ça bouge !
16 août 2024
ça bouge !
N°1674

GRAND LOTO DE L'ÉTÉ À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Un grand loto spécial été a été organisé à la Résidence Pierre Tabanou. Un projet de composteur a vu le jour.

La cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques a été diffusée à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont découvert la beauté des jardins de Claude Monet à Giverny.

Le jardin de la Résidence des Bords de Marne est très bien entretenu grâce à l'aide de Résidents. Un championnat de billard japonais a ravi les participants.

Mme Rose, Résidente de la Cité Verte partage ses poèmes. Le Relais Assistantes Maternelles a célébré la fin de l'année scolaire.

Un repas Caribéen a eu lieu à la Résidence de la Cristolienne. La demi-finale de l'Euro 2024 opposant la France à l'Espagne a été retransmise à la Résidence.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1674
17/08 > 23/08/2024

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GRAND LOTO DE L'ÉTÉ À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX OLYMPIQUES À L'ABBAYE
- LE JARDIN DES BORDS DE MARNE
- POÈMES EN LIBERTÉ PAR UNE RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- REPAS CARIBÉEN À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- PROJET COMPOSTEUR À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- SORTIE À GIVERNY POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- CHAMPIONNAT DE BILLARD JAPONAIS AUX BORDS DE MARNE
- LA FÊTE DU RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES À LA CITÉ VERTE
- DEMI-FINALE DE L'EURO 2024 À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE À LA ROSERAIE DE L'HAŸ-LES-ROSES POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- JO 2024 : LES JEUX À PARIS, C'ÉTAIT CHOUETTE… ON REMET ÇA DANS MOINS DE 100 ANS ?
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

GRAND LOTO DE L'ÉTÉ

Toute la Résidence s'est réunie autour du grand loto spécial été !
Un moment très convivial avec de jolis lots, achetés pour l'occasion !
Les gagnants étaient ravis !

L'équipe de la vie sociale

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JO

A l'occasion de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques, la Résidence a organisé une soirée à thème qui s'est déroulée dans une ambiance très conviviale. Au menu : pizzas, bonbons et gourmandises! Une vraie énergie de compétition s'est créée autour de cette belle passion commune qu'est le sport.
Chacun a applaudi l'équipe de sa nationalité, et tous les Résidents et locataires sans exception ont été ravis d'assister à cet événement historique. Les personnels se sont d'ailleurs joints à eux pendant la diffusion, un grand merci et bravo aux équipes soignantes, de la cuisine, et de la restauration !

Corinne, Florence, Gaelle, Flora, équipe de la vie sociale

LE JARDIN DES BORDS DE MARNE

Cet été aux Bords de Marne, tout le monde met la main à la pâte afin de rendre le jardin le plus beau possible.
Nous ne remercierons jamais assez les Résidents qui sont toujours volontaires pour aider.
Merci cette fois-ci à M. Bigot pour son investissement pour l'entretien du terrain de boule.
Dans l'après-midi nous avons directement réalisé une partie de pétanque. M. Escoffier avec Mme Ruffié ont gagné. Félicitations à eux.

L'équipe de la vie sociale

POÈMES EN LIBERTÉ

COUCOU LA PLANÈTE

En ce moment
Tu nous en fais voir de belles
Entre la pluie et le soleil
On ne sait plus à quel saint se vouer

Le matin il fait beau, puis revoilà le froid
Que fais-tu de tout cela ?
Que veux-tu que l'on fasse ?
Pauvres humains qui dépendont de toi.

Que de bouleversements !
La glace fond
Ailleurs des incendies s'allument
Faut-il être en colère !

Les animaux meurent
Des espèces disparaissent
Arrêtons les massacres
Dis la planète Que veux-tu que l'on fasse ?

Je te trouvais bien belle
Laisse-nous encore un peu d'espoir
Tout n'est pas perdu
Et on aura des lendemains qui chantent !

Lucienne Rose, Résidente

L'ÉTÉ

Le soleil est haut dans le ciel
Il nous fait coucou !
Je ferme les yeux et me revois
Recevant les rayons du soleil ;

Accompagnée des chants d'oiseaux,
Je suis à la Montagne
Entourée des marmottes qui se sont réveillées
Et s'amusent.

Des Biches cabriolent
Avec leurs faons.
Quand je m'élance en Montagne
Je me sens joyeuse et libre.

Quand je suis à la mer,
Je m'élance sur un petit bateau
Qui me fait rêver
A des traversées audacieuses.

Les poissons qui frétillent nous font bonne escorte.
Je suis en maillot de bain, lunettes de soleil, ambre solaire,
Je me fais dorée sur la plage
Sur une chaise longue.

Quand je suis à la campagne
Le ciel est bleu, tout est tranquille
Les oiseaux multicolores chantent, les abeilles bourdonnent
Moi, je rêve.

Tout est calme, je déguste les fruits de l'été
Les fraises, les framboises, les pêches, les abricots, …
Tout est propice à la rêverie
La nostalgie m'envahit

Et je m'endors doucement

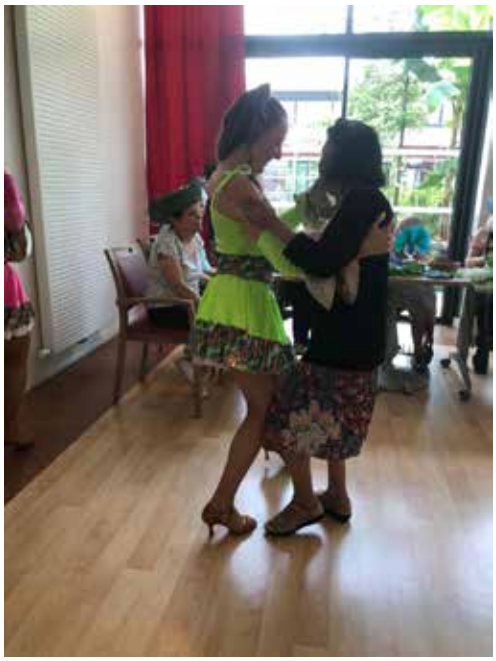
Lucienne Rose, Résidente

REPAS CARIBÉEN

Le PASA a invité des Résidents d'autres étages à partager un voyage exotique ! Un accueil chaleureux avec un cocktail à base de Tequila pour bien commencer. L'odeur alléchante des accras de morues antillais ont donné l'eau à la bouche. Trois danseuses ont débarqué en costume emmenant les spectateurs dans les îles avec leurs musiques traditionnelles. Nous avons fait une escale au Sénégal avec le Thiep, un plat à base de poulet braisé accompagné de bananes plantins et du riz africain. Avant de passer au dessert, les danseuses des îles sont venues nous chercher pour nous faire zouker ! Puis, le gâteau Mont Blanc de Janice tant attendu est arrivé pour le plus grand plaisir des papilles. Avant de partir, les danseuses nous ont permis un dernier détour en Martinique.
Merci beaucoup à Anta, Carine et Bintou qui ont préparé tout le repas, à Janice pour le dessert et Elda pour avoir organisé cet événement festif et convivial !

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE



PROJET COMPOSTEUR

Un petit groupe de Résidents s'est réuni cette semaine pour parler des nouvelles alternatives permettant de réduire les déchets. L'une d'entre elle qui a retenue l'attention est le composteur.
Par l'intermédiaire de Hema FRITZ, le Val de Bièvre a octroyé un composteur en bois à la Résidence Pierre Tabanou. Il sera installé dans le potager. Le but est de réduire les déchets mais surtout de produire du compost qui nourrira les plantes du jardin.

L'équipe de la vie sociale

COMPOST

QUE PUIS-JE Y METTRE?

AUTORISÉ

- Épluchures fruits/légumes
- Restes de repas
- Marc de café
- Pain rassis
- Coquilles d'œuf brisées
- Sachets de thé
- Feuilles mortes
- Cartons non imprimés
- Branches
- Fleurs fanées
- Mouchoirs, essuie tout
- Tonte de gazon

INTERDIT

- Restes de viande ou poisson
- Ordures ménagères
- Huiles
- Agrumes
- Sachets plastiques
- Verre

RESIDENCE PIERRE TABANOU

MAISON ET JARDINS DE CLAUDE MONET À GIVERNY

Deuxième site touristique le plus fréquenté de Normandie, la maison et les jardins de Claude Monet à Giverny attirent, du 29 mars au 1er novembre, des visiteurs venus du monde entier. Au mois de juillet, des Résidents ont découvert ou redécouvert les jardins de la fondation Claude Monet ainsi que la maison du célèbre peintre. Lors de cette journée les Résidents, tout comme les accompagnateurs, en ont pris plein la vue !

Un peu de culture : Monet a toujours été fasciné par les jeux de lumière et les reflets des nuages sur l'eau. Ses nombreuses toiles peintes sur son atelier flottant, à Argenteuil ou sur les canaux de Hollande, montrent sa fascination pour les reflets renversés dans ces miroirs liquides. En 1893, il fait l'acquisition d'un terrain situé au fond du Clos Normand, de l'autre côté de la voie de chemin de fer, et détourne le petit bras de l'Epte, le Ru. L'étang ainsi créé deviendra le « jardin d'eau », aujourd'hui présent sur les cimaises des plus grands musées du monde.

Tous les Résidents ont été fascinés par le panaché de couleurs des fleurs, des plantes, des paysages visibles lors de cette sortie, comme une sorte de tableau à ciel ouvert qui ravit chacune des personnes qui les admirent… Et ce tableau change en fonction des saisons ce qui en fait un tableau vivant. Monet appréciait tout particulièrement peindre les mêmes paysages à différents moments de la journée et différentes saisons et aujourd'hui encore, bien qu'il ne soit plus parmi nous, il continu de nous impressionner avec l'héritage qu'il a laissé et les personnes passionnées qui continuent son travail.
Une très belle sortie, à refaire !

Clément, équipe de la vie sociale

ABBAYE

CHAMPIONNAT DE BILLARD JAPONAIS

Un dimanche après-midi, au frais à la Résidence des Bords de Marne nous avons créé un mini championnat de billard japonais.
« *Avec ce temps très chaud nous étions bien au frais, et pour célébrer la fin des Jeux Olympiques, les infirmiers se sont joints à nous pour nous encourager et nous guider dans ce jeu* ».
La grande gagnante fut Mme Ruffié.

L'équipe de la vie sociale

LA FÊTE DU RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Afin de clôturer l'année scolaire, le Relais Assistantes Maternelles a convié des Résidents à un spectacle de marionnettes joué par deux comédiennes.
Les Résidents étaient ravis du spectacle et de la dégustation qui a suivie.

L'équipe de la vie sociale

DEMI-FINALE DE L'EURO 2024

Les fidèles supporters de la Cristolienne se sont réunis pour soutenir la France en demi-finale de l'Euro 2024 contre l'Espagne, diffusée pour l'occasion sur le grand écran du restaurant de la Résidence.
Les acclamations du public n'ont malheureusement pas suffi, l'Espagne s'est imposée contre la France (2-1) à Munich.
La déception s'est fait ressentir, mais tous les Résidents était ravis d'avoir partagé ce moment convivial ensemble.

L'équipe de la vie sociale

LA ROSERAIE DE L'HAŸ-LES-ROSES

Des Résidents de l'Unité PHV de l'Abbaye et une Résidente du 3ème étage Castel ont profité d'une balade dans le parc départemental de L'Haÿ-les-Roses à la découverte de la Roseraie bien que la saison de la floraison touche à sa fin. Ils étaient curieux de découvrir à l'aide du plan et des informations l'histoire de ce parc rempli de différentes variétés des rosiers ainsi que leurs origines et provenances. Après la petite balade, ils se sont installés pour un temps de rafraîchissement au Pavillon Normand du parc en profitant de bonnes odeurs des parfums des roses et d'une belle vue du paysage.

L'équipe de l'Unité PHV

DÉPART DE MME MARIALE ET CRÊPES

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont fait des crêpes. Le départ de Mme MARIALE, qui va vivre à la Résidence de la Cité Verte a été célébré. Nous avons passé des bons moments.

Marie Annette, Karine et Aby, équipe de l'Accueil de Jour

JO 2024 : Les Jeux à Paris, c'était chouette… On remet ça dans moins de 100 ans ?

Les Jeux olympiques de Paris 2024 ont permis pendant dix-neuf jours de rassembler les Français et d'accueillir les peuples du monde dans une ambiance de fête, malgré certaines imperfections. Le cadre urbain des JO de Paris, utilisant des stades-monuments, a créé selon le président du CIO un nouvel élan et ouvert une « nouvelle ère » olympique. Le retour des Jeux olympiques en Europe n'est pas prévu avant 2040, avec des candidatures possibles de l'Allemagne, la Hongrie, l'Espagne ou le Royaume-Uni. Pour la France, on ne peut que rêver de ne pas attendre à nouveau 100 ans.

Au Stade de France, on avait tout envisagé sauf ça. Toutes les incertitudes, toutes les peurs, toutes les angoisses soulevées par la dissolution de l'Assemblée nationale et l'avenir sombre imaginé un soir de finale de Roland-Garros, balayées par l'écrasante puissance des Jeux olympiques. Le peuple de « râleurs » comme l'a souligné Tony Estanguet lors de la cérémonie de clôture au Stade de France avait imaginé tous les scénarios pessimistes possibles : des péniches tamponneuses pendant la cérémonie d'ouverture, une grève générale, une ville congestionnée à en crever, des touristes piégés sur le réseau RATP à cause d'un 46e incident d'exploitation, et plus grave, une atteinte à l'intégrité des Parisiens et leurs hôtes.

Pendant dix-neuf jours, les Français irrémédiablement divisés se sont pris dans les bras et les ont ouverts au monde. Ils se sont pris d'affection pour la Phryge, passée de paria à rockstar et les volontaires, les autres mascottes de Paris 2024. Pardon du poncif, il est facile, oui, mais Paris est redevenu une fête, même si imparfaite. Savourons, mais n'oublions pas que la merveilleuse carte postale louée par l'humanité entière était retouchée, la précarité ostentatoire de ses trottoirs effacée laissant parfois un arrière-goût amer.

Mais comment ne pas avoir aimé tout le reste ? L'avènement de Léon Marchand, la consécration de Novak Djokovic, l'envol interminable de Mondo Duplantis, le tout dans un cadre nouveau. Aux yeux du président du CIO Thomas Bach, Paris a créé un nouvel élan et ouvert «

une nouvelle ère » olympique à travers ses stades-monuments, théâtre de la grandeur parisienne et chef-d'œuvre d'appropriation de l'espace urbain.

De quoi redonner de l'espoir aux capitales historiques du vieux monde, souvent limitées en superficie par rapport à leurs sœurs émergentes : ce n'est pas la taille qui compte. Il est fort probable qu'à compter de demain, il y aura d'une part les Jeux de Tokyo et Los Angeles dans tout leur espace, et de l'autre les Jeux musée de Paris et qui, sait, d'Egypte ou de Rome, que beaucoup fantasment déjà sur le modèle parisien. Le podium du Giro devant le Colisée a déjà une sacrée gueule, imaginez des JO là-bas…

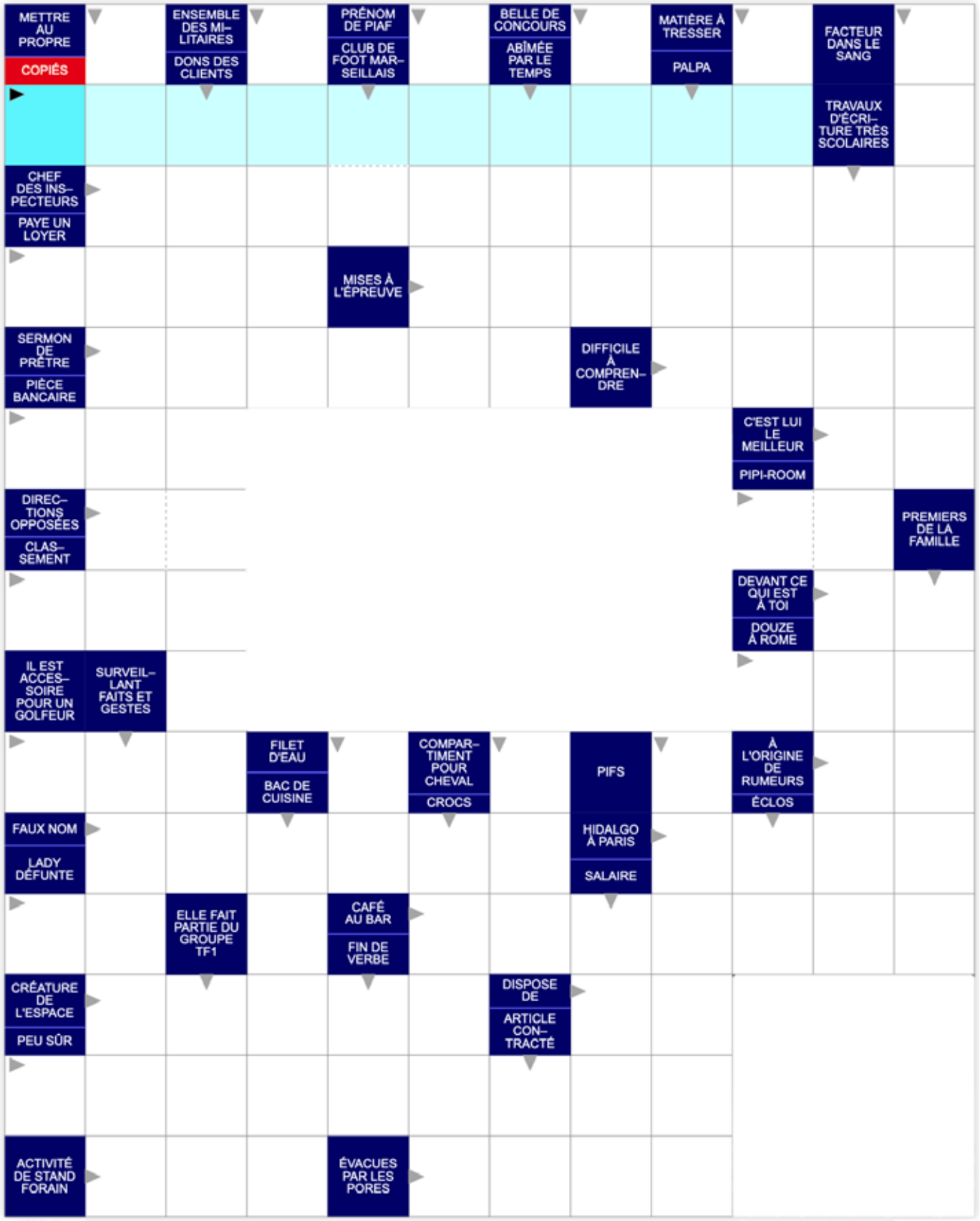
Les JO de retour en Europe au mieux en 2040

Le retour en Europe n'est pas pour tout de suite. La maire de Los Angeles, Karen Bass, a pris le drapeau olympique des mains de Thomas Bach sur la scène du Stade de France, marquant le retour des JO aux Etats-Unis, 28 ans après Atlanta, et 44 ans après… Los Angeles. En 2032, ce sera au tour de Brisbane, 32 ans après Sydney. Pour la suite, c'est encore flou. Le CIO n'exclut pas de procéder au même système de double attribution que pour 2024 et 2028, faute de candidats. Le Mexique s'est par exemple retiré de la course pour prioriser la Coupe du monde de football 2026. Un dossier à la fois…

Le retour de l'Europe pourrait intervenir en 2040. L'Allemagne, pour les 50 ans de la réunification, la Hongrie, l'Espagne et, déjà, le Royaume-Uni, seraient susceptibles de présenter un dossier pour cette échéance. Il sera évidemment trop tôt pour la France, mais la boucle se resserre, envisager un retour des cinq anneaux sur nos terres avant 100 ans ne paraît plus si délirant. La vague 2024-28 démontre que les pays ne se bousculent plus forcément comme avant, il y aura bien un créneau de dispo ou un désistement. A moins que les JO de Paris 2024 dans toute leur splendeur, aient permis de relancer la machine olympique et que celle-ci reparte pour un vaste tour du monde. Egoïstement, on aimerait voir la flamme revenir dans 25, 30, 35 ans. Pour avoir une chance de revivre cette fête de notre vivant.

Source : 20minutes

JEUX


METTRE AU PROPRE
COPIÉS
ENSEMBLE DES MI–LITAIRES
DONS DES CLIENTS
PRÉNOM DE PIAF
CLUB DE FOOT MAR–SEILLAIS
BELLE DE CONCOURS
ABÎMÉE PAR LE TEMPS
MATIÈRE À TRESSER
PALPA
FACTEUR DANS LE SANG
TRAVAUX D'ÉCRI–TURE TRÈS SCOLAIRES
CHEF DES INS–PECTEURS
PAYE UN LOYER
MISES À L'ÉPREUVE
SERMON DE PRÊTRE
PIÈCE BANCAIRE
DIFFICILE À COMPREN–DRE
C'EST LUI LE MEILLEUR
PIPI-ROOM
DIREC–TIONS OPPOSÉES
CLAS–SEMENT
PREMIERS DE LA FAMILLE
DEVANT CE QUI EST À TOI
DOUZE À ROME
IL EST ACCES–SOIRE POUR UN GOLFEUR
SURVEIL–LANT FAITS ET GESTES
FILET D'EAU
BAC DE CUISINE
COMPAR–TIMENT POUR CHEVAL
CROCS
PIFS
À L'ORIGINE DE RUMEURS
ÉCLOS
FAUX NOM
LADY DÉFUNTE
HIDALGO À PARIS
SALAIRE
ELLE FAIT PARTIE DU GROUPE TF1
CAFÉ AU BAR
FIN DE VERBE
CRÉATURE DE L'ESPACE
PEU SÛR
DISPOSE DE
ARTICLE CON–TRACTÉ
ACTIVITÉ DE STAND FORAIN
ÉVACUES PAR LES PORES

PLANNING ABBAYE

Samedi 17 août
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
15h30 : Ciné-club « Le discours d'un Roi » - Théâtre
3ème Bellay
11h00 : Atelier dessin
15h00 : Atelier Bien-être
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Dimanche 18 août
15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire
16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Diffusion de la messe
15h30 : Sortie promenade
4ème Bellay
10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 19 août
10h00 : Bonjour chez vous
10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 : Vidéo « la passion Van Gogh » - Théâtre
17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

17h00 : Club échec - Petit restaurant
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo « la passion Van Gogh » - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »
4ème Bellay
10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel

Mardi 20 août
10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Gala Puccini à Venise Avec James Conlon et l'Orchestre de la Fenice » 2ème partie - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
14h30 : Point Guichet
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 21 août
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
14h00 : Sortie Faîtes vos courses
15h00 : Pétanque - Intérieur ou extérieur

PLANNING ABBAYE

16h45 : Loto - Espace bar
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto
4ème Bellay
10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions
Unité PHV :
10h30 : Jeu au tableau
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 22 août
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions
4ème Bellay
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel
11h30 : Sortie restaurant à la crêperie Condé
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 23 août
10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
12h00 : Barbecue sur inscription
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 17 Août
11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 concert «Joe Dassin » - Salle du parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 18 Août
11h00 Revue de presse - Salle du parc
14h30 grand documentaire Molière et le jeune roi Louis XIV» - Salle du parc
15h00 Jeux en bois - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Activité à la carte
17h00 Grand loto - RDC

Lundi 19 Août
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 20 Août
11h00 Club motricité - Salle du parc
15h00 Jeux de terrasse - Jardin
17h00 Loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

Mercredi 21 Août
11h00 Réveil cérébrale - Salle du parc
15h00 Tribune libre - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Atelier théâtre
15h00 activité à la carte

PLANNING BDM

Jeudi 22 Août
11h00 Documentaire «L'Europe en surchauffe - Vivre avec les canicules» - Salle du parc
11h30 L’épicerie fine
15h00 Atelier couture - Cafétéria
15h00 Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h30 Gym détente
11h00 Activité à la carte
11h30 Atelier cognitif
15h00 Activité à la carte

Vendredi 23 Août
11h00 Écoute musicale - Salle du parc
15h00 Jeux en terrasse - Jardin
17h00 La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l’annonce micro et sur le tableau d’information.
L’équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 17 Août
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Blind Test - Espace bar Aurélie
17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Écoute musicale

Dimanche 18 Août
15h30 : LOTO des vacances - Terrasse Aurélie
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : LOTO - RDC

Lundi 19 Août
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Cahier de vacances - Terrasse ou bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce
15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 20 Août
10h30 : Boutique et Point Guichet fermé
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Comité des fêtes de fin d'année - Espace bar Françoise
17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque et terrasse Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse
15h30 : Écoute musicale

Mercredi 21 Août
10h30 : Sortie en ville
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 22 Août

11h30 : Sortie au restaurant (sous réserve)	Régine et Françoise
10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages	
17h00 : Jeu de questions - Espace bar	Françoise
3ème étage : 10h30 : Atelier musical	
15h15 : Les contes	Pasa

Vendredi 23 Août

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages	
15h30 : Karaoké - Salle d'activités	Françoise
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être	
15h30 : Petit bac - RDC	

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 17 Août
11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant
17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 18 Août
11h00 Détente Musicale - PASA
15h00 Video Club « Indian Palace » - PASA
17h00 Grand Bingo - Restaurant
Activités du 1er étage
11h00 Émission Religieuse - Salle TV
14h30 Activité à la carte - Rotonde
17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 19 Août
11h00 Gym Douce - Salon Patio
15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio
17h00 La Grande Roue - Restaurant
Activités du PASA
10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 20 Août
10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 Bingo - Restaurant
Activités du PASA
10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier peinture
Activités du 1er étage
10h30 Boxe - Salle TV
10h30 Atelier Peinture - Salle Artistique
14h45 Projection « Chantons sous la pluie » avec Marie-Claude - Salle TV
16h30 Chant - Discussion et Manucure avec Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 21 Août
11h00 Débat Philo - Salon Patio
15h00 Jeux de Société - Restaurant
17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA
10h30 Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être
Activités du 1er étage
11h00 Gym Douce Ciel Bleu - Salle TV
14h30 Documentaire - Salle TV
17h15 Atelier Photo mémoire - Rotonde

Jeudi 22 Août
11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque
15h00 Comité Ecolo - Restaurant
17h00 Loto - Restaurant
Activités du PASA
10h45 Médiation Animale
14h30 Atelier tricot

Vendredi 23 Août
11h00 Doc « Côte D'azur » - PASA
16h00 Moment Gourmand - Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant
Activité du 1er étage
16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 17 Août

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Borne mélo - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Dimanche 18 Août

11h00 : Emission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Lundi 19 Août

11h00 : Petit Baccalauréat - RDC	Isabelle
15h00 : Chantons ensembles - RDC	Isabelle
16h00 : Lundi gourmand - RDC	Ida

Mardi 20 Août

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h30 : Heures savoureuses au A1 - Salon du A1	Aides soignantes
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 21 Août

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle
16h00 : Visite Flora - Logement	Isabelle et Flora
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 22 Août

11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
16h15 : Conférence Montmartre et le sacré cœur - Salle de cinéma	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Vendredi 23 Août

11h00 : Jardinage - Jardin	Ida
15h00 : Atelier réminiscence - RDC	Ida

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

SOLUTIONS DES JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef	Pascal CHAMPVERT
Documentation, mise en page	Margaux MESLET
Édition	Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou