

ça bouge !

10
mai
2024

ça bouge !

N°1660

MADAME LA MINISTRE FADILA KHATTABI
EN VISITE À L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

La Ministre Fadila Khattabi a visité la Résidence de l'Abbaye. Le nouvel an Khmer a été célébré, comme chaque année.

Pour célébrer la 1^{er} mai, la Résidence des Bords de Marne s'est plongée dans les années 60. Une vente de muguet au profit de l'association des Résidents a été un succès.

La « Chorale Saint Martin » a donné un spectacle à la Résidence de la Cité Verte. Des Résidents du PASA ont jardiné en ce début de printemps.

Un vendredi gourmand avec des enfants de CE2 a été organisé. Pour le 1^{er} mai, des brins de muguet ont été offerts par la Ville aux Résidents.

Les Résidents de Pierre Tabanou ont reçu de magnifiques bouquets de muguet pour célébrer le 1^{er} mai. La musicothérapie ravit les participants.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1660

11/05 > 17/05/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE DE MADAME LA MINISTRE KHATTABI À L'ABBAYE
- SPECTACLE « L'HISTOIRE DES ANNÉES 60 » AUX BORDS DE MARNE
- SPECTACLE DE LA « CHORALE SAINT MARTIN » À LA CITÉ VERTE
- VENDREDI GOURMAND INTERGÉNÉRATIONNEL À LA CRISTOLIENNE
- UN BOUQUET POUR LE 1^{ER} MAI À PIERRE TABANOU
- NOUVEL KHMER À L'ABBAYE
- VENTE DE MUGUET AUX BORDS DE MARNE
- JARDINAGE AU PASA DE LA CITÉ VERTE
- DISTRIBUTION DE MUGUET À LA CRISTOLIENNE
- MUSICOTHÉRAPIE À PIERRE TABANOU
- SOIRÉE GALA DE L'ASSOCIATION « LE HÉRISSON » POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE À JARDILAND POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- RUSS COOK, L'HOMME QUI A TRAVERSÉ L'AFRIQUE EN COURANT
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

VISITE DE MADAME LA MINISTRE FADILA KHATTABI

Madame Khattabi, Ministre déléguée en charge des Personnes âgées et des Personnes handicapées a visité la Résidence de l'Abbaye. Cette visite, sur le thème de l'intergénération, a permis à la Ministre de découvrir l'Accueil Petite Enfance de l'Abbaye et un atelier musical intergénérationnel. Elle a également visité le logement de Mme Geraud, la Boutique de l'Abbaye, l'allée commerçante et ses activités ainsi que le restaurant.

Pour finir, la Ministre s'est entretenue avec des Résidents et des personnels.

Une visite riche en échanges et discussions.

L'équipe de la vie sociale



De gauche à droite : Mme Rambaud, Résidente et ancienne Maire Adjointe de St Maur ; Mme Séguret, Vice Présidente Département 94 ; M. Soussy, Président du CA ; M. Berrios, Maire de St Maur ; Mme Mejjani, Secrétaire Générale Adjointe de la Préfecture ; Mme Khattabi, Ministre ; Mme Martinon, ARS ; M. Champvert, Directeur ; Mme Henry, CA - CDCA

ABBAYE



BORDS DE MARNE

SPECTACLE «L'HISTOIRE DES ANNÉES 60»

A l'occasion du 1^{er} Mai, nous avons assisté au spectacle « L'histoire des années 60 » de Nelly.

Plusieurs grands classiques de la chanson française ont entrecoupé tous les souvenirs que l'artiste Nelly a raconté en nous remémorant les habitudes de l'époque : l'école, les devoirs, la nourriture (et cette « horrible » huile de foie de morue que nous avions l'obligation de boire quand nous étions petits), la place de la femme et de l'homme dans la société... Le tout amené avec beaucoup de finesse, de légèreté, d'humour et de bienveillance. Nous nous rendons compte que les temps ont bien changé !

C'était un magnifique spectacle où les Résidents ont eu le loisir de chanter, danser et de taper des mains en rythme avec les chansons, ce qui a donné une merveilleuse ambiance.

Un grand merci à Nelly et aux Résidents qui ont pris beaucoup de plaisir !

Fabio, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SPECTACLE MUSICAL « CHORALE SAINT MARTIN » DE SUCY-EN-BRIE

Nous avons eu le plaisir d'accueillir pour la deuxième fois, la « Chorale Saint Martin » de Sucy-en-Brie, dirigée par Michel Hilger.

Avec un répertoire sur le thème du printemps, nous avons redécouvert des œuvres classiques telles que « Le pêcheur de perles » (Bizet), « Un Monde Meilleur » (Dvorak) ou « Aimer, Aimer quand même (M'Aime) » sur la mélodie de « Amazing Grâce ». La chorale nous a également fait découvrir les œuvres de Michel Hilger tirées du recueil « Menu d'Ortolans » composé d'arrangements et harmonisations avec notamment « Hymne au Festival », « Viens chanter avec nous » et « C'est La Chorale ! ». La soliste Françoise Vidoni, accompagnée au piano par Michel Hilger nous a aussi gratifiées d'un chant lyrique de toute beauté. Un grand merci à ce chœur bien connu de Sucy que nous aurons bientôt le plaisir de retrouver pour honorer la saison de l'été.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

VENDREDI GOURMAND AVEC LES ENFANTS

C'est avec joie que la Cristolienne a accueilli des élèves de l'école Chateaubriand de Créteil. Cette classe de CE2 nous avait envoyé des cartes de vœux et nous avons répondu en les invitant pour une rencontre autour d'un bingo des connaissances suivi d'un après-midi gourmand. L'occasion également de montrer les ambiances festives de la Résidence à ces apprentis artistes du conservatoire. Et c'est autour d'une salade de fruits et de quelques sucreries que Sébastien a animé le restaurant avec des classiques de la chanson française en terminant sur une chenille intergénérationnelle. Nous avons eu le droit à quelques chorégraphies improvisées des jeunes artistes très énergiques et enjoués. Un beau moment d'échanges et de rencontres qui laisse présager de futurs projets pour l'avenir. Merci à toutes les équipes qui se sont investies dans cet événement avec passion qui a marqué les esprits.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

UN BOUQUET DE MUGUET OFFERT POUR LE 1^{ER} MAI

Nous avons accompagné M. Marchand, Président de l'Association «Age en Harmonie », dans tous les logements de la Résidence Pierre Tabanou pour offrir un brin de muguet à tous les Résidents. Nous en avons profité pour discuter avec eux qui étaient très contents de ce présent.

Avec ses clochettes et petites hampes ravissantes, le brin de muguet est la star incontestée du 1^{er} Mai, que ce soit en France ou à travers le monde. Mais le succès de cette ravissante plante de la famille des Liliaceae ne tient pas qu'à son esthétique attrayante et à son délicieux parfum. Si l'on offre du muguet, année après année, et que cette tradition perdure, c'est avant tout parce qu'il symbolise beaucoup de choses nobles ou recherchées par tout un chacun. Voici donc tout ce qu'il faut savoir sur le muguet, sa signification et ses symboles.

Le brin de muguet, une signification qui varie au fil du temps : symbole de protection ; porte-bonheur ; symbole du renouveau et du printemps ; symbole d'amour ; symbole du 1^{er} mai et de la fête du Travail.

Lorsqu'on offre des fleurs, on les choisit rarement au hasard, car offrir un bouquet de fleurs permet de délivrer un message de manière originale à son destinataire. Et le muguet ne déroge pas à la règle. Alors, pourquoi offrir du muguet, quelle en est la signification ?

Dans le langage des fleurs, le muguet revêt plusieurs significations, qui tendent toutes vers l'élévation et le bonheur simple. Si les fleurs de muguet représentent avant tout le bonheur et le retour à la joie, il symbolise également la pureté, la compassion, la bienveillance, l'amour tendre, la vertu, l'humilité, l'innocence, la jeunesse, la discrétion et la renaissance.

Le muguet est très présent dans les traditions chrétiennes. On le

PIERRE TABANOU

retrouve notamment à maintes reprises dans la Bible, en particulier dans le Cantique des Cantiques.

Il représente tour à tour l'espoir, associé à la seconde venue du Christ, mais également les larmes et le deuil. Les larmes d'Eve suite à son expulsion du jardin d'Éden, celles de Jacob et celles de la Vierge Marie, versées lors de la crucifixion du Christ et matérialisées par les clochettes pendantes du muguet. C'est sans doute pour cette raison que le muguet est parfois intégré dans les bouquets funéraires.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

NOUVEL AN KHMER À L'ABBAYE

Comme chaque année la Résidence de l'Abbaye a revêtu les belles couleurs du Cambodge.

Nous avons accueilli la troupe des anciens étudiants des beaux-arts du Cambodge. Après leur représentation, c'est au tour des Résidents et familles de se laisser guider et s'initier à la danse, au rythme de la musique.

Musiciens et danseuses en costumes traditionnels ont égayé ce déjeuner cuisiné par les mains spécialistes de l'équipe des cuisinières et servi par le personnel lui aussi habillé en tenues khmers.

Une vente de produits de fabrication artisanale de leur association a également eu lieu à l'entrée du restaurant, spécialement décoré pour l'occasion. Fleurs, drapeaux, statues...

Un grand merci aux cuisinières originaires du Cambodge de nous avoir partagé leur culture, culinairement et vestimentairement. Des orchidées leur ont été offertes par l'Association des Résidents. Merci aux Résidents de Bonneuil et de Créteil d'être venus partager ce bon moment avec nous.

Une pensée à Mme Lim ancienne Résidente native du Cambodge, qui a initié cette tradition que nous célébrons chaque année en sa mémoire.

Gaelle et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

VENTE DE MUGUET

Comme chaque année, la Résidence des Bords de Marne a tenu un stand de muguet pour le 1^{er} mai.

La veille, des Résidents ont repoté et emballé les brins achetés quelques jours plus tôt.

Cette année, nous avons même fait des pots avec les enfants de l'école Notre Dame lors d'un projet intergénérationnel et fait notre publicité auprès de la Mairie et des commerçants du quartier.

C'est sous une nouvelle tonnelle et à l'abri de la pluie et du vent que des Résidents dès 10h ont vendu des muguets. Ce fut un véritable succès, avec d'anciennes commerciales et comptables, nous avons vendu plus de 50 pots ayant engendré de très bons bénéfices au profit de l'association « Soleil au cœur ».

Alexandre, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

JARDINAGE AU PASA

Le retour des beaux jours est l'occasion de se soucier à nouveau des activités de jardinage et c'est avec plaisir que le PASA de la Cité Verte a reçu Marc, de l'entreprise Jardinet. Les Résidents ont été heureux d'aider Marc à renouveler la terre des bacs et commencer les semis de la saison. Ensemble, ils ont semé des graines de potirons, tomates, petits pois, courgettes et concombre sans oublier les plantes aromatiques comme la ciboulette, le persil ou le thym. Lorsque les Saintes Glaces seront passées, Marc reviendra pour replanter les semis dans les bacs. Il ne manquera plus qu'à arroser et enlever les mauvaises herbes pour espérer une bonne récolte. Un moment convivial où chacun a élaboré les semis tout en se remémorant les bons souvenirs du passé et les astuces de jardiniers. Yalda et Noro ont à cœur de prendre soin du potager avec les Résidents tout aussi attentifs.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DISTRIBUTION DU MUGUET

Ce matin, une douce odeur florale a traversé la Cristolienne. En effet, la Mairie de Créteil a livré les fameuses clochettes des bois, la veille de la fête du travail. M. Doucet, Responsable du service animation événementiel seniors du CCAS de Créteil et Mme Garrigou, Maire Adjoint de Créteil pour la santé, les retraités et les liens intergénérationnels ont distribué le muguet aux Résidents de la Cristolienne. L'occasion d'échanger autour d'un apéritif dans la salle du restaurant avec un fond musical de Yves Montand. Une belle attention qui a suscité les remerciements de tous, représentant l'implication de la ville pour les aînés.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LA MUSICOTHÉRAPIE

La musicothérapie est l'utilisation de la musique, du son dans une démarche de soin. C'est une thérapie à support non verbal utilisant le sonore, le musical. La musique est le médiateur dans la relation soignant/soigné. Trois dimensions de la musicothérapie sont décrites : active, réceptive et la détente psychomusicale.

Le musicothérapeute est un professionnel qui exerce une pratique soignante fondée sur l'utilisation thérapeutique de la musique, du son. Il souhaite ainsi favoriser l'expression, le mieux-être des personnes avec lesquelles il travaille. Loin de certaines idées reçues qui lui attribueraient un caractère "artistique", la musicothérapie se préoccupe du potentiel et de l'évolution de la communication thérapeutique en travaillant avec la fonctionnalité sonore et psycho-sonore du sujet. Elle lui propose ainsi un "objet intermédiaire sonore et/ou psychomusical" dans l'objectif de tisser puis de pérenniser le lien thérapeutique, donnant toute légitimité via le thérapeute au concept même d'une thérapie.

L'intervenante donne des instruments de musique aux Résidents (cymbales, baguettes, des tambourins, et bien d'autres) avec de la musique. Les Résidents qui le souhaitent peuvent chanter en même temps mais doivent essayer avec leurs instruments de marquer le tempo de la musique. Ils sont installés en cercle afin de pouvoir se voir. Cette fois-ci l'intervenante est aidée de deux stagiaires en soin qui ont souhaité connaître une autre approche.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - PHV

SOIRÉE GALA DU HÉRISSON

Des Résidents de la PHV sont allés comme chaque année soutenir l'association « le Hérisson » en allant à sa soirée gala. Cette association propose des accompagnements culturels, de loisirs aux jeunes en situation de handicaps. Soirée dynamique, belle programmation musicale notamment avec le groupe « génération Goldman » qui a enchanté la belle salle comble de l'espace Jacques Brel à Pontault-Combault. La soirée s'est terminée tard sur des rythmes endiablés proposés par un DJ.

L'équipe de la PHV



CITÉ VERTE - ADJ

SORTIE À JARDILAND

Une sortie à Jardiland pour faire des courses a ravi les bénéficiaires. Ils ont été très contents de voir des différentes fleurs, les lapins et les poissons. Une belle promenade.

Marie Annette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



ABBAYE

DES VISITEURS À L'ABBAYE



ACTUALITÉS

Russ Cook, l'homme qui a traversé l'Afrique en courant

Parti le 22 avril 2023 de l'Afrique du Sud, Russ Cook, un Britannique de 27 ans, a mis 352 jours pour atteindre Cap Angela, en Tunisie, dimanche 7 avril. Il est le premier à parcourir tout le continent africain du sud au nord.

Sa longue barbe rousse a du vécu. Son visage, lui, en dit long sur le chemin parcouru. Après 352 jours d'aventure, soit 385 marathons, c'est tout au nord de la Tunisie, que Russ Cook, un Britannique de 27 ans, peut enfin déguster un bon daïquiri à la fraise depuis un fauteuil – devrait-on dire un trône ? – spécialement installé pour lui. Il est le premier à avoir parcouru tout le continent africain en courant, du sud jusqu'au nord.

Quelques minutes plus tôt, le coureur franchissait le ruban rouge avec son maillot de football de la sélection anglaise, avant de tomber dans les bras de ses proches. Épuisé physiquement et psychologiquement, il a pu compter sur le soutien d'une cinquantaine de personnes qui l'ont accompagné sur les quarante-quatre derniers kilomètres.

Ikône sur les réseaux sociaux

Ancien addict aux jeux d'argent et à l'alcool, et après plusieurs années de préparation, Russ Cook lance son «Project Africa» le 22 avril 2023, depuis la pointe septentrionale de l'Afrique du Sud. Il traverse ensuite 16 pays et parcourt plus de 16 250 kilomètres jusqu'à atteindre Cap Angela, en Tunisie, désigné en 2017 comme «le point le plus au nord du continent africain». Au fil de l'aventure, le Britannique, surnommé «Hardest geezer», soit «le mec le plus dur», est devenu une icône pour ses milliers de fans qui n'ont cessé de le suivre sur les réseaux sociaux. Bien aidé par tout une équipe, notamment pour la logistique, mais aussi pour sa communication, Russ Cook a levé près de 600 000 livres sterling (près de 700 000 euros). Si c'est loin de son objectif d'un million de livres, cet argent sera tout de même reversé à l'organisation caritative britannique Running Charity, afin d'aider les jeunes sans abri. Au-delà

ACTUALITÉS

de l'exploit personnel, le Forrest Gump anglais, espère avoir donné de l'espoir. En février 2023, il annonçait à l'agence de presse britannique PA vouloir profiter au maximum de la vie. «Je suis un homme tout à fait normal, alors si je peux le faire, j'espère que les gens pourront appliquer cela à leur propre vie, de la manière qu'ils choisiront.»

Vol à main armée, blessures et maladies

Traverser l'Afrique comporte des risques, et ce n'est pas Russ Cook qui va dire le contraire. Avec une arrivée prévue en décembre 2023 au début de son aventure, l'homme à la longue barbe, qui était plus dégarnie à son départ, a vite revu ses plans. Le premier couac arrive au 64e jour d'étape. Après avoir passé, non sans mal, l'Afrique du Sud et la Namibie, lui et son équipe sont victimes d'un vol à main armée en Angola. Les braqueurs repartent avec passeports, argents, téléphones et équipements.

S'il en faut plus pour décourager Hardest Geezer, il est escorté par la police durant le reste du séjour dans le pays, et le sera plusieurs fois tout au long de son odyssée. Entre les intempéries, les routes impraticables, et les terrains hostiles, il sera plusieurs fois victime d'intoxications alimentaires. «Je ne suis plus qu'une coquille vide», annonçait-il au soir du 200e jour, le ventre retourné. Mais cinq jours plus tard, après avoir résisté à maintes reprises, il se voit obliger de prendre quarante-huit heures de pause pour soigner des douleurs au dos.

En plus des pépins physiques, Russ Cook est confronté à des problèmes de visas à la frontière entre l'Algérie et la Mauritanie qui retarde encore son périple. Et une traversée sous la dure météo du Sahara, qui l'oblige parfois à courir la nuit. Mais dimanche, à 16h40, il peut enfin savourer lorsqu'il annonce la fin de son voyage avec un tweet simple et efficace : «Mission accomplie».

Source : Libération

JEUX

SUDOKU

3		8				2		
				2	3		8	
							6	9
	5			4	1			
9								7
			6	7			1	
5	9							
	1		9	6				
		4				6		2

	8	7				6	3	
			1	6	7			
4	9						2	1
	3	8				9	6	
		1	4		8	5		
			6		5			
2				8				3
6	5	3		4		8	9	7
8				7				6

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 mai

10h00 : Pliage des serviette - Espace bar
11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info
15h00 : Ciné-club « un sac de billes » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps d'individuel
14h30 : Jeu de société » Baccalauréat - Rotonde du 3ème Castel
15h30 : Atelier contes

Dimanche 12 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Réunion association - Café littéraire
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire
15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Lundi 13 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Comité des vidéos et conférences suivi du documentaire « le petit peuple du potager » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

8h00 : Petit déjeuner continental

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

13h30 : Sortie bowling ou cinéma

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Mardi 14 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier « Les mots et le bien-être » par Janet - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h30 : L'heure musicale Rock live de Gilles « Léa & Mick » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Point Guichet

14h30 : Sortie médiathèque

17h00 : Revue de presse avec Carine

Mercredi 15 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

11h45 : Sortie restaurant Italien

15h00 : Jeux de table - Restaurant du Parc

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon du parc

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

13h00 : Sortie à la cité des sciences et pique-nique sur place

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Jeudi 16 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Chebbi Imbirika - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel ou Cultura

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Vendredi 17 mai

CHALLENGE MONAL : SELECTION D'ESCRIME POUR LES JO : Sorties tout au long de la journée

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 11 Mai

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Comédie musicale « le roi soleil » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 12 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Documentaire « l'Égypte vu du ciel » - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 13 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots -3e Salle du club

Mardi 14 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h30 : L'épicerie fine

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 15 Mai

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Tribune libre - Cafétéria

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

17h45 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâge 1 x par mois

Activités club

14h45 : Chansonâge 1 x par mois

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 16 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire «les génies des plantes » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité à la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 17 Mai

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h15 : Sortie visite à Brie Comte Robert

15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Mai

10h30 : Chiens visiteurs pour le 1er et 2ème étages Aurélie
15h30 : Conférence «L'Aviation et l'Aéropostale» avec P. Prévot - Salle d'activités
Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Écoute musicale

Dimanche 12 Mai

10h30 : Messe TV
15h30 : Ciné-Club «La Provence» - Salle d'activités Aurélie
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto
15h30 : Écoute musicale As

Lundi 13 Mai

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 10h30 : Écoute musicale Resto
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 14 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie de proximité

Mercredi 15 Mai

11h00 : Sport adapté avec As mouvement - Salle d'activités
12h00 : Repas salon « Barbecue » pour les résidents du 1er étage Phv, Aurélie
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Aurélie
17h00 : Accueil des nouveaux résidents - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Revue de presse As
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 16 Mai

10h00 : Inter-g avec le RAM « Atelier créatif »	Gwenaelle
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h15 : Poterie avec Corinne - Salle d'activités	
17h00 : Pétanque	Gwenaelle
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration	
15h30 : écoute musicale	Pasa

Vendredi 17 Mai

15h30 : Chorale avec le groupe SLA « Sucy Loisir Accueil » - Salle de restaurant	
Françoise, Aurélie	
17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque	
3ème étage : 11h00 : Gym douce	As
15h30 : Chorale avec le groupe SLA - RDC	

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 Mai

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 12 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « L'âge de raison » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h15 : Quiz Sonore

Lundi 13 Mai

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
16h00 : Sketch-Frites - Restaurant
17h00 : RDV des Amis - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

14h30 : Projection cinéma avec Marie-Claude - Salle TV
16h15 : Actu Culture avec Marie-Claude

Mardi 14 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Réu Citoyennage - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture- PASA
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture

Mercredi 15 Mai

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 16 Mai

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 17 Mai

11h00 : Doc « Amazonie » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Gaëlle - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 11 Mai

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne melo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Dimanche 12 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Lundi 13 Mai

11h00 : Baccalauréat - RDC

Bénévole

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Goûter gourmand - RDC

Ida

16h00 : Visite flora - Logements

Isabelle et Flora

Mardi 14 Mai

11h00 : Gym douce - RDC

Ida

15h00 : Atelier manuel - RDC

Magdalena

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Mercredi 15 Mai

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Isa

15h00 : En Faim de Contes - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Jeudi 16 Mai

11h00 : Atelier bien être- Salle bien-être

Ida

11h00 : Visite Bibliothèque - RDC

Bibliothécaire

15h00 : Sport adaptée - RDC

Intervenant

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Aissata

Vendredi 17 Mai

11h00 : Jardinage - Jardin

Ida

15h00 : Atelier reminiscence - RDC

Ida

16h30 : Messe - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

3	7	8	1	9	6	2	5	4
6	4	9	5	2	3	7	8	1
1	2	5	4	8	7	3	6	9
7	5	3	8	4	1	9	2	6
9	6	1	3	5	2	8	4	7
4	8	2	6	7	9	5	1	3
5	9	6	2	3	4	1	7	8
2	1	7	9	6	8	4	3	5
8	3	4	7	1	5	6	9	2

1	8	7	9	2	4	6	3	5
3	2	5	1	6	7	4	8	9
4	9	6	8	5	3	7	2	1
5	3	8	7	1	2	9	6	4
9	6	1	4	3	8	5	7	2
7	4	2	6	9	5	3	1	8
2	7	9	5	8	6	1	4	3
6	5	3	2	4	1	8	9	7
8	1	4	3	7	9	2	5	6

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou