

ça bouge !

24
mai
2024

ça bouge !

N°1662

LE RETOUR DES BEAUX JOURS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Le retour des beaux jours a été attendu à la Résidence de la Cité Verte. Un spectacle sur le «Printemps de la Poésie» a ravi les spectateurs.

A la Cristolienne, des Résidents ont créé des décorations espagnoles. Des Résidents ont déjeuné au restaurant la Criée.

Les bases de la langue des signes ont été enseignées à des Résidents de Pierre Tabanou. Lors d'une initiation à l'escrime des Résidents ont découvert l'art de l'épée.

Le projet intergénérationnel entre le collège Rabelais et la Résidence de l'Abbaye s'est conclu en spectacle. Pendant un karaoké, les voix des Résidents se sont faites entendre.

L'équipe du service technique des Bords de Marne a créé un jeu géant pour les Résidents. Un petit-déjeuner italien a eu du succès.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1662

25/05 > 31/05/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE RETOUR DES BEAUX JOURS À LA CITÉ VERTE

- DÉCORATIONS ESPAGNOLES À LA CRISTOLIENNE

- LA LANGUE DES SIGNES À PIERRE TABANOU

- SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE

- CRÉATION DU SERVICE TECHNIQUE DES BORDS DE MARNE

- SPECTACLE « LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE » À LA CITÉ VERTE

- REPAS À LA CRIÉE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- INITIATION D'ESCRIME POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU

- KARAOKÉ À L'ABBAYE

- PETIT-DÉJEUNER ITALIEN AUX BORDS DE MARNE

- SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE AU MULTI-ACCUEIL DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- EVEREST : L'ALPINISTE NÉPALAIS KAMI RITA SHERPA ATTEINT LE « TOIT DU MONDE » POUR LA 30E FOIS, UN RECORD MONDIAL

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

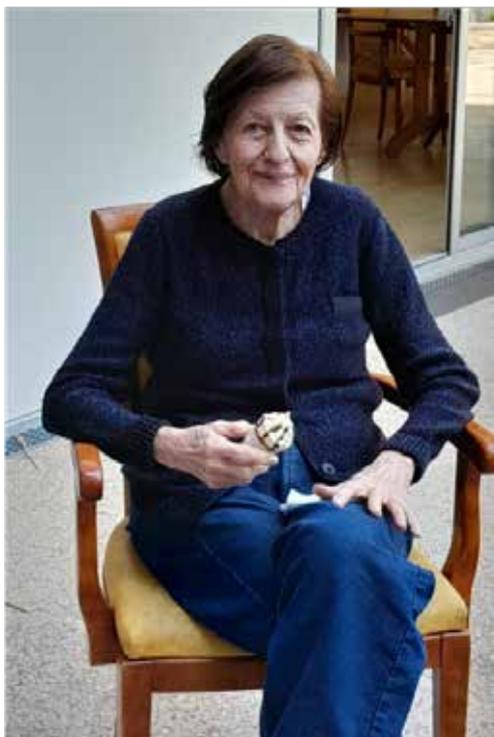
LE RETOUR DES BEAUX JOURS

Mi-mai, le soleil était au rendez-vous et nous en avons profité pour faire une collation dehors.

Au programme : glaces, musique et bonne humeur.

Un chouette moment pour les Résidents et le personnel.

Aurélie, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉCORATIONS ESPAGNOLES

Des Résidents de l'étage spécifique sont en pleine préparation de petits éventails qui viendront agrémenter la décoration de table d'un repas sur le thème de l'Espagne prévu à l'étage.

Un atelier mêlant sourires et souvenirs d'enfance pour Mme Alcazar native de ce chaleureux pays ensoleillé.

En Espagne, les éventails sont appelés « abanico » et il en existe un langage, dans la péninsule ibérique du XVII^e siècle. La gestuelle féminine et le code amoureux ont été élaborés autour de l'éventail espagnol, rejoignant le symbolisme de cet objet, synonyme de l'imagination et de la féminité.

Voici quelque signification de ce code amoureux :

- Quand elle place l'éventail près du cœur, cela signifie : « tu as gagné mon amour »
- Quand elle pose l'éventail à moitié ouvert sur les lèvres, cela signifie : « peux-tu m'embrasser ? »
- Et enfin quand elle cache ses yeux derrière l'éventail ouvert, cela signifie : « je t'aime »

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LA LANGUE DES SIGNES

La langue des signes s'appuie sur une expression avec les mains et les expressions du visage. Les signes ne sont pas les seuls composants de la Langue des Signes Française. L'expression corporelle en fait partie intégrante. La position des doigts et de la main, l'emplacement du corps, les mouvements, les expressions du visage, sont autant de paramètres qui enrichissent et introduisent des subtilités au langage. Le visage permet par exemple d'exprimer diverses émotions et de faire la différence entre deux mots signés de la même façon. La notion du temps est représentée à l'aide du corps : le passé est derrière soi, tandis que le futur est devant soi. Certains signes sont pratiqués dans la vie de tous les jours comme le signe O que l'on fait lorsque l'on veut regarder à travers un trou.

Un petit groupe de Résidents a souhaité apprendre à signer. Loïc leur a appris pour cette première fois à dire « bonjour », « bravo », « non », ainsi que les lettres de l'alphabet. Nous attendons avec impatience la prochaine séance pour en apprendre plus.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL « AVOIR 14 ANS »

Le projet intergénérationnel, avec le collège Rabelais s'est conclu par un spectacle joué par les élèves d'une classe de 3^{ème} au Théâtre de l'Abbaye. Ils ont inclus dans le spectacle leur vie de jeunes « de 14 ans » ainsi que des récits de Résidents sur leurs expériences au même âge. Un moment de 45min entre anecdotes tristes, drôles et ubuesques. A la fin de la représentation, les artistes en herbes et professeurs ont été applaudis comme il se doit par une salle bondée. L'émotion était au rendez-vous aussi bien pour le public, les élèves et professeurs que pour les personnels présents. Les élèves ont tenu à offrir un rose à chaque Résident ayant participé au projet. Les Résidents ont vraiment adoré ce moment. Ils ont apprécié le jeu et le professionnalisme de ces jeunes acteurs. Ensuite nous nous sommes tous donnés rendez-vous pour un grand goûter. Un beau dimanche après-midi rempli d'émotions.

Eline, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

CRÉATION DU SERVICE TECHNIQUE

Le service technique des Bords de Marne a réalisé un jeu géant en bois, « le labyrinthe électrique ». Vous ne risquez aucune décharge électrique, le service technique étant bienveillant avec l'ensemble du personnel et des Résidents.

Vous allez pouvoir profiter de ce nouveau jeu lors de l'événement du 25 mai en collaboration avec le conservatoire de Bonneuil pour une journée barbecue, barbes à papa, crêpes...

Le but du jeu est simple : vous avez une tige en métal que vous devez amener d'un point à l'autre sans toucher la barre métallique, sinon gare au « bip » et aux lumières rouges ! Vous aurez perdu et retour à la case départ ! Alors armez vous de patience et prenez votre temps. Un grand merci au service technique qui réalise toujours de magnifiques projets afin d'améliorer les événements de la Résidence !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SPECTACLE D'ÉRIC MILLE ET THIERRY GANCHOU «LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE»

Début mai, il était encore temps de célébrer le Printemps de la Poésie sur le thème de « la Grâce ». Entre poésies et chansons, Eric et Thierry nous ont fait redécouvrir la grâce que nous procurent aussi bien les innombrables beautés de la nature, les mille visages de l'enfance sans oublier celle du cœur des Hommes et des Femmes dans leur profonde humanité.

De « *Ave Maria* » de Gounod à « *Belle* » de la comédie musicale «*Notre Dame de Paris*», de « *La tendresse* » de Bourvil en passant par la lecture des poésies de Charles Baudelaire ou Victor Hugo, Eric et Thierry ont ravivé le souvenir des belles choses qui sont le sel de la vie. Merci à ces deux grands artistes qui, par leur talent, leur spiritualité et leur humour nous ont enchantés le temps d'un après-midi.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES FRUITS DE MER DE LA CRIÉE

C'est avec Elda, animatrice du PASA et Mimouna, responsable restauration que nous sommes partis au restaurant La Criée de Bonneuil. De l'apéritif au dessert, nous nous sommes régalés ! Nous avons eu la chance de pouvoir déguster de très bonnes huîtres et d'excellents poissons. Un moment hors du temps qui a laissé place à des moments de rire et d'échanges. Merci pour cette virée gustative qui nous a rappelé le bord de mer.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

INITIATION D'ESCRIME À L'ABBAYE

L'escrime est un sport de combat. Il s'agit de l'art de toucher un adversaire avec la pointe ou le tranchant (estoc et taille) d'une arme blanche sur les parties valables sans être touché.

On utilise trois types d'armes : l'épée (discipline olympique depuis 1900 pour les hommes et 1996 pour les femmes), le sabre (discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 2004 pour les femmes) et le fleuret (discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 1924 pour les femmes). Ces trois armes sont sexuées : épée féminine et masculine, fleuret féminin et masculin et sabre féminin et masculin. Les épreuves sont individuelles ou par équipes. Elles sont donc au nombre de douze.

L'escrime est l'un des sports où le français est la langue officielle : chaque pays utilise sa langue pour les compétitions nationales, mais le français est obligatoire pour l'arbitrage dans les compétitions internationales («En garde !», «Prêts ?», «Allez !», «Halte !») L'arbitre dispose, en plus, d'un code de signes pour expliquer chaque phrase d'armes.

Quatre Résidents de la Résidence Pierre Tabanou, toujours désireux de participer à de nouvelles aventures, se sont rendus à la Résidence de l'Abbaye pour en apprendre plus sur l'escrime.

Ils ont manié le fleuret et chacun a donné son avis. Pour beaucoup c'était la première fois qu'ils s'essayaient à cette pratique.

Merci beaucoup aux Résidents, animateurs et personnels de la Résidence de l'Abbaye de nous avoir invités.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



ABBAYE

KARAOKÉ

Une animation tout en musique s'est déroulée à la Résidence de l'Abbaye. Le karaoké offre une expérience musicale enrichissante qui permet de raviver les émotions et les souvenirs.

Le répertoire était composé de classiques tels que « *La vie en rose* » d'Edith Piaf, « *La montagne* » de Jean Ferrat, « *La mer* » de Charles Trenet, « *Belles, belles, belles* » de Claude François et beaucoup d'autres. Tous les participants étaient joyeux et heureux de chanter, et de nous dévoiler leurs belles voix. Le succès fut au rendez-vous ! Un beau moment rempli d'émotions à refaire.

Eline et Isabelle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER ITALIEN

Un petit déjeuner italien a été proposé aux Résidents. Nous avons préparé la veille avec des Résidents du 3^{ème} et du Club PASA des biscuits italiens et de la Panna cotta aux fruits rouges. Nous avons également proposé du panettone accompagné d'un capuccino pour ceux qui le souhaitent. Les inscriptions étaient nombreuses. Les Résidents ont apprécié ce moment de partage accompagné de musique italienne.

« Je me suis régalée, ça vous demande du travail et de vous réveiller tôt, je vous remercie de ce moment » Mme Dougy

« C'est super ce que vous faites, vous vous donnez beaucoup de mal pour nous, vous vous réveillez tôt pour que l'on passe un moment agréable, je vous remercie » Mme Aucher

Evelyne et Sylvie, animatrices du service spécifique et du club PASA



SEMAINE PETITE ENFANCE

Pour cette 3^{ème} édition de la semaine nationale de la petite enfance à l'Abbaye, du 18 au 22 mars, nous avons partagé des ateliers intergénérationnels sur le thème imposé de « Viens je t'emmène ».

Viens je t'emmène sur la route : chacun a tracé sa propre route au feutre sur un sol de cartes routières.

Viens je t'emmène dans mon enfance : (re)découverte de jouets anciens avec les Résidents expliqués aux enfants.

Viens je t'emmène sur la banquise : décor avec papier déchiqueté pour la neige, animaux emprisonnés dans la glace et morceaux de polystyrène à coller pour créer sa propre banquise.

Viens je t'emmène dans un labyrinthe : des animaux cachés dans le labyrinthe devaient être retrouvés et confiés au Résident qui avait l'image correspondante.

Viens je t'emmène dans une œuvre d'art : une bâche imprimée d'un tableau du douanier Rousseau faisait office de porte par laquelle nous entrions dans un décor de savane comme représenté dans le tableau. Au programme lecture d'histoires sur le thème de la savane et des singes dans ce décor.

Viens je t'emmène dérouler le fil : de grosses bobines de fil à dérouler, enrouler, emmêler et démmêler.

Viens je t'emmène pour une promenade chromatique : des scotchs de couleurs représentant des chemins à coller, décoller, recoller, déchirer.

Viens je t'emmène colorer ma ville : une grande fresque de photos de la ville de St Maur en noir et blanc à colorier tous ensemble sur le mur du couloir de la crèche.

Une très belle semaine pour profiter de bons moments partagés entre les enfants de l'accueil petite enfance, leurs parents et les Résidents. Nous avons hâte de recommencer l'année prochaine !

L'équipe de l'accueil petite enfance de l'Abbaye

ABBAYE - MULTI-ACCUEIL



ABBAYE - MULTI-ACCUEIL



CITÉ VERTE - ADJ

DÉCORATIONS ET PROMENADE

Pendant un atelier manuel, des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont décoré des bouteilles en verre.

Pour profiter des beaux jours du mois de mai, des promenades ont été organisées.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



CRISTOLIENNE - ADJ

MUSICOTHÉRAPIE ET FILM

Cette semaine, des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne ont eu une journée bien remplie.

Au programme : musicothérapie le matin et sortie au cinéma dans l'après-midi.

Pendant l'atelier musicothérapie chacun a exprimé ses émotions par la musique et les instruments.

Nous avons été voir le film « Rosalie » inspiré d'une histoire vraie, celle de Clémentine Delait, la célèbre femme à barbe française.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

REPAS PORTUGAIS

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont dégusté un délicieux repas au restaurant Continental. Au menu, des spécialités portugaises dans une ambiance chaleureuse.

Pour digérer, une balade au bord de la Marne a été la bienvenue.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ACTUALITÉS

Everest : L'alpiniste népalais Kami Rita Sherpa atteint le « toit du monde » pour la 30e fois, un record mondial

AU SOMMET • Kami Rita Sherpa, qui accompagne les alpinistes dans l'ascension de l'Everest, a atteint le sommet pour la 30e fois en vingt ans ce mercredi, battant son propre record

Il a assuré par le passé qu'il ne faisait que « travailler » et n'avait pas pour objectif d'atteindre des records. Pourtant, l'alpiniste népalais Kami Rita Sherpa les enchaîne. Il a atteint le sommet de l'Everest pour la 30e fois mercredi, battant son propre record d'ascensions de la plus haute montagne au monde, a annoncé l'organisateur de son expédition, la société Seven Summit Treck. Guide de montagne depuis plus de vingt ans, Kami Rita Sherpa s'est hissé au sommet de l'Everest, à 8.849 mètres d'altitude, pour la première fois en 1994. C'était alors pour une expédition commerciale. Depuis, il a gravi la plus haute montagne du monde presque chaque année, conduisant des clients.

« Je suis heureux de ce record, mais les records finissent par être battus », avait déclaré à l'AFP Kami Rita Sherpa le 12 mai, après avoir atteint la cime de l'Everest pour la 29e fois. « Le fait que mes ascensions aident le Népal à être reconnu dans le monde me réjouit davantage », avait-il ajouté. En 2023, il est monté deux fois au sommet de l'Everest, obtenant à chaque fois un nouveau record après avoir été rattrapé par un autre guide, Pasang Dawa Sherpa.

419 permis d'ascension pour 2024

Le Népalais a plusieurs autres sommets de plus de 8.000 mètres à son actif, dont le K2 au Pakistan, deuxième plus haute montagne au monde. Le Népal a délivré pour cette année 419 permis d'ascension de l'Everest pour la saison de grimpe de printemps, qui s'étend d'avril à début juin. La plupart des alpinistes font l'ascension avec un guide népalais. Plus de 800 personnes devraient donc s'attaquer à l'Everest durant la saison.

En 2023, plus de 600 alpinistes ont atteint le sommet de l'Everest, qui a enregistré un nombre record de 18 morts.

Source : 20minutes

MOTS FLÉCHÉS

FEMMES DE COUR		PÈRE DES ATRIDES		VILLE ANGLAISE		ILS NE SONT PAS TRÈS CLERCS		ALLER AU BOUT DES CHOSES		AUTOUR D'ELLE, C'ÉTAIT BYZANCE
COMMIS AUX ÉCRITURES		CHEF DE RAYONS		DÉFAUT PRO- NONCÉ		HABITUDE		FAIT DES ÉCLATS		FLATTÉ
FILLE DU KIBBOUTZ										
RÔLE DE LA CENSURE										
FONDÉS PAR UN PIONNIER						ELLE GARDE LES PIEDS AU CHAUD				
BASE SPORTIVE										
								SE DÉMENA DANS LES BRAN-CARDS		ELLE EST DE PARTI PRIS
DERRIÈRE NU EN GRÈCE		DÉMENTIR								
								CHEF D'ÉLITE		
								ÉLÉMENT PROTÉC-TEUR		
DEVANT LA MATIÈRE										
IMPÔT REMPLACÉ PAR L'IFI										
		FLEURIES AVEC DES RAMEAUX		ELLES FORCENT LE RESPECT		DÉPÔTS FERTILES		COURT MÉTRAGE CHINOIS		
		PATRIAR- CHE		DISTINGUÉ		ELLE FAIT LE MÉNAGE		BROME AU LABO		
SES ARTICLES SONT EN CUIR	HONTEUX									
	CHANTEUR À LA LYRE									
IL FUIT LES DINGOS						CE N'EST PAS N'IMPORTE QUI À LONDRES				
NAGEUR EN BOCAL										
		IL NE CONTIENT QUE QUELQUES TITRES				CLUB DES GONES				
ZONES SABLEUSES ET MAL-AISÉES						ELLE PRÉ-PARE DE FUTURS ENSEI-GNANTS				

PLANNING ABBAYE

Samedi 25 mai *WEEK-END MEDIEVAL*

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

12h00 : Déambulation du « Fou gueux et ses rapaces » au moment de votre repas

Tout l'après-midi : Balades dans le parc de l'Abbaye à l'occasion du Week-end Médiéval

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : **Représentation des Clowns - Rotonde 3ème Castel**

Dimanche 26 mai *FÊTE DES MÈRES*

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle en compagnie de Sylvestre Planchais «Trio Nouvelle Orléans» - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion résidents - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 27 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Jardins du Luxembourg » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

15h30 : Atelier contes - Salle snoezelen

Mardi 28 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Atelier pizza bio - Restaurant du parc (sur inscription)

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h00 : Sortie cinéma

14h30 : Rencontre citoyennage et interG « Que devient notre rapport au monde avec l'avancée en âge » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

PLANNING ABBAYE

14h30 : Point Guichet

15h00 : Sortie à la médiathèque ou jeu du pendu - Rotonde du 3ème castel

17h00 : Revue de presse avec Solène

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 29 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Restaurant du parc

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot -, Café littéraire

17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

10h00 : Sortie au zoo de Vincennes et restaurant sur place

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Jeudi 30 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h00 : Sortie à la fondation Louis Vuitton

14h30 : Tir à l'arc, - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ atelier manuel à « Cultura » ou atelier manuel - Rotonde

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 31 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 25 Mai

11h00 : Batukada avec le conservatoire - Terrasse

12h30 : Barbecue géant - Terrasse

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 26 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h00 : Cinéma « Saint Exupéry » - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

16h30 : Spectacle spécial « fêtes des mères » - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

16h30 : Spectacle spécial « fêtes des mères » - RDC

Lundi 27 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte ou Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 28 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo- Salon du 1er étage

11h00 : Art déco - Salle du parc

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Club culture- Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

PLANNING BDM

Mercredi 29 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges 1 x par mois

Jeudi 30 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 3ème étage
11h00 : Documentaire «le sol royaume du vivant » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité à la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Vendredi 31 Mai

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h30 : Sortie au restaurant parc Caillebotte
15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 25 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Spectacle de Danse Jazz avec l'Ecole Clôdine Barrais - Restaurant Françoise et Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain - 3ème

Dimanche 26 Mai

« Joyeuse Fête des Mères »

15h30 : Exposé de Mme Lavalette « la garde Républicaine » - Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Exposé sur la « Garde Républicaine » - RDC AS

Lundi 27 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 28 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Geneviève

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

Mercredi 29 Mai

10h30 : Sortie en ville Animatrice

11h00 : Sport adapté avec As mouvement - Salle d'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 30 Mai

10h00 : Inter-g avec les enfants du RAM « Art floral » - Espace bar Gwenaelle

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV

15h15 : Atelier Poterie avec Corinne - Salle d'activités Gwenaelle

15h30 : Chorale avec l'école du Collège du Parc - Salle de restaurant Françoise, Aurélie

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire

15h15 : Les contes Pasa

Vendredi 31 Mai

15h30 : Après-midi gourmande « Glaces et chantilly » - Salle de restaurant et terrasse Aurélie, Gwenaelle, Cindy

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Après-midi gourmande « Glaces et chantilly » - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 25 Mai

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 26 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
16h00 : Clafoutis à la Cerise - Restaurant
16h00 : "Il était une fois mes voisins" avec la Ritournell - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
16h00 : Spectacle fête des mères avec collation gourmande - Restaurant RDC

Lundi 27 Mai

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Papotons « Sorties » - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Écoute Musicale
17h15 : Jeux de Question

Mardi 28 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
12h00 : Repas TEXAS - Restaurant
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Carnet de Voyage « Côte Vermeille » avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 29 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 30 Mai

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

15h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Carré Musical

17h15 : Petit Bac

Vendredi 31 Mai

11h00 : Doc « Costa Rica » - PASA

16h00 : Voisins et Sucreries - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 25 Mai

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Borne melo - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Dimanche 26 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto spécial fête des mères - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Lundi 27 Mai

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Goûter gourmand - RDC	Ida
16h00 : Visite flora - Logements	Isabelle et Flora

Mardi 28 Mai

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Ida
14h30 : Sortie Roseraie - Roseraie	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 29 Mai

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isa
15h00 : Atelier jeux de mots - RDC	Isa
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 30 Mai

11h00 : Atelier bien être - Salle bien-être	Ida
15h00 : Sport adaptée - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Vendredi 31 Mai

11h00 : Jardinage - Jardin	Ida
15h00 : Atelier reminiscence - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou