

ça bouge !

07
juin
2024

ça bouge !

N°1664

UN APRÈS-MIDI AU SOLEIL DANS LES JARDINS
DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de Pierre Tabanou ont profité des rares moments de soleil pour passer un après-midi dans le jardin. L'association «En Faim de Contes» a partagé des histoires sur la mer.

L'Association des Résidents de l'Abbaye, La Rose de l'Abbaye a tenu un stand pendant le MONAL (compétition d'escrime). L'atelier paroles de chiens plait à ses habitués.

L'équipe d'animation des Bords de Marne a réalisé un spectacle musical. Un déjeuner au « Café Gustave » a ravi des Résidents.

Le 8 mai a été célébré en chansons à la Cité Verte. Des personnels ont offerts des pâtisseries orientales aux Résidents.

Les papilles des Résidents de la Cristolienne ont été gâtées lors d'un petit-déjeuner exotique et d'un repas espagnol.

Des Résidents du Domaine retracent leurs sorties du mois de mai.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1664

08/06 > 14/06/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UN APRÈS-MIDI AU SOLEIL À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- LA ROSE DE L'ABBAYE ET LE GROUPE ABCD S'ENGAGE POUR LE MONAL
- SPECTACLE MUSICAL DE L'ÉQUIPE ANIMATION DES BORDS DE MARNE
- DES CHANSONS POUR LE 8 MAI À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER EXOTIQUE À LA CRISTOLIENNE
- EN FAIM DE CONTES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- PAROLES DE CHIENS À L'ABBAYE
- DÉJEUNER AU « CAFÉ GUSTAVE » POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- PÂTISSERIES ORIENTALES OFFERTES PAR AFEF, SOFIANE ET DALIDA À LA CITÉ VERTE
- DÉJEUNER ESPAGNOL À LA CRISTOLIENNE
- RÉTROSPECTIVE DES SORTIES DE MAI DU DOMAINE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LES ÉLÉPHANTS SE SERVENT-ILS DE LEUR TROMPE COMME D'UNE PAILLE ?
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

UN APRÈS-MIDI AU SOLEIL

Des Résidents ont profité d'une belle journée ensoleillée, afin de sortir dans le jardin et beaucoup sont venus voir les nouveaux arbres qui y ont été plantés (le palmier et l'olivier venant de la Résidence Soleil d'Automne). Puis au son de la musique, des Résidents se sont mis à chanter et à danser. Ida a proposé de mélanger plusieurs styles musicaux et de leur faire découvrir de nouveaux chanteurs. Nous avons passé un bon après-midi en partageant des moments de plaisir, et un bon goûter.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

LA ROSE DE L'ABBAYE ET LE GROUPE ABCD S'ENGAGE POUR LE MONAL

Nul besoin d'être sportif de haut niveau pour participer à une compétition internationale, preuve en est la présence des Résidents et des équipes de l'Abbaye les 17, 18 et 19 mai 2024 au Centre Sportif Brossolette de Saint-Maur. Cette compétition à « l'épée homme », la plus mythique du circuit réunissait cette année plus de 300 tireurs venus défendre leur qualification aux Jeux Olympiques. Parmi eux, Romain Cannone, Champion Olympique en titre (2022 Tokyo) et licencié de la VGA Saint-Maur. Traditionnellement organisée au gymnase Coubertin à Paris, elle nous a été confiée cette année et toute l'équipe de bénévoles du club, soutenus par la VGA Omnisport et par la Mairie de Saint-Maur, a eu à cœur de faire de cet événement une fête à la hauteur des enjeux. C'est là qu'est née l'idée de solliciter l'appui de la Résidence de l'Abbaye, habituée, elle aussi, à voir les choses en grand (brocante, marché de Noël, sorties inédites...) !

En lien avec Florence et Flora, qui ont porté le projet et mobilisé Résidents et personnels, nous avons ensemble proposé un stand crêpes sur 2 jours (dont les bénéfices ont été partagés entre l'association la Rose de l'Abbaye et la section escrime de la VGA), organisé une initiation à l'escrime avec le Comité Régional Ile-de-France d'Escrime, Maître Wittmer et Margaux Rifkiss (Maître d'arme et Sabreuse en équipe de France), permis aux Résidents désireux de suivre la compétition au Centre Sportif de s'installer en loge, au plus près des pistes !

Cerise sur le gâteau, le bureau de l'association la Rose de l'Abbaye a voté un don de 500€ pour l'organisation de la compétition, ce qui représente une belle aide (notamment nous avons offert un très bel accueil, avec repas élaboré chaque midi, aux arbitres de la compétition venus des 4 coins du monde). Mme RICHARD et M. CHAMPVERT ont d'ailleurs été invités à remettre un prix aux deux athlètes paralympiques, Yohan PETER, qualifié aux JO, et Yannick IFEBE, venus présenter leur discipline.

ABBAYE

Ce partenariat a été également l'occasion de surprendre le Ministère des Sports car l'organisation d'un tel événement oblige les clubs à signer la Charte des 15 engagements écoresponsables, dont le respect conditionne l'obtention de subventions. Outre les questions de tri, de gestion des déchets, de vigilance apportée aux achats de denrées, cette charte implique aussi de favoriser l'accès aux personnes souvent "éloignées de la pratique sportive". Le fait de créer ce lien avec des aînés a marqué notre interlocutrice car habituellement les clubs s'attachent à favoriser la venue d'enfants ! Si l'amour n'a pas d'âge, d'après Blaise Pascal, constatons que l'intérêt pour le sport et la compétition n'en a pas non plus. Un grand merci à tous pour votre participation active !

Christine CARDIN, bénévole

La compétition porte le nom de l'épéiste René Monal, membre de l'équipe de France et étudiant en médecine, mortellement blessé au cours des VIIIe Jeux mondiaux universitaires le 27 août 1937 à Paris alors qu'il disputait la dernière touche de sa demi-finale contre le Mexicain Antonio Haro Oliva. D'après les chroniques de l'époque, « René Monal attaque en flèche, touche à l'avant-bras et gagne ... Mais dans le même temps son adversaire Oliva lui fait un arrêt : l'épée du Mexicain se brise sous l'attaque et pénètre sous le bras dans la poitrine du Français. » René Monal avait débuté l'escrime avec le maître Bourdon à l'âge de 13 ans, puis s'entraîna avec le grand maître Spinosi jusqu'à son décès à 24 ans. Pour perpétuer sa mémoire, son père et quelques années plus tard son frère André, dotèrent l'escrime française d'un challenge d'épée disputé à partir de 1938. Le challenge devient perpétuel en 1968. Avant cette date la coupe n'était attribuée définitivement que tous les cinq ans : après cinq éditions du challenge, les cinq vainqueurs se rencontraient en poule pour désigner celui qui garderait la coupe. Yves Dreyfus gagna ainsi la coupe de 1957 à 1962. Le trophée Monal a connu 59 éditions, mais 47 seules coupes ont été attribuées.

Lu sur Wikipédia par Mme Hartvig

ABBAYE



BORDS DE MARNE

SPECTACLE MUSICAL PAR L'ANIMATION

A la Résidence des Bords de Marne, l'équipe de la vie sociale a pris la relève de Jean Patrick Talmon, absent, pour proposer un spectacle musical aux Résidents. Il nous a beaucoup manqué.

L'équipe d'animation a relevé le défi. Avec le soutien de Claudia, service restauration, nous avons créé un trio de chanteurs.

Pas forcément très expérimentés, pas toujours dans le rythme mais une chose est sûre, nous l'avons fait avec passion et plaisir.

« Bravo à l'équipe, vous nous avez bien fait rire surtout le duo Parole, Parole de Dalida et Delon. » Mme D. Résidente

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DES CHANSONS POUR LE 8 MAI

Mercredi 8 Mai, Jean-Patrick Talmond et Sylvie nous ont fait la surprise d'un duo en chanson, léger et lumineux comme une belle journée du mois de mai. Mêlant chansons anciennes et actuelles, ils nous ont fait chanter en chœur... encore un bel après-midi dans la joie et la bonne humeur. Un grand merci à eux deux.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

PETIT-DÉJEUNER EXOTIQUE

Pour entamer le début de l'été, quoi de mieux qu'un petit voyage culinaire dans les îles ?

Un buffet plein de viennoiseries, de pains, de brioches et de corbeilles de fruits a accueilli les Résidents à la Cristolienne !

Des jolies assiettes pleines de couleurs ont été servies avec des mangues, noix de coco, bananes, ananas et du gingembre. Des jus de goyaves, mangues et ananas ont accompagné les tartines de confitures exotiques et le gâteau à la coco. Le tout dans un joli décor de plage et de palmiers avec un fond musical de zouk.

Merci à Séverine, Martine et Franck pour cette petite virée au soleil !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

EN FAIM DE CONTES

Claudine et Michel sont venus réciter de belles histoires sur le thème de la mer. Tous les deux font partie de l'association «En Faim de Contes». Cette association propose des contes merveilleux ou facétieux, des nouvelles ou contes fantastiques et pleins d'autres belles histoires. Cette fois-ci, habillés de pulls marins, devant eux les Résidents sont disposés en cercle. Ils nous ont régalingés avec de belles histoires. Et à la fin ils ont partagé avec des Résidents leurs récits de voyages et de rencontres avec la mer.

L'équipe de la vie sociale

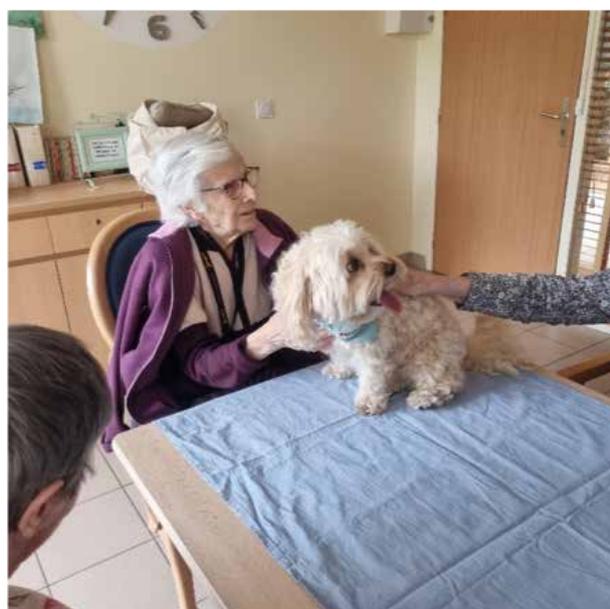


ABBAYE

ATELIER PAROLES DE CHIENS

L'atelier Parole de chiens rencontre toujours un beau succès à la Résidence de l'Abbaye. Un petit groupe de Résidents est toujours fidèle pour être en compagnie de Nikki et de sa maîtresse Fanny. Pendant cette jolie rencontre, Nikki a bénéficié de caresses des dames et s'est fait toilettée comme il se doit. Un jeu de memory sur les chiens a également été au programme. Un moment plein de joie, de bonheur et d'émotions pour toutes les dames présentes qui sont de plus en plus attachées à Nikki.

Eline, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

DÉJEUNER AU « CAFÉ GUSTAVE »

Des Résidents des Bords de Marne ont déjeuné au restaurant « Café Gustave » à Yerres au sein du parc de Caillebotte.

Une très belle adresse que nous conseillons à tout le monde. Une simple carte avec 5 entrées 5 plats et 5 desserts au choix composés uniquement de produits frais et de saisons.

L'été, on peut manger en terrasse, malheureusement lors de notre venue le ciel bleu n'était pas au rendez-vous.

Un bel après-midi le ventre bien rempli.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

PÂTISSERIES ORIENTALES OFFERTES PAR AFEF, SOFIANE ET DALIDA

Vendredi 31 avril, Afef, Sofiane et Dalila ont marqué la fin du Ramadan en offrant à l'ensemble des Résidents et du personnel de la Cité Verte, des pâtisseries orientales préparées par leurs soins au 2^{ème} étage. Makrouts, blakavas aux fruits secs, knafefs, krachels à l'anis, chebakias, basboussas sont venus régaler les papilles pour le plaisir de tous. Merci encore pour le partage de leur culture qui marie si bien gastronomie et générosité.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

DÉJEUNER ESPAGNOL

Malgré une météo capricieuse ces derniers temps, le soleil s'est installé à l'étage spécifique à l'occasion d'un repas espagnol.

Un menu sélectionné et en partie préparé par des Résidents.

Nous avons siroté en apéritif une sangria maison préparée la veille, suivie de jambon de pays en entrée, d'une tortilla en plat principal et pour la touche sucrée une crème catalane en dessert.

Un repas accompagné d'une ambiance musicale préparé par Marie-Claude, bénévole, qui rend hommage à la beauté de ce pays issu de la péninsule ibérique, pour le grand plaisir des Résidents.

L'équipe de la vie sociale



DOMAINE DE L'ABBAYE

SORTIES DU MOIS DE MAI

SORTIE FONDATION LOUIS VUITTON

Nous avons eu le plaisir de découvrir l'exposition Matisse « L'Atelier Rouge ». Départ en minibus en compagnie de Résidents de l'Abbaye pour cette sortie mutualisée, dans une ambiance très agréable direction la Fondation Louis Vuitton (ça commence bien ! une place de stationnement libre nous attend juste devant le musée). Nous nous sommes retrouvés au pied de cette architecture tel un immense voilier blanc, tout gonflé de transparence, qui domine les arbres du bois de Boulogne. Une longue cascade, un escalier d'eau y conduit, murmurant et doux. Frank Gehry, l'architecte ne manque ni d'imagination ni de talent. Les amateurs du peintre étaient ravis de découvrir ses œuvres. Pour terminer la visite certains d'entre nous se sont laissés surprendre par la création insolite d'un autre artiste, exposé sur le toit terrasse.



DOMAINE DE L'ABBAYE

ATELIER DANSE CO-CRÉATION

Danser fait du bien, c'est connu. Au physique comme au moral. C'est excellent pour l'équilibre et stimulant pour les capacités respiratoires, cardiaques et musculaires. Quant à la créativité, elle s'en trouve sollicitée pour inventer les mouvements et leur enchaînement. Il faut aussi les mémoriser et tout cela nécessite de la concentration en même temps qu'une sorte de lâcher-prise pour les exécuter. En toute simplicité et dans la bonne humeur. En musique bien sûr. Essayez une fois, vous reviendrez ! Les participantes témoignent : *« ça m'apporte beaucoup de bien être ; Sensation d'être au paradis ; expression corporelle innovante à laquelle je n'aurai pas pensé ; apporte de la lenteur ; ça permet de bouger différemment ; ambiance très agréable ; permet de nous connaître d'avantage ; sympathique. »*



TERRAIN DE JEUX ET DE DÉCOUVERTES

Belote, dominos, qwirkle, triominosvoilà ce qui nous réunit une fois par mois. Ainsi, sur notre terrain de jeux se forme des duos, des quatuors de joueurs, gagnants ou perdants, le plaisir de jouer est ce qui nous réunit et reste l'essentiel. Ce sont des moments de plaisir où le temps passe si vite, totalement absorbés, nous en oublions l'extérieur. C'est aussi l'occasion de découvrir de nouveaux centres d'intérêts.



DOMAINE DE L'ABBAYE

QUELLE BELLE JOURNÉE FESTIVE ET JOYEUSE !

Un retour dans le passé lors de cette journée médiévale où le beau temps était de la partie. Nous nous sommes bien amusés en revêtant les costumes des temps anciens. Merci à Corinne d'avoir proposé à ceux qui le souhaitent de se costumer, c'était génial. Nous avons aimé la déambulation avec la chouette dans le restaurant. C'est depuis les gradins du centre du parc de l'Abbaye que nous avons assisté au beau spectacle de fauconnerie, impressionnant ! un régal aussi pour les gourmands entre les pâtes de fruits, nougats et autres douceurs. Vivement la prochaine !

Mme BEREC, Mme GILLET, Mme HARTVIG, Résidente du Domaine et Corinne, équipe de la vie sociale du Domaine



ABBAYE - PHV

MUSÉE DUBUFFET

Nous sommes partis visiter le Musée Dubuffet qui est fait en deux parties. Nous avons tout d'abord visité l'extérieur, qui est composé de graphisme au sol ainsi que sur les différentes structures centrales. En regardant de plus près, nous avons constaté qu'il y avait des portes qui menaient dans un intérieur, qui était en fait une autre œuvre avec beaucoup de couleurs et de graphismes différents.

La deuxième partie était en intérieur. Nous avons admiré toutes les sculptures diverses et variées qui jouent sur la hauteur et sur les couleurs. Cela fut une très bonne découverte, les Résidents ont beaucoup aimé .

Solène, équipe de la PHV



ABBAYE - ADJ

SPORT AU BORD DE LA MARNE

Sous le soleil, des bénéficiaires ont participé avec plaisir en pratiquant des exercices de musculation au bord de la Marne.

Ils se sont encouragés et en ont profité pour marcher, discuter et rire ensemble !

Genoveva et Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR

Une semaine à l'Accueil de Jour de la Cité Verte se compose de bons repas, de promenades et de festivités.

Un repas raclette, pour aller avec le temps maussade de ce mois de mai a ravi les bénéficiaires.

Lors d'une éclaircie, une petite promenade autour de la Résidence a été organisée.

Les départs de Mme RIMO et M. CAYRE, après 4 ans de présence ont été célébrés avec des bouteilles de cidre et un bon gâteau, préparé par les bénéficiaires.

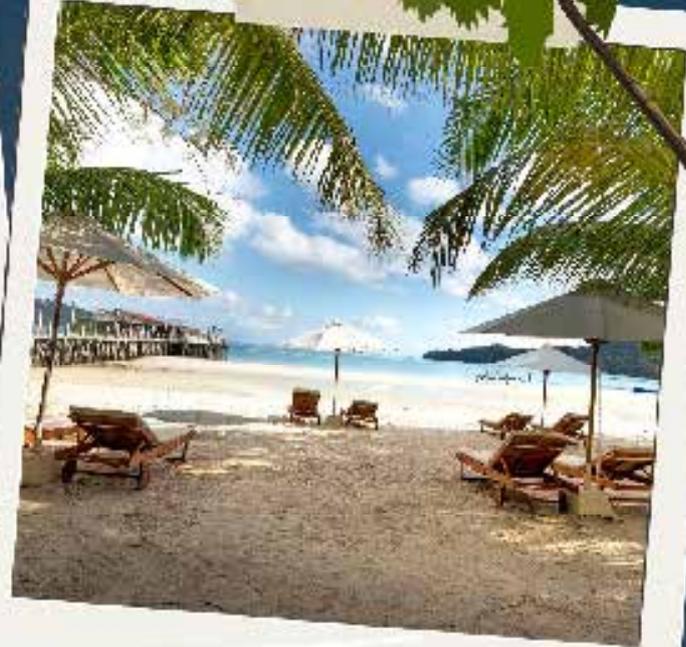
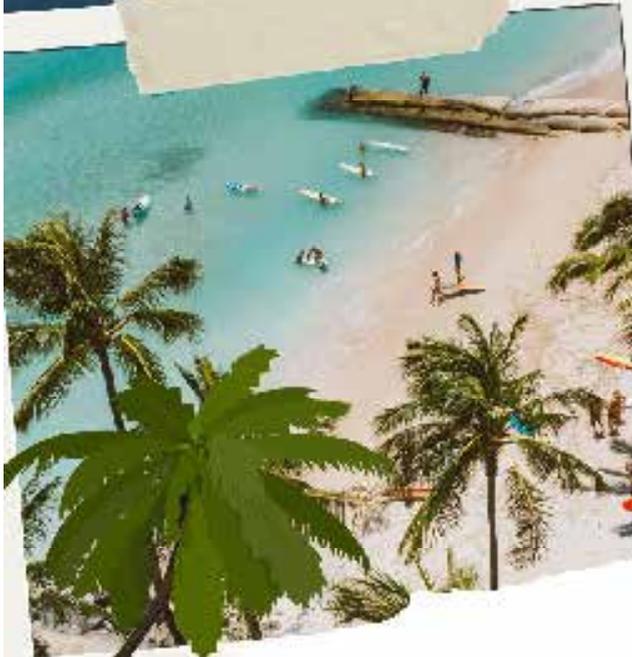
Marie Annette et Karine, équipe de l'accueil de jour de la Cité Verte



TABANOÛ - INFO



Air
Tabanou



Tour du monde

Samedi 22 juin

_____ A partir de _____
12h30

Embarquez avec nous pour célébrer l'été
avec un spectacle-repas sur le thème du voyage



Réservation jusqu'au 10 juin
auprès de l'animation

PRÉVENTION CONTRE UNE CANICULE : UN PLAN POUR L'ÉTÉ

L'accompagnement

En cas de canicule, l'ensemble des personnels présents (animation, restauration, entretien...) sera mobilisé auprès des Résidents pour assurer le confort et l'hydratation. Les équipes de bénévoles seront sollicitées pour une présence auprès des Résidents dans la mesure de leurs disponibilités. Les équipes de Domicile & Services sont, comme chaque année, également mobilisées et appliquent les consignes de prévention de la déshydratation des bénéficiaires du domicile (état des lieux du matériel, surveillance accrue de l'état de santé, messages de prévention...)

L'information

Une plaquette d'information est affichée dans les services et accueils. Elle est également remise aux bénéficiaires du Service à Domicile.

Elle comporte des conseils sur la conduite à tenir en cas de forte chaleur.

Les repas

Nous veillerons à ce qu'ils soient rafraîchissants et hydratants, tout en leur conférant un caractère équilibré.

Des gestes simples

Pour prévenir les coups de chaleur, le personnel veillera à appliquer toutes les mesures mises en place dans le protocole médical et de soins infirmiers élaboré pour l'été.

Voici quelques gestes simples et pratiques à recommander à votre parent et à effectuer vous-même lors de vos visites :

- Boire de l'eau de façon répétée, même sans sensation de soif
- Ne pas consommer de boissons alcoolisées
- Effectuer des vaporisations ou brumisations

d'eau fraîche

- Éviter de sortir entre 12h et 16h
- Porter des vêtements et sous-vêtements en coton
- Ouvrir la fenêtre, la nuit

Le confort

Les sites sont équipés de pièces climatisées, de climatiseurs, rafraîchisseurs mobiles et de ventilateurs pour les autres espaces collectifs, ainsi que de fontaines réfrigérées.

En cas de forte chaleur, les résidents sont invités à se rendre régulièrement dans les pièces climatisées.

Les soins

Un protocole médical et de soins infirmiers a été élaboré par les médecins et les cadres de santé des Résidences.

Quelques suggestions

Nous vous invitons à fournir à votre parent un brumisateur d'eau, un ventilateur (ou un climatiseur), une plaquette anti moustique ainsi qu'un thermomètre mural pour son logement.

Merci de veiller également à ce que sa garde-robe soit adaptée à la période estivale (vêtements légers et en coton).



Vos coordonnées pour l'été

Soyez attentifs à nous communiquer un numéro de téléphone où vous serez joignable pendant la période estivale. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à nous faire part de vos disponibilités. Votre présence est toujours la bienvenue !

ACTUALITÉS

Les éléphants se servent-ils de leur trompe comme d'une paille ?

De nombreuses idées reçues circulent sur les habitudes alimentaires des animaux. Ces clichés sont complètement fantasmés mais ils traversent tout de même l'espace et le temps. Ces préjugés à la peau dure peuvent parfois nuire aux espèces.

La trompe des éléphants est un formidable outil. Cet organe unique en son genre a de très nombreuses utilités, mais les pachydermes ne s'en servent pas comme d'une paille pour boire. S'ils procédaient ainsi, ils s'étoufferaient ! Leur trompe n'est en effet rien de plus que leur organe nasal. Les éléphants étant des mammifères comme nous, ils ne sont pas en mesure d'inonder leurs poumons. En revanche, leur trompe leur sert bien à boire, mais d'une tout autre manière. Comportant entre 100 000 et 150 000 muscles, cet appendice est souple, préhensile et très puissant. Il peut en effet soulever 3 % du poids de l'animal. Les pachydermes l'utilisent comme une sorte de main avec une étonnante précision.

Un nez étrange

Pour boire, la trompe est très pratique car elle évite aux animaux de devoir se baisser pour accéder à l'eau quand elle est au niveau du sol. Quand elle se trouve encore plus bas, comme c'est souvent le cas en période de sécheresse, les éléphants ne peuvent tout simplement pas y accéder sans trompe. Cet étrange nez dont la longueur peut dépasser 2 m n'est pas une paille mais plutôt une pompe. Ses deux narines démesurées se resserrent à chaque extrémité ; l'éléphant peut y aspirer jusqu'à 10 litres d'eau sans qu'elle passe dans les cavités nasales et ainsi la remplir comme un réservoir. Il porte ensuite cet appendice à sa bouche et y relâche l'eau pour la boire. Il procède également ainsi pour prendre des "douches" : il pompe assez d'eau pour s'asperger ou asperger ses congénères afin de se rafraîchir.

Un outil multifonction

En plus de respirer, sentir, boire et se doucher, l'éléphant se sert de sa trompe pour manger – il l'utilise pour porter les aliments à sa bouche –, pour communiquer, pour se battre, pour caresser ses proches, ou encore pour arracher des arbres afin de se frayer un chemin dans les jungles équatoriales... C'est aussi à travers elle qu'il pousse son fameux cri, le barrissement ; elle peut même lui servir de tuba pour traverser les cours d'eau sans se noyer !

Source : 20minutes - Le Monde des animaux

JEUX

ANAGRAMMES

TER- RORISE		FLUO		ERUDITS		ALI- MENTER	
SURFILEE		MIMA		NE		RETS	
MODERNE							
SEAU							
				R.M.I.			
				LAIE			
MO			TAIS				
RE			NORD				
		TRI				RIA	
		USA					
ALESOIR							
ENJEU							
					LA		
DRA				ILE			

PLANNING ABBAYE

Samedi 8 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 Pliage des serviettes - Espace bar
15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 Spectacle « Chanteur crooner » animation musicale et one Man Show par Rcb Landiss - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h30 Atelier jeux de société
14h00 Balade sur les bords de marne
19h45 Temps d'échange autour une tisane

Dimanche 9 juin

10h00 Pliage des serviettes - Espace bar
14h00 à 17h00 : Balades en calèche en compagnie de Savane et balades en vélo fauteuil - Terrasse

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h30 Atelier jeu de société
10h45 Diffusion de la messe à la télé - Petit salon 3^{ème} étage
14h00 Réunion des résidents de l'unité
20h00 Raconte-moi une Histoire

Lundi 10 juin

10h00 Pliage des serviettes, Esp bar
10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 Vidéo documentaire « La bataille de Normandie : 85 jours en enfer » - Théâtre
15h00 Atelier « Brancusi au centre Pompidou » Art et Langue - Café littéraire
17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 Bingo - Espace bar
17h00 Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier d'art avec Miruna et Bacar
15h00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

11h00 Départ sortie au Zoo de Vincennes
14h00 Bowling ou ciné
20h00 Raconte-moi une histoire

Mardi 11 juin

10h00 Pliage des serviettes - Espace bar
9h30 Sortie musée de l'Air et de l'espace
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Projet « Nous sommes tous dans le même jardins » - Café littéraire
11h00 Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 L'heure musicale « Jacques Offenbach : La vie parisienne, Théâtre des Champs-Élysées, Paris » 2ème partie Théâtre - Théâtre
17h00 Café philo « La chance est-elle le fruit du hasard ? » par Jarno - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale - Théâtre
17h00 Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 Soins Esthétique
13h30 Balade sur les bords de marne

PLANNING ABBAYE

14h30 sortie à la médiathèque
17h00 Revue de Presse
19h30 Apéro dînatoire - Rotonde du 3 Castel
20h00 Raconte-moi une Histoire

Mercredi 12 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie - Café littéraire
15h00 Jeux de table - Restaurant du parc
16h45 Loto - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale
10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Unité PHV :

15H30 Musicothérapie
10h30 Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
19h45 Temps d'échange autour une tisane

Judi 13 juin

10h00 Pliage des serviettes - Espace bar
14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Réunion Citoyennage - Café littéraire
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant
16h00 Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

14h00 temps d'individuel avec les résidents

20h00 Raconte-moi une Histoire

Vendredi 14 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 Qi Gong, Salle bien-être

14h00 Sortie Faites vos courses

14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

19h00 : Rencontre famille autour d'un buffet convivial

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 Jeux de société (Charade) - Rotonde

16h00 Atelier Tricot - Rotonde du 3ème

20h00 Raconte-moi une histoire

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 8 Juin

- 11h00 : Gym douce - Salle du parc
- 14h30 : Concert « Mariage royal » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 9 Juin

- 11h00 : Rencontre animalière - Salle du parc
- 14h00 : Grand documentaire : le chêne et ses habitants - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité a la carte
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 10 Juin

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Visite des CE2 de l'école notre dame - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Atelier pâtisserie

Mardi 11 Juin

- 11h00 : Réveil cérébral - Cafétéria
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Loto spécial - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 08h00 : Petit déjeuner des Îles
- Activités club (réservé aux résidents du club)
- 08h00 : Petit déjeuner des Îles

Mercredi 12 Juin

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
- 17h30 : Chorale - Salle du parc

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 13 Juin

11h00 : Conférence de Mr Prévot « La Corse » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité à la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 14 Juin

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h15 : Sortie restaurant « la criée » à Bonneuil
15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Rencontre animalière

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Exposé « La Garde Républicaine » avec Mme Lavalette - Espace bar
Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 9 Juin

10h30 : Messe TV (France 2)- Logements

15h00 : Accompagnement au « Bureau de vote la Cité Verte » Françoise

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Écoute musicale As

Lundi 10 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

15h30 : Atelier Bien-être

Aurélie

Cindy

Monique

Mardi 11 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie

Cindy

Mercredi 12 Juin

Repas avec les familles, tuteurs et partenaires de la PHV

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

11h00 : Sport adapté

Gwenaelle

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaelle

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 Juin

12h00 : BARBECUE GÉANT organisé par les cuisiniers

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Entraînement « fléchettes » - Bibliothèque

Gwenaëlle

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 14 Juin

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

11h30 : Pique-Nique avec les enfants du RPE - Terrasse

17h00 : Atelier Théâtre - Accueil de jour

Aurélie

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Jeu d'adresse

Cindy

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 8 Juin

11h00 Gym Douce - Salon Patio
15h00 Papotons « Sorties » - Restaurant
17h00 Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 9 Juin

11h00 Émission Religieuse - PASA
15h00 Video Club - PASA
17h00 Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse

Lundi 10 Juin

11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Comité des Activités - Restaurant
17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

11h00 Un jour une lettre
17h15 Jeux de Question

Mardi 11 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 Boxe
10h30 Atelier Peinture
14h30 Projection film « La Cage Dorée » avec Marie-Claude - Salle télé
16h15 Atelier Créatif Déco Jeux Olympique avec Marie-Claude

Mercredi 12 Juin

11h00 Bulle de Savoir - Salon Patio
12h00 Synthèse du Conseil - Restaurant
15h30 Chorale - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

14h30 Documentaire

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 13 Juin

11h00 Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 Yoga - Salon Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 L'horoscope du jour

14h30 Écoute Musicale

17h15 Petit Bac

Vendredi 14 Juin

11h00 Doc « Bretagne » - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 Actu Culture avec Marie-Claude

16h00 Ambiance Musicale - Restaurant RDC

19h00 Dîner aux Chandelles

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 8 Juin

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne mélo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Dimanche 9 Juin

11h00 : Retransmission émission religieuse - RDC

Ida

10h30 : Sortie Vote Élections Européennes - RDC

15h00 : Langue des signes - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Lundi 10 Juin

11h00 : Baccalauréat - RDC

Intervenante

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Lundis Gourmands: Gâteau maison - RDC

L. Foulon

16h00 : Visite Flora - Logement

Isabelle et Flora

Mardi 11 Juin

11h00 : Gym douce - RDC

Magda

15h00 : Atelier Manuelle - RDC

Magda

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Mercredi 12 Juin

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isabelle

15h00 : Lecture de conte - Tisanière du B2

Association

15h00 : Jeux de mots - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Jeudi 13 Juin

11h00 : Atelier Bien être - Salle bien-être

Ida

15h00 : Quizz - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Vendredi 14 Juin

11h00 : Jardinage - RDC

Ida

15h00 : Langue des signes - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou/Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

TER- RORISE	T	FLUO	F	ERUDITS	R	ALI- MENTER	T		
SURFILEE		MIMA		NE		RETS			
	F	R	I	L	E	U	S	E	
MODERNE									
SEAU	E	M	O	N	D	E	R		
	E	S	A	U	R.M.I.	I	R	M	
				LAIE					
MO				TAIS					
RE	O	M		NORD	A	S	T	I	
	E	R	TRI		R	I	T	RIA	N
			USA						
ALESOIR									
ENJEU	I	S	O	L	E	R	A		
	J	E	U	N	E	LA	A	L	
DRA					ILE		L	I	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou