

ça bouge!

12
juillet
2024

ça bouge!

N°1669

TOUR DU MONDE AVEC LA COMPAGNIE
AIR TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de Pierre Tabanou se sont envolés pour un tour du monde. Certains se sont rendus au barbecue des seniors organisé par la ville de l'Hay-les-Roses.

La découverte du Musée de l'Air et de l'Espace a ravi des Résidents de l'Abbaye. Pendant une journée intergénérationnelle, enfants et Résidents ont chanté ensemble.

Un petit-déjeuner des îles a été organisé à la Résidence des Bords de Marne. Mme Gattere a célébré ses 100 ans.

Des Résidents de la Cité Verte ont été voir une exposition de tenues artistiques. Une sortie organisée par la ville de Sucy-en-Brie au Parc Omnisport a été un succès.

La fête de la musique a été l'occasion de célébrer avec des enfants à la Résidence de la Cristolienne. Des Résidentes ont préparé de délicieux tiramisus.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1669

13/07 > 19/07/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- TOUR DU MONDE AVEC AIR TABANOU
- MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES AUX BORDS DE MARNE
- EXPOSITION DE TENUES ARTISTIQUES POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- FÊTE DE LA MUSIQUE À LA CRISTOLIENNE
- BARBECUE DES SENIORS DE LA VILLE POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE À L'ABBAYE
- 100 ANS DE MME GATTERE AUX BORDS DE MARNE
- SORTIE AU PARC OMNISPORT POUR LA CITÉ VERTE
- ATELIER TIRAMISUS À LA CRISTOLIENNE
- BOXE À L'ADJ DE L'ABBAYE
- GIVERNY ET ANNIVERSAIRE À L'ADJ DE LA CITÉ VERTE
- JOURNÉE AU PARC DE BAGATELLE POUR L'ADJ DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- UNE INVENTION QUI PERMET DE TRANSFORMER LES FEUILLES MORTES EN PAPIER
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

TOUR DU MONDE AVEC AIR TABANOU

Nous avons célébré l'été à la Résidence Pierre Tabanou. C'est munis de leurs passeports et billets d'avion que des Résidents se sont présentés aux portes d'embarquement. Décollage immédiat avec M. Pika, responsable de site, pilote pour l'occasion et Moïse, aide-soignant, chef de cabine. Les hôtes de l'air étaient présentes pour répondre aux besoins des passagers. Nous avons fait plusieurs escales : Thaïlande, Brésil, Antilles, Paris et Inde... Les danseuses nous ont emmenés aux quatre coins de la Terre dans une atmosphère déjantée. Une évasion tant visuelle que gustative avec un menu élaboré spécialement pour l'occasion par le chef, M. Thévenet.

Nous rassurons les familles, malgré ce dépaysement total, nous sommes bien rentrés à L'Hay-les-Roses !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Monsieur le Maire Vincent Jean Brun ainsi que Madame Gavril Présidente du Conseil d'Administration et Madame Chaffin Maire Adjointe.

Nous remercions chaleureusement les Résidents de l'Abbaye pour leur présence !

Magdalena et l'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE

Superbe sortie au Musée de l'Air et de l'Espace à côté de l'aéroport du Bourget ! Nous remercions très chaleureusement les guides Gerard et Jean Pierre, membres de l'AAMA, qui nous ont permis de profiter de leurs connaissances et de partager leur passion pour l'Histoire de l'aviation, bénévolement.

Une quinzaine de Résidents et locataires du Domaine ont visité chaque hall lors de cette sortie mutualisée et appris de manière ludique l'histoire autour de ces engins de voltige, de la montgolfière aux premiers prototypes, des vols civils, commerciaux et touristiques, aux appareils militaires de la Première et Seconde Guerres Mondiales. Autant vous dire que les trois minibus avec lesquels nous sommes partis ne payaient pas de mine à côté d'eux ! Après une savoureuse pause pique-nique accompagnée de quelques gouttes de pluie, le soleil est finalement revenu pile à temps pour les shootings photos devant les grosses bêtes ! Fusée Ariane, canadiens, Boeing 747 et les fameux Concorde ! Même les accompagnateurs se sont pris au jeu pour devenir les hôtes et vous présenter la compagnie Airways Abbaye !

Savez-vous pourquoi nomme-t-on ainsi le stade Roland Garros ? Demandez à notre guide G.Fromont, fils d'une Résidente, à qui nous adressons une pensée. (Sinon, retrouvez la réponse à la fin de cet article*). C'est grâce à lui que cette très belle journée s'est faite dans cette si belle ambiance. Encore un grand merci ! C'est tout en bonne humeur qu'il nous a présenté les grands pilotes et pionniers de l'aviation, des anecdotes et explications sur les machines, les frères Wright, Clément Ader et Louis Blériot, Zeppelin, le Baron rouge, Charles Lindbergh, Pierre-Georges Latécoère, Mermoz, Saint-Exupéry, le défi de la Manche et plus tard la traversée de l'Atlantique... n'ont plus de secrets pour nous !

Nous remercions également le Président de l'Association des Amis du Musée de l'Air pour sa très généreuse invitation !

ABBAYE

Une fois la fin de cette longue visite, il est temps de reprendre la route, et sur le chemin du retour certains se sont d'ores et déjà mis à rêver des avions...

Solange, Aissatou, Aude, Corinne, Gaelle & Flora

***Roland-Garros : pourquoi l'aviateur a donné son nom au tournoi de tennis ?**

Roland Garros est un aviateur de légende, le tout premier en 1913 à avoir traversé la Méditerranée sans escale, mais pas sans danger puisqu'il termina son périple avec un avion amoché et seulement 5 litres de carburant. Il est aussi un héros de guerre décédé le 5 octobre 1918 lors d'un combat aérien face aux avions allemands. Roland Garros n'a quasiment jamais joué au tennis, à part quelques fois comme ça, avec des copains, ce qui peut paraître surprenant du coup vu que son nom a été donné à ce tournoi du Grand Chelem. En fait, il est accolé au stade où se déroulent les Internationaux et c'est là que se trouve l'explication.

En 1928, la France décide de construire un stade pour que nos Mousquetaires puissent défendre la Coupe Davis arrachée aux États-Unis. On confie le projet au président du Stade Français, Émile Lesieur, ancien grand rugbyman qui marqua d'ailleurs le tout premier essai du XV de France au Tournoi des 5 nations face à l'Angleterre en 1906. Or Émile Lesieur avait rencontré Roland Garros alors qu'ils étaient étudiants à HEC. Il l'avait parrainé pour adhérer à la section rugby du Stade Français, un sport qu'il pratiquait également.

Voilà pourquoi, alors que Roland Garros était mort il y a 10 ans déjà, Lesieur qui fut aussi pilote de chasse en 14-18, ce qui renforça encore un peu plus leur lien, déclara : "Je ne sortirai pas un sou de mes caisses, si on ne donne pas à ce stade le nom de mon ami Garros !". La menace fonctionna et c'est ainsi que c'est sur terre battue qu'on célèbre chaque année un héros des airs.

Source : Florian Gazan, RTL

ABBAYE



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES

Pour inciter les beaux jours, nous avons proposé un petit-déjeuner sur le thème des fruits exotiques aux Résidents du 3^{ème} et du club PASA. La veille nous avons fait des pâtes à tartes ainsi que de la crème pâtissière. Le matin, nous sommes arrivés tôt pour finir les tartes aux fraises et mettre la décoration. Nous avons fait un beau buffet avec des fruits coupés en morceaux et les tartes aux fraises maison. Nous avons accompagné le tout d'un jus d'oranges pressées sur place.

Les Résidents ont beaucoup apprécié. Ils ont même dit que « le Président à l'Elysée ne mangeait certainement pas mieux ». Ils étaient nombreux à apprécier ce moment de partage en musique.

Evelyne, animatrice du service spécifique et Sylvie, animatrice du Club PASA



CITÉ VERTE

EXPOSITION DE TENUES ARTISTIQUES

Nous sommes partis à l'exposition des créations de l'Atelier de Coquelicot. Les Résidents ont été impressionnés par la qualité des réalisations des tenues artistiques hautes gammes de Claire Teille. Les Résidents ont échangé avec elle afin de mieux connaître son métier, son parcours et découvrir ses œuvres d'art à travers les différentes compétitions. Actuellement elle fabrique les tenues des autrichiennes pour les Jeux Olympiques.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

FÊTE DE LA MUSIQUE

Pour la fête de la musique, nous avons reçu la visite de jeunes choristes de l'école Chateaubriand qui ont interprété des chants brésiliens ! Des parents d'élèves nous ont également fait profiter d'un duo de chants et d'accordéon le temps de quelques valse. Et c'est tous ensemble, que nous avons partagé une collation gourmande à base de pancakes et de glaces. Après leur départ, nous avons terminé cette fête avec un loto musical pour chanter, danser et gagner de jolies récompenses pour le plus grand plaisir des gagnants et des amoureux de la musique.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

BARBECUE DU CLUB DES SENIORS

Notre escapade au barbecue, organisé par le club seniors, a été très appréciée par les Résidents. Malgré le temps maussade, nous avons admiré les merveilleuses danseuses et leurs tenues superbes. Mme Gavril a orchestré ce superbe spectacle sur le thème latino.

M. Le Maire, Vincent Jeanbrun, est venu à notre table pour nous saluer.

Nous remercions chaleureusement Mme Gavril et toute son équipe pour leur invitation.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons eu le plaisir d'accueillir, pour la troisième fois cette année, une classe de CP de l'école du Parangon de Joinville-le-Pont. Ils nous ont offert un après-midi festif. Nous avons fait le « vernissage » des œuvres de poterie fabriquées par les enfants et des Résidents. Après une brève présentation du projet mis en place en début d'année, toute l'assistance a applaudi bien fort le travail fourni par tous les participants. Nous avons enchaîné par un spectacle de la chorale de l'Abbaye ainsi que celle des enfants de l'école. Un répertoire musical riche et diversifié a été présenté. En première partie, les enfants ont chanté 2 chansons, les Résidents ont enchaîné avec 5. Pour finir, les chorales se sont mélangées pour nous offrir un joli moment de partage musical. Un grand merci à Thierry Ganchou, professeur de chant des Résidents ainsi qu'à Yanek Husianycia, professeur de la classe de CP, pour leur participation à ce projet.

Eline, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

100 ANS DE MME GATTERE

Le 18 juin 2024 était un jour très important pour Mme Gattere. Tout le personnel, des Résidents du 3^{ème} et du Club PASA ainsi que des enfants du multi-accueil se sont réunis autour de Mme Gattere pour partager ses 100 ans.

Pour son siècle d'existence, Mme Gattere a souhaité un repas chinois avec des nems, des nouilles sautées au bœuf et une forêt noire en dessert. Le repas a été réalisé sur place par un membre du personnel accompagné de son gendre et de son mari pour le plus grand plaisir de Mme Gattere. Pour commencer le repas un cocktail fait maison a été servi à base de litchis.

Le repas était festif accompagné de Jean-Patrick à la musique. Des Résidents ont profité de cette occasion pour lire des poèmes à Mme Gattere. Sa nièce a fait un film relatant les moments importants de sa vie avec des photos. Mme Gattere était très émue et contente d'être entourée.

Sylvie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

SORTIE AU PARC OMNISPORT OFFERTE PAR LA MAIRIE DE SUCY-EN-BRIE

Comme chaque année, la Mairie de Sucs-en-Brie organise une sortie pour les seniors. Cette année, c'est au Parc Omnisport que des Résidents de la Cité Verte ont été conviés.

Nous avons eu le plaisir d'écouter un groupe de musique «guinguette» et de danser avec des enfants du centre aéré qui étaient aussi présents. Un moment très convivial et joyeux !

Mme Michon a fait une promenade en Rosalie dans le parc et pour terminer nous avons admiré les bateaux miniatures réalisés par le club de modélisme de Sucs-en-Brie sur le plan d'eau.

Merci à M. Olivier Trayaux, Maire de Sucs-en-Brie, Isabelle Renaud, responsable de la Maison des seniors et Christelle Piroit, responsable du CCAS pour l'organisation de cette belle journée d'été sous les arbres. La tarte géante du boulanger « Les Trois Petits Mitrons » était excellente.

L'équipe de vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

ATELIER TIRAMISUS

C'est dans la cuisine du PASA que s'est déroulé un atelier tiramisus ! Pour accompagner le café gourmand de la fête des pères, sur le thème de l'Italie, des Résidentes se sont investies dans cette recette complexe. Mélanger les jaunes d'oeufs, monter les blancs en neige, tremper les boudoirs dans le café et le rhum, confectionner une onctueuse crème spéculoos, etc... Un travail rigoureux pour régaler une centaine de papilles.

L'équipe de la vie sociale



DOMAINE

FÊTE DES VOISINS

Le 26 juin était une date importante pour le Domaine, les habitants se sont réunis pour célébrer leur 1^{ère} fête des voisins. M. CHAMPVERT était présent à cette belle soirée estivale et sa présence a été bien appréciée. Le partage a commencé, pour certains, dès le matin autour des fourneaux, l'occasion d'inaugurer cette jolie cuisine lors de l'atelier pâtisserie où le choix s'est porté sur un fraisier et un gâteau au chocolat. Les effluves qui émanaient de la cuisine se sont répandues dans le hall de l'immeuble et ont éveillée la curiosité gourmande de certains « *c'était vraiment chouette de sentir des odeurs familières de cuisine, comme à la maison* ».

Et puis, il y a ceux qui ont cuisiné chez eux, une de leurs spécialités délicieuses; d'autres qui ont enrichi le buffet de bonnes choses à manger et à boire, sans compter l'apport de la restauration de l'Abbaye avec leurs canapés et mignardises, le tout a donné naissance à un joli buffet varié, gourmand qui a réjoui les papilles et les cœurs.

Au cours de cette soirée conviviale, un petit jeu ludique a permis de nourrir les liens dans la joie et la bonne humeur. Une autre soirée sera organisée à l'automne.

Corinne, vie sociale du Domaine de l'Abbaye



DOMAINE



ABBAYE - PHV

FÊTE DES FAMILLES DE L'APOGEI 94 ACTION FAMILIALE

Des Résidents de l'unité PHV ont été conviés comme chaque année à la fête des familles de l'Apogei 94 à Boissy St Léger. Tous motivés de se rendre à cet événement annuel, qui leur permet de se retrouver dans une atmosphère familiale avec leurs anciens camarades, collègues, éducateurs et être entourés des membres de cette association qu'ils connaissent depuis des plusieurs années. Ces retrouvailles se passent toujours dans une belle ambiance festive avec l'animatrice Nelly Dusquenne. Nous avons passé un après-midi agréable, ensoleillé dans la joie du partage.

L'équipe PHV



ABBAYE - ADJ

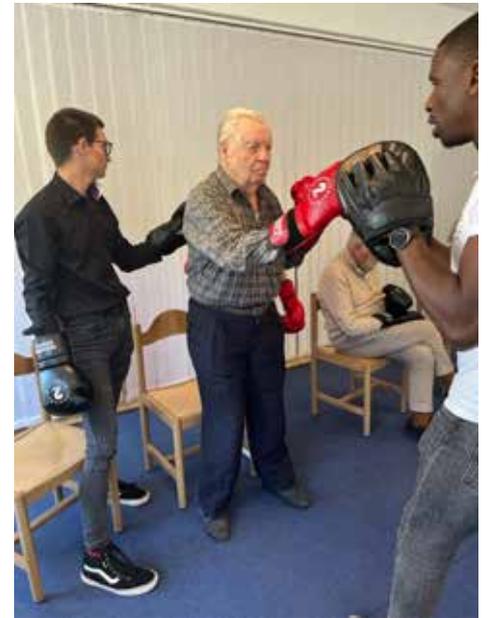
COURS DE BOXE ADAPTÉE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye sont ravis de participer à la boxe adaptée. Ils disent à la fin de séance qu'elle fatigue bien mais qu'ils continueraient tout de même tant ils aiment. Loïc, professeur de boxe, leur apporte sourire et confiance et ils n'hésitent pas à taper dans ses pattes d'ours.

Genoveva et Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



CITÉ VERTE - ADJ

SORTIE À GIVERNY ET ANNIVERSAIRE DE M. DEL SOCORRO

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont visité les Jardins de Claude Monet à Giverny.

L'anniversaire de M. DEL SOCORRO a été célébré. Il était très ému.

Marie Annette , équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

SORTIE AU PARC DE BAGATELLE

Nous avons été en sortie au très beau parc Bagatelle à Paris. Nous avons pique-niqué en compagnie des paons. Puis nous nous sommes promenés le long des allées fleuries et avons observé la magnifique Roseraie et l'orangerie, sous de belles éclaircies.

Cette sortie au milieu d'une si belle nature et des couleurs splendides des fleurs a été appréciée.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



CITOYENNAGE

CITOYENNAGE A LA FÉDÉRATION HOSPITALIÈRE DE FRANCE

Nous y sommes allés le 5 juin. C'était un séminaire médico-social régional organisé par la FHF Ile de France. Étaient réunis là une trentaine de dirigeants d'hôpitaux, centres hospitaliers et établissements pour personnes âgées ou au service de personnes en situation de handicap. Sur son site, nous avons lu que « *la Fédération Hospitalière de France est un interlocuteur de premier plan dont la vision stratégique pèse dans le débat public. Ségur de la Santé, réformes du financement, loi de financement de la Sécurité sociale, à chaque temps fort, la FHF publie des propositions et des recommandations qui s'appuient sur une vision, partagée avec ses fédérations régionales* ».

Mais arrivés là, à vrai dire... nous... ne connaissions pas grand monde. Ni parmi les intervenants ni parmi les participants. Hormis Jérôme Guedj, Député de l'Essonne, et Pascal Champvert qu'on ne présente plus. Nous regrettions donc vivement l'absence de notre amie Michèle Pattein, souffrante hélas.

Nous étions particulièrement attendues à une table ronde dont le thème était : les « Attentes des usagers, parties prenantes essentielles des projets d'établissements médicaux et médico-sociaux ». Avec mission, d'autre part, de présenter et promouvoir Citoyennage en tant que lieu d'expression, de réflexion et de proposition, comme environnement réellement capacitant pour les personnes âgées qui y trouvent une nouvelle confiance en elles-mêmes grâce à la bienveillance des professionnels qui les accompagnent. Après quoi nous avons pu témoigner de notre vécu au sein de l'association, répondre aux questions, distribuer la documentation, faire valoir notre bulletin trimestriel, les e-Chos, et noter au passage les coordonnées des dirigeants intéressés, qui seront recontactés.

Parmi les thèmes des quatre tables rondes proposées - et bien qu'ayant mobilisé toute la concentration dont nous étions capables - deux nous

CITOYENNAGE

parurent très techniques et difficiles, le vocabulaire truffé d'acronymes inconnus. Mais la dernière retint notre attention, sur « l'EHPAD ou les EHPAD de demain », animée par un jeu que Pascal Champvert s'amusa à proposer : « Vous avez 85 ans, vous devez entrer en EHPAD. Comment le voudriez-vous ? Vous avez cinq minutes. » Après quoi, ce fut l'interro. Orale seulement, tout de même !

Et l'élu est... (comme à Cannes) un EHPAD...

Où l'on se sent :

- Chez soi mais proche d'un possible soutien, rapidement mobilisable.
- Libre d'aller, venir, recevoir qui l'on veut, quand on veut, choisir ses fréquentations et ses activités mais aussi en sécurité.
- Accompagné, à mesure que le besoin s'en fait sentir, par un personnel permanent, formé, compétent, respectueux, délicat et bienveillant qui puisse parfois me véhiculer, pour aller voter par exemple ou me rendre à des activités extérieures, indépendant mais sociable en somme. En outre cet accompagnement doit comporter des psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, en plus des responsables des animations proposées, dessin, musique.
- Pleinement citoyen, inséré dans la vie de la ville ou du village.
- Proche d'une crèche, d'une école, d'un collège ou d'un lycée, pour garder le contact avec la jeunesse.

On y trouve :

- Des chambres suffisamment grandes, 30 m² par exemple, ou plus, à décorer et aménager soi-même.
- Des salles de réunion petites et grandes pour des activités variées, proposées quotidiennement.
- Une salle de sport adapté.
- Une chapelle ou tenant lieu.

Et aussi :

- Un jardin. Avec des arbres, des fleurs, des bancs. Et des oiseaux ! Très important les oiseaux. A observer. Nourrir. Protéger.

Nous nous sommes dit que cet EHPAD là existe déjà. Nous en

CITOYENNAGE

connaissons. Pas partout mais ça va venir. Il n'est que temps puisqu'en 2050, 30% de la population française aura plus de 60 ans et que cette population-là, celle des « boomers », sera peut-être bien exigeante.

De ce grand brassage d'idées, nous avons retenu :

- Le grand malaise de ces dirigeants, affectés dans leur gestion par des restrictions budgétaires imposées dans un contexte inflationniste, quand ce n'est pas par des injonctions contradictoires concernant leurs pratiques.
- L'excellence pourtant, revendiquée, du service public auquel ils appartiennent.
- Leur malaise devant la rapidité avec laquelle les pouvoirs publics réagissent aux menaces de grève des structures privées.
- Leur suggestion de recenser les leviers d'action dont ils disposent, pour plus d'efficacité dans leur combat.
- Leur unanimité quand ils se plaignent de solitude dans leur pratique professionnelle, exprimant leur besoin d'information, de communication et de soutien.
- La proposition immédiate de la FHF de créer sous quinze jours une plateforme pour y répondre et faciliter leur quotidien.
- La nécessité de rendre enfin vraiment plus attractifs les métiers du secteur.
- De garder surtout, toujours, le sens de leur beau métier, malgré les difficultés.

Surtout, nous voulons retenir cet élan magnifique :

« Osons, expérimentons, innovons ! ». Malgré tout.

Ils travaillent pour nous. Dans de grandes difficultés parfois. Avec beaucoup d'intelligence et de dévouement. Nous nous en souviendrons.

Mme HARTVIG,
Membre de Citoyennage
06/06/24

CITOYENNAGE

En marge de ce séminaire, nous avons découvert un beau livre touchant: « Les femmes du lien » de Vincent Jarousseau.



Valérie, technicienne d'intervention sociale et familiale ; Marie-Basile, aide à domicile ; Angélique, assistante maternelle ; Marie-Claude, aide-soignante ; Rachel, accompagnante éducative et sociale ; Julie, éducatrice spécialisée ; Séverine, auxiliaire de vie sociale ; Marie-Ève, assistante familiale. Huit femmes parmi les trois millions de travailleuses « essentielles » que la crise sanitaire a mises en lumière. Pendant deux ans, Vincent Jarousseau, auteur de Les Racines de la colère, a cheminé à leurs côtés.

Il restitue ici leurs propos. Pour rendre compte de leurs conditions de travail et de vie, faire ressentir la complexité et la diversité des expériences, et adopter le point de vue de celles qui créent du lien dans nos sociétés. Edit. Les Arènes.

BORDS DE MARNE-INFOS

À DEPOSER
À L'ACCUEIL
AVANT LE
1ER AOUT



**DEPUIS QUELQUES ANNÉES, LE SERVICE
TECHNIQUE DES BDM NOUS REALISE DES
CREATION POUR EMBELLIR LA RÉSIDENCE,
NOUS VOUS INVITONS A DÉCOUVRIR LEURS
CREATIONS... DANS UNE CHASSE AU TRÉSOR.
IL Y EN A 5 A DÉCOUVRIR
UN COFFRET APERO A GAGNER**



ACTUALITÉS

A 23 ans, un Ukrainien récompensé pour son invention qui permet de transformer les feuilles mortes en papier

Fabriquer des emballages en papier à base de feuilles mortes... Valentyn Frechka, jeune Ukrainien installé en France, poursuit méthodiquement son rêve, désormais sur le point d'inaugurer près de Paris une usine-pilote alimentée avec les feuilles de la capitale. Le scientifique de 23 ans vient de remporter lors d'une cérémonie à Malte le deuxième prix dans la catégorie Jeune inventeur 2024 de l'Office européen des brevets (OEB). A l'origine de son projet, une démarche ambitieuse et très réfléchie : trouver une idée jamais exploitée auparavant pouvant répondre à un enjeu du siècle.

« Très vite nous avons eu de bons résultats »

« Une idée que j'aurais présentée en Ukraine, puis au niveau international. Je voulais voir le monde et je voulais représenter mon pays », avait-il expliqué à Paris en juin dernier depuis la Station F, pépinière de start-ups qui héberge son équipe de 20 personnes désormais. Aidé de sa professeure de chimie, il trouve sa voie en 2017 dans un parc planté de vieux chênes, en voyant les feuilles tomber : « utiliser les fibres pour faire du papier ! Les feuilles contiennent de la cellulose, la matière principale du papier. Et très vite nous avons eu de bons résultats ». Rapidement le projet remporte une compétition nationale, puis des médailles aux Etats-Unis, au Kenya, en Europe... Il reçoit un premier soutien du WWF qui en entraîne d'autres, notamment dans l'Union européenne où le jeune entrepreneur choisit de s'installer pour ses « accélérateurs d'innovation ».

Ainsi naît en 2020 la société Releaf Paper. L'entreprise produit de la pulpe à partir des feuilles de Kiev, mais elle vend aussi le papier sous son nom, après fabrication par des papèteries ukrainiennes à partir de la pulpe fournie : « il fallait montrer que ça marche ».

Le processus mis au point permet aujourd'hui de produire une tonne de cellulose à partir de 2,3 tonnes de feuilles mortes, évitant l'abattage de 17 arbres, explique l'inventeur, associé à un compatriote pour la partie développement de l'entreprise qu'ils ont cofondée.

ACTUALITÉS

L'Oréal, Weleda, Logitech... Des entreprises font déjà appel à cette nouvelle technologie

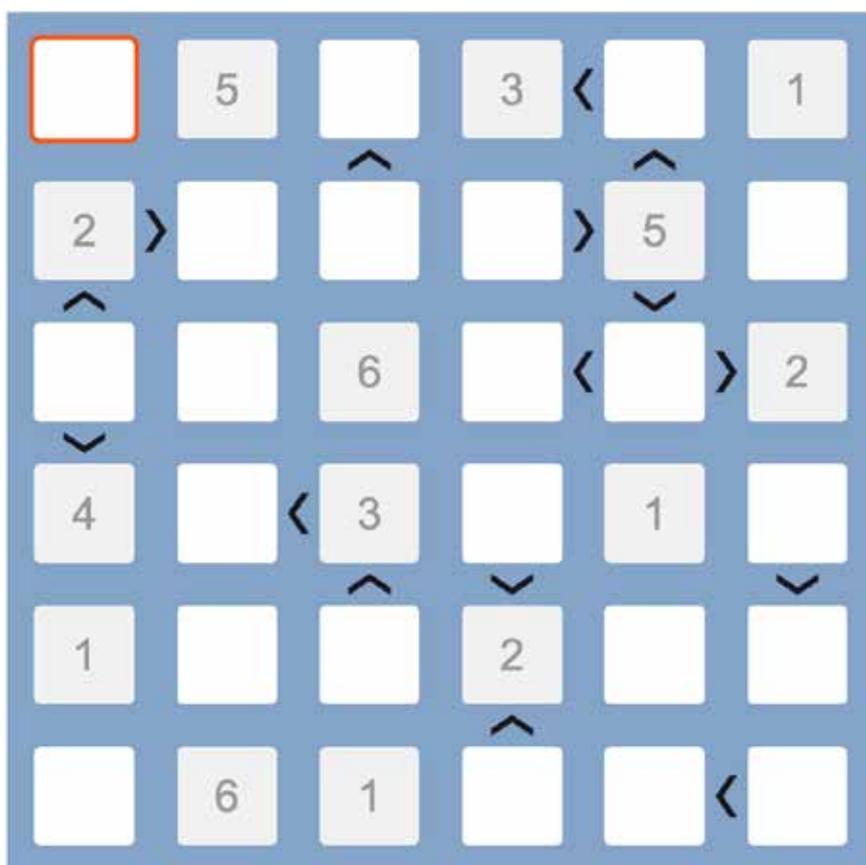
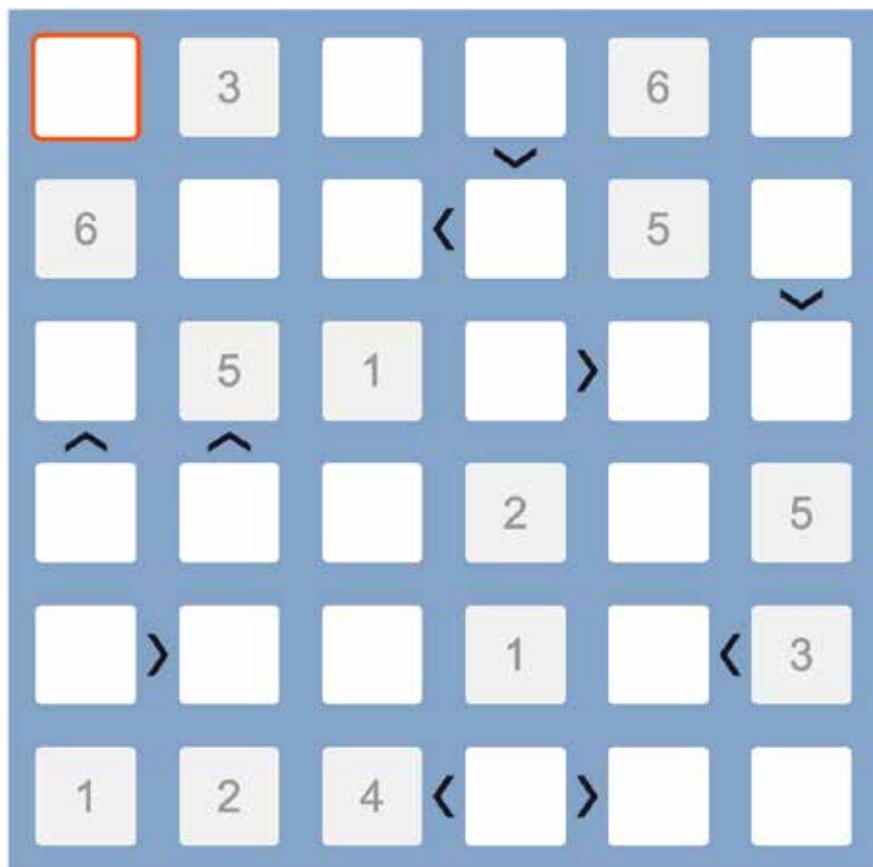
La transformation des feuilles se fait, après nettoyage minutieux, par un traitement « thermo-mécanique » impliquant broyage et ramollissement à vapeur haute pression. Objectif : isoler les fibres, pour produire une pâte semblable à de la pâte de bois. De l'eau est utilisée, mais pas de produit chimique, insiste son concepteur. Pour faire du papier, cette pulpe, qui offre des fibres courtes, est ensuite mélangée à du papier recyclé, qui apporte des fibres longues. Parmi les clients de Releaf Paper, L'Oréal, Weleda, Logitech... qui ont commandé cartons, sacs, carnets... Ces techniques, Valentyn Frechka les a aussi affinées à l'École internationale du papier et des biomatériaux de Grenoble, qu'il a intégrée en 2022 au moment où la guerre a éclaté entre son pays et la Russie.

En Ukraine, l'activité de Releaf se poursuit. « Nous sommes Ukrainiens, c'est une façon de soutenir notre économie. Et nous avons toujours notre équipe là-bas, cinq personnes », dit Valentyn Frechka, loin désormais de sa famille et de son village de Transcarpatie, près de la frontière roumaine. Mais pour Releaf Paper, place aujourd'hui au déploiement en France. Grâce à un soutien européen de 2,5 millions d'euros, l'entreprise doit bientôt inaugurer son usine-pilote aux Mureaux (Yvelines), « avant la saison des feuilles ». Un espace de 2.000 m² qui traitera 5.000 tonnes de pulpe par an. D'ores et déjà, l'entreprise a sécurisé 25.000 tonnes de feuilles annuelles auprès de la Ville de Paris. Le coût de ce papier sera de 10 à 30 % plus cher qu'un papier recyclé, mais Valentyn Frechka ne doute pas qu'il baissera avec l'essor de la production. Et déjà il songe à d'autres développements, pour des « papiers tissus » (mouchoirs, papier toilette...). « Les consommateurs au 21^e siècle ne veulent plus qu'on coupe des arbres pour cela. Nous devons trouver des alternatives », dit le jeune inventeur, qui s'intéresse de près aux propriétés des feuilles de bananier ou encore d'ananas.

Source : 20minutes

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 13 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Balades en vélo fauteuil

Tout l'après-midi : Balades dans le parc de l'Abbaye à l'occasion de l'inauguration du Village Olympique

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Jeux concours animés par Paul

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Jeu de société « Baccalauréat ou Charade » - Rotonde du 3ème Castel

Dimanche 14 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Spectacle musical et dansant par Néosilver - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana ou Goundo

15h00 : Spectacle musical et dansant par Néosilver

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

15h00 : Spectacle musical et dansant par Néosilver - 3ème Bellay

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Lundi 15 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo documentaire « Les papillons, une mine d'inspiration » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

Sortie bowling ou cinéma

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Mardi 16 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Projet « Nous sommes tous dans le même jardin » - Café littéraire

15h30 : L'heure musicale « Elina Garanca et Juan Diego Florez - Festival de Salzbourg 2020 » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
14h00 : Sortie parc floral avec tour de « Rosalie »
14h30 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie

Mercredi 17 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau à déterminer ensemble
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 18 juillet

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
14h00 : Sortie Les jardins de l'école du Breuil
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Messe, Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

13h30 : Départ sortie à la roseraie

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Vendredi 19 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

19h00 : Dîner à thème Paella En compagnie de Los Guachos Mamberos

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Sortie courses pour l'apéro dînatoire

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h30 : Sortie Courses Apéro Dinatoire

15h00 : Karaoké - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 13 Juillet

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Cinéma « Sur la route de Madison » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 14 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

19h00 : Spectacle 14 Juillet - Cafétéria

Lundi 15 Juillet

09h30 : Sortie intergénérationnelle à la ferme

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 16 Juillet

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 17 Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

15h45 : Chansonâges
Activités club (réservé aux résidents du club)
14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 18 Juillet

11h00 : Documentaire « Sapiens, l'agriculteur | Dans les cuisines de la Préhistoire»
- Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
15h30 : Fêtes et spectacle multi accueil - Cafétéria
Activités club (réservé aux résidents du club)
14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 19 Juillet

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Sortie balade bords de marne à Créteil
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 : Color art - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria
Activités club
10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 13 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Art floral « 14 juillet » - Espace bar

Françoise et Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Écoute musicale As

Dimanche 14 Juillet

Fête Nationale de la République Française depuis 1880

10h00 : Défilé du 14 juillet diffusé sur TF1 et Antenne 2

15h30 : Spectacle « L'imitateur du dimanche » avec Philippe de Montfalcon - Salle de restaurant

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle - RDC

Lundi 15 Juillet

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque ou terrasse Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 16 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Régine

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque ou terrasse Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeux d'adresse

Mercredi 17 Juillet

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 18 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence sur le « Parc du Morbras » avec Patrick Courtine - Salle
d'activités Françoise

3ème étage : 10h30 : Atelier musical

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 19 Juillet

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc Françoise Salle d'activités

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Salle d'activités

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 13 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Tour de France - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 14 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Tour de France - PASA

19h00 : Dîner Cabaret - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 15 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Accueil

Mardi 16 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

11h00 : Médiation Animale

15h00 : Discussion Retour dans le passé : Créteil, il y a 100 ans

16h15 : Chant et Danse avec Marie-Claude

Mercredi 17 Juillet

11h00 : Débat Philo - Salon Patio

15h00 : Tour de France - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 18 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Atelier de Musicothérapie

15h15 : Chanson' Age

17h15 : Petit Bac

Vendredi 19 Juillet

11h00 : Doc « Elan Sauvage » - PASA

15h00 : Tour de France - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

13h30 : Manucure avec Marie-Claude

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 13 Juillet

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC	Isabelle
15h00 : Borne mélo - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Dimanche 14 Juillet

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isabelle
15h00 : Spectacle French cancan - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Lundi 15 Juillet

11h00 : Baccalauréat - RDC	Isabelle
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundis Gourmand (Brownies) - RDC	
16h00 : Visite Flora - Logement	Isabelle et Flora

Mardi 16 Juillet

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier Manuel - RDC	Magda
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 17 Juillet

11h00 : Atelier Mémoire - RDC	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 18 Juillet

11h00 : RDV Bibliothécaire - Salle Bien-être	Isabelle
15h00 : Quiz - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Vendredi 19 Juillet

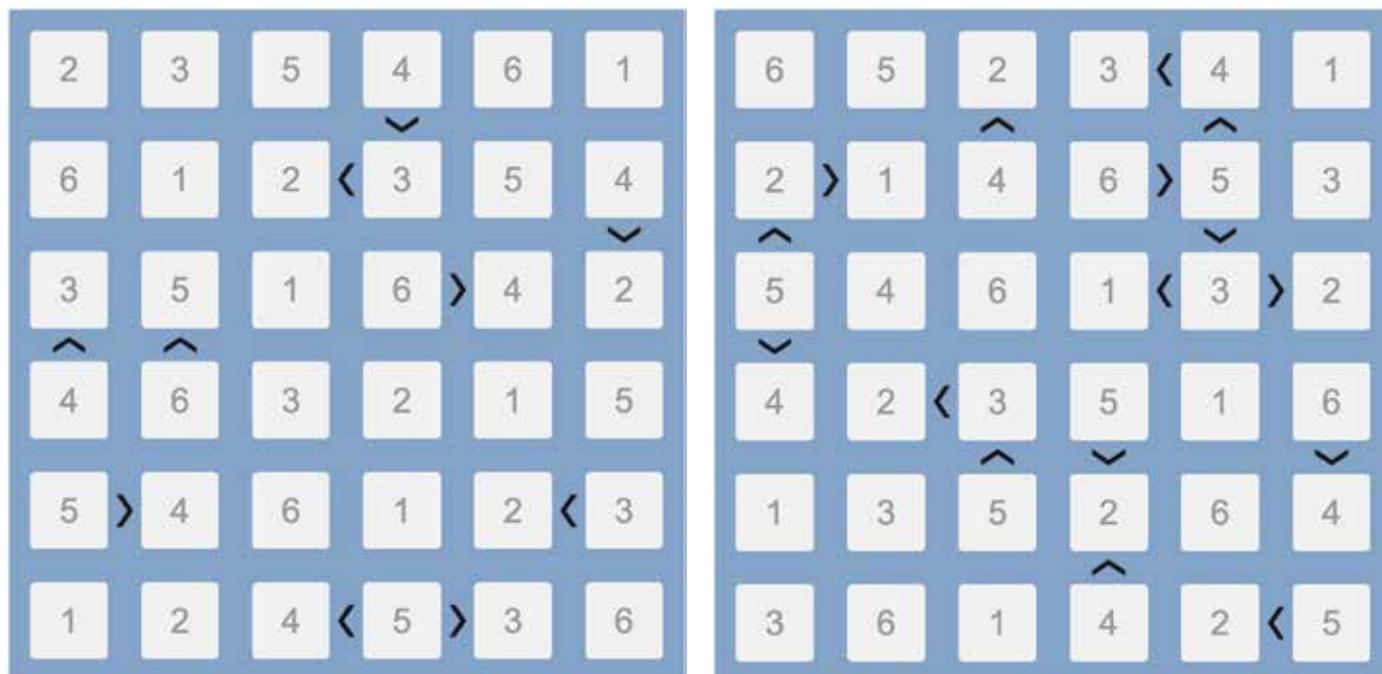
11h00 : Jardinage - Jardin	Isabelle
15h00 : Atelier Réminiscence - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou