

ça bouge !

02
août
2024

ça bouge !

N°1672

DES « OLYMPIADES »
POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cité Verte ont participé à des Olympiades à la Résidence des Cèdres. Une représentation de saynètes a pris place à la Résidence.

La première pétanque de l'année a été organisée à la Cristolienne. Le dernier échange intergénérationnel avec des enfants a eu lieu.

Un après-midi à la Roseraie a été le théâtre de discussions très intéressantes pour des Résidents de Pierre Tabanou. La fête nationale a été célébrée.

Pour le 14 juillet, l'Abbaye s'est parée des couleurs tricolores. Des balades au Village Olympiques de Saint Maur et en vélo-fauteuils ont ravi des Résidents.

La Fête Nationale a été fêtée traditionnellement aux Bords de Marne. La cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques a été vécue en grandeur nature.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1672

03/08 > 09/08/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- « OLYMPIADES » À LA RÉSIDENCE DES CÈDRES POUR LA CITÉ VERTE
- PREMIÈRE PÉTANQUE DE L'ANNÉE À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE À LA ROSERAIE POUR LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- 14 JUILLET À L'ABBAYE
- LA FÊTE NATIONALE ET SES TRADITIONS AUX BORDS DE MARNE
- SAYNÈTES PAR LA COMPAGNIE « PETIT THÉÂTRE ILLUSTRÉ » À LA CITÉ VERTE
- ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS À LA CRISTOLIENNE
- 14 JUILLET À PIERRE TABANOU
- BALADES À L'ABBAYE
- LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JEUX OLYMPIQUES AUX BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- DU FEU... SANS FEU : LE CONCEPTEUR DE LA VASQUE OLYMPIQUE EXPLIQUE SON FONCTIONNEMENT
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

« OLYMPIADES » À LA RÉSIDENCE DES CÈDRES

Des Résidents de la Cité verte ont été invités par la Résidence des Cèdres de Sucy-en-Brie à partager une journée « olympiades » en compagnie de l'association « Poils durs cœurs tendres » et des enfants du personnel.

Le parc de la résidence des Cèdres était un lieu idéal pour accueillir ces festivités et c'est avec beaucoup de plaisir et de bonne humeur que nous avons pratiqué les différentes activités proposées par Jean-Pierre Thouvenin et les bénévoles de l'association canine.

Au programme de cette journée : un relais avec des chiens et des enfants, des démonstrations d'agility, du tir à l'arc, des parcours agility, du tennis et basket.

Pour clôturer cette journée sportive, M. Olivier Trayaux, Maire de Sucy-en-Brie et Mme Marie-Carole Ciuntu, députée du Val de Marne nous ont rejoints pour procéder à la cérémonie des remises de médailles et des coupes.

Un grand merci à Mme Duclos, Directrice de la résidence des Cèdres, à Sandrine et Sœur Bénédicte, animatrices pour l'organisation et leur accueil chaleureux.

Ces olympiades ont été l'occasion de nous rappeler combien le sport est universel et garant du partage de belles valeurs telles que l'amitié, la bienveillance et le dépassement de soi.

Merci à tous les organisateurs de cette magnifique journée que vous pouvez savourer maintenant en images.

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

LA PREMIÈRE PÉTANQUE DE L'ANNÉE

Les beaux jours sont enfin de retour !

Nous avons profité du jardin et des terrasses en organisant la première pétanque de l'été. Chacun s'est exercé avant de créer des équipes. En attendant son tour, un petit chariot de boissons rafraîchissantes était à disposition pour les joueurs de boules. Soleil, bonne humeur et compétition amicale était au rendez-vous ! Cela a ravivé de beaux souvenirs de vacances. M. Daoust a marqué cet après-midi par des lancers rigoureux en se rapprochant le plus possible du cochonnet ! Merci à tous d'avoir participé avec joie et motivation !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

SORTIE À LA ROSERAIE

Nous avons profité d'un beau soleil pour nous promener à la Roseraie. Nous avons profité du calme car très peu de visiteurs étaient dans le parc. A l'heure du goûter nous nous sommes installés à une table et nous avons dégusté une glace qui nous a bien rafraîchis. M. Peny se posait beaucoup de questions sur les beaux arbres « *depuis quand sont-ils là ? Combien il y en a ? Combien d'arbres différents il y a ? ...* » qui ont amené à un grand moment de discussion, chacun donnant son avis. Merci beaucoup à M. Peny, Mme Bessan, et Mme Magister d'avoir partagé ce bon moment.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

14 JUILLET À LA RÉSIDENCE

En ce jour de Fête Nationale, l'Abbaye s'est mise aux couleurs de notre beau pays. Le midi, des Résidents et familles ont découvert les décorations, les tables et les apéritifs aux couleurs bleu, blanc et rouge. Après un beau repas, les Résidents ont assisté à un spectacle en compagnie d'une chanteuse et une danseuse. Au programme chansons françaises bien évidemment mais aussi danses charleston, french cancan... etc. Et en bonus dégustation de glaces à l'italienne lors du goûter. L'après-midi s'est terminé par une séance photo en compagnie des stars du spectacles.

Eline, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LA FÊTE NATIONALE ET SES TRADITIONS

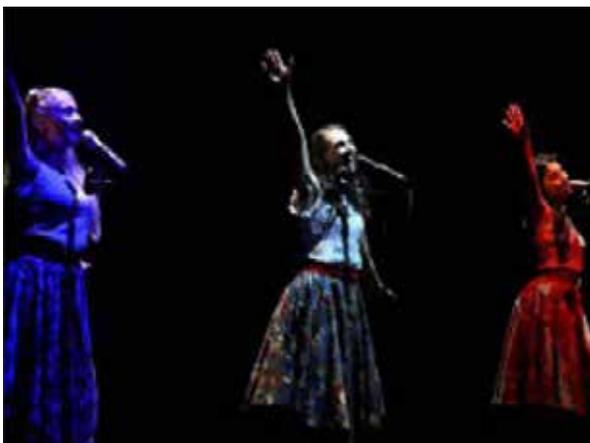
Le 14 Juillet, à la Résidence des Bords de Marne, est traditionnellement célébré avec du cochon de lait à la broche, pour le plus grand plaisir des Résidents. La cuisine et l'animation ont préparé un repas qui depuis quelques années fait l'unanimité.

Pour cette soirée exceptionnelle, la cafétéria a revêtu son beau décor bleu, blanc, rouge. Une soirée agrémentée par un spectacle de 3 chanteuses, les « nanas dans le rétro » qui nous ont faits voyager dans le temps.

« Nous avons passé une excellente soirée, les chefs nous ont régales avec ce cochon mariné et ses pommes de terre » Mme T.

« J'aime beaucoup ces festivités et ce fut magnifique !! Le spectacle nous a enchanté et le repas était excellent » Mme A.

Alexandre, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SAYNÈTES PAR LA COMPAGNIE « PETIT THÉÂTRE ILLUSTRÉ »

Après une semaine chargée en spectacles et émotions, la compagnie du « Petit théâtre illustré » est venue donner un dernier spectacle pour des Résidents de la Cité Verte.

La compagnie du « Petit théâtre illustré » est une compagnie Sucyenne de théâtre amateur regroupant petits et grands. Ce dimanche ce sont les groupes des cours adultes qui sont venus se produire.

Au programme : plusieurs scènes issues de films, séries, pièces de théâtre ... Aurélie, animatrice à la Cité Verte faisait partie des comédiens. Une autre façon de la découvrir pour le plaisir de tous.

Un grand merci à la troupe et au professeur et metteur en scène Sandrine Martinet pour ce moment de partage.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS

Fin juin, des petits bouts de choux de la halte-garderie de la Croix des Mèches sont venus pour la dernière rencontre de l'année avec des Résidents du PASA et de l'étage spécifique.

Ils avaient préparé une petite surprise : de magnifiques dessins qu'ils se sont empressés d'offrir aux Résidents, qui ont été ravis de recevoir ce cadeau.

Après ce beau moment de partage, nous avons lancé quelques parties de jeux de Tovertafel « jeux vidéo-projeter interactif. »

Pour terminer cette belle rencontre, nous avons partagé un goûter avant de se dire au revoir une dernière fois, car l'année prochaine, les petits rentreront à l'école maternelle.

Merci pour tous ces moments de joie et de gaieté qu'ils nous ont apportés cette année. Nous leurs souhaitons plein de belles choses pour l'avenir.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

FÊTE NATIONALE

La Résidence s'est parée de drapeaux bleus, blancs, rouges afin de fêter le 14 juillet. Les tables étaient également habillées pour l'occasion avec de très beaux centres de tables floraux.

Deux grandes danseuses anciennement du Lido de Paris sont venues dans l'après-midi afin de proposer un beau spectacle sur le thème de Paris et du french cancan. Les Résidents portaient un collier représentant les couleurs de la France. Une grande allée a permis aux danseuses de nous montrer leur talent dont un numéro acrobatique sur chaise réalisé par Cara, une des danseuses de la troupe.

Merci beaucoup aux Résidents, à leurs familles et personnel d'être venus si nombreux. Merci à Coco Joe et ses danseuses de « Bonjour Paris Show ».

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

BALADES SOUS LE SOLEIL

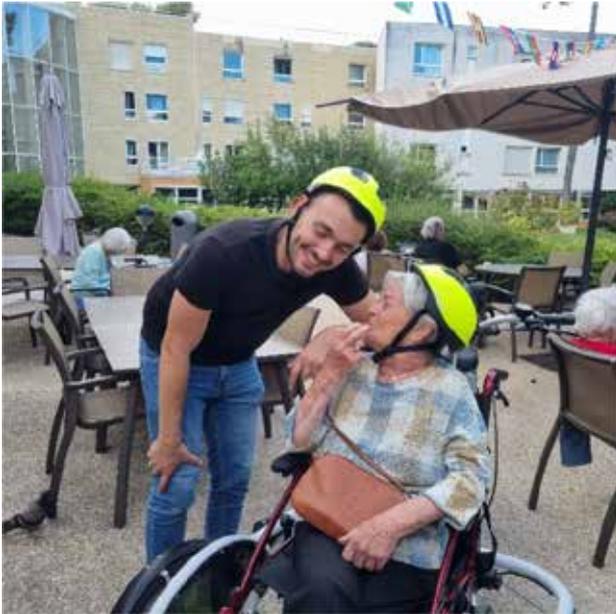
Lors d'un après-midi sous le soleil des Résidents ont bénéficié de plusieurs promenades à leur convenance. Plusieurs résidents ont été à l'inauguration du village Olympique dans le Parc de l'Abbaye. Au programme : spectacle de tambour, présence des mascottes, diffusion du parcours de la flamme olympique sur grand écran.

Des balades en vélo fauteuil ont également été proposées pour le plus grand plaisir de tous. Pour finir, après l'effort le réconfort, des glaces à l'italienne ont éveillé les papilles des plus gourmands lors du goûter.

Eline, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JO

Le Vendredi 26 Juillet, nous nous sommes réunis à la cafétéria pour assister à la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris 2024. Forts de notre créativité, nous n'avons rien eu à envier aux athlètes : nous avons nous aussi notre flamme olympique qui est passée entre les mains de tous les Résidents et du personnel !

Au menu, nous avons eu la chance et le plaisir de déguster des mets venant du monde entier : des pâtés impériaux en entrée pour représenter l'Asie, un tiep poulet pour représenter le continent africain, et un gâteau Bolivar pour représenter le continent Américain, et l'Europe était également à l'honneur avec une assiette de fromages des Alpes. Nous avons toutes et tous passé un moment agréable, savoureux et artistique devant une très belle cérémonie. Un grand merci à toutes les équipes restauration, cuisine, animation, soin, de nous avoir permis de passer une soirée aux couleurs olympiques !

Fabio, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE - PHV

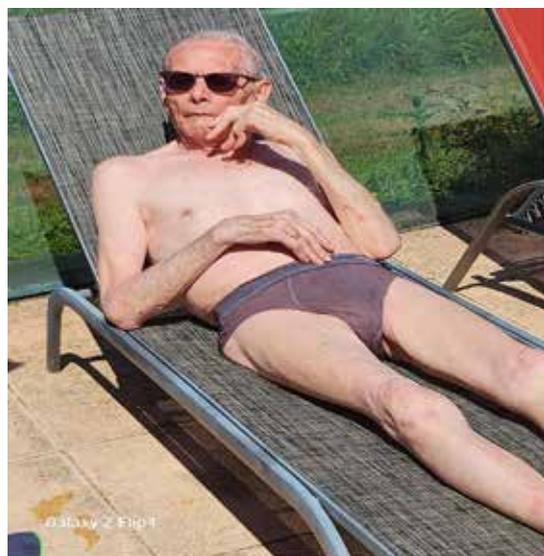
VACANCES À MAUBEC

L'Unité PHV Cité Verte est allée, à nouveau, en séjour vacances à Maubec, près de Toulouse. On est bien là-bas, beau gîte adapté, bon accueil, gastronomie, piscine, climat, on y retourne avec plaisir.

Cette année ce fut sans doute notre meilleur séjour, belle ambiance, participation heureuse des Résidents, une équipe cool et un responsable, moi, qui pour son dernier séjour, était plus décontracté.

Nous étions en nombre aussi pour accompagner les Résidents, merci à Marie R. infirmière bénévole, à Meidjy AS bénévole et aux enfants d'Annie toujours autant disponibles. Bon millésime, je vous souhaite plein de beaux séjours pour les années à venir.

Henri Salem, responsable de l'unité PHV



CITÉ VERTE - PHV



CITÉ VERTE - ADJ

ANNIVERSAIRE DE M. COPPE

L'anniversaire de M. COPPE a été célébré à l'Accueil de Jour. Il a fêté ses 103 ans autour d'un apéritif.

Sa présence est une source de bonheur au quotidien.

Marie Annette et Aby, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Pour bien commencer la journée, une séance de gymnastique debout et assise permet de mettre tout le monde en forme.

L'après-midi, pour profiter des belles températures nous avons joué au scrabble sur la terrasse tout en dégustant une glace.

Le moment tant attendu par les bénéficiaires : la musique, la chanson et bien sûr la danse animés joyeusement par Jean Patrick.

Les semaines se passent dans la joie et la bonne humeur.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

PARC DES FÉLINS

Nous avons passé une belle journée au Parc des Félines. Les bénéficiaires étaient très contents de pique-niquer, de la balade en train et de la découverte à pied de lions et panthères. Ils sont restés parfois bouche bée !

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - INFOS

LA BROCANTE DE L'ABBAYE A BESOIN DE VOUS

La 32ème édition de la Brocante de l'Abbaye se tiendra le :

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024

Cet événement de grande ampleur a besoin de bénévoles !

Alors, si vous voulez vous investir dans cette magnifique journée pour aider au petit matin (entre 4h45 et 9h00) à l'installation des brocanteurs, merci de prendre contact avec l'équipe de la vie sociale de l'Abbaye au :

01 55 12 11 81

Le petit-déjeuner vous sera offert !

Nous vous remercions pour votre aide !

Brocante
de l'Abbaye



ACTUALITÉS

Du feu... sans feu : le concepteur de la vasque olympique explique son fonctionnement

Avec ses dimensions vertigineuses : trente mètres de hauteur et sept mètres de diamètre, la vasque olympique et son ballon, qui trônent depuis vendredi soir au milieu du jardin des Tuileries à Paris, font écarquiller les yeux des spectateurs venus admirer ce symbole des JO-2024. Son succès populaire a été immédiat. "Elle est magnifique. C'est très émouvant, plus qu'on ne pensait. Elle est vraiment belle et on est fier", se réjouit ainsi un couple (...). "C'est très sobre, très chic. Donc ça représente bien la France, je pense", renchérit une touriste américaine.

De la "lumière" et de "l'eau"

(...) Mais ce qui intrigue et attire, c'est aussi le mécanisme de cette flamme, 100% électrique, une première signée EDF. Une fierté pour Mathieu Lehanneur, le concepteur, qui a planché durant trois ans avant d'aboutir à ce résultat. "Elle est constituée uniquement de lumière et d'eau. En fait, vous avez des spots, des projecteurs LED extrêmement puissants qui assurent la lumière, et puis des très fines particules d'eau qui sont brumisées. Donc c'est une flamme absolument propre. Elle n'est même pas 'bas carbone', elle est 'pas de carbone du tout'", explique-t-il. La vraie flamme, elle, est posée juste à côté. La vasque aux allures de montgolfière restera accessible gratuitement au Jardin des Tuileries jusqu'à la clôture des Jeux le 11 août. Son inventeur réclame déjà qu'elle s'installe ici définitivement. Tout comme la maire de Paris Anne Hidalgo qui veut "travailler" sur la possibilité de "la garder" après les Jeux olympiques.



Source : TF1info

JEUX

SUDOKU

		7			9		4	2
9	1	8			4			
6	2	4	8	3	5			
				4	8			1
5			9	1	7			3
2			6	5				
			4	9	6	5	7	8
			3			9	1	6
8	6		5			2		

8	5	7			1			
						3	8	1
				9	8			
2		5						
	6		2		3		5	
						4		3
			5	4				
1	2	4						
			7			2	4	9

PLANNING ABBAYE

Samedi 3 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de harpe, chants et musiques Celtique par Laurène Telenmaria
- Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

16h30 : Spectacle de harpe, chants et musiques Celtique par Laurène Telenmaria
Grand Restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 4 août

10h00 à 18h00 : Théâtre en libre accès pour diffusion d'épreuve des JO

16h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Atelier Bien être

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h30 : Spectacle de harpe, chants et musiques Celtique par Laurène Telenmaria
- Grand restaurant

Lundi 5 août

10h00 : Bonjour chez vous

12h00 : Barbecue sur inscription

15h00 : Vidéo « La soupe aux choux » - Théâtre

15h00 : Atelier « L'Ikebana – Art Japonais » par Mirina Pommier - Café littéraire

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Vidéo - Théâtre « La soupe aux choux »

15h00 : Jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 6 août

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h30 : L'heure musicale « Eden - Joyce DiDonato chante à Olympie » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
12h00 : Sortie restaurant
15h30 : Heure musicale « Eden - Joyce DiDonato chante à Olympie » - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

12h00 : Barbecue
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 7 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Pétanque - En intérieur ou extérieur
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Jeudi 8 août

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 9 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 03 Août

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 Cinéma «le jour se lève » - Salle du parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 04 Août

11h00 Revue de presse - Salle du parc
14h30 Casque virtuel - Cafétéria
15h00 Pétanque jardin
17h00 Grand juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte
17h00 Grand juste prix - RDC

Lundi 05 Août

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 06 Août

11h00 Club motricité - Salle du parc
15h00 Jeux de terrasse - Jardin
17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

Mercredi 07 Août

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère
15h00 Tribune libre - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre
15h00 activité à la carte

PLANNING BDM

Jeudi 08 Août

11h00 Documentaire « Mésopotamie, la redécouverte des trésors d'Irak » - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité à la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Vendredi 09 Août

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

15h00 Pétanque au jardin

17h00 La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 3 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Petit Bac « spécial vacances » - Terrasse ou Espace bar Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Petit bac « spécial vacances » - RDC Cindy

Dimanche 4 Août

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club « Bernadette » - Salle de restaurant Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Jeu d'adresse Cindy

Lundi 5 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Exposition des photos sur le thème «1,2,3, partez !» - Espace Bar Aurélie

17h00 : Cahier de Vacances - Bibliothèque/terrasse Aurélie

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 6 Août

15h00 : Sortie « Balade sur les Bords de Marne » Cindy, Pasa

10h30 : Boutique et Point Guichet - Fermé

17h00 : Cahier de vacances - Terrasse ou bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Sortie « Bords de Marne »

Mercredi 7 Août

10h30 : Sortie en ville Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Atelier à la carte As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 8 Août

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h00 : Olympiades inter-résidences - Terrasse et jardin

Animatrices

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Atelier musical

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 9 Août

10h30 : Préparation culinaire au 2ème (sous réserve)

Gwenaelle

15h30 : Karaoké « Tubes de l'été » - Salle d'activités

Aurélie et Cindy

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

15h30 : Karaoké - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 3 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

11h00 : JO Athlétisme - PASA

14h15 : JO Escrime - Restaurant

16h00 : JO Judo - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

17h00 : Hockey sur Gazon Femme JO : France – Chine - PASA

Dimanche 4 Août

11h00 : Détente Musicale - PASA

13h00 : Volley Ball Femme JO : France – USA - PASA

15h00 : Video Club « Deux Soeurs pour un Roi » - PASA

16h00 : Handball Homme JO : France – Hongrie - Salon Patio

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Activité à la carte - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 5 Août

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

16h00 : JO Athlétisme - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 6 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Terrasse du PASA

15h15 : JO Plongeon - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

15h00 : Créteil il y a 100 ans avec Marie- Claude - Rotonde

16h15 : Manucure avec Marie-Claude - Rotonde

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 7 Août

11h00 : Débat Philo - Bibliothèque
11h00 : JO Athlétisme - Salon Patio
15h00 : Bowling - Salon Patio
15h00 : JO Athlétisme - Restaurant
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu - Salle TV
14h30 : Documentaire - Salle TV
17h15 : Atelier Photo mémoire - Rotonde

Jeudi 8 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque
11h00 : JO Pentathlon - Salon Patio
15h00 : Yoga - Salon Patio
15h00 : JO Athlétisme - Restaurant
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV
15h30 : Carré Musical - Rotonde
17h15 : Petit Bac - Rotonde

Vendredi 9 Août

11h00 : Doc « Sri Lanka » - PASA
15h00 : JO Athlétisme Finales - PASA
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

3	5	7	1	6	9	8	4	2	8	5	7	3	2	1	6	9	4
9	1	8	7	2	4	3	6	5	9	4	2	6	5	7	3	8	1
6	2	4	8	3	5	1	9	7	3	1	6	4	9	8	5	7	2
7	9	3	2	4	8	6	5	1	2	3	5	9	7	4	8	1	6
5	8	6	9	1	7	4	2	3	4	6	1	2	8	3	9	5	7
2	4	1	6	5	3	7	8	9	7	9	8	1	6	5	4	2	3
1	3	2	4	9	6	5	7	8	6	7	9	5	4	2	1	3	8
4	7	5	3	8	2	9	1	6	1	2	4	8	3	9	7	6	5
8	6	9	5	7	1	2	3	4	5	8	3	7	1	6	2	4	9

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou