

ça bouge !

6  
septembre  
2024

ça bouge !  
N°1677

APRÈS-MIDI SPORTIF AVEC L'ASSOCIATION  
UMMANITÉ À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Cet été a été sportif à la Résidence de la Cité Verte grâce à l'Association Ummanité. Une sortie au bowling a ravi des Résidents.

Le tri sélectif est mis en avant à la Résidence de la Cristolienne. La musicothérapie fait de nombreux adeptes parmi les Résidents du PASA.

L'anniversaire de mariage de Mme et M. Marchand, Résidents à Pierre Tabanou a été célébré. Une expo-vente a eu lieu.

Retour en images sur la période estivale au 3<sup>ème</sup> étage du bâtiment Bellay de la Résidence de l'Abbaye. Une soirée à l'hippodrome de Vincennes a été un succès auprès des Résidents.

Un pique-nique au Parc Dupeyroux a été organisé pour des Résidents des Bords de Marne. Une journée à la base de loisirs du Port aux Cerises a été un succès.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1677**

**07/09 > 13/09/2024**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APRÈS-MIDI SPORTIF AVEC L'ASSOCIATION UMMANITÉ À LA CITÉ VERTE
- LE TRI SÉLECTIF À LA CRISTOLIENNE
- ANNIVERSAIRE DE MARIAGE À PIERRE TABANOU
- UNE SAISON ESTIVALE AU 3<sup>ÈME</sup> BELLAY DE L'ABBAYE
- PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SORTIE BOWLING POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- MUSICOTHÉRAPIE AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- EXPO VENTE À PIERRE TABANOU
- SOIRÉE À L'HIPPODROME DE VINCENNES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- JOURNÉE À LA BASE DE LOISIRS DU PORT AUX CERISES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- CROISIÈRE SUR LA MARNE POUR DES RÉSIDENTS DU DOMAINE

## ACTUALITÉS

- JEUX PARALYMPIQUES : C'EST QUOI CES AGITOS, SYMBOLES MÉCONNUS DES JP ?
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

## APRÈS-MIDI SPORTIF AVEC L'ASSOCIATION UMMANITÉ

Un dimanche par mois, l'association Ummanité propose une animation à la Cité Verte.

En ce mois de juillet sportif, ils ont organisé pour les Résidents un après-midi spécial « Jeux Olympiques ».

Au programme : lancers francs, fléchettes, bowling et passe à dix. Une chose est sûre : les Résidents étaient prêts pour les jeux !

Aurélie, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

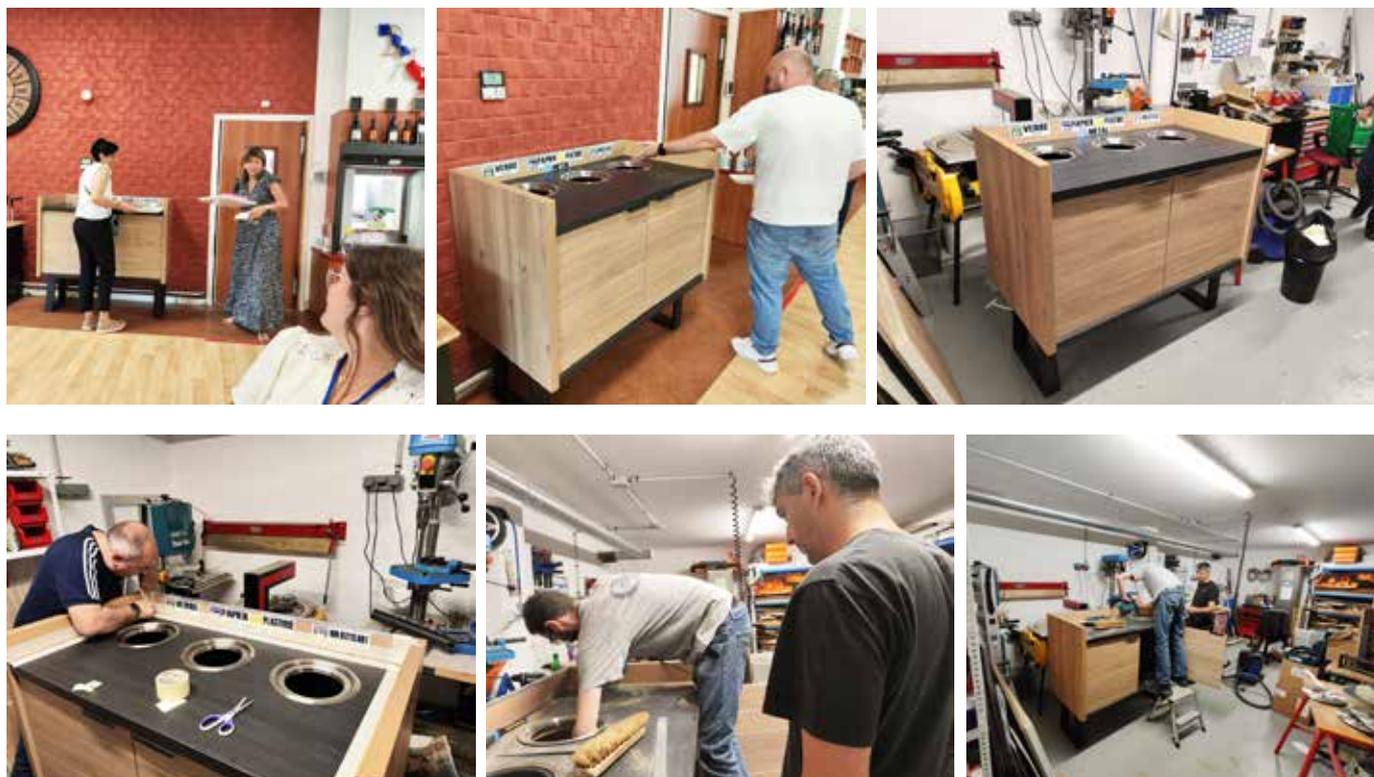
## LE TRI SÉLECTIF À LA CRISTOLIENNE

Une entreprise est passée à la Cristolienne afin d'évaluer la gestion des déchets. Après leur intervention, le service technique a élaboré un plan afin de construire un meuble sur mesure avec des matériaux récupérés pour trier les déchets recyclables, non recyclables et le verre au restaurant.

Suite au comité écolo du 22 août, nous avons expliqué qu'une entreprise prenait en charge les biodéchets car la mise en place de composte n'était pas possible sur Créteil, afin d'éviter les rats.

Nous étions d'accord pour dire que le recyclage est un sujet important qu'il faudrait appliquer partout. C'est pour cela qu'une campagne d'information va bientôt commencer au sein de la Résidence à travers des affichages et une signalétique pour différencier les poubelles dans les étages mais aussi dans les bureaux.

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU

## 62 ANS DE MARIAGE, ÇA SE FÊTE

Mme et M. Marchand ont fêté leur 62<sup>ème</sup> anniversaire de mariage. Mariés en 1962, il se sont rencontrés dans le train qui partait de Tours à Paris gare d'Austerlitz. Monsieur a entamé la conversation avec Madame. Il a été attiré par ses beaux yeux bleus.

Madame avait reçu un bouquet de poireaux énorme à emporter à Paris. Et gentleman oblige, Monsieur Marchand a proposé son aide pour le lui porter jusqu'à chez elle à l'hôtel.

Il se sont mariés pendant son service militaire. De cette union sont nés deux beaux enfants, Frédéric et Eric que l'on salue bien au Canada !

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## UNE SAISON ESTIVALE AU 3<sup>ÈME</sup> BELLAY

Pendant la période estivale nous avons eu le plaisir de cueillir le fruit des plantations faites sur la terrasse du 3<sup>ème</sup> étage.  
Nous avons ensuite dégusté ces récoltes plantées en mars, un délice.  
Retour en images également sur la soirée à thème paella, qui a une nouvelle fois ravi les papilles des Résidents.

Chantal, équipe de la vie sociale du PASA



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX

Nous avons découvert un beau parc, ombragé, fleuri, très calme et agréable. Nous nous sommes installés sur des tables et avons piqué-niqué des sandwiches et chips... à la bonne franquette !

Les Résidents se sont détendus et ont profité du calme du parc, certains ont fait une promenade pour admirer les fleurs et la maison de maître. Ils ont apprécié ce moment.

Evelyne, animatrice du service spécifique et Sylvie, animatrice du Club PASA



# CITÉ VERTE

## BOWLING

Des Résidents de la Cité Verte ont profité d'une belle partie de bowling à Ozoir.

Après cette belle partie où tout le monde a participé avec plaisir, nous avons dégusté un excellent smoothie aux fruits.

A refaire !

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## LA MUSICOTHÉRAPIE DU PASA

L'apprentissage du solfège de manière ludique, c'est pour tout les âges! Gwen vient une fois par semaine pour chanter avec des Résidents du PASA, accompagnée de sa guitare. Les Résidents peuvent également participer aux chansons à travers quelques instruments de percussions. Le groupe a entraîné ses vocalises sur « Une Chanson Douce » d'Henri Salvador. Mme Verot a intégré cette activité avec sa belle voix de Soprano après avoir chanté pendant 40 ans dans une chorale lyrique. Une manière de pouvoir se dépasser et de s'évader tout en passant un agréable moment ensemble.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

## EXPO-VENTE À LA RÉSIDENCE

C'était l'effervescence à la Résidence : les stands de ventes de Stéphanie, avec des parfums, maquillages, crèmes et de Sarah avec ses magnifiques bijoux ont ravi les Résidents et les familles ! « Nous ne savons plus où donner de la tête, avec tout ce choix, nous avons envie de tout acheter » explique une Résidente venant faire des emplettes. Certains ont anticipé les fêtes, d'autres ont souhaité se faire plaisir et d'autres juste regarder, pour le plaisir des yeux tout simplement !

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## SOIRÉE À L'HIPPODROME DE VINCENNES

Le temps d'une soirée, des Résidents et les accompagnateurs ont été à l'hippodrome de Vincennes pour admirer les courses de chevaux nocturnes. Ceux qui le souhaitent ont parié sur le cheval gagnant. Tout le monde a passé un agréable moment sur les champs de courses. Ils se sont ensuite dirigés vers le restaurant afin de déguster les divers mets proposés à la carte du restaurant de l'hippodrome.

Clément, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## JOURNÉE À LA BASE DE LOISIRS DU PORT AUX CERISES

Nous sommes allés à la base de loisirs du Port aux Cerises. Nous connaissons cet endroit grâce au bouche à oreille, et nous avons été émerveillés par la beauté du paysage. Paysage composé de lacs, de forêts, de sentiers bien agencés, de passerelles attendant aux lacs, en compagnie d'oies sauvages, de cygnes, de chevaux, de canards... C'est un endroit idyllique !

Arrivés sur place, nous nous sommes installés sur des bancs en face d'une sorte de plage de gazon bien vert qui donne sur un grand lac: nous avons eu la chance de pique-niquer avec une très jolie vue ! Nous avons eu l'occasion de faire un petit tour de la base, de passer notre temps à discuter, rire et se raconter des anecdotes entre Résidents et animateurs.

A la fin, Fabio, animateur, a ramené sa Derbouka pour jouer quelques morceaux de musique d'Edith Piaf ou encore de Ray Charles. Une ambiance douce, légère et très agréable nous a accompagnés tout au long de cette magnifique journée. Un grand merci aux équipes !

L'équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE



# DOMAINE DE L'ABBAYE

## CROISIÈRE SUR LA MARNE

Balade sur l'eau, voilà une expérience qui nous sort de l'ordinaire. Nous les petits mousses du dimanche avons pris la direction de la guignette du port de Nogent sur Marne.

C'est autour d'un petit café, près du ponton, que nous avons attendu l'heure d'embarquement pour une croisière autour des îles de la Marne. Une fois à bord certains d'entre nous se sont installés à l'intérieur et d'autres sur le pont. La météo était si clémente, soleil et petite brise, que finalement, tout le monde s'est rejoint sur le pont pour profiter de ce moment très agréable.

Nous avons apprécié la présence de la conférencière qui nous a permis d'apprendre plein de choses, comme identifier la bergeronnette, faire la nuance entre l'acacia et ce qu'on appelle le faux-acacia «le Robinier». Différents documents ont circulé sur le bateau (photos, cartes, plumages, plantes...) pour enrichir nos connaissances sur la faune et la flore de ce vaste environnement. Nous avons croisé différents oiseaux, qui cependant volaient bien trop vite pour que l'on puisse les observer en détail.

Après 2h00 de croisière autour des îles, l'île des Loups, l'île des Gords, l'île d'Amour et d'autres encore nous avons regagné le Domaine de l'Abbaye avec plaisir et clôturé ce bel après-midi autour d'un apéro sur la terrasse, tous heureux de ce beau moment passé ensemble.

Thérèse BLANC, habitante du Domaine et Corinne, équipe de la vie sociale



# DOMAINE DE L'ABBAYE



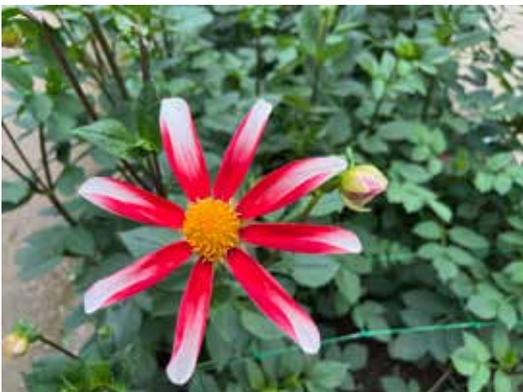
# ABBAYE - ADJ

## PARC FLORAL

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye se sont baladés au Parc Floral. Ils ont tous très apprécié.

« Des fleurs parmi les fleurs » témoigne une bénéficiaire.

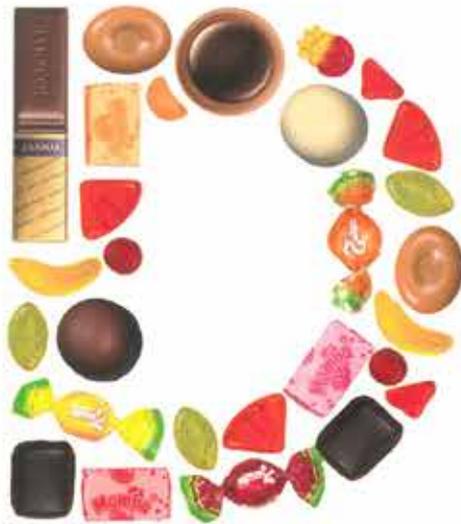
L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# ABBAYE - INFOS

## PARTAGE D'UNE CARTE POSTALE

# BIST



# SÜSS?

**STORCK** Un grand  
bonjour bretonais à vous tous!  
Je vous embrasse bien  
amicalement - Notiguo

le problème ici, c'est les  
karaoke: on n'y comprend  
rien! Vivez avec celui de l'Abbaye!  
Bonne nuit à tous - Christie



Entdecke Storck als Arbeitgeber  
und deinen neuen Job! Infos  
unter [www.storck.de/karriere](http://www.storck.de/karriere)  
**Jetzt bewerben!**

AUGUST STORCK KG | Waldstraße 27 | 13403 Berlin

Vielen Grüßen  
Sophie



2022 | €

M<sup>lle</sup> Florence Rio et tous ceux  
de l'Abbaye  
10 A quai Beaubourg  
94100 SAINT-MAUR

FRANCE

# ACTUALITÉS

## **Jeux paralympiques : C'est quoi ces agitos, symboles méconnus des JP ?**

Virgules ? Croissants ? Des anneaux cassés ? Quoi qu'il en soit, difficile de les manquer tant leur installation est centrale, fièrement perchée au sommet de l'Arc de Triomphe à Paris, dans l'axe des Champs-Élysées. (...) Mais d'où viennent-ils ? C'est une longue (mais sportive) histoire. Du latin *agito* qui veut dire « je bouge », ils représentent le mouvement paralympique. Différents mais tout aussi symboliquement fort que les traditionnels anneaux des JO, ils se distinguent toutefois par leur forme. Officiellement des virgules, ils ne sont pas cinq comme les anneaux des JO, (créés en 1913 et qui n'ont depuis jamais été modifiés), mais trois. Les couleurs, le rouge, le bleu et le vert, ont été précisément choisies parce que ce sont celles que l'on retrouve le plus souvent sur les drapeaux nationaux du monde entier.

### **Agitos, latins, fils des Tae-Geuk coréens**

Si les premiers Jeux paralympiques ont eu lieu en 1960 à Rome, ce n'est qu'en 1988 pour les JO de Séoul que le mouvement se dote d'une réelle identité visuelle. Au début, il s'agissait de cinq Tae-Geuk, un motif décoratif traditionnel coréen. Selon la philosophie orientale, le Tae-Geuk fait référence à la réalité ultime d'où proviennent toutes choses et valeurs. Arborant les mêmes couleurs que les anneaux olympiques (bleu, noir, rouge, jaune, vert) ce n'est qu'en 1994, aux Jeux paralympiques d'hiver à Lillehammer, en Norvège, que le Comité international paralympique (IPC) décide de se différencier de l'emblème olympique en passant à trois Tae-Geuk. Exit le noir et le jaune. Il faudra attendre dix années supplémentaires pour voir les Tae-Geuk « être modernisés » en Agitos. Légèrement modifiés en 2019, ils constituent le cœur de l'identité paralympique et sont « le symbole des valeurs de courage, de détermination, d'inspiration et d'égalité », explique l'IPC.

Le nouveau logo Agitos a été entièrement intégré aux Jeux Paralympiques pour la première fois à Turin en 2006 et est devenu de plus en plus reconnu dans le monde entier au cours des années suivantes. L'agitos a été redessiné de manière que chacun des trois éléments individuels soit exactement le même. L'espacement et la géométrie ont également été affinés afin que les trois éléments tournent désormais autour d'un point

# JEUX

## MOTS MÊLÉS

L E I M S P E S O S E X B E E X  
G E T I A E I N U R E I E C L U  
N E T N R M I N U M O I D R A E  
I B I U A M E T A M O I S E E S  
D M D T B V A L E I S T N M R S  
L O U E A I I T A C L I O E E I  
I T E R N B R T U C A L S R C A  
U E J I D I M T S R O B E S I R  
B R M E E D E N T E E V M R A G

ASSIS

CEREALE

ESTIVANTE

MATURE

MINIATURE

PINAILLER

SEISME

TRIBUT

BILAME

DISCUTE

GRAISSEUX

MESON

MINUTERIE

RETOMBEE

SUMOTORI

VENUS

BIOMETRIE

ECREMER

IODURE

MIDI

NIMBEE

ROBE

TAMIS

VOCAL

BUILDING

EDENTE

JEUDI

MIEL

PESO

SARABANDE

TRAINEAU

XERES

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 7 septembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
16h30 : Spectacle musiques de l'Europe de l'Est par le « Trio Klezmer » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin  
15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
15h00 : Écoute musicale  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique  
14h00 : Temps libre, temps d'individuel  
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Dimanche 8 septembre**

### **\*\* BROCANTE DE L'ABBAYE \*\***

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe  
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe  
11h30 : Vie quotidienne  
16h00 : Goûter du dimanche  
16h30 : Espace Sensoriel - RDC  
17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel  
14h00 : Réunion des résidents  
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 9 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous  
10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être  
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être  
15h00 : Vidéo documentaire « Alain Delon, cet inconnu » - Théâtre  
17h00 : Bingo - Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

## 3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : Club Vidéo - Théâtre
- 17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

- 10h30 : Chant
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h30 : Petit BAC
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
- 14h00 : Temps libre, temps individuel
- 15h30 : Atelier contes
- 20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

## **Mardi 10 septembre**

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse
- 15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
- 15h30 : L'heure musicale « Hélène Grimaud et Konstantin Krimmel, festival de piano de la Ruhr 2024 » 2ème partie - Théâtre
- 17h00 : Jeu de questions - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
- 15h30 : Heure musicale - Théâtre
- 17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Atelier pâtisserie
- 16h30 : Poésies et Fables
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

- 10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
- 10h30 : Départ à la ferme Hi-Han à Roissy en brie suivi d'un pique-nique
- 10h30 : Soins esthétique
- 14h30 : Point Guichet
- 20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 11 septembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu du pendu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

13h30 : Départ pour la piscine à Champigny

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Jeudi 12 septembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

# PLANNING ABBAYE

---

## **Vendredi 13 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 07 Septembre**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 08 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Sortie : brocante ABCD

17h00 : Grand jeux - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand jeux - RDC

## **Lundi 09 Septembre**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec lili - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte ou Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 10 Septembre**

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

17h00 : Loto questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 11 Septembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
15h00 : Jeux de table - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria  
17h30 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre  
15h00 : Activité à la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 : Espace détente  
12h00 : Repas entre amis  
15h00 : Rencontre autour d'un thème

## **Judi 12 Septembre**

11h00 : Documentaire - Salle du parc  
11h30 : L'épicerie fine  
14h30 : Sortie : Exposition Claude Delaunay  
15h00 : Atelier couture - Cafétéria  
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente  
11h00 : Activité à la carte  
11h30 : Atelier cognitif  
15h00 : Activité à la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 13 Septembre**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc  
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc  
17h00 : La grande roue - Cafétéria  
19h00 : Veillée antillaise - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Séance Snoezelen  
12h00 : Repas du club  
15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Samedi 7 Septembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club "Rabby Jacob" - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Sylvain - 3ème

## **Dimanche 8 Septembre**

10h30 : Messe TV

15h30 : LOTO Gagnant - Espace bar

Gwenaelle et Cindy

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Crêpes party - RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 7 Septembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

## **Dimanche 8 Septembre**

11h00 : Détente Musicale - PASA

14h15 : Video Club « Madame Bovary » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

## **Lundi 9 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salon du Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 10 Septembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h15 : Visite d'Amboise - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du PASA

12h00 : BARBECUE

14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

14h45 : Happy Dance avec Marie-Claude - Rotonde

16h30 : Manucure avec Marie-Claude - Rotonde

## **Mercredi 11 Septembre**

11h00 : Débat Philo - Salon du Patio

15h30 : Chorale - Salon du Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Carré Musical

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu - Salle TV

15h30 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Atelier Photo mémoire - Rotonde

## **Jeudi 12 Septembre**

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

## **Vendredi 13 Septembre**

11h00 : Doc « Golfe Californie » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

## Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 7 Septembre**

11h00 : Atelier cuisine- :création de sablés

15h00 : Rdv à la Borne Mélo : Jeux musical

## **Dimanche 8 Septembre**

11h00 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Lundi 9 Septembre**

11h00 : Baccalaureat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Lundi gourmand - RDC

Ida

16h00 : Visite de Flora - Logement

Isabelle et Flora

## **Mardi 10 Septembre**

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Comité des menus - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Mercredi 11 Septembre**

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

16h30 : Conférence sur le Vieux Lyon - Salle de conférence

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Jeudi 12 Septembre**

11h00 : Atelier bien être - Logement

Ida

15h00 : Musicothérapie - Salon du A2

Intervenante

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Vendredi 13 Septembre**

11h00 : - Jardinage - Jardin

Isabelle

15h00 : Massage

17h-18h : Jeux apéro - RDC

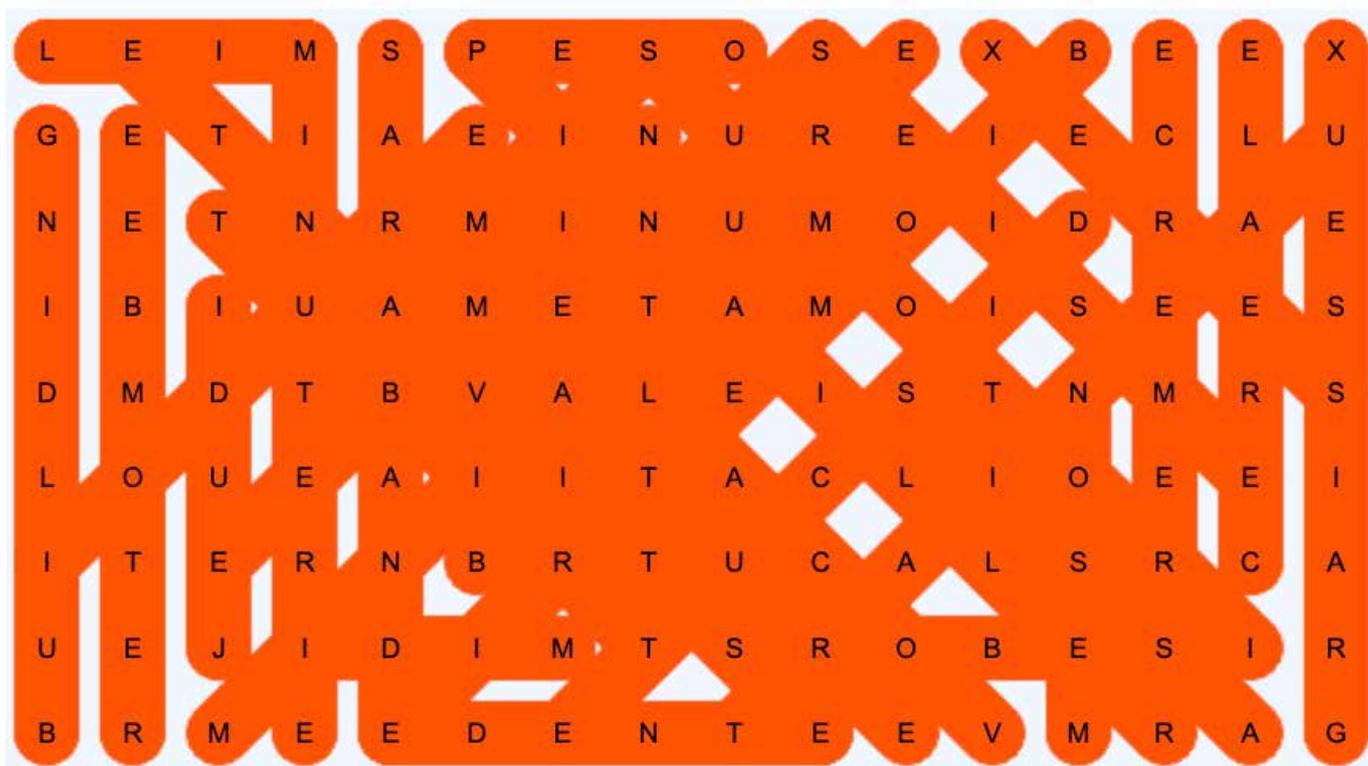
Abou et Aissata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



### DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou