

ça bouge!

03
mai
2024

ça bouge!

N°1659

CÉLÉBRATION DES CENTENAIRES DE MME
CHAUVET ET M. HURLIN À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les centenaires de Mme Chauvet et M. Hurlin, Résidents de la Cristolienne ont été célébrés en présence des élus. Des élèves de l'école Maillé ont fait une représentation d'une oeuvre d'Oscar Wild.

Une conférence sur la Bretagne a passionné des Résidents Pierre Tabanou. Les 100 ans de Mme Lourdais ont été fêtés en famille.

Des Résidents de l'Abbaye se sont retrouvés pour partager des souvenirs. Pendant une sortie à l'Atelier des lumières, des Résidents ont voyagé à l'époque des Pharaons.

Une sortie à la Cristolienne, sur le thème du jardinage, a ravi des Résidents des Bords de Marne. Des Résidents ont été conviés à la Cristolienne pour un spectacle.

Mme Rose, Résidente de la Cité Verte a participé à un concours de poésie. Une sortie dans un centre équestre a été organisée.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1659

04/05 > 10/05/2024

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉLÉBRATION DES CENTENAIRES DE MME CHAUVET ET M. HURLIN À LA CRISTOLIENNE

- CONFÉRENCE SUR LA BRETAGNE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- PROJET MÉMOIRE À L'ABBAYE

- SORTIE À LA CRISTOLIENNE ET À JARDILAND POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- CONCOURS DE POÉSIE À LA CITÉ VERTE

- LES COMÉDIENS DE L'ÉCOLE MAILLÉ À LA CRISTOLIENNE

- CÉLÉBRATION DES 100 ANS DE MME LOURDAIN À PIERRE TABANOU

- « L'ÉGYPTE DES PHARAONS » À L'ATELIER DES LUMIÈRES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- SORTIE SPECTACLE À LA CRISTOLIENNE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- SORTIE DANS UN CENTRE ÉQUESTRE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- INGÉNIEURE, PILOTE D'HÉLICOPTÈRE ET MAINTENANT ASTRONAUTE : QUI EST SOPHIE ADENOT ?

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

CÉLÉBRATION DES CENTENAIRES DE MME CHAUVET ET M. HURLIN

Les membres du Conseil d'Administration ont célébré les centenaires de Mme Chauvet (102 ans) et de M. Hurlin (100 ans), Résidents à la Cristolienne.

M. Soussy, Président du CA et Mme Garrigou-Gaucherand, Maire Ajointe de Créteil ont souligné les vies remplies des centenaires.

M. Hurlin, Cristolien depuis plus de 30 ans, a intégré la Résidence de la Cristolienne dès son ouverture.

Cette célébration s'est faite en musique, avec la prestation d'un violoniste pendant tout le repas.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

CONFÉRENCE SUR LA BRETAGNE

Un intervenant est venu faire découvrir la Bretagne à travers des artistes peintres comme Henri Matisse et sa toile « Tempête », Maxime Maufra et sa toile « Le bassin à flot du port de Palais en 1909 », Claude Monet et sa toile « Pluie à Belle -Île », Paul Gauguin avec sa toile « Paysannes bretonnes » et Emile Bernard pour ses toiles « sur les bretonnes ». Toutes ses belles toiles peuvent être vues au musée d'Orsay.

Beaucoup d'artistes peintres, mais aussi des chanteurs amoureux de la Bretagne aiment faire partager leur amour de ce bel endroit.

Des Résidents ont beaucoup partagé sur leur voyage en Bretagne et de belles rencontres avec les bretons habillés en costumes traditionnels.

L'équipe de la vie sociale



PROJET MÉMOIRE

Un petit comité de Résidents s'est réuni afin d'échanger autour de la thématique « mémoire de 39-45 » dans le cadre du projet sur les 80 ans du débarquement. Les Résidents sont bien rentrés dans le jeu, ils ont lancé le sujet par eux-même. La discussion, naturelle et fluide, a duré près d'une heure. Chacun a échangé et témoigné de ses expériences et anecdotes vécues.

Certains Résidents ont apporté de la documentation sur cette période. Un grand merci à M. Brégeault pour le partage d'images d'archives. Un grand merci à tous les Résidents présents qui ont témoigné, avec beaucoup d'émotion parfois.

Romain, Isabelle et Flora, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE

SORTIE À LA CRISTOLIENNE ET À JARDILAND

Nous sommes allés à la Cristolienne pour partager nos connaissances sur le jardinage. Le beau temps qui arrive et nos envies de voir pousser de bons légumes et de les manger en été nous a incités à planter des tomates, courgettes et choux chinois. Nous avons semé des radis. Nous avons passé un bon moment ensemble. Nous sommes d'abord allés à Jardiland pour choisir les légumes à replanter. Puis nous avons mangé tous ensemble et après un peu de repos nous avons fait les plantations. Nous avons installé tous les bacs jardiniers sur la terrasse du PASA, et après les avoir remplis de terre nous avons planté les légumes. Nous avons passé une agréable journée et comme d'habitude nous avons été bien accueillis par les Résidents de la Cristolienne. Nous comptons venir en été pour manger les légumes qui auront poussé.

Des Résidents du Club et Sylvie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

CONCOURS DE POÉSIE

La Résidence de la Cité Verte a participé au concours de poésie initié par l'association « Stop à l'isolement » avec Mme Rose, Résidente

LA VICTOIRE DU PRINTEMPS

A l'automne, petit à petit, les jours diminuent
Les arbres perdent leurs feuilles, ils deviennent nus
Par terre les feuilles forment un tapis rouge vermeil, un camaïeu
étendu

Certains animaux s'endorment pour hiberner
Peu à peu les arbres sont tout dépouillés
Mais sous terre, tout va recommencer

Le printemps vient timidement
Il parsème le sol progressivement
de marguerites, de boutons d'or... c'est charmant

Il rallonge les journées

La nature renaît

Il fait bon se promener, voilà que tout va changer

Maintenant, faisons abstraction du mauvais temps et de sa torpeur

Voici venu le temps de toutes les fleurs

Le temps du bonheur

La rose rouge c'est important,

La rose blanche de Corfou tout autant

C'est la symphonie du printemps

Le soleil se met aussi de la partie, haut dans le ciel

Partout butinent les abeilles

Les peintres s'inspirent de toutes ces merveilles

Tout reverdit, le cycle à nouveau perdure

Les paysages deviennent des peintures

C'est la victoire de la Nature

Mme ROSE, Résidente et Aurélie, équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE

LES COMÉDIENS DE L'ÉCOLE MAILLÉ

C'est avec joie que nous avons accueilli les élèves de CM2 venant de l'école Maillé de Créteil. Ils nous ont joué une adaptation du « Prince heureux » d'Oscar Wild. Avec un fond du « Printemps » de Vivaldi, chaque enfant a récité son texte dans leurs costumes. Après leur représentation, ils ont apporté des gâteaux maisons pour prendre la collation avec les Résidents. Bonbons, chocolats, cakes et sirops en tout genre ont été distribués à tous les âges. L'occasion d'échanger sur leur mise en scène ainsi que leurs projets scolaires. Après nous avoir distribué à tous des petites cartes avec des mots plein d'innocence, ils sont rentrés !

Esteban, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

100 ANS DE MME LOURDAIN

Afin de fêter les 100 ans de Mme Lourdain, toute sa famille s'est réunie dans la salle décorée et lui ont fait une belle surprise lors de son arrivée. Les tables étaient décorées et le personnel est arrivé avec un grand gâteau à la fraise, sur lequel 100 bougies brillaient.

Mme Lourdain, aidée de ses enfants et petits-enfants, a soufflé sur les bougies. Tous se sont régalés en dégustant ce grand gâteau accompagné d'une coupe de champagne. Et un beau bouquet de fleurs lui a été offert par l'Association des Résidents « Âge en Harmonie ».

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

« L'ÉGYPTE DES PHARAONS, LES ORIENTALISTES » À L'ATELIER DES LUMIÈRES

Des Résidents ont participé à un voyage immersif dans l'Égypte des Pharaons, à l'atelier des Lumières. Sous nos pieds, dans ce hangar immense, le sable s'est transformé en or. L'invitation à ce voyage divin, d'une quarantaine de minutes nous a émerveillés. Face à nous, les temples de Louxor, les pyramides de Gizeh se sont érigés. Les hiéroglyphes se sont dessinés sur les papyrus. Toutes ces animations ont été projetées sur un mur de dix mètres de haut.

L'exposition comprenait un dernier volet « Les Orientalistes », sur des peintures de peintres du XIXème siècle comme Ingres, Delacroix, Gérôme. Les Résidents étaient ravis de cette sortie même s'ils auraient aimé avoir des explications pour accompagner et comprendre les différentes photos projetées lors de l'exposition.

Isabelle, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SORTIE SPECTACLE À LA CRISTOLIENNE

Nous avons été invités par les Résidents de la Cristolienne à venir passer un moment chez eux, profiter d'un spectacle sur le printemps et prendre un goûter. Nous avons écouté des chansons sur les fleurs, certaines que nous connaissions et d'autres que nous avons découvertes. Nous avons passé un bon moment festif et nous tenons à remercier les Cristoliens de leur accueil.

Des Résidents du 3^{ème} et club PASA, Evelyne et Sylvie, équipe vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE AU CENTRE ÉQUESTRE DES BAGAUDES

Le retour des beaux jours a fait mettre le nez dehors aux Résidents du service spécifique et du Pasa de la Cité Verte. Sous un soleil radieux, ils ont eu le plaisir de voir les chevaux du centre équestre des Bagaudes accompagnés des chats et chiens bienvenus au domaine. Mr B., ancien vétérinaire était ému de retrouver cet univers, et chacun était fier d'approcher ces grands chevaux un peu impressionnants il faut bien le reconnaître. Après un goûter pique-nique, tout le monde est rentré heureux et avec une saine fatigue à la Résidence.

La prochaine sortie aura pour cap le parc omnisport, ce sont cette fois les canards et les cygnes qui seront gâtés !

Françoise, responsable de la vie sociale



DOMAINE DE L'ABBAYE

UNE VISITE INSPIRANTE AU MUSÉE DE LA CÉRAMIQUE

La céramique est le premier support de création fabriqué par l'homme, bien avant l'apparition du métal. Cela seul pique la curiosité mais ensuite, c'est toute une aventure à travers le monde et l'Histoire qui se raconte à Sèvres, à travers les 50.000 pièces des collections du Musée. Panorama. Modestement.

Une quinzaine de Résidents de l'Abbaye et du Domaine de l'Abbaye s'est rendue au musée de la Céramique de Sèvre par un joli jour d'avril au soleil encore timide. Et pour commencer le grand voyage qui nous attend, un peu de vocabulaire.

Selon ses composants et sa cuisson, la céramique se nomme terre cuite, poterie, faïence, terre vernissée, grès ou porcelaine - tendre ou dure - cette dernière pouvant résister à une pointe d'acier -. On parle aussi de biscuit pour une faïence cuite entre 980 et 1040°, sans glaçure ni émaillage. Ou encore de grès biscuité. Il faut le savoir mais pour nous, ce jour-là, ce ne sera pas le plus important. Seules compteront l'émerveillement, et même, oui, l'émotion. Devant des pièces qui nous toucheront soudain par leurs formes, leurs couleurs, leurs décors, leur variété et tout ce qu'elles véhiculent de travail, d'inventions, de créativité, tout ce qu'elles racontent de l'histoire humaine, la nôtre.

De l'espionnage industriel et toute une histoire

Sans plus d'hésitation - l'Histoire nous pardonnera de la bousculer ainsi - sautons du paléolithique en Europe (35 000-10 000 av. J.C), avec ses représentations féminines en terre cuite aux attributs particulièrement épanouis, jusqu'au néolithique en Irak vers 6 000 av. J.C. puis en Chine, vers 5 000-4 000 av. J.C. où beaucoup se jouera pour l'Europe comme on le verra plus loin ; l'Iran n'étant pas en reste, ni l'Égypte ni l'Irak et pas non plus le monde gréco-romain. Pardon également à Bernard Palissy qui sacrifia dit-on tout son mobilier pour entretenir le feu de son four. Et à beaucoup d'autres qu'il n'est pas possible de citer ici.

En Chine donc : la porcelaine remonte à la dynastie Tang (618-907),

DOMAINE

atteint un sommet de qualité sous les Ming (1368-1644), beaucoup plus blanche et fine et transparente que la production européenne où les Cours, royales, impériales, les hauts dignitaires et les aristocrates fortunés l'admirent et parfois, la font venir à très grand frais. Quand ils le peuvent. Au XVII^{ème} siècle, le commerce de cette fameuse porcelaine de Chine « bleu et blanc » est florissant. Il profite à la Compagnie néerlandaise des Indes orientales. Quand finalement, un prêtre jésuite, missionnaire en Chine, François Xavier d'Entrecolles (né en 1664 à Limoges, mort en 1741 à Pékin) en révèle les secrets de fabrication dans deux lettres restées célèbres. De l'espionnage industriel en somme ? Avant l'heure, oui.

Au 18^{ème} siècle, les manufactures en France sont nombreuses : Beauvais, Chantilly, Lyon, Marseille, Moustiers, Nevers, Rouen, Saint-Cloud, Saint-Porchaire (Deux-Sèvres), Quimper...

La Manufacture de Sèvres quant à elle, fut d'abord fondée sous le nom de Manufacture de Vincennes, en 1740, par Louis XV, et sa favorite, Madame de Pompadour, y contribua beaucoup. Il s'agissait de créer une industrie de porcelaine nationale capable de rivaliser avec les porcelaines chinoises bien sûr, mais aussi, plus près, avec la Manufacture de Meissen en Saxe, rivale très dynamique. Elle fut transférée en 1756 de Vincennes à Sèvres, emplacement choisi pour sa proximité avec le château de Versailles, centre du pouvoir, permettant ainsi au roi d'exercer une influence directe sur ses productions. Et le 7 novembre 1767, Louis XV déclara qu'il réservait désormais à sa personne l'administration de la Manufacture. L'année suivante, la découverte de kaolin dans la région de Limoges permit enfin de produire une porcelaine dure de très haute qualité, tant la présence de cet élément est déterminante dans la pâte.

Aujourd'hui, « La manufacture est un établissement public dont 20% des pièces sont attribuées à l'Etat pour des cadeaux diplomatiques ou mises en dépôt dans les institutions de la République comme l'Elysée, Matignon, le ministère de la Culture ou les ambassades, contribuant ainsi au rayonnement des savoir-faire, de l'art de vivre et de la scène artistique français dans le monde » (Beaux-Arts, numéro consacré à la Manufacture et au Musée de Sèvres).

DOMAINE

A chacun son coup de cœur

Pour l'un ce sera le grand vase dit « des Binelles » d'Hector Guimard, aux lignes souples, d'un vert d'eau très clair, moucheté, qui date de 1903. Pour l'autre, les délicieux services du 18ème siècle, fleuris de roses et de bleuets, les chinoiseries délicates, les surtouts splendides, ou encore les boîtes, petites ou grandes, finement décorées, les coffres à bijoux, les sujets comme cette danseuse aux voiles blancs de 1900, portrait de la danseuse Loï Fuller ? Et encore ces fleurs blanches en biscuit, ces enfants, ces amours, ces chérubins, charmants.

Enfin il y a les artistes contemporains.

On ne touche pas... me répétais-je. On caresse. Des Yeux. Dans sa tête.

Ce grand vase noir, je l'ai vu de loin. Il m'attirait. Il n'est pourtant pas si grand, 66 cm de haut, et de petit diamètre. Je m'en suis approchée sans le quitter des yeux. Car ce noir si profond porte en sa densité toute celle des couleurs dont il est composé et son cœur, de rouge et d'or, flamboie, vivant, merveilleux.

Sans doute est-il un peu rugueux sous les doigts, doucement rayé de lumière blanche, mate, horizontale. Et ce noir, peu à peu, à son tour devient blanc, finement rayé de noir, tout en contrastes mais aussi en douceurs. Riche de nos contradictions peut-être. C'est en tout cas ce qui me vint à l'esprit.

D'autant que son cœur flamboyant, lui, se déploie à la verticale, à la fois sensuel et mystique. Je reste pensive. C'est une pièce en porcelaine, émail noir et or pur, œuvre de Pierre Soulages qui est mort en 2022.

« L'art est la seule chose qui mérite qu'on lui consacre sa vie » disait-il. On comprend mieux. Tout son être, sa vie, sont ici sans doute. Est-ce là son « outre-noir » devenu si célèbre ? Où est-il aujourd'hui sinon ici ?

Vous l'aurez compris, on vous conseille vivement la visite, transport en mini-bus et sécurité assurés par les dévouées Corinne, Laurence, Sofia que nous remercions chaleureusement.

Mme HARTVIG, Résidente du Domaine de l'Abbaye

DOMAINE



ABBAYE - PHV

SORTIE AU MUSÉE DE LA GENDARMERIE DE MELUN

Des Résidents de l'unité PHV ont eu le plaisir de visiter le Musée de la Gendarmerie de Melun, situé à proximité immédiate de l'unique école des officiers de la gendarmerie nationale. Nous avons été reçus pour une visité guidée d'une heure. Les Résidents ont découvert l'histoire de la gendarmerie nationale française. La galerie d'expositions se développe sur deux étages autour d'une grande vitrine suspendue dans laquelle nous avons observé plusieurs silhouettes mettant en scène des gendarmes du Moyen-Âge jusqu'à nos jours, les premières tenues portées et les différentes tenues selon les situations, les armes utilisées et l'évolution de leur moyen de locomotion. Une collection d'assiettes de décoration sur des thèmes de moqueries des gendarmes est également présentée. Cette visite a été riche en découverte.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

GOÛTER GOURMAND

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont participé à la préparation d'un goûter gourmand.

Au menu : de délicieuses crêpes maisons. La plus appréciée a été celle au citron et au miel.

L'équipe de l'Accueil de Jour



CITÉ VERTE - ADJ

ANNIVERSAIRE DE M. FOISSEY

L'anniversaire de M. Foissey a été célébré à l'Accueil de jour de la Cité Verte. Mme Charlery et M. Raffard, bénéficiaires, ont préparé le gâteau et M. Delsocorro l'a décoré avec les animatrices.

Un très beau moment convivial.

Marie annette , équipe de l'Accueil de Jour



ACTUALITÉS

Ingénieure, pilote d'hélicoptère et maintenant astronaute : qui est Sophie Adenot ?

L'Agence spatiale européenne (ESA) compte désormais dans ses rangs cinq nouvelles recrues dont une Française, Sophie Adenot. Elle est la deuxième femme française à devenir astronaute, après Claudie Haigneré qui a réalisé deux missions dans l'espace en 1996 et 2001. Sélectionnés en 2022 parmi 22 500 postulants, ces cinq candidats astronautes ont entamé leur formation de base en avril 2023 au Centre européen des astronautes à Cologne, en Allemagne. Pendant un an, ils ont suivi un programme de formation couvrant des compétences essentielles, telles que les systèmes des engins spatiaux, les sorties dans l'espace, l'ingénierie de vol, la robotique et les systèmes de support de vie, ainsi qu'une formation à la survie et à la médecine. Leur diplôme en poche, ils vont désormais passer aux phases d'entraînement spécifique à la mission, ouvrant la voie à de futures missions vers la Station spatiale internationale (ISS).

Des études à Toulouse et 3 000 heures de vol en hélicoptère au compteur Née en Bourgogne en 1982, Sophie Adenot tient sa passion pour l'aéronautique et le spatial de son grand-père, mécanicien dans l'Armée de l'Air. Elle a commencé ses études d'ingénierie à l'ISAE-Supaero à Toulouse dans la spécialité "dynamique de vol des engins spatiaux et des avions". Elle a continué avec un "Master of Science" au célèbre MIT de Boston. Sa carrière professionnelle a démarré chez Airbus Helicopters en tant qu'ingénieure au sein du bureau d'études. Elle y a travaillé une année pendant laquelle elle concevait des cockpits d'hélicoptères. Elle a intégré l'armée de l'Air. Après avoir obtenu sa licence de pilote d'hélicoptère, Sophie Adenot a réalisé pendant quinze ans des missions de recherche et de sauvetage puis de transport présidentiel. En 2019, elle est devenue la première femme pilote d'essai sur hélicoptère en France. Elle compte plus de 3 000 heures de vol sur 22 types d'hélicoptères. Parachutiste confirmée, Sophie est également pilote d'avion léger et de planeur. Elle parle quatre langues étrangères : l'allemand, l'espagnol, le russe et bien sûr l'anglais, incontournable pour ses futures missions spatiales.

Source : La dépêche

JEUX

MOTS MÊLÉS

E	P	E	N	N	F	O	X	A	S	Y	C	E	C	G	G
E	L	L	C	O	O	U	S	E	K	A	N	H	C	A	R
H	A	B	L	I	E	J	Q	L	M	E	A	M	L	S	E
C	C	A	O	S	T	G	U	P	V	R	R	V	O	T	I
O	I	T	S	I	U	S	A	O	T	I	A	U	U	R	S
R	P	I	E	V	S	N	L	R	G	U	D	D	E	I	S
P	O	B	R	K	U	S	E	O	D	D	I	E	N	T	O
P	R	A	I	L	S	U	O	E	S	E	N	G	U	E	R
A	T	H	E	A	X	E	R	N	R	S	E	B	O	R	G

APPROCHE
CHARTREUX
ETUDIER
GASTRITE
HABITABLE
RADINE
SINGE
SQUALE
VISION

AXER
CLOSERIE
EUREKA
GENDARME
MORS
ROBE
SKETCH
SULKY

BOISSON
CLOUE
FOETUS
GOUJON
NEPE
SAXO
SLOVENE
TROPICAL

CAMPANULE
DRAGEON
GALVAUDER
GROSSIER
POISSEUX
SEDUIRE
SOLSTICE
VIDEUR

PLANNING ABBAYE

Samedi 4 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

15h00 : Commission des menus d'été - Petit restaurant

15h30 : Grand Jeu « Karaoké » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

Dimanche 5 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

14h30 : Projet Shareami - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Spectacle Intergénérationnel « A nos 14 ans » avec le collège Rabelais - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de sociétés - Rotonde

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème Castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 6 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « La libération de la femme » par Philippe Prévot - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 7 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse

15h00 : Démonstration et initiation d'escrime par la VGA de Saint-Maur - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

13h30 : Départ pour la visite du musée Fragonard à Maison Alfort

14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

15h30 : Jeu « Le Pendu » - Rotonde 3ème étage

17h00 : Revue de presse avec Medhi

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 8 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie - Café littéraire

15h00 : Vidéo documentaire « 8 mai 1945 – la capitulation » - Grand restaurant

15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

14h00 : Musicothérapie - Logements ou Salle Snoezelen

Judi 9 mai

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel ou cultura

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 10 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Baccalauréat - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h30 : Préparation apéro dinatoire - Rotonde du 3ème castel

19h00 : Dégustation apéro dinatoire - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 4 Mai

- 11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma «Edmond » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 5 Mai

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 6 Mai

- 10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 7 Mai

- 10h30 : Avec le multi accueil - 2è étage
- 11h00 : Café philo - Salon du 1er étage
- 11h00 : Club motricité - Salle du parc
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 10h45 : Atelier beauté
- 15h00 : Activité à la carte

Mercredi 8 Mai

- 11h00 : Conférence « Claude Monet » - Salle du parc
- 15h00 : Tribune libre - Cafétéria
- 17h00 : Quizz musical - Cafétéria
- 17h45 : Chorale - Salle du parc

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges 1 x par mois

Jeudi 9 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire « les génies des plantes » - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

16h30 : Spectacle d'Harpiste - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Activité a la carte

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Vendredi 10 Mai

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h15 : Sortie faites vos courses à Leclerc

15h00 : Tir à l'arc avec les CE1 de l'école Notre Dame - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 4 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Baccalauréat - Espace bar Gwenaelle et Cindy
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto
15h30 : Jeux d'adresse Cherazed

Dimanche 5 Mai

15h00 : Sortie au théâtre « Charlie Chaplin » Gwenaelle
10h30 : Messe TV
15h30 : Jeu de questions - Espace bar Cindy
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS
15h30 : Jeu de question - RDC Cindy

Lundi 6 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs As
15h30 : Atelier de la relaxation Monique

Mardi 7 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS
15h30 : Sortie à prévoir

Mercredi 8 Mai (Anniversaire 1945)

10h00 : Diffusion des Cérémonies du 8 mai sur France 2
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Cérémonies du 8 mai sur France2 AS
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 9 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Facil' Dance - Salle d'activités

Gwenaelle

17h00 : Atelier Théâtre - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Atelier décoration

Resto

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 10 Mai

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec pascal Leclerc - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Documentaire TV

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 4 Mai

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeu de Questions - Restaurant

Dimanche 5 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Autant en emporte le vent » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 6 Mai

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Comité des Sorties - Salon Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre
15h15 : Chanson' Age
17h15 : Jeux de Question

Mardi 7 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 : Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 8 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Jeux de Mémoires - Restaurant
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Atelier créatif

14h30 : Documentaire

17h15 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 9 Mai

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Vendredi 10 Mai

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 4 Mai

11h00 : Atelier pâtisserie- RDC	Isa
15h00 : Borne melo- RDC	Isa
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Dimanche 5 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isa
15h00 : Loto - RDC	Isa
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Lundi 6 Mai

11h00 : Baccalauréat - RDC	Bénévole
11h00 : Écoute Musicale - Tisannière A2	
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
15h00 : Petit Bac Tisannière A2	
16h00 : Goûter gourmand - RDC	Ida
16h00 : Visite Flora - Logements	Isabelle et Flora

Mardi 7 Mai

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
11h00 : Pause café - Tisannière A2	
15h00 : Atelier manuel - RDC	Magdalena
15h00 : Atelier manuel - Tisannière A2	
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Mercredi 8 Mai

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isa
11h00 : Borne melo - Tisannière A2	
15h00 : Atelier jeux de mots - RDC	Isa
15h00 : Jeux de sociétés - Tisannière A2	
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Jeudi 9 Mai

11h00 : Atelier bien être - Salle bien-être	Ida
11h00 : Gym douce - Tisannière A2	
15h00 : Initiation Langage des signes - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Vendredi 10 Mai

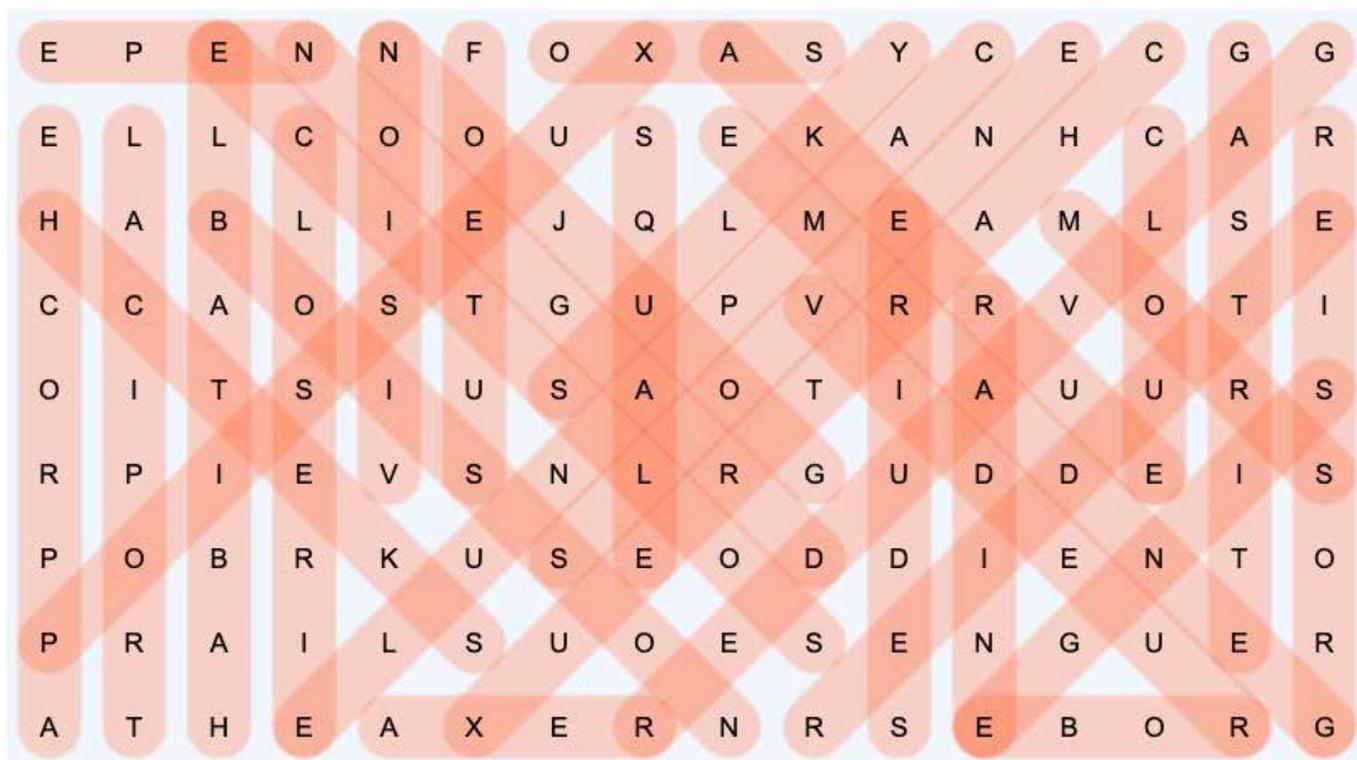
11h00 : Jardinage - Jardin	Isa
14h30 : Massage Salle bien-être	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Aissata

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou