Planning

OCTOBRE

Mardi 1er Octobre

11h00 Club cérébral à la salle du parc
15h00 Club culture à la cafeteria
16h30 Spectacle concert "Marcela Coloma" à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier patisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 2 Octobre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Tribune libre à la cafeteria
17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*
17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité a la carte
15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges

Jeudi 3 Octobre

11h00 Documentaire «Légendes de France : Bretagne » à la salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier couture à la cafeteria
15h00 Atelier jardinage à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

Vendredi 4 Octobre

10h30 Elections membres du bureau Soleil au Cœur
11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
14h00 Sortie : Piece de théâtre
14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria
17h00 La grande roue à la cafeteria

Samedi 5 Octobre

11h00 Commission menu à la salle du parc
14h30 Cinéma «THERESE » à la salle du parc
17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 6 Octobre

11h00 Comité sortie d'hiver à la salle du parc
15h00 Casque virtuel à la cafeteria
17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte
17h00 Grand loto au rdc

Lundi 7 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots 3e Salle du club

Mardi 8 Octobre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc
14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e
15h00 Conseil des résidents à la cafeteria
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier patisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 9 Octobre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Tribune libre à la cafeteria
17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*
17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité a la carte
15h45 Chansonâges

Activités club

14h45 Chansonâges
10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis

Jeudi 10 Octobre

11h00 Documentaire «Légendes de France : l'Auvergne » à la salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier couture à la cafeteria
15h00 Atelier jardinage à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 11 Octobre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
12h00 Synthèse du conseil des résidents à la cafeteria
14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria
17h00 La grande roue à la cafeteri

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture

Samedi 12 Octobre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc
14h00 séance spéciale «L'or et la paille» à la salle du parc
17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 13 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc
15h00 Jeux de table à la cafétéria
17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte
17h00 Grand loto au rdc

Lundi 14 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots 3e Salle du club

Mardi 15 Octobre

10h30 Avec le multi accueil au 2er étage
11h00 Café philo au salon du 1er étage
11h00 Club lecture à la salle du parc
12h00 Sortie : restaurant
15h00 Club culture à la cafeteria
17h00 Loto question à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier patisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 16 Octobre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Messe à la Salle du parc
15h00 Tribune libre à la cafeteria
17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*
17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité a la carte
15h45 Chansonâges

Jeudi 17 Octobre

11h00 Documentaire «Légendes de France : la Normandie -» à la salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier couture à la cafeteria
15h00 Atelier jardinage à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

Vendredi 18 Octobre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria
17h00 La grande roue à la cafeteri

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture

Samedi 19 Octobre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc
14h00 Cinéma «20000 lieues sous les mers » à la cafétéria
17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 20 Octobre

11h00 jeux apéritif à la cafétéria
15h00 Club évasion à la cafétéria
17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte
17h00 Grand loto musical au rdc

Lundi 21 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots 3e Salle du club

Mardi 22 Octobre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc
14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e
15h00 Club culture à la cafeteria
17h00 loto à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier patisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 23 Octobre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Tribune libre à la cafeteria
17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*
17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité a la carte

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 24 Octobre

11h00 Documentaire « » à la salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier jardinage à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

Activités club

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 25 Octobre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria
17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture

Samedi 26 Octobre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 concert «Vivaldi et Mozart au musée du Louvre» à la salle du parc
17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 27 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc
15h00 Jeux de table à la cafétéria
17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte
17h00 Grand loto au rdc

Lundi 28 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 29 Octobre

10h30 Avec le multi accueil au 2er étage
11h00 Club motricité à la salle du parc
15h00 à la cafeteria
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier patisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 30 Octobre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Tribune libre à la cafeteria
17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*
17h30 Chorale *à la salle du parc*

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité a la carte

Jeudi 31 Octobre

11h00 Documentaire «Légendes de France : l'Alsace » à la salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier couture à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

DOCUMENTAIRES

Jeudi 3 Octobre à 11H00 à la salle du parc

Légendes de France : Bretagne - Mystères et légendes arthuriennes

Armoricaines ou arthuriennes, les légendes qui hantent les terres les plus occidentales de France, conservent l'empreinte du merveilleux et le goût salé de l'aventure.

Jeudi 10 Octobre à 11H00 à la salle du parc

Légendes de France : l'Auvergne - Contes et mystères fantastiques

L'Auvergne, le royaume des volcans, regorge de récits fantastiques inspirés de faits divers autant que de cette mystérieuse rondeur du paysage arverne.

Jeudi 17 Octobre à 11H00 à la salle du parc

Légendes de France : la Normandie - Légendes médiévales - Arsène Lupin

Dans un murmure s'élevant des tréfonds des étourdissantes falaises de la côte d'Albâtre, la Manche souffle les légendes de ce Pays de Caux.

Jeudi 31 Octobre à 11H00 à la salle du parc

Légendes de France : l'Alsace - Légendes médiévales - Forêt noire

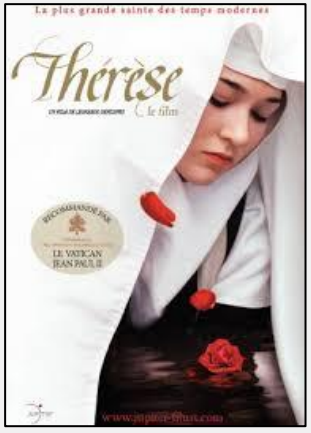
Comme emmitouflé dans son manteau de brume, l'imaginaire germanique sommeille au coeur des forêts alsaciennes que l'hiver nébuleux se plaît à recouvrir; les conquérants alamans y ont apporté leur langue, leurs dieux et leurs croyances.

CINEMA

Samedi 5 Octobre à 14H30 à la Salle du parc

THERESE

Elle est la “plus grande sainte des temps modernes », la plus célèbre et la plus populaire. De son enfance avec sa famille jusqu’au Carmel de Lisieux, la vie de sainte Thérèse de l’Enfant-Jésus a été une course magnifique vers la sainteté. Thérèse le film en est l’adaptation parfaitement fidèle.



Samedi 19 Octobre à 14H00 à la cafétéria

20000 lieues sous les mers

En 1868, un monstre mystérieux s'acharne sur les bateaux naviguant dans l'océan Pacifique. Alarmé par ce phénomène, le gouvernement américain arme une frégate. Ned, un fabuleux harponneur, Aronnax, un homme de science et son assistant partent à la recherche du supposé monstre marin...

CONCERT

Samedi 26 Octobre
à 14H30 à la salle du parc

Vivaldi et Mozart au musée du Louvre

Julien Chauvin et le Concert de la Loge en concert au musée du Louvre.

Séance SPECIALE

Samedi 12 Octobre à 14H00 à la Salle du parc

L’or et la paille

Suzy Delair, Martine Kelly & Jacques Morel dans une comédie irrésistible.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 7 Octobre

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 14 Octobre

16h00 Dégustation de Churros

Lundi 21 Octobre

16h00 Dégustation de salade de fruits maison

Lundi 29 Octobre

16h00 Dégustation de pain perdu

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionne un gouter maison.

LES SORTIES

Vendredi 4 Octobre

Piece de théâtre « Edith et moi »

Une chanteuse est mystérieusement « mise en sourdine ». Immobilisée, elle ne peut plus jouer. Un secret passé sous silence brûle en elle. Mais elle n'est pas seule.

Une Édith Piaf fougueuse est là pour la tirer hors du lit et la ramener à la vie.

à Villejuif

Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal / monique

Tarif adhérent : 10€
Tarif non adhérent : 20€

Mardi 15 Octobre

Restaurant L'écu de France

à Chennevières sur Marne au bord de l'eau

Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/Stéphane

Tarif adhérent : 30€
Tarif non adhérent : prix du menu

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil

Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil

Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »
Sur RDV au :
01.42.83.47.30

Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :
Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc.…

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendemment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale