

# Planning d'activités



# Juillet



# ÉLECTIONS LÉGISLATIVES



30 Juin 2024  
7 Juillet 2024

**Les élections législatives** servent à élire les députés. Les députés siègent à l'Assemblée nationale. Ils sont élus au suffrage universel direct par les électeurs français inscrits sur les listes électorales. Le mode de scrutin est un scrutin majoritaire à 2 tours.

Pour voter, il faut **être domicilié dans la commune** où l'on souhaite voter et inscrit sur les listes électorales de cette commune.

Vous devez **voter au bureau de vote dont l'adresse est inscrite sur votre carte électorale**. Les bureaux de vote sont généralement situés dans la mairie ou un autre bâtiment public de votre commune.

Si vous devez **voter à Bonneuil** nous reviendrons vers vous si une navette est prévue à cet effet (inscription à l'accueil).

Si vous êtes **absent le jour du vote**, vous pouvez charger un autre électeur de **voter à votre place dans votre bureau de vote**. Pour cela, vous devez faire une **procuration**, qui peut se faire sur internet.

Si vous devez **voter dans une autre commune** nous vous invitons à voir avec vos proches pour votre accompagnement personnel ou si besoin se rapprocher du service à domicile (service payant).

Nous avons  
besoin de

vous... **Pour la décoration**

**Juillet/Aout**

Pour représenter les 5 anneaux, les 5 continents.

Afrique, Europe, Amerique, asie, et Oceanie

Nous instalerons a la cafeteria des  
decoration, venant ou représentant ses

5 continents donc si vous souhiatez

nous preter des decorations de

voyages ou personnel c'est

avec plaisir !





## Lundi 1<sup>er</sup> Juillet

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

**18h00** **Soirée coupe d'Europe** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h00** **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

### **Activités club** (réservé aux résidents du club)

**10h45** **Atelier main verte**

**15h00** **Jouer avec les mots** 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 2 Juillet

**11h00** **Réveil cérébral** à la salle du parc

**14h30** **Atelier peinture** à l'accueil de jour du 3e

**15h00** **Club culture** à la cafeteria

**17h00** **Loto** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** **Atelier peinture** au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** **Atelier beauté**

**15h00** **Activité à la carte**

### **Activités club** (réservé aux résidents du club)

**10h30** **Préparation table**

**12h00** **barbecue**

## Mercredi 3 Juillet

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**15h00** **Jeux en bois géant** à la cafeteria

**17h00** **Jeux de questions** à la cafétéria

**17h30** **Chorale + apéro** à la cafeteria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** **Atelier théâtre**

**15h00** **activité a la carte**

### **Activités club** (réservé aux résidents du club)

**10h45** **Atelier pâtisserie**

**12h00** **Repas entre amis**

**15h00** **Jouer avec les mots**

## Jeudi 4 Juillet

**11h00** **Documentaire «Méditerranée - Mes plongées secrètes »** à la salle du parc

**11h30** **L'épicerie fine**

**15h00** **Atelier jardinage** à la cafeteria

**17h00** **Jeux mystère** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** **Gym détente**

**11h00** **Activité a la carte**

**11h30** **Atelier cognitif**

**15h00** **Activité à la carte**

### **Activités club** (réservé aux résidents du club)

**14h30** **Séance snoezelen**

## Vendredi 5 Juillet

**11h00** **Ecoute musicale** à la salle du parc

**12h00** **Sortie pique-nique au parc**

**Dupeyroux** à Créteil

**14h30** **Tir à l'arc** à la salle du parc

**15h00** **Color Art** à la cafeteria

**17h00** **La grande roue** à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** **Séance Snoezelen**

**12h00** **Repas du club**

**15h00** **Atelier lecture**

## Samedi 6 Juillet

**11h00** **Réveil cérébral** à la salle du parc

**14h00** **Cinéma, «Marie Antoinette »** à la salle du parc

**17h00** **Quizz musical** à la cafeteria

## Dimanche 7 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**14h00** documentaire : expédition

Clipperton à la salle du parc

**15h00** Pétanque à la cafétéria

**17h00** Grand jeux à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Activité a la carte

**17h00** Grand jeux au rdc

## Lundi 8 Juillet

**11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**10h45** Atelier main verte

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 9 Juillet

**11h00** Réveil cérébral à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** Loto musical à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 10 Juillet

**11h00** Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Tribune libre à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier théâtre

**11h00** Sortie « Olympiades »

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**11h00** Sortie « Olympiades »

## Jeudi 11 Juillet

**11h00** Documentaire « Méditerranée - Mes plongées secrètes » à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Atelier jardinage à la cafeteria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Gym détente

**11h00** Activité a la carte

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**14h30** Séance snoezelen

## Vendredi 12 Juillet

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** color art à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

## Samedi 13 Juillet

**11h00 Réveil cérébral** à la salle du parc

**14h00 Cinéma, «sur la route de**

**Madison »** à la salle du parc

**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

## Dimanche 14 Juillet

**11h00 Revue de presse** à la salle du parc

**15h00 Club évasion** à la cafétéria

**19h00 Spectacle 14 Juillet** à la cafétéria



## Lundi 15 Juillet

**09h30 Sortie intérgé à la ferme**

**11h00 Entraînement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00 Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00 Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30 Ambiance musicale** à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**10h45** Atelier main verte

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 16 Juillet

**11h00 Réveil cérébral** à la salle du parc

**14h30 Atelier peinture** à l'accueil de jour du 3e

**15h00 Club culture** à la cafeteria

**17h00 loto question** à la cafeteria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 17 Juillet

**11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc

**15h00 Messe** à la Salle du parc

**15h00 Tribune libre** à la cafeteria

**17h00 Jeux de questions** à la cafétéria

**17h30 Chorale** à la salle du parc

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h45** Chansonâges

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**14h45** Chansonâges

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

## Jeudi 18 Juillet

**11h00 Documentaire «Sapiens, l'agriculteur | Dans les cuisines de la Préhistoire »** à la salle du parc

**11h30 L'épicerie fine**

**15h00 Atelier jardinage** à la cafeteria

**15h30 Fêtes et spectacle multi accueil** à la cafétéria



### Activités club (réservé aux résidents du club)

**14h30** Séance snoezelen

## Vendredi 19 Juillet

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Sortie balade bords de marne à Créteil

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** Color art à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

## Samedi 20 Juillet

**11h00** Réveil cérébral à la salle du parc

**14h00** Cinéma « Renoir » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 21 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**14h30** documentaire le dernier des gaulois à la salle du parc

**15h00** Pétanque à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

## Lundi 22 Juillet

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**12h00** pique-nique au Parc Dupeyroux

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**12h00** Pique-nique au parc Dupeyroux

## Mardi 23 Juillet

**11h00** Réveil cérébral à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** loto musical à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 24 Juillet

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**15h00** Tribune libre à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** activité a la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Rencontre autour d'un thème

## Jeudi 25 Juillet

**11h00** Documentaire « Histoire de lionnes » à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Atelier jardinage à la cafeteria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Gym détente

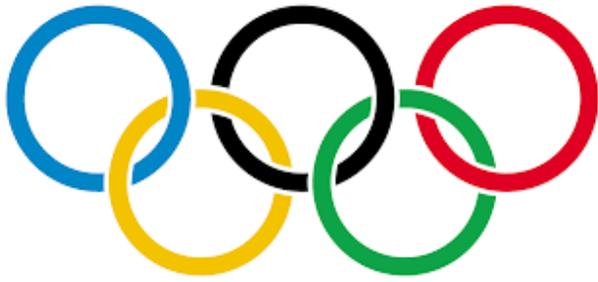
**11h00** Activité a la carte

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Activité à la carte

### Activités club (réservé aux résidents du club)

**14h30** Séance snoezelen



## Vendredi 26 Juillet

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**17h00** Préparation de la cérémonie des

**JO** à la cafeteria

**19h00** Cérémonie des Jeux Olympique à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

## Samedi 27 Juillet

**11h00** Réveil cérébral à la salle du parc

**13h45** Cinéma «Da vinci code » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 28 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évason à la cafétéria

**17h00** Grand juste prix à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Activité a la carte

**17h00** Grand juste prix au rdc

## Lundi 29 Juillet

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale accordéon** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**10h45** Atelier main verte

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 30 Juillet

**11h00** **Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Réveil cerebral** à la salle du parc

**14h30** **Atelier peinture** à l'accueil de jour du 3e

**15h00** **Club culture** à la cafeteria

**17h00** **Loto questions** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 31 Juillet

**11h00** **Réveil musculaire** à la salle du parc

**15h00** **Tribune libre** à la cafeteria

**17h00** **Jeux de questions** à la cafétéria

**17h30** **Chorale** à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier théâtre

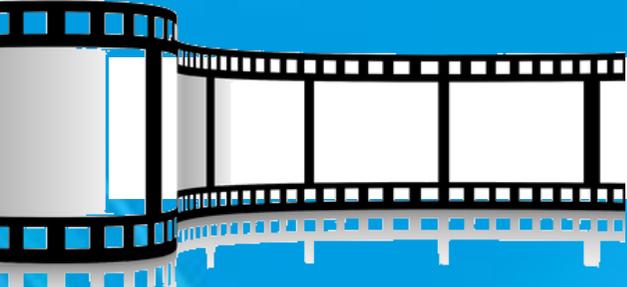
**15h00** activité a la carte

### **Activités club (réservé aux résidents du club)**

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Rencontre autour d'un thème



# DOCUMENTAIRES

Jeudi 4 et 11 à 11H00 à la salle du parc

## Méditerranée - Mes plongées secrètes

Amoureux des océans, le cinéaste et plongeur Didier Noirot explore depuis une décennie la Méditerranée. En dépit des menaces que font peser sur elle les activités humaines, ses eaux grouillent de vie. Les grands mérous sont de retour, preuve que la vie n'a pas dit son dernier mot en Méditerranée.

Jeudi 18 à 11H00 à la salle du parc

## Sapiens, l'agriculteur | Dans les cuisines de la Préhistoire

Pendant plus de trois millions d'années, nos ancêtres chasseurs-cueilleurs ont prélevé directement dans la nature ce qui était nécessaire à leur alimentation. Mais il y a 10 000 ans, l'apparition au Néolithique de l'agriculture et de l'élevage a totalement transformé notre mode de subsistance et ouvert une nouvelle ère de développement pour l'humanité.

Jeudi 25 à 11H00 à la salle du parc

## Histoires de lionnes

Ce documentaire raconte la vie de trois lionnes vivant en Afrique dans trois régions différentes et s'attache à nous montrer tous les obstacles auxquels elles doivent faire face, et les tactiques qu'elles doivent adopter pour permettre à leur famille respective de survivre.

Dimanche 7 à 14H00 à la salle du parc

## EXPEDITION CLIPPERTON

Clipperton, anneau corallien français perdu au milieu du Pacifique, a fait l'objet d'une expédition scientifique sans précédent entre décembre 2004 et avril 2005. Une équipe de 40 chercheurs, dirigée par le médecin explorateur Jean-Louis Etienne, accompagné de sa femme et de leurs deux jeunes fils, s'est relayée durant 4 mois, dans le but de réaliser un inventaire

Dimanche 21 à 14H30 à la salle du parc

## Le dernier gaulois

Grâce aux récentes découvertes de l'archéologie, ce docu-fiction associant animation et séquences documentaires propose de redécouvrir le «vrai visage» de la Gaule. Sur des commentaires de Clovis Cornillac. En 52 avant JC, dans la forteresse d'Alesia, Apator, un chef gaulois, est épuisé après quarante jours de siège. Ses armées se préparent à charger contre les légions romaines qui les ont encerclés.



# CINEMA

**Samedi 13 à 14H00 à la Salle du parc**

## Sur la route de Madison

Michael Johnson et sa soeur Caroline reviennent dans la ferme de leur enfance régler la succession de leur mère, Francesca. Ils vont découvrir tout un pan de la vie de leur mère ignoré de tous, sa brève, intense et inoubliable liaison avec un photographe de passage.

**Samedi 20 à 14H00 à la Salle du parc**

## Renoir

1915. Sur la Côte d'Azur. Au crépuscule de sa vie, Auguste Renoir est éprouvé par la perte de son épouse, les douleurs du grand âge, et les mauvaises nouvelles venues du front : son fils Jean est blessé... Mais une jeune fille, Andrée, apparue dans sa vie comme un miracle, va insuffler au vieil homme une énergie qu'il n'attendait plus.

**Samedi 6 à 14H00 à la Salle du parc**

## Marie Antoinette

Evocation de la vie de la reine d'origine autrichienne, épouse mal-aimée de Louis XVI, guillotinée en 1793. Au sortir de l'adolescence, une jeune fille découvre un monde hostile et codifié, un univers frivole où chacun observe et juge l'autre sans aménité. Mariée à un homme maladroit qui la délaisse, elle est rapidement lassée par les devoirs de représentation qu'on lui impose.



**Samedi 27 à 13h45 à la Salle du parc**

## Da Vinci code

Une nuit, le professeur Robert Langdon, éminent spécialiste de l'étude des symboles, est appelé d'urgence au Louvre : le conservateur du musée a été assassiné, mais avant de mourir, il a laissé de mystérieux symboles... Avec l'aide de la cryptologue Sophie Neveu, Langdon va mener l'enquête et découvrir des signes dissimulés dans les oeuvres de Léonard de Vinci.....

# Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

## Lundi 1

16h00 Dégustation de Smoothie

## Lundi 8

16h00 Dégustation de donut

## Lundi 15

16h00 Dégustation de Pain perdu

## Lundi 22

16h00 Dégustation Glace banane split

## Lundi 29

16h00 Dégustation de Salade de fruits

Les moments Gourmands ...

## Mardi 2 juillet

19h00 : foot 8 -ème de finale :

Repas hot dog frite avec retransmission du match

## Dimanche 14 juillet

19h00 : diner spectacle

« les nanas dans le rétro »

## Vendredi 26 Juillet

19h00 : soirée spéciale Jeux olympique

Repas des 5 continents avec jeux et retransmission de la cérémonie d'ouverture

Réservation à l'accueil



# LES SORTIES

Vendredi 5 Juillet

**Pique-nique au parc Dupeyroux**

A Créteil

Départ : 12h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal / cecile

Lundi 15 Juillet

**Sortie intérgé a la ferme**

A Longjumeau

Départ : 09h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal / Sylvie / Cecile

Vendredi 19 Juillet

**Balade au Bords de Marne**

A Créteil

Départ : 14h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal / hadidja

Lundi 22 Juillet

Réservé au 3<sup>e</sup> et au Club PASA  
**Pique-nique au parc Dupeyroux**

A Créteil

Départ : 12h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : sylvie et Evelyne

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT  
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale