

ça bouge !

31
mai
2024

ça bouge !

N°1663

UN SPECTACLE PRINTANIER
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Lors d'un spectacle printanier, des Résidents de la Cristolienne ont découvert des décors fleuris. Le spectacle « Sketch-Frites » a débarqué à la Cristolienne.

L'atelier culinaire réunit régulièrement des Résidents de Pierre Tabanou. Des arbres de la Résidence Soleil d'Automne ont été plantés dans le jardin de Pierre Tabanou.

Une délégation australienne a visité la Résidence de l'Abbaye. Une initiation à l'escrime a ravi des Résidents de l'Abbaye.

Des Résidents des Bords de Marne ont visité la ville de Brie Comte Robert. La fête des mères a été célébrée en musique.

Pour le 1^{er} mai, des muguets ont été offerts aux Résidents de la Cité Verte. Des agents de la Mairie de Sucy en Brie se sont déplacés pour le renouvellement des pièces d'identités de Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1663

01/06 > 07/06/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SPECTACLE PRINTANIER À LA CRISTOLIENNE
 - ATELIER CULINAIRE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
 - VISITE D'UNE DÉLÉGATION AUSTRALIENNE À L'ABBAYE
 - VISITE DE BRIE COMTE ROBERT POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
 - FÊTE DU 1^{ER} MAI À LA CITÉ VERTE
 - « SKETCH-FRITES » DÉBARQUE À LA CRISTOLIENNE
 - LES ARBRES DE SOLEIL D'AUTOMNE PLANTÉS DANS LE JARDIN DE PIERRE TABANOU
 - INITIATION À L'ESCRIME À L'ABBAYE
 - FÊTE DES MÈRES AUX BORDS DE MARNE
 - RENOUVELLEMENT DES PIÈCES D'IDENTITÉS À LA CITÉ VERTE
 - ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
 - JEUX SENSORIELS À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
 - MUSÉE GRÉVIN ET RESTAURANT POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- ## ACTUALITÉS
- UN PIQUE-NIQUE GÉANT RÉUNIT 4400 INVITÉS AUX CHAMPS-ÉLYSÉES
 - JEUX : BUZZ
 - PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

UN SPECTACLE PRINTANIER

Les lumières s'éteignent, la musique commence et le rideau s'ouvre! Sous les regards ébahis des Résidents et invités, un décor très fleuri et coloré apparaît accompagné d'une balade musicale empreinte de poésie où chaque chanson symbolise la fleur, évoque l'amour et la femme.

Le printemps s'est aussi invité dans les verres et dans les assiettes avec un goûter floral gourmand composé d'une salade de fruits, d'un sablé cuisiné la veille par des Résidents de l'étage spécifique, de beignets et d'une infusion à la fleur d'hibiscus appelé «Bissap» préparée avec amour par des aides-soignantes de la Résidence.

Un événement réussi grâce aux équipes, merci à elles pour leur investissement et aux autres Résidences d'avoir partagé cette balade printanière.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

ATELIER CUISINE

Un samedi sur deux nous proposons un atelier cuisine afin d'avoir un coup de main pour éplucher les légumes qui serviront pour la soupe du soir.

Beaucoup de légumes nous ont été donnés par le cuisinier : carottes, pommes de terre, céleris.

Une nouvelle Résidente, Mme Pommier, est venue agrandir le groupe. Nous lui souhaitons la bienvenue à la Résidence. Ce petit moment de partage entre les Résidents permet des échanges sur des recettes de soupes et des souvenirs.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

VISITE D'UNE DÉLÉGATION AUSTRALIENNE

Le Groupe ABCD reçoit régulièrement des délégations étrangères de professionnels de santé.

L'objectif est de leur présenter le fonctionnement de Résidences pour personnes âgées innovantes.

Nous avons eu le plaisir de recevoir une délégation de collègues Australiens.

Un moment de partage et d'échanges primordial, à la découverte des spécificités d'accompagnement des personnes âgées à travers le monde.



BORDS DE MARNE

VISITE DE BRIE COMTE ROBERT

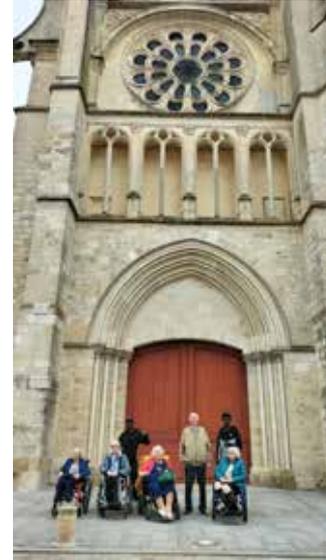
Des Résidents des Bords de Marne ont visité Brie Comte Robert. Nous avons débuté notre visite culturelle avec le jardin de l'église où nous avons observé un cornouiller du Japon puis l'église Saint Etienne. Sur les photos vous pouvez observer le grand portail de l'église, ainsi que le portail latéral et les deux premiers niveaux de la tourelle d'escalier à droite, en calcaire lacustre, qui sont datées du XIIIe siècle. Cette tourelle, plus décorée, se prolonge en calcaire marin de style renaissance. A l'intérieur de l'église, une galerie haute à claire-voie permettait de longer le deuxième niveau de la nef, dans sa totalité. Au début du XVIe siècle, ce passage a été condamné et le côté ouest a été obstrué au profit d'une galerie extérieure, très ajourée agrémentant la façade. Lors de la restauration du début du XXIe siècle, le triforium d'origine à cet endroit a été retrouvé mais il n'est plus visible actuellement, la galerie extérieure du XVIe siècle ayant été privilégiée. Nous avons visité l'intérieur de l'église et déposé un cierge pour ceux qui le souhaitent. Puis nous avons traversé le centre-ville, qui reste authentique et plein de charme jusqu'au château de Brie Comte Robert. Nous avons appris sur place qu'il a été un château forteresse puis un château-résidence: c'est en effet au XIVe siècle que Jeanne d'Evreux, petite fille du roi Phillippe II le Hardi, vient fréquemment dans ce château. Elle fit construire plusieurs bâtiments.

Voici un témoignage de ce bel après-midi : *« Par un après-midi calme nous avons eu le plaisir de visiter Brie Comte Robert, ancienne capitale de la Brie Française, commune de Seine et Marne fondée par le Comte de Dreux frère de Louis VII (vers 1170). Nous avons d'abord visité la superbe église St Etienne du 13e siècle remaniée au 15e et 16e siècle. Devant l'église nous avons contemplé un cornouiller blanc du Japon en pleine floraison. Un beau tableau représentant l'ascension et une piéta en bronze. Certaines Résidentes ont allumé des cierges. Puis nous nous sommes rendus à la forteresse dont une partie est du 12e siècle et l'autre du 14e. Le château est ceint d'une douve remplie de colverts*

BORDS DE MARNE

avec leurs petits. Nous avons prolongé l'après-midi en dégustant une bonne glace dans une brasserie avec vue sur le château. Nous sommes revenus à la camionnette et avons constaté que cette petite ville avait conservé tous ses petits commerces. » Mme Dorliac, Résidente.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DU MUGUET POUR LE 1^{ER} MAI

Les Résidents de la Cité Verte remercient la Résidence pour le muguet qui leur a été offert à l'occasion du 1^{er} Mai. Une tradition toujours très appréciée qui a ravi tout le monde.

Les Résidents de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE

LE SPECTACLE SKETCH-FRITES

Nous avons accueilli sur la scène de la Cristolienne, le théâtre de l'épopée d'Arcueil. Ils ont joué leur spectacle intitulé «Sketch-Frites». Cette mise en scène burlesque nous a plongés dans l'univers des terrasses avec quelques chansons phares comme « La Bicyclette » de Bourvil. Un humour qui a plu aux Résidents, familles, bénévoles et personnels. Ils nous ont même octroyé une petite danse et nous ont prêté des costumes et décors afin qu'on puisse poser sur scène comme de vrais comédiens ! Un moment chaleureux et jovial qui nous a rassemblés le temps d'un après-midi suivi du rendez-vous des amis.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

DES ARBRES DE SOLEIL D'AUTOMNE DANS LE JARDIN DE LA RÉSIDENCE

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons accueilli les arbres de la Résidence Soleil d'Automne de Fresnes, actuellement en reconstruction. L'érable Japonais, l'olivier et le palmier ont trouvé leur place dans le jardin de la Résidence Pierre Tabanou.

Nous veillerons à bien les arroser pour qu'ils puissent développer leurs racines et ainsi se plaire dans leur nouveau jardin.

Merci à tous pour avoir rendu cela possible.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

DÉMONSTRATION ET INITIATION À L'ESCRIME

Des Résidents se sont affrontés et ont tâté du fleuret ! Margaux Rifkiss, sabreuse dans l'équipe de France d'escrime est venue partager dans la joie et la bonne humeur ses techniques pour mettre son adversaire K.O. Résidents, bénévoles et personnels ont testé la prise du sabre. Agilité et rapidité étaient requises !

Merci aux Résidents de Pierre Tabanou d'avoir répondu présents.

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

FÊTE DES MÈRES

Pour cette journée si spéciale de la Fête des Mères à la Résidence des Bords de Marne, nous avons reçu Roxane, une chanteuse au grand talent.

Merci à elle pour ce joli concert qui a ravi les spectateurs, Résidents et Familles.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RENOUVELLEMENT DES CARTES D'IDENTITÉS AVEC LES AGENTS DE LA MAIRIE DE SUCY-EN-BRIE

C'est une première ! La Résidence de la Cité Verte a accueilli des agents de la Mairie de Sucy-en-Brie pour permettre aux Résidents de renouveler, sans se déplacer, leur carte d'identité. Un photographe de La Varenne s'était déplacé en amont pour réaliser les photos d'identités. Les agents de la Mairie ont ensuite traité le dossier des 16 Résidents concernés. Les Résidents et personnels de la Cité Verte remercient M. Olivier Trayaux, Maire de Sucy-en-Brie pour cette initiative qui facilite ainsi l'exercice de la citoyenneté des personnes âgées souvent démunies face à ces démarches administratives.

Françoise, responsable de la vie sociale



CRISTOLIENNE - ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Cette semaine, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne ont été sur tous les fronts. Pendant un atelier pâtisserie, les deux chefs du jour ont réalisé un bon gâteau aux pommes, partagé par tous pour le goûter.

L'atelier dessin a été un moment créatif où chacun a fait selon ses goûts et ses couleurs préférées.

Le repas dans une crêperie à Sucy en Brie a été apprécié par tous. Il a été suivi d'une promenade digestive au bord de l'eau à la plage bleue de Valenton.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

JEUX SENSORIELS

La table de jeux sensoriels plait beaucoup aux bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye. Ils s'investissent corps et âmes dans les jeux et activités proposées.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

MUSÉE GRÉVIN ET RESTAURANT

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont visité le musée Grévin. Un déjeuner au restaurant a ravi les participants qui ont fait honneur au buffet.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CRISTOLIENNE - INFOS



Vendredi 31 Mai 2024

Fête DES Voisins

**Glaces
Salades de Fruits
& Sucrieries**

**De 16h00
à 18h00
Au Restaurant**

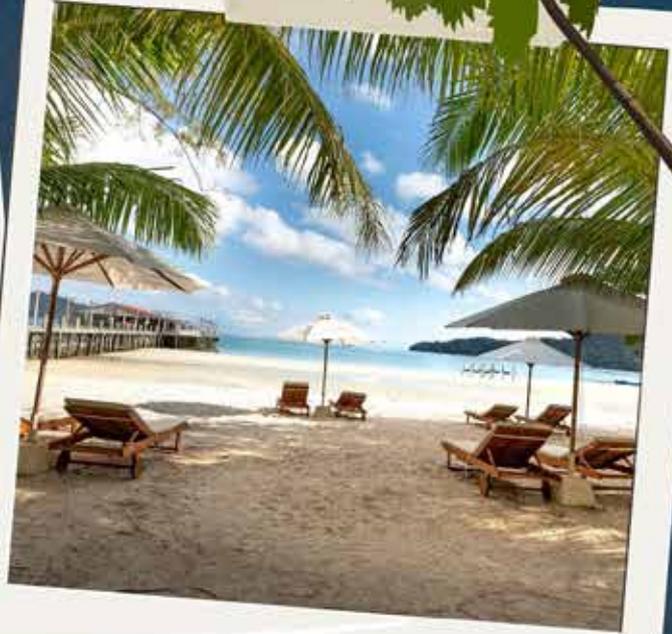
**Jean Patrick &
son accordéon**

**Résidence de la Cristolienne
16 Bis Avenue
du Chemin de Mesly
94000 Créteil**

TABANOÛ - INFOS



Air
Tabanou



Tour du monde

Samedi 22 juin

_____ A partir de _____
12h30

Embarquez avec nous pour célébrer l'été
avec un spectacle-repas sur le thème du voyage



Réservation jusqu'au 10 juin
auprès de l'animation

ABBAYE - INFOS

COMPTE RENDU COMITÉ DES HEURES MUSICALES

Date : 30 Avril 2024 - Heure : 15h00 - Lieu : Théâtre

Étaient présents : 8 Résidents, Gaëlle BORDENAVE, Isabelle ROY

Ambiance : L'ambiance était bonne. Les Résidents ont bien participé et ils ont été « force de propositions ». Des nouveaux résidents comme Mme Rosset ont pu participer et exprimer leur souhait pour la première fois à ce comité.

Bilan des actions du comité précédent : L'ensemble des résidents ont été satisfaits des choix de diffusion des heures musicales précédentes.

Commentaires/suggestions : Les rediffusions sur ARTE sont appréciées par les résidents. Certains résidents nous proposent de télécharger gratuitement Captvty, qui permet de voir en direct ou en différé les émissions des chaînes françaises de la TNT et de certains services de streaming, ou Mezzo, chaîne de télévision consacrée à la musique classique, à l'opéra et au jazz. Nous allons vérifier si l'accès et la diffusion sont faisables, simples et gratuits depuis notre ordinateur portable.

Voici les propositions retenues des résidents sur les diffusions à venir : Mozart ; Chopin ; Debussy ; Concert de Jacques Brel, Aznavour, Georges Brassens, Yves Montand ; Martha Argerich (pianiste) ; Edvard Grieg (Compositeur Norvégien) ; Maria Callas (grande voix de l'opéra) ; Cécilia Bartoli (Cantatrice Italienne) ; Jazz symphonique

Proposition de comédie musicale : (DVD à louer) : Star mania ; Dansons sous la pluie ; West Side Story ; Cats

En général les résidents aiment la musique classique mais ils aiment également la diversité dans les genres musicaux.

En conclusion : Nous vous remercions pour votre participation et votre implication dans votre Comité. Nous vous proposons de ne pas hésiter à venir à la rencontre de l'équipe de la vie sociale, lorsque vous aurez une envie ou idée de compositeur ou concert en particulier.

Vous avez émis des propositions dont nous allons tenir compte afin de satisfaire au mieux vos demandes.

ACTUALITÉS

Un pique-nique géant réunit 4 400 invités aux Champs-Élysées

Carole a un principe : elle ne met « jamais » les pieds sur les Champs-Élysées. «C'est trop touristique et on ne s'y sent pas toujours en sécurité», grimace cette habitante de Vanves, qui a longtemps vécu dans la capitale. La jeune retraitée a pourtant fait une exception, ce dimanche. Pas pour faire du shopping ou pour s'attabler au restaurant... mais pour pique-niquer en famille au beau milieu de « la plus belle avenue du monde ». Un dimanche par mois, l'artère est piétonnisée. Le comité des Champs-Élysées en a profité pour organiser ce repas géant gratuit, en partenariat avec l'entreprise LG Electronics France.

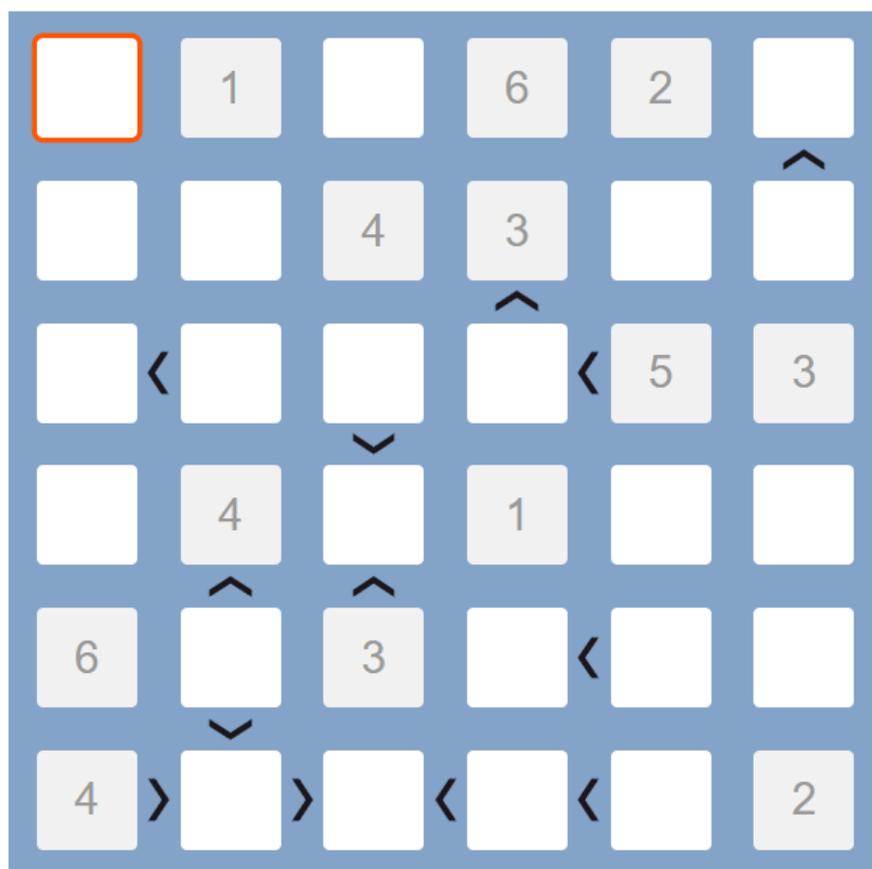
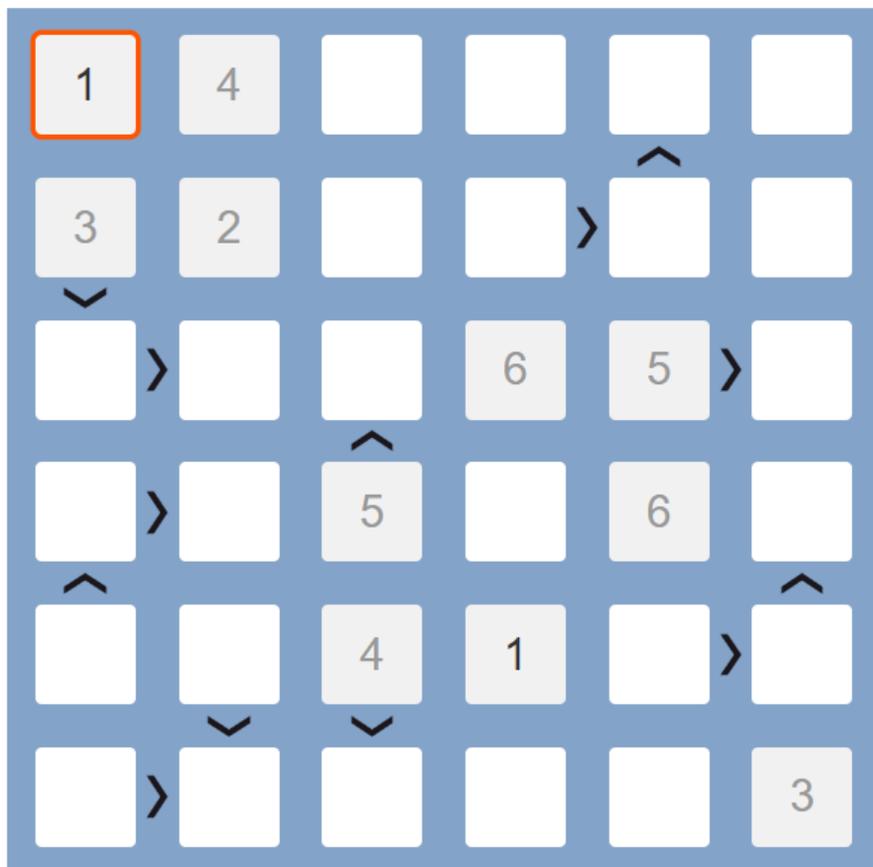
272 000 candidats Et pas question de lésiner sur les symboles. Entre l'Arc de Triomphe et le croisement avec l'avenue George-V, une nappe à carreaux rouge et blanc de 216 m de long a été dressée à même les pavés. « Nous avons la quatre-chevaux, la départementale et la nappe à carreaux », s'amuse Marc-Antoine Jamet, qui préside cette association de commerçants. Mais derrière l'image d'Épinal, l'enjeu est surtout de «réconcilier les Parisiens avec leur avenue». «Les Champs-Élysées sont populaires, parisiens et proches, martèle celui qui est également secrétaire général du groupe LVMH. Chaque année, nous cherchons à faire un événement qui réunit ces trois critères » (...)

Gougères, sandwich façon salade César, cookies... Un sésame pour récupérer son panier en osier souvenir garni de mets préparés dans l'une des huit « cuisines éphémères », installées le long de la zone de pique-nique. Chacune a été investie par une enseigne de l'avenue : Le Fouquet's, Ladurée, McDonald's... «Nous avons essayé de transposer ce que nous servons au quotidien dans un pique-nique, développe Emmanuel Sibilleau, le chef du très chic Fouquet's. C'est un challenge qui nous a sortis de notre routine.» Au menu des 420 paniers-repas confectionnés par la brasserie: des gougères, un sandwich façon salade César ou encore des cookies. Carole n'a pas encore commencé son pique-nique. Mais elle a déjà le sourire. « C'est magique, glisse-t-elle, installée sur un petit coussin fourni par les organisateurs. Ça permet de redonner les Champs-Élysées aux Parisiens. » Une ambition partagée par Anne Hidalgo, de passage sur la nappe à carreaux ce dimanche midi. « Cette avenue, qui est plus dans le cœur des touristes que dans celui des Parisiens, doit redevenir un lieu populaire, défend la maire socialiste de la capitale.(...)»

Source : LeParisien

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 1er juin

A partir du 1er juin, dans l'allée commerçante : exposition autour des 80 ans du débarquement

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeux table

16h00 : * Représentation des Clowns - Rotonde du 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 2 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « Les 3 Serges » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 3 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 : Vidéo documentaire « Ils débarquèrent le 6 juin 1944 - Débarquement de Normandie » - Théâtre
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Bingo - Espace bar
17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
15h30 : Atelier Contes
20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 4 juin

10h00 : Pliage des serviette - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Projet « Nous sommes tous dans le même jardins » - Café littéraire
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
14h00 : Échanges avec une classe des lycéens autour des 80 ans du débarquement - Théâtre
15h30 : L'heure musicale « Jacques Offenbach : La vie parisienne, Théâtre des Champs-Élysées, Paris » 1ère partie - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
14h30 : Point Guichet
15h30 : Revue de Presse
17h00 : Sophrologie
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 5 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
15h00 : Pétanque - Terrain extérieur
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
13h30 : Départ sortie bateau mouche
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 6 juin

9h30 : Sortie Intergénérationnelle au musée d'art de Créteil avec les enfants de la halte-garderie
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
14h30 : Tir à l'arc, Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Activité travaux manuels

14h30 : Temps libre et individuels

17h00 : Préparation Apéro dînatoire

19h00 : Dégustation Apéro dînatoire - Rotonde

20h00 : Raconte-moi une histoire

Vendredi 7 juin

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café litt

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau

16h00 : Atelier Tricot - Rotonde du 3ème

20h00 : Raconte-moi une histoire

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 1er Juin

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 : Cinéma « le dernier des géants » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 2 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 3 Juin

11h00 : Entraînement de Boxe - 1er étage

15h00 : Assemblée de prière - 1er étage

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 4 Juin

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h45 : Atelier pâtisserie intergé

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 5 Juin

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 6 Juin

11h00 : Documentaire « Orques à Gibraltar » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Réunion citoyennage - Salle du parc

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité à la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club (réservé aux résidents du club)

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 7 Juin

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h15 : Faites vos courses à carrefour

15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Juin

10h30 : Vie de quartier au 1er et 2ème étages

15h30 : Conférence « La Grèce » avec Philippe Prévot - Espace bar Gwenaelle

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto

15h30 : Jeux d'adresse

Dimanche 2 Juin

10h30 : Messe TV (France 2) dans les logements

15h30 : Entraînement « Lancer franc » avec Gwenaelle et Cindy - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS

15h30 : Entraînement « Lancer franc » - RDC

Lundi 3 Juin

10h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeu de chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce As

15h30 : Atelier de la relaxation Monique

Mardi 4 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Aurélie

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS

15h30 : Sortie avec as ou restauration

Mercredi 5 Juin

10h30 : Sortie en ville Animatrice

11h00 : Sport adapté - Salle d'activités As mouvement

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond Gwen

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Gwen et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Jeu du bac AS

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 6 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Entraînement Bowling - Salle d'activités

Gwenaelle

Ou sortie « Expo de justaucorps » à l'Orangerie

17h00 : Atelier théâtre - Accueil de jour

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Atelier culinaire

Resto

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 7 Juin

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec pascal Leclerc - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Documentaire TV

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 1er Juin

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 2 Juin

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 3 Juin

11h00 : Réu Citoyennage - Salon Patio
15h00 : Conseil des résidents - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 4 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
14h45 : Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 : Atelier Créatif Déco Jeux Olympique avec Marie-Claude

Mercredi 5 Juin

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

15h15 : Chanson' Age

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 6 Juin

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

15h30 : Carré Musical

Vendredi 7 Juin

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Actu Culture avec Marie-Claude

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 1 Juin

11h00 : Atelier Pâtisserie - RDC

15h00 : Borne mélo - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Isabelle

Abou/Aissata

Dimanche 2 Juin

11h00 : Retransmission émission religieuse - RDC

15h00 : Loto - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Abou/Aissata

Lundi 3 Juin

11h00 : Baccalauréat - RDC

15h00 : Chorale - RDC

16h00 : Lundis Gourmands : Crêpes - RDC

16h00 : Visite Flora - Logement

17h- 18h : Jeux apéro - RDC

Bénévole

Thierry

Ida

Isabelle et Flora

Abou/Aissata

Mardi 4 Juin

11h00 : Gym douce - RDC

14h00 : COMITÉ DES MENUS - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Magda

Magda

Abou/Aissata

Mercredi 5 Juin

11h00 : Atelier Cuisine: Salade de fruits - RDC

15h30 : FÊTE DES VOISIN Buffet partagé

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Isabelle

Abou/Aissata

Jeudi 6 Juin

11h00 : Atelier Bien être - Salle bien-être

15h00 : Boxe adaptée - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Intervenant

Abou/Aissata

Vendredi 7 Juin

11h00 : Jardinage - Jardin

14h30 : Séance Massage - Salle bien-être

16h30 : Messe - RDC

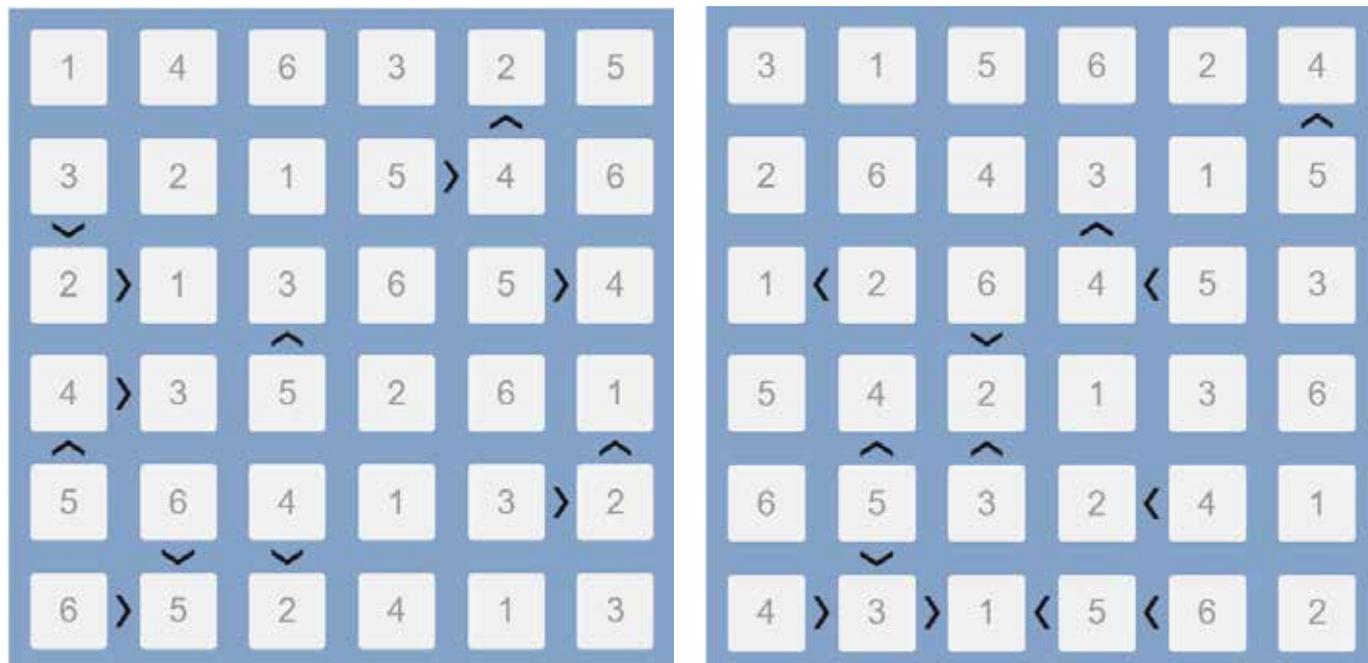
Intervenante

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou