

ça bouge!

19
juillet
2024

ça bouge!
N°1670

LES GRANDES OLYMPIADES DU GROUPE ABCD À L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

De grandes olympiades inter-résidences se sont déroulées à la Résidence de l'Abbaye.

Des Résidents ont assisté à un spectacle au Théâtre de Saint-Maur.

La Chorale des Bords de Marne a célébré sa fin d'année avec un spectacle. Un barbecue a été organisé au service spécifique.

La Résidence de la Cité Verte s'est mise aux couleurs des Jeux Olympiques. Des Résidents font des activités avec des enfants du relais petite enfance de Sucy.

Des Résidents de la Cristolienne ont voyagé au Maroc le temps d'un repas.

Pour célébrer les 80 ans du débarquement, Chansonâges a partagé des chansons françaises avec les Résidents.

L'initiation à la boxe à la Résidence Pierre Tabanou a ravi des Résidents. La boutique de la Résidence est un succès.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1670

20/07 > 26/07/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES GRANDES OLYMPIADES ABCD À L'ABBAYE

- SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE DE LA CHORALE AUX BORDS DE MARNE

- DÉCORATIONS OLYMPIQUES À LA CITÉ VERTE

- RESTAURANT PALAIS DU MAROC POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- INITIATION À LA BOXE À PIERRE TABANOU

- SORTIE EN SOIRÉE AU THÉÂTRE DE SAINT-MAUR POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- BARBECUE AU SERVICE SPÉCIFIQUE DES BORDS DE MARNE

- ART FLORAL AVEC DES ENFANTS DU RELAIS PETITE ENFANCE À LA CITÉ VERTE

- CHANSONÂGES À LA CRISTOLIENNE

- LA BOUTIQUE PIERRE TABANOU

ACTUALITÉS

- 1.571 DRONES : DISNEYLAND PARIS BAT UN RECORD DU MONDE GRÂCE À UN MICKEY GÉANT

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

LES GRANDES OLYMPIADES ABCD

Mercredi 10 juillet se sont tenues les Grandes Olympiades du Groupe ABCD, qui ont opposé chaque Résidence pour pouvoir déterminer la meilleure d'entre tous !

Après avoir accumulé déjà quelques points lors d'un bon repas rythmé par un jeu de questions endiablé tenu par la Maîtresse de Cérémonie, des Résidents ont formé des équipes. Les Bords de Marne étaient en vert, la Cité Verte en blanc, Bellay en noir, le Domaine en rouge, la Cristolienne en bleu et Castel en jaune !

Sous les drapeaux multicolores des terrasses, tous se sont affrontés pour marquer un maximum de points sur différentes disciplines : tir à l'arc, circuit, pistolets à eau, bowling, palets et volley. Notre espiègle mascotte, le Bonnet Phryge - dont le petit surnom vous ne vous aura pas échappé Mesdames - s'est confiée pour mission de saboter les épreuves et d'arroser le plus grand nombre d'accompagnateurs possible ! Un bon moyen de rafraîchissement contre le soleil, la chaleur et la transpiration. Des enfants du personnel présents se sont également prêtés au jeu et plusieurs ont fini trempé !

Bilan de la journée : des rencontres inter-résidences, des échanges intergénérationnels, du divertissement, de la compétition, des rires et des sourires. Un immense merci aux personnels présents, aux accompagnateurs super motivés et évidemment aux Résidents venus des 4 coins du Val de Marne pour ce magnifique moment.

Et quelle fut la joie de l'équipe Bellay, grands vainqueurs de ce tournoi, à qui le Directeur en personne a remis le trophée final !

Merci à M. Champvert, qui s'est prêté au jeu du tir à l'arc !

Enfin, bravo à tous les participants qui ont profité d'une petite coupe de champagne improvisée, pour finir tout en légèreté.

Le comité olympique de l'Abbaye

ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE DE LA CHORALE

La chorale a fini son année en beauté. Les choristes ont présenté les chansons qu'ils ont travaillées tout au long de l'année. Ils avaient mis leurs belles écharpes violettes et éclairci leur voix. Pour conclure cette année, nous avons partagé un apéritif fait de toasts réalisés par des Résidents du club PASA.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DÉCORATIONS OLYMPIQUES

Pour les Jeux Olympiques, des Résidents ont souhaité décorer la Cité Verte, afin de créer un univers Olympique au sein de la Résidence. Nous avons commencé par peindre des cercles Olympiques, découper des drapeaux et pour finir, créer une Tour Eiffel aux couleurs de la France.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

RESTAURANT PALAIS DU MAROC

Nous avons voyagé au Maroc à 10 minutes de la Résidence ! Le Palais du Maroc à Créteil Soleil nous a accueilli dans une ambiance familiale et orientale. Nous avons été installés comme des rois sur des fauteuils rouges entourés de tapisseries et de décorations traditionnelles faites de lanternes et de théières. Évidemment, notre choix de menu s'est tourné vers un couscous royal ! Avec la semoule dans nos assiettes, il y avait des merguez, cuisses de poulets et de l'agneau. Au milieu de la table, une marmite de bouillon de légumes avec des courgettes, des navets, des pois chiches, des carottes et un peu de céleri. Certains ont réussi l'exploit de terminer ce copieux plat ! Une petite glace a clôturé cette dégustation avant une bonne sieste digestive.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

INITIATION À LA BOXE

L'initiation à la boxe a été très attendue par des Résidents ! Loïc de « deuxième souffle » est un intervenant diplômé et formé pour accompagner tous les publics.

Après l'échauffement, il nous a appris les différents coups :

- la garde qui consiste à monter ses points au visage afin de garantir notre défense
- le direct, point qui part et qui revient en garde
- le crochet, mouvement qui ressemble à celui que l'on fait pour regarder sa montre (sans regarder l'heure !)
- l'uppercut, coup qui part du bas vers le haut. Comme si nous levions le point pour faire la révolution ou pour crier victoire !

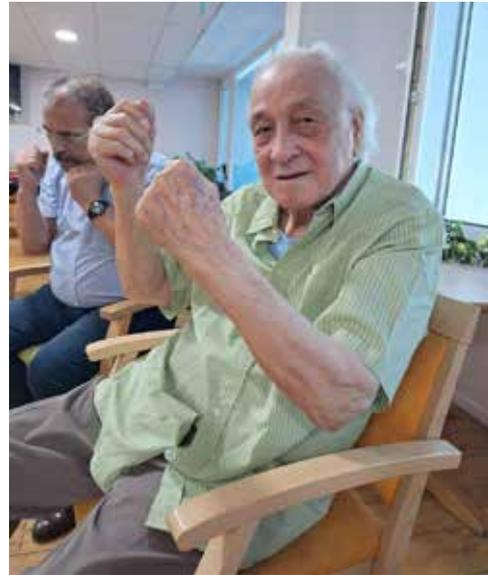
Les participants ont mis des paires de gants et fait une vingtaine de coups dans les pattes d'ours. C'est accompagné de la musique de Rocky (le film) que nous nous sommes entraînés !

Nous avons terminé la séance sous les applaudissements des Résidents descendus pour déjeuner qui n'en n'ont pas manqué une miette !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

SORTIE EN SOIRÉE AU THÉÂTRE DE SAINT-MAUR

La chorale « Sing Groove Together », sur le thème « A Soul Music Story » avec 40 choristes sur scène, dont Juliette qui travaille à la Résidence, Véronique, bénévole et Christine intervenante, a fait une représentation exceptionnelle.

Nous avons eu un accueil VIP, avec une installation avant la cohue, le théâtre faisant salle comble, toutes les places étaient vendues.

Les morceaux choisis ont ravi le public, l'énergie et l'enthousiasme des choristes étaient palpables, et le chef de chœur entraînait la salle dans des refrains connus de tous.

Nous avons entendu du Steevie Wonder, Sting, Prince Gregory Porter, Aretha Franklin Et bien d'autres.

À la sortie, certains ont échangé avec les choristes qui se sont rendus disponible.

Nous sommes rentrés avec pleins de musiques dans la tête.

Florence, responsable de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

BARBECUE AU SERVICE SPÉCIFIQUE

Pour débiter l'été, avec un soleil timide, un barbecue a été organisé au 3^{ème} étage avec le club PASA. Nous avons commencé par un bel apéro et des canapés. Après avoir fait mariner des escalopes de poulets avec des épices et herbes aromatiques, nous les avons fait griller sur la plancha avec des merguez et du saumon parsemé de fleurs de sel et d'herbes de Provence. Le tout était accompagné d'une salade de pâtes composée de tomates, olives, mâche et maïs. Pour aider à la digestion de ce bon repas, une petite glace a été bien appréciée. Les Résidents ont passé un bon moment convivial et festif.

Evelyne et Sylvie, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

ART FLORAL AVEC DES ENFANTS DU RELAIS PETITE ENFANCE

Toutes les deux semaines, des Résidents rencontrent des enfants du Relais Petite Enfance afin de partager un moment de convivialité et de découverte d'une activité.

Chaque Résident et enfants sont toujours ravis de pouvoir se rencontrer.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CHANSONÂGES

A l'occasion du 80^{ième} anniversaire du débarquement, les artistes de Chansonâges ont sélectionné des chansons sur ce thème et raconté des anecdotes.

« J'attendrai » de Rina Ketty est un titre qui est devenu un véritable hymne lors des premières semaines de la Seconde Guerre Mondiale. Les paroles de la chanson décrivant l'attente interminable de l'être aimé. « Ça sent si bon la France » raconte un passé idéalisé, associé à la joie, l'amour et l'insouciance. La chanson évoque la douceur de retrouver son pays, pour faire oublier les temps difficiles et exhorter au courage et à la patience en attendant un lendemain heureux. Le 5 juin, Radio Londres termine la strophe : « Blessent mon cœur, D'une langueur, Monotone. » Les vers de Verlaine sont entendus. Ils annoncent le débarquement imminent des alliés sur les plages de Normandie. « Les alliés déferleront le lendemain, le 6 juin 1944, sur les plages normandes. » De quoi remémorer les souvenirs des participants.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LA BOUTIQUE PIERRE TABANOU

Les Résidents de Pierre Tabanou et le personnel remercient Mme Gavril et Mme Le Gallo pour leurs nombreux dons de vêtements, d'accessoires de mode, chapeaux, sacs et chaussures destinés à alimenter notre boutique solidaire !

M. Marchand, Président de l'Association « Âges en Harmonie »

Cet endroit est un point de rencontre, où les Résidents peuvent choisir et acheter des vêtements à des prix défilants toute concurrence.

Chacun aime s'y retrouver pour discuter, faire des commandes en épicerie fine ou gourmandes, mais aussi dénicher des petits trésors !

La boutique est tenue par des bénévoles hors pairs : Mme Deroche, Mme Dubreuil, M. Marchand et Josepha qui viennent tous les mercredis de 15h à 17h.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

APRÈS-MIDI AU BOWLING

Moment de loisir agréable pour l'ensemble des Résidents au bowling de Joinville. Bonne dynamique d'entraide et de valorisation au sein du groupe. Les Résidents étaient heureux de la sortie.

Léa, équipe de la PHV



ABBAYE - ADJ

CHÂTEAU D'AUVERS SUR OISE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont visité le château d'Auvers sur Oise dans une ambiance conviviale pleine d'humour et d'amitié ! Remplis de joie de découvrir cette exposition de Van Gogh, ils ont apprécié les tableaux ainsi que la grande salle de vidéo avant de passer à la boutique et déguster leur pique-nique.

Genoveva et Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour



CITÉ VERTE - ADJ

ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR

Des bénéficiaires s'activent à l'atelier menuiserie.

Pendant un rayon de soleil, des bénéficiaires ont profité de la terrasse.

Un atelier boxe a ravi les participants.

L'équipe de l'Accueil de Jour



LA CRISTOLIENNE-ADJ

CHÂTEAU DE CHANTILLY

Cette belle journée a commencé par un pique-nique dans les jardins du Château de Chantilly avant une belle visite pour admirer ce très bel endroit. Nous avons aussi visionné un documentaire sur l'histoire de ce lieu. Une journée qui a beaucoup plu à tout le monde et le tout sous un beau soleil, quelle chance.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour



CITOYENNAGE

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE À L'ABBAYE

Trois membres de Citoyennage vous partagent des articles sur une rencontre intergénérationnelle qui a eu lieu à la Résidence de l'Abbaye.

Dans les thèmes abordés par les adhérents de Citoyennage, on évoque souvent les rapports entre les personnes âgées et la jeune génération. La visite de lycéens dans notre résidence de l'Abbaye le 28 mai dernier a concrétisé ce rapprochement intergénérationnel.

Ils étaient accompagnés par leur professeur Mme Vincent, formatrice dans leur lycée Teilhard de Chardin, voisin de notre Résidence. Elle avait préparé cette rencontre avec Mme Beauné référente de Citoyennage et les étudiants connaissaient donc les grandes lignes du sujet.

Ils étaient en classe de 1^{ère} devant passer le bac et avaient choisi une filière médico-sociale. Ils se dirigeront vers des professions en lien direct avec les besoins des personnes âgées très vulnérables, vulnérables certes mais lucides et désirant partager nos idées comme nous le faisons à Citoyennage.

Cette réunion, après nos souhaits de bienvenue aux lycéens, a commencé par une explication sur le but et le fonctionnement de notre association et les étapes successives qui conduisent à une synthèse élaborée ensemble avec d'autres adhérents d'Île de France.

La synthèse de l'an dernier : « Que devient notre rapport au monde avec l'avancée en âge » a été lue par plusieurs membres de notre association, résidents de l'établissement, de la résidence service et du domicile.

À la suite de cette lecture, les lycéens nous ont posé de nombreuses questions en particulier sur les motivations qui nous ont fait quitter notre domicile pour entrer dans cette résidence.

Chacun a donné les raisons de leur choix et précisé les conditions de vie des personnes âgées.

CITOYENNAGE

Les synthèses que nous réalisons contiennent de nombreuses propositions pour améliorer ces conditions et ont aussi le pouvoir de nous faire évoluer. Nous demandons aux lycéens de nous parler de leur futur métier et c'est l'occasion d'évoquer nos anciennes activités. Ces échanges culturels ont le mérite d'effacer les préjugés et l'âgisme et d'établir des relations intelligentes avec la jeune génération.

Avant de clore cette réunion, un goûter à l'ambiance chaleureuse a permis de renforcer les liens qui existent entre ce lycée et notre résidence.

Nous devons cette rencontre à la bonne organisation de Mme Beauné, référente de Citoyennage et de Mme Vincent, professeur au lycée de Teilhard de Chardin.

Mme Planchais, Membre de Citoyennage, vivant à l'Abbaye

Une belle rencontre réunit une classe du lycée Teilhard de Chardin et de nombreuses personnes de l'Abbaye. Plusieurs jeunes filles et garçons, exprimeront leurs projets d'études qui viennent rencontrer les désirs et les manques des métiers liés au grand âge. Les échanges étaient de plus en plus denses et même les garçons y ont pris part. Voilà de quoi faire espérer une suite constructive entre générations."

Mme Montagnier, Membre de Citoyennage, vivant à domicile

DE 16 A 96 ANS

CURIEUX, BIENVEILLANTS ET JOYEUX

Depuis longtemps, les tous petits de la crèche voisine ont pris leurs quartiers dans notre maison de vie et c'est toujours un plaisir pour nous de les voir et d'écouter leur babillage. Mais ce jour-là, nos visiteurs avaient bien grandi...

Ils avaient 16-17 ans et ils étaient en 1ère au Lycée privé Teilhard de Chardin, dans la filière ST2S Sciences et techniques de la santé et du

CITOYENNAGE

social, accompagnés par Mme Agnès Vincens, leur professeur, autrefois infirmière dans notre Résidence, devenue enseignante depuis.

Installés en cercle dans le grand restaurant, nous étions une vingtaine de résidants et toute leur classe, entre vingt et trente filles et garçons. Mais beaucoup plus de filles que de garçons et ceux-ci plus en retrait qu'elles, qui se sont montrées plus volubiles.

A plusieurs voix, nous commençons par nous présenter ainsi que nos activités au sein de l'association Citoyennage, lisant la synthèse de nos travaux au dernier colloque. Ils sont attentifs. On les sent curieux quand, à la fin, fusent leurs questions : c'est quoi de vieillir ? ça fait comment ? Est-ce que vous avez pris vous-même la décision de venir vivre ici ? Pour quelles raisons ? Comment ça s'est passé ? Est-ce que vous vous y sentez bien ? Pourquoi ? Et de notre part : quels sont vos projets, les métiers qui vous attirent, votre orientation future ? Quelle sincérité, quelle simplicité dans ces échanges. L'une de nous, touchée, trouve à la fin les mots les plus encourageants pour dire tout l'intérêt que nous leur portons, à ces jeunes, tout le bien que nous leur souhaitons, à eux qui se destinent aux métiers du secteur sanitaire et social si précieux pour nous.

Et puis c'est le goûter. Ils l'ont apporté pour nous. Quatre-quarts, marbrés, cookies ont été faits maison, par les mamans sans doute. On se régale, on se mélange, on cause, on rit et c'est chaleureux et c'est vrai : « j'ai perdu mes quatre grand-parents, je suis si contente d'être avec vous... » Oups ! Pour un peu on l'adopterait cette demoiselle qui pourrait être notre petite-fille. Nos cannes et nos trottinettes, comme nous appelons nos déambulateurs, ne les empêchent pas de se montrer curieux, intéressés, chaleureux. Quel plaisir ! Tous nous en sortons les yeux brillants, tout ragaillardis.

Mme Hartvig, Membre de Citoyennage, vivant au Domaine

CITOYENNAGE



ACTUALITÉS

1.571 Drones : Disneyland Paris bat un record du monde grâce à un Mickey géant

Disneyland Paris est entré dans le Guinness Book des records. Dimanche 14 juillet, à l'occasion du traditionnel feu d'artifice de la fête nationale, le parc d'attraction a battu le record de la plus grande reproduction d'un personnage de fiction formée grâce à des drones.

1.630 drones mobilisés

La tête de Mickey Mouse géante, dessinée dans le ciel grâce aux lumières de 1.571 drones qui ont volé simultanément au-dessus du château de la Belle au Bois Dormant, a donc été officiellement homologuée comme "plus grande image aérienne d'un personnage fictif formée par des drones/multirotores", précise Disneyland Paris dans un communiqué. A titre de comparaison, le feu d'artifice olympique a mobilisé quelques 1.100 drones ce dimanche 14 juillet.

"C'est un témoignage de la créativité, de l'innovation et du travail acharné de toute notre équipe. Cet accomplissement souligne notre engagement à offrir des expériences inoubliables à nos visiteurs, s'enthousiasme Matthieu Robin, responsable créatif spectacle à Disneyland Paris.

Ce record a été rendu possible grâce aux équipes du parc et à celle de Dronisos, une entreprise française spécialisée dans les spectacles de drones. Cette dernière fournit à Disneyland Paris des petits drones dotés de boules lumineuses, qui viennent recréer des formes dans le ciel, depuis plusieurs mois.

Au total, plus de 1.630 drones, dont certains drones pyrotechniques, ont été mobilisés pour illuminer le ciel pendant une douzaine de minutes. Les visiteurs ont ainsi pu découvrir des scènes iconiques de l'univers Disney, comme Le Bossu de Notre-Dame ou Ratatouille, et certains monuments comme la Tour Eiffel.

Ce n'est pas la première fois que Disneyland met en scène un spectacle de drones. Au début de l'année, le parc avait inauguré une nouvelle parade électrique aérienne, forte de 500 drones. Elle est jouée chaque soir, jusqu'au 6 janvier 2025.

ANAGRAMMES

ECOUR- TERA		TRAITEE		NIFE		ERE	
INSULTER		ES		SERT		MINEURES	
ETERNUE							
OH							
		EMIT					SURES
		MO					
ROCS					RE		
ROME					DITO		
				DUR			
				IMA			
TEE		MOISE					
		NE					
			AIES				
ETEINTS							

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 juillet

11h00 : Marché de l'Abbaye
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
15h30 : Grand loto - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
15h00 : Sortie promenade avec Larissa
15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel.
11h00 : Marché de l'Abbaye
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
18h00 : Préparation apéro dînatoire
19h00 : Dégustation apéro dînatoire

Dimanche 21 juillet

Horaire à définir : Sortie Passage de la flamme

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h00 : Vidéo documentaire « Olympie : immersion dans le berceau des JO » -
Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
14h00 : Réunion d'équipe - Rotonde 3ème étage
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Lundi 22 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Conférence « Merveilles du Mercantour » par Bruno Ebrardt - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h00 : Départ « Sortie Bowling ou Cinéma »

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 23 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

11h00 : Atelier « Les mots et le bien-être » avec Janet - Café littéraire

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Seiji Ozawa dirige la Symphonie n° 7 de Beethoven » - Théâtre

17h00 : Café philo « Quel est le rôle de la fête ? » - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point guichet

14h00 : Départ sortie à la cueillette de Chanteloup en Brie

15h00 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 24 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h30 : Sortie restaurant Paradis du Fruit

15h00 : Pétanque - Terrain extérieur

15h30 : Atelier Parole de chien - Café Littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h00 : Temps libre, temps individuel

10h45 : Atelier pâtisserie - Rotonde du 3ème castel

16h00 : Dégustation du gâteau

Jeudi 25 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

13h45 : Départ sortie « La Roseraie » à L'Hay les Roses

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 26 juillet

Diffusion de la cérémonie d'ouverture des JO au théâtre & dans le Parc de l'Abbaye à 19h30

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

12h00 : Barbecue sur inscription

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Réunion d'équipe

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Sortie Courses (M. Galopier et Mme Bozec)

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 20 Juillet

- 11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma «Renoir » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 21 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Documentaire le dernier des gaulois - Salle du parc
- 15h00 : Pétanque - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 22 Juillet

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria
- Animation 3ème étage
- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 12h00 : Pique-nique au Parc Dupeyroux
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil
- Activités club (réservé aux résidents du club)
- 12h00 : Pique-nique au parc Dupeyroux

Mardi 23 Juillet

- 11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Loto musical - Cafétéria
- Animation 3ème étage
- 10h30 : Gym détente
- 11h00 : Revue de presse
- 11h30 : Atelier cognitif
- 15h00 : Atelier beauté
- Activités club (réservé aux résidents du club)
- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Correspondance de l'être
- 16h00 : Collation entre amis

Mercredi 24 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 15h00 : Tribune libre - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Rencontre autour d'un thème

Jeudi 25 Juillet

11h00 : Documentaire « Histoire de lionnes » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité à la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 26 Juillet

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc- Salle du parc

17h00 : Préparation de la cérémonie des JO - Cafétéria

19h00 : Cérémonie des Jeux Olympique - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club «Beautés de la France» - Salle d'activités Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 21 Juillet

15h30 : LOTO des vacances - Terrasse Gwenaelle

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

Lundi 22 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » - RDC Aurélie et Cindy

17h00 : Jeux de société

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » - RDC

Mardi 23 Juillet

11h30 : sortie restaurant (lieu à définir) Gwenaelle, As

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie « boire un verre à Sucy »

Mercredi 24 Juillet

10h30 : Promenades sur la terrasse

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 25 Juillet

10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étage

15h30 : Atelier « Mîmes » - Salle d'activités

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Atelier musical

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 26 Juillet

15h30 : Épreuve de la Pétanque pour les J.O. suivi d'un apéro goûter pour l'ouverture des Jeux Olympiques - Terrasse

Gwenaelle et Cindy

19h30 : Ouverture des jeux Olympiques sur grand écran - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Épreuve de la pétanque - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

14h15 : Tour de France - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 21 Juillet

11h00 : Détente Musicale - Salon Patio

15h00 : Video Club « ça ira mieux demain » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 22 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre

Mardi 23 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier de Musicothérapie

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

15h30 : Découverte des plus beaux villages de France avec Marie-Claude

17h45 : Apéro avec Marie-Claude

Mercredi 24 Juillet

11h00 : Débat Philo - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation Animale

14h30 : Atelier bien être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

16h00 : Goûter Amélioré

Jeudi 25 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Carré Musical

17h15 : Petit Bac

Vendredi 26 Juillet

11h00 : Doc « Cimetière Épaves » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

19h30 : Ouverture des JO - PASA

Activité du 1er étage

13h30 : Manucure avec Marie-Claude

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 20 Juillet

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Conférence Jeux Olympiques - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 21 Juillet

11h00 : Émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Lundi 22 Juillet

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

15h00 : Lancer de poids - RDC

Mardi 23 Juillet

11h00 : Gym douce - RDC

15h00 : Golf - RDC

Mercredi 24 Juillet

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Bowling - RDC

Jeudi 25 Juillet

11h00 : Atelier Bien-être - Salle Bien-être

Ida

15h00 : Volley ball/tennis - RDC

Vendredi 26 Juillet

11h00 : Jardinage - RDC

Ida

15h00 : Parcours Warrior - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

ECOUR- TERA	E	TRAITÉE	A	NIFE	F	ERE	R
INSULTER		ES		SERT		MINÉURES	
	L	U	S	T	R	I	N
ETERNUE		R	E	T	E	N	U
OH							E
	H	EMIT	I	T	E	M	SURES
		MO					
ROCS		C	O	R	S	RE	E
ROME						DITO	R
	O	R	M	E	DUR	D	R
				IMA			U
TEE	A	MOISE	E	M	O	I	S
		NE					
	E	T	E	AIES	A	I	S
ETEINTS							
	E	N	T	I	T	E	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou