

Vendredi 1^{er} Novembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 2 Novembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Cinéma « » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 3 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 casque virtuel à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto **au rdc**

Lundi 4 Novembre

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif **3^e** Salle du club

15h00 Jouer avec les mots **3^e** Salle du club

Mardi 5 Novembre

10h45 Atelier créatif autour de l'automne au 1^{er} étage

11h15 Club lecture à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture **au salon du 3^e étage**

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 6 Novembre

11h00 Gestion Soleil au Cœur **au bureau** fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier impro-théâtre à la cafeteria

17h00 Jeux de questions **à la cafétéria**

17h30 Chorale **à la salle du parc**

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 7 Novembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Sortie « Faites vos courses » à
carrefour Ormesson

15h00 ... à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 8 Novembre

11h00 Documentaire « le buffle,
parrain de la savane » à la salle du parc

12h00 Repas « Fruit de mer » à la cafeteria

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités rencontre avec les CE1
de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteri

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 9 Novembre

11h00 Réveil musculaire au 1^{er} étage

14h30 Séance spéciale « » a la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 10 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Conférence « Les merveilles du
Mercantour » un partage sur la beauté du
vivant à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 11 Novembre

11h00 Entrainement de Boxe au 1^{er} étage

15h00 Assemblée de prière au 1^{er} étage

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec le multi
accueil à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 12 Novembre

11h00 Réveil musculaire en ligne à la salle
du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h00 Jeux en bois à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 13 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier impro-théâtre à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Jeudi 14 Novembre

10h45 Atelier créatif autour de l'automne
au 2^e étages

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

Vendredi 15 Novembre

11h00 Conférence avec Mr Prévot «Le mariage » à la salle du parc

12h00 Sortie restaurant « la ferme de mélèze » à Noiseau

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités « imagine une histoire »
avec les CE1 de l'école Notre Dame à la
cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Samedi 16 Novembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Cinéma « » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 17 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Les vacances de Christal en Italie
à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 18 Novembre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du
parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la
cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 19 Novembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h00 Conférence « l'histoire du vin » à la
cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture *au salon du 3^e étage*

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 20 Novembre

11h00 Tai-chi *à la salle du parc*

15h00 Messe *à la Salle du parc*

15h00 Atelier impro-théâtre *à la cafeteria*

17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*

17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 21 Novembre

11h00 Mise en place et dégustation du **beaujolais nouveau** *à la cafeteria*

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture *à la cafeteria*

17h00 Jeux mystère *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

Activités club

10h45 Atelier créatif intergénérationnel

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 22 Novembre

11h00 Documentaire *à la cafeteria*

15h15 Activités « imagine une histoire »
avec les CE1 de l'école Notre Dame *à la cafeteria*

17h00 La grande roue *à la cafeteri*

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 23 Novembre

11h00 Réveil musculaire *à la salle du parc*

14h30 Concert « » *à la salle du parc*

17h00 Jeux de questions *à la cafeteria*

Dimanche 24 Novembre

11h00 Revue de presse *à la salle du parc*

15h00 Jeux de table *à la cafétéria*

17h00 Grand loto *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto *au rdc*

Lundi 25 Novembre

11h00 Entrainement de Boxe *à la Salle du parc*

15h00 Assemblée de prière *à la Salle du parc*

15h00 Jeux de connaissance *à la cafétéria*

16h00 Heures Savoureuses *à la cafétéria*

16h30 Ambiance musicale avec le multi
accueil *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif *3^e Salle du club*

15h00 Jouer avec les mots *3^e Salle du club*

Mardi 26 Novembre

11h00 Réveil musculaire en ligne à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 27 Novembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier impro-théâtre à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 28 Novembre

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

18h30 Apéro dinatoire en musique

Activités club

18h30 Apéro dinatoire en musique

Vendredi 29 Novembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

13h45 Sortie théâtre à St Maur

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h15 Activités « imagine une histoire »
avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

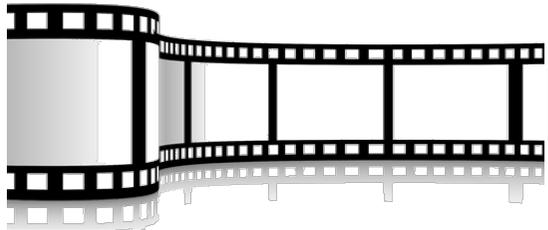
15h00 Atelier lecture

Samedi 30 Novembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Cinéma « » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria



DOCUMENTAIRES / CONFERENCES

Vendredi 01 Novembre à 11H00 à la salle du parc



Vendredi 08 Novembre à 11H00 à la salle du parc
LE BUFFLE, PARRAIN DE LA SAVANE



Le buffle africain, espèce emblématique des grands espaces sauvages.
« Certaines légendes africaines décrivent l'origine du monde à partir du bovidé qui choisit l'assurance d'une vie sereine mais d'esclavage - la vache - et de l'autre le bovidé qui choisit une vie difficile mais libre : le buffle. »



Vendredi 15 Novembre à 11H00 à la salle du parc

M. PREVOT vous emmène sur l'origine

DU MARIAGE



Conference



Vendredi 29 Novembre à 11H00 à la salle du parc

VENISE TRESOR D'ILES

Canaux, gondoles, palais somptueux, les clichés mythiques sont toujours au rendez-vous lorsqu'on part à la découverte de Venise. Mais derrière la splendeur d'un patrimoine artistique et culturel unique se dissimule une vraie ville, avec ses habitants et son mode de vie organisé en fonction des contraintes géographiques



CLUB VIDEO DU MOIS DE NOVEMBRE 2024



Samedi 2 Novembre à 14H30 à la Salle du parc

L'INVITE

Après 3ans de chômage, Gérard, 50 ans, voit sa vie prendre un nouveau tournant quand il obtient un poste en Indonésie. Soucieux de faire plaisir à son nouveau directeur, il l'invite à dîner chez lui. Sa femme, Colette, redoutant de ne pas être à la hauteur, supplie leur voisin, Alexandre, de les aider. Celui-ci a alors 80 heures pour tout changer !

Date de sortie : 19 septembre 2007 ([France](#)) / **Réalisateur :** [Laurent Bouhnik](#)



Samedi 9 Novembre à 14H30 à la cafeteria

LE TOMBEUR

Comme beaucoup d'hommes, faible devant les femmes, il ne sait pas rompre. Il cumule les maîtresses, ce qui complique son existence, lorsqu'un inconnu surgit à l'improviste et menace de le tuer s'il ne rompt pas immédiatement avec sa femme... mais laquelle ?

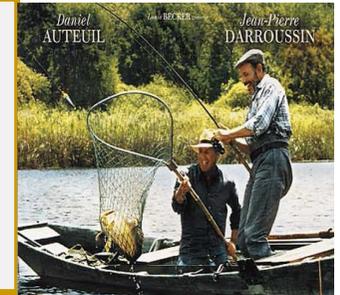


Samedi 16 Novembre à 14H30 à la Salle du parc

DIALOGUE AVEC MON JARDINIER

Ayant acquis une honnête réputation de peintre parisien, un quinquagénaire fait retour aux sources et revient dans le centre de la France profonde prendre possession de la maison de sa jeunesse

Date de Sortie : juin 2007 | ([France](#)) 1h 50min | Comédie, Drame avec Daniel Auteuil, Jean-Pierre Darroussin,



Samedi 23 Novembre à 14H30 à la Salle du parc

LE PLUS GRAND SPECTACLE EQUESTRE DE NORMANDIE

De la Terre à la Scène, le plus grand spectacle équestre de Normandie ! Près de 30 chevaux, plus d'une heure de spectacle à vous couper le souffle, une renommée internationale.

EDITION SPECIALE



Samedi 30 Novembre à 14H30 à la Salle du parc

JE DETESTE LES ENFANTS DES AUTRES

Un mois de vacances entre amis, difficile de supporter les gosses de ses ami(e)s, surtout quand les méthodes d'éducation diffèrent.....

Date de sortie : 2007 ([France](#)) **Réalisatrice :** [Anne Fassio](#)



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 4 Novembre

16h00 Dégustation de churros sucre glace et nutella

Lundi 11 Novembre

16h00 Dégustation de pancakes

Lundi 18 Novembre

16h00 Dégustation de pain perdu

Lundi 25 Novembre

16h00 Dégustation de pommes au four

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionne des pâtisseries maisons.

Vendredi 8 Novembre à parti de 12h00



REPAS FRUITS DE MER

Au menu
Saumon à l'aneth
Plateau de fruits de mer
Fromage
Dessert : tarte tatin



Sur réservation à l'accueil avant le lundi 4 Novembre
Prix personnes extérieures :

Jeudi 21 Novembre

12h00 Dégustation de beaujolais nouveau

Vous pourrez acheter votre bouteille auprès de la restauration



LES SORTIES

 **Jeudi 7 Novembre**
Faites vos courses
A Carrefour Ormesson

Départ : 15h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

 **Vendredi 15 Novembre**

Restaurant « la ferme de Mélèze »
A Noiseau

Départ : 12h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/hadidja

Tarif adhérent: 25€
Tarif non adhérent : Prix menu

 **Vendredi 29 Novembre**

Théâtre « L'île des d'esclaves »

Un classique de Marivaux qui fait la part belle à la comédie et à l'ironie d'un siècle qui en regarde un autre

Au théâtre de Saint-Maur

Départ : 13h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: 11€
Tarif non adhérent : 22€



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale