

ça bouge !

30  
août  
2024

ça bouge !

N°1676

ATELIER PÂTISSERIE AU CLUB PASA  
AUX BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont repris les ateliers pâtisseries.

Les ateliers théâtre et mimes de la Cité Verte ravissent des Résidents. Des glaces ont fait des heureux pendant les chauds après-midis d'été.

Un après-midi danse a ravi des Résidents de la Cristolienne. Pour célébrer les Jeux Olympiques, des Résidents ont voyagé à travers le monde en musique.

Un spectacle sur Joséphine Baker a eu lieu à la Résidence Pierre Tabanou. Une visite guidée virtuelle de Montmartre et du Sacré Coeur a été organisée.

Des Résidents de l'Abbaye ont visionné la Cérémonie d'Ouverture des Jeux Paralympiques dans Saint Maur. Une promenade à l'école du Breuil a plu aux participants.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER PÂTISSERIE DU CLUB PASA DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- ATELIER THÉÂTRE ET MIMES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- ON DANSE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- JOSÉPHINE BAKER À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- CÉRÉMONIE JEUX PARALYMPIQUES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- APRÈS-MIDI GLACES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- UN TOUR DU MONDE POUR LES JEUX OLYMPIQUES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- VISITE GUIDÉE VIRTUELLE DE MONTMARTRE ET DU SACRÉ COEUR À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- PROMENADE À L'ÉCOLE DU BREUIL POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- DIX CHOSES À SAVOIR SUR LES JEUX PARALYMPIQUES

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## ATELIER PÂTISSERIE DU CLUB PASA

Après une courte absence, nous reprenons les ateliers pâtisseries, ce mardi, nous avons été ramasser les pommes du jardin pour faire une bonne tarte maison. Nous avons épluché les pommes qui étaient un peu dures mais si bonnes. Nous avons ensuite réparti les pommes sur la pâte.

Après avoir fait cuire la tarte, nous l'avons dégusté avec plaisir.

Nous en referons une autre bientôt car la tarte aux pommes est très appréciée.

Sylvie, animatrice du club PASA



# CITÉ VERTE

## ATELIER THÉÂTRE ET MIMES

Depuis quelques mois, l'atelier théâtre et mimes a repris du service à la Cité Verte.

Au programme : (ré)apprentissage et récitation de fables de la Fontaine et autres textes choisis par les Résidents, exercices de respiration, mimes ou encore improvisations. Nous explorons le théâtre sous toutes ses formes.

Une joyeuse troupe s'est formée et nous nous retrouvons avec plaisir une semaine sur deux.

Aurélie, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## ON DANSE À LA CRISTOLIENNE

Anna, animatrice d'été à la Cristolienne et professeure de danse à l'année, a animé une activité danse adaptée avec des Résidents de la Cristolienne, c'était une première pour eux !

Nous avons commencé par des petits échauffements en musique puis, sur la musique « Besame Mucho », lente et douce, les Résidentes se sont laissées emporter par la musique et ont improvisé avec des mouvements lents qui ondulent. Après cette exploration, elles se sont senties apaisées.

Ensuite, nous avons changé d'ambiance sur la musique « crocodile rock » d'Elton John qui est plus énergique et rythmée. Là encore les Résidentes ont improvisé, lâché prise en essayant juste de s'amuser. La force d'énergie qu'il y avait dans le groupe était surprenante ! Après cet exercice, elles se sont senties joyeuses.

Pour finir, nous avons fait une petite chorégraphie sur la musique « It's Oh So Quiet » qui rassemble les deux états de corps explorés précédemment, une énergie douce qui s'oppose à une énergie enjouée. Les Résidentes étaient très contentes de découvrir une nouvelle activité, elles ont été curieuses et investies tout du long.

Merci pour leur engagement et leur bonne humeur !

Anna, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

## JOSÉPHINE BAKER À TABANOU

Un goûter a été organisé par l'association Âges en Harmonie au 2<sup>ème</sup> étage du bâtiment A. Des Résidents se sont réunis pour partager ce moment convivial. Soudain, une surprise avec la superbe Joséphine Baker qui a chanté de merveilleuses chansons. La danseuse, sosie de Joséphine Baker, a raconté avoir rencontré deux des enfants de cette grande dame. Un moment hors du temps qui a ravi les yeux émerveillés des Résidents.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX PARALYMPIQUES

Ce mercredi 28 août, des Résidents de l'Abbaye se sont rendus à la retransmission de la cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques place des Marronniers à Saint Maur. Une très bonne soirée, entre les foods trucks, qui a régalé chacun.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## APRÈS-MIDI GLACES À LA CITÉ VERTE

Tout au long de l'été, pour se rafraîchir pendant les chaudes journées ensoleillées, nous avons organisé des après-midis gourmands glacés. Une bonne dégustation accompagnée de musique ou de jeux de questions, voilà la recette d'un bel après-midi.

Aurélie, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## UN TOUR DU MONDE POUR LES JO

Le 15 août à la Cristolienne, nous avons eu notre propre cérémonie de clôture des JO avec un spectacle qui nous a fait voyager aux quatre coins du monde. L'après-midi a commencé par une douce odeur de churros qui nous a chatouillé les narines comme à la plage. Puis nous avons décollé de Paris avec des danseuses pour arriver à Tahiti ! Quelques volontaires ont eu la chance d'apprendre à danser le tamure avec les vahinés.

Connaissez-vous la symbolique des anneaux des Jeux Olympiques ? Les danseuses ont représenté, chacune, un continent dans leurs superbes robes colorées !

Nous voici à présent en Inde ! Avec le bharata natyam, une danse indienne. Nous avons eu la chance de pouvoir essayer les tenues traditionnelles comme le sari, la dhoti et le pagri.

Et nous avons finalement atterri au Brésil pour faire la fête au carnaval de Rio !

Un joli voyage plein de couleurs rendant hommage à cette période sportive.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

## VISITE GUIDÉE VIRTUELLE DE MONTMARTRE ET DU SACRÉ COEUR

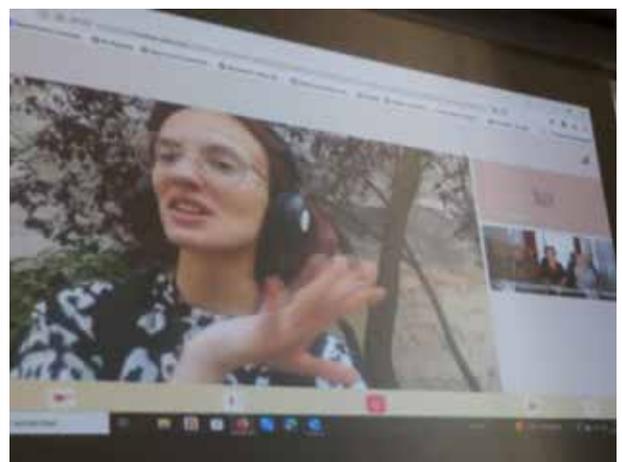
Des Résidents ont redécouvert des lieux emblématiques de Paris, Montmatre et le Sacré Coeur avec «Travel Me» ! Saviez vous que Dalida y a habité ? Nous avons visité grâce à une guide ces petites ruelles pavées sur les hauteurs de notre capitale, vu le funiculaire, la basilique... Un lieu dont beaucoup d'artistes se sont inspirés. Les Résidents ont vu le buste de Dalida qui a fait naître une légende : si vous touchez sa poitrine, vous devez faire un vœux !

Ces visites guidées virtuelles permettent de visiter de beaux endroits et d'interagir avec le guide qui partage énormément d'anecdotes et d'histoires diverses.

Les prochaines visites guidées auront lieu dans la salle de réunion sur la passerelle au 2<sup>ème</sup> étage :

- Vendredi 30 août à 16h30 sur le Mont St Michel
  - Mercredi 11 septembre à 16h30 sur le Vieux Lyon
  - Vendredi 20 septembre à 15h sur Notre Dame
  - Jeudi 3 octobre à 15h45 sur le Musée du Louvre et ses jardins
- Venez y nombreux pour découvrir ou redécouvrir ces lieux emblématiques !

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## L'ÉCOLE DU BREUIL

Ce lundi, jolie promenade dans les jardins de l'école du Breuil en compagnie de Véronique. Toujours un merveilleux moment, pour cette 3<sup>ème</sup> édition !

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE - ADJ

## HÔTEL À INSECTES

Nous avons fini un hôtel à insectes que nous avons placé près de l'Accueil de Jour. Les bénéficiaires M. Beauvais, M. Carrier, et M. Tomaz ont pris des feuilles mortes et des pommes de pins pour le remplir. Cet hôtel à insectes à été réalisé avec l'aide précieuse de Sofiane, responsable du service technique.

Karine et Marie Annette, Accueil de Jour de la Cité Verte



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## ÇA S'AMBIANCE À L'ACCUEIL DE JOUR

Mais quelle ambiance à l'Accueil de Jour de la Cristolienne !  
On se défoule avec la boxe sur la terrasse, ça fait du bien de faire du sport à l'extérieur et de profiter des températures clémentes de l'été.  
Et grâce au talent et à l'humour du chanteur Jean Patrick, on danse, on chante, on rigole : les moments partagés sont tellement agréables pour les bénéficiaires.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



# ABBAYE - ADJ

## EXPOSITION DE DOISNEAU

Des bénéficiaires étaient ravis de la visite de l'exposition de Doisneau au Musée de la Résistance de Champigny.

Des souvenirs leur revenaient. Une bénéficiaire nous a indiqué qu'elle reviendrait pour lire tous les commentaires et aimait déchiffrer les lettres manuscrites .

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# ACTUALITÉS

## Dix choses à savoir sur les Jeux paralympiques

**1.** C'est en 1948 que l'histoire des Jeux paralympiques a commencé dans un hôpital militaire du côté de Londres. Sir Ludwig Guttmann, neurologue, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde Guerre mondiale. Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux olympiques se déroulent dans la capitale britannique.

**2.** Depuis 1988, les Jeux olympiques et paralympiques ont lieu dans la même ville et utilisent les mêmes infrastructures. Les Jeux paralympiques ont toujours lieu environ deux semaines après les Jeux olympiques.

**3.** Au début, les Jeux paralympiques étaient réservés uniquement aux athlètes en fauteuil. Mais à partir de l'édition 1976, la compétition s'ouvre aux autres formes de handicap (amputation, handicap visuel).

**4.** Les anneaux des JO ne représentent pas le symbole des Jeux paralympiques. Le logo de ces derniers est appelé « Agitos » (« Je bouge », en latin), un symbole composé de trois vagues.

**5.** Depuis les Jeux paralympiques de Londres en 2012, les guides (para-athlétisme et para-triathlon) et pilotes (para-cyclisme et para-triathlon) reçoivent, eux aussi, une médaille.

**6.** En para-natation, aucune prothèse n'est autorisée, les athlètes doivent tous nager sans aucun accessoire.

**7.** Seules trois disciplines sont ouvertes aux athlètes ayant un handicap mental : le para-athlétisme, la para-natation et le para-tennis de table.

**8.** En basket fauteuil, le panier de basket est à la même hauteur que pour les Jeux olympiques, soit 3,05 mètres.

**9.** Comme aux Jeux olympiques, une équipe des réfugiés existe aussi aux Jeux paralympiques. Ils étaient deux à Rio en 2016, six à Tokyo en 2021, ils seront huit à Paris.

**10.** Parmi les disciplines paralympiques prévues à Paris, seules deux n'ont pas d'équivalent olympique. Il s'agit de la boccia et du goalball. *La boccia se rapproche de la pétanque. Le goalball est un sport d'équipe destiné aux athlètes présentant un handicap visuel. L'équipe attaquante fait rouler avec force un ballon rempli de grelots au sol vers le but adverse*

Source : RFI

# JEUX

## ANAGRAMMES

ACCOR- DEES		HALER		BENIR		RUE	
RADIALES		AIL		ELUDER		COURE	
CREANCE							
VIELLER							
							MESSE
EDO		ROUES					
		ROSE					
			TES		EU		
					RUS		
ROSEE						EN	
COTE							
				NUE			
ROSSEES							

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 31 août**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand Jeu « Post'it » - Grand Restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole littéraire

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

## **Dimanche 1<sup>er</sup> septembre**

10h30 : Réunion d'association - Café littéraire

15h30 : Grand jeu du « Juste Prix » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 2 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Conférence « le comédien Jean Gabin », par Marie Le Gouellec - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Départ sortie bowling

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

## **Mardi 3 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Hélène Grivaud et Konstantin Krimmel, festival de piano de la Ruhr 2024 » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mercredi 4 septembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

# PLANNING ABBAYE

---

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Pétanque - Intérieur ou extérieur

16h45 : Loto - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

## Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Jeudi 5 septembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Imbirika - Grand restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h00 : Balade sur les bords de Marne

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 6 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être  
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc  
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
16h45 : Jeu de question - Espace Bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
14h30 : Carré Musical  
15h45 : Gym douce  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale  
11h30 : Vie quotidienne  
15h00 : Préparation de gourmandises  
16h00 : Bar des Amis  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel  
13h30 : Départ parc floral faire de la rosalie  
14h00 : Temps libre, temps individuel  
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 31 Août**

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Cinéma «papy fait de la résistance » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 1er Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Casque virtuel avec les bénévoles de la croix rouge - Cafétéria

17h00 : Grand jeux - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand jeux - RDC

## **Lundi 02 Septembre**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots 3e Salle du club

## **Mardi 03 Septembre**

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 04 Septembre**

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

# PLANNING BDM

---

15h00 : Tribune libre - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria  
17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre  
15h00 : Activité à la carte  
Activités club (réservé aux résidents du club)  
10h30 : Espace détente  
12h00 : Repas entre amis  
15h00 : Rencontre autour d'un thème

## **Jeudi 05 Septembre**

11h00 : Documentaire - Salle du parc  
11h30 : L'épicerie fine  
11h30 : Sortie : restaurant « L'écu de France »  
15h00 : Atelier couture - Cafétéria  
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente  
11h00 : Activité à la carte  
11h30 : Atelier cognitif  
15h00 : Activité à la carte  
Activités club (réservé aux résidents du club)  
14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 06 Septembre**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc  
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

## Activités club

10h45 : Séance Snoezelen  
12h00 : Repas du club  
15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 31 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : "Photos mystères" - Salle d'activités	Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar	
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne	AS
15h30 : Écoute musicale	

## Dimanche 1<sup>er</sup> Septembre

10h30 : Messe sur TV (France 2) - Étages	
15h30 : Quizz sur les régions - Terrasse ou espace bar	Aurélie
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar	
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif	
15h30 : Documentaire	

## Lundi 2 Septembre

10h30 : Vie de quartier aux étages	
15h30 : Jeux paralympiques sur grand écran - Salle d'activités	
17h00 : Jeu « Spécial rentrée des classes » - Bibliothèque	Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce	Cindy
15h30 : Jeux cognitifs	Cindy

## Mardi 3 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet	Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Gym debout - Bibliothèque	Marion
15h30 : Gym assise - Bibliothèque	Marion
17h00 : Jeu « Spécial rentrée des classes » - Bibliothèque	Aurélie
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet	Cindy
15h30 : Jeux d'adresse	Cindy

## Mercredi 4 Septembre

10h30 : Sortie courses en ville	Animatrice
15h30 : Découverte de la réalité virtuelle - Espace bar	Animatrices
17h00 : Scrabble - Bibliothèque	Gwenaelle
3ème étage : 10h30 : Sortie courses	
15h30 : Écoute musicale	

# PLANNING CITÉ VERTE

## **Jeudi 5 Septembre**

11h00 : Yoga avec Nathalie -1er étage

15h30 : Clôture des Olympiades d'été sur Cité Verte avec remise des Prix Résidents, personnels, familles et bénévoles

16h30 : Goûter et verre de l'amitié - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier musical

Cindy

15h30 : Atelier contes

Pasa

## **Vendredi 6 Septembre**

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités

Françoise

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Françoise et Cindy

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : MESSE - RDC

Cindy

15h30 : Karaoké - RDC

Cindy

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 31 Août**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 1er Septembre**

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Les Nuls » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

## **Lundi 2 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salon du Patio

15h00 : La Grande Escapade - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 3 Septembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h00 : Atelier Peinture - Salon du Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Atelier Peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

10h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

## **Mercredi 4 Septembre**

11h00 : Débat Philo - Salon du Patio

15h30 : Chorale - Salon du Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier bien être

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu - Salle TV

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Atelier Photo mémoire - Rotonde

## **Jeudi 5 Septembre**

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

## **Vendredi 6 Septembre**

11h00 : Doc « Le Honduras » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

### Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOÛ

---

## Samedi 31 Août

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Borne mélo - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

## Dimanche 1 Septembre

11h00 : Émission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

## Lundi 2 Septembre

11h00 : Petit Baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi gourmand - RDC	Ida
16h00 : Visite de Flora - Logement	Isabelle et Flora

## Mardi 3 Septembre

11h00 : Gym douce - RDC	Magda
15h00 : Atelier manuelle - RDC	Magda
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

## Mercredi 4 Septembre

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
11h à 17h : Marché de rentrée (Bijoux et Mquillages) - RDC	Exposante
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

## Jeudi 5 Septembre

11h00 : Atelier bien être - Logement	Ida
15h00 : Quizz - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

## Vendredi 6 Septembre

11h00 : - Jardinage - Jardin	Ida
15h00 : Atelier réminiscence - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

ACCOR- DEES	▼	S	HALER	▼	H	BENIR	▼	B	RUE	▼	U	
RADIALES			AIL			ELUDER			COURE			
	▶	S	A	L	A	D	I	E	R			
CREANCE	▶		C	A	R	E	N	C	E			
VIELLER												
	▶	V	E	I	L	L	E	R		MESSE		
EDO		R		ROUES	▶	E	U	R	O	S		
				ROSE								
	▶	O	D	E	TES		R		EU	▶	U	E
									RUS			
ROSEE	▶		O	R	E	E	S		EN		M	
COTE												
	▶	E	C	O	T	NUE	▶	U	N	E		
ROSSEES	▶											
		E	S	S	O	R	E	S				

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou