



Programme d'activités
Août 2★24



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Jeudi 1^{er} août

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises
en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 2 août

10h00 *Bonjour chez vous*
10h15 *Atelier Informatique « téléphone portable », Salon de la Marne.*
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 3 août

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**
15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*
16h30 *Spectacle de harpe, chants et musiques
Celtique par Laurène Telenmaria, Gdr Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*
**16h30 Spectacle de harpe, chants et musiques
Celtique par Laurène Telenmaria, Gdr Rest**

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 4 août

10h00 à 18h00 *théâtre en libre accès pour
diffusion d'épreuve des JO*
16h30 *Grand jeu « Brainstorm », Gdr rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Atelier Bien être*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
**16h30 Spectacle de harpe, chants et musiques
Celtique par Laurène Telenmaria, Gdr Rest**

Lundi 5 août

10h00 *Bonjour chez vous*
12h00 Barbecue sur inscription
15h00 *Vidéo « La soupe aux choux », Théâtre*
15h00 *Atelier « L'Ikebana – Art Japonais » par
Mirina Pommier, café litt*
17h00 *Bingo, Esp bar*
17h00 *Club échec, Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Vidéo au Théâtre « La soupe aux choux »,*
15h00 *Jeu Interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Mardi 6 août

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardinnet, Terrasse
15h30 L'heure musicale « Eden - Joyce DiDonato chante à Olympie », Théâtre
17h00 Jeu de questions, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h30 Heure musicale « Eden - Joyce DiDonato chante à Olympie », Théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

12h00 barbecue
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 7 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h00 Bonjour chez vous
15h00 Pétanque, en intérieur ou extérieur
16h45 Loto, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

10h30 **Sortie France Miniature**
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 8 août

16h00 Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos , Grd rest
16h00 Temps de prière, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 9 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

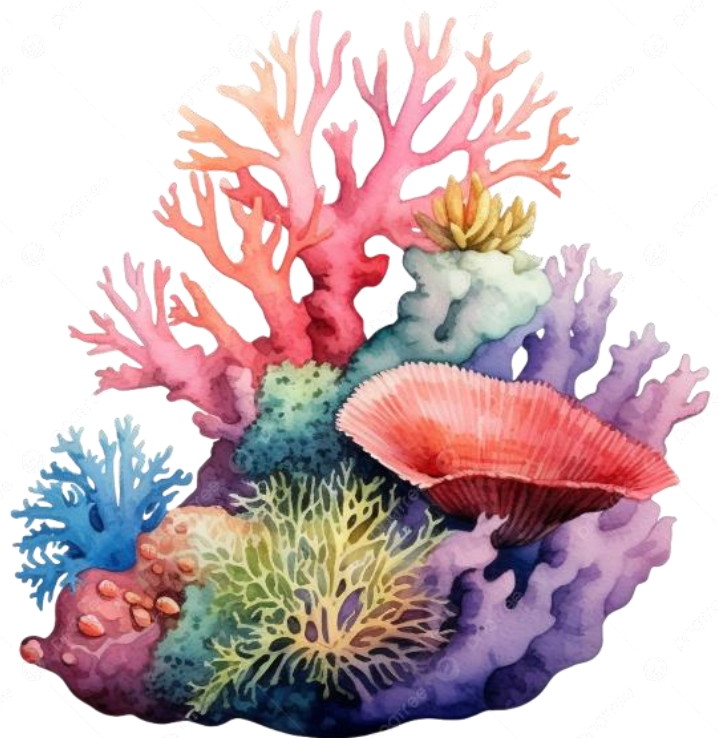
10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « ordinateur », Salon de la Marne.
10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h30 Brin de causette, Emeline, Salon du Parc
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
16h45 Revue de presse, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »



Samedi 10 août

11h00 Marché de l'Abbaye, Point info

14h30 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

15h30 Ciné-club « Une montagne entre nous », Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 11 août

15h30 Grand loto, Gdr rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 12 août

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Vidéo « La famille Bélier », Théâtre

17h00 Bingo, *Esp bar*

17h00 Club échec, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

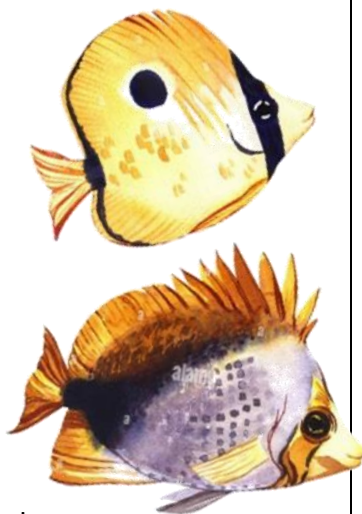
4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole



Mardi 13 août

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier Happy Jardinnet, *Terrasse*

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Gala Puccini à Venise
Avec James Conlon et l'Orchestre de la Fenice »

1^{ère} partie, Théâtre

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole



Mercredi 14 août

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Sortie au Zoo de Vincennes

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

16h30 Jeux interactif

4^{ème} Bellay

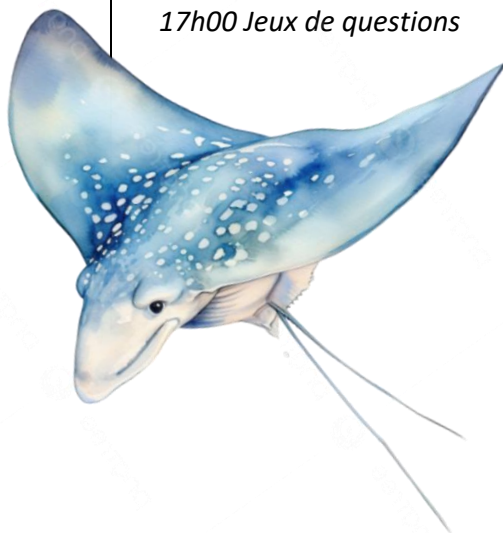
10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions



Jeudi 15 août

16h00 Spectacle de variétés françaises en compagnie de Anthony Fraysse, *Grd rest*
16h00 Messe de l'assomption, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse *3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 16 août

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.
14h30 Brin de causettes, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
16h30 Comité fêtes et Spectacles, Gdr rest
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
12h00 repas à thème Burgger
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 17 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
14h30 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*
15h30 Ciné-club « Le discours d'un Roi », *théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h00 *Atelier Bien-être*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*



Dimanche 18 août

15h00 Atelier casque virtuel, *café litt*
16h30 Grand jeu « Baccalauréat », *Gdr rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h30 *sortie promenade*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 19 août

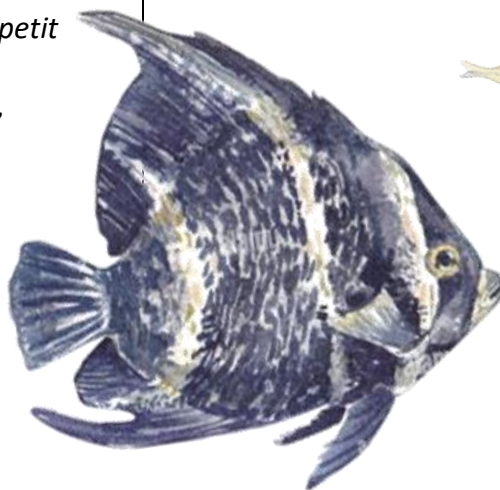
10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h00 Vidéo « la passion Van Gogh », *Théâtre*
17h00 Bingo, *Esp bar*
17h00 Club échec, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 Club Vidéo « la passion Van Gogh », *Théâtre*
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Mardi 20 août

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardin, Terrasse
15h00 Atelier créatif des petites mains, Grd rest
15h30 L'heure musicale « Gala Puccini à Venise
Avec James Conlon et l'Orchestre de la Fenice »
2^{ème} partie, Théâtre
17h00 Jeu de questions, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole



Mercredi 21 août

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commercante**

10h00 Bonjour chez vous
14h00 Sortie Faites vos courses
15h00 Pétanque, en intérieur ou extérieur
16h45 Loto, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 22 août

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises
en compagnie de Romane, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 23 août

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « ordinateur »
Salon de la Marne.

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

12h00 Barbecue sur inscription

14h30 Brin de caouette, Emeline, Salon du Parc
14h30 Exercices corporels, Salle bien-être
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
16h45 Revue de presse, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 24 août

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commercante**

16h30 Grand jeu « Dessinez c'est gagné », Gdr
Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole



Dimanche 25 août

14h30 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

15h30 Ciné-club « Un éléphant ça trompe énormément », Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h30 Ciné-club « Un éléphant ça trompe énormément », Théâtre

4^{ème} Bellay

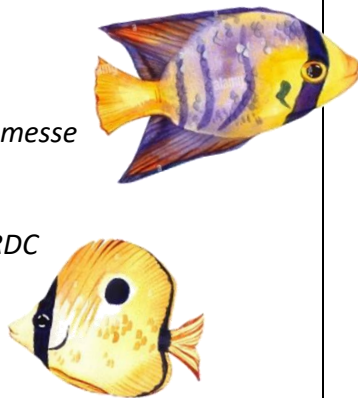
10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole



Lundi 26 août

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

14h00 Sortie Jardins de l'école du Breuil

15h00 Vidéo « Le retour de Don Camillo », Théâtre

17h00 Bingo, *Esp bar*

17h00 Club échec, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Vidéo « Le retour de Don Camillo », Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 27 août

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier Happy Jardinnet, *Terrasse*

11h00 Atelier « les mots en le bien-être », *Café litt*

11h45 Sortie restaurant antillais

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Liubov Nosova dirige le Paris Mozart Orchestra, La Maestra 2024 », Théâtre

17h00 Café Philo « L'âge d'une personne a-t-il encore un sens aujourd'hui ? », *Grd rest*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole



Mercredi 28 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

18h15 Sortie Retransmission de la cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympique, place des Marronniers

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions



Jeudi 29 août

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud, Grd rest
16h00 Temps de prière, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

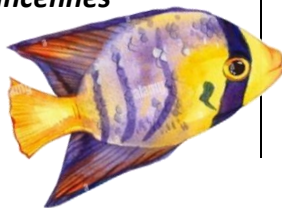
Vendredi 30 août

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », Salon de la Marne.
10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h30 Brin de causettes, Emeline, Salon du Parc
14h30 Exercices corporels, Salle bien-être
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
16h45 Revue de presse, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

18h15 Sortie Hippodrome de Vincennes

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing



14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Samedi 31 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », Café litt

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », petit rest

16h00 Grand Jeu « Post'it », Grd Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole litt.



Sortie Paralympiques

Demi-Finale de Basket fauteuil

Arena Bercy PARIS

Vendredi 6 septembre - 45 € / 65 €



Places limitées

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services