

ça bouge !

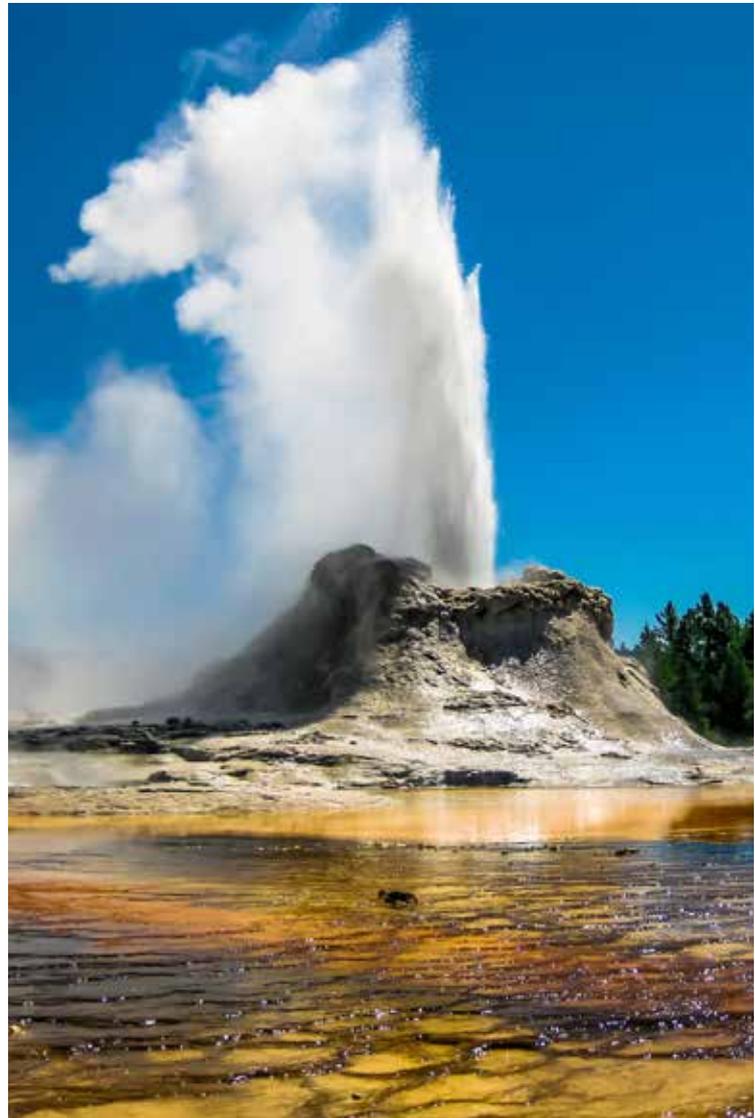
28
juin
2024

ça bouge !

Edition Spéciale

N°1667

ÉDITION SPÉCIALE :
SPORT ET VACANCES



Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette édition spéciale «sport et vacances », vous retrouvez des témoignages de Résidents de toutes les Résidences.

Découvrez le parcours sportif de M. Contantinides, Résidents à la Cité Verte.

Voyagez à la voile, en Tunisie ou encore dans les Landes avec des Résidents de la Cristolienne. Plongez au coeur de l'été grâce à un poème écrit par des Résidents.

Mme Larpin, Résidente de Pierre Tabanou partage l'un de ses poèmes. Des Résidents de Pierre Tabanou vous font découvrir la Californie ou encore une croisière.

Embarquez dans la passion de M. Cortes et Mme Sorba, Résidents de l'Abbaye.

Apprenez-en plus sur Mme Assayah, championne de cyclisme sur piste et sur M. Chappuis, tous deux Résidents des Bords de Marne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1667

29/06 > 05/07/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- TÉMOIGNAGE DE M. CONTANTINIDES, DE LA CITÉ VERTE ANCIEN PROFESSEUR DE JUDE, BOXE FRANÇAISE ET DE CANNE
- SOUVENIRS DE VACANCES DE RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- POÈME DE MME LARPIN, RÉSIDENTE DE PIERRE TABANOU
- UNE PASSION DE JEUNESSE, PAR M. CORTES, RÉSIDENT À L'ABBAYE
- MME ASSAYAH, CHAMPIONNE DE CYCLISME SUR PISTE , RÉSIDENTE AUX BORDS DE MARNE
- POÈME SUR L'ÉTÉ PAR LA CRISTOLIENNE
- SOUVENIRS D'ÉTÉ DE RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- L'IMPORTANCE DU SPORT, PAR MME SORBA, RÉSIDENTE À L'ABBAYE
- LE PLUS BEAU VOYAGE DE M; CHAPPUIS, RÉSIDENT DES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- JEUX OLYMPIQUES : UN PODIUM MADE IN VAL-DE-MARNE ET SEINE-SAINT-DENIS
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

JUDO, BOXE FRANÇAISE ET CANNE

Ses origines grecques auraient-elles influencées son destin ? On pourrait le croire lorsque M. Constantidines évoque sa jeunesse largement tournée vers des pratiques sportives, très novatrices pour l'époque.

En effet, juste après-guerre, alors âgé de 16 ans, il commence à découvrir le judo, sport tout à fait récent en France et transmis par le judoka japonais KAWASHI. Après l'obtention de la ceinture noire puis du 3ème DAN, M. Constantidines s'oriente dès 22 ans vers le professorat, à l'époque, il était le 415ème ceinture noire !

C'est d'abord à l'armée, lors de son service militaire à Metz qu'il montera son premier club de Judo, pour ensuite fonder un club à Issy-les-Moulineaux, club qu'il dirigera jusqu'à l'âge de 33 ans.

« Un souvenir qui m'a marqué, dit-il, c'est la visite d'un judoka japonais, un certain DAÏGO qui a combattu au Vélodrome d'Hiver en luttant contre les 10 meilleurs judokas français pris l'un après l'autre. Il en sortit victorieux... Un spectacle inoubliable ! »

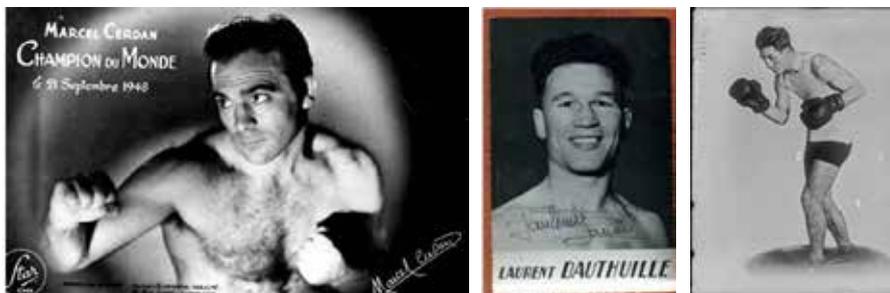


Kawashi et Daïgo

M. Contantinides a aussi pratiqué la Boxe française et la canne en l'enseignant notamment à « l'Automobile Club de France », club à l'époque qui accueillait l'élite française. *« Si j'avais beaucoup d'admiration pour Marcel Cerdan, champion du monde à l'époque ainsi que Laurent Dauthuille, j'ai eu la chance de rencontrer Georges Carpentier qui a été aussi président de la boxe française et que l'on*

CITÉ VERTE

retrouvait à son bar restaurant, Place de la Madeleine. Si Cerdan avait fréquenté Edith Piaf, Carpentier connaissait bien Mistinguett... toute une époque ! »



Georges Carpentier

En 2000, invité par la fédération de boxe, on lui a offert une statuette qui représente «la savate et le gant de boxe».

Il faut savoir que ce sport nous vient aussi d'Asie et que ce sont des marins qui l'ont importé en France. Ce sport, appelé à l'origine « sport de chaussons et de poings » a d'ailleurs été enseigné dans les écoles juste avant la 2ème guerre mondiale... une bonne école de la vie, qui fortifie tant le corps que l'esprit. »

A ma question : « qu'est-ce que vous retenir des sports que vous avez pratiqué ? » M. Constantidines répond que le judo lui a enseigné des valeurs fondamentales telles que « *le respect de l'adversaire, le respect des professeurs et le respect du sport* ».

Ainsi, M. Constantidines, tout comme beaucoup d'autres Résidents mais aussi personnels de la Cité Verte attendent avec impatience les épreuves et festivités des Jeux Olympiques ... un bel été en perspective! Un grand merci pour cet interview à M. Spiero Constantinides, ancien professeur de Judo, de Boxe française et de Canne.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

SOUVENIRS DE VACANCES

Vacances en famille en voile

« Je me souviens de nos vacances en famille. Nous faisons de la voile avec mon mari, c'était super. Nous partions en Algérie pendant les grandes vacances d'été puis nous naviguions jusqu'en France pendant 3 semaines. Ce sont des voyages qui m'ont vraiment marqués car nous avions une vie de marin. Il fallait être concentré à ne pas croiser de chalutier ou de paquebot mais nous faisons attention. Quand le soleil se couchait, le ciel se remplissait d'étoiles qui nous guidaient dans la bonne direction. On se relayait pour prendre la bar pendant que les enfants dormaient au fond du bateau. Nous donnions tout ce qu'on pouvait et nous partageons une confiance totale. La nuit était tellement belle avec ce calme et cette sérénité. Mon dieu que c'était beau... »

Mme Schauer, Résidente à la Cristolienne



Vacances en Tunisie

« Quand je profitais de mes étés en Tunisie, on passait notre temps sur la plage à ramasser des coquillages avec mon frère pour ensuite en faire des colliers. On secouait les oliviers et nous avions plus qu'à ramasser les olives qui étaient tombées. Puis quand nous étions au marché, nous faisons des petits pains et on les vendait avec nos olives

LA CRISTOLIENNE

toutes fraîches. On allait également chercher du poisson au bord de l'eau... »

Mme Marcouillé, Résidente à la Cristolienne



Vacances dans les Landes

« Nous étions en vacances dans les Landes. A quelques pas de notre habitation, une plage immense accueillait environ 10 000 personnes par jour. Nous avons invité un des cousins de nos enfants à venir passer les vacances avec nous. Il avait une quinzaine d'années et avait l'habitude de se baigner car il habitait au bord de la mer Méditerranée. A peine arrivé, il s'est préparé pour se jeter dans l'eau. Nous avons beau l'avoir prévenu, il n'a pas tenu compte de nos recommandations. Et en effet, à la première vague il s'est fait balayer par la puissance de l'océan Atlantique. Il n'imaginait pas la force des rouleaux et il est revenu aussitôt. Cette anecdote nous a marqué avec notre mari et nous en rigolons encore. Je revois encore cet enfant conquérant qui est revenu tout penaud et a hésité avant de se baigner à nouveau. »

Mme Saunier, Résidente à la Cristolienne



PIERRE TABANOU

POÈME DE MME LARPIN, RÉSIDENTE

L'été c'est idéal pour les barbecues
Sur la plage ensoleillée
L'air vivifiant de la mer me rafraîchit
Et on goûte le plaisir des veillées
Nous apprécions les piques niques
Autant à la mer ou à la montagne
L'iode rafraîchit mille et une gouttes d'eau de la mer
Surtout sur une moitié de coquillage
Quand il y a des vues imprenables en haut de la montagne
Nous pouvons garder la moitié du coquillage
aux quatre saisons de l'année.
La montagne et la mer nous rappellent des souvenirs
Il y a toujours un regard sur l'avenir

ABBAYE

UNE PASSION DE JEUNESSE

Ma passion est venue dans ma jeunesse, entre 8 et 9 ans. J'ai pratiqué le foot amateur de mes 10 ans à mes 17 ans, dans le club de mon village au Maroc. J'étais moins payé que Mbappé ! Mon club de cœur au Maroc est l'USM et en France c'est le PSG. Du Maroc il y a eu un grand champion : Larbi Ben Barek. Mon joueur préféré.



Larbi Ben Barek, surnommé « la Perle noire », a été, durant sa carrière au Maroc, en France et en Espagne, une star adulée en raison de sa technique et de sa grande élégance dans tous ses gestes.

Les spécialistes le considèrent comme l'un des meilleurs footballeurs de tous les temps. Pelé dit ainsi : « Si je suis le Roi du football, alors Ben Barek en est le Dieu ».

Franco-marocain, il a la plus longue carrière en équipe de France de 1938 à 1954.

Il est né à Agadir N'tissent, un petit village de la province de Tata au sud de l'Anti-Atlas. Jeune orphelin, il grandit avec son père, ouvrier spécialisé dans la réparation de bateaux, dans le quartier Cuba à Casablanca qu'il aide dans son travail et joue au football dans la rue avec les enfants de son quartier. Dès l'âge de 14 ans, il commence à jouer avec Football Club El Ouatane, petite équipe amateur de quartier, de 1930 à 1934.



ABBAYE

Il attire très vite l'attention des grands clubs de métropole. Un match amical Maroc-France disputé en avril 1937 lui vaut ses premiers articles élogieux dans la presse métropolitaine. L'Olympique de Marseille s'arrache ses services en juin 1938. L'USM de Casablanca ne lâche pas facilement son joueur, mais accepte finalement l'offre marseillaise de 44 000 francs après avoir refusé une première offre du même Olympique de Marseille au début de l'été 1937.

Il débarque à Marseille le 28 juin 1938. Cinq mois après son arrivée en métropole, il obtient la nationalité française. Il fait sa première apparition en équipe de France dans l'ambiance volcanique de Naples le 4 décembre 1938 face à l'Italie. Le public italien siffle copieusement les Français, et Benbarek tout particulièrement. Les Italiens chambrent... en réaction à ces sifflets, Larbi chante alors à gorge déployée La Marseillaise. Cette réaction fut largement reprise par les médias, et il est alors totalement adopté par tous les supporters français, qui le connaissaient très peu jusque-là. Il entame alors la plus longue carrière jamais signée par un joueur sous le maillot frappé du coq : 15 ans et 10 mois.

En 1939, Benbarek revient à Casablanca pendant la Seconde Guerre mondiale et évolue alors de nouveau à l'US Marocaine.



Après la guerre en 1945 il se retrouve à l'Atlético de Madrid en Espagne pour un montant de transfert de 17 millions de francs de l'époque, ce qui représente le transfert le plus important en Espagne en ce temps-là. Entre 1948 et 1953, il remporte deux titres de champion d'Espagne

ABBAYE

(1950 et 1951) et marque les esprits.

Benbarek rejoint l'Olympique de Marseille en fin de carrière. Avec l'OM, il joue une finale de coupe de France perdue face à Nice. Lors de son séjour olympien, il honore sa dernière sélection en équipe de France le 16 octobre 1954 à Hanovre face à l'Allemagne de l'Ouest en amical. Malheureusement à Hanovre, Larbi Benbarek est victime d'un ennui musculaire et doit quitter le terrain après 27 minutes de jeu face aux Allemands.

En fin de carrière Larbi signe avec l'Union sportive musulmane Bel-Abbès comme joueur-entraîneur lors de la saison 1955–1956. Après une saison avec le club de la capitale, il met un terme officiel à sa carrière de footballeur professionnel à 41 ans, et continue sa carrière d'entraîneur.

Larbi Ben Barek meurt le 16 septembre 1992 dans la solitude. Le 8 juin 1998 à Paris, la FIFA lui décerne, à titre posthume, la médaille de l'ordre du Mérite, et le roi Hassan II renomme le stade Philip en stade Larbi Benbarek pour rendre hommage.

J'aime ce sport, j'aime le foot.

M. Courtes, Résident

BORDS DE MARNE

CHAMPIONNE DE CYCLISME SUR PISTE

J'avais une bicyclette et un jour j'ai eu une panne de freins. J'ai donc été voir un réparateur et il m'a dit qu'il allait monter une équipe féminine de cyclistes sur piste à Oran. Il m'a proposé d'en faire partie, j'ai accepté.

C'était rare de voir des femmes sur des vélos et encore plus sur piste. J'ai commencé les courses dans les petits villages aux alentours d'Oran. J'ai battu un record sur l'arrêt et le lancer sur piste, un record que j'ai toujours je pense. J'ai fait cela 4 ou 5 ans mais j'ai dû arrêter à cause de la guerre.

J'en garde de très bons souvenirs, l'ambiance qui y avait, toutes ces cultures et on s'entendait tous très bien.

Témoignage de Mme Assayah, Résidente aux Bords de Marne.



LA CRISTOLIENNE

POÈME SUR L'ÉTÉ

ACROSTICHE DE VACANCES

Vive l'été, c'est le farniente !

Aux heures chaudes de la journée,

C'est le moment de se reposer mais c'est aussi le temps des jeux.

Apprécier l'eau fraîche et ouvrir les yeux.

Ne plus porter ce carcan quotidien pour laisser place

Complètement à la découverte d'autres espaces.

Ebahis par ces sommets inconnus à perte de vue,

S'offrir une escalade au milieu de mers étendues.

PIERRE TABANOU

SOUVENIRS D'ÉTÉ

Des Résidentes de Pierre Tabanou partagent un souvenir qu'ils ont en pensant à l'été :

« C'est un voyage en Californie que j'ai fait avec la société River Digest où je travaillais. Avec des collègues, on a décidé de faire un voyage organisé en Californie. On a vu le parc de Disneyland, et pleins d'autres beaux endroits. Tous les jours on partait en car et on rentrait fatigués mais contents de nos journées. J'ai voyagé avec un autre Résident M. Mayer et sa femme qui travaillait dans un autre service et que j'ai retrouvée à la Résidence. Pendant ce voyage notre standardiste s'est mariée en ayant pour prêtre un faux Elvis. J'ai de beaux souvenirs de ce voyage, de belles rencontres, de beaux paysages. C'est un voyage que l'on doit faire lorsque l'on est jeune car c'est fatigant. »

Mme Michel

« C'est une croisière sur un beau paquebot. C'est magnifique, c'est merveilleux, c'est différent de le voir en vrai qu'à la télévision. Lors de la croisière, il y avait des escales et l'on pouvait sortir visiter si on le souhaitait, mais il ne fallait pas oublier de prendre sa carte d'identité et son passeport pour sortir et revenir sur le paquebot. Il fallait faire attention à ne pas oublier de rentrer à l'heure sinon le paquebot partait. Et les retardataires devaient trouver un moyen de revenir sur le paquebot. Lors des escales personne ne parlait français.

Avec mon amie nous avons une très belle cabine, mais la nourriture n'était pas terrible. Nous avons profité de beaux spectacles. Nous rigolions avec mon amie car c'était tellement grand que l'on aurait bien eu besoin d'un GPS afin de retrouver notre cabine.

J'étais triste d'apprendre que la compagnie Costa croisière avait perdu un paquebot alors que nous avons fait cette croisière l'année d'avant.»

Mme Dansault

L'IMPORTANCE DU SPORT

J'ai pratiqué du basket en club à Paris dans le 20ème arrondissement, j'ai commencé à 16 ans, j'en ai fait pendant environ 14 ans. J'ai notamment participé à un championnat régional à Paris que nous avons gagné, j'ai donc aussi un peu voyagé car nous avons fait des matchs dans d'autres villes. Ce sport m'a apporté beaucoup de choses comme les réflexes, l'équilibre, l'autonomie de la marche que j'ai encore un peu aujourd'hui. Jouer en équipe a été essentiel pour moi (étant enfant unique) car grâce à ça j'ai pu me faire des amies, faire des rencontres.

Il y a également un autre sport que j'ai pratiqué c'est le ski, tous les hivers quand j'étais adolescente je chaussais mes patins. J'ai fait Chamonix, l'Alpes d'Huez et en dernier Megève.

Aujourd'hui, je préfère regarder le football, c'est mon mari qui m'a initié à cette passion, nous le regardions ensemble. C'est un souvenir que j'ai gardé de lui. Je n'ai pas spécialement d'équipe préférée mais si je devais en citer une, je dirais le Paris-Saint-Germain, j'adore Paris j'ai beaucoup apprécié y habiter. Je dirai que j'aime le sport en général, ce loisir véhicule des valeurs essentielles, c'est indispensable pour l'évolution d'un enfant. Il ne faut pas négliger le sport c'est important pour la tête et le corps. Pour ma part j'ai toujours aimé bouger, je ne supporte pas de rester enfermée. Le sport a été une part importante de ma vie.

Mme Sorba, Résidente

BORDS DE MARNE

VOYAGE A YELLOWSTONE

Parmi les nombreux voyages que j'ai eu la chance d'effectuer, la palme revient au Parc du Yellowstone (« la pierre jaune »).

Le site est remarquable par ses nombreux geysers qui donnent une animation à cet endroit. Le mot geyser est d'origine islandaise mais sur son sol il n'y a qu'un seul geyser.

Il est le plus ancien parc national américain et représente la plus grandes concentrations de geysers, de sources d'eau chaude et de bassins aux couleurs éclatantes.

Témoignage de M Chappuis, Résident des Bords de Marne



Yellowstone
Canyon à
Artist Point

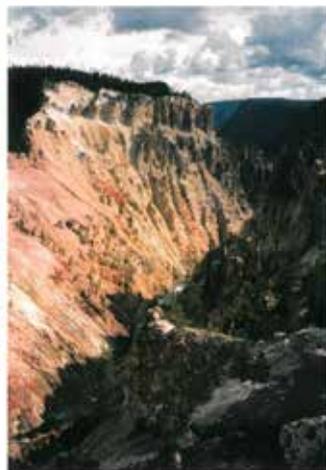
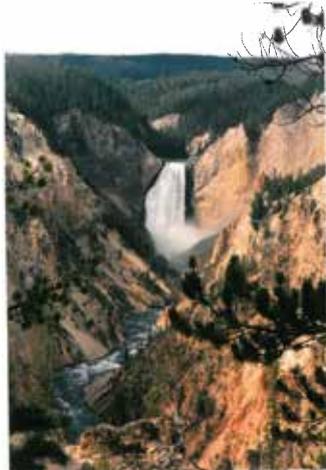
lower falls.



Yellowstone

Upper Geyser Basin.

Morning Glory Pool.



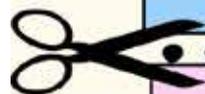
Old Faithful.

BORDS DE MARNE - INFO

À DEPOSER
À L'ACCUEIL
AVANT LE
1ER AOUT



DEPUIS QUELQUES ANNÉES, LE SERVICE
TECHNIQUE DES BDM NOUS REALISE DES
CREATION POUR EMBELLIR LA RÉSIDENCE,
NOUS VOUS INVITONS A DÉCOUVRIR LEURS
CREATIONS... DANS UNE CHASSE AU TRÉSOR.
IL Y EN A 5 A DÉCOUVRIR
UN COFFRET APERO A GAGNER



ACTUALITÉS

JO : un podium made in Val-de-Marne et Seine-Saint-Denis

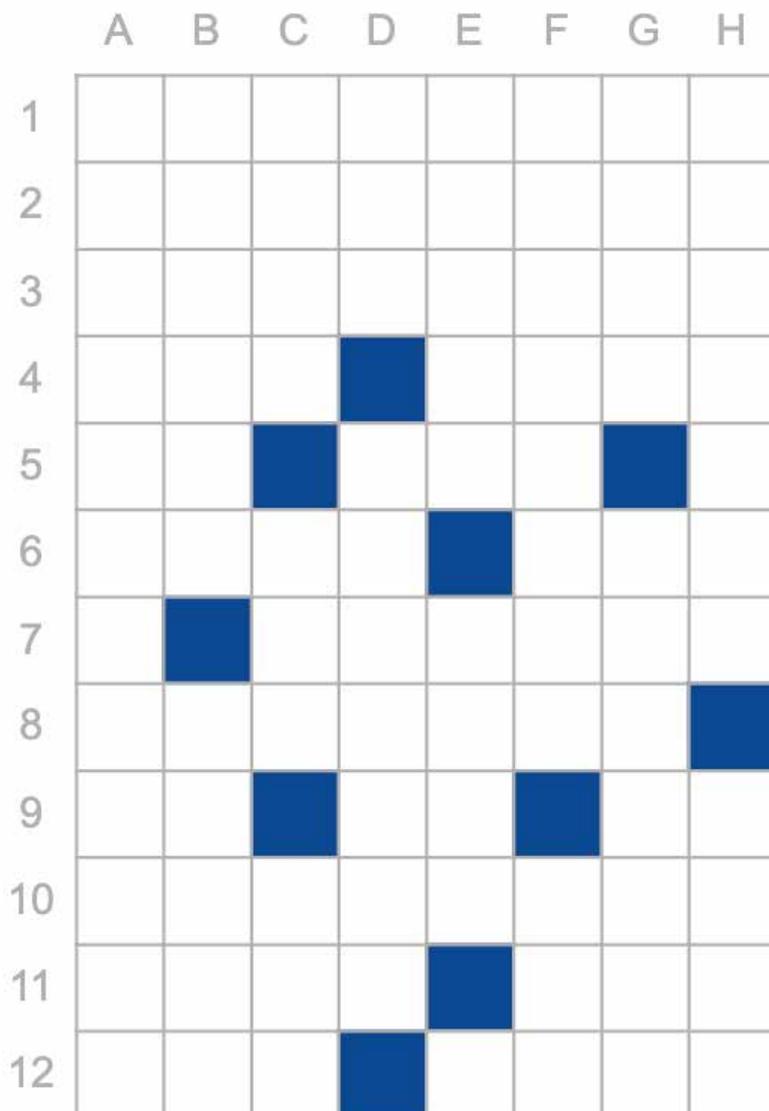
Après les mascottes, la torche, les médailles, l’affiche... c’est au tour du podium des Jeux olympiques et paralympiques de Paris de montrer à quoi il ressemble : construit en plastique recyclé, il présente sur sa façade des motifs courbes rappelant la tour Eiffel.

Soixante-huit podiums ont été fabriqués à partir de 40 tonnes de plastique recyclé, fourni par l’entreprise Le Pavé basée à Aubervilliers, ont expliqué les organisateurs en présentant l’objet jeudi. Ils sont conçus en modules et serviront pour les Jeux olympiques et les paralympiques. La façade aux motifs façon “dentelle métallique” de la tour Eiffel, selon les mots du président du Comité d’organisation Tony Estanguet, est de couleur blanche et a été réalisée par une entreprise basée dans l’Eure-et-Loir, puis le tout assemblé avec un support en contreplaqué par l’entreprise Giffard, basée à Orly. Le président du comité d’organisation a salué un podium “100% made in France”. Le dessus des marches est de couleur grise “en référence au zinc des toits de Paris”, a expliqué en amont de la présentation Joachim Ronsin, directeur design du comité d’organisation des JO. Symbole absolu de Paris, la tour Eiffel est aussi à l’honneur pour les médailles des JO qui en comportent un petit morceau original. Les anneaux olympiques seront accrochés sur le monument pendant les JO. Les podiums des Jeux sont destinés à avoir “une seconde vie” après la compétition mais leur sort n’est pas encore connu. L’ancienne championne de paranatation Ludivine Munos a expliqué combien l’objet était symbolique pour les athlètes: “On ne pense qu’à ça, on se dit un jour j’aurai la chance de monter cette marche”.



Source : 94citoyens

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Qui se sont attardées dans les flaques.
2. Légère comme une plume au vent.
3. Mettre du lait à bouillir.
4. Prise de catcheur. Marquer le pas.
5. Cri d'appel. Radio.
6. Corps constitué. Cours d'eau à Berne.
7. Espèce de grand âne.
8. Afficher pour montrer.
9. Cause d'antiques sécheresses. Botte. Pensée artificielle.
10. Qui passent bien.
11. Grand lac. Elle a des étages souvent irréguliers.
12. Au mieux, il n'est pas avare de conseils. Diriger sans écart.

VERTICALEMENT

- A. Être agité au pieu.
- B. Bien dodu. S'exprimera avec des daims.
- C. Elle entoure un bosquet. Terme de bridge. Est enfoui au fond des mers.
- D. Lancer. A laquelle on a redonné du cachet.
- E. Carnation. Cocos d'îles.
- F. Méthode de stockage agricole. Mesure de fil.
- G. Son père fut un fardeau pour lui. D'un autre temps.
- H. Mise à la porte. Fils de Jacob et de Zilpah.

PLANNING ABBAYE

Samedi 29 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h15 : Départ du tour de France - Théâtre

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « La maison sur l'océan » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeux table

16h00 : * Représentation des Clowns - Rotonde du 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 30 juin

9h30 : Départ pour le colloque citoyennage en Sologne

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle de Pascal Ilido

15h00 : Préparation du Gouter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 29 Juin

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc
14h00 : Cinéma « Frida » - Salle du parc
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 30 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Casque virtuel avec les bénévoles de la Croix Rouge - Cafétéria
17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 1er Juillet

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte OU Atelier créatif 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 2 Juillet

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Mise en place de la soirée - Cafétéria
19h00 : Soirée coupe d'Europe - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 3 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Jeux en bois géant - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
17h30 : Chorale + apéro - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité a la carte
15h45 : Chansonâges 1 x par mois

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h45 : Chansonâges 1 x par mois
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 4 Juillet

11h00 : Documentaire - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité à la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 5 Juillet

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 : Color Art - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 29 Juin

Journée à la résidence des Cèdres : « Olympiades avec les chiens visiteurs »

15h30 : Jeux de sociétés

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Documentaire

Dimanche 30 Juin

10h30 : Messe TV (France 2) dans les logements

15h30 : « Scenettes de théâtre » par la Compagnie du théâtre illustré - Salle de restaurant Gwenaelle

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Récital de piano - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 29 Juin

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 30 Juin

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 1er Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 2 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Mercredi 3 Juillet

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Jeudi 4 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

PLANNING TABANO

Samedi 29 Juin

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Dimanche 30 Juin

11h00 : Retransmission émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	C	R	O	T	T	E	E	S
2	A	E	R	I	E	N	N	E
3	U	P	E	R	I	S	E	R
4	C	L	E		N	I	E	R
5	H	E		R	T	L		U
6	E	T	R	E		A	A	R
7	M		O	N	A	G	R	E
8	A	R	B	O	R	E	R	
9	R	A		V	A		I	A
10	D	I	G	E	S	T	E	S
11	E	R	I	E		E	R	E
12	R	A	T		A	X	E	R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou