

La Cristolienne

PROGRAMME

DU MOIS DE

Septembre

2024

Dimanche 1^{er} Septembre

- 11h00** Détente Musicale PASA
15h00 Video Club « Les Nuls » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV

Lundi 2 Septembre

- 11h00** Gym Douce Salon du Patio
15h00 La Grande Escapade Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale
14h30 Rythmes et percussions



Mardi 3 Septembre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio
15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque
15h00 Atelier Peinture Salon du Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
10h30 Atelier Peinture Salle Artistique

Mercredi 4 Septembre

- 11h00** Débat Philo Salon du Patio

- 15h30** Chorale Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Siel Bleu Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Atelier Photo mémoire Rotonde

Jeudi 5 Septembre

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon du Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour Salle TV

Vendredi 6 Septembre

- 11h00** Doc « Le Honduras » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec ROMANE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 7 Septembre

- 11h00** Revue de Presse Salon du Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 8 Septembre

- 11h00** Détente Musicale PASA
14h15 Video Club
« Madame Bovary » PASA
17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV

Lundi 9 Septembre

- 11h00** Gym Douce Salon du Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant
18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 10 Septembre

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio
15h15 Visite d'Amboise Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 12h00** BARBECUE
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
14h45 Happy Dance avec Marie-Claude
Rotonde
16h30 Manucure avec Marie-Claude
Rotonde

Mercredi 11 Septembre

- 11h00** Débat Philo Salon du Patio
15h30 Chorale Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations
14h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Siel Bleu Salle TV
15h30 Carré Musical Rotonde
17h15 Atelier Photo mémoire Rotonde

Jeudi 12 Septembre

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon du Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour Salle TV

Vendredi 13 Septembre

- 11h00** Doc « Golfe Californie » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec PIERRE Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC



Samedi 14 Septembre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 15 Septembre

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« Papy fait de la Résistance » PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Activité à la carte Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 16 Septembre

11h00 Gym Douce Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 17 Septembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

15h00 Atelier Peinture Salon du Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

10h30 Atelier Peinture Salle Artistique

Mercredi 18 Septembre

11h00 Débat Philo Salon du Patio

15h30 Chorale Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Siel Bleu Salle TV

Jeudi 19 Septembre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Vendredi 20 Septembre

11h00 Doc « Pirate Sir Drake » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec SEBASTIEN Restaurant

18h30 Vernissage Expo Salon du Patio

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC



Samedi 21 Septembre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 22 Septembre

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« Docteur Knock » PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Activité à la carte Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 23 Septembre

11h00 Gym Douce Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre Salle TV

15h30 Election Miss Premier étage
Rotonde

Mardi 24 Septembre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Ping Pong Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant



Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

Olympique avec Marie-Claude Rotonde

15h00 Projection « Princesse Malgré elle » avec Marie-Claude Salle TV

16h30 Manucure avec Marie-Claude
Rotonde

Mercredi 25 Septembre

11h00 Débat Philo Salon du Patio

15h30 Chorale Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Siel Bleu Salle TV

15h15 Chanson' Age Rotonde

17h15 Atelier Photo mémoire Rotonde

Jeudi 26 Septembre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons **Rotonde avec France**

Vendredi 27 Septembre

11h00 Doc « Langue d'Oiseaux » **PASA**

15h00 **Comité Nappage** Restaurant

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec **JEAN-PATRICK** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 28 Septembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 29 Septembre

11h00 Détente Musicale **PASA**

15h00 Video Club

« **Ghostwriter** » **PASA**

17h00 **Karaoke** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**



Lundi 30 Septembre

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 **Bowling** Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture



14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale **Salle TV**

15h15 Ecoute musicale **Rotonde**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mardi 1^{er} Octobre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

15h00 **Atelier Peinture** Salon Patio

17h00 **Bingo** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier peinture

Mercredi 2 Octobre

11h00 **Débat Philo** Salon Patio

15h30 **Chorale** Salon Patio

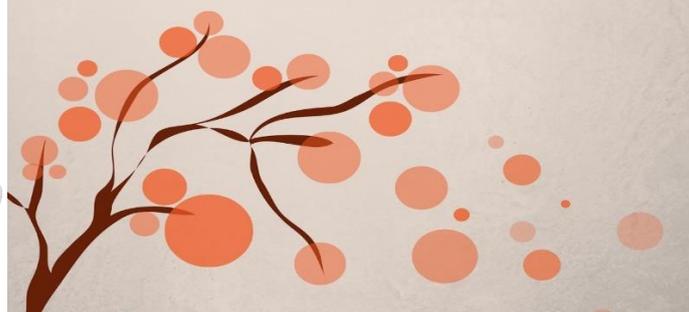
17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

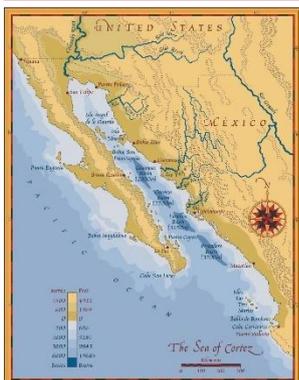
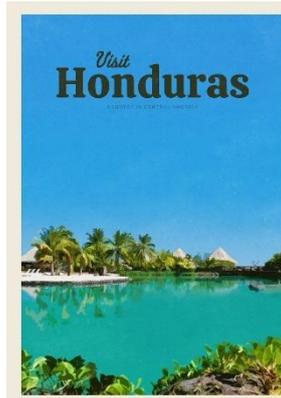
*En octobre, le vent met
les feuilles aux champs*



Vendredi 6 Septembre à 11h00 – Salle PASA

Le Honduras (en direct sur ARTE)

Le Honduras se dévoile. Au départ des forêts primaires, dans les terres, où l'on peut observer des aras rouges et paresseux, ce périple nous emmène dans les galeries de grottes peuplées de chauve-souris, avant de prendre le cap du littoral caribéen et ses plages de sable blanc, où les iguanes ont réintégré leur habitat naturel après des siècles d'absence.



Vendredi 13 Septembre à 11h00 – Salle PASA

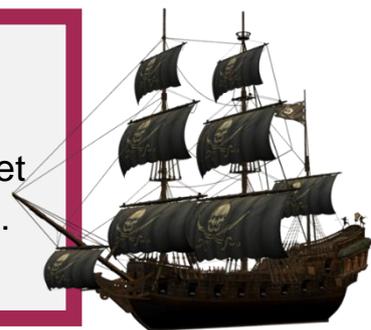
Le Golfe de Californie (en direct sur ARTE)

Entre reliefs accidentés, plages paradisiaques et déserts sans fin, la péninsule de Basse-Californie se caractérise par une impressionnante diversité de paysages. Ses eaux turquoise font, quant à elles, le bonheur de centaines d'espèces d'animaux marins, dont certaines aujourd'hui gravement menacées.

Vendredi 20 Septembre à 11h00 – Salle PASA

Pirates Francis Drake, corsaire de Sa Majesté (2016)

Sir Francis Drake est un corsaire, explorateur, esclavagiste et homme politique anglais du XVIe siècle. Voici son histoire...



Vendredi 27 Septembre à 11h00 – Salle PASA

Langue des oiseaux (2024)

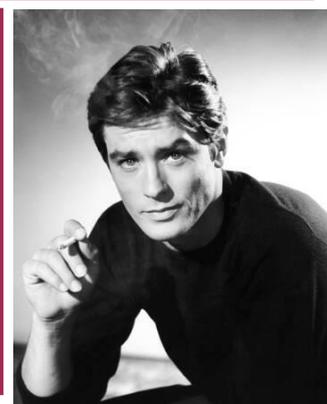
Pourquoi les oiseaux chantent-ils et nous fascinent-ils ? Peut-on communiquer avec eux ? Une précieuse balade musicale et sonore en compagnie de "traducteurs d'oiseaux", qui tentent de percer les secrets d'espèces de plus en plus menacées.



Vendredi 4 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Alain Delon, le destin de cet inconnu (2024)

Alain Delon a tout au long de sa carrière fasciné le public autant pour ses zones d'ombre que sa beauté solaire. En partant des premières blessures intimes de l'icône, ce documentaire en dresse le portrait le plus complet à ce jour.

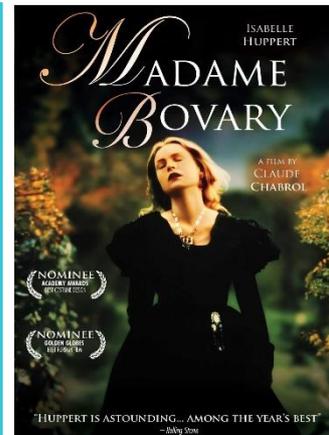


Vidéoclub

Dimanche 8 Septembre à 14h15 - Salle PASA

Madame Bovary (2h17)

Un film de Claude Chabrol inspiré du roman de Gustave Flaubert publié en 1857. Le film raconte l'histoire d'Emma Bovary, fille d'un paysan normand, qui aspire à des amours romantiques et une vie de luxe que ne lui apportent ni son mari ni la bourgeoisie terne et pontifiante de la ville. Emma devient la maîtresse d'un gentilhomme du voisinage qui l'abandonne, puis d'un clerc de notaire. Les amours adultères de la belle Emma Bovary se terminent dans la ruine.



Dimanche 15 Septembre à 15h00 - Salle PASA

Papy fait de la résistance (1h46)

Une comédie française de Jean-Marie Poiré sorti en 1983 dédié à la mémoire de Louis de Funès. L'histoire se déroule en 1943, les Bourdelle se voient eux aussi envahis par les Allemands, et se retrouvent logés à la cave. Le fils, GuyHubert, dissimulé derrière les traits d'un coiffeur efféminé, est en fait Super-Résistant et qui complotte contre les nazis.

Dimanche 22 Septembre à 15h00 - Salle PASA

Docteur Knock (1h53)

Un film sorti en 2017 avec Omar Sy. Dans la seconde moitié des années 1950, le Docteur Knock est un ancien voyou devenu médecin qui débarque dans le petit village de Saint-Maurice afin d'y faire fortune en suivant son adage « Tout homme bien portant est un malade qui s'ignore. ».



Dimanche 29 Septembre à 15h00 - Salle PASA

Ghostwriter (2h08)

The Ghost, un prête-plume à succès est engagé pour terminer les mémoires de l'ancien Premier ministre britannique, Adam Lang. Mais dès le début de cette collaboration, le projet semble périlleux : une ombre plane sur le décès accidentel du précédent rédacteur, ancien bras droit de Lang...

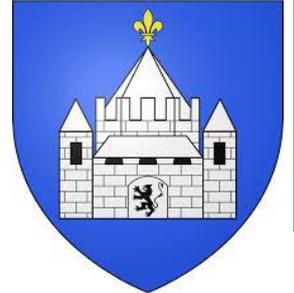
ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 11 Septembre 2024

Visite de la ville par M. Daoust

Avec Restaurant et Spectacle des Aigles



Provins



Départ : 9h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban + Carine

Tarif adhérent : 50€

Tarif non adhérent : 55€



Samedi 13 Septembre 2024

Soirée Antillaise

Résidence des Bords-de-Marne

Bonneuil



Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban / Joël

**POUR VOUS,
C'EST GRATUIT !**

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 19 Septembre 2024

Film « Ma vie, Ma gueule » avec Agnès Jaoui



Cinéma du Palais à Créteil



En après-midi (Départ donné aux inscrits)
Accompagnateurs : Esteban

Tarif adhérent : 4€
Tarif non adhérent : 6€



Dimanche 29 Septembre 2024

Déjeuner à « La Guinguette des Maquereaux »

Avec Après-Midi Dansante

Nogent-sur-Marne



Départ : 12h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Esteban + Odette

Tarif adhérent : 38€
Tarif non adhérent : 42€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 6 Septembre
16h00 Dégustation de Coupe Exotique



Vendredi 13 Septembre
16h00 Dégustation de Dame Blanche

Vendredi 20 Septembre
16h00 Dégustation de Banana Split



Vendredi 27 Septembre
16h00 Dégustation de Café Liégeois

Vendredi 4 Octobre
16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Événements à Table !



Vendredi 20 Septembre à 18h30 au Salon du Patio
Avec Cocktails et Apéro Dînatoire
Pour le Vernissage de l'Exposition de Peinture de Janet Delhostal



Mardi 24 Septembre à 12h00 – Barbecue en Terrasse
Chipolatas et Brochettes de Bœuf avec Frites
30 Places sur inscription à l'Accueil





Instances participatives du mois :

 **Comité Nappage** le Vendredi 27 Septembre au Restaurant
Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

Pour votre information,

- Nous vous rappelons que la **Brocante ABCD** aura lieu à la résidence de l'Abbaye de Saint Maur le **Dimanche 8 Septembre** à laquelle il y aura une **Tombola**. Alors tentez votre chance en achetant **vos tickets à l'accueil ou auprès des animateurs**.
- La **Journée à Provins** qui aura lieu **mercredi 11 septembre** est organisée par Monsieur Daoust qui souhaite faire visiter sa ville. N'hésitez à vous inscrire à l'accueil car nous envisageons d'en proposer de nouvelles pour le printemps prochain.
- Un **vernissage** aura lieu le **vendredi 20 septembre à 18h30 au Salon du Patio** pour **l'exposition de peinture de Janet Delhostal** qui sera installée à la Cristolienne jusqu'au 11 octobre.
- Afin d'accueillir les nouveaux arrivants à la résidence, nous vous informons qu'un **repas de bienvenue** sera organisé le **vendredi 27 septembre à 12h00** avec le comité d'accueil.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

TOMBOLA



NOMBREUX LOTS À GAGNER :

iPhone 15 Plus Noir (128Go) | Carte cadeau
Center Parc d'une valeur de 700€ | Journée
détente à l'Aquatonic de Val d'Europe en duo
(massage, balnéothérapie, parcours aquatonic) ...

BILLETS EN VENTE À L'ACCUEIL

*Tirage au sort le 8 Septembre 2024
pendant la Brocante de l'Abbaye*



NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil