

ça bouge !

17
mai
2024

ça bouge !

N°1661

PARTIE DE PÉTANQUE
DANS LE PARC DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Une partie de pétanque improvisée a ravi des Résidents des Bords de Marne. Lors d'un éveil musical, le rythme était au rendez-vous.

Une rencontre intergénérationnelle autour de brochettes de fruits a eu lieu à la Cité Verte. M. Wender partage un texte sur le droit de vote. Des Résidents de la PHV ont dansé chez Gégène.

De nouvelles plantations ont fleuri la terrasse du PASA de la Cristolienne. Un spectacle a été organisé pour la fête du travail.

La Boutique de Pierre Tabanou présente sa collection printemps/été. Le jardin de la Résidence s'est refait une beauté.

Le 1er mai a été synonyme de muguet à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont découvert le village handisport du Val de Marne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PARTIE DE PÉTANQUE DANS LE PARC DES BORDS DE MARNE
- RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA CITÉ VERTE
- NOUVELLES PLANTATIONS AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- LA BOUTIQUE DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- MUGUET ET 1^{ER} MAI À L'ABBAYE
- ÉVEIL MUSICAL AUX BORDS DE MARNE
- LE DROIT DE VOTE, PAR M. WENDER, RÉSIDENT DE LA CITÉ VERTE
- SPECTACLE POUR LA FÊTE DU TRAVAIL À LA CRISTOLIENNE
- LE JARDIN SE REFAIT UNE BEAUTÉ À PIERRE TABANOU
- VISITE DU VILLAGE HANDISPORT POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- DÉJEUNER DANSANT POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- UN MYSTÉRIEUX PORTAIL NUMÉRIQUE UNIT NEW YORK ET DUBLIN
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

PARTIE DE PÉTANQUE DANS LE PARC

Nous avons profité des magnifiques conditions météo du week-end pour improviser une partie de pétanque dans le parc des Bords de Marne. Après nous être rendus au parc, l'animateur nous a offert une jolie pâquerette. Nous avons lancé notre partie de pétanque sur un air de guinguette, avec de l'eau car il faut bien penser à s'hydrater avec cette chaleur.

C'était un moment très convivial, détendu, en musique, avec les joueurs qui s'affairaient à réaliser leur meilleur score, tandis que le public les observait d'un œil malicieux et amusé.

Après une lutte pour la victoire, c'est Monsieur P. qui a gagné, mais ce n'est que partie remise en attendant la prochaine partie !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Des enfants du Relais Petite Enfance ont partagé un moment de découverte culinaire avec Mme Michon, Mme Dutoy, Mme Devaux en élaborant des brochettes de fruits de saison.

Au menu : bananes, kiwis, fraises et framboises. La dégustation a commencé parfois avant l'enfilage des morceaux de fruits sur les brochettes mais l'important était de partager dans la joie et la bonne humeur cette découverte de saveurs très appréciée des enfants.

Françoise, responsable de l'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

NOUVELLES PLANTATIONS AU PASA

Nous sommes partis en minibus à Jardiland avec des Résidents du PASA des Bords de Marne. À travers les rayons, nous avons découverts de nouvelles plantes et nous avons cherché ce que nous voulions cultiver dans le potager. Après avoir fait nos achats nous avons déjeuné ensemble. Puis nous avons passé l'après-midi à aménager soigneusement les bacs pour planter tomates, framboises, fraises, céleri, nos haricots verts, choux chinois et radis. Nous espérons organiser un futur repas avec de bons petits plats avec les cueillettes. Merci aux Résidents de Bonneuil et à Mme Garrec qui sont venus en renfort pour nous aider à tout planter.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LA BOUTIQUE DE PIERRE TABANOU

La boutique à beaucoup de succès !

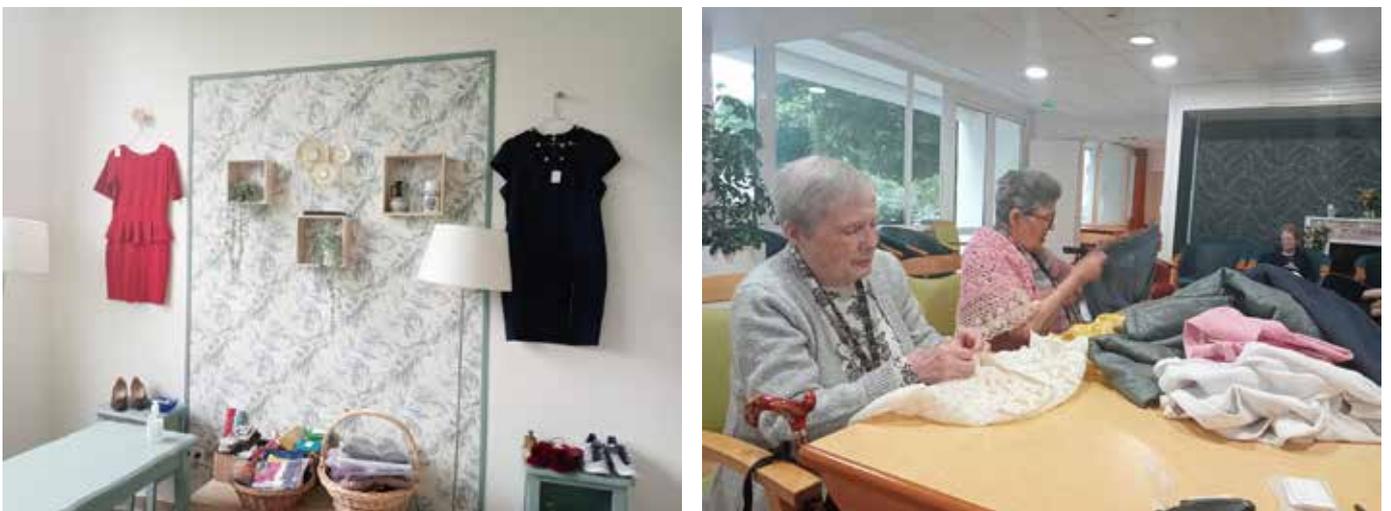
Grâce aux nombreux dons, nous avons constitué la nouvelle collection printemps/été !

Mme Dansault, Mme Lehoussu et Mme Dubarbier ont étiqueté les prix sur chaque vêtement et les bénévoles tiennent la boutique tous les mercredis de 15h à 17h.

Nous remercions les familles Mayer, I Dubreuil ainsi que Mme Gavril, Maire Adjointe déléguée aux Seniors pour leur générosité et leurs nombreux dons!

Venez nombreux découvrir ces belles trouvailles !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

MUGUET ET 1^{ER} MAI

Comme chaque 1^{er} mai, les clochettes sont de retour pour parfumer l'Abbaye !

Pour préparer la vente traditionnelle de ce mercredi, des Résidentes sont devenues fleuristes le temps d'un après-midi. Leurs habiles mains nous ont bien aidés à confectionner les emballages des jolis pots.

Le lendemain, le stand de muguet s'est tenu à l'entrée du restaurant, pour le plus grand plaisir des passants. Merci à Ylénia, jeune apprentie marchande !

Chacun est reparti avec son petit brin porte bonheur.

Flora et Gaele, les deux clochettes, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

ÉVEIL MUSICAL

Nous avons la chance d'expérimenter une nouvelle activité : l'éveil musical. Pour l'occasion, nous avons reçu la visite d'un musicien professionnel qui gère un studio de musique à Montgeron, les Studios Lyrics, afin de nous plonger dans son univers. C'est au cours de cette activité que nous avons appris à développer notre écoute, musicalité et à jouer ensemble en rythme. Très rapidement, le résultat s'est fait sentir : une forte cohésion dynamique, une vraie communication grâce aux instruments : maracas, congas, djembé, cajon, shaker... Il y en avait pour tous les goûts ! C'était un vrai plaisir de sentir la créativité au bout de nos doigts s'exprimer en groupe et en rythme !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LE DROIT DE VOTE

Nous allons voter bientôt pour les élections Européennes et l'on s'attend à un taux d'abstention important notamment chez les jeunes. Pour les gens de notre génération ce n'est pas normal car nous avons toujours plutôt voté. C'est un de nos droits en tant que citoyens et il est important de l'exercer quitte à voter blanc si l'on a pas trouvé de candidat ou de candidate qui corresponde à nos idées ou à nos engagements.

Les membres de Citoyennage sont donc très concernés par cette question et ont élaboré des propositions. Par exemple d'ouvrir un bureau de vote dans un établissement ce qui aurait plusieurs avantages en dehors du vote des résidents : d'éviter à la commune par exemple d'ouvrir une école et de faire connaître l'établissement aux habitants.

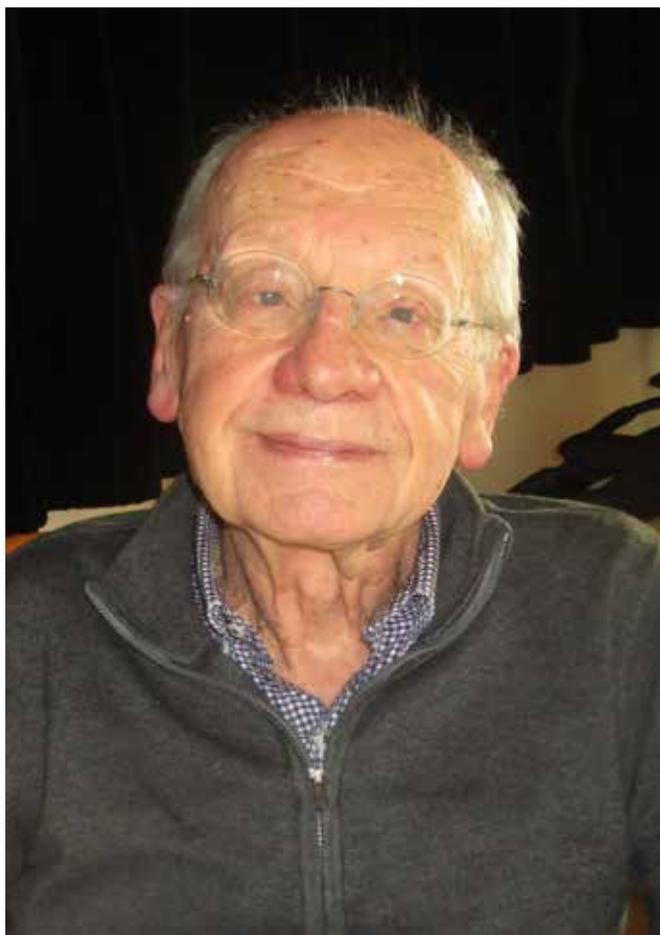
Un peu d'histoire nous rappellera l'importance du droit de vote. Sans remonter très loin il faut se rappeler que les français n'ont pas voté sous le régime non démocratique de Vichy de 1940 à 1944 car il n'y a pas eu d'élections. Continuons par le vote des femmes qui ne leur a été octroyé en France qu'en 1944. La France a été très en retard dans ce domaine. Une autre anomalie qui, elle est très ancienne, provient pour les hommes du fait que la majorité était fixée à vingt et un ans et donc le droit de vote qui en découlait, alors que le service militaire commençait à vingt ans. On pouvait donc se faire tuer pour la France avant d'avoir le droit de voter. C'était vrai pour ceux d'entre nous qui ont fait la guerre d'Algérie, comme c'était vrai pour nos pères et nos grands-pères pendant leurs guerres respectives. La situation s'est rétablie lorsque la majorité a été fixée à dix-huit ans dans les années soixante-dix.

Les personnes âgées sont réputées voter et payer des impôts. C'est vrai, mais elles votent quand même moins après quatre-vingt-cinq

CITÉ VERTE

ans. Le vote des personnes âgées est donc une vraie préoccupation pour les animateurs dans les Établissements et ils développent un certain nombre d'actions pour le faciliter. La plus évidente est de les accompagner au bureau de vote lorsqu'il est proche, encore faut-il que les résidents aient mis à jour si nécessaire leur adresse auprès de la Mairie pour pouvoir voter dans le quartier, ce que les animateurs peuvent les aider à faire. Pour d'autres, il s'agit de favoriser le vote par procuration ce qu'implique de faire venir des représentants du Commissariat à la résidence et enfin il faut favoriser la mise à jour des Cartes d'Identité ce qui implique la collaboration de la Mairie.

Philippe Wender, Président de Citoyennage, Mai 2024



LA CRISTOLIENNE

SPECTACLE POUR LA FÊTE DU TRAVAIL

Après avoir distribué le muguet, nous nous sommes retrouvés au restaurant afin de partager du bonheur en ce 1^{er} mai avec un spectacle et une collation gourmande.

C'est Marjolaine Piémont qui est venue nous chanter un tour du monde. Elle a sélectionné des chansons de quelques pays qu'elle a découvert au cours de ses voyages. De la France en passant par le Japon, l'Espagne ainsi que l'Afrique, Marjolaine nous a permis de nous évader le temps d'un après-midi avec des robes de couleurs et de styles différents. C'est avec beaucoup d'émotion que nous avons chanté avec elle tout en dégustant des tartes au chocolat.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

LE JARDIN SE REFAIT UNE BEAUTÉ

Nous remercions chaleureusement la famille Derry pour leur don ! Les Résidents ont profité des rares rayons de soleil pour commencer à préparer le jardin. La famille Derry a offert à l'association de jolis coussins à mettre sur les chaises extérieures et de belles plantes que nous allons mettre en pot prochainement lors d'un atelier plantations. Les Résidentes ont pris le temps de découper des mousses à la bonne taille et de les glisser dans les housses. Cela va donner un coup de pep's à notre extérieur !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

VISITE DU VILLAGE HANDISPORT

Invités par le Comité départemental Olympique et Sportif du Val de Marne, des Résidents se sont promenés entre les différentes installations et dispositifs dans le parc de Choisy le Roi. Un bon verre de smoothie nous a accueillis, préparé grâce à l'énergie générée par des jeunes qui pédalaient sur un vélo conçu pour.

Nous nous sommes informés auprès des stands de l'ARS sur l'importance et les bienfaits de la pratique d'une activité sportive au quotidien, puis assisté à des initiations aux premiers secours par les Sauveteurs de la Seine.

A l'intérieur du gymnase, nous nous sommes régalés devant un match de baskets-fauteuil. Les Résidents ont également testé des jeux interactifs de lancer de panier, de danse et de tirs sur cibles mouvantes, en compagnie des enfants des centres de loisirs présents !

Flora, Clément et Florence, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - PHV

UN DÉJEUNER DANSANT CHEZ GÉGÈNE

L'unité PHV de la Cité Verte ne change pas ses habitudes !
Nous sommes allés manger et danser à la guignette du bord de Marne, la plus célèbre de la région, Chez Gégène. Nous y avons nos habitudes depuis 15 ans. Tout le monde adore ce rituel de printemps.
Cette année fut spéciale, nous avons fêté deux anniversaires, celui de M. Le Guillou et le mien.
Le repas était copieux, savoureux arrosé d'un petit vin agréable. Il s'est fini en dansant sur une piste très animée, dans la bonne humeur.
Merci pour les cadeaux !

Henri Salem, responsable de l'unité PHV de la Cité Verte



CITÉ VERTE - PHV



CITÉ VERTE - ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Retour en images sur diverses activités qui ont eu lieu à l'Accueil de Jour de la Cité Verte ces dernières semaines :

Une séance de musicothérapie a ravi les participants. Une guitare et des tambours ont donné le rythme à un après-midi relaxant.

Un repas fruits de mer a été organisé, pour le plus grand bonheur des bénéficiaires.

Des bénéficiaires se sont rendus au bois de Notre Dame pour ramasser des muguet et des fleurs sauvages.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



CRISTOLIENNE - ADJ

JEUX DE TABLE ET GYM DOUCE

Les jeux de tables sont toujours d'agréables moments où tout le monde discute, s'amuse et s'entraide. Pas question de tricher, chacun surveille son voisin.

La gym douce est une activité qui plait beaucoup également, elle permet de bouger assis ou debout, de bien faire fonctionner ses articulations et de garder la forme. À plusieurs c'est motivant.

L'équipe de l'Accueil de Jour



CITOYENNAGE

CITOYENNAGE AU CNAM

Mercredi 24 avril 2024

Une petite salle de classe au CNAM, un peu vieillotte.

Sujet, oral : Comment développer la participation citoyenne des personnes âgées, en établissement et à domicile.

Nous sommes deux, René Aberard et moi, accompagnés de Romain Gizolme, Directeur de l'AD-PA (Association des directeurs au service des personnes âgées), et nous sommes accueillis par Johan Girard, directeur général adjoint des solidarités, chargé du pilotage de l'action sociale et médico-sociale au conseil départemental de l'Eure, membre du laboratoire des solutions de demain de la CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) et professeur au CNAM Centre national des arts et métiers. Devant nous, dix femmes, cadres de santé en établissement pour la plupart, expérimentées mais désireuses d'évoluer encore en préparant un master de Management humaniste d'établissements et services pour personnes âgées.

René Aberard, 86 ans, est installé depuis plusieurs années à la Résidence de l'Abbaye. Diplômé de l'Ecole d'administration territoriale, il a fait carrière à la mairie de Saint-Maur. Il est un membre actif du Conseil de la vie sociale de la Résidence.

Et moi, le même âge, toujours curieuse, qui ne sais rien faire d'autre que de lire et écrire.

Présentations faites, Romain Gizolme décrit La « philosophie » générale du groupe AB-CD dont la résidence de l'Abbaye à Saint-Maur (94) fait partie. Philosophie qui a conduit à la création de Citoyennage, il y a près de 30 ans, pour donner la parole aux personnes âgées afin qu'elle soit entendue et prise en compte par les dirigeants d'établissements. Vient le moment pour René Aberard et moi de prendre la parole. Nous représentons l'association et pouvons témoigner de son activité en général, de notre vécu en particulier. Et au-delà, d'autres instances.

CITOYENNAGE

René Aberard a l'expérience d'un CVS, conseil de la vie sociale, instance représentative où ne siègent que quelques résidents et qui relève d'une démocratie indirecte. Le CVSa été rendu obligatoire en 2022. M. Aberard regrette qu'il n'y ait souvent pas de temps de préparation ni de temps de restitution avec l'ensemble des résidents, que le rythme soit souvent trop rapide donc peu adapté aux personnes âgées et qu'il ne soit pas encore très implanté au niveau des services à domicile.

Pour une démocratie directe, d'autres instances participatives peuvent être développées, comme à la résidence de l'Abbaye : des conseils des résidents, où sont invités et peuvent participer à l'ordre du jour tous les résidents, soulevant des points individuels et d'autres collectifs. Ce genre d'instance offre à chacun la possibilité de s'exprimer à son rythme et la prise de parole par les personnes les plus en difficulté y est soutenue par des professionnels. D'autres groupes de travail peuvent également être mis en place comme un comité éco-responsable, un comité des sorties, voyages, menus... René Aberard souligne l'importance d'avoir à chaque fois un bref compte-rendu et un suivi des demandes, propositions et décisions.

Enfin il mentionne l'utilité des enquêtes de satisfaction comme autre moyen de recueillir l'avis des résidents

Son tour venu, Isabelle Hartvig lit en préambule un court poème d'Andrée Chedid intitulé « L'Autre », manière de dire l'esprit qui l'anime et ce qu'elle apprécie au sein de l'association, ce pourquoi elle y est active depuis quatre ans

C'est que, dans une réunion de Citoyennage, chacun est encouragé à avoir des idées, à réfléchir, à s'exprimer et à proposer. En toute simplicité, en toute confiance. Du remue-méninges en somme, un vrai chaudron de possibles. Et les propositions, souvent très pertinentes, qui sortent de ce chaudron, sont la plupart du temps suivies d'effets concrets, porteurs et dynamisants.

Faire partie de Citoyennage c'est dit-elle une façon de rester bien présent au monde en se projetant dans l'avenir, et pas seulement le sien mais celui de ses enfants, de ses petits-enfants, dans le cadre d'un

CITOYENNAGE

choix de société qu'on peut encore, ensemble, espérer faire évoluer. L'important étant de se placer dans cette perspective. Comment est-ce possible ?

C'est que Citoyennage est avant tout synonyme de bienveillance, une bienveillance qu'on ne trouve pas beaucoup, pas souvent, ailleurs.

De cette bienveillance découle une vraie confiance. Dans les autres et en soi-même. Et découvrir ou redécouvrir dans cette confiance-là, quand on est bien vieux, ce qu'on est vraiment, ce qu'on peut encore, ce qu'on vaut même peut-être, ce n'est pas seulement gratifiant. C'est « boostant ». Redynamisant.

En conclusion sont citées deux administratrices de l'association au terme d'un colloque en Occitanie : « *Nous pouvons tous nous sentir collaborateurs d'un futur à inventer* ».

Voilà qui a du sens et nourrit le goût de vivre.

Des questions ? Il y en eut. Des précisions données surtout.

Un point fut même abordé à la fin, par l'enseignant lui-même, un peu hors sujet. Encore plus ou moins tabou : l'amour, la sexualité et même le mariage en établissement. Pas très concernés, M. Aberard et moi n'étions pas bavards lorsque la conversation rebondit sur l'importance du toucher quand on est bien vieux, qu'on ne voit plus guère, ni n'entend. L'importance même de prendre dans les bras. Nous ne pouvions qu'approuver.

Qui, des élèves ou de nous, avait à la fin, enrichi les autres ?...

I. Hartvig - Avril 2024

BORDS DE MARNE-INFOS

LES BORDS DE MARNE
BB
BARBECUE BATUCADA

SAMEDI 25 MAI
RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
BONNEUIL - À PARTIR DE 11H

CONCERT, REPRÉSENTATION
Avec le conservatoire de Bonneuil

STAND BARBECUE

CRÊPES - BARBAPAPA

Sur réservation avant le 10 Mai
01.45.13.91.20

ABCD
Association pour le Bien-être et la Culture
10 rue de la République - 93100 Bonneuil-sur-Marne
Tél : 01 45 13 91 20

Logo of the Association pour le Bien-être et la Culture (ABCD) and the logo of the Conservatoire de Bonneuil.

TABANOÛ - INFOS



Avec l'Association Ages en Harmonie

la fête des voisins

MERCREDI 5 JUIN

Barbecue à partir de 12h30
Gouter partagé à partir de 15h30



www.lafetedesvoisins.fr



FERRERO



COMMENT FONCTIONNEMENT LES ÉLECTIONS EUROPÉENNES ?

Tous les cinq ans, les citoyen.ne.s de l'Union européenne élisent les membres du Parlement européen. Lors des élections européennes, les citoyen.ne.s des pays de l'Union européenne élisent leurs représentant.e.s en tant que député.e.s européen.ne.s.

Qu'est-ce que le Parlement européen ?

Le Parlement européen est la seule assemblée transnationale élue directement au monde. Les membres du Parlement européen représentent les intérêts des citoyen.ne.s de l'UE au niveau européen.

Quels sont les pouvoirs du Parlement européen ?

En collaboration avec les représentant.e.s des gouvernements des pays de l'UE, les député.e.s européen.ne.s formulent des textes de législation et prennent des décisions qui influencent tous les aspects de la vie dans l'ensemble de l'Union européenne, du soutien à l'économie et la lutte contre la pauvreté au changement climatique et à la sécurité. Les député.e.s européen.ne.s mettent en lumière des sujets politiques, économiques et sociaux importants et défendent les valeurs de l'Union européenne : le respect des droits de l'homme, la liberté, la démocratie, l'égalité et l'État de droit. Le Parlement approuve le budget de l'UE et contrôle la manière dont l'argent est dépensé. Il élit également le président de la Commission européenne, nomme ses commissaires et leur demande des comptes.

Combien de député.e.s européen.ne.s sont élu.e.s ?

720 député.e.s seront élu.e.s en juin 2024, 15 de plus qu'aux élections précédentes. 81 en France.

Quelle est la différence entre le Parlement européen, le Conseil et la Commission européenne ?

La Commission européenne est la branche exécutive de l'UE, chargée de proposer et de mettre en œuvre le droit de l'UE et la gestion quotidienne de l'UE. Le Parlement européen, représentant les intérêts des citoyen.ne.s de l'UE, et le Conseil, représentant les intérêts des pays, façonnent les propositions de la Commission et, s'ils les approuvent, les adoptent.

Un mystérieux portail numérique unit New York et Dublin sur la 5e Avenue

De nombreux New-yorkais ont eu droit à une découverte peu commune le mercredi 8 mai 2024 : dans la nuit, la place publique du Flatiron building s'est équipée d'un portail numérique et futuriste jamais vu auparavant. Grâce à un livestream actif 24/7j, ce portail permet aux passants new-yorkais d'observer leurs congénères irlandais en temps réel. Un bijou technologique vient de faire son apparition entre la 5^e Avenue et la 23^e rue à New York. Pour la première fois aux Etats-Unis et en Irlande, des passants auront la possibilité d'être connectés en temps réel avec des personnes situées de part et d'autre de l'océan Atlantique grâce à un "Portal".

Une connexion unique et constante entre New-Yorkais et Dublinois

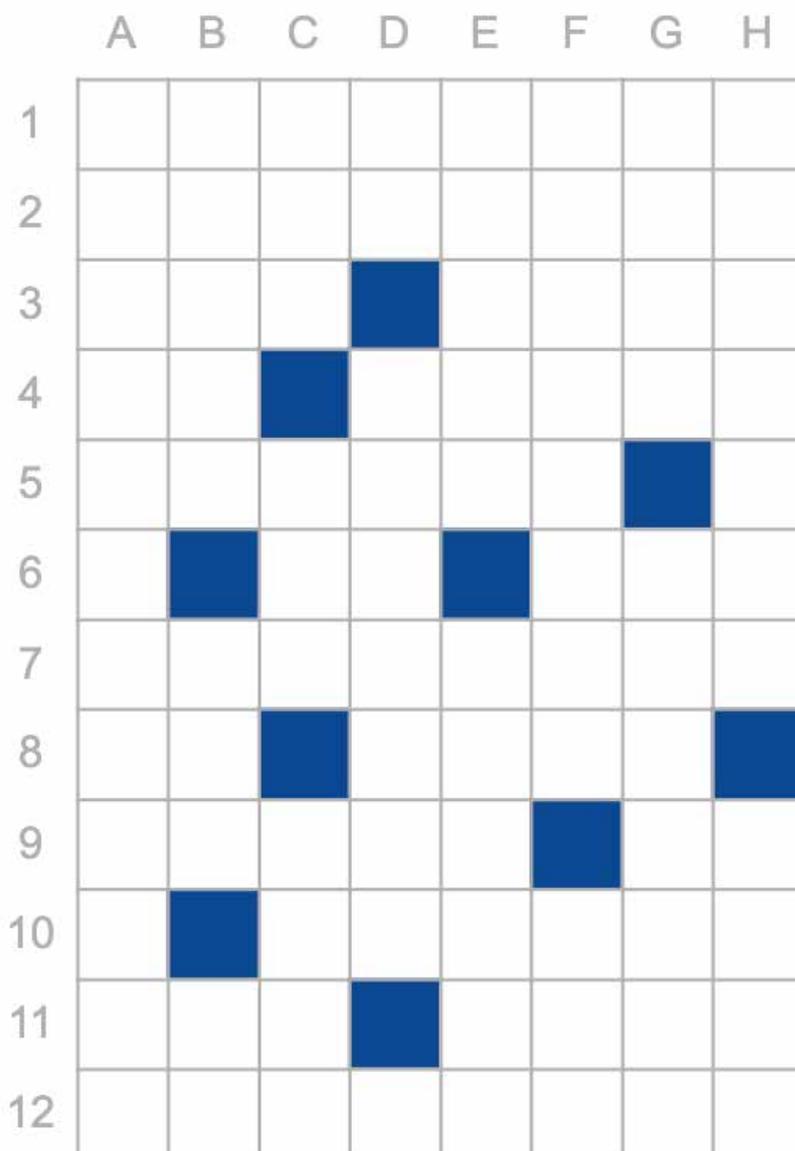
Présenté sous la forme d'un cercle massif -que l'on ne peut pas louper- et pourvu d'un écran ainsi que d'une caméra filmant les promeneurs, ce Portal new-yorkais assure une retransmission ininterrompue des images captées par un deuxième Portal, situé sur la rue principale de Dublin, O'Connell Street. Ce dispositif exceptionnel suscite l'étonnement auprès des habitants et des touristes des deux villes. Inventés en 2016 par l'artiste et entrepreneur lituanien Benediktas Gylys, les Portals sont "une invitation à rencontrer d'autres êtres humains au-delà des frontières et des préjugés".

Des Portals déjà présents à Vilnius et Lubin

En mai 2021, la société Portals inaugurait ses premiers portails entre Vilnius, la capitale lituanienne, et Lubin, une ville située dans l'ouest de la Pologne. "Les portails sont nés du sentiment que les êtres humains ont plus à partager que ce qui les sépare et que nous sommes tous interconnectés sur cette planète qui est la nôtre", explique l'équipe de Portals. Les Portals de New York et Dublin deviennent ainsi la seconde paire de ce dispositif constitué

Source : [Lepetitjournal.com](https://lepetitjournal.com)

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Impossible à faire en mettant la charrue avant les boeufs.
2. Une façon de joindre les deux bouts.
3. Comité des sports. Est utile.
4. Cri d'indignation. Au large d'Athènes.
5. Faire impression.
6. Ça couvre richement bien. Ardent défenseur.
7. Donner naissance à une émission.
8. Cela n'arrondit pas les angles !
Ballon d'essai ou essai de ballon.
9. Distance à prendre.
Intelligence des robots.
10. Distraite.
11. Il est décliné sur demande.
Rivière avec pont.
12. Qui peut devancer l'appel.

VERTICALEMENT

- A. Flânerie consumériste.
- B. Insecte frugivore. Crie sous le couvert. Il joue au Vélodrome.
- C. Que l'on trouve tout à fait naturel. Branche du bois d'un cerf.
Cantonnement militaire.
- D. Carcasse. Faute d'impression.
- E. Tradition, coutume. La catastrophe après moi !
- F. Proférerais des menaces. Lieu de passage obligatoire.
- G. L'Irlande du barde. Ils font tapisserie.
- H. Ne pas laisser filer. Chanteur de l'Odyssée.

PLANNING ABBAYE

Samedi 18 mai

CHALLENGE MONAL : SÉLECTION D'ESCRIME POUR LES JO : Sorties tout au long de la journée

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « musiques variées au violon et accordéon » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : Représentation des clowns - Rotonde 3ème castel

Dimanche 19 mai

* CHALLENGE MONAL : SÉLECTION D'ESCRIME POUR LES JO* : Sorties tout au long de la journée

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

16h00 : Théâtre sur réservation « Les douces cordes » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Réunion d'équipe - Rotonde 3ème étage

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 20 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Maman » T- héâtre

17h00 : Café Philo “Qu’est-ce-qui est normal ?”

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h45 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d’individuel

14h00 : Départ « Sortie Bowling »

16h30 : Préparation apéro dinatoire

19h00 : Dégustation apéro dinatoire

20h00 : Temps de détente autour d’une tisane - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 21 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h00 : Sortie les serres de l’Haÿ les roses

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L’heure musicale « Haendel : Water Music, Le Collegium 1704 au château de Slavkov-Austerlitz » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
14h00 : Réunion d'équipe
14h30 : Point Guichet
15h00 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage
17h00 : Revue de presse avec Medhi

Mercredi 22 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie - Café littéraire
15h00 : Pétanque - Terrain extérieur
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot -, Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique, Allée commerçante
11h00 : Pique-nique au parc du Tremblay et balade en vélo
14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Jeudi 23 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
14h00 : Sortie au musée d'Orsay
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant
16h00 : Messe de la Pentecôte - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel ou Cultura

13h15 : Sortie Présentation au Mac Val de Vitry « Humain autonome : Déroutes »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 24 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

14h00 : Balade au parc Floral

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 18 Mai

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Séance spéciale, «Tartuffe » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 19 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

16h30 : Spectacle chant d'Opérette - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

16h30 : Spectacle chant opérette - RDC

Lundi 20 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 21 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 22 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Tribune libre - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria
17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité a la carte
15h45 : Chansonâges 1 x par mois

Activités club

14h45 : Chansonâges 1 x par mois
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 23 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 3ème étage
11h00 : Conférence Mr prévot «Fernandel » - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Activité a la carte
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 24 Mai

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h15 : Sortie balade aux bords de Marne
15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 18 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Jeu de Fléchettes - Salle d'activités Gwenaelle
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Jeu de Fléchettes - RDC

Dimanche 19 Mai

15h30 : Loto gagnant - Espace bar Gwenaelle
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Écoute musicale AS

Lundi 20 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Jeu de questions - Espace bar Aurélie
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 11h00 : Gym douce
15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 21 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
10h30 : Vie de quartier - Étages
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir

Mercredi 22 Mai

10h30 : Sortie en ville
11h00 : Sport adapté avec As mouvement - Salle d'activités
12h00 : Repas salon « Barbecue » pour les résidents du 2ème étage Phv, Gwenaelle
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 23 Mai

11h30 : Sortie restaurant au Golf d'Ormesson	Animatrice
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
17h00 : Atelier Théâtre - Salle d'activités	Aurélie
3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire	
15h15 : Les contes	Pasa

Vendredi 24 Mai

15h30 : Chorale avec pascal Leclerc - Salle d'activités	Aurélie
17h00 : Panneau photos - Espace bar	Aurélie
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - RDC	

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 18 Mai

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 19 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Populaire » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 20 Mai

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h30 : Installation décoration repas espagnol
15h00 : Atelier épluchage de légumes

Mardi 21 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
11h00 : Jeux de Mémoire - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
12h00 : Repas Espagnol
14h30 : Espagne « son histoire et ses célébrités » avec Marie-Claude

Mercredi 22 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 23 Mai

8h30 : Petit Déj Exotique - Restaurant

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Documentaire

17h15 : Petit Bac

Vendredi 24 Mai

11h00 : Doc « Polynésie » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Installation déco des Jeux olympique avec Marie-Claude

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 18 Mai

11h00 : Atelier pâtisserie - RDC	Isa
15h00 : Borne melo - RDC	Isa
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Dimanche 19 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isa
10h30 : Sortie marche - Marché de l'Hay les Roses	Isa
15h00 : Initiation Langage des signes - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Lundi 20 Mai

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Goûter gourmand - RDC	Ida
16h00 : Visite Flora - Logements	Isabelle et Flora

Mardi 21 Mai

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Magdalena
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 22 Mai

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isa
15h00 : Atelier jeux de mots - RDC	Isa
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 23 Mai

11h00 : Musicothérapie - Salle bien-être	Intervenante
15h00 : Sport adaptée - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Vendredi 24 Mai

11h00 : Jardinage - Jardin	Isa
14h30 : Massage - Salle bien-être	Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	L	A	B	O	U	R	E	R
2	E	P	I	S	S	U	R	E
3	C	I	O		A	G	I	T
4	H	O		E	G	I	N	E
5	E	N	C	R	E	R		N
6	V		O	R		A	M	I
7	I	R	R	A	D	I	E	R
8	T	E		T	E	S	T	
9	R	E	C	U	L		I	A
10	I		A	M	U	S	E	E
11	N	O	M		G	A	R	D
12	E	M	P	R	E	S	S	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou