

ça bouge !

26
juillet
2024

ça bouge !

N°1671

PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Pour profiter du beau temps, un pique-nique au Parc Dupeyroux a été organisé par les Bords de Marne. Des Résidents ont participé aux Olympiades organisées par l'Abbaye.

Les cuisiniers de la Cité Verte ont orchestré un magnifique barbecue géant. La fête de la musique a mis à l'honneur des talents de la Résidence.

La fête nationale a été célébrée avec un spectacle cabaret à la Résidence de la Cristolienne. Le premier barbecue de l'été a ravi des Résidents.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont profité d'une séance de cinéma privative. Le loto de la fête des pères a fait des heureux.

Un anniversaire de mariage a été fêté à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont été invités à voyager au Tour du Monde par la Résidence Pierre Tabanou.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1671

27/07 > 02/08/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- BARBECUE GÉANT ORGANISÉ PAR LES CUISINIERS À LA CITÉ VERTE
- FÊTE NATIONALE À LA CRISTOLIENNE
- SÉANCE DE CINÉMA POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- ANNIVERSAIRE DE MARIAGE À L'ABBAYE
- JEUX DES OLYMPIADES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- FÊTE DE LA MUSIQUE À LA CITÉ VERTE
- PREMIER BARBECUE DE L'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE
- LOTO DE LA FÊTE DES PÈRES À PIERRE TABANOU
- SORTIE À PIERRE TABANOU POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LES JEUX OLYMPIQUES À PARIS EN 1924, LA PETITE HISTOIRE DE L'OLYMPIADE DES PREMIÈRES FOIS
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

PIQUE-NIQUE AU PARC DUPEYROUX

Profitant d'une journée ensoleillée, nous sommes allés pique-niquer au parc Duperyroux. Nous nous sommes installés au cœur du parc, et avons profité de l'ombre des arbres pour nous détendre. Nous avons passé un moment agréable. Certains ont souhaité faire un petit tour pour admirer le parc et la maison du préfet. Après ce moment de détente nous sommes rentrés à la Résidence.

Le Parc Dupeyroux est un jardin à l'Anglaise du XIXe s. qui couvre une superficie de 3,5ha: pelouses vallonnées, bassins, allée des 70 tilleuls, allée romantique des charmilles, massifs fleuris et villa à loggia de style Italien inspiré d'un modèle Véronais. Le parc possède des arbres remarquables, pour certains âgés de plus de 200 ans.

Sylvie, équipe de la vie sociale du Club PASA



CITÉ VERTE

BARBECUE GÉANT ORGANISÉ PAR LES CUISINIERS

Pour fêter le retour des beaux jours et le plaisir de profiter de la terrasse et du jardin de la Résidence, les cuisiniers ont proposé un barbecue géant, réunissant tous les Résidents et personnels !

Ce ne fut pas moins de 140 personnes qui se sont attablées pour ce repas en extérieur. Nappées en rouge et blanc et surmontées de parasols, les tables étaient bien animées. Après une saison très pluvieuse, ce fut un grand bonheur de remettre le nez dehors par une journée ensoleillée. L'équipe de la vie sociale a proposé un blind test sur les « chansons d'été » durant le repas, le ton de la bonne humeur et de la détente était bien donné ! Après une dégustation de merguez, poulets frits et salades de saison, le barbecue s'est terminé en dansant. Il ne manquait que la plage pour se croire en vacances.

Merci à tous les personnels pour leur collaboration dans l'organisation de ce gigantesque repas, aux cuisiniers pour ce moment si convivial et savoureux... un beau travail d'équipe !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

FÊTE NATIONALE

Pour le 14 juillet un dîner cabaret a été organisé à la Cristolienne. Les portes du restaurant se sont ouvertes à 19h00 pour accueillir les participants. C'est dans une ambiance de bistrot parisien que l'apéritif a été servi. Avant que le spectacle commence, une soupe de melon et des chips de jambons de pays ont régalé les papilles des convives. C'est la compagnie des « Allumettes » qui est venue animer cette soirée. Les danseuses sont arrivées pour le show avec des costumes à paillettes pour nous en mettre plein les yeux !

Ensuite, le magret de canard au jus d'agrumes et son écrasé de pommes de terre à l'huile de truffe et tian de légumes ont été servis. Nous avons également eu la chance d'avoir une initiation au french cancan sur la scène de la Cristolienne. Puis nous avons terminé par des macarons aux couleurs du drapeau français avec un final digne du moulin rouge ! Une belle soirée tricolore qui a marqué Résidents, personnels, familles et bénévoles pour ce mois de juillet.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

SÉANCE CINÉMA

Avec Halima, Responsable du Jardin des Sens, nous avons été au Cinéma « La Tournelle » de l'Hay-les-Roses pour voir le film « Un petit truc en plus ».

Halima nous a fait la surprise de privatiser la salle.

Synopsis : Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des ennuis et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

ANNIVERSAIRE DE MARIAGE

M. et Mme Malite ont fêté leur 69 ans de mariage à la Résidence de l'Abbaye il y a quelques jours.

Ils tenaient à partager leur bonheur avec vous.

« *Souvenir de mon amour pour nos 69 ans de mariage* » M. Malite.

Nous leur souhaitons à tous les deux un très bel anniversaire.

Saliha, psychologue



BORDS DE MARNE

JEUX DES OLYMPIADES À L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye nous a invités à participer à des Olympiades. Nous sommes venus participer aux épreuves qui ont débuté par un quizz sur les Jeux Olympiques lors du repas. Nous étions en forme et avons répondu à certaines questions. Après un petit temps de digestion, nous avons participé à 6 épreuves : lancer de palets, volley, parcours, tir à l'arc, bowling et pistolet à eau. Nous nous sommes donnés à fond pour gagner les épreuves. Même si cela ne nous a pas valu la première place nous avons pris beaucoup de plaisir à participer et nous avons passé des moments très drôles.

Nous sommes repartis le cœur joyeux et bien épuisés car la chaleur et les épreuves nous ont fatigués. Nous remercions la Résidence de l'Abbaye pour ce moment festif et l'organisation des Olympiades.

Sylvie, animatrice du Club PASA et Evelyne, animatrice du service spécifique



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

FÊTE DE LA MUSIQUE AVEC LES TALENTS DE LA RÉSIDENCE

Cette année, la fête de la musique a été une édition spéciale qui a permis de mettre en valeur tous les talents de la Cité Verte, Résidents et personnels confondus. Bravo à tous ceux qui se sont investis pour honorer une programmation diversifiée :

- 25 Résidents « choristes » de la chorale animée par Pascal Leclerc
- 8 Résidents et 4 personnels de la PHV
- 3 bénéficiaires de l'accueil de jour avec Marie-Annette et Karine
- Les dames du « Salon framboise » et Houria
- Le duo du Pasa : Mme Brunet et Noro
- Les duos Marie-Annette/Karine et Noro/Annie Solange
- Sans oublier les solistes Soam et Annie-Solange
- Et bien sûr M. Prévot pour le clou du spectacle

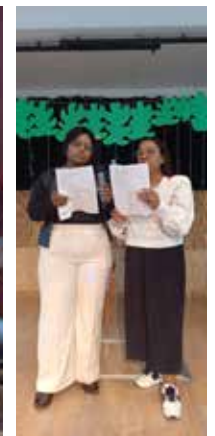
Une journée qui nous a permis de revisiter des chansons anciennes et récentes, et nous a réuni dans la joie et la bonne humeur.

Félicitations à tous les talents et un grand merci à tous les personnels qui ont collaboré à la réussite de ce beau spectacle !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

LE 1^{ER} BARBECUE DE L'ÉTÉ

C'est enfin le moment d'inaugurer le nouveau barbecue de la Cristolienne ! Le doux soleil étant une bonne excuse pour profiter des terrasses le temps d'un déjeuner. Sur un fond de musique des années 70, le service de l'entrée a commencé avec un tartare de tomates pendant que les brochettes de boeufs et les saucisses chipolatas finissaient de cuire. Elles ont ensuite été servies avec des pommes de terres au four, une salade verte et quelques olives. Nous avons fini ce repas sur une note sucrée avec un brownie au chocolat accompagné de glace vanille. Merci aux équipes pour la gestion du service et de la cuisson des viandes. Tout le monde est impatient de remettre le couvert pour une prochaine grillade.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LOTO FÊTE DES PÈRES

Beaucoup de Résidents ont participé au loto spécial fête des pères. Très peu d'hommes étaient présents, mais l'honneur est sauf car M. Ben Aïcha les représentait et deux hommes ont gagné : M. Marchand, Président de l'Association « Âge en Harmonie » et le petit fils de Mme Lacassagne.

De bons moments de rigolade. Merci à tous pour votre participation à chaque animation.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

TOUR DU MONDE GASTRONOMIQUE À PIERRE TABANOU

Nous avons été invités par la Résidence Pierre Tabanou à faire un tour du monde gastronomique à la découverte de divers mets du monde entier ! Nous avons tous passé un très bon moment. Tous les personnels de la Résidence ont joué le jeu en nous accueillant comme dans un aéroport, agents de sécurité et détecteurs de métaux nous attendaient à l'entrée. Munis de billets d'avions plus vrais que nature, certains Résidents sont tombés dans le piège en pensant réellement partir avec Air Tabanou, nous avons embarqué. Ce fut un moment vraiment agréable avec de très bons plats et accords mets/boissons. Le repas a été animé par une troupe de danseurs.
A refaire !

Clément, équipe de la vie sociale



SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AU MAC VAL

Nous avons fait une sortie intergénérationnelle avec des enfants de l'accueil petite enfance et des Résidents de l'Abbaye. Nous avons profité d'une exposition organisée pour les tous petits au Musée d'Art Contemporain, le Mac Val. Petits et grands ont apprécié les œuvres racontées par les conférencières puis nous avons partagé le déjeuner au restaurant du musée. C'était une belle journée culturelle et culinaire appréciée par tous !

L'équipe de l'accueil petite enfance



ACCUEIL PETITE ENFANCE - ABB



CITÉ VERTE - ADJ

UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR

Retour en images sur des activités de l'accueil de jour de la Cité Verte : L'anniversaire de M. Del Socorro a été célébré avec un gâteau et du champagne.

Des bénéficiaires ont déjeuné au restaurant.

Un pique-nique a été organisé au Palais des sports.

Nous avons mangé une glace et nous nous sommes baladés au bord de la Marne.

Des bénéficiaires ont assisté à un vernissage.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



CITÉ VERTE - ADJ



LA CRISTOLIENNE-ADJ

UNE SEMAINE D'ÉTÉ

Avec les belles journées, nous profitons tous de sortir nous promener au bord de Marne. Ces balades plaisent à tous, surtout la pause goûter pendant laquelle chacun choisit glaces, crêpes ou boissons et se laissent aller à des discussions diverses et variées.

Les jeux de tables sont toujours plébiscités pour s'amuser en faisant travailler sa mémoire.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



Dossier

...

Interview

« Il y a des leçons à prendre de ceux qui sont dans la lenteur »

« Le pouvoir d'agir d'une personne âgée vivant en établissement devrait signifier la même chose que pour tout être humain dans notre République française : c'est-à-dire le pouvoir de s'exprimer sur la vie au quotidien et la nécessité d'être entendu par ceux qui peuvent changer les choses, à savoir dans ce cas précis les directeurs de ces structures ainsi que les pouvoirs publics. Hélas on n'en est pas encore là... » Celui qui fait ce constat est bien placé pour en parler : Pascal Champvert a non seulement été directeur de six établissements pour personnes âgées mais aussi président – pendant 35 ans – de l'AD-PA. Passionné par cette thématique, il répond à nos questions.



Selon vous, les personnes âgées ont-elles le pouvoir d'agir dans notre société ?

Pascal Champvert : Hélas non car la société reste âgiste : on considère que les personnes âgées, surtout si elles sont vulnérables, n'ont pas les mêmes droits que les autres citoyens. On parle même de personnes « dépendantes », un mot qui s'oppose donc à l'indépendance et l'autonomie. Si ces personnes sont dépendantes des professionnels et de leur famille, ce serait donc à eux de tout décider pour elles sans même leur demander leur avis ! Ce n'est pas possible et c'est pour cela que je ne veux pas utiliser ce terme de « dépendant », qui est discriminant.

Les personnes âgées sont donc discriminées ?

Oui et surtout celles qui représentent le plus l'image que l'on attribue à leur groupe, c'est-à-dire celles chez qui les effets du vieillissement sont le plus visible. Des figures comme Line Renaud ou Edgard Morin seront à ce titre moins victimes d'âgisme que M. X qui se déplace avec une canne et vit en établissement. Son expertise sera moins reconnue, son avis davantage remis en cause et, pire, on ne lui tendra pas autant la main qu'à une personne plus jeune ou en meilleure santé. Je prends pour exemple des personnes paraplégiques jeunes pour lesquelles on crée des fauteuils de plus en plus sophistiqués, adaptés à leurs besoins spécifiques... alors qu'on décide qu'un octogénaire qui ne sait pas se servir illico d'une manette de fauteuil n'a pas le droit d'en être équipé. Pourquoi ne se creuse-t-on pas les méninges pour trouver une solution adaptée ?!



De ce fait, c'est donc impossible d'appliquer le « pouvoir d'agir » au secteur des Ehpa ?

Pas impossible mais compliqué certes ! En partant du principe que ces personnes sont « déficitaires », le commun des mortels se dit que ce n'est pas sérieux de leur demander leur avis. Mais grâce à des projets comme Citoyennage ou encore des actions menées par les professionnels comme dans certains établissements, on se rend compte que l'on peut compter sur les personnes âgées pour faire bouger les choses. Je pense notamment à la période Covid : ce sont les établissements qui se sont appuyés sur les personnes âgées qui se sont déconfinés le plus vite.

Parlez-nous de cette période justement ? Comment analysez-vous ce confinement strict des Ehpa ?

Priver les gens de visites et de sorties pendant des mois - des structures ont même poussé jusqu'à deux ans ! - c'est fou ; c'est une atteinte aux Droits de l'Homme ! Je suis scandalisé qu'on soit parti du principe qu'on devait absolument priver les aînés de tout, ça a donné quelque chose de mortifère dont on subit encore aujourd'hui les conséquences. Je ne jette pas la pierre à la France ; ça s'est passé comme ça dans beaucoup d'endroits et l'âgisme est présent partout en Occident. Mais, dans les pays où le taux d'encadrement est plus important, on a quand même davantage écouté les personnes suivies par les services à domicile et vivant dans les établissements. Donc pour bénéficier de plus de « pouvoir d'agir », il faut du personnel... mais il ne faut pas attendre plus de personnel pour commencer le pouvoir d'agir !

Les conseils de la vie sociale sont-ils des outils performants pour le « pouvoir d'agir » ?

Oui et non. Les CVS sont des outils importants en terme de démocratie représentative. Mais malgré toutes les bonnes volontés, quand on réunit dans une même pièce pendant deux heures quelques élus/résidents, des représentants du personnel et des familles, je peux vous assurer que ceux qui ont des problèmes d'audition et qui s'expriment lentement se font bien moins entendre que les plus jeunes. Le groupe dominant devrait s'inspirer de ceux qui sont dans la lenteur, il y a des leçons à prendre ! Aussi, je trouve que les réunions où les professionnels se taisent et où les familles ne sont pas là, comme fait Citoyennage, sont plus efficaces. Cette démarche commence à prendre de l'ampleur. ■ ■ ■

Dossier



■ ■ ■
Est-ce que l'on ne vient pas de franchir un grand pas en terme de liberté et de pouvoir d'agir avec l'adoption dans la loi « Bien vieillir » d'une disposition donnant le droit aux résidents d'être accompagné de leur animal de compagnie ?

Mais cela n'a jamais été interdit ! Dans certains établissements cela se fait depuis longtemps. D'autres se montraient bien stricts et maintenant que cet amendement porté par Philippe Juvin – avec lequel nous travaillons depuis longtemps – est passé, cela garantit au moins ce droit.

La loi du 8 avril 2024 prévoit aussi un droit de visite quotidien ?

Oui, les personnes âgées ont désormais le droit de recevoir chaque jour tout visiteur de leur choix. Elles n'ont pas besoin d'informer au préalable l'établissement... C'est la moindre des choses et c'est fou qu'il ait fallu attendre 2024 pour que cela soit inscrit dans une loi. Citoyennage mais aussi l'association AVEC Vieillir en Citoyen qui regroupe des familles et des citoyens qui s'intéressent à la lutte contre l'âgisme ont milité en ce sens. Le Haut Conseil de l'âge également a adopté, le 20 février 2024, un rapport sur les conditions à réunir pour permettre aux personnes âgées de bénéficier de réponses adaptées à leurs besoins et à leurs aspirations. Nous avons réussi à inscrire dans ce rapport qu'il faut transformer les établissements en domicile. Cette idée progresse. C'est en faisant bouger les choses sur le terrain que cela influe sur les décisions des pouvoirs publics.

Toutes ces restrictions n'ont-elles pas un sens en matière de sécurité des personnes ?

Non, c'est une erreur fondamentale. La liberté fait partie des valeurs de la République, pas la sécurité. Des familles « placent » leur proche en maison de retraite pour qu'il ne leur arrive rien et il ne leur arrive... plus rien ! La conséquence du modèle hypersécuritaire, c'est de s'ennuyer... Ces logiques sont mortifères ! Les personnes âgées ne sont pas contre un minimum de sécurité bien sûr, mais qu'on leur laisse assez d'espace pour pouvoir exprimer leur liberté. Cela passe souvent par l'animation. C'est un travail très difficile que d'être animateur dans ce contexte.



Citoyennage : pour lier citoyenneté et grand âge

« Citoyennage c'est un mouvement de fond », lance Philippe Wender, président de Citoyennage (et résident en Ehpad à Sucy-en-Brie). Le projet a été initié et soutenu par l'AD-PA au début des années 2000 à partir de plusieurs constats :

- les **personnes âgées sont les mieux placées** pour parler de la vieillesse et de leur quotidien,
- On reste **citoyen toute sa vie** : ni l'âge ni le handicap ne constituent un frein à la libre expression et au libre arbitre,
- Parce que s'exprimer, s'informer, échanger et s'enrichir d'expériences nouvelles permettent **d'améliorer la qualité de vie** au quotidien dans les établissements et au domicile.

« Cela a pris de l'ampleur petit à petit. De réunions entre quelques établissements on atteint aujourd'hui une dimension régionale avec des colloques (en 2024 en Île-de-France, Vienne, Tarn, Hérault et Hauts-de-France) – et des milliers d'adhérents – qui produisent un corpus de revendications destinées d'abord aux directeurs (avec des propositions concrètes d'amélioration du quotidien : en réunion d'équipe, en Conseil de vie sociale, avec les directeurs...) mais aussi aux pouvoirs publics. On y développe la prise de parole des adhérents, en insistant pour qu'ils cessent de dire « Ce n'est pas (ou ce n'est plus) pour moi ». Depuis septembre 2020, Citoyennage a obtenu le statut d'association, ce qui a permis d'avoir de la visibilité auprès du ministère. On porte ainsi plus largement la voix des personnes âgées – résidant en établissement ou vivant à domicile – sur les questions législatives. On a aussi davantage de visibilité à l'extérieur et les membres de notre commission « Représentation » sont sollicités pour participer à des congrès et conférences ».



Avez-vous tout de même de l'espoir ?

Oui, la France est une démocratie. Les associations font leur travail, les politiques sont bien obligées d'écouter. Le rapport Réussir la transition démographique et lutter contre l'âgisme, réalisé en 2019 par la députée Audrey Dufeu, a représenté un grand pas. Cela prendra du temps mais je suis optimiste. Le droit de vote des femmes, la dépénalisation de l'homosexualité... Tous ces mouvements de fond ont eux aussi pris du temps. Alors la reconnaissance de l'âgisme pour mieux le restreindre et promouvoir le respect des tous les âges (Respectâge), ce sera peut être dans dix ans, vingt ans... mais je préférerais dans cinq ans ! ■■■

Dossier



TEMOIGNAGE

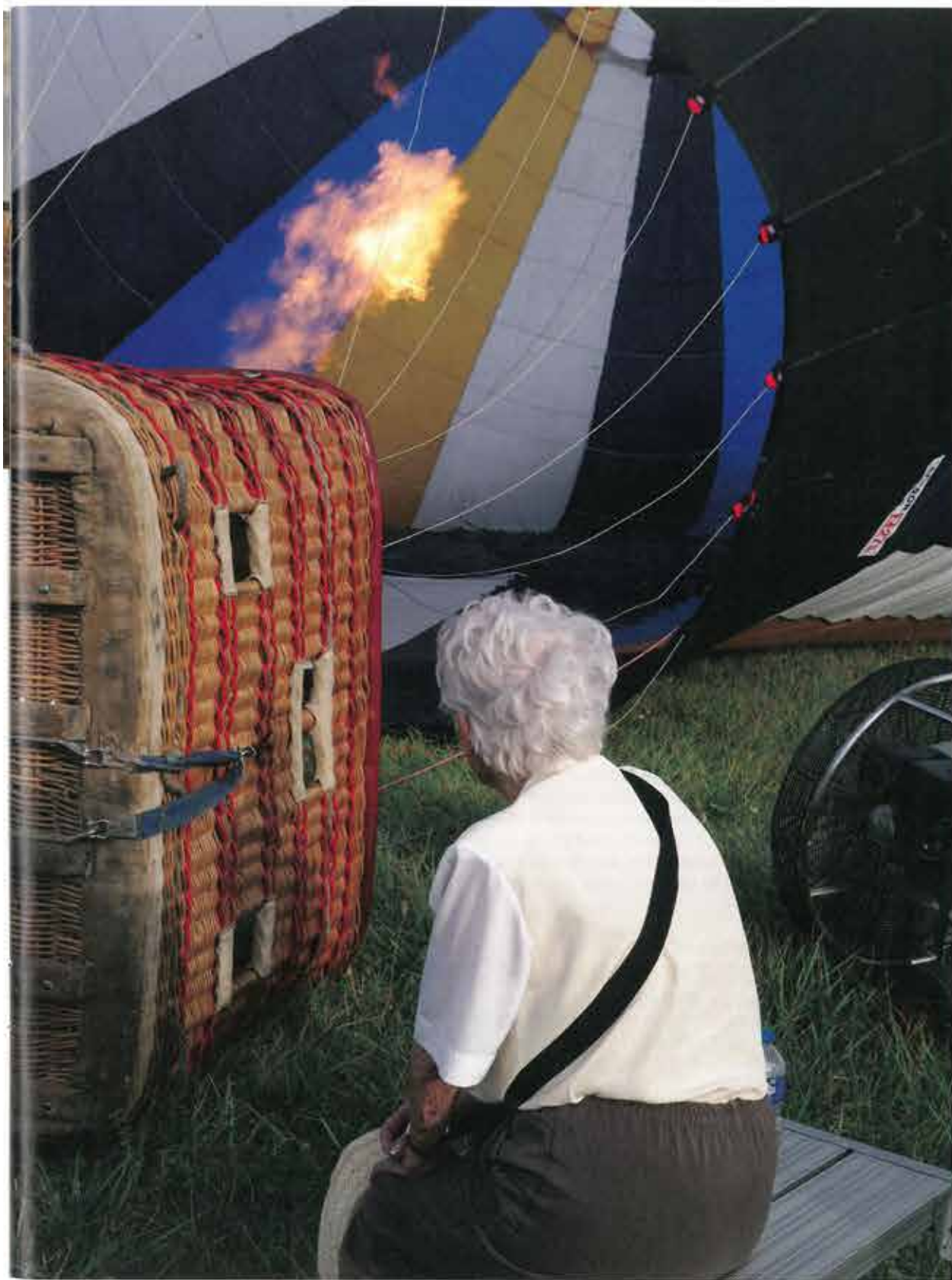
Le droit de visite à toute heure... et même plus

Pour Florence Rio, responsable de la vie sociale au sein des établissements ABCD (Val de Marne), la question des horaires de visite ne devrait même pas se poser. « La loi du 8 avril 2024 « Bien vieillir » instaure noir sur blanc ce droit de visite sans information préalable mais dans nos résidences il n'y a jamais eu besoin de légiférer ! ». Et d'après son expérience, les visiteurs le font toujours en bonne intelligence : « Quand on va voir sa grand-mère à son domicile on débarque rarement en pleine nuit, on respecte son rythme de vie. En établissement c'est pareil ». Aux familles qui viennent tout de même à des horaires atypiques, l'équipe communique un code d'accès.

Et de même pour les résidents qui sortent passer la journée avec leur proche : ils rentrent à l'heure qui leur plaît. « Tout le monde trouve ça normal. Il ne faut pas faire des Ehpad des lieux trop sécuritaires ! ». A la résidence de l'Abbaye, les professionnels s'appuient sur la parole des 210 résidents : en plus du conseil de la vie sociale - qui est contraint à un petit nombre de représentants - Florence Rio a mis en place des comités dédiés où l'ensemble des résidents est sollicité pour évoquer leur vie de tous les jours : les repas, la lingerie, l'organisation, les animations... « Et sans oublier les projets d'accompagnement personnalisés, sur lesquels nous travaillons avec chaque résident. S'ils ont des envies précises, on fait en sorte de les réaliser... même si ça prend du temps, même si c'est compliqué », assure-t-elle. Et de citer une sortie à la tour Eiffel ou un tour en montgolfière. « En vieillissant, on continue à avoir des rêves, des envies, et nous sommes là pour répondre à ces demandes ».

REVUE DE PRESSE

Animagine n°145 Juin - Juillet 2024



REVUE DE PRESSE

Pierre-Michel Delecroix élu maire de Saint-Maur-des-Fossés



Élu député le 7 juillet, Sylvain Berrios, maire LR de Saint-Maur-des-Fossés depuis 2014, a transmis son écharpe de maire à Pierre-Michel Delecroix, son deuxième adjoint, afin de respecter la loi sur le non-cumul des mandats.

Le passage de témoin s'est effectué après un vote lors du conseil municipal ce mardi 28 juillet.

Cécile Doui reste première-adjointe, en charge des finances municipales, toujours suivie de Laetitia Coulon, Germaine Bessah, Yasmine Gannari, Julien Kachet, Hélène Lemaître, Cédric Launay, Dominique Seullis, Philippe Cipriano et Agnès Carpentier. Quatre nouveaux adjoints ont également été élus, portant leur nombre à 17. Il s'agit de Pascale Moortgat, Adrien Caillerez (délégué Horizons 94 et remplaçant de Sylvain Berrios à l'Assemblée nationale), Jaqueline Viscardi et Gilles Cherier.

De son côté, Sylvain Berrios, qui avait indiqué durant la campagne qu'il souhaitait poursuivre le projet municipal une fois élu député, mais ne peut plus figurer dans l'exécutif, prend la présidence du groupe de la majorité municipale.

ACTUALITÉS

Les Jeux olympiques à Paris en 1924, la petite histoire de l'olympiade des premières fois

Entre le 5 et le 27 juillet 1924, Paris accueillait la VIIIe olympiade des Jeux olympiques modernes. C'est lors de cette compétition que l'on rajoute la qualification d'"été" à ces Jeux. Il faut rappeler que la même année, en janvier, Chamonix-Mont-Blanc avait organisé les premiers Jeux olympiques d'hiver.

Un écrin olympique

C'est la première fois, également, que des infrastructures sportives sont construites pour l'occasion. C'est le cas du Stade olympique de Colombes, dans les Hauts-de-Seine. D'une capacité de 45.000 spectateurs, il a vu concourir la majorité des sportifs des 44 nations présentes lors de ces Jeux.

Le premier village olympique

3089 athlètes étaient présents lors de cette olympiade. Mais où allaient-ils pouvoir être logés ? L'année précédente, en 1923, le congrès olympique, qui se tenait à Rome, décide de la construction de logements pour les délégations. Le choix de l'emplacement est tout trouvé. Afin de faciliter l'accès des sportifs aux lieux des épreuves, le village olympique est construit tout à côté du Stade olympique.

66 baraquements en bois sont construits. Assez rudimentaires, ils pouvaient accueillir trois sportifs par logement. Mais en 1924, on était loin de la parité et de l'égalité femmes-hommes, et le village ne logeait que les sportifs masculins.

En direct à la radio

Avec le développement de la TSF, les Jeux sont commentés et retransmis en direct à la radio. Environ 700 journalistes, venus du monde entier, ont fait le déplacement à Paris pour commenter les exploits sportifs des athlètes connus de l'époque.

Le rituel des trois drapeaux

Lors des Jeux olympiques d'été de Paris en 1924, la cérémonie de clôture inaugurait un nouveau rituel. Ce 27 juillet 1924, trois drapeaux sont hissés dans le ciel du stade olympique de Colombes : celui du Comité international olympique, celui du pays hôte et celui du prochain pays organisateur.

La tradition a perduré, et lors des Jeux de Tokyo, qui se sont tenus en 2021, le drapeau tricolore a été hissé à la fin de la cérémonie de clôture au stade national du Japon.

Source : Francebleu

JEUX

MOTS MÊLÉS

F	R	E	E	R	T	R	I	P	T	M	T	A	T	E	S
I	D	E	S	R	E	N	E	R	A	N	I	D	L	O	A
D	A	C	A	T	S	G	A	T	A	Y	A	L	M	S	I
E	S	N	S	C	A	A	E	R	I	V	E	M	I	M	G
L	S	E	R	T	T	F	T	I	S	C	I	M	U	C	N
I	I	I	O	R	A	E	E	U	S	E	E	R	E	C	E
S	R	D	V	I	N	L	U	T	R	S	N	N	A	N	E
E	A	U	M	E	E	E	L	R	T	N	A	A	C	H	T
R	H	A	P	R	D	R	F	S	T	E	E	P	L	E	C

ARSENAL

DEVISE

ETAT

HARISSA

MILICE

RADOTAGE

SAIGNEE

SEMIS

TRANSI

ASSIEGER

DINAR

FELER

IDES

MIME

REACTEUR

SATANE

SIESTE

TRIER

AUDIENCE

ECUMANT

FIDELISER

INSCRIRE

PAYEMENT

REER

SATURNE

SOMMIER

CHARIVARI

ESTAFETTE

FLUET

MATEFAIM

PENETRANT

RETICENCE

SCELLE

STEEPLE

PLANNING ABBAYE

Samedi 27 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h30 : Grand jeu Bowling - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Jeux concours animés par Paul

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

13h45 : Départ sortie balade en bateau « au fil de l'eau » à la Varenne

Dimanche 28 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Casque virtuel - Café Littéraire

16h30 : Grand jeu Brainstorm - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana ou Goundo

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche avec Alice

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion résidents - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 29 juillet

09h30 : Sortie aux Jardins de Giverny

PLANNING ABBAYE

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc
15h00 : Vidéo « Amoureux de ma femme » - Théâtre
17h00 : Bingo - Espace bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème castel
11h30 : Départ « restaurant le condé »
14h00 : Temps libre, temps individuel
15h30 : Grand loto - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 30 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Projet « Nous sommes tous dans le même jardin » - Café littéraire
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Haendel : les airs allemands - Festival de musique sacrée de Madrid 2024 » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

11h00 : Restaurant « chez papa »

14h00 : Balade au parc du Tremblay (balade en vélo)

Mercredi 31 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Comité jeux - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

10h30 : Jeu au tableau

13h30 : Départ sortie « ferme Pédagogique Hi-Han » ou « maison de Louis Braille » à Coupvray

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 1er août

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

13h30 : Balade sur les bords de Marne

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 2 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h30 : Balade et dégustation glace à « La Mascotte »

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 27 Juillet

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

13h45 : Cinéma «Da vinci code » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 28 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand juste prix - RDC

Lundi 29 Juillet

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 30 Juillet

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 31 Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Rencontre autour d'un thème

Jeudi 1er Août

11h00 : Documentaire «Afrique - Sur la piste des premiers hommes » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité à la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 2 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

15h00 : Jeux en bois - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 27 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club «Le déjeuner du 15 Août» - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 28 Juillet

15h30 : Activités proposées par l'Association Ummanité Aurélie, asso Ummanité

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Activités avec l'association Ummanité - RDC

Lundi 29 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Épreuve du « Lancer franc » suivi d'un goûter apéro Gwenaëlle et Cindy

17h00 : Jeux d'été - Terrasse Gwenaëlle

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 30 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Terrasse

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Aurélie

15h30 : Épreuve du « Lancer franc » - RDC As

Mercredi 31 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC Resto

Jeudi 1er Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h00 : Sortie au bowling de Joinville ou Ozoir

Gwenaëlle et Cindy

PLANNING CITÉ VERTE

17h00 : Cahier de vacances - Terrasse ou bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Atelier musical

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 2 Août

11h00 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Gwenaëlle

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 27 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

11h00 : JO Natation - PASA

14h15 : JO Escrime - Restaurant

16h00 : JO Judo - PASA

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 28 Juillet

11h00 : JO Natation - PASA

14h15 : JO Escrime - Restaurant

16h00 : JO Judo - PASA

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 29 Juillet

11h00 : Gym Douce - Bibliothèque

11h00 : JO Natation - Salon du Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

16h00 : JO Judo - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

17h30 : JO Finale Gym Femme - PASA

18h00 : RDV des Amis Accueil

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 30 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h15 : JO Escrime - Restaurant

16h00 : JO Judo - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier de Musicothérapie

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

14h30 : Écoute Musicale

17h15 : Petit Bac

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 31 Juillet

11h00 : JO Natation - Salon Patio
14h15 : JO Escrime - Restaurant
15h00 : Jeux de Société - Bibliothèque
16h00 : JO Judo - Salon Patio
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant
17h30 : JO Finale Gym Homme - PASA

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu
14h30 : Documentaire
17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 1er Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque
15h00 : Yoga - Salon Patio
16h00 : JO Judo - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Vendredi 2 Août

11h00 : JO Judo - PASA
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 27 Juillet

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Isabelle
12h00 : Barbecue - Jardin	
15h00 : cérémonie de cloture des olympiades - RDC	Isabelle

Dimanche 28 Juillet

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isabelle
15h00 : Loto spécial "vacances d'été" - Jardin	Isabelle/ Magdalena

Lundi 29 Juillet

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	
16h00 : Goûter Gourmand (brochettes de fruits) - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mardi 30 Juillet

11h00 : Gym douce - RDC	Magda
15h00 : Atelier Manuel - RDC	Magda
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 31 Juillet

11h00 : Atelier Mémoire - RDC	Ida
15h00 : Jeux de mots - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 1er août

11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
15h00 : Musicothérapie - Salon du A2	Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Vendredi 2 août

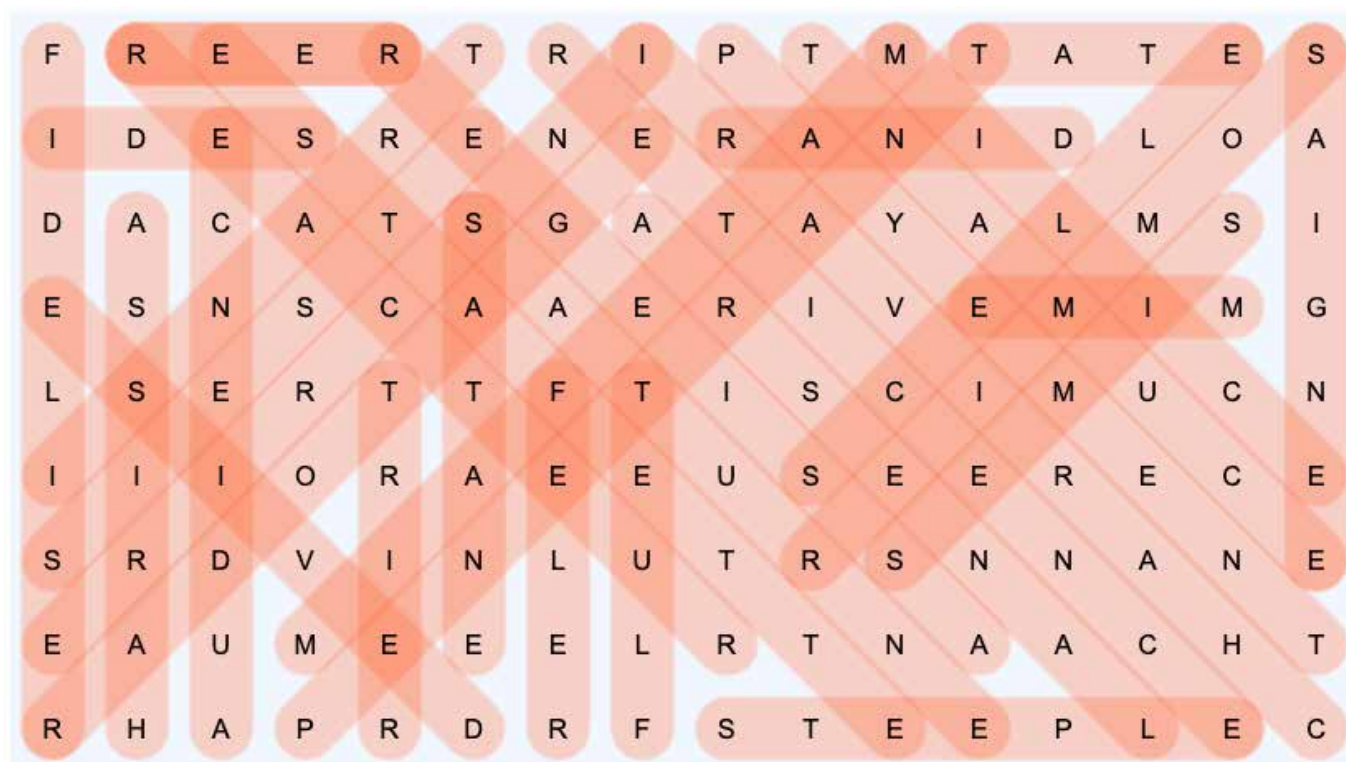
11h00 : Jardinage - Jardin	Magda
15h00 : Atelier réminiscence - RDC	Magda
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou