

ça bouge !

13
septembre
2024

ça bouge !

N°1678

32^{ÈME} BROCANTE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

La 32^{ème} Brocante de l'Abbaye a eu lieu dimanche dernier.

L'exposition permanente de photos contre l'agisme a été inaugurée à la Résidence de l'Abbaye.

Des matchs de ping-pong ont été organisés à la Résidence de la Cristolienne. Pendant l'été, les moments gourmands se sont transformés en moment musicaux.

Les cours de boxe ont ravi des Résidents de Pierre Tabanou. Une conférence sur le Vieux Lyon a été passionnante.

Pendant un atelier créatif, des Résidents des Bords de Marne ont créé les menus pour le repas antillais.

Des Résidents de la Cité Verte se sont rendus sur le chemin de la Flamme Paralympique. Mme Lavalette, Résidente partage ses connaissances sur la Garde Républicaine.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1678

14/09 > 20/09/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BROCANTE DE L'ABBAYE
- PING-PONG À LA CRISTOLIENNE
- COURS DE BOXE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- ATELIER CRÉATIF POUR LA PRÉPARATION DU REPAS ANTILLAIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- PASSAGE DE LA FLAMME PARALYMPIQUE À SUCY-EN-BRIE
- INAUGURATION DE L'EXPO PHOTOS CONTRE L'ÂGISME À L'ABBAYE
- LES MOMENTS GOURMANDS ET MUSICAUX DE L'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE
- CONFÉRENCE SUR LE VIEUX LYON À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- LA GARDE RÉPUBLICAINE PAR MME LAVALETTE, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- DES PIÈCES DE MONNAIE VIEILLES DE PLUS DE 2.000 ANS DÉCOUVERTES SUR UNE ÎLE EN MÉDITERRANÉE
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

BROCANTE DE L'ABBAYE

La 32^{ème} Brocante de l'Abbaye qui a eu lieu ce dimanche a été un franc succès. Malgré le temps maussade, exposants et visiteurs sont venus en nombre à cet événement annuel incontournable. Marchandages, échanges et discussions étaient au programme de cette journée.

Les visiteurs se sont régalez des hot-dogs, frites et crêpes préparés par les équipes.

Comme la tradition l'exige, les élus présents ont tiré au sort les gagnants des vingt premiers lots de la Tombola géante. 52 lots ont été gagnés pour le plus grand plaisir des participants.

Nous remercions l'ensemble des personnels et bénévoles présents qui ont rendu cette journée mémorable.



ABBAYE



M. SOUSSY, Président du CA, Mme LERAÎTRE, Maire Adjointe St Maur, M. BRETON, Président ASSAP, M. HÂVRE, Trésorier ASSAP, Mme DEPICKERE et Mme LÉCUYER, Conseillères municipales St Maur et Mme RAMBAUD, Résidente du Domaine, ancienne Maire Adjointe et Administratrice ABCD

LA CRISTOLIENNE

PING-PONG À LA CRISTOLIENNE

Quand nous avons regardé le ping-pong aux Jeux Olympiques, nous avons eu peur... Ils vont tellement vite ! Mais le plus important, c'est d'essayer car en faisant, on apprend. Alors cet été, nous avons fait plusieurs après-midis avec les balles et les raquettes pour rester au frais à l'intérieur. Nous avons joué en équipe de deux pour être complémentaires. Certains d'entre nous étaient doués pour les services et d'autres pour les smashes ! Quand la balle passait sous le filet ou que nous rations quelques réceptions, nous en avons conclu qu'il fallait nous entraîner davantage. Nous avons beaucoup ri. Cela nous a rappelé notre jeunesse et les moments en famille.

Les Résidents de l'Atelier Écriture de la Cristolienne



PIERRE TABANOU

COURS DE BOXE

Les cours de boxe se déroulent tous les mercredis de 15h30 à 16h30. M. Ben Aicha (ancien entraîneur de judo) a faillit mettre K.O le professeur de boxe. Une rigolade, il a été surpris ! Même ces dames se sont prises au jeu ! Oui, qui a dit que la boxe était réservée aux hommes?!

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

ATELIER CRÉATIF POUR LA PRÉPARATION DU REPAS ANTILLAIS

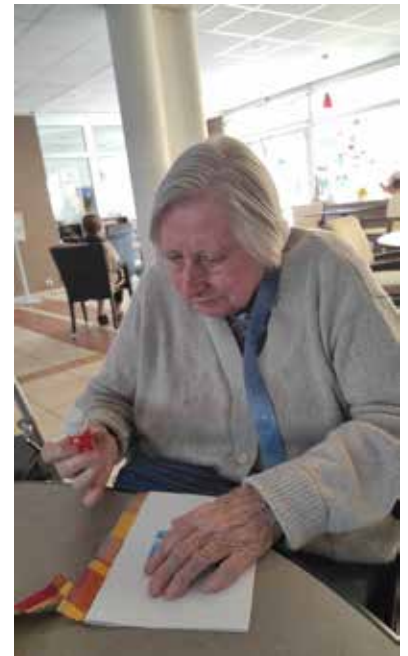
Dans une ambiance festive, nous avons confectionné les menus du repas antillais. Des Résidents étaient ravis de participer et de donner leurs avis sur le modèle. Tout le monde a découpé, collé et plié et nous étions contents du résultat.

Ce moment a également permis d'échanger sur les voyages que nous avons fait dans les Antilles : Guadeloupe, Martinique... Nous avons partagé nos aventures et nous nous sommes rappelés les bons moments passés en voyage. Nous avons passé un agréable moment et nous avons hâte de déguster le repas antillais.

Sylvie, animatrice du Club PASA



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

LA FLAMME PARALYMPIQUE À SUCY

Ce mardi 27 août restera gravé dans nos mémoires. Une fois dans notre vie, nous aurons vu le passage de la flamme Paralympique à Sucy-en-Brie ! Une belle émotion partagée par tous, Mmes Savini, Bezol, Lemaire, Bernou, Devaux et Michon mais aussi tous les Résidents de la PHV étaient fiers et heureux d'accueillir la 5^{ème} relayeuse qui portait triomphalement la flamme. Une belle occasion aussi de saluer l'engagement d'hommes et de femmes impliqués dans de nombreuses associations qui œuvrent pour une société inclusive. La flamme au château de Sucy-en-Brie était notamment portée par Brigitte Rakotovisoa, Vice-Présidente de l'association d'équithérapie « Trott/Autrement ». Beaucoup de monde s'est déplacé tout au long de ce trajet de 5 kilomètres pour voir défiler les athlètes.

Françoise, responsable de la vie sociale



ABBAYE

INAUGURATION DE L'EXPO PHOTOS PERMANENTE CONTRE L'ÂGISME

L'exposition de photos contre l'âgisme a été inaugurée ce dimanche à la Résidence de l'Abbaye.

Elle met en lumière un texte contre l'âgisme et des photos de Résidents dans leur vie quotidienne, prises par James Roussel.

M. SOUSSY, Président du CA, Mme LERAÎTRE, Maire Adjointe St Maur, M. BRETON, Président ASSAP, M. HÂVRE, Trésorier ASSAP, Mme DEPICKERE et Mme LÉCUYER, Conseillères municipales St Maur et M. CHAMPVERT, Directeur, ont inauguré cette exposition en découvrant les photos.

Ils ont posé aux côtés des Résidents qui ont affronté la pluie : M. ABERARD, Mme FOLLETET et M. HOUDE. Une cérémonie humide mais joyeuse.

Venez découvrir cette exposition permanente sur le mur d'enceinte de la Résidence qui longe la Marne.



Les élus inaugurant le texte contre l'âgisme



James Roussel
le photographe

ABBAYE



Les administrateurs
et M. ABERARD



Les administrateurs et
M. HOUDE



Les administrateurs
et Mme FOLLETET

LA CRISTOLIENNE

LES MOMENTS GOURMANDS ET MUSICAUX DE L'ÉTÉ

Cet été, les vendredis après-midis étaient ponctués de chants !

Nous avons eu Romane, Sébastien, Pierre et Jean-Patrick qui ont chanté du Joe Dassin et du Dalida. Puis Gaëlle nous a rejoint pour cette période estivale. Heureusement l'équipe de la restauration a mis aussi l'ambiance en servant la collation. C'était agréable !

Avec la chaleur, les coupes glacées comme les Pêches Melba, les Poires Belle-Hélène et autres parfums étaient plus qu'appréciées. Nous avons même dégusté des Milkshakes bananes chocolat et vanille maisons fait avec amour par les animatrices d'été.

Les Résidents de l'Atelier Écriture de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

CONFÉRENCE SUR LE VIEUX LYON

La Résidence Pierre Tabanou organise régulièrement des visites virtuelles en visio conférence.

Laurent Mourguet vient d'une famille de canuts (tissage de la soie). Il va s'installer à Lyon en 1797 comme arracheur de dents. Mais n'ayant plus de clients, il monte un spectacle de marionnette qui s'appellera Guignol.

Lors de la conférence nous avons appris que le vieux Lyon a une caractéristique avec ses Traboules (passage piéton à travers des cours d'immeuble qui permettent de se rendre d'une rue à une autre).

Beaucoup de Résidents présents ont apprécié cette conférence qui leur ont rappelé des souvenirs.

Une Résidente témoigne : « *Le guide nous fait découvrir ou re-découvrir des endroits, des monuments et cela nous permet de voyager* ».

Les prochaines conférences auront lieu vendredi 20 à 15h30 sur Notre Dame, et le mercredi 25 à 14h30 sur Bayonne

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LA GARDE RÉPUBLICAINE PAR MME LAVALETTE

Mme Lavalette, Résidente à la Cité Verte a proposé de découvrir l'histoire et la vie quotidienne de la Garde Républicaine. Comme elle nous l'a expliqué « *Créée sous Napoléon, la Garde Républicaine a pour rôle essentiel d'assurer le bon fonctionnement des institutions en assurant les missions de sécurité publique et de représentations protocolaires. De la protection des Chefs d'État, en passant par la surveillance de l'assemblée nationale et des hauts lieux gouvernementaux jusqu'aux défilés du 14 juillet, par exemple, la Garde Républicaine est l'Armée de prestige de la France.* » Parmi ses missions plus discrètes mais au combien importantes, nous ne pouvons oublier les transports de dons de sang ou de dons d'organes pour les transplantations ou greffes.

Mme Lavalette nous a fait découvrir les coulisses d'une institution bien réglée : depuis la caserne des célestins à Paris, qui accueille les professionnels et les jeunes chevaux sélectionnés pour le corps de la cavalerie, en passant par les agents dédiés aux métiers d'art, notamment pour créer et entretenir tous les costumes d'apparat et leurs accessoires, casques, épées, sellerie... jusqu'aux musiciens de la Garde Républicaine qui accompagnent les défilés mais aussi les Chefs d'États dans leurs nombreux déplacements à l'étranger. Un grand Merci à Mme Lavalette pour ses exposés toujours aussi riches, préparés avec passion et minutie.

Françoise, responsable de la vie sociale



ABBAYE - ADJ

CHANSONS, BALADE ET ANNIVERSAIRES

Les bénéficiaires attendent toujours avec impatience l'arrivée de JP pour chanter des refrains d'antan.

Une balade au bord de Marne a ravi les bénéficiaires qui ont apprécié marcher et prendre l'air ! Avec en option des exercices sur les agrès.

Nous étions contents à l'Accueil de Jour de préparer des gâteaux pour souhaiter avec gaieté et chansons les anniversaires de deux bénéficiaires. Elles ont été émues par les cadeaux et l'ambiance chaleureuse.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



LA CRISTOLIENNE-ADJ

UNE SEMAINE CHARGÉE

Nous commençons la journée en arrosant les fleurs et belles plantes de la terrasse.

Ensuite nous préparons un bon gâteau qui sera dégusté par tous au moment du goûter.

Un chanteur volontaire interprète des airs connus et nous prenons plaisir à l'écouter.

Enfin nous avons visité le Musée de la Résistance à Champigny sur Marne.

Encore une belle semaine riche en activités variées.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

PIQUE-NIQUE ET ACTIVITÉ MANUELLE

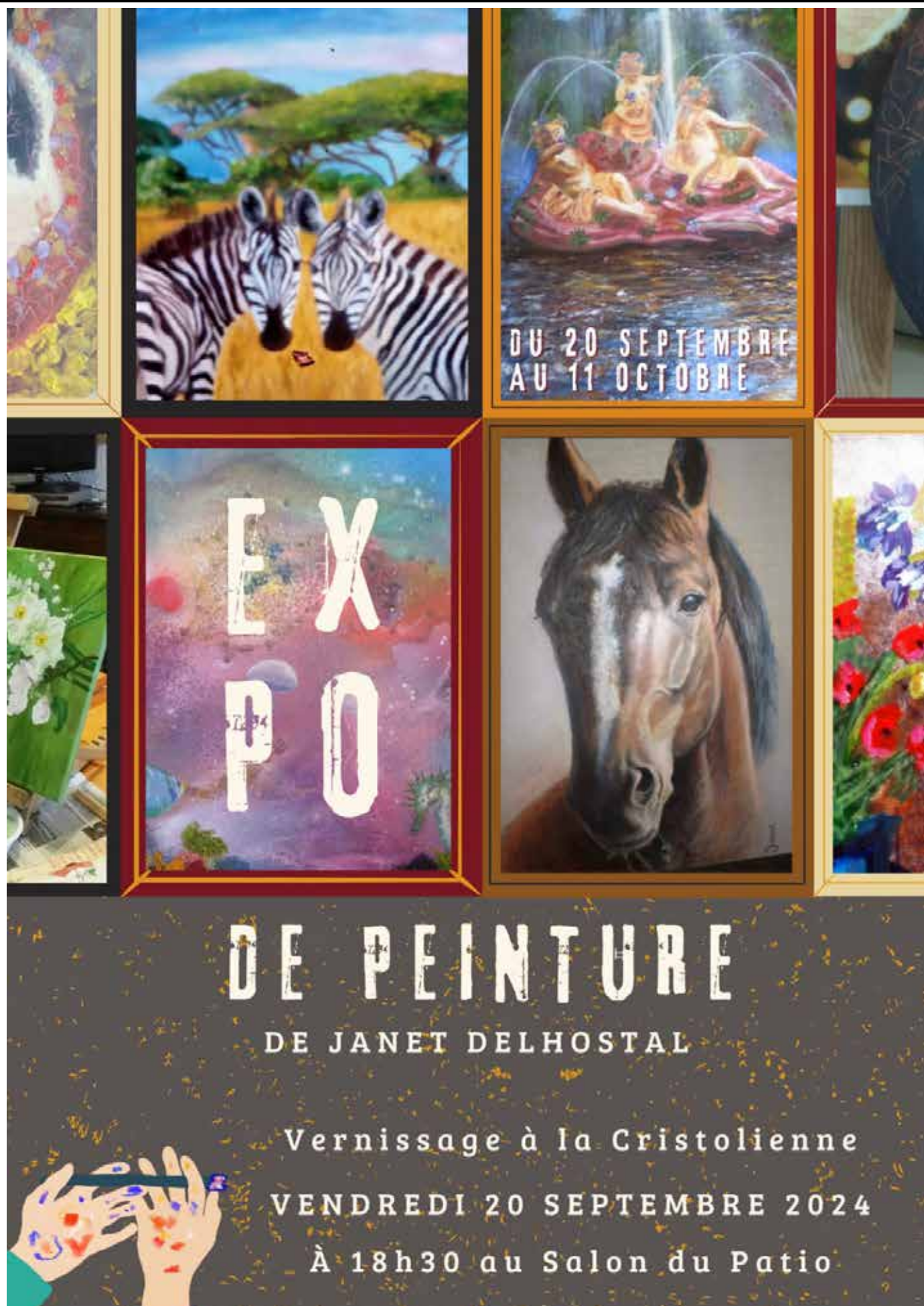
Nous avons profité des températures clémentes pour pique-niquer à Chennevières.

Pendant une activité manuelle, les bénéficiaires ont décoré les vitres de l'Accueil de Jour.

Karine et Marie Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-INFO



DU 20 SEPTEMBRE
AU 11 OCTOBRE

EX
PO

DE PEINTURE
DE JANET DELHOSTAL

Vernissage à la Cristolienne
VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024
À 18h30 au Salon du Patio

ACTUALITÉS

Des pièces de monnaie vieilles de plus de 2.000 ans découvertes sur une île en Méditerranée

Sur une petite île italienne, des pièces d'argent remontant au dernier siècle avant J.-C. ont été découvertes par des chercheurs

Des pièces d'argent de l'époque romaine ont été découvertes sur l'île italienne de Pantelleria, entre la Sicile et la Tunisie. Ce trésor a été mis au jour par des archéologues lors de travaux de restauration sur le site historique de l'Acropole de Santa Teresa et San Marco, indique The Independent.

Des chercheurs de l'Université allemande de Tübingen ont remarqué de petites pièces de monnaie qui brillaient dans le sol. Ils ont creusé et en ont trouvé d'autres. Au total, 27 pièces datant entre 94 et 74 av. J.-C. ont été révélées. Sur les pièces, un personnage ailé conduisant un char tiré par trois chevaux. Des symboles qui étaient gravés sur les deniers, la principale monnaie d'argent frappée à la fin de la République romaine il y a près de 2.000 ans.

Échapper aux pirates

« Cette découverte offre des informations précieuses pour la reconstitution des événements, des contacts commerciaux et des relations politiques qui ont marqué la Méditerranée à l'époque républicaine », a déclaré Francesco Paolo Scarpinato, conseiller pour le patrimoine culturel de l'île. La présence de tels objets laisse penser que l'île de Pantelleria était un centre commercial et culturel.

D'après les chercheurs, ces pièces auraient pu être enterrées lors d'une attaque de pirates, à laquelle les villages romains côtiers étaient régulièrement confrontés au premier siècle avant J.-C. « Il y avait de fréquents raids contre les villages le long de la côte et il est facile d'imaginer que quelqu'un a caché son "magot" à l'arrivée des navires, sans pouvoir le récupérer plus tard », ont expliqué les archéologues. Un trésor de plus de 100 pièces d'argent romaines avait déjà été découvert sur le même site en 2010.

Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

3	2	7					4	
			1	6	2	3		8
						2	9	
	3	9		2	5			4
5		6		1	3			
	8	1		9	6			7
						9	5	
			2	8	7	4		1
1	6	4					8	

4								5
3								2
			3	6	9			
	9						3	
			2		4			
	6						5	
				5				
			4	1	6			
7		2				4		1

PLANNING ABBAYE

Samedi 14 septembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-club « La vie est belle » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 15 septembre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné ! » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé, - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 16 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « récit d'un voyage en Corse » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
13h30 : Départ sortie bowling ou cinéma
14h00 : Temps libre, temps individuel

Mardi 17 septembre

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse
15h30 : L'heure musicale « Riccardo Muti dirige la Missa Solemnis festival de Salzbourg 2021 » 1ère partie - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h30 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 18 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

11h45 : Sortie restaurant crêperie

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Parole de chien - Café Littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

13h30 : Départ musée Fragonard - Maison Alfort

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 19 septembre

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00: Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

PLANNING ABBAYE

18h30 : Préparation apéro dînatoire

19h00 : Dégustation apéro dînatoire

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 20 septembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

12h00 : Repas à thème Fruit de Mer - Grand Restaurant

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Préparation table d'hôtes

12h00 : Dégustation du repas de la table d'hôtes

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 14 Septembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 15 Septembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 16 Septembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte ou 10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 17 Septembre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Gym douce en ligne - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Mercredi 18 Septembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Jeudi 19 Septembre

11h00 : Conférence avec Prévot « Antilles » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

PLANNING BDM

14h30 : Sortie : restaurant « L'écu de France »

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 20 Septembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 14 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Sortie à la Brocante de Sucy

Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 15 Septembre

10h30 : Messe TV

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Documentaire ou récital de piano

As

Lundi 16 Septembre

8h30 : Départ en séjour Vacances en Vendée

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu « Spécial rentrée » - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Gym douce

Cindy

15h30 : Atelier Bien-être

Cindy

Mardi 17 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Tiziana

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeu « Spécial rentrée » - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Gym douce

Cindy

Mercredi 18 Septembre

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 19 Septembre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier créatif « L'automne » - Espace bar

Aurélie

17h00 : Jeux de sociétés - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Atelier floral « composition d'automne » Cindy

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 20 Septembre

Retour du séjour Vacances en Vendée

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier cuisine

Cindy

15h30 : Sortie

Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 14 Septembre

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 15 Septembre

11h00 Détente Musicale - PASA

15h00 Video Club « Papy fait de la Résistance » - PASA

17h00 Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

14h30 Activité à la carte - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 16 Septembre

11h00 Gym Douce - Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 17 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 Atelier Peinture - Salon du Patio

17h00 Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

10h30 Atelier Peinture - Salle Artistique

Mercredi 18 Septembre

11h00 Débat Philo - Salon du Patio

15h30 Chorale - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1er étage

PLANNING CRISTOLIENNE

11h00 Gym Douce Siel Bleu - Salle TV

Jeudi 19 Septembre

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Yoga - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Vendredi 20 Septembre

11h00 Doc « Pirate Sir Drake » - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

18h30 Vernissage Expo - Salon du Patio

Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 14 Septembre

11h00 : Atelier Cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 15 Septembre

11h00 : Emission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Lundi 16 Septembre

11h00 : Baccalaureat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Lundi gourmand - RDC

L.Foulon

16h00 : Visite de Flora - Logement

Isabelle et Flora

Mardi 17 Septembre

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier manuelle - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 18 Septembre

11h00 : Musicothérapie - Salon du A2

Intervenante

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 19 Septembre

11h00 : Visite de la Bibliothèque - RDC

Intervenante

11h00 : Atelier bien être - Logement

Ida

15h00 : Quizz - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 20 Septembre

11h00 : - Jardinage - Jardin

Ida

15h30 : Conférence sur Notre Dame - Salle de conférence

Intervenante

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

3	2	7	9	5	8	1	4	6
4	9	5	1	6	2	3	7	8
6	1	8	3	7	4	2	9	5
7	3	9	8	2	5	6	1	4
5	4	6	7	1	3	8	2	9
2	8	1	4	9	6	5	3	7
8	7	2	6	4	1	9	5	3
9	5	3	2	8	7	4	6	1
1	6	4	5	3	9	7	8	2

4	7	6	8	2	1	3	9	5
3	8	9	5	4	7	6	1	2
1	2	5	3	6	9	7	4	8
2	9	7	6	8	5	1	3	4
5	1	3	2	9	4	8	7	6
8	6	4	1	7	3	2	5	9
6	4	1	7	5	2	9	8	3
9	3	8	4	1	6	5	2	7
7	5	2	9	3	8	4	6	1

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou