

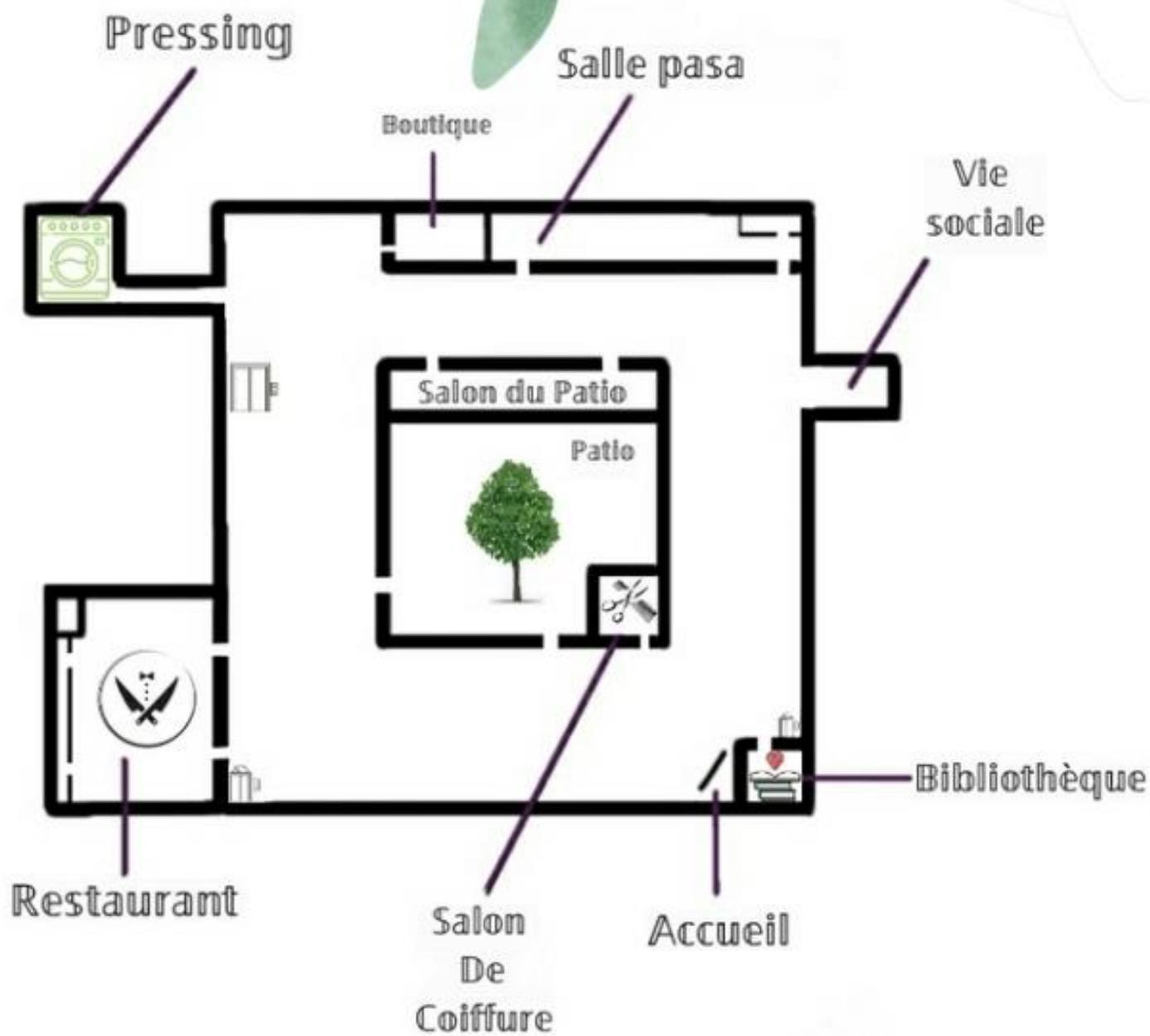
*La Cristolienne*

PROGRAMME

DU MOIS

*Août*

2024



## Jeudi 1<sup>er</sup> Août

**11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque

**15h00** Yoga Salon Patio

**15h00** JO Judo Restaurant

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour Salle TV

**14h30** Documentaire Salle TV

**17h15** Petit Bac Rotonde

## Vendredi 2 Août

**11h00** JO Judo PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Romane Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 3 Août

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**11h00** JO Athlétisme PASA

**14h15** JO Escrime Restaurant

**16h00** JO Judo Restaurant

**17h00** Le Quiz Restaurant

**17h00** Hockey sur Gazon Femme JO  
France – Chine PASA

## Dimanche 4 Août

**11h00** Détente Musicale PASA

**13h00** Volley Ball Femme JO  
France – USA PASA

**15h00** Video Club

« Deux Soeurs pour un Roi » PASA

**16h00** Handball Homme JO

France – Hongrie Salon Patio

**17h00** Grand Loto Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV

**14h30** Activité à la carte Rotonde

**17h15** Quiz Sonore Rotonde

## Lundi 5 Août

**11h00** Gym Douce Salon Patio

**15h00** Jeux de Société Restaurant

**16h00** JO Athlétisme Restaurant

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 6 Août

**10h40-12h00** au RDC  
La Boutique de la Cristolienne

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

**15h00** Pétanque Terrasse du PASA

**15h15** JO Plongeon Restaurant

**17h00** Bingo Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier danse adaptée

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

**15h00** Créteil il y a 100 ans avec Marie-Claude **Rotonde**

**16h15** Manucure avec Marie-Claude **Rotonde**

## Mercredi 7 Août

**11h00** **Débat Philo** Bibliothèque

**11h00** **JO Athlétisme** Salon Patio

**15h00** **Bowling** Salon Patio

**15h00** **JO Athlétisme** Restaurant

**17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu **Salle TV**

**14h30** Documentaire **Salle TV**

**17h15** Atelier Photo mémoire **Rotonde**

## Jeudi 8 Août

**11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque

**11h00** **JO Pentathlon** Salon Patio

**15h00** **Yoga** Salon Patio

**15h00** **JO Athlétisme** Restaurant

**17h00** **Loto** Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Carré Musical

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour **Salle TV**

**15h30** Carré Musical **Rotonde**

**17h15** Petit Bac **Rotonde**

## Vendredi 9 Août

**11h00** **Doc « Sri Lanka »** PASA

**15h00** **JO Athlétisme Finales** PASA

**16h00** **Moment Gourmand** Restaurant

**16h30** **Ambiance Musicale**  
avec Pierre Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 10 Août

**11h00** **Revue de Presse** Salon Patio

**11h00** **Demi-Finales Canoë-kayak** PASA

**15h00** **JO Athlétisme** Restaurant

**17h00** **Le Quiz** Restaurant

## Dimanche 11 Août

**11h00** **Détente Musicale** PASA

**15h00** **Video Club « Le Papillon »** PASA

**17h00** **Juste Prix** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Emission Religieuse** Salle TV

## Lundi 12 Août

**11h00** **Gym Douce** Salon Patio

**15h00** **Atelier Créatif** Salon du Patio

**17h00** **La Grande Roue** Restaurant

**18h00** **RDV des Amis** Accueil

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 13 Août

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio  
**15h00** **Ping Pong** Salon Patio  
**16h30** **Visite de la Camargue** Restaurant

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée  
**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe Salle TV  
**14h30** Ecoute Musicale Rotonde  
**17h15** Petit Bac Rotonde

## Mercredi 14 Août

- 11h00** **Débat Philo** Salon Patio  
**15h00** **Jeux de Société** Restaurant  
**17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations  
**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu Salle TV  
**14h30** Documentaire Salle TV  
**17h15** Atelier Photo mémoire Rotonde

## Jeudi 15 Août

- 11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque  
**15h00** **Yoga** Salon Patio  
**16h00** **Churros Glacés** Restaurant  
**16h30** **Tour du Monde** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h45** **Médiation Animale** Salle TV  
**16h00** **Voyage Sucré** Restaurant RDC

## Vendredi 16 Août

- 11h00** **Doc «La Baie de Chwaka»** PASA  
**16h00** **Moment Gourmand** Restaurant  
**16h30** **Ambiance Musicale**  
avec **Gaëlle** Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 16h00** **Après-Midi Gourmande**  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 17 Août

- 11h00** **Revue de Presse** Salon Patio  
**15h00** **Jeux de Mémoire** Restaurant  
**17h00** **Le Quiz** Restaurant

## Dimanche 18 Août

- 11h00** **Détente Musicale** PASA  
**15h00** **Video Club**  
« **Indian Palace** » PASA  
**17h00** **Grand Bingo** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** **Emission Religieuse** Salle TV  
**14h30** **Activité à la carte** Rotonde  
**17h15** **Quiz Sonore** Rotonde

## Lundi 19 Août

- 11h00** **Gym Douce** Salon Patio  
**15h00** **Atelier Créatif** Salon du Patio  
**17h00** **La Grande Roue** Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

## Mardi 20 Août

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

15h00 **Comptes de l'Asso** Bibliothèque

15h00 **Atelier Peinture** Salon Patio

17h00 **Bingo** Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 **Boxe** Salle TV

10h30 **Atelier Peinture** Salle Artistique

14h45 Projection « Chantons sous la pluie » avec Marie-Claude Salle TV

16h30 **Chant - Discussion et Manucure** avec Marie-Claude Rotonde

## Mercredi 21 Août

11h00 **Débat Philo** Salon Patio

15h00 **Jeux de Société** Restaurant

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Gym Douce Ciel Bleu** Salle TV

14h30 **Documentaire** Salle TV

17h15 **Atelier Photo mémoire** Rotonde

## Jeudi 22 Août

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Comité Ecolo** Restaurant

17h00 **Loto** Restaurant

### Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Atelier tricot

## Vendredi 23 Août

11h00 **Doc « Côte D'azur »** PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**  
avec Sébastien Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

16h00 **Après-Midi Gourmande**  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 24 Août

11h00 **Revue de Presse** Salon Patio

15h00 **Jeux de Mémoire** Restaurant

17h00 **Le Quiz** Restaurant

## Dimanche 25 Août

11h00 **Détente Musicale** PASA

15h00 **Video Club**

« L'Ecume des Jours » PASA

17h00 **Jeu Mystère** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Emission Religieuse** Salle TV

## Lundi 26 Août

11h00 **Gym Douce** Salon Patio

**15h00** Atelier Créatif Salon du Patio

**17h00** La Grande Roue Restaurant

**18h00** RDV des Amis Accueil

Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 27 Août

**10h40-12h00** au RDC

**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

**15h00** Visite de Chaumont Restaurant

**17h00** Bingo Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier peinture

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

**15h00** Les couples mythique français  
avec Marie-Claude Rotonde

**16h00** Goûter offert par Marie-Claude  
Rotonde

## Mercredi 28 Août

**11h00** Débat Philo Salon Patio

**15h00** Pétanque Terrasse du PASA

**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu Salle TV

## Jeudi 29 Août

**11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque

**15h00** Yoga Salon Patio

**17h00** Loto Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

## Vendredi 30 Août

**11h00** Doc « Muraille de Chine » PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Jean-Patrick Restaurant

Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 31 Août

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**15h00** Jeux de Mémoire Restaurant

**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 1<sup>er</sup> Septembre

**11h00** Détente Musicale PASA

**15h00** Video Club « Les Nuls » PASA

**17h00** Grand Loto Restaurant

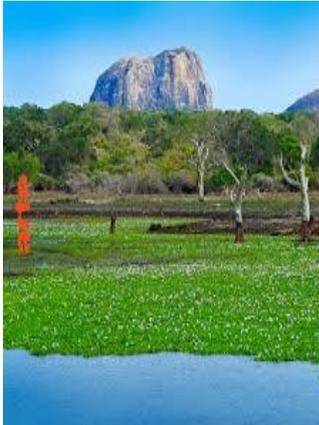
Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV



**Vendredi 2 Août à 11h00 – Salle PASA**  
**Le Judo des Jeux Olympiques (en direct France TV)**

Epreuve de Judo avec Teddy Riner

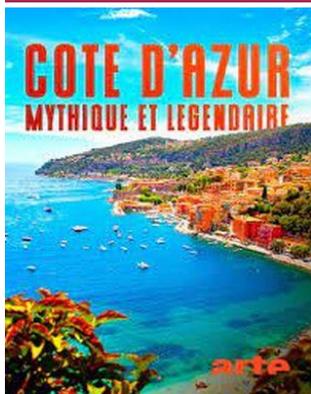


**Vendredi 9 Août à 11h00 – Salle PASA**  
**Yala, un Eden au Sri Lanka, Merveille de la nature (2024)**

Malgré le climat aride, une véritable oasis s'épanouit le long de la côte sud du Sri Lanka. Dans un paysage enchanteur de lagons côtiers, de monolithes de granit, de grandes savanes et de vastes forêts, le parc national de Yala bénéficie de la présence permanente d'eau douce grâce au fleuve Ménik. Au cœur de la végétation, verte toute l'année, les animaux prospèrent : Yala abrite notamment la plus grande population d'éléphants, de léopards, de singes et d'ours lippus du Sri Lanka.

**Vendredi 16 Août à 11h00 – Salle PASA**  
**La baie de Chwaka, Zanzibar, le petit peuple des rivages (2023)**

Sableux, rocheux, vaseux ou coralliens, froids ou tempérés, les rivages constituent des mondes à part. Quatre fois par jour, à chaque marée, les espèces qui les peuplent – mollusques, coquillages, crustacés, ou poissons – doivent s'adapter aux brutales variations de température ou d'oxygène et résister aux courants et aux rafales de vent.



**Vendredi 23 Août à 11h00 – Salle PASA**  
**La Côte d'Azur mythique et légendaire (2021)**

De Cassis à la frontière italienne, sur la Méditerranée, voyage historique le long de la Côte d'Azur, sur les traces de celles et ceux qui ont contribué à forger sa légende. La beauté idyllique des paysages, la douceur de vivre et le soleil de la Côte d'Azur attirent la haute société européenne dès les balbutiements du tourisme. Mais c'est au XXe siècle, à partir des années 1950, que ce pan de littoral acquiert une renommée mondiale.

**Vendredi 30 Août à 11h00 – Salle PASA**  
**L'Histoire cachée de la Grande muraille de Chine (2017)**

La face cachée du plus grand monument construit sur Terre est dévoilée. Composé de grosses briques et d'un mortier à base de riz gluant, ce système de défense a résisté jusqu'à aujourd'hui aux attaques et aux tremblements de terre.

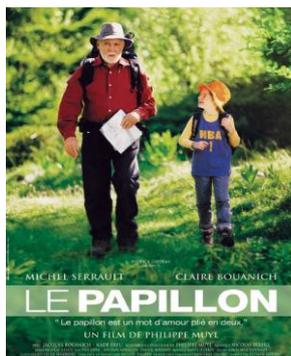


# Vidéoclub

**Dimanche 4 Août à 15h00 - Salle PASA**

## **Deux Sœurs pour un Roi (1h55)**

Quand la rumeur se répand que le roi Henry VIII ne partage plus la couche de la reine Catherine, son épouse incapable de lui donner un héritier mâle, Sir Thomas Boleyn rêve de gagner la faveur royale grâce à sa fille aînée, Anne. L'ambitieux projet de Sir Thomas est cependant quelque peu contrarié quand le roi s'éprend de son autre fille, Mary.



**Dimanche 11 Août à 15h00 - Salle PASA**

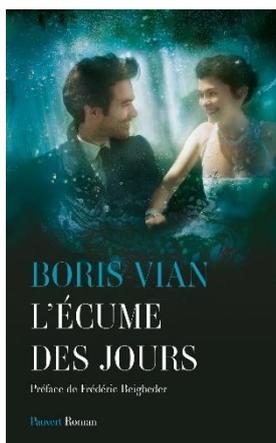
## **Le Papillon (1h25)**

Grand collectionneur, Julien se lance à la recherche de l'Isabelle, un papillon de nuit dont la beauté n'a d'égale que la rareté. Un périple de rêve dans les montagnes du Vercors. Mais c'est compter sans Elsa, une fillette de huit ans délaissée par sa mère, qui, sans le dire, a décidé de faire partie du voyage...

**Dimanche 18 Août à 15h00 - Salle PASA**

## **Indian Palace (1h58)**

L'Angleterre n'est plus faite pour les seniors, même la retraite se délocalise ! Plusieurs retraités britanniques coupent toutes leurs attaches et partent s'établir en Inde, dans ce qu'ils croient être un palace au meilleur prix. Bien moins luxueux que la publicité ne le laissait entendre, cet hôtel délabré au charme indéfinissable va bouleverser leurs vies de façon inattendue.



**Dimanche 25 Août à 15h00 - Salle PASA**

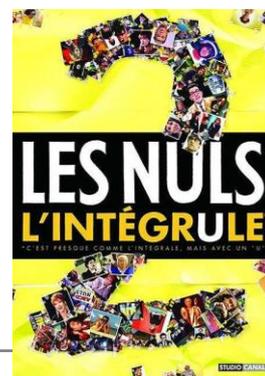
## **L'écume des Jours (2h05)**

L'histoire surréelle et poétique d'un jeune homme idéaliste et inventif, Colin, qui rencontre Chloé, une jeune femme semblant être l'incarnation d'un blues de Duke Ellington. Leur mariage idyllique tourne à l'amertume quand Chloé tombe malade d'un nénuphar qui grandit dans son poumon. Pour payer ses soins, dans un Paris fantasmagorique, Colin doit travailler dans des conditions de plus en plus absurdes, pendant qu'autour d'eux leur appartement se dégrade et que leur groupe d'amis, dont le talentueux Nicolas, et Chick, fanatique du philosophe Jean-Sol Partre, se délite.

**Dimanche 1<sup>er</sup> Septembre à 15h00 - Salle PASA**

## **Les Nuls (1h32)**

Festival de sketches et de fausses pubs, des bandes-annonces cinéma hilarantes, des jeux de mots archinuls et des acteurs un peu fou. Pour bien commencer la rentrée !



# ENVIE DE SORTIR?



Lundi 12 Août 2024

Sortie au Cinéma

à Créteil Soleil



Départ à l'accueil dans l'après-midi  
Accompagnateurs : Esteban et Mansa

Tarif adhérent : 10€  
Tarif non adhérent : 12€



Lundi 19 Août 2024

Bistrot Traditionnel

« L'intemporel »

à Créteil



Départ : 11h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Esteban et Bintou

Tarif adhérent : 32€  
Tarif non adhérent : 36€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

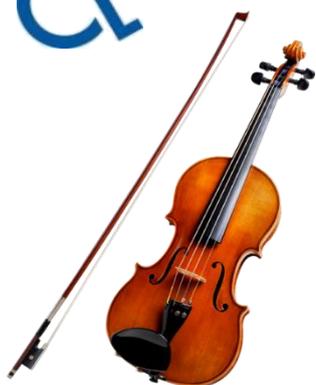
# ENVIE DE SORTIR?



**Samedi 24 Août 2024**

**Parc Floral « Concert de la Loge »**

Bois de Vincennes (12<sup>e</sup> arr. de Paris)



**Festivals du Parc Floral**



CLASSIQUE AU VERT / PARIS JAZZ FESTIVAL / PESTACLES

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban et Christelle

**OFFERT**



**Vendredi 30 Août 2024**

**Diner Guinguette à Bonneuil**

A la Résidence des Bords-de-Marne



*La Guinguette*

Départ : 18h20 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban et Patricia

**OFFERT**

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

**Vendredi 2 Août**

**16h00 Dégustation de Cafés Liégeois**



**Vendredi 9 Août**

**16h00 Dégustation de Coupes Brimbelles**



**Vendredi 16 Août**

**16h00 Dégustation de Milkshakes**



**Vendredi 23 Août**

**16h00 Dégustation de Poire Belle Hélène**



**Vendredi 30 Août**

**16h00 Dégustation de Coupes Mystères**



## **Événements à Table !**

**Jeudi 15 Août à 16h00 – Tour du Monde**

Un Spectacle à l'occasion des JO avec des Churros Glacés

*Au Restaurant de la Cristolienne*

**Vendredi 16 Août à 12h00 – Barbecue en Terrasse**

Saumon grillé

*30 Places sur inscription à l'Accueil*

**Jeudi 22 Août à 12h00 – Barbecue en Terrasse**

Côte d'Agneau

*30 Places sur inscription à l'Accueil*



Instances participatives du mois :

 **Comité Ecolo** le Jeudi 22 Août à 15h00 au Restaurant  
Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

### **Pour votre information,**

Des **Voyages Culturels le 13 et 27 août** vous seront proposés sur le grand écran du restaurant avec un guide qui pourra échanger avec vous.

**Pensez à vous hydrater et à profiter des pièces climatisées comme le Restaurant pendant les journées de fortes chaleurs**

### **BÉNÉVOLE**

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

**Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.**

**Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.**

*L'équipe de la Vie Sociale*

## NOS SERVICES

### BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de  
10h40 à 12h00

### SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30

### SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30

### PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Domicile & Services

Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil