

ça bouge !

14
juin
2024

ça bouge !

N°1665

GRAND LOTO FLEURI À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Un grand loto fleuri a été organisé à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont découvert le jeu du Post-it.

Le tir à l'arc intergénérationnel aux Bords de Marne a ravi enfants et Résidents. Une journaliste est venue découvrir l'atelier boxe.

A la Résidence de la Cité Verte, les entraînements pour le tournoi Olympique continuent. Au programme cette semaine : lancer franc et bowling.

La fête des mères a été célébrée à la Cristolienne. Un repas Texan a été organisé pour célébrer le Memorial Day américain.

Pendant la pause-café du mardi à Pierre Tabanou, des Résidents ont échangé sur le thème de l'été. Des volets électriques à énergie solaire ont été installés à la Résidence Autonomie.

Mme Montagnier partage l'une de ses lectures.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1665

15/06 > 21/06/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GRAND LOTO FLEURI À L'ABBAYE
- TIR À L'ARC INTERGÉNÉRATIONNEL AUX BORDS DE MARNE
- ENTRAÎNEMENT AU LANCER FRANC À LA CITÉ VERTE
- FÊTE DES MÈRES À LA CRISTOLIENNE
- PAUSE-CAFÉ À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- GRAND JEU POST-IT À L'ABBAYE
- UNE JOURNALISTE À L'ATELIER BOXE DES BORDS DE MARNE
- ENTRAÎNEMENT AU BOWLING À LA CITÉ VERTE
- REPAS AU TEXAS À LA CRISTOLIENNE
- INSTALLATION DE VOLETS ÉLECTRIQUES À LA RÉSIDENCE AUTONOMIE PIERRE TABANOU
- BARBECUE ET BATEAU MOUCHE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- PARTAGE DE LECTURE DE MME MONTAGNIER

ACTUALITÉS

- 80 ANS DU DÉBARQUEMENT : POURQUOI A-T-IL EU LIEU SUR LES PLAGES DE NORMANDIE ?
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

GRAND LOTO FLEURI

Il n'était pas question de pimenter le Grand loto de ce mois-ci, mais au contraire de l'adoucir ! Ainsi, pour changer un peu du quotidien, des fleurs ont éclos sur les cartons de jeu ce samedi 12 mai.

Coquelicots, arums, narcisses, jasmins, marguerites... Gaëlle et Flora se sont amusées à faire deviner le nom de chaque variété présentes dans les jardins. Ce fut un joli moment de partage et de rigolade. Merci à notre ami Enguerran, la géante fraise de la journée, d'avoir veillé à ce que personne ne triche !

Et bravo à tous les vainqueurs qui sont repartis avec de jolies fleurs printanières pour égayer leur intérieur.

Flora et Gaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

TIR À L'ARC INTERGÉNÉRATIONNEL

Depuis quelques semaines le projet intergénérationnel avec l'école Notre Dame a fusionné avec l'activité tir à l'arc du vendredi. Les enfants apprennent donc à tirer à l'arc avec Guillaume, professionnel de l'association Prima Dal. Pour l'occasion des arcs pour enfants ont été offerts par l'association des Résidents, Soleil au Cœur.

Les élèves du CE1 de M. Nyari sont très impressionnés par les Résidents aguerris et adorent partager ce moment. Pour la majorité des enfants, c'est une très belle découverte. Ils progressent très vite. Ils auront deux séances. Ils sont même étonnés et fiers d'eux lorsqu'ils touchent le milieu de la cible ou éclatent les ballons gonflés.

Ce fut une très beau partenariat cette année, avec des activités manuelles, jardinage et le tir à l'arc qui a fait des jaloux puisque les autres classes de l'école veulent toutes venir . Deux rencontres sont prévues au mois de juin avec le retour des CE2 qui étaient venus l'année dernière sur toute une année et la classe de CM2 pour partager un goûter et des chants

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

ENTRAÎNEMENT AU LANCER FRANC

Les jeux olympiques débutent à la Cité Verte.

Le premier entraînement est le lancer franc ! Des Résidents s'entraînent afin de se préparer pour le tournoi Olympique inter-étages qui aura lieu en juillet.

Lors de l'entraînement l'équipe du 3^{ème} étage a remporté cette partie. Les Résidents et personnels se sont bien amusés. Ils sont prêts pour la prochaine activité sportive.

Gwenaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LA FÊTE DES MÈRES

En ce dimanche 26 mai, les fleurs étaient au rendez-vous entre le nappage et les compositions florales. Mais c'est à l'heure de la collation que nous avons célébré la fête des mères à la Cristolienne. Autour d'un café accompagné d'un clafoutis à la cerise, nous avons profité d'un spectacle présenté par Nelly la Ritournelle sur le thème « Il était une fois mes voisins » qui rend hommage à l'amour sous toutes ses formes et qui annonçait par la même occasion, la fête des voisins qui arrivait prochainement. Un moment drôle mais aussi très tendre qui a ému petits et grands. Et comme le dit un proverbe malgache : « L'amour d'une mère ne vieillit pas. »

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

PAUSE-CAFÉ À TABANOU

A la pause-café du mardi matin on parle généralement d'un sujet entendu à la télévision ou lu dans un journal. Cette fois-ci notre sujet était l'été.

« *Qu'est-ce que l'été pour eux ? Où partaient-elles en vacances ? Faisaient-elles des croisières ? Préféraient-elles simplement rester à la maison ?* » Chacune a partagé des souvenirs de vacances.

Beaucoup de mots ont été donnés tel que : farniente, liberté, pique-nique, barbecue, etc....

Mme Dansault dit qu'elle en a bien profité quand elle était jeune. Puis vient l'heure de se quitter. Nous partagerons la suite la semaine prochaine.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

GRAND JEU DU POST-IT

Que faire lorsque la météo a décidé d'être grincheuse ?

Malheureusement, les balades en voitures anciennes proposées par le Lion's club ont du être reportées à cause des risques de pluie. A la place, les animatrices ont organisé le célèbre jeu du Post-it, qui en fait souvent rire plus d'un ! Nous avons accueilli l'équipe de Créteil, venue affronter des Résidents aguerris de l'Abbaye !

Les règles du jeu sont simples : tour à tour, chaque équipe va piocher un papier avec écrit dessus le nom d'une célébrité, d'un animal, objet, métier, personnage fictif, monument célèbre... Et ensuite va devoir poser plusieurs questions jusqu'à deviner de qui ou de quoi il s'agit.

Un bon moment de rigolade lorsque nos adversaires ont eu la surprise de voir qu'ils recherchaient... le directeur de l'établissement !

Merci à tous les participants pour ce chaleureux moment, qui nous a fait oublier la pluie et le mauvais temps !

Flora et Gaëlle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

UNE JOURNALISTE À L'ATELIER BOXE

Nous avons eu la visite d'une journaliste du magazine Le Parisien. Le quotidien trouve original que des Résidents puissent faire de la boxe, ils souhaitaient venir voir et comprendre cet engouement auprès des Résidents.

Le cours s'est déroulé comme toujours dans une bonne ambiance, avec un échauffement en début de séance.

Les Résidents, parfois se combattent un peu entre eux, attention jeux de main jeux de vilains, mais toujours avec le sourire et la bienveillance. La journaliste a donc pris quelques clichés de la séance et a interviewé des Résidents.

Très prochainement, vous trouverez un article sur la boxe en Résidence et pourrez lire les appréciations des Résidents sur cette activité qui plait de plus en plus.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

ENTRAÎNEMENT AU BOWLING

Le deuxième entraînement pour les Jeux Olympiques inter-étages était le bowling.

C'est l'équipe du 2^{ème} étage qui a gagné.

Les Résidents et personnels des étages ont participé et se sont encouragés afin de jouer dans la bonne humeur et prendre confiance en eux.

Gwenaelle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

REPAS AU TEXAS

C'est au lendemain du « Memorial Day » aux États-Unis, que le restaurant s'est transformé en saloon le temps d'un déjeuner. Tout le monde a reçu son foulard digne d'un vrai western. Nous avons commencé ce repas Texas avec une salade composée d'avocats, de tomates et de maïs avec une vinaigrette Catalina. C'est à ce moment que nos danseurs en tenus de cowboys sont entrés en scène sur de la musique country. Après un bon burger frites sauce barbecue suivi d'un brownie au chocolat accompagné de son virevoltant à la vanille, les cowboys et cowgirls sont revenus armés de chapeaux pour danser sur Cotton Eye Joe avec nous. Un déjeuner rythmé qui s'est terminé sur un Madison avec tout le monde au milieu de la salle pour finir en beauté. Merci à tous les participants pour avoir mis l'ambiance comme au far west, des costumes jusqu'à l'assiette !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

INSTALLATION DE VOLETS ÉLECTRIQUES

Des volets électriques à énergie solaire ont été installés à la Résidence Autonomie Pierre Tabanou.

Prévenus bien en avance, les locataires ont assisté à la mise en place de ces volets, attendus depuis longtemps.

Dominique et l'équipe des services techniques ont assuré un suivi de qualité des travaux. Les Résidents sont ravis.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE - ADJ

BARBECUE ET BATEAU MOUCHE

Un repas barbecue inter-résidences a été organisé avec le PASA de la Cristolienne, celui de l'Abbaye, et l'Accueil de jour de la Cristolienne. C'était un très bon moment partagé. Ce repas a plu à tous les participants. Le beau temps s'était également invité à la fête.

Nous sommes allés à Paris faire une sortie en bateau mouche, cette sortie plait toujours beaucoup et permet d'admirer les monuments depuis la Seine.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



PARTAGE DE LECTURE

« LA MANCHE » DE MAX DE PAZ

Max De Paz, auteur de « La Manche », aux Éditions Gallimard n'a besoin ni de mes compliments, ni de mon admiration, ni de ma reconnaissance mais je les lui adresse. Je voudrais simplement le faire connaître, lui et son écriture. Le sujet qu'il a choisi et la façon dont il le traite ont suscité mon admiration et mon écoute.

Cet écrivain-créateur nous emmène aux côtés de son « héros », sorte de capitaine Fracasse bien peu armorié (orner d'armoiries). Il n'a même pas de nom à moins que « Gilou » emporté par le froid le 14 février 2023 nous oblige à le reconnaître. Dans cette perspective, nous marchons dans la rue Soufflot vers le Panthéon, échangeant avec Moussa, du Sénégal, Tamàs éduqué Rom, et celui qui mène le récit. Ces hommes sont entraînés par la vie, son échec, sa misère, ses données si différentes du haut en bas de l'échelle sociale. Ce n'est pas une étude universitaire, c'est encore mieux, c'est un poème rigoureux, d'une intelligence fondamentale. Ce texte fait appel aussi bien aux qualités de cœur qu'à celles des savoirs universitaires ; l'intelligence est relayée par le cœur et la vie intérieure.

Quelques mots pour s'introduire dans le texte « La Manche » : un jeune homme, d'une vingtaine d'années a été amené, par des conditions familiales de plus en plus dégradées, à devenir un SDF dans le quartier latin siège, comme on le sait, d'Universités et de grandes écoles. Son parcours dans les rues de ce 5ème arrondissement de Paris est si fertile en destins particuliers. Son langage, véritable création littéraire, marqué par sa condition « d'étudiant contrarié », il l'invente remarquablement dans ses teintes contrastées. Au milieu de cette triste condition, naît un humour subtil et réjouissant qui n'annule pas l'horreur de la condition de SDF.

Ce récit, ce rêve littéraire, ce réel réinventé nous remplit d'admiration.

PARTAGE DE LECTURE

On n'a jamais célébré aussi bien le désir d'égalité entre les hommes, égalité partagée avec les femmes.

L'apothéose du dernier chapitre nous remplit de joie, de force spirituelle, d'admiration.

A vous de lire maintenant vous qui m'avez suivie, et connaissez l'existence de ce texte, sa portée humaine, littéraire, poétique et morale en même temps qu'historique et sociale.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



ABBAYE - INFO

LE VILLAGE OLYMPIQUES DE SAINT-MAUR AU PARC DE L'ABBAYE



Le Parc de l'Abbaye accueillera du **13 juillet au 11 août 2024** le Village Olympique de Saint-Maur.

Il sera ouvert de 14h30 à 19h30 tous les jours pour diverses activités.

- Sur le haut du parc (accès via l'avenue de Condé) : des espaces de sports seront installés pour des démonstrations et initiations sportives.
- Sur le bas du parc (accès via la rue de l'Abbaye) : une structure gonflable pour les enfants sera installée avec des activités pour les familles.
- Sur le bas du parc (accès parking de la Résidence) : des spectacles, lieux de détente et de la restauration seront installés.

Programmation :

Tous les vendredis :

Concerts entre 21h00 et 23h00

Tous les samedis :

19h30 - 21h00 : Concerts

21h00 : Ciné village, diffusion de films sur les Jeux Olympiques et/ou le sport

Samedi 13/07 :

Inauguration du Village Olympique de 14h30 à 19h30 et ciné village

Dimanche 14h/07 :

Bal du 14 Juillet de 21h à 23h

Vendredi 26/07:

Retransmission en direct de la cérémonie d'ouverture sur écran géant

A partir du dimanche 04/08 :

Retransmission en direct des finales d'épreuves

ACTUALITÉS

80 ans du débarquement : Pourquoi a-t-il eu lieu sur les plages de Normandie ?

HISTOIRE • Le 6 juin 1944, les forces alliées débarquent en Normandie... mais au fait, pourquoi là plutôt qu'ailleurs ?

Chaque 6 juin, la France commémore les soldats alliés qui sont tombés sur ses plages : on estime qu'en à peine 24 heures, quelque 10.000 d'entre eux ont perdu la vie. La première demi-heure du film *Il faut sauver le soldat Ryan* de Steven Spielberg est une reconstitution remarquable, quoique parfois insoutenable, de l'enfer qu'ont traversé ces hommes en Normandie. Et à ce sujet, savez-vous pourquoi les Alliés ont choisi les plages normandes plutôt que d'autres ? On vous explique tout ici.

Une opération mûrie de longue date

Dès 1942, les Alliés s'étaient mis d'accord : il fallait ouvrir un « front de l'Ouest » afin que l'Allemagne, en plein conflit avec l'Union soviétique à l'est, soit « prise en sandwich ». Leurs forces n'étant pas illimitées, les États-Unis, le Royaume-Uni et la France libre choisirent de commencer par bouter l'adversaire hors d'Afrique du Nord, puis de reprendre le contrôle de l'Europe continentale par le sud, via l'Italie. En 1944, le moment était finalement venu d'ouvrir un front au départ de la Grande-Bretagne.

Le mur de l'Atlantique

De la Norvège à la Côte basque, l'Allemagne avait parsemé le littoral de bunkers (12.000 en tout). Par où percer ce « mur de l'Atlantique » ? La France fut choisie sans tergiversations, mais les Alliés hésitaient entre quatre sites : la Bretagne, la péninsule du Cotentin, le Pas-de-Calais et la Normandie.

ACTUALITÉS

Voici pourquoi les trois premiers furent écartés :

- En tant qu'isthmes, la Bretagne et la péninsule du Cotentin présentaient trop de risques : l'avancée des forces alliées risquait d'être facilement bloquée par les Allemands.
- De par sa proximité avec l'Angleterre, le Pas-de-Calais était la zone la plus fortifiée, donc la plus imprenable. De plus, la région, parsemée de rivières et de canaux, comprenait trop d'obstacles naturels.
- De son côté, la Normandie offrait de meilleures opportunités : un front moins défendu, la possibilité de plusieurs attaques simultanées (cinq plages en tout furent choisies) et une pénétration facilitée du territoire, en direction à la fois de Paris et de l'Allemagne.

Météo et tromperies

La météo fut également prise en compte : initialement prévu le 5 juin, le débarquement fut repoussé pour cause de mer agitée, de vents violents et de nuages épais.

En prévision de l'attaque, les Alliés ont tout fait pour tromper l'ennemi : des campagnes de désinformation tentèrent de faire croire aux Allemands que le débarquement aurait lieu en Norvège ou à Calais. Au dernier moment, de faux parachutistes furent déployés au Havre, à Isigny et vers Boulogne-sur-Mer, et de faux signaux furent envoyés aux radars allemands.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

R H E R B E A E E R B U N O T E
U C S S L K T E E B A O R R E I
E A U C U H T I E E R O O E G G
T N I O E E C P R V D P O T A O
N A H R J N R U I E E I G R M L
I M J P E A A O O S M L H E I O
R L E I A T P R S Y O E R C R N
P A A O N D A A I S A L N I R E
S F O N C E P M S O E B E T A O

ABEE	ALMANACH	ARRIMAGE	BARDE
BAYOU	BLUE-JEAN	DAPHNE	ESSOREUSE
ETHER	ETIREMENT	FAIENCIER	FONCE
GLOSS	HERBE	HOUKA	ISOLE
JETEE	MATERIAU	MERLE	NOTE
OENOLOGIE	ORCHIDEE	ORIN	PASSEPORT
POIVRON	RETRECI	RODEO	ROUPIE
SAPAJOU	SCENARIO	SCORPION	SOIREE
SPRINTEUR	TAIE	TAJINE	TAUREAU

PLANNING ABBAYE

Samedi 15 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Atelier « Les mots et le bien-être » avec Janet - Café littéraire

16h30 : Spectacle « Les petits Gars de Paname » - Grand Restaurant

20h30 : Théâtre sur réservation « Comédie sur un quai de gare » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeux table

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 16 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Réunion de l'association La Rose de L'abbaye - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « Comédie sur un quai de gare » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

Lundi 17 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

12h00 : Barbecue sur inscription

15h00 : Conférence « Marly et Louis XIV » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

10h30 : Atelier Théâtre

15h30 : Atelier Contes

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 18 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Projet « Nous sommes tous dans le même jardins » - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h30 : L'heure musicale live rock de Gilles « Yulia et Julien » - Grand Restaurant

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

8h00 : Départ pour le musée parfum Fragonard avec atelier de fabrication de parfum

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

15h30 : Revue de Presse
17h00 : Sophrologie
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 19 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
14h00 : Sortie au musée Grévin
15h00 : Initiation au badminton - Grand Restaurant
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
14h00 : Balade au Parc Floral avec Rosalie
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jedi 20 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand Restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Romane
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ Cultura
10h30 : Activité travaux manuels
14h30 : Temps libre et individuels
20h00 : Raconte-moi une histoire

Vendredi 21 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h30 : Spectacle « Sur la corde » par Street Side - Grand Restaurant
17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau
16h00 : Atelier Tricot - Rotonde du 3ème
20h00 : Raconte-moi une histoire

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 15 Juin

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Projection Théâtre «PETAOUCHNOK » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 16 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

16h30 : Spectacle duo chant guitare - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

16h30 : Spectacle duo chant guitare - RDC

Lundi 17 Juin

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 18 Juin

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de pétanque

16h00 : Goûter extérieur

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Jeux de pétanque

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 19 Juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 20 Juin

11h00 : Documentaire « Panthères des neiges de l'Himalaya » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité à la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Vendredi 21 Juin

11h00 : Atelier percussion avec les enfants de la halte-garderie - Salle du parc
15h00 : Concert de derbouka avec Fabio
15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 15 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Représentation théâtrale - Salle de restaurant Gwenaelle
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Représentation théâtrale - RDC

Dimanche 16 Juin *Joyeuse fête des Pères*

15h30 : Récital de piano avec François Camus - Salle de restaurant Gwen
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Récital de piano - RDC

Lundi 17 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 11h00 : Gym douce
15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 18 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
15h30 : Atelier «Plaisir de lire» avec Françoise Vidoni - Salle de réunion
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Jeux de société - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir

Mercredi 19 Juin

13h30 : Sortie annuelle offerte par la Mairie de Sucy : goûter au parc omnisport, animation musicale et promenade en rosalie
11h00 : Sport adapté (dernière séance) - Salle d'activités Françoise
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - Espace bar Aurélie
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 20 Juin

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Conférence sur le Morbras avec Patrick Courtine - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Jeux de sociétés - Espace bar

Stagiaire

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire

Restauration

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 21 Juin

15h30 : « Fête de la Musique » avec les « Talents » de la Cité Verte - Salle de restaurant

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Fête de la Musique - Salle de restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 15 Juin

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 16 Juin

11h00 : Atelier Tiramisu Cuisine - PASA
16h00 : Café des Papa Gourmands - Restaurant
16h30 : Chanteurs Italiens - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
16h00 : Spectacle fête des Pères - Restaurant RDC

Lundi 17 Juin

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 18 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Petit Bac

Mercredi 19 Juin

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

PLANNING CRISTOLIENNE

Jeudi 20 Juin

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

Vendredi 21 Juin

11h00 : Doc PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Loto Musical - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 15 Juin

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC	Isabelle
15h00 : Borne mélo - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou/Aissata

Dimanche 16 Juin

11h00 : Retransmission émission religieuse - RDC	Isabelle
10h30 : Sortie Marché L'Hay les Roses - Marché	Isabelle
15h00 : Loto fête des pères - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou/Aissata

Lundi 17 Juin

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundis Gourmands : Beignets - RDC	Ida
16h00 : Visite Flora - Logement	Isabelle et Flora

Mardi 18 Juin

11h00 : Gym douce - RDC	Magda
12h00 : Sortie Barbecue repas Latino - Moulin de la Bièvre	Magda/ AS
15h00 : Atelier manuelle - RDC	Magda
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou/Aissata

Mercredi 19 Juin

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h00 : En faim de contes - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou/Aissata

Jeudi 20 Juin

11h00 : Atelier Bien être - Salle bien-être	Ida
15h00 : Quizz - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou/Aissata

Vendredi 21 Juin

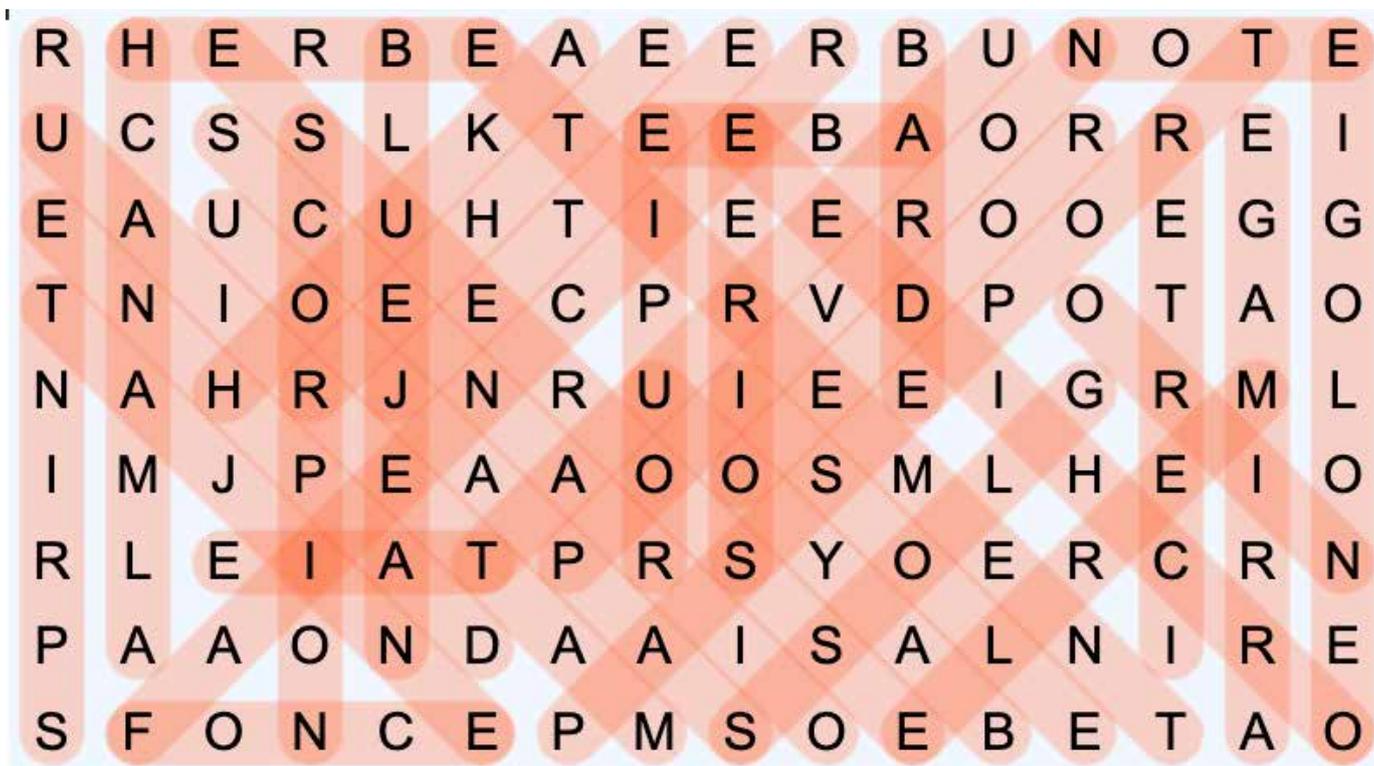
11h00 : Jardinage - RDC	Ida
15h00 : Quiz musical - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou/Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou