

ça bouge !

09
août
2024

ça bouge !

N°1673

LES OLYMPIADES DE L'ABBAYE VUES PAR
UNE RÉSIDENTE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Mme Cousin, Résidente de la Cristolienne partage son expérience aux Olympiades de l'Abbaye. Des décorations ont été fabriquées pendant un atelier perles.

Une conférence sur l'histoire des Jeux Olympiques a passionné des Résidents de Pierre Tabanou. La Résidence a tenu ses premiers Taban'Olympiades.

Une promenade à l'école du Breuil a ravi des Résidents de l'Abbaye. Certains ont assisté au passage de la Flamme Olympique à Joinville-le-Pont.

A la Résidence des Bords de Marne, les repas en famille sont mis en valeur. Des Résidents ont adapté le jeu du bière pong.

Le vernissage de l'exposition de peintures et modelages de l'atelier de Gildas a été un succès à la Cité Verte. Le boxeur Bilel Jkitou a rendu visite aux Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1673

10/08 > 16/08/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES OLYMPIADES DE L'ABBAYE VUES PAR UNE RÉSIDENTE DE LA CRISTOLIENNE
- CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DES JEUX OLYMPIQUES À PIERRE TABANOU
- PROMENADE À L'ÉCOLE DU BREUIL POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- REPAS EN FAMILLE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- VERNISSAGE DE L'EXPOSITION PEINTURES ET MODELAGES DE L'ATELIER DE GILDAS À LA CITÉ VERTE
- ATELIER PERLES À LA CRISTOLIENNE
- TABAN'OLYMPIADES
- PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LES JEUX AMÉRICAINS SE FONT À LA FRANÇAISE AUX BORDS DE MARNE
- VISITE DU BOXEUR BILEL JKITOU À LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- "IL REFUSE DE MOURIR": LE PLUS GRAND ICEBERG DU MONDE TOURNE DÉSORMAIS SUR LUI-MÊME
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

LES OLYMPIADES DE L'ABBAYE VUES PAR UNE RÉSIDENTE DE LA CRISTOLIENNE

Le mercredi 10 juillet, nous nous sommes retrouvés, Franck, Mme Chauvet, Mme Héloir et moi-même, à la Résidence de l'Abbaye à St Maur pour une journée « Olympiades ».

Nous avons partagé un agréable déjeuner, agrémenté d'un quizz sur l'histoire des Jeux olympiques qui s'est prolongé jusqu'au café.

Puis nous avons été invités vers 14h30 pour le tirage au sort des couleurs des équipes et avons obtenu la couleur bleue. Nous avons également accueilli M. Galopier, Résident de la PHV de l'Abbaye ainsi que Ylénia, fille d'un membre du personnel venus compléter notre équipe.

Après quelques explications voici enfin le temps de commencer les olympiades et nous voilà partis pour tout un après-midi d'épreuves diverses et variées : bowling, lancer de palet, volley ... En fin de journée, nous nous sommes retrouvés dans la grande salle du restaurant pour un goûter, pendant que les comptes des points étaient effectués. Nous n'avons pas réussi à grimper sur les trois premières marches du podium, mais nous sommes quand même repartis avec un lot de consolation : une bouteille de champagne que nous avons partagée lors d'un repas organisé à Créteil.

Tout ce petit monde s'est quitté réjoui de cette journée en se promettant de se revoir à l'occasion d'une nouvelle journée.

Mme Cousin, Résidente de La Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

L'HISTOIRE DES JEUX OLYMPIQUES

Avant le début des Jeux Olympiques une intervenante est venue nous parler de leur histoire. A l'époque ils n'étaient réservés qu'aux hommes. Il faudra attendre 1900 pour que les femmes aient le droit de participer dans des épreuves dites « compatibles ». C'est ainsi que Charlotte Cooper, une Britannique, entre dans l'Histoire en remportant la 1^{ère} médaille d'or décernée à une femme dans la discipline du tennis.

Les Jeux, une affaire d'hommes ? Grâce à la Française Alice Miliat, et l'aide de la Fédération sportive olympique, un bras de fer s'engage avec le Comité International Olympique (CIO) pour faire accepter l'organisation d'Olympiades féminines de 1922 à 1934. Peu à peu, les Jeux vont se féminiser, mais un profond déséquilibre subsiste tout au long du 20^{ème} siècle. Alice Miliat réclame l'admission des sportives à toutes les épreuves des Jeux olympiques, rappelant que le rôle des femmes durant la Première Guerre mondiale invalide l'argument d'une « fragilité naturelle » avancé par leurs adversaires. Afin de lutter contre ces stéréotypes de genre, la charte olympique rend obligatoire, depuis 2007, la présence des femmes dans tout le sport. L'Union européenne approuve cette orientation qui rejoint la sienne : après avoir organisé en décembre 2013 à Vilnius la conférence "Gender equality in sport" (Égalité de genre dans le sport), la Commission européenne publie en 2014 des propositions stratégiques pour l'égalité dans le sport. La même année, la 11^{ème} recommandation du CIO inscrite à l'agenda olympique 2020 fait de la parité un objectif. La revendication des hommes à concourir en gymnastique rythmique et en natation synchronisée, rejetée en 2012 devrait donc être également réexaminée.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

PROMENADE À L'ÉCOLE DU BREUIL

La talentueuse Véronique nous a de nouveau bercés de ses avisés conseils et fabuleuses anecdotes autour de la faune et de la flore lors de notre promenade dans l'arboretum et les jardins de l'école du Breuil. Un beau soleil nous a également accompagné, nous obligeant à aller nous rafraîchir à l'ombre des arbres. Un joli moment au plus proche de la nature, comme suspendu, sur les sentiers au milieu de la végétation.

Flora, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

REPAS EN FAMILLE À LA RÉSIDENCE

Comme vous le savez, les Bords de Marne sont ouverts toute l'année pour accueillir les familles de Résidents, que ce soit à l'occasion de simples visites, d'activités, de soirées, ou pour partager, le temps d'un repas, un moment rempli de convivialité. Aujourd'hui, zoom sur Mme C., Résidente arrivée il y a quelques mois, qui a le plaisir de manger avec ses enfants : *« C'est super, je ne mange pas beaucoup mais c'est très bon. On est très bien avec la famille en terrasse, c'est une très bonne idée, encore plus quand il fait beau »*. Avant qu'un de ses fils n'ajoute : *« C'est agréable de manger dehors. Un grand merci à toute l'équipe restauration, car nous avons réservé à la dernière minute et ils ont accepté sans sourciller. Ils font tout pour nous faire plaisir et nous tenons sincèrement à les remercier »*.

C'est avec joie que toute la Résidence remercie chaleureusement la famille C. d'avoir accepté de témoigner, et également toute l'équipe de la restauration qui se donne à 100% chaque jour pour satisfaire tous les Résidents et leurs familles.

Fabio, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION PEINTURES ET MODELAGES DE L'ATELIER DE GILDAS

Lundi 1er juillet, nous avons découvert les dessins, peintures et modelages des Résidents qui fréquentent l'atelier d'art de Gildas.

Cette année, le thème du paysage a largement inspiré les artistes et nous avons voyagé avec plaisir tout le mois de juillet au travers des aquarelles de Mme Barrais et M. Chigot, des pastels de M. Betheuil et Del Secoro ou des gouaches de Mme Rose.

Les portraits des clients de l'Accueil de Jour sont aussi remarquables. Les pastels gras de M. Dubois, aux couleurs chatoyantes et les dessins très graphiques aux crayons de couleurs et aux feutres de Mme Lacomblez apportent quant à eux une vibration lumineuse qui égaie l'ensemble des œuvres. Le thème des fleurs a aussi été abordé par Mme Brut et Mme Pech apportant douceur et poésie à l'exposition.

Enfin, plusieurs Résidents ont exposé des modelages, jouant avec les lois de l'apesanteur et de l'équilibre pour M. Leguillou, plus figuratifs pour Mme Rose avec notamment son charmeur de serpent et son Cobra.

Un grand merci à Gildas et à tous les talentueux artistes.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

ATELIER PERLES

Nous avons reçu récemment un don de perles en bois. Afin de les utiliser, nous avons décidé de confectionner des éléments de décorations. C'est Elynn, animatrice vacataire de cet été qui a animé cet atelier créatif et anti-gaspi. Après avoir choisi sa forme, chacun a enfilé les perles sur du fil de fer et le tour est joué ! Une activité simple et conviviale qui nous a permis de nous retrouver au frais avant de prendre une bonne collation.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

TABAN'OLYMPIADES

Les premières Taban'Olympiades se sont déroulées avec joie et motivation ! Le planning était chargé :

- Lundi : lancé de poids
- Mardi : golf
- Mercredi : bowling
- Jeudi : badminton
- Vendredi : parcours warriors

Et pour la cérémonie de clôture un grand barbecue a été préparé par les services restauration et cuisine dans le jardin ! Un moment festif avec les résultats de la compétition :

- 1^{er} : équipe rouge qui gagne avec 181 points
- 2^{ème} : équipe rose avec 166 points
- 3^{ème} : équipe verte avec 140 points.

Nous félicitons également l'équipe bleue qui termine avec 133 points et l'équipe jaune avec 118 points.

Bravo à tous pour votre participation !

Merci aux partenaires : l'association « Ages en harmonie » et le Carrefour de l'Hay-les-Roses qui nous ont offert de jolis lots pour les gagnants !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



PIERRE TABANOU



ABBAYE

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Dimanche 21 juillet, nous nous sommes rendus à Joinville-le-Pont pour assister au passage de la Flamme Olympique ! Présente dans le Val de Marne, la flamme a inscrit son itinéraire non loin de Saint-Maur des Fossés. Avec tous les camions de sécurité prévus aux alentours, il n'a pas été simple d'assister à l'événement ! Néanmoins une fois sur place et installés en premières loges, nous avons réussi à voir défiler les athlètes et les porteurs. Moment bref mais intense ! Nous avons également déambulé dans le village organisé sur le parvis de la mairie et profité des stands, goodies et animations mises en place. Chacun avait revêtu sa tenue tricolore pour l'occasion !

Florence, Gaëlle et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LES JEUX AMÉRICAINS SE FONT À LA FRANÇAISE

A la Résidence des Bords de Marne, nous avons repris le concept du «Bière Pong», mais canicule et sécurité obligent, c'était un bière pong sans bière !

Effectivement, les Résidents ont jugé bien plus judicieux de remplir les gobelets de questions culturelles afin de s'instruire tout en s'amusant.

Nous avons passé un moment très agréable, tous ensemble autour de ce jeu inventé par l'équipe de la vie sociale.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

VISITE DU BOXEUR BILEL JKITOU

Nous avons eu l'honneur de recevoir la visite de Bilel Jkitou, boxeur professionnel qui possède déjà à son palmarès les titres de Champion d'Afrique des poids moyens, Champion Méditerranée poids super-welters WBC (2018,2020) et Champion Francophone poids super-welters WBC (2019,2021). Des Résidents, personnels, bénévoles et enfants du personnel étaient heureux de pouvoir échanger sur la vie d'un sportif de haut niveau et tout le monde a été au comble de la joie de pouvoir chausser les gants de boxe et combattre avec Bilel.

Un moment inoubliable qui laisse de belles photos souvenirs...

Un grand merci à Houria, grâce à qui cet échange avec un grand sportif a été possible. Et un grand merci à Bilel Jkitou pour son accessibilité et son partage généreux qui a comblé petits et grands.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

BOXE, DESSIN ET CUISINE

Les journées sont bien remplies à l'Accueil de Jour de la Cristolienne. On boxe pour se maintenir en forme, on dessine pour se détendre, on cuisine pour se régaler... Beaucoup d'activités attendent les bénéficiaires au quotidien.

Le lien social est très important et chacun est content de partager des bons moments ensemble.

Sylvie, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

BARBECUE ET BROCHETTES DE FRUITS

Un repas barbecue a été organisé à l'Accueil de Jour de la Cité Verte. Les Résidents ont dégustés de délicieuses grillades. Pour le goûter, ils se sont régalés de brochettes de fruits.

Marie Annette et Aby, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



ACTUALITÉS

"Il refuse de mourir": le plus grand iceberg du monde tourne désormais sur lui-même

Mesurant près de 4.000 mètres carré, le plus grand iceberg du monde tourne actuellement sur lui-même dans les eaux de l'Atlantique nord. En cause, un phénomène particulier appelé colonne de Taylor. Un phénomène étonnant. Appelé l'A23a, le plus grand iceberg du monde tourne désormais sur lui-même dans les eaux au large de l'Antarctique, au lieu de se déplacer dans l'océan, rapporte samedi 3 août la BBC.

"Généralement, on pense que les icebergs éphémères se fragmentent et fondent. Mais pas celui-ci", note l'océanographe polaire Mark Brandon. Le chercheur explique au média britannique que l'iceberg A23a subit un phénomène bien particulier, appelé la colonne de Taylor. En résumé, le bloc de glace subit un vaste courant marin en forme de cylindre le poussant à tourner sur lui-même.

Détaché de l'Antarctique il y a près de 40 ans

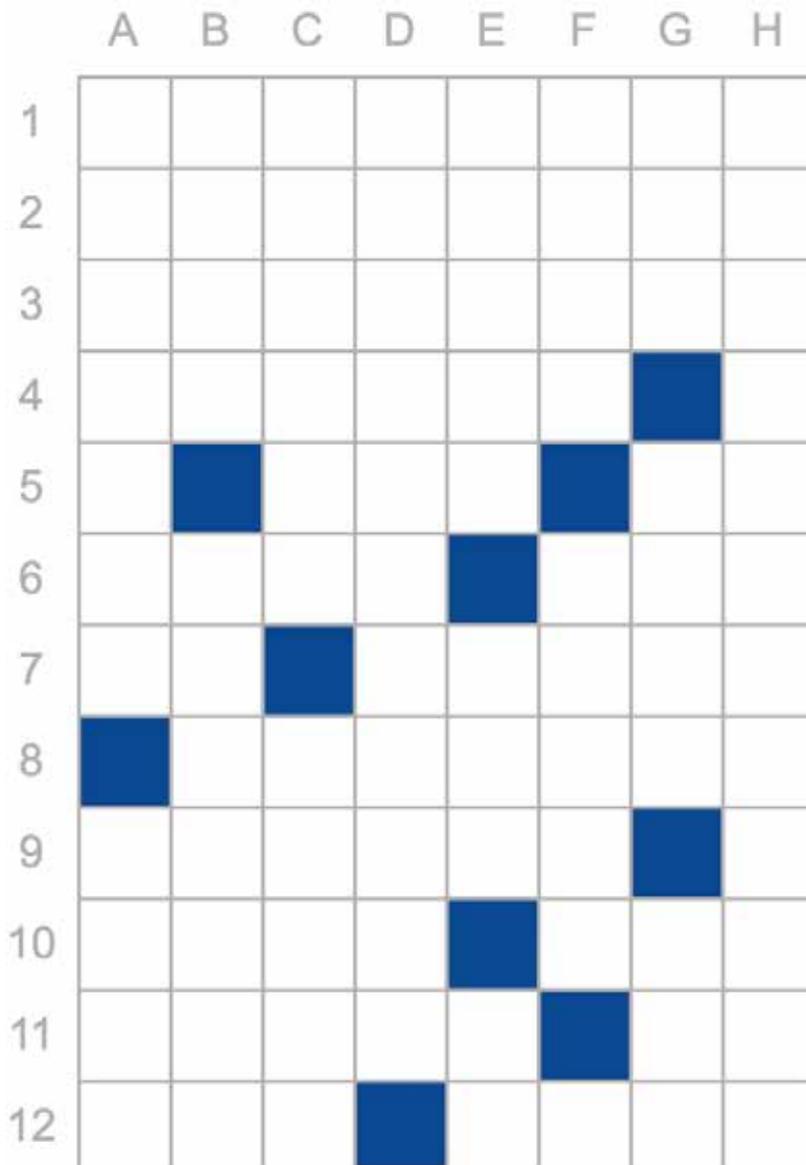
L'iceberg A23a s'est formé après qu'un large pan de glace s'est détaché de l'Antarctique en 1986. Pendant environ 30 ans, il reste quasiment sans bouger, enlisé dans les mers du Nord. Ce n'est qu'en 2020 qu'il commence à dériver. Si sa progression est lente au début, elle s'accélère ensuite progressivement. Il se dirige alors vers des eaux plus chaudes et s'érode peu à peu. Début avril, il rejoint le courant circumpolaire antarctique, plus puissant que tous les courants de l'ensemble des fleuves du monde réunis, laissant craindre une dérivation plus importante.

Un phénomène qui ralentit son érosion

Pourtant, l'A23a fait du sur-place. Actuellement situé au nord des îles Orcades du sud, cet archipel de l'océan Austral, il se déplace d'environ 15 degrés par jour en suivant le sens inverse des aiguilles du monde. Le phénomène permet de ralentir son érosion. "L'A23a est un iceberg qui refuse tout simplement de mourir", estime le chercheur Mark Brandon. Les scientifiques s'interrogent sur la durée possible de ce phénomène. Mike Meredith, professeur au British Antarctic Survey, explique à la BBC avoir placé une bouée dans une colonne de Taylor. Quatre ans plus tard, elle tournait toujours sur elle-même. (...)

Source : BFMTV

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Celle du Louvre est en verre.
2. Pas vraiment joli.
3. Pinaillant.
4. Elles sont adulées.
5. Prénom de Ferré.
Adjectif démonstratif.
6. Divisions chronologiques. Fameux Oncle à l'accent américain.
7. Sa place est devant un verbe pronominal. Brûlé.
8. Arme mouchetée.
9. Apporter de la tristesse.
10. Noix à amande. Est-sud-est.
11. Sans cargaison. Cela autorise le choix.
12. Bison d'antan. Beau bleu.

VERTICALEMENT

- A. Remplies à ras bord. Début de maladie tropicale.
- B. Longueur anglo-saxonne. Se rapporter à (se).
- C. N'est pas sérieux. Matériau d'écorce.
- D. Transition délicate pour les jeunes.
- E. Bulletin du temps. Artère en ville. Adjectif possessif.
- F. Feras quelques pas. Land allemand.
- G. Cadeau. Drogue. Menue monnaie.
- H. Facilitateur de rencontres.

PLANNING ABBAYE

Samedi 10 août

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « Une montagne entre nous » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Jeu de société » Baccalauréat - Rotonde du 3ème Castel

Dimanche 11 août

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 12 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « La famille Bélier » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

12h00 : Repas à l'étage

14h00 : Temps libre, temps individuel

Mardi 13 août

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Gala Puccini à Venise Avec James Conlon et l'Orchestre de la Fenice » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h00 : Départ à la plage de Meaux et goûter sur place

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 14 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h00 : Sortie au Zoo de Vincennes

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h30 : Jeux interactif

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 15 août

16h00 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Anthony Fraysse - Grand restaurant

16h00 : Messe de l'assomption - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 16 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc

PLANNING ABBAYE

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h30 : Comité fêtes et Spectacles - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Repas à thème Burger

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h30 : Balade et dégustation glace à la mascotte

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 10 Août

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 : Séance spéciale «mon meilleur copain » - Salle du parc

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

Dimanche 11 Août

11h00 :Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux en bois - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 12 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 13 Août

11h00 : Café Philo - Salon du 1er étages

15h00 : Pétanque dans le jardin

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Mercredi 14 Août

11h00 : Au nom de la vérité - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

PLANNING BDM

Jeudi 15 Août

11h00 : Documentaire « Les secrets du château de Chantilly » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

16h30 : Spectacle Gaelle Villien et son voyage en chansons - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité à la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 16 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

15h00 : Pétanque au jardin

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 10 Août

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Conférence « Les jardins de l'Atlantique » - Salle d'activités Françoise

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Écoute musicale As

Dimanche 11 Août

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : Quizz « Voyage, voyage » - Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Etages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Documentaire animalier

Lundi 12 Août

10h30 : Vie quotidienne - Étages

15h30 : Ciné-club « Haute couture » - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de sociétés - Espace bar ou terrasse

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 13 Août

14h30 : Sortie au Parc des Félines à Lumigny

Françoise, Aurélie, Cindy

10h30 : Boutique et point guichet

Animation

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

14h30 : Sortie au parc des félins

Mercredi 14 Août

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 15 Août « Fête de l'Assomption »

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Spectacle de chansons sur le thème de la Méditerranée - Salle de restaurant
Françoise et Aurélie

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Écoute musicale

15h15 : Spectacle de chansons - RDC

Vendredi 16 Août

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

AS

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
11h00 : Demi-Finales Canoë-kayak - PASA
15h00 : JO Athlétisme - Restaurant
17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 11 Août

11h00 : Détente Musicale - PASA
15h00 : Vidéo Club « Le Papillon » - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 12 Août

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant
18h00 : RDV des Amis - Accueil

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 13 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Ping Pong - Salon Patio
16h30 : Visite de la Camargue - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV
14h30 : Écoute Musicale - Rotonde
17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 14 Août

11h00 : Débat Philo - Salon Patio
15h00 : Jeux de Société - Restaurant
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Atelier Photo mémoire - Rotonde

Jeudi 15 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

16h00 : Churros Glacés - Restaurant

16h30 : Tour du Monde - Restaurant

Activités du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

16h00 : Voyage Sucré - Restaurant RDC

Vendredi 16 Août

11h00 : Doc «La Baie de Chwaka» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Gaëlle - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 10 Août

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Magda

15h00 : Borne mélo - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 11 Août

11h00 : Émission religieuse - RDC

Magda

15h00 : Loto - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Lundi 12 Août

11h00 : Petit Baccalauréat - RDC

Ida

15h00 : Chantons ensembles - RDC

Ida

16h00 : Lundi gourmand - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mardi 13 Août

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier manuel - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 14 Août

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Magda

15h00 : Jeux de mots - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 15 Août

11h00 : Atelier Bien être - Logement

Ida

15h00 : Karaoké - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 16 Août

11h00 : Jardinage - Jardin

Ida

15h00 : Atelier reminiscence - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	P	Y	R	A	M	I	D	E
2	L	A	I	D	E	R	O	N
3	E	R	G	O	T	A	N	T
4	I	D	O	L	E	S		R
5	N		L	E	O		C	E
6	E	R	E	S		S	A	M
7	S	E		C	R	A	M	E
8		F	L	E	U	R	E	T
9	P	E	I	N	E	R		T
10	A	R	E	C		E	S	E
11	L	E	G	E	S		O	U
12	U	R	E		A	Z	U	R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou