

La Cristolienne

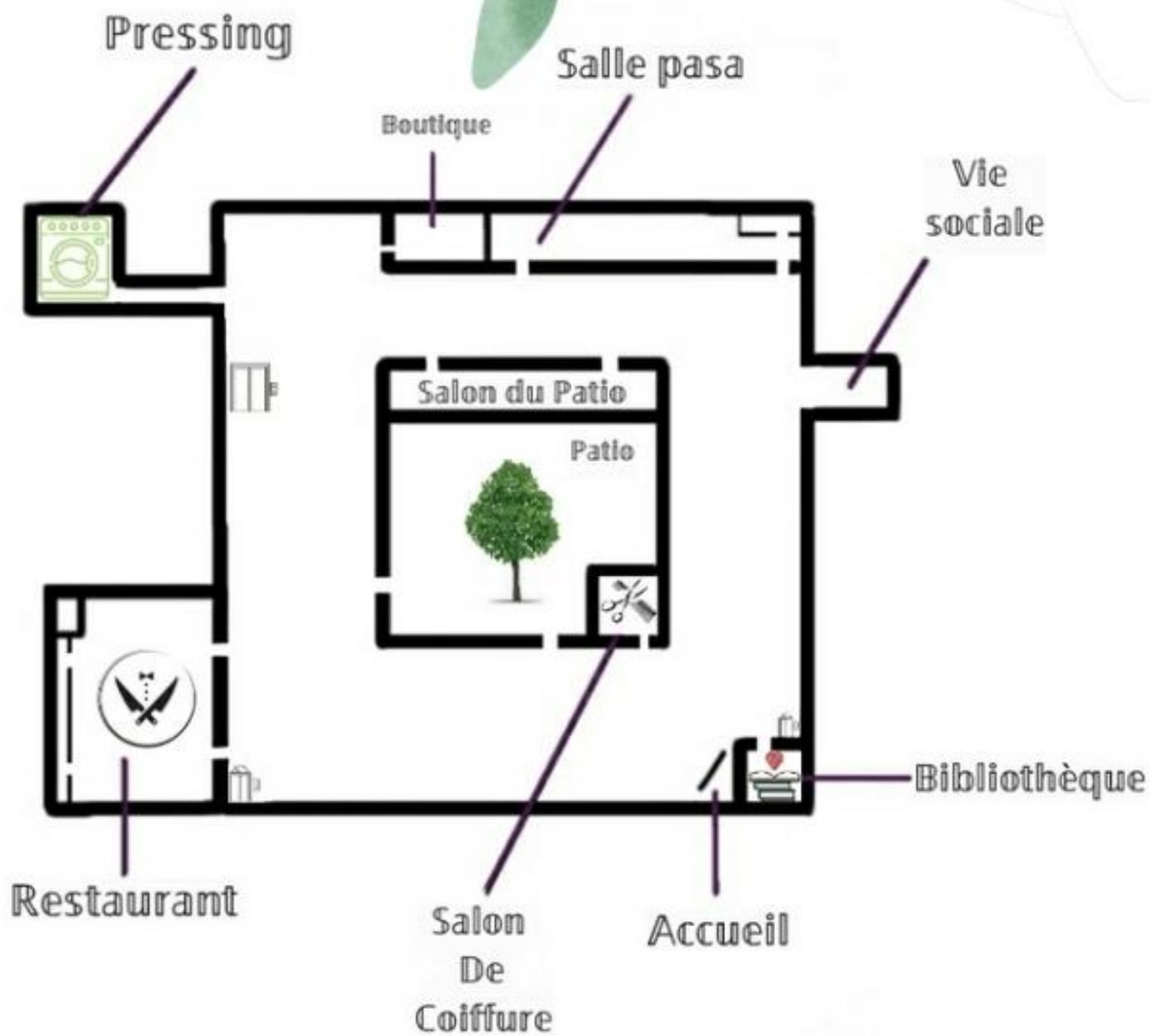


PROGRAMME

DU MOIS DE

Juillet





Lundi 1^{er} Juillet

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Mardi 2 Juillet

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Tour de France Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle télé
11h00 Médiation Animale
14h30 Projection « La Cage Dorée » avec Marie-Claude Salle télé
16h15 Atelier Créatif Déco Jeux Olympique avec Marie-Claude

Mercredi 3 Juillet

- 11h00** Débat Philo Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu
14h30 Documentaire
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 4 Juillet

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Vendredi 5 Juillet

- 11h00** Doc « Désert Maghreb » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Romane Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 13h30** Manucure avec Marie-Claude
16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 6 Juillet

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym équilibre
14h30 Activité à la carte
17h15 Quiz Sonore

Dimanche 7 Juillet

- 11h00** Détente Musicale Salon Patio
11h00 Emission Religieuse PASA
15h00 Video Club
« La Fille de D'Artagnan » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse

Lundi 8 Juillet

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Mardi 9 Juillet

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio
- 15h00** **Atelier Peinture** Salon Patio
- 17h00** **Bingo** Restaurant
- 21h00** **Demi-finale de L'Euro** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** **Boxe**
- 10h30** **Atelier Peinture**
- 15h00** **Éphéméride Actu Culture** avec Marie-Claude
- 16h15** **Atelier Créatif Déco Jeux Olympique** avec Marie-Claude



Mercredi 10 Juillet

- 11h00** **Débat Philo** Salon Patio
- 15h00** **Tour de France** Restaurant
- 17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** **Gym Douce** Ciel Bleu

Jeudi 11 Juillet

- 11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque
- 15h00** **Yoga** Salon Patio
- 17h00** **Loto** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** **Atelier de Musicothérapie**

Vendredi 12 Juillet

- 11h00** **Doc « Phoques d'Europe »** PASA
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant

- 16h30** **Ambiance Musicale** avec Sébastien Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 13h30** **Manucure** avec Marie-Claude
- 16h00** **Ambiance Musicale** Restaurant RDC

Samedi 13 Juillet

- 11h00** **Revue de Presse** Salon Patio
- 15h00** **Tour de France** Restaurant
- 17h00** **Le Quiz** Restaurant

Dimanche 14 Juillet



- 11h00** **Emission Religieuse** PASA
- 15h00** **Tour de France** PASA
- 19h00** **Dîner Cabaret** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** **Emission Religieuse**

Lundi 15 Juillet

- 11h00** **Gym Douce** Salon Patio
- 15h00** **Atelier Créatif** Salon du Patio
- 17h00** **La Grande Roue** Restaurant
- 18h00** **RDV des Amis** Accueil

Mardi 16 Juillet

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

15h00 **Pétanque** Terrasse du PASA

17h00 **Bingo** Restaurant



Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe**

11h00 **Médiation Animale**

15h00 **Discussion Retour dans le passé :**
Creteil, il y a 100 ans

16h15 **Chant et Danse** avec Marie-Claude

Mercredi 17 Juillet

11h00 **Débat Philo** Salon Patio

15h00 **Tour de France** Restaurant

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Gym Douce** Ciel Bleu

14h30 **Documentaire**

17h15 **Atelier Photo mémoire**

Jeudi 18 Juillet

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Yoga** Salon Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Atelier de Musicothérapie**

15h15 **Chanson' Age**

17h15 **Petit Bac**

Vendredi 19 Juillet

11h00 **Doc « Elan Sauvage »** PASA

15h00 **Tour de France** PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**
avec Pierre Restaurant

Activité du 1^{er} étage

13h30 **Manucure** avec Marie-Claude

16h00 **Ambiance Musicale** Restaurant RDC

Samedi 20 Juillet

11h00 **Revue de Presse** Salon Patio

14h15 **Tour de France** Restaurant

17h00 **Le Quiz** Restaurant

Dimanche 21 Juillet

11h00 **Détente Musicale** Salon Patio

15h00 **Video Club**

« ça ira mieux demain » PASA

17h00 **Grand Bingo** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Emission Religieuse**

Lundi 22 Juillet

11h00 **Gym Douce** Salon Patio

15h00 **Atelier Créatif** Salon du Patio

17h00 **La Grande Roue** Restaurant

Activités du PASA

10h30 **Atelier autour de la lecture**

Activité du 1^{er} étage

11h00 **Un jour une lettre**

Mardi 23 Juillet

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

15h00 **Jeux de Société** Salon Patio

17h00 **Bingo** Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier de Musicothérapie

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

15h30 Découverte des plus beaux villages de France avec Marie-Claude

17h45 Apéro avec Marie-Claude

Mercredi 24 Juillet

11h00 **Débat Philo** Salon Patio

15h00 **Pétanque** Restaurant

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant



Activités du PASA

10h30 Médiation Animale

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

16h00 Gouter Améliorer

Jeudi 25 Juillet

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Yoga** Salon Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

15h30 Carré Musical

17h15 Petit Bac

Vendredi 26 Juillet

11h00 **Doc « Cimetière Epaves »** PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**

avec Jean-Patrick Restaurant

19h30 **Ouverture des JO** PASA

Activité du 1^{er} étage

13h30 Manucure avec Marie-Claude

16h00 **Ambiance Musicale** Restaurant RDC



Samedi 27 Juillet

11h00 **Revue de Presse** Salon Patio

11h00 **JO Natation** PASA

14h15 **JO Escrime** Restaurant

16h00 **JO Judo** PASA

17h00 **Le Quiz** Restaurant



Dimanche 28 Juillet

11h00 **JO Natation** PASA

14h15 **JO Escrime** Restaurant

16h00 **JO Judo** PASA

17h00 **Jeu Mystère** Restaurant



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 29 Juillet

11h00 **Gym Douce** Bibliothèque

11h00 **JO Natation** Salon du Patio

15h00 **Atelier Créatif** Salon du Patio

16h00 **JO Judo** Restaurant

17h00 **La Grande Roue** Restaurant

17h30 **JO Finale Gym Femme** PASA

18h00 **RDV des Amis** Accueil

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 30 Juillet

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

14h15 **JO Escrime** Restaurant

16h00 **JO Judo** Salon Patio

17h00 **Bingo** Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier de Musicothérapie

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

14h30 Ecoute Musicale

17h15 Petit Bac

Mercredi 31 Juillet

11h00 **JO Natation** Salon Patio

14h15 **JO Escrime** Restaurant

15h00 **Jeux de Société** Bibliothèque

16h00 **JO Judo** Salon Patio

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

17h30 **JO Finale Gym Homme** PASA

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

14h30 Documentaire

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 1^{er} Août

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Yoga** Salon Patio

16h00 **JO Judo** Salon Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Vendredi 2 Août

11h00 **JO Judo** PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**
avec Romane Restaurant

Samedi 3 Août

11h00 **Revue de Presse** Salon Patio

11h00 **JO Athlétisme** PASA

14h15 **JO Escrime** Restaurant

16h00 **JO Judo** PASA

17h00 **Le Quiz** Restaurant

Dimanche 4 Août

11h00 **Détente Musicale** Salon Patio

15h00 **Video Club**

« Madame Bovary » PASA

17h00 **Juste Prix** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

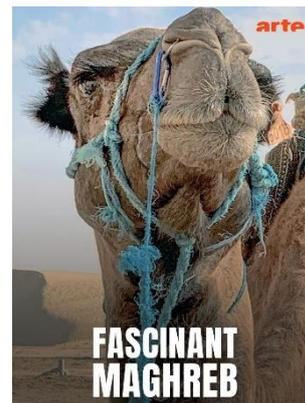
11h00 Emission Religieuse

Août



Vendredi 5 Juillet à 11h00 – Salle PASA
Fascinant Maghreb (en direct sur ARTE)

Berceau d'une culture berbère millénaire, le Sahara algérien alterne formations rocheuses abruptes et verdoyantes oasis. Considérée comme l'une des plus belles cités du désert au monde, Timimoun célèbre depuis cinq siècles le sbuâ.



Vendredi 12 Juillet à 11h00 – Salle PASA
Les Phoques Gris d'Europe (en direct sur ARTE)

Les phoques gris se prélassent au soleil mais se révèlent de redoutables prédateurs sous-marins. Ils font depuis peu leur réapparition sur la côte baltique allemande comme sur les îles Farne au large du Royaume-Uni, malgré les dangers liés au trafic maritime ou aux déchets plastiques.



Vendredi 19 Juillet à 11h00 – Salle PASA
L'Élan Sauvage d'Europe (en direct sur Arte)

Animal phare de la Scandinavie, l'élan se régale de jeunes pousses d'arbre dans les forêts norvégiennes. Problématique pour les propriétaires forestiers, cette habitude lui vaut d'être chassé chaque année, de façon encadrée.



Vendredi 26 Juillet à 11h00 – Salle PASA
Vestiges maritimes et ferroviaires - Paradis de rouille (2018)

Bateaux, trains et avions incarnent la puissance des machines de l'ère industrielle. Devenus inutiles ou trop vieux, ils sont abandonnés à la rouille et se décomposent dans la vase et les herbes folles. Cet épisode part à la découverte de ces vestiges, tout à la fois sanctuaires de la faune sauvage, témoignages historiques et même œuvres d'art.



Vendredi 2 Août à 11h00 – Salle PASA
Le Judo des Jeux Olympiques (en direct France TV)

Epreuve de Judo avec Teddy Riner



Vidéoclub

Dimanche 7 Juillet à 15h00 - Salle PASA

La Fille de d'Artagnan (2h09)

Et voilà qu'Eloïse, digne fille de d'Artagnan, est témoin du meurtre de la mère supérieure du couvent auquel son illustre père l'a confiée jadis, coupable d'avoir voulu protéger un malheureux esclave évadé des griffes de l'odieux duc de Crassac et de son âme damnée, la femme en rouge.



Dimanche 14 Juillet à 15h00 - Salle PASA

15^{ème} Etape du Tour de France 2024 DE LOUDENVIELLE AU PLATEAU DE BEILLE

Avec une longueur de 197.7 km
Et un dénivelé de 4800m
En passant par le Col de Menté et le Col d'Agnes
Profitez d'un paysage montagneux sur grand écran !

Dimanche 21 Juillet à 15h00 - Salle PASA

Ça ira mieux demain (1h29)

Un évènement minuscule et dérisoire, l'achat malencontreux d'un rouleau de plastique, révèle les caractères et les comportements d'un petit groupe d'individus pris dans le chaos de la société d'aujourd'hui. Cet évènement et ses multiples conséquences créent des brouilles et des remises en question, mais aussi des liens.



Dimanche 28 Juillet

Epreuves des Jeux Olympiques

À 14h15 au Restaurant – Epreuve d'Escrime
A 16h00 dans la Salle du PASA - Epreuve de Judo

ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 10 Juillet 2024

OLYMPIADES ABCD



Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés

Les OLYMPIADES



Départ : 10h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Franck

OFFERT



Dimanche 21 Juillet 2024

Passage de la Flamme des JO



Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés



Départ : 9h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Aminata

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Dimanche 28 Juillet 2024

Pique-Nique avec la Ferme du Parc des Gondoles

À Choisy-le-Roi



Départ : 11h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Esteban et Gisèle

OFFERT



Mardi 30 Juillet 2024

Restaurant en Terrasse au « Val de Beauté »

À Nogent-sur-Marne



Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Esteban et Carole

Tarif adhérent : 44€
Tarif non adhérent : 46€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 5 Juillet

16h00 Dégustation de Pêches Melba



Vendredi 12 Juillet

16h00 Dégustation de Dame Blanche

Vendredi 19 Juillet

16h00 Dégustation de Banana Split



Vendredi 26 Juillet

16h00 Dégustation de Coupes Mystères

Vendredi 2 Août

16h00 Dégustation de Café Liégeois



Événements à Table !

Dimanche 14 Juillet à 19h00 pour la Fête Nationale

Dîner Spectacle avec les Allumettes

Au Cabaret de la Cristolienne

Mercredi 31 Juillet à 12h00 – Barbecue en Terrasse

Brochette de Poulet et Merguez

30 Places sur inscription à l'Accueil





- La majorité des étapes montagneuses du **Tour de France** seront diffusées sur grand écran suite au dernier comité de diffusions
- La **Demi-finale de l'Euro** sera diffusée le **Mardi 9 Juillet à 21h00** au Restaurant.
- La diffusion de la **Cérémonie d'Ouverture des Jeux Olympiques** aura lieu le **Vendredi 26 juillet à 19h30** sur grand écran. Pour ceux qui souhaitent **dîner** en même temps, une **feuille d'inscription** est mise à disposition à l'accueil pour les volontaires.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Domicile & Services

Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil