

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE  
VIEILLISSANT



# GROUPE DE PAROLE

Un espace de partage et d'écoute pour :

- **Prévenir** de l'épuisement de l'aïdant
- **S'alléger du poids** de la culpabilité
- **Identifier ses besoins** et trouver sa juste place d'aïdant



LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE

RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTION AU VERSO



**ABCD**  
RESIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES AGÉES  
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne  
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

[www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr)



# 2024-2025

DATES DES PROCHAINS

## GROUPES DE PAROLE



**Horaires :** le vendredi de 14h00 à 16h00

**Adresse :** Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur

**Les intervenantes :** Olga Khomenko (psychologue clinicienne) et Laurence Gastard (infirmière coordinatrice)

- Vendredi 27 septembre 2024
- Vendredi 25 octobre 2024
- Vendredi 22 novembre 2024
- Vendredi 20 décembre 2024
- Vendredi 24 janvier 2025
- Vendredi 21 février 2025
- Vendredi 21 mars 2025
- Vendredi 25 avril 2025
- Vendredi 23 mai 2025
- Vendredi 20 juin 2025

**Tarif :** Participation offerte par la Maison des Aidants

**Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :**

06 08 85 83 28

[maisondesaidants@abcd94.fr](mailto:maisondesaidants@abcd94.fr)

LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE

