 Etudiants en Danse Restaurant

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Mercredi 6 Novembre

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h30 Chorale PASA

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Atelier Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 7 Novembre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour Salle TV

Vendredi 8 Novembre

11h00 MESSE Père Fulbert PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec ROMANE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 9 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 10 Novembre

11h00 Détente Musicale PASA
15h00 Video Club « Le Battant » PASA
17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 11 Novembre

11h00 Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant
18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 12 Novembre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio
15h00 Café Philo Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
15h00 Atelier Peinture au 1^{er} étage

Activités du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre Salle TV
15h00 Atelier Peinture Salle Artistique
17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 13 Novembre

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

Jeudi 14 Novembre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Vendredi 15 Novembre

- 11h00** Doc « Eoliennes en mer » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec JEAN-PATRICK Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 13h30** Manucure avec Marie-Claude
Rotonde
16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 16 Novembre

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 17 Novembre

- 11h00** Détente Musicale PASA
15h00 Video Club « Safari » PASA
17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV
14h30 Activité à la carte Rotonde
17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 18 Novembre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 Comité des Séjours Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 19 Novembre

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Médiation Animal Salon Patio
15h15 Visite de Reims Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Un jour une lettre Salle TV
17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 20 Novembre

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
15h30 Chorale PASA
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Atelier Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 21 Novembre

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
12h00 Beaujolais Nouveau Restaurant
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour **Salle TV**

17h15 Retrouvons les Paroles **Rotonde**

Vendredi 22 Novembre

11h00 Doc « Les Trous Noirs » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec **SEBASTIEN** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 23 Novembre

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 24 Novembre

11h00 Détente Musicale **PASA**

15h00 Video Club « Möbius » **PASA**

17h00 Jeu Mystère **Restaurant**

Lundi 25 Novembre

11h00 Gym Douce **Salon Patio**

15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

18h00 RDV des Amis **Devant la Boutique**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale **Salle TV**

14h30 Ecoute musicale **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Mardi 26 Novembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture **Salon Patio**

15h00 **Comptes de l'Asso** **Bibliothèque**

15h00 Café Philo **Restaurant**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

15h00 Atelier Peinture au 1^{er} étage

Activités du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre **Salle TV**

15h00 Atelier Peinture **Salle Artistique**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 27 Novembre

11h00 Boxe & Réflexes **Salon Patio**

15h30 Chorale **Salon Patio**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

14h30 Documentaire **Salle TV**

17h15 Atelier Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 28 Novembre

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons **Salle TV avec France**

15h30 Carré Musical **Rotonde**

17h15 Retrouvons les Paroles **Rotonde**

Vendredi 29 Novembre

11h00 Doc « Plats Industriels » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec **JEREMY Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 30 Novembre

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Jeux de Société **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 1^{er} Décembre

11h00 Détente Musicale **PASA**

15h00 Video Club « Le Tatoué » **PASA**

17h00 Grand Loto **Restaurant**



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Chloé
LA PÊCHERIE DE CHILÉ

Vendredi 1^{er} Novembre à 11h00 – Salle PASA

Les Insectes : Les vrais maîtres de la Terre (2024)

Depuis plus de 400 millions d'années, une incroyable diversité d'insectes peuple la Terre. Champions de l'adaptation, ces hexapodes ont su s'accommoder de leur habitat, contribuant ainsi à sa préservation. Une incursion scientifique auprès de ces êtres minuscules.



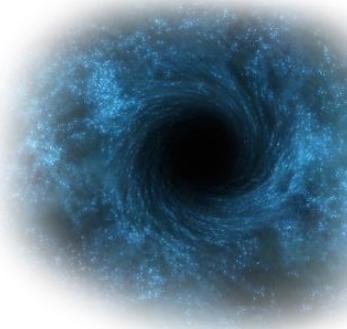
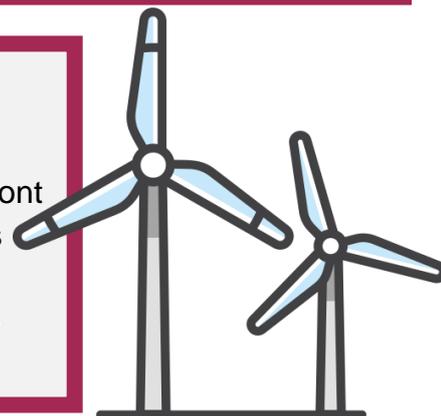
Vendredi 8 Novembre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE FULBERT

Vendredi 15 Novembre à 11h00 – Salle PASA

Les Eoliennes en Mer (2024)

Au coeur de la transition énergétique, les parcs éoliens en mer ont une incidence sur la biodiversité. Entre refuge pour certaines espèces et danger pour d'autres, un panorama des études menées en Europe pour mesurer leur impact et réduire leurs risques pour la faune et la flore.



Vendredi 22 Novembre à 11h00 – Salle PASA

Les Trous Noirs

Un trou noir est créé après la mort d'une étoile très massive. Le noyau de l'étoile s'effondre sur lui-même, ce qui entraîne l'expulsion des couches externes de l'étoile en une gigantesque explosion

Vendredi 29 Novembre à 11h00 – Salle PASA

Plats industriels (2012)

Aujourd'hui, 7 restaurants sur 10 proposeraient des plats industriels à leur clientèle. En clair, en se rendant au restaurant, un client aurait 70 % de chance de manger des produits surgelés, conservés sous-vide fournis par de grands groupes de l'industrie agroalimentaire.

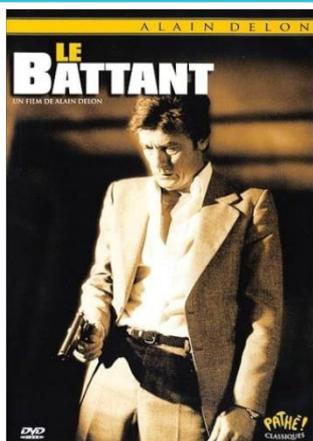


Vidéoclub

Dimanche 3 Novembre à 15h00 - Salle PASA

L'Homme qu'on aimait trop (1h52)

Un film avec Catherine Deneuve et Guillaume Canet.
En 1976. Après l'échec de son mariage, Agnès Le Roux rentre d'Afrique et retrouve sa mère, Renée, propriétaire du casino Le Palais de la Méditerranée à Nice. La jeune femme tombe amoureuse de l'homme de confiance de Renée, Maurice Agnelet, un avocat. Maurice a d'autres liaisons. Agnès l'aime à la folie. Actionnaire du Palais de la Méditerranée, Agnès veut vendre sa part de l'héritage familial pour voler de ses propres ailes.



Dimanche 10 Novembre à 15h00 - Salle PASA

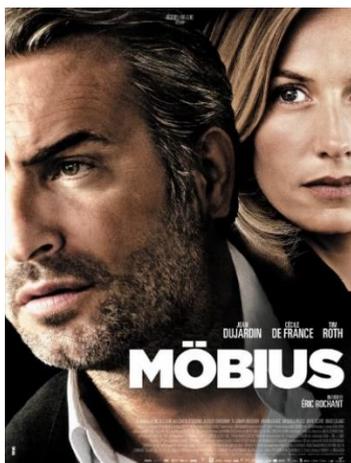
Le Battant (1h58)

Un film de Alain Delon.
Libéré après huit années de prison, Jacques Darnay est traqué par la police et par des malfrats qui tentent de récupérer les quatre millions de diamants qu'il a dérobés...

Dimanche 17 Novembre à 15h00 - Salle PASA

Safari (1h37)

Un film avec Kad Merad.
Six touristes français ont décidé de découvrir l'Afrique du Sud au cours d'un safari organisé par Richard Dacier. Ce qu'ils ignorent c'est que leur guide n'a pas mis les pieds dans la brousse depuis trente ans... Et qu'il craint les animaux !



Dimanche 24 Novembre à 15h00 - Salle PASA

Möbius (1h44)

Un film avec Jean Dujardin.
Grégory Lioubov, un officier des services secrets russes est envoyé à Monaco afin de surveiller les agissements d'un puissant homme d'affaires. Dans le cadre de cette mission, son équipe recrute Alice, une surdouée de la finance. Soupçonnant sa trahison, Grégory va rompre la règle d'or et entrer en contact avec Alice, son agent infiltré.

ENVIE DE SORTIR?



Samedi 2 Novembre 2024

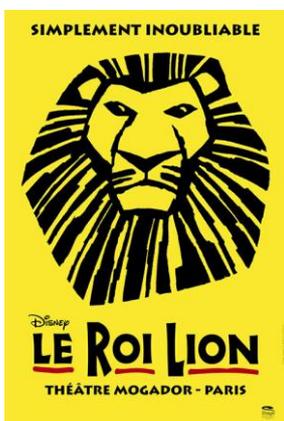
Salon du Chocolat

Portes de Versailles



Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin / Bintou

Tarif adhérent : 12€
Tarif non adhérent : 15€



Mercredi 20 Novembre 2024

La Comédie Musicale

« Le Roi Lion »

Théâtre Mogador, Paris

Départ : 17h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin / Esteban / Djani

Tarif adhérent : 45€
Tarif non adhérent : 50€



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR ?



Mercredi 20 Novembre 2024

« **Sortie Restaurant ?** »

LIEUX



Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Elda / Mimouna

Tarif adhérent : 00€
Tarif non adhérent : 00€



Samedi 30 Novembre 2024

Marché de Noël

Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés



Départ : 14h40 à l'accueil
Accompagnateurs : **Esteban + AS**

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

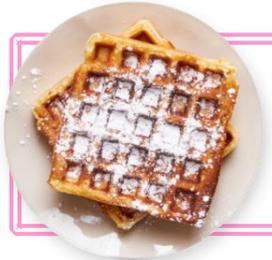
**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 1^{er} Novembre
16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 8 Novembre
16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées



Vendredi 15 Novembre
16h00 Dégustation de Pancakes



Vendredi 22 Novembre
16h00 Dégustation de Pain Perdu



Vendredi 29 Novembre
16h00 Dégustation de Salade de Fruits

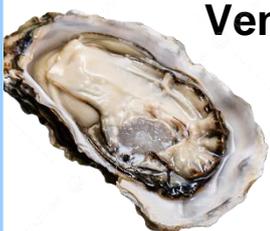


Événements à Table !

Jeudi 21 Novembre à 12h00 au Restaurant
Buffet du Beaujolais Nouveau avec un Concert de Zicadabra



Vendredi 29 Novembre à 12h00 au Salon du Patio
Déjeuner Fruits de Mer
30 Places sur inscription à l'accueil





Instances participatives du mois :

+ Comité des Séjours Lundi 18 Novembre

à 17h00 au Restaurant

Pour votre information,

Petit à petit, la tradition du pull « moche » s'est démocratisée à travers les quatre coins du monde. C'est devenu un incontournable pour marquer les festivités de fin d'année surtout à la Cristolienne.

Vous vous demandez sûrement : comment un pull aussi moche peut-il provoquer autant d'engouement pendant les festivités de la fin d'année ?

Et bien parce qu'à la cristolienne on s'y prépare dès Novembre....

A vos tricotés, à vos fonds de tiroirs, le pull, le plus moche se travail, se laidit avec création et humour dès le mois de Novembre. Pensez-y.



BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil