

ça bouge !

23
août
2024

ça bouge !

N°1675

SORTIE AU ZOO DE VINCENNES
POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Une promenade au Zoo de Vincennes a ravi des Résidents de l'Abbaye. Mme Poisson a célébré ses 104 ans.

Un voyage en chansons a eu lieu à la Résidence des Bords de Marne. Des Résidents ont joué à des jeux interactifs connectés.

Un relais inter-étages a permis de récolter de l'argent pour une association à la Cité Verte. Des Résidents ont confectionné des compotes, confitures et jus de fruits frais pour leurs petits-déjeuners.

Un dîner aux chandelles a été organisé à la Cristolienne. Pour profiter du beau temps, des Résidents ont pique-niqué.

La braderie solidaire a été un succès à la Résidence Pierre Tabanou. Un Résident sculpteur est mis en avant.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU ZOO DE VINCENNES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- VOYAGE EN CHANSONS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- RELAIS INTER-ÉTAGES À LA CITÉ VERTE
- DÎNER AUX CHANDELLES À LA CRISTOLIENNE
- BRADERIE SOLIDAIRE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- 104 ANS DE MME POISSON À L'ABBAYE
- DES JEUX CONNECTÉS AUX BORDS DE MARNE
- COMPOTES, CONFITURES ET JUS DE FRUITS EN VEUX-TU EN VOILÀ À LA CITÉ VERTE
- SORTIE PIQUE-NIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- UN SCULPTEUR À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

ACTUALITÉS

- AJACCIO : POUR LA PREMIÈRE FOIS EN FRANCE, UNE TORTUE DES GALAPAGOS EST NÉE EN CAPTIVITÉ
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

SORTIE AU ZOO DE VINCENNES

Des Résidents ont profité d'une belle journée ensoleillée au Parc Zoologique de Paris, non loin de la Résidence.

Une escapade laborieuse, mais pas pour la petite Ylénia, fille d'un personnel, pleine d'énergie et qui a accompagné les Résidents avec nous.

Célia, Djenebou & Flora



BORDS DE MARNE

VOYAGE EN CHANSONS

Jeudi 15 août à la Résidence des Bords de Marne nous avons accueilli Gaëlle Villien et « son voyage en chansons ». Nous avons profité d'un large répertoire de chansons françaises et partagé un moment festif tous ensemble.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RELAIS INTER-ÉTAGES POUR L'ASSOCIATION TOINO

Nous avons organisé un relais inter-étages afin de récolter de l'argent pour l'association Toinou. En effet, pour chaque tour effectué par un Résident ou personnel, l'association « Le Temps de Vivre » a ajouté 50 centimes de dons. Des crêpes faites par Marie Ange et Marie Claude et des boissons ont été également vendues pour augmenter les dons. L'association Toinou a pour but d'aider des enfants malades et de sensibiliser le public sur les innombrables difficultés pour les enfants et leurs familles.

Durant cette journée, la Cité Verte a parcouru plus de 45 km dans la joie et la bonne humeur et a récolté une belle somme d'argent pour l'association !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÎNER AUX CHANDELLES

Petit dîner aux chandelles organisé par Marie-Claude, bénévole à l'étage spécifique. Une agréable surprise attendait les Résidents. Pour cette occasion une belle table a été dressée avec une nappe blanche et deux grands chandeliers qui ont fait leur effet. Tout le monde était ravi de changer leurs habitudes pour partager ce moment de repas ensemble. Ceux qui le souhaitaient ont profité des derniers rayons de soleil de cette journée en dégustant une glace sur la terrasse de l'étage.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

BRADERIE SOLIDAIRE

La boutique, qui rencontre toujours un franc succès a organisé sa première braderie solidaire. L'occasion pour les Résidents de faire de bonnes affaires à des prix plus qu'attractifs ! L'animatrice, accompagnée de M. Marchand, toujours très actif, ont mouillé le maillot pour faire un maximum de ventes au profit de l'association «Ages en Harmonie». 83 euros ont été récoltés, un petit succès ! Avec cet argent l'Association organisera un goûter gourmand dans la tisanerie du 1^{er} étage bâtiment A.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

LES 104 BOUGIES DE MME POISSON

En ce 18 août 2024, Mme Poisson, Résidente du bâtiment Castel a fêté son anniversaire autour d'un bon repas. Entourée de ses proches, de personnels de la restauration, de la vie sociale et d'aides-soignantes, elle a soufflé ses bougies avec beaucoup de bonheur et d'émotions. Mme Poisson a eu un sourire et un merci pour toutes les personnes présentes. Avec un beau bouquet, joli cadeau, Mme Poisson a eu une journée forte en émotions.

Eline, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DES JEUX CONNECTÉS

L'heure était aux jeux connectés au 3^{ème} étage des Bords de Marne grâce à la Tovertafel !

Mais qu'est-ce que la Tovertafel nous direz-vous ?

Tovertafel est une console de jeux conçue pour être utilisée dans les établissements de santé qui a été lancée en 2015 par la société néerlandaise de technologies médicales Active Cues.

Grâce à cette console, les Résidents ont la liberté de jouer à pleins de jeux interactifs mêlant jeux de mémoire, ludiques ou encore en groupe : il n'y a que l'embarras du choix !

Un moment privilégié avec les Résidents sous le signe de l'amusement et de la joie !

Evelyne, équipe de la vie sociale service spécifique



CITÉ VERTE

COMPOTES, CONFITURES ET JUS DE FRUITS EN VEUX-TU EN VOILÀ

Des Résidents du 3^{ème} étage ont participé à la transformation de fruits en douceur, toute la semaine.

Des compotes, des confitures, des jus ont ainsi été préparés avec l'aide d'Alina et de Dalila de l'équipe de la restauration de l'étage.

Ces préparations ont servi à agrémenter les petits-déjeuners et les collations des Résidents de l'étage.

Bravo à tous !

L'équipe du 3^{ème} étage



LA CRISTOLIENNE

PIQUE-NIQUE

C'est un dimanche sans pluie et pas trop chaud que nous avons choisi pour notre sortie pique-nique. Rendez-vous au parc des Gondoles à Choisy-le-Roi pour profiter du grand air. Nous avons trouvé un banc à l'ombre au milieu des fleurs pour déguster chips, sandwiches et quelques tomates cerises. Entendre les enfants jouer à côté du lac était très apaisant. Un petit stand de bonbons et de chouchous était installé à l'entrée. Nous avons donc fini par y prendre une glace à l'italienne vanille fraise pour le dessert de notre pique-nique au son de la guitare qu'on avait prise avec nous. Heureusement le soleil est resté avec nous pour notre visite aux animaux avant de repartir. Des chèvres et des moutons se sont laissés caresser pendant que les poules et les cochons faisaient la sieste. Une belle expérience à renouveler et un joli lieu à proximité pour se dépayser !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

UN SCULPTEUR SUR BOIS

Mise à l'honneur de M. Barbin Joseph, sculpteur de la Résidence Pierre Tabanou !

Chaque jour, M. Barbin va chercher une branche d'arbre dans le jardin de la Résidence et lui donne une seconde vie : celle d'un petit cheval. Chaque personnel apprécie, chaque enfant reçoit son petit cadeau de bienvenue ou de gratitude ... Ces petits chevaux galopent avec une singularité particulière. M. Barbin nous a expliqué les étapes de sa création, mais il n'y a que lui qui sait leur donner vie. Bravo à vous, vous êtes un vrai créateur !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

SORTIE AU PARC FLORAL DE VINCENNES

Des Résidents de la PHV se sont rendus au parc floral à Vincennes. Ils ont eu le plaisir de visiter et de profiter du parc, magnifique espace vert dédié à la nature et à la beauté florale en rosalie.

Après avoir pédalé, nous avons profité d'une glace artisanale, parfaite pour se rafraîchir au beau milieu de toute cette beauté.

Les Résidents ont pris beaucoup de plaisir.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - ADJ

BALADE EN BORDS DE MARNE

Petite balade au bord de l'eau pendant laquelle les bénéficiaires ont apprécié se rafraîchir après ces jours de chaleur.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ACTUALITÉS

Ajaccio : Pour la première fois en France, une tortue des Galapagos est née en captivité

Danger critique d'extinction • Temporairement baptisée « Darwin », cette tortue est née le 21 mai à la cité des tortues A Cupulatta, à Ajaccio

C'est un événement particulièrement rare et même inédit en France. Une tortue géante des Galapagos, espèce en danger d'extinction, est née en captivité à la cité des tortues A Cupulatta, à Ajaccio, a indiqué lundi le directeur de ce parc animalier.

Née le 21 mai, cette tortue, temporairement baptisée « Darwin » mais dont on ignore encore le sexe, a connu « pas mal de soucis à l'éclosion donc on attendait d'être sûr qu'elle mange et fasse ses besoins pour l'annoncer au public », a expliqué Pierre Moisson, directeur-vétérinaire d'A Cupulatta, qui s'affiche comme le plus grand parc européen de présentation de tortues d'eau douce et terrestres, implanté sur cette île de la Méditerranée. « Comme c'est la première tortue des Galapagos née en France, on espère maintenant qu'elle va survivre et grandir chez nous », a-t-il appelé de ses vœux.

Un œuf fécondé sur cinq

« Depuis vingt-quatre ans, on a deux mâles d'origine sauvage qui ont plus de 70 ans et il a fallu attendre 2021 pour recevoir une femelle mature, née en captivité en Europe », a retracé le vétérinaire. Avec l'un de ces deux mâles, « elle a fait cinq œufs dont un qui est fécondé ». « Il n'y a qu'une seule femelle qui, avant la nôtre et trois de ses sœurs, ont reproduit en captivité », a-t-il précisé.

La tortue « Darwin » « pèse 90 grammes, loin des 160 kg de son papa et des 100 kg de sa maman, elle mesure 18 centimètres ». Elle est « visible dans un terrarium », selon le vétérinaire. « C'est un super événement parce que ce sont déjà des tortues rares en captivité, il y en a moins de 130 en captivité en Europe et seuls 26 parcs zoologiques en possèdent en Europe. On est le quatrième à en reproduire et le premier français », s'est-il en

ACTUALITÉS

outre félicité.

Des tortues pouvant vivre plus de 100 ans

Pouvant mesurer 1,50 m de long et peser plus de 250 kg, ces tortues terrestres peuvent vivre plus de 100 ans sans problème. Sur les 15 espèces de tortues géantes qui vivaient à l'origine aux Galapagos, un archipel situé à 1.000 km de la côte équatorienne qui doit son nom aux tortues géantes, trois se sont éteintes au cours des siècles, selon le Parc national Galapagos (PNG). Toutes les espèces de tortues géantes des Galapagos sont sur la liste rouge de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), de vulnérables à en danger critique d'extinction.

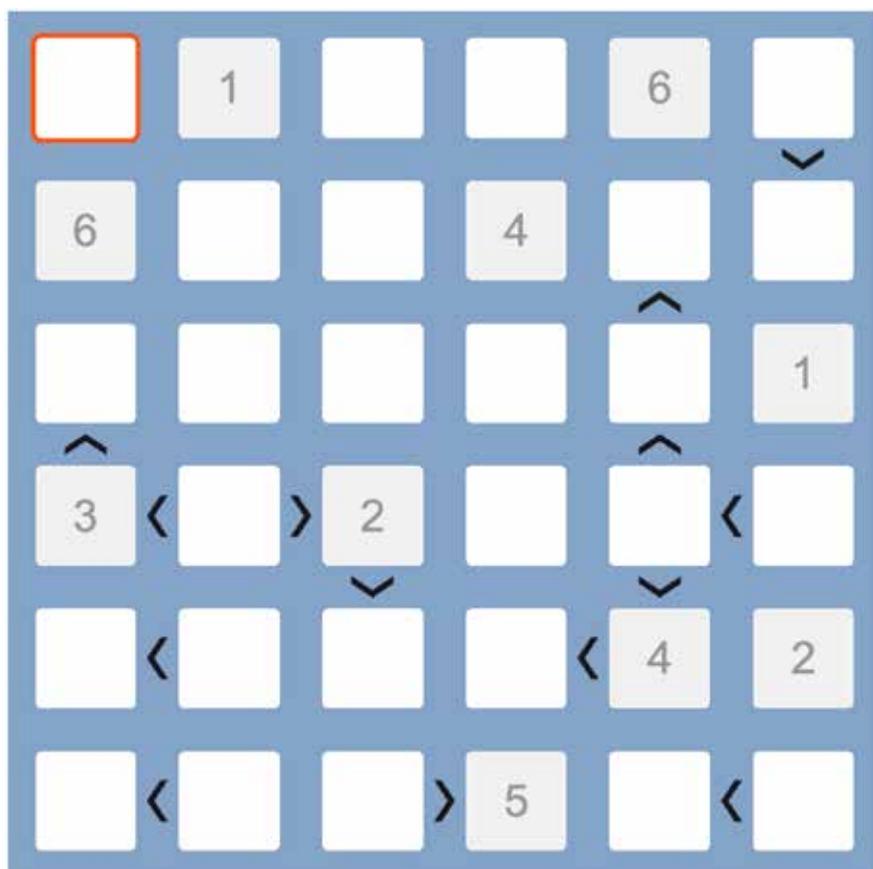
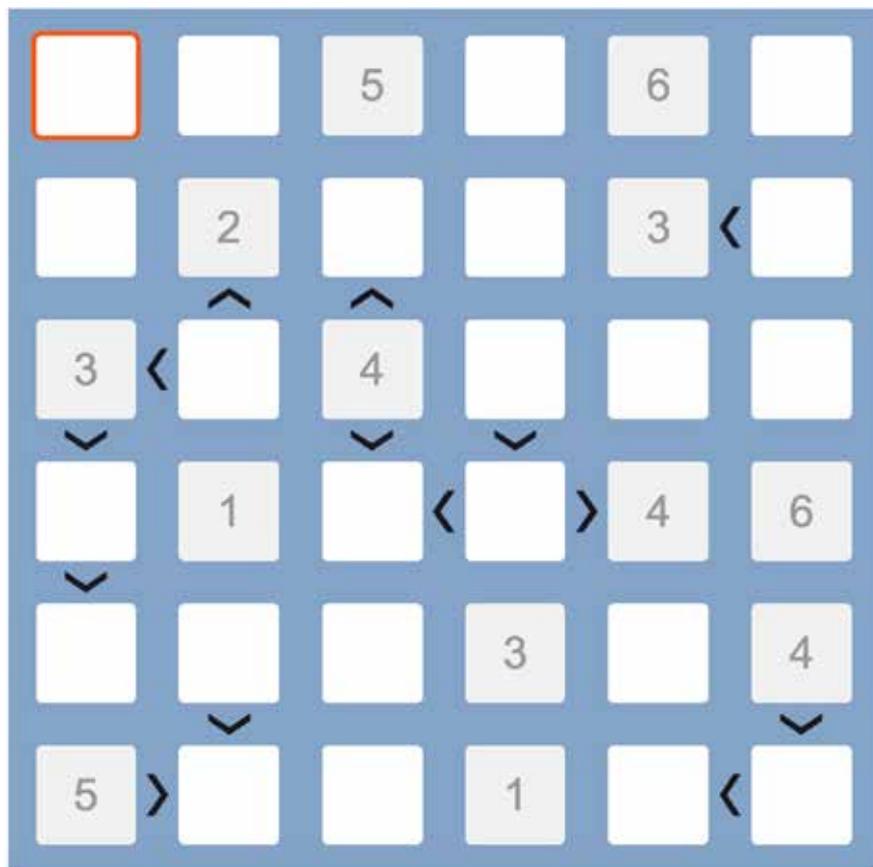


La tortue « Darwin », à Ajaccio le 12 août 2024. - Pascal Pochard-Casabianca

Source : 20minutes

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 24 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Dimanche 25 août

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « Un éléphant ça trompe énormément » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h30 : Ciné-club « Un éléphant ça trompe énormément » - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 26 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

14h00 : Sortie Jardins de l'école du Breuil

15h00 : Vidéo « Le retour de Don Camillo » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Vidéo « Le retour de Don Camillo » - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

Mardi 27 août

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

11h00 : Atelier « les mots en le bien-être » - Café littéraire

11h45 : Sortie restaurant antillais

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Liubov Nosova dirige le Paris Mozart Orchestra, La Maestra 2024 » - Théâtre

17h00 : Café Philo « L'âge d'une personne a-t-il encore un sens aujourd'hui ? » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot -, Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

11h00 : Départ sortie Mer de sable avec repas sur place

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 28 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
18h15 : Sortie Retransmission de la cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympique
- Place des Marronniers

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique, Allée commerçante
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 29 août

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand.
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand 3- ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 30 août

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

18h15 : Sortie Hippodrome de Vincennes

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 24 Août

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Cinéma «intouchables » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 25 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 26 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 27 Août

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 28 Août

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 29 Août

11h00 : Documentaire «Équateur, le campus de la forêt » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité a la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 30 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
15h00 : Color art - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria
19h00 : Veillée Guinguette- Jardin

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 24 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Récital de Violon avec Patrick Nguyen - Salle de restaurant Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain (sous réserve)

Dimanche 25 Août

15h30 : Jeux de sociétés avec l'association Ummanité - Terrasse ou espace bar
Gwenaelle

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Documentaire

Lundi 26 Août

10H30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 27 Août

10h00 à 16h00 : Sortie Pique-nique au Parc Omnisport pour le passage de la Flamme
Olympique

Françoise, Aurélie

17h00 : Jeux de sociétés - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Jeux d'adresse

Mercredi 28 Août

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - Espace bar

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 29 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « Beautés des Régions de France » - Salle d'activités Gwenaelle

17h00 : Réunion « Séjour en Vendée » - Bibliothèque Françoise et Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Atelier musical

15h15 : Contes avec le Pasa

Vendredi 30 Août

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Gwenaelle

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier Bien-être

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 24 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 25 Août

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « L'Ecume des Jours » - PASA

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 26 Août

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Accueil

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 27 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Visite de Chaumont - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

15h00 : Les couples mythique français avec Marie-Claude - Rotonde

16h00 : Goûter offert par Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 28 Août

11h00 : Débat Philo - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu - Salle TV

Jeudi 29 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 30 Août

11h00 : Doc « Muraille de Chine » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 24 Août

11h00 : Atelier pâtisserie - RDC

Isabelle

15h00 : Borne mélo - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 25 Août

11h00 : Émission religieuse - RDC

Isabelle

15h00 : Loto - RDC

Isabelle

Lundi 26 Août

11h00 : Petit Baccalauréat - RDC

Isabelle

15h00 : Chantons ensemble - RDC

Isabelle

16h00 : Lundi gourmand - RDC

L. FOULON

Mardi 27 Août

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier manuel - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 28 Août

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

14h30 : Sortie Parc de Sceaux - Parc de Sceaux

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 29 Août

11h00 : Atelier Bien être - Logement

Ida

15h00 : Quizz - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 30 Août

11h00 : Jardinage - RDC

Isabelle

16h30 : Conférence Mont ST Michel - Salle de cinéma

Isabelle

18h15 : Diner Guinguette - Bords de Marne

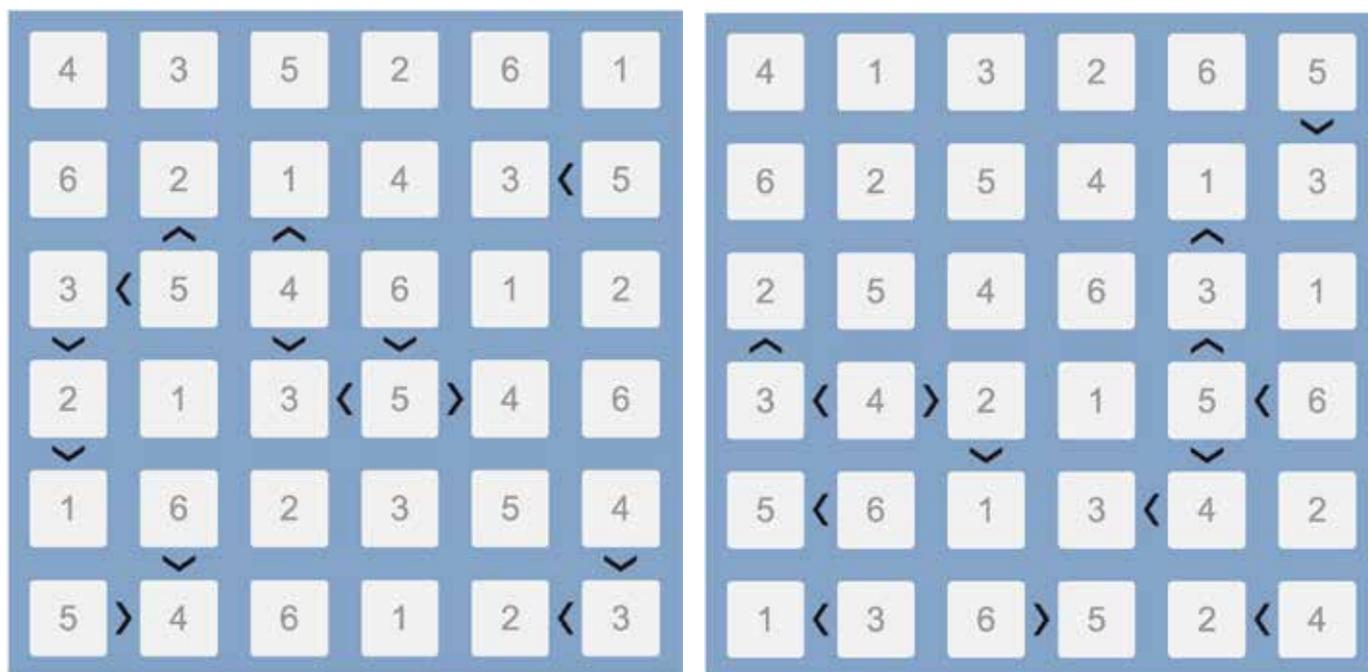
Ida et Abou

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou