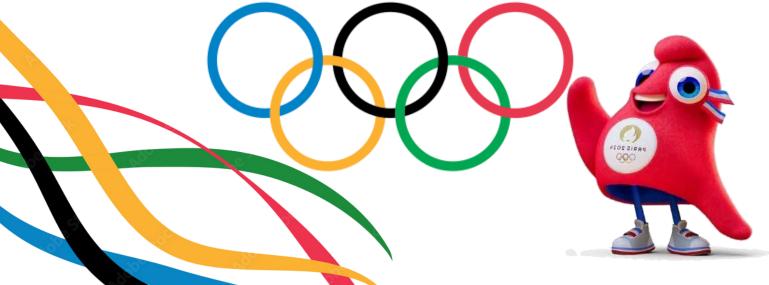


Programme d'activités Juillet 2024



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info:

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet:

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel: 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00 Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

Assistante Sociale:

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info, Ne pas hésiter à les demander.

Lundi 1er juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Vidéo « Tout le monde debout »,

Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 Bingo, Esp bar

17h00 Club échec, Petit rest

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15H00 Club Vidéo au Théâtre 17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 2 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier Happy Jardinet, Terrasse

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Cristian Măcelaru

dirige Chopin et Prokoviev » 1ère partie, Théâtre

17h00 Jeu de questions, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »avec Iphana

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 3 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Pétanque, terrain extérieur

15h30 Atelier Parole de chien, Café Littéraire

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

17h45 Contes et petits secrets de la nature, Esp sensoriel

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing, 15h00 « Mise en voix » avec Cathy 17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 4 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel* 16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest* 16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15h00 Après-midi gourmand. 17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne 15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay 16h00 Gouter Gourmand 17h00 Lecture / Temps de parole



Vendredi 5 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « ordinateur »,

Salon de la Marne.

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

11h00 Qi Gong, Salle bien-être

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 6 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à

La Boutique, Allée Commerçante

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

14h30 Commission des menus, Grd Rest 15h30 Ordre du jour du conseil des résidents,

Grd Rest

17h00 Petit bac, Gdr Rest

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h00 sortie promenade avec Larissa

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 7 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 14h30 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

15h30 Ciné-club « Le terminal », Théâtre

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe 15h00 jeux de table

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe 11h30 Vie quotidienne 16h00 Gouter du dimanche 16h30 Espace Sensoriel au RDC 17h00 Temps de parole

Lundi 8 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 10h00 Bonjour chez vous 10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être* 11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

12h00 Barbecue sur inscription

15h00 Vidéo « La vie sauvage », *Théâtre* 17h00 Bingo, *Esp bar* 17h00 Club échec, *Petit rest*

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15H00 Club Vidéo au Théâtre 17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant 11h30 Vie quotidienne 15h30 Petit BAC



Mardi 9 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h30 Conseil des résidents suivi d'un déjeuner, Grd Rest

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest* 15h30 L'heure musicale Cristian Măcelaru dirige Chopin et Prokoviev » 2^{ème} Partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar* 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 14h30 Atelier « Bien-être »avec Iphana 15H30 Heure musicale au théâtre 17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse 11h30 Vie quotidienne 15h00 Atelier pâtisserie 16h30 Poésies et Fables 17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 10 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

FERMETURE EXEPTIONNELLE DE LA BOUTIQUE

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 10h00 Bonjour chez vous



17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

3ème Bellay

10h30 Sortie Zoo de Thoiry 11h00 En route pour le pressing, 15h00 « Mise en voix » avec Cathy 17h00 Petit loto 4^{ème} Bellay 10h30 Manucure 10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne 11h30 Vie quotidienne 14h30 Préparation de salade de fruits 16h00 Mise en voix avec Cathy 17h00 Jeux de questions

Jeudi 11 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel* 16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing 15h00 Après-midi gourmand. 17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne 15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay 16h00 Gouter Gourmand 17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 12 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 10h00 Bonjour chez vous 10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*. 14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être* 16h00 Fête de l'été avec la Halte-Garderie, Grd Rest

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 14h30 Carré Musical 15h45Gym douce 17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellav

10h30 Ecoute musicale 11h30 Vie quotidienne 15h00 Préparation de gourmandises 16h00 Bar des Amis 17h00 Lecture de la revue ça bouge »



Samedi 13 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar 14h30 Balades en vélo fauteuil

Toute l'après-midi : Balades dans le parc de l'Abbaye à l'occasion de l'inauguration du Village Olympique

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin 15h00 Jeux concours animés par Paul

4^{ème} Bellay

10h30 Danse 11h30 Vie quotidienne 15h00 Ecoute musicale 16h30 Poésies et Fables 17h00 Temps de parole

Dimanche 14 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet*

Fête [ationals

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar 15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h00 Spectacle musical et dansant par Néosilver, Gdr Rest

3ème Bellay

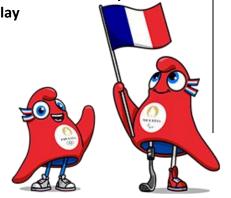
11h00 Diffusion de la messe 14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana ou Goundo

15h00 Spectacle musical et dansant par Néosilver

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe 11h30 Vie quotidienne 16h00 Gouter du dimanche

15h00 Spectacle musical et dansant par Néosilver, 3^{ème} Bellay



Lundi 15 juillet

Exposition Olympisme – du 05 juillet au 15 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar
10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être
15h00 Vidéo documentaire « Les papillons, une
mine d'inspiration », Théâtre
17h00 Bingo, Esp bar
17h00 Club échec, Petit rest

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15H00 Club Vidéo au Théâtre 17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

<u>4^{ème} Bellay</u> 10h30 Chant 11h30 Vie quotidienne 15h30 Petit BAC 17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 16 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar 10h00 Bonjour chez vous 10h30 Projet « Nous sommes tous dans le même jardin », café littéraire 15h30 L'heure musicale «Elina Garanca et Juan Diego Florez - Festival de Salzbourg 2020 », Théâtre 17h00 Jeu de questions, Esp bar 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 14h30 Atelier « Bien-être »avec Iphana 15H30 Heure musicale au théâtre 17H00 Jeu interactif

<u>4^{ème} Bellay</u> 10H30 Danse 11h30 Vie quotidienne 15h00 Atelier pâtisserie 16h30 Poésies et Fables 17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 17 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie, Café litt

15h00 Jeux de table, Esp bar

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing, 15h00 « Mise en voix » avec Cathy 17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure 10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne 11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 18 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

14h00 Sortie Les jardins de l'école du Breuil

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest* 16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing 15h00 Après-midi gourmand. 17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne 15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay 16h00 Gouter Gourmand 17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 19 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « ordinateur »,

Salon de la Marne.

14h30 Exercices corporels, Salle bien-être

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

19h00 diner à thème Paella En compagnie de Los Guachos Mamberos

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 20 juillet

11h00 Marché de l'Abbaye

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar 15h30 Grand loto, Gdr Rest

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin 15h00 sortie promenade avec Larissa 15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 21 juillet

Horaire à définir : Sortie Passage de la flamme 10h00 Pliage des serviettes, Esp bar 15h00 Lecture de la revue « ça

bouge », Petit rest

16h00 Vidéo documentaire

« Olympie : immersion dans le

berceau des JO », Théâtre

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole



Lundi 22 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 10h00 Bonjour chez vous 15h00 Conférence « Merveilles du Mercantour » par Bruno Ebrartdt, *Théâtre* 17h00 Bingo, *Esp bar* 17h00 Club échec, *Petit rest*

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15H00 Club Vidéo au Théâtre 17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant 11h30 Vie quotidienne 15h30 Petit BAC 17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 23 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar*10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardinet, *Terrasse*11h00 Atelier « Les mots et le bien-être » avec
Janet, *Café litt*15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*15h30 L'heure musicale « Seiji Ozawa dirige la
Symphonie n° 7 de Beethoven », *Théâtre*17h00 Café philo « Quel est le rôle de la
fête ? », *Esp bar*17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15H30 Heure musicale au théâtre 17H00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10H30 Danse 11h30 Vie quotidienne 15h00 Atelier pâtisserie 16h30 Poésies et Fables 17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 24 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h00 Pliage des serviettes, Esp bar
10h00 Bonjour chez vous
11h30 Sortie restaurant Paradis du Fruit

15h00 Pétanque, terrain *extérieur* 15h30 Atelier Parole de chien, *Café Littéraire* 16h45 Loto, *Esp bar* 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing, 15h00 « Mise en voix » avec Cathy 17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure 10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne 11h30 Vie quotidienne 14h30 Préparation de salade de fruits 16h00 Mise en voix avec Cathy 17h00 Jeux de questions

Jeudi 25 juillet

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel* 16h00 Après-midi gourmand variétés en compagnie de Marc Sax, *Grd rest* 16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 15h00 Après-midi gourmand. 17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne 15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay 16h00 Gouter Gourmand 17h00 Lecture / Temps de parole



Vendredi 26 juillet

Diffusion de la cérémonie d'ouverture des JO au théâtre & dans le Parc de l'Abbaye à 19h30

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

12h00 Barbecue sur inscription

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Exercices corporels, Salle bien-être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 27 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à

La Boutique, Allée Commerçante

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

15h30 Grand jeu Bowling, Grd Rest

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h00 Jeux concours animés par Paul

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 28 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

14h30 Lecture de la revue « ça bouge », Petit

rest

15h00 Casque virtuel, Café Litt

16h30 Grand jeu Brainstorm, Gdr Rest

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana ou Goundo

15h00 Préparation du Gouter du dimanche Avec Alice

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 29 juillet

9h30 Sortie aux Jardins de Giverny

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Comité d'accueil des nouveaux

résidents. Salon du parc

15h00 Vidéo « Amoureux de ma femme »,

Théâtre

17h00 Bingo, Esp bar

17h00 Club échec, Petit rest

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

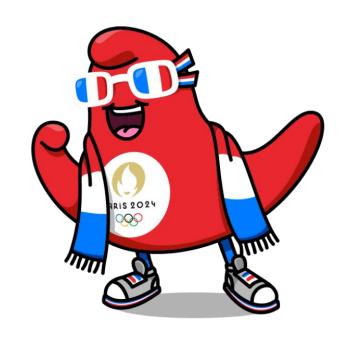
4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole



Mardi 30 juillet

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar 10h00 Bonjour chez vous 10h30 Projet « Nous sommes tous dans le même jardin », café littéraire 11h00 Atelier Happy Jardinet, Terrasse 15h00 Atelier créatif des petites mains, Grd rest 15h30 L'heure musicale « Haendel : les airs allemands - Festival de musique sacrée de Madrid 2024 », Théâtre 17h00 Jeu de questions, Esp bar 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing 14h30 Atelier « Bien-être »avec Iphana 15H30 Heure musicale au théâtre 17H00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10H30 Danse 11h30 Vie quotidienne 15h00 Atelier pâtisserie 16h30 Poésies et Fables 17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 31 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Pliage des serviettes, *Esp bar* 10h00 Bonjour chez vous

15h00 Comité jeux, Esp bar

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*.

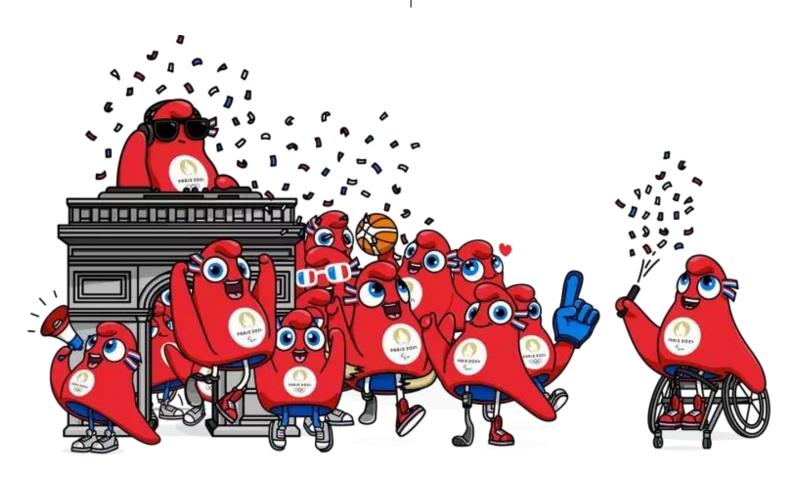
3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing, 15h00 « Mise en voix » avec Cathy 17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Via quatidianne

11h30 Vie quotidienne 14h30 Préparation de salade de fruits 16h00 Mise en voix avec Cathy 17h00 Jeux de questions 15h00 Après-midi gourmand. 17h00 Jeux de mots et de questions





Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte Cristolienne - Domicile & Services