

Septembre



2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Dimanche 1^{er} Septembre

- 11h00** Revue de presse à la salle du parc
15h00 Casque virtuel avec les bénévoles de la croix rouge à la cafétéria
17h00 Grand jeux à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Activité a la carte
17h00 Grand jeux au rdc

Lundi 02 Septembre

- 11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15** Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

- 10h45** Atelier main verte
15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 03 Septembre

- 11h00** Café philo au salon du 1^{er} étage
15h00 Club culture à la cafeteria
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h45** Atelier beauté
15h00 Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

- 10h45** Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 04 Septembre

- 11h00** Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Tribune libre à la cafeteria
17h00 Jeux de questions à la cafétéria
17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Atelier théâtre
15h00 activité a la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

- 10h30** Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Rencontre autour d'un thème

Jeudi 05 Septembre

- 11h00** Documentaire « » à la salle du parc
11h30 L'épicerie fine
11h30 Sortie : restaurant « L'écu de France »
15h00 Atelier couture à la cafeteria
15h00 Atelier jardinage à la cafeteria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30** Gym détente
11h00 Activité a la carte
11h30 Atelier cognitif
15h00 Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

- 14h30** Séance snoezelen

Vendredi 06 Septembre

- 11h00** Ecoute musicale à la salle du parc
14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

- 10h45** Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture

Samedi 07 Septembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «.... » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 08 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Sortie : brocante ABCD

17h00 Grand jeux à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand jeux au rdc

Lundi 09 Septembre

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec lili à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 10 Septembre

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Club lecture à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3^e

15h00 Club culture à la cafeteria

15h30 L'épicerie fine

17h00 Loto questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 11 Septembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Rencontre autour d'un thème

Jeudi 12 Septembre

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Sortie : Exposition Claude Delaunay

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 13 Septembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

19h00 Veillée antillaise à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 14 Septembre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «.... » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 15 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 16 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 17 Septembre

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Gym douce en ligne à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Mercredi 18 Septembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Jeudi 19 Septembre

11h00 Conférence avec Prévot « Antilles » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Sortie : restaurant « L'écu de France »

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Vendredi 20 Septembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteri

Samedi 21 Septembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «.... » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 22 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto musical au rdc

Lundi 23 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

Mardi 24 Septembre

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto musical à la cafeteria

Mercredi 25 Septembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Rencontre autour d'un thème

Jeudi 26 Septembre

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier couture à la cafeteria

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Activité a la carte

11h30 Atelier cognitif

15h00 Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 27 Septembre

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Sortie : Faites vos courses

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 28 Septembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «.... » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 29 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 30 Septembre

11h00 Entraînement de Boxe au 1^{er} étages

15h00 Assemblée de prière au 1^{er} étages

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

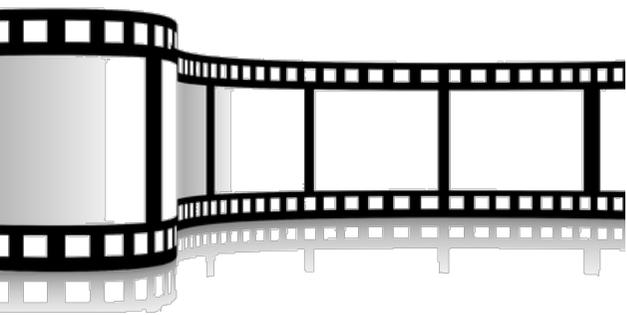
11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club



DOCUMENTAIRES

Jeudi à 11H00 à la salle du parc



...

Jeudi ... à 11H00 à la salle du parc



....

Jeudi ... à 11H00 à la salle du parc



....

Jeudi ... à 11H00 à la salle du parc



....



Samedi ... à 14H00 à la cafétéria



CINEMA

Samedi ... à 14H30 à la Salle du parc



....

Séance SPECIALE

Samedi ... à **14H00** à la Salle du parc



....

....

Samedi ... à 14H30 à la Salle du parc



....

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi ..

16h00 Dégustation de ...

Lundi ..

16h00 Dégustation de ...

Lundi ...

16h00 Dégustation de...

Lundi ...

16h00 Dégustation ...

Lundi ...

16h00 Dégustation de...

Les moments Gourmands

Jeudi ...

12h00 : ...

Vendredi ...

12h00 :



LES SORTIES

Jeudi 5 septembre

Restaurant L'écu de France

à Chennevières sur Marne au bord de l'eau

Départ : 11h30 à l'accueil

Tarif adhérent: 30€

Accompagnateurs : Christal/Stéphane

Tarif non adhérent : prix
du menu

Du 17 au 20 septembre

Séjour dans la vallée de l'Yonne

Organisée par le PASA et le 3^e étages

Accompagnateurs : Sylvie, Evelyne et Cecile.

Vendredi 27 septembre

Faites vos courses

A Carrefour

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /

Dimanche 8 septembre

Brocante ABCD

Résidence de l'Abbaye

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Ahmed ?

Jeudi 12 septembre

Exposition Claude Delaunay

A Nogent sur marne

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Nicole

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale