

ça bouge !

5  
juillet  
2024

ça bouge !

N°1668

LA FÊTE DES PÈRES  
À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

La fête des pères a été célébrée à la Résidence de la Cristolienne. Les finales du tournoi Roland Garros ont été diffusées au grand restaurant.

La fête des voisins était au rendez-vous à la Résidence Pierre Tabanou. M. Marchand a convié Résidents et personnels à un après-midi festif pour son anniversaire.

Pendant un atelier intergénérationnel, des Résidents et enfants de la crèche de l'Abbaye ont préparé des pizzas avec un pizzaiolo. Mme Rey a célébré ses 100 ans entourée de sa famille.

A la Résidence des Bords de Marne, un repas italien a ravi des Résidents. Les décorations de la Résidence ont beaucoup plu.

Un barbecue a eu lieu à la Cité Verte. La chorale du collège du Parc a ravi les spectateurs.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1668**

**06/07 > 12/07/2024**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- FÊTE DES PÈRES À LA CRISTOLIENNE
- FÊTE DES VOISINS À PIERRE TABANOU
- ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL CRÉATION DE PIZZAS À L'ABBAYE
- UNE TABLE DE GOURMETS AUX BORDS DE MARNE
- BARBECUE AU 1ER ÉTAGE DE LA CITÉ VERTE
- DIFFUSION DE ROLAND GARROS À LA CRISTOLIENNE
- ANNIVERSAIRE DE M. MARCHAND À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- CENTENAIRE DE MME REY À L'ABBAYE
- NOUVELLES DÉCORATIONS AUX BORDS DE MARNE
- CHORALE À LA CITÉ VERTE
- GARDEN PARTY POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- MENUISERIE ET BOXE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- GUINGUETTE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- LES SECRETS DE LA COMMUNICATION DES LÉMURIENS
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## FÊTE DES PÈRES À LA CRISTOLIENNE

Pour mettre à l'honneur les pères, nous avons accueilli Emanuela Di Mascio au restaurant de la Cristolienne pour partager un après-midi musical. C'est avec Pierre, son binôme chanteur et guitariste, qu'elle a interprété des reprises italiennes. Tout en dégustant un café des papas gourmands, nous avons profité des chants traditionnels italiens. Une prestation qui a touché l'ensemble des spectateurs avec quelques classiques de Johnny et Dalida. Une belle preuve d'amour qui s'est terminée sur ce proverbe d'Italie : « La mère aime tendrement. Le père, lui, aime solidement. »

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU

## LA FÊTE DES VOISINS

Ce 5 juin, des Résidents ont organisé la fête des voisins à la Résidence Pierre Tabanou. Dès le matin ils ont préparé des muffins et une salade de fruits pour le buffet. Lassés d'attendre le soleil, à midi le premier barbecue à été servi. A 15h nous avons dansé au son de l'accordéon dans une ambiance révoltée ! Merci aux Résidents pour leur aide dans les préparatifs ! Merci aux familles présentes pour leur belle humeur festive. Merci également aux familles Couant, Dansault, Derry, Dubreuil, Magister, Marchand, Verger, Wishrop et à toute l'équipe de l'accueil de jour qui ont participé au superbe buffet !

C est toujours un réel bonheur de voir autant de monde qui se mobilise pour créer de superbes moments ! Merci aux stagiaires  
Au plaisir de tous vous revoir l'année prochaine !

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU



# ABBAYE

## ATELIER INTÉGÉRATIONNEL

Des Résidents de l'Abbaye et des enfants de la crèche ont participé à un atelier de préparation de pizzas. Ils ont commencé par préparer la pâte à pizza, couper les légumes avant de garnir leurs pizzas qui ont été cuites dans un four au feu de bois.

La meilleure partie a été la dégustation tous ensemble autour d'une grande table conviviale.

Ils ont tous passé un excellent moment et se sont régalés.

Bacar, animatrice PASA



# BORDS DE MARNE

## UNE TABLE DE GOURMETS

Jeudi 6 Juin, l'équipe animation a décidé conjointement avec les équipes pluridisciplinaires d'organiser un repas aux saveurs italiennes afin d'accueillir un nouveau Résident aux Bords de Marne.

Au menu : bruschetta avec concassé de tomates colorées et échalotes, persil, ciboulette, ail, huile d'olive, vinaigre balsamique avec une belle mozzarella di Bufala qui recouvrait le tout; suivi d'un bon plat de pâtes avec une sauce tomate mijotée à l'ail, au basilic et au persil, avec courgettes, champignons, et bien évidemment du parmesan râpé !

Un excellent repas accompagné d'une excellente ambiance : en effet, nous avons tous pris beaucoup de plaisir à partager ce moment gourmand, les Résidents sont restés plus de deux heures à table, en refaisant le monde, en riant, le tout avec la panse bien remplie !

Un grand merci à toutes les équipes pour la réalisation de ce moment.

Christal, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## REPAS BARBECUE AU 1<sup>ER</sup>

Avec l'unité PHV, nous avons profité d'un jour ensoleillé pour faire un barbecue avec les Résidents du 1<sup>er</sup> étage.

De bonnes grillades et de la bonne humeur étaient de la partie.

Un beau moment que nous espérons pouvoir renouveler durant l'été.

Aurélie, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## DIFFUSION DE ROLAND GARROS

Le 8 et 9 juin, c'était les finales du Tournoi de Tennis Roland Garros! Le samedi pour la finale des femmes, le restaurant était rempli de Résidents qui souhaitaient voir qui allait gagner entre Iga Swiatek et Coco Gauff sur grand écran. Après la victoire d'Iga Swiatek, tout le monde était au rendez-vous le dimanche après-midi pour voir la finale masculine. Nous avons bu et mangé à la santé de l'espagnol Carlos Alcaraz qui a battu Alexander Zverev. Ce fut donc un week-end sportif! Ces deux matchs de tennis ont maintenu le suspens au sein de la Résidence. Une diffusion appréciée qui sera de retour pour le Tour de France !

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU

## ANNIVERSAIRE DE M. MARCHAND

Le 6 juin, M. Marchand a organisé son anniversaire au restaurant. Pour l'occasion il a acheté un énorme gâteau et du champagne qu'il a souhaité partager avec sa famille, le personnel et les Résidents. Un moment fort en émotion avec un accueil sous les applaudissements où chacun lui a remis un collier de fleurs !  
Encore Joyeux anniversaire !

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## CENTENAIRE DE MME REY

Le 12 juin, Mme Rey, résidente du bâtiment Bellay a fêté ses 100 ans en compagnie de sa famille. Autour d'un joli gâteau, Mme Rey a soufflé ses bougies, elle a découvert son cadeau et un joli bouquet offert par la résidence. Un moment qu'elle a vécu entourée par les siens et le personnel de la Résidence avec beaucoup de bonheur et de joies.

Eline, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## DÉCORATION DE LA RÉSIDENCE

Le décor va bientôt changer dans la Résidence des Bords de Marne, mais des Résidentes profitent encore de notre joli décor romantique et bucolique...

Nous allons prochainement vous dévoiler notre nouveau thème.

Christal, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## CHORALE DU COLLÈGE DU PARC

Des collégiens en classe de 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup> sont venus chanter quelques morceaux, accompagnés de leur professeur de musique Mme Dijon. La mise en scène a mis en valeur chaque élève qui incarnait un personnage de l'histoire conductrice de ce spectacle.

Nous avons clôturé ce temps par un échange autour d'un goûter amélioré.

Un très beau moment que les Résidents ont beaucoup apprécié.

Aurélie, équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE - PHV

## REPAS ANNUEL DE LA PHV

Comme chaque année, de façon rituelle, nous avons organisé une «Garden Party» où étaient conviés les familles des Résidents, tuteurs, partenaires ainsi que des collègues d'autres équipes avec qui nous collaborons. Cette fois la météo fut juste, très juste pour un 12 juin, mais sans pluie, la petite laine fut de rigueur.

Merci à Christophe, Chef cuisinier qui a préparé un très bon repas froid, et merci à Marie Ange qui a dressé tous les plats.

Ce fut l'occasion de donner l'information de mon départ à la retraite en septembre et d'annoncer le nom de mon successeur : Juan Diego Duran et celui de Cindy Jouveau qui viendra travailler sur l'unité à la place de Diego.

Bon moment convivial, à refaire l'année prochaine.

Henri Salem, responsable de l'Unité PHV



# CRISTOLIENNE - ADJ

## UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR

Nous sommes allés à Jardiland pour acheter des fleurs afin de décorer la terrasse et réaliser des ateliers « jardinage ».

Nous avons été au bowling à Thiais. Les quilles sont bien tombées et nous avons bien rigolé.

Le midi nous mangeons toujours bien, les repas sont copieux, délicieux et c'est vraiment un moment convivial entre nous tous.

L'après-midi, nous chantons et dansons au rythme des musiques.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



# ABBAYE - ADJ

## AMBIANCE GUINGUETTE

Tous les bénéficiaires se sont pris au jeu de la décoration de lampions pour colorer la terrasse où ils ont dansé au rythme de l'accordéon avec les bénéficiaires de la Cristolienne avec qui ils ont partagé le goûter.

Genoveva et Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# CITÉ VERTE - ADJ

## MENUISERIE, BOXE ET JEUX

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour font de la menuiserie pour fabriquer un petit habitat pour les insectes

Un professeur de boxe est venu donner des cours, très appréciés par les bénéficiaires.

Pour profiter du beau temps, le jeux de questions a été fait sur la terrasse, au soleil.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# CITOYENNAGE

---

## CITOYENNAGE AU CNAM

24 avril 2024. Une petite salle de classe au CNAM, un peu vieillotte.

Sujet : Comment développer la participation citoyenne des personnes âgées en établissement et à domicile ?

Nous sommes deux, René Abérard et moi, accompagnés de Romain Gizolme, directeur de l'AD-PA (Association des directeurs au service des personnes âgées), et nous sommes accueillis par Johan Girard, directeur général adjoint des solidarités, chargé du pilotage de l'action sociale et médico-sociale au conseil départemental de l'Eure, membre du laboratoire des solutions de demain de la CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) et professeur au CNAM (Centre national des arts et métiers). Devant nous dix cadres de santé en établissements pour la plupart expérimentées mais désireuses d'évoluer encore en préparant un master en Management humaniste d'établissements et services pour personnes âgées.

René Abérard, 86 ans, est installé depuis plusieurs années à la Résidence de l'Abbaye. Diplômé de l'École d'administration territoriale, il a fait carrière à la mairie de Saint-Maur dans le Val de Marne. Il est un membre actif du Conseil de la vie sociale de la résidence. Et moi, Isabelle Hartvig, le même âge, curieuse de tout mais ne sachant rien faire d'autre que lire et écrire.

Présentations faites, Romain Gizolme décrit la « philosophie » générale du groupe ABCD dont la Résidence de l'Abbaye fait partie. Philosophie qui a conduit à la création de Citoyennage il y a près de 30 ans, pour donner la parole aux personnes âgées afin qu'elle soit entendue et prise en compte par les dirigeants dans les établissements.

Vient le moment pour René Abérard et moi de prendre la parole. Nous représentons l'association et pouvons témoigner de son activité en général, de notre vécu en particulier. Et, au-delà, d'autres instances.

# CITOYENNAGE

---

René Abérard a l'expérience d'un CVS, conseil de la vie sociale, instance représentative où ne siègent que quelques résidents et qui relève d'une démocratie indirecte. Le CVS a été rendu obligatoire en 2022. M. Abérard regrette qu'il n'y ait souvent pas de temps de préparation ni de temps de restitution avec l'ensemble des résidents, que le rythme soit souvent trop rapide donc peu adapté aux personnes âgées et qu'il ne soit pas encore très implanté au niveau des services à domicile.

Pour une démocratie directe, d'autres instances participatives peuvent être développées, comme elles le sont à la résidence de l'Abbaye : des conseils de résidents, où sont invités et peuvent participer à l'ordre du jour tous les résidents, soulevant des points individuels et d'autres collectifs. Ce genre d'instance offre à chacun la possibilité de s'exprimer à son rythme et la prise de parole par les personnes les plus en difficulté y est soutenue par des professionnels. D'autres groupes de travail peuvent également être mis en place comme un comité éco-responsable, un comité des sorties, des voyages, des menus...

René Abérard souligne l'importance d'avoir à chaque fois un compte-rendu et un suivi des demandes, propositions et décisions.

Enfin, il mentionne l'utilité des enquêtes de satisfaction comme autre moyen de recueillir l'avis des résidents.

Mon tour venu, je lis en préambule un court poème d'Andrée Chedid intitulé «L'Autre», manière de dire l'esprit qui m'anime et ce que j'apprécie au sein de Citoyennage, ce pourquoi j'y suis active depuis quatre ans.

C'est que, dans une réunion de Citoyennage, chacun est encouragé à avoir des idées, à réfléchir, à s'exprimer et à proposer. En toute simplicité, en toute confiance. Du remue-méninge en sommes, un vrai chaudron de possibles. Et les propositions souvent très pertinentes qui sortent de ce chaudron sont la plupart du temps suivies d'effets concrets, porteurs et dynamisants.

Faire partie de Citoyennage, c'est une façon de rester bien présent au monde en se projetant dans l'avenir, et pas seulement le sien mais

# CITOYENNAGE

---

celui de ses enfants, de ses petits-enfants, dans le cadre d'un choix de société qu'on peut encore, ensemble, espérer faire évoluer. L'important étant de se placer dans cette perspective. Comment est-ce possible ? C'est que Citoyennage est avant tout synonyme de bienveillance, une bienveillance qu'on ne trouve pas beaucoup, pas souvent, ailleurs. De cette bienveillance découle une vraie confiance. Dans les autres et en soi-même. Et découvrir ou redécouvrir dans cette confiance-là, quand on est bien vieux, ce qu'on est vraiment, ce qu'on peut encore, ce qu'on vaut même peut-être, ce n'est pas seulement gratifiant. C'est « boostant ». Redynamisant.

En conclusion sont citées deux administratrices de l'association au terme d'un colloque en Occitanie ! « Nous pouvons tous nous sentir collaborateurs d'un futur à inventer ».

Voilà qui a du sens et nourrit le goût de vivre.

Des questions ? Il y en eut. Des précisions données surtout.

Un point fut même abordé à la fin, par l'enseignant lui-même, un peu hors sujet. Encore plus ou moins tabou : l'amour, la sexualité et même le mariage en établissement. Pas très concernés, M. Abérard et moi n'étions pas bavards lorsque la conversation rebondit sur l'importance du toucher quand on est bien vieux, qu'on ne voit plus guère, ni n'entend. L'importance même de prendre dans les bras. Nous ne pouvions qu'approuver.

Qui, des élèves ou de nous, avait à la fin, enrichi les autres ?...

Isabelle HARTVIG - Avril 24

Membre de l'Association Citoyennage

# TABANOU - INFOS

## COMPTE-RENDU COMITÉ DES MENUS

Mardi 4 juin 2024 à 14h30

Étaient présents :

- 10 résidents (Résidence) : Mme Lehoussu, Mme Tamburrini, Mr Mayer, Mme Michel, Mme Marchand, Mme Dansault, Mme Benedetto, Mme Picavez, Mme Delespinay, Mme Carton.
- 6 Résidents (Résidence Autonomie) : Mr Marchand, Mr Oanessian, Mr Erouart, Mr Verger, Mr Ben Aïcha, Mme Van Daele.
- 3 résidents (Accueil de jour) : Mme Reyrol et Mr Quidelleur, Mme Gauthey (un document annexe a été transmis par l'accueil de jour)
- 3 Personnels présents : Magdalena Wasilewski (Responsable Vie Sociale), Yoann Thévenet responsable cuisine NEWREST, Animateur de l'accueil de jour

Un ordre du jour imprimé est distribué à chaque résident.

Ce comité des menus est fait pour que vous puissiez vous exprimer sur les dysfonctionnements, les divers changements et la qualité que vous souhaitez voir dans votre établissement.

Présentation de Mr Thevenet Yoann, le chef de cuisine.

Actions mises en place lors du dernier comité des menus du 1/02/2024:

La demande des résidents des différents plats à été pris en compte par le chef cuisinier et intégré au menus.

- En plat : Plus de Légumes de saison Choux, brocolis, lentilles en semaine, des pilons de poulet (prévu demain au barbecue). La purée de pomme de terre est à présent variée, le chef vous propose de la purée de carotte, de brocolis, de haricots verts et de céleris.

- En dessert: Pain au raisin, cake au fruits, crumble aux pommes avec beurre salé et boule de vanille, tarte tatin, gâteau au chocolat avec crème anglaise ont été fait.

Les plats de substitutions sont élaborés à la demande et vous avez le choix entre le Cordon bleu, le jambon ou l'omelette.

- La raclette a été faite le 28 février grâce au prêt de machines par le groupe ABCD.

# TABANOU - INFOS

Les demandes suivantes seront mises en place prochainement :

- En entrée vous souhaitez une salade Océane avec des crevettes - prévue le 22/06
- Une soirée apéro avec du saucisson à l'ail - Prévues le 05/07/
- Des crêpes sont programmées au lundi gourmand 1 fois par mois
- Bananes flambées au rhum, prévue le 01/07 au lundi gourmand.
- Muffins prévus le lendemain lors de la fête des voisins.
- Les fruits de saison seront mis au menus: clémentines, des figues rôties, des oranges, abricot, nectarine, pastèque, banane sauce chocolat avec chantilly, crème de marron.

Concernant la répercussion de l'augmentation des tarifs sur vos repas, c'est en cours de négociation avec la direction, nous vous tiendrons informés dès que nous auront les renseignements.

Les barbecues ont été nettoyés, les tables ont été mises en place et le jardin n'attend plus que le soleil. Des tables seront dressées lors des beaux jours, vous pourrez y déjeuner si vous voulez.

Le chariot qui était en panne, à été réparé (malheureusement, il est retombé en panne, cela à été transmis au service technique et les réparateurs doivent venir aujourd'hui ou demain)

Il est rappelé au résidents de l'importance de pouvoir s'exprimer que le comité des menus est enregistré, qu'il sera transmis à la direction et qu'un compte rendu leur sera distribué.

## I/ SERVICE RESTAURATION

### 1) **Qualité du service**

Dans l'ensemble vous êtes satisfaits de la qualité du service, vous trouvez que les serveuses sont à votre écoute et efficaces. A l'accueil de jour les résidents sont satisfaits.

### 2) **Attente entre les plats**

Le rythme est bon, certains résidents trouvent que le service est trop rapide le soir et souhaiteraient prendre plus leur temps pour dîner,

# TABANOU - INFOS

---

d'autres au contraire, souhaitent aller se coucher plus tôt.

A l'accueil de jour, le rythme est jugé convenable.

Nous allons retravailler avec les équipes, le service est organisé selon chaque tablée. Vous pouvez demander à ce que le service soit plus rapide ou plus lent selon votre rythme.

### **3) Mise en place**

La mise en place des tables convient, toutefois il est remonté qu'il manque souvent des cuillères à dessert et qu'elles sont remplacées par des cuillères à soupe.

Des petites cuillères seront fournies au restaurant.

Les résidents sont très satisfaits du changement de serviettes qui étaient bien trop petites précédemment.

Les sauces sont mises, vous avez accès au sel et poivre midi et soir. Tout est très bien.

Il est rappelé que les repas servis en logement sont uniquement possible sur prescription médicale ou sur un très court terme (difficultés passagères).

A l'accueil de jour la mise en place est toujours très bien.

### **4) Menus (information / Cartes)**

Pour les menus, ils sont mis en place quotidiennement mais vous dites que parfois il y a des erreurs. Vous dites que la typographie vous convient mais vous préférez lorsque c'est écrit en noir et non en rouge (date ou lors des événements)

A l'accueil de jour, une résidente trouve que la présentation ne vaut pas la qualité du menu.

Nous faisons le point avec l'hôtesse d'accueil et les cuisines.

### **5) Qualités relationnelles du personnel**

Vous trouvez l'équipe de restauration bien, néanmoins deux personnes trouvent qu'il y a des petits ajustements à faire.

A l'accueil de jour le personnel est à l'écoute et disponible.

# TABANOU - INFOS

---

## II) CUISINE

### 1) Chaleur des plats

Vous trouvez que dans l'ensemble les plats sont à bonne température au rez de chaussée.

Au A1, c'est beaucoup mieux.

Nous vous rappelons également que vous pouvez demander à réchauffer votre plat, il y a des micro-ondes à chaque étage et le personnel est à votre disposition pour réchauffer votre assiette. Le chef nous indique que la porte du chariot a été réparé, malheureusement elle est retombée en panne, le service technique est au courant. Il fera le nécessaire rapidement.

### 2) Variétés

Des résidents trouvent que certains plats sont trop salés. Vous souhaitez varier les plateaux de fromages. Il est tout à fait possible de varier les plateaux de fromages pour répondre à vos envies.

Vous demandez des yaourts plus variés : crèmes aux œufs, riz au lait, semoule au lait. Des glaces avec du coulis (pistaches, chocolat, vanille, des sorbets). Des fruits de saisons.

D'autres résidents apprécieraient de la viande rouge, aimeraient des plats moins gras, moins de sauce et moins d'épices.

Les résidents apprécient la soupe du soir et souhaitent des omelettes composées avec champignons, fromage, des herbes fraîches comme du persil ou de la ciboulette...

Un résident souhaite plus de radis.

Demande de soupe à l'oignon et de gaspacho.

Une personne de l'accueil de jour trouve que la qualité des plats a beaucoup baissé depuis 3 ans.

Les demandes ont été notées par M. Thévenet et seront mise aux menus.

Il est rappelé aux résidents que le chef de cuisine passe régulièrement entre les tables, de ne pas hésiter à lui dire ce dont vous avez envie.

# TABANOU - INFOS

---

## 3) Questions diverses

Un cahier de suggestions est mis en place au bar. Vous pouvez y inscrire vos demandes particulières, vos envies ou vos remarques, ou les faire inscrire par un personnel. Elles seront prises en compte par le chef de cuisine.

Un résident souhaite la venue de la diététicienne au prochain comité des menus.

Oui, cela est possible, lors du prochain comité des menus, nous l'inviterons.

Concernant les déchets naturels, un résidents demande ce qu'il est possible de faire?

Une demande de composteur est possible à la mairie de l'Hay-les-Roses. Nous allons nous rapprocher du service pour leur demander s'il est possible d'en avoir un pour le poser au potager, nous aurons ainsi du compost à disposition pour nos plantations.

## 4) Repas à thème

Nous informons des dates des prochaines journées à thèmes:

- Tour du monde: 22/06
- Brésil: aux alentours du 15/08
- Thème de la mer: samedi 07/09

Il y aura la fête des voisins demain, le midi nous organisons un barbecue dans le jardin et vous êtes tous conviés à partir de 15h pour partager un buffet!

Le comité se termine à 16h00.

Nous vous remercions pour votre présence.

# ABBAYE - INFOS

---

## VILLAGE OLYMPIQUE DE SAINT-MAUR AU PARC DE L'ABBAYE

**Du samedi 13 juillet au dimanche 11 août**

Tous les jours de 14h30 à 19h30 et tous les vendredis et samedis et les dimanches 14 juillet, 4 et 11 août jusqu'à 23h30 (Entrée libre)

***L'installation se fera du lundi 8 au vendredi 12 juillet et se sera totalement fermé au public pour des raisons de sécurité.***

Associations participant au village Olympique à ce jour :

- Hockey Sporting Club
- Association Française de Wu shu
- VGA Badminton
- VGA Golf
- VGA Haltérophilie
- Stella Handball
- Cyclotourisme saint-maurien
- Association « Magix Animation »
- Stretching Postural
- Studio JM Production
- Atelier « Art motion »
- Danse les yeux fermés

Vous pourrez vous détendre sur une chienne, un hamac, ... dans des zones ombragées du parc ou sous un parasol et profitez des activités proposées par les associations, commerces et artisans locaux labellisés.

Vous pourrez également vous restaurer et vous rafraîchir avec les stands gourmands de LIANNIS et du Grand Rêveur qui proposent des gaufres et des crêpes sucrés/salés, des glaces, des pâtisseries et des boissons rafraîchissantes.

Des food trucks seront présents le 14, 20 et 27 juillet et le 3 août.

**INAUGURATION LE SAMEDI 13 JUILLET DE 14H30 À 23H30**

**De 14h30 à 19h30 :** Présence des mascottes Phryges, ateliers créatifs autour des Jeux Olympiques, démonstrations et initiations de free style, animation musicale

# ABBAYE - INFOS

**De 19h30 à 23h30** : Projection du film « Astérix aux Jeux Olympiques » à 21h précédé par un spectacle à partir de 19h30

## **SUR LE VILLAGE VOUS TROUVEREZ :**

### Un espace sportif (Site des Sonnières)

Des activités sportives animées et encadrées :

- 1 structure de glisse, tout âge.
- 1 stadium multisports gonflable (handball, football, escrime, rugby flag, volley, badminton).
- 1 bloc d'escalade
- 1 parcours accrobranche pour enfants de 2/6 ans (90 à 120 cm)
- 2 tables de Tennis de table
- Cible gonflable (football, basket, tir à l'arc ...)
- 4 trampolines
- 1 structure parcours multisports tout âge
- 1 exposition photos d'athlètes

### Un espace ludique (Site de la Tour Rabelais)

Des activités ludiques animées et encadrées :

- 2 structures de jeux d'eau pour enfant de 3/6 ans (90 à 120cm) et + 7 ans (+ de 120cm)
- 3 structures gonflables pour enfants (2/5 ans - 5/10 ans - 10/15 ans)
- Un espace de brumisation pour tous et pour vous rafraîchir
- Des structures minigolf
- Des « Slacklines »
- Des passes-tête sur le thème du sport
- Des jeux en bois intergénérationnels
- Exposition photographique « Empreinte 1924/2024, 100 ans d'héritage olympique »

### Un espace culturel (Site de la Villa Bourrières)

- Présence du bibliobus de la Médiathèque Germaine Tillion
- Exposition photographique sur le sport adapté
- Grande Fresque des jeux à colorier
- Projections de films « jeunesse » :
  - Samedi 13 juillet à 16 h : Enzo le croco
  - Dimanche 14 juillet à 16 h : Rasta rocket

# ABBAYE - INFOS

- Samedi 20 juillet à 16 h : Les minions 2
  - Dimanche 21 juillet à 16 h : Tous en scène
  - Mercredi 24 juillet à 16 h : Tous en scène 2
- Concert de rock le mardi 23 juillet de 18 h 00 à 19 h 30
- Tous les jours non-stop de 14h30 à 23h30 à partir du samedi 27 juillet : Retransmission des épreuves sportives.
- Les vendredis 19 juillet et 2 août à partir de 19h30 : Concerts
- **Le vendredi 26 juillet à 19h30 : Retransmission de la Cérémonie d'ouverture de Jeux Olympiques Paris 2024**
- Les samedis 13, 20 et 27 juillet et le 3 août : Projections de film à 21h sur écran géant précédées de concerts à partir de 19 h 30
- Samedi 13 juillet : « Astérix aux Jeux Olympiques »
  - Samedi 20 juillet : « La méthode Williams »
  - Samedi 27 juillet : « Les chariots de feux »
  - Samedi 3 août : « L'ascension »
- Le dimanche 14 juillet de 19h30 à 23h: Retransmission de la finale de football de l'Euro 2024 précédée d'une ambiance avec un DJ
- Le dimanche 4 août de 19h30 à 23h30 : Retransmissions d'épreuves sportives
- Le dimanche 11 août à 20h : Cérémonie de clôture des Jeux Olympiques

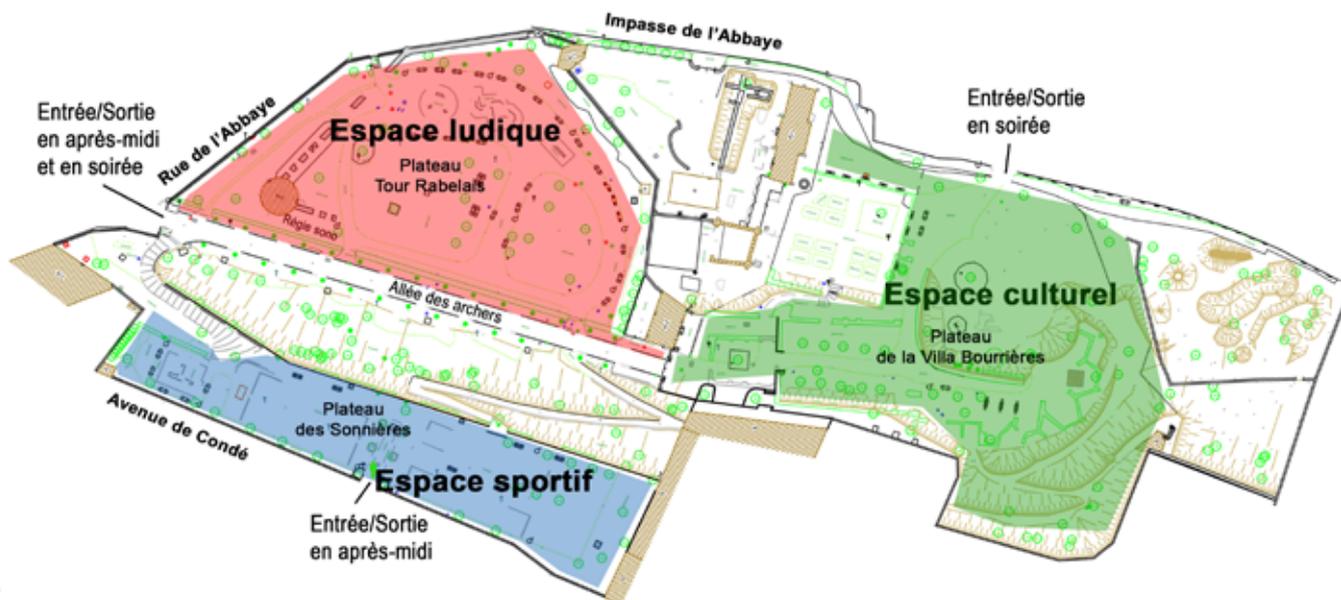
## Village d'été Olympique de Saint-Maur-des-Fossés Parc de l'Abbaye

Du samedi 13 juillet au dimanche 11 août 2024

Ouverture au public :

Tous les jours de 14 h 30 à 19 h 30

Tous les vendredis, samedis et dimanches 14 juillet e 4 et 11 août jusqu'à 23 h 30



## « Mes parents ont enfin pu voir la mer » : ils ont connu le premier Front populaire

L'expression Front populaire refait surface près de 90 ans après son apparition. Nous avons rencontré des retraités qui n'ont pas oublié la première alliance de gauche à avoir porté ce nom autour de Léon Blum.

Par **Christine Mateus**

Le 1 juillet 2024 à 12h27

**Abonnés** Votre abonnement vous permet d'accéder à cet article.



# REVUE DE PRESSE

01/07/2024 14:07

« Mes parents ont enfin pu voir la mer » : ils ont connu le premier Front populaire - Le Parisien

Résidence de l'Abbaye, à Saint-Maur (Val-de-Marne). Les résidents (de gauche à droite), Rémi, Gisèle, René et Monique se souviennent des grandes réformes sociales du Front populaire de 1936. LP/Christine Mateus

Réagir

Enregistrer

Écouter l'article

00:00/00:00

« Front populaire... Cela me surprend un peu d'entendre à nouveau cette expression. » Pour Gisèle, cette coalition de gauche évoque davantage [les législatives](#) de 1936 que celles de 2024 (où [le « Nouveau » Front populaire a recueilli 27,98 % des suffrages](#) ce dimanche). [Christine Mateus](#) à Saint-Maur-des-Fossés (Val-de-Marne), la Résidence de l'abbaye, elle doit plonger dans les tréfonds de la mémoire familiale pour faire remonter les souvenirs de l'époque.

Retrouvez sur [nos pages dédiées](#) les candidats de votre circonscription et, le 30 juin à partir de 20h, les résultats du premier tour des législatives à [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#) et dans toute la France.

« Je suis née un an après la formation du Front populaire, contextualise-t-elle. Ma mère était employée de banque et mon père fondateur de fonte, un métier très pénible. Lorsqu'il a connu ses premières vacances, ça a changé sa vie », souffle l'ancienne enseignante de 87 printemps, en référence à l'une des mesures phares de ce totem de la IIIe République : [les congés payés généralisés](#).

« Au départ, c'était huit ou quinze jours de repos ? » interroge-t-elle, en se tournant vers René, autre pensionnaire de la maison de retraite. « Ils ont commencé par huit », assure celui dont la famille a accueilli « avec enthousiasme » [la formation de cette coalition de gauche emmenée par le socialiste Léon Blum](#). Huit jours ? Vraiment ? La loi du 11 juin 1936, votée à l'unanimité, accorde deux semaines par an à tous les salariés. « Mais au début, les patrons faisaient un peu ce qu'ils voulaient, lance-t-il, goguenard. Je peux vous dire que la semaine de 40 heures n'a pas tout de suite été appliquée. C'était souvent 45, lorsque ce n'était pas 48. »

## « Un meilleur salaire et des congés payés »

Son père, peintre en bâtiment, lui a raconté les grandes grèves de 1936 pendant lesquelles deux à trois millions de salariés ont occupé leurs usines. « Il était à [la CGT](#) alors bien sûr qu'il y a participé », insiste René, 85 ans. « Cela a permis d'obtenir les acquis votés par le Front populaire. Les attentes de mes parents étaient simples : un meilleur salaire et des congés payés. Heureusement que le syndicat était fort à l'époque », ponctue l'octogénaire.



Le père de René, peintre en bâtiment, a participé aux grandes grèves de 1936. LP/Olivier Lejeune

Voit-il une similarité avec [le Front populaire](#) de 2024 ? « Non ce n'est pas la même chose. Aujourd'hui, il s'agit davantage d'une résistance au [Rassemblement national](#). Après les législatives, l'union va s'éparpiller », prophétise René. Hochements de têtes grises autour de lui en signe d'approbation.

« Ma mère me disait que lorsque les premiers congés payés sont tombés, beaucoup n'y croyaient pas. Ils étaient persuadés que le patron n'allait pas les payer à ne rien faire. Certains sont même revenus travailler jusqu'à ce qu'on

# REVUE DE PRESSE

01/07/2024 14:07

« Mes parents ont enfin pu voir la mer » : ils ont connu le premier Front populaire - Le Parisien

leur dise de rentrer chez eux », rigole franchement Rémi, le petit jeune de la bande, 81 ans. Ouvrière aux ateliers de la Samaritaine, à Paris, sa maman a gardé un souvenir doux amer de cette période. « Son frère travaillait dans la même entreprise et il s'est beaucoup impliqué lors de la grande grève. Un matin, il est arrivé et a débranché toutes les machines. Ma mère l'a plus subie qu'elle n'y a participé mais, comme beaucoup, elle a été foutue à la porte après ça », rapporte le fiston.



Rémy, 81 ans, a « pu profiter de l'école obligatoire jusqu'à 14 ans » au lieu de 13 avant 1936. LP/Olivier Lejeune

Le Front populaire permet à ses parents « de voir la mer pour la toute première fois ». Les congés payés, encore et toujours. « Ils sont allés en Normandie. Pas à Deauville comme les bourgeois mais dans les petites stations ouvrières comme [Dieppe](#) et Tréport. Mon père, polisseur sur métaux, était très communiste », confie Rémi qui, lui, a « pu profiter de l'école obligatoire jusqu'à 14 ans » au lieu de 13 avant 1936.

## « La période n'était pas très rassurante »

Monique, 93 ans, n'a pas connu l'effervescence des cités urbaines de l'époque. « J'étais à la campagne en Franche-Comté, non loin de la frontière suisse. On

<https://www.leparisien.fr/elections/legislatives/mes-parents-ont-enfin-pu-voir-la-mer-ils-ont-connu-le-premier-front-populaire-01-07-2024-NNSP3E3A5NDX...>

4/13

01/07/2024 14:07

« Mes parents ont enfin pu voir la mer » : ils ont connu le premier Front populaire - Le Parisien

sentait bien que la période était trouble car nous avions la radio. Un voisin venait parfois l'écouter avec nous », évoque l'élégante nonagénaire. Son père, meunier, meurt quand elle a 6 ans. C'est sa mère qui fera tourner le moulin familial.



**Le Parisien**

Club Le Parisien

Journal

Mon compte



À quelques kilomètres, à Sochaux, la grève fait rage dans les usines Peugeot. Évoluant dans « un milieu très chrétien où il n'y avait pas de socialistes », elle concède que la « période n'était pas très rassurante ». « Mais on respectait le choix des autres », précise-t-elle. Des grandes mesures du Front populaire, elle retient surtout que sa famille « en a subi les conséquences ». C'est-à-dire ? Monique susurre : « Nous avons des employés polonais, il a bien fallu se ranger du côté de la loi et leur donner des congés payés. »

🏠 > SOCIÉTÉ



## "Je retrouve l'ambiance familiale": cette crèche est installée dans une résidence pour seniors

À Saint-Maur-des-Fossés, dans le Val-de-Marne, les seniors de la résidence de l'Abbaye rencontrent des petits allant de 16 mois à 3 ans. Chaque jour, les aînés peuvent participer à des activités avec les enfants, comme des ateliers de lecture ou de pâte à modeler.

Voir moins

Le 02/07/2024 à 20:27 | Durée : 3:35



Pour visionner la vidéo :

[cliquez ici](#)

ou scanner le QrCode :



# ACTUALITÉS

## **Les fascinants secrets de la communication des lémuriens**

La communication entre les lémuriens est quelque chose de fascinant. Ce sont des créatures qui utilisent toute une variété de sons pour s'appeler. Ils comptent sur leur compréhension des autres pour préserver leur sécurité et se tenir informés. Les prédateurs sont peu nombreux à Madagascar et éloignés les uns des autres, mais le fossa, qui ressemble à un gros chat, peut dévorer un lémurien presque aussi grand que lui, mais ce dernier arrive souvent à se réfugier dans les arbres. Chaque espèce possède un cri d'alarme pour prévenir ses voisins qu'un danger approche et, chose remarquable, certaines espèces de lémuriens ont appris à reconnaître les cris d'alarme d'autres groupes.

**Le rôle des odeurs** Même s'ils sont d'espèces différentes, ils peuvent tout de même se comprendre et s'échapper lorsqu'un prédateur approche. Comme les espèces sont particulièrement nombreuses, les lémuriens ont développé un comportement territorial pour empêcher les autres de pénétrer dans leur espace. Les odeurs sont leur atout le plus puissant et leur excellent odorat les aide à déterminer quel habitat appartient à quelle espèce. Par-dessus les glandes odorifères situées au niveau de chaque poignet, les lémuriens présentent un éperon pointu qu'ils plantent dans les branches pour aider leurs sécrétions à pénétrer dans le bois, ce qui permet d'établir la hiérarchie et d'effrayer les autres animaux. Plus l'odeur est forte et plus grande est la domination du lémurien.

**Ce que nous pouvons apprendre des lémuriens** Même si les lémuriens ne sont pas les ancêtres de l'homme, ils présentent toutefois des caractéristiques qui étaient probablement présentes chez les premiers primates dont nous sommes les descendants, comme un odorat d'une grande sensibilité, d'où leur long museau et leur nez humide, comme celui des chiens. Primates eux aussi, ils peuvent aider l'être humain à mieux se connaître, même si la déforestation initiée par l'homme implique que 90 % des espèces de lémuriens sont aujourd'hui menacées d'extinction.

Source : 20minutes - Le Monde des Animaux

## MOTS FLÉCHÉS

|   |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
|---|---------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--|
| GRA-<br>VEMENT                            |                           | DONNAS<br>EN<br>EXEMPLE  |                     | APRÈS BIS         |  | BAIE<br>NOIRE<br>D'UN<br>RONCIER |                                       | ARROSAS<br>TON<br>SUCCÈS  |                               | DIFFICILE<br>À<br>TROUVER                |
| LUGE OU<br>TRÔKA                          |                           | MAUX DE<br>GORGE         |                     | BIEN<br>DISTINCTS |  | CAPABLE                          |                                       | HAUTE<br>ÉCOLE            |                               | BONNE<br>BOISSON                         |
|   |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       | ENTRE<br>NORD<br>ET EST   |                               |  |
| INCARNER<br>UN PER-<br>SONNAGE            |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
| DÉTÉ-<br>RIORATION                        |                           |                          |                     |                   | QUI NE<br>LÂCHE<br>PAS FA-<br>CILEMENT |                                  |                                       |                           |                               |  |
| BIEN<br>SERRÉE                            |                           |                          |                     |                   |  |                                  | IL<br>S'ÉCLAIRE<br>TRÈS TÔT<br>EN ÉTÉ |                           |                               | DRÔLE                                    |
| PAS<br>STRESSÉ<br>DU TOUT                 |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       | COURT<br>ALLER-<br>RETOUR |                               |  |
|   |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       | APPEL                     |                               |  |
| PRONOM<br>PERSON-<br>NEL                  |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
| DÉMONS-<br>TRATIF                         |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           | POLICE<br>FÉDÉRALE<br>DES USA | GROSEIL-<br>LE, RAISIN<br>OU<br>MYRTILLE |
|   |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
| POUR<br>ABRÉGER<br>UNE<br>LONGUE<br>LISTE |                           | GRANDS<br>CONI-<br>FÈRES |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
|   |                           |                          | CHÂTEAU<br>DE SABLE |                   | GÂTEAUX<br>RONDS                       |                                  | CANAPÉS<br>POUR LE<br>COCKTAIL        |                           | MENTION<br>AU BAC             |  |
|   |                           |                          | ANNÉES              |                   | ÉNERVÉ                                 |                                  |                                       |                           | ANNONCE<br>LA DATE            |  |
| MER DE LA<br>CÔTE<br>D'AZUR               | ÉTONNA<br>EN BIEN         |                          |                     |                   |  |                                  | CŒUR DU<br>CYCLONE                    |                           |                               |  |
|   | C'EST<br>NOTRE<br>MONNAIE |                          |                     |                   |  |                                  | BRIDE<br>POUR LE<br>CAVALIER          |                           |                               |  |
|   |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
| À FAIRE<br>IMMÉDIA-<br>TEMENT             |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
| CONÇOIT<br>UN OBJET                       |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
|   |                           |                          |                     |                   | ELLE EST<br>COUVERTE<br>D'EMAIL        |                                  |                                       |                           |                               |  |
|   |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |
| POINT<br>CHARNUES                         |                           |                          |                     |                   |  |                                  |                                       |                           |                               |  |

# PLANNING ABBAYE

## Samedi 6 juillet

### **\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Commission des menus - Grand Restaurant

15h30 : Ordre du jour du conseil des résidents - Grand Restaurant

17h00 : Petit bac - Grand Restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : sortie promenade avec Larissa

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## Dimanche 7 juillet

### **\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « Le terminal » - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

## Lundi 8 juillet

### **\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

12h00 : Barbecue sur inscription

15h00 : Vidéo « La vie sauvage » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mardi 9 juillet**

**\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

10h30 : Conseil des résidents suivi d'un déjeuner - Grand Restaurant

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale Cristian Măcelaru dirige Chopin et Prokoviev » 2ème Partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 10 juillet**

**\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

**FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA BOUTIQUE**

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

**Les Olympiades de l'Abbaye**

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

10h30 : Sortie Zoo de Thoiry

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

## **Jeudi 11 juillet**

### **\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 12 juillet**

### **\*Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet\***

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h00 : Fête de l'été avec la Halte-Garderie - Grand Restaurant

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 6 Juillet**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Cinéma « Marie Antoinette » - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

## **Dimanche 7 Juillet**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h00 : Documentaire : expédition Clipperton - Salle du parc

15h00 : Pétanque - Cafétéria

17h00 : Grand jeux - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand jeux - RDC

## **Lundi 8 Juillet**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 9 Juillet**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 10 Juillet**

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

# PLANNING BDM

---

11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
15h00 : Tribune libre - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria  
17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre  
11h00 : Sortie « Olympiades »  
Activités club (réservé aux résidents du club)  
11h00 : Sortie « Olympiades »

## **Jeudi 11 Juillet**

11h00 : Documentaire « Méditerranée - Mes plongées secrètes » - Salle du parc  
11h30 : L'épicerie fine  
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente  
11h00 : Activité à la carte  
11h30 : Atelier cognitif  
15h00 : Activité à la carte  
Activités club (réservé aux résidents du club)  
14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 12 Juillet**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc  
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc  
15h00 : Color art - Cafétéria  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

## Activités club

10h45 : Séance Snoezelen  
12h00 : Repas du club  
15h00 : Atelier lecture

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 6 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » - Terrasse

Aurélie et Cindy

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Après-midi gourmand « glaces »

## Dimanche 7 Juillet

10h30 : Messe TV

15h30 : Accompagnement aux élections législatives

Cindy et Aurélie

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Spectacle musical avec Sylvain

As

## Lundi 8 Juillet

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de Vacances - Espace bar/terrasse

Gwenaelle

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

## Mardi 9 Juillet

15h00 : Sortie au Parc Omnisport (3ème et Pasa)

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Espace bar

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeux d'adresse

## Mercredi 10 Juillet

14h00 : Sortie à l'Abbaye pour une journée Olympiades

Gwenaelle, Françoise, AS

10h30 : Sortie cours en ville

15h30 : Spectacle de chansons d'été avec Nelly Richard's - RDC

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 11 Juillet**

|   |         |
|---|---------|
| 11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités      | PHV     |
| 15h30 : Conseil des résidents - Salle d'activités | Marlène |
| 17h00 : Jeux d'été - Terrasse                     |         |
| 3ème étage : 10h30 : Atelier musical              |         |
| 15h30 : Contes                                    | Pasa    |

## **Vendredi 12 Juillet**

|  |           |
|--|-----------|
| 10h30 : Vie de quartier - Étages                     |           |
| 15h30 : Épreuves Olympiques « Fléchette » - Terrasse | Gwenaelle |
| 3ème étage : 11h00 : Atelier « Bien-être »           | Cindy     |
| 15h30 : Épreuves Olympiques - RDC                    |           |

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 6 Juillet**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre

14h30 : Activité à la carte

17h15 : Quiz Sonore

## **Dimanche 7 Juillet**

11h00 : Détente Musicale - Salon Patio

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Video Club « La Fille de D'Artagnan » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

## **Lundi 8 Juillet**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

## **Mardi 9 Juillet**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

21h00 : Demi-finale de L'Euro - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture

15h00 : Éphéméride Actu Culture avec Marie-Claude

16h15 : Atelier Créatif Déco Jeux Olympique avec Marie-Claude

## **Mercredi 10 Juillet**

11h00 : Débat Philo - Salon Patio

15h00 : Tour de France - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Jeudi 11 Juillet**

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Atelier de Musicothérapie

## **Vendredi 12 Juillet**

11h00 : Doc « Phoques d'Europe » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

### Activité du 1er étage

13h30 : Manucure avec Marie-Claude

16h00 : Ambiance Musicale Restaurant - RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 6 Juillet**

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Dimanche 7 Juillet**

11h00 : Émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Lundi 8 Juillet**

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Lundis Gourmand « crêpes » - RDC

Ida / Laurent

16h00 : Visite Flora - Logement

Isabelle et Flora

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Mardi 9 Juillet**

11h00 : Gym douce - RDC

Magda

15h00 : Atelier Manuel - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Mercredi 10 Juillet**

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Jeudi 11 Juillet**

11h00 : Atelier Bien-être - Salle Bien-être

Ida

15h00 : Quiz - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

## **Vendredi 12 Juillet**

11h00 : Jardinage - RDC

Ida

15h00 : Atelier Réminiscence - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou