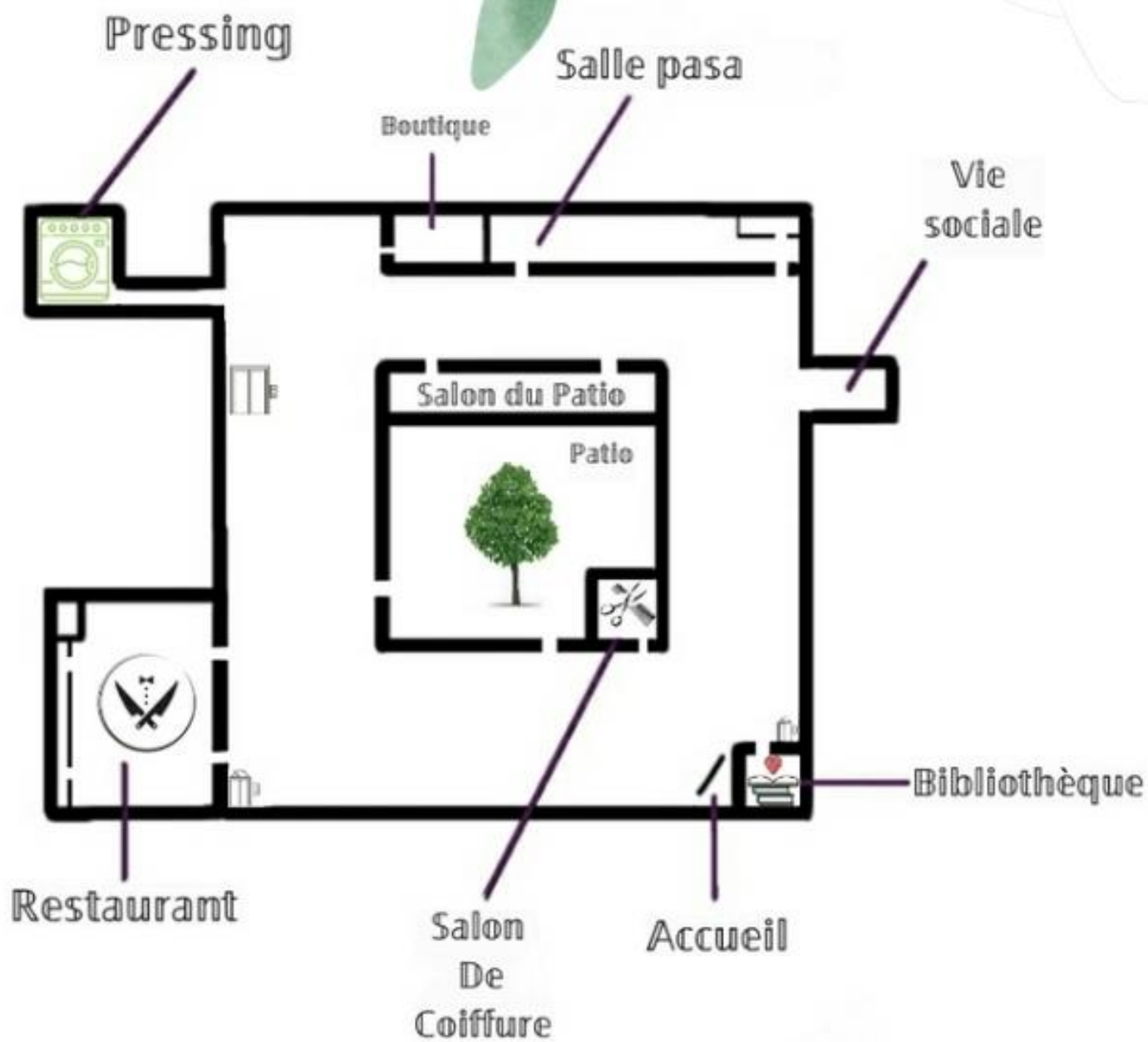


*La Cristolienne*

PROGRAMME  
DU MOIS

*Mai*

2024



## Mercredi 1<sup>er</sup> Mai



- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio  
**16h00** Tarte à la Rhubarbe Restaurant  
**16h30** Voyage autour de la chanson française avec Marjolaine Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce  
**16h00** Spectacle avec collation gourmande au Restaurant RDC

## Jeudi 2 Mai

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio  
**15h00** Yoga Salon Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience  
**14h30** Atelier tricot

## Vendredi 3 Mai

- 11h00** Doc « Népal » PASA  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale avec Pierre Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

## Samedi 4 Mai

- 11h00** Atelier Ecriture Salon Patio  
**15h00** Ecoute Musicale Restaurant  
**17h00** Jeu de Questions Restaurant

## Dimanche 5 Mai

- 11h00** Emission Religieuse PASA  
**15h00** Video Club « Autant en emporte le vent » PASA  
**17h00** Grand Loto Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Religieuse

## Lundi 6 Mai

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** Comité des Sorties Salon Patio  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale  
**14h30** Rythmes et percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Un jour une lettre  
**15h15** Chanson' Age  
**17h15** Jeux de Question

## Mardi 7 Mai

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio  
**15h00** Club Lecture Bibliothèque  
**17h00** Bingo Restaurant

### Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 Boxe

15h00 Happy Dance avec Marie-Claude

16h15 Manucure avec Marie-Claude

## **Mercredi 8 Mai**

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h00 Jeux de Mémoires Restaurant

17h00 Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Atelier créatif

14h30 Documentaire

17h15 Atelier Photo mémoire

## **Jeudi 9 Mai**

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

## **Vendredi 10 Mai**

11h00 MESSE Père Jacques PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale  
avec Romane Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

## **Samedi 11 Mai**

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeu de Questions Restaurant

## **Dimanche 12 Mai**

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club « L'âge de raison »  
PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse

14h30 Activité à la carte

17h15 Quiz Sonore

## **Lundi 13 Mai**

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

16h00 Sketch-Frites Restaurant

17h00 RDV des Amis Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

14h30 Projection cinéma avec Marie-  
Claude Salle TV

16h15 Actu Culture avec Marie-Claude

## **Mardi 14 Mai**

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio  
**15h00** Réu Citoyennage Salon Patio  
**15h00** Atelier Peinture PASA  
**17h00** Rapide Mots Restaurant

Activités PASA

**10h30** Atelier danse adaptée  
**14h30** Atelier peinture

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe  
**10h30** Atelier Peinture

## Mercredi 15 Mai

**11h00** Cristo Radio Salon Patio  
**15h30** Chorale Salon Patio  
**17h00** Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations  
**14h30** Atelier bien être

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu  
**14h30** Documentaire  
**17h15** Atelier Photo mémoire

## Jeudi 16 Mai

**11h00** Loisirs & Détente Salon Patio  
**15h00** Yoga Salon Patio  
**17h00** Loto Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience  
**14h30** Atelier tricot

## Vendredi 17 Mai

**11h00** Doc « Amazonie » PASA  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale  
avec Gaëlle Restaurant

Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

## Samedi 18 Mai

**11h00** Atelier Ecriture Salon Patio  
**15h00** Ecoute Musicale Restaurant  
**17h00** Jeu de Questions Restaurant

## Dimanche 19 Mai

**11h00** Emission Religieuse PASA  
**15h00** Video Club « Populaire » PASA  
**17h00** Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse

## Lundi 20 Mai

**11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** Atelier Créatif Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture  
**14h30** Rythmes et percussions

Activité du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Installation décoration repas espagnole  
**15h00** Atelier épluchage de légumes

## Mardi 21 Mai

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio
- 11h00** **Jeux de Mémoire** Salon Patio
- 17h00** **Bingo** Restaurant

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée
- 14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** **Boxe**
- 12h00** **Repas Espagnole**
- 14h30** **Espagne « son histoire et ses célébrités »** avec Marie-Claude



## Mercredi 22 Mai

- 11h00** **Bulle de Savoir** Salon Patio
- 15h30** **Chorale** Salon Patio
- 17h00** **Cases à Lettres** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** **Gym Douce Ciel Bleu**
- 14h30** **Documentaire**
- 17h15** **Atelier Photo mémoire**

## Jeudi 23 Mai

- 8h30** **Petit Déj Exotique** Restaurant
- 11h00** **Loisirs & Détente** Salon Patio
- 15h00** **Yoga** Salon Patio
- 17h00** **Loto** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 14h30** **Documentaire**
- 17h15** **Petit Bac**



## Vendredi 24 Mai

- 11h00** **Doc « Polynésie »** PASA
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant
- 16h30** **Ambiance Musicale**  
avec Sébastien Restaurant

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 14h30** **Installation déco des Jeux olympique** avec Marie-Claude
- 16h00** **Ambiance Musicale** Restaurant RDC

## Samedi 25 Mai

- 11h00** **Atelier Ecriture** Salon Patio
- 15h00** **Ecoute Musicale** Restaurant
- 17h00** **Jeu de Questions** Restaurant

## Dimanche 26 Mai

- 11h00** **Emission Religieuse** PASA
- 16h00** **Clafoutis à la Cerise** Restaurant
- 16h00** **“Il était une fois mes voisins”**  
avec la Ritournell Restaurant



### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** **Emission Religieuse**
- 16h00** **Spectacle fête des mères** avec collation gourmande Restaurant RDC

## Lundi 27 Mai

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** **Papotons « Sorties »** Salon Patio  
**15h00** Atelier Créatif Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture  
**14h30** Rythmes et percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 10h45** Médiation Animale  
**14h30** Ecoute Musicale  
**17h15** Jeux de Question

## Mardi 28 Mai

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio  
**12h00** **Repas TEXAS** Restaurant  
**15h00** **Comptes de l'Asso** Bibliothèque  
**15h00** **Atelier Peinture** Salon Patio  
**17h00** **Rapide Mots** Restaurant

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée  
**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe  
**10h30** Atelier Peinture  
**15h00** Carnet de Voyage « Côte Vermeille » avec Marie-Claude

## Mercredi 29 Mai

- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio  
**15h30** Chorale Salon Patio  
**17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations  
**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu  
**14h30** Documentaire  
**17h15** Atelier Photo mémoire

## Jeudi 30 Mai

- 11h00** **Loisirs & Détente** Salon Patio  
**15h00** Yoga Salon Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience  
**15h30** Carré Musical

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** L'horoscope du jour  
**15h30** Carré Musical  
**17h15** Petit Bac

## Vendredi 31 Mai



- 11h00** Doc « Costa Rica » PASA  
**16h00** **Voisins et Sucreries** Restaurant  
**16h30** **Ambiance Musicale**  
avec Jean-Patrick Restaurant

## Vendredi 3 Mai à 11h00 – Salle PASA Le Chemin du Sacré (2022)

Au nord du Népal, dans la région du Mustang, les moines bouddhistes Palden et Thupten vont s'isoler pendant trois ans, en tentant de couper tous leurs liens d'attachement. Dans le nord de l'Éthiopie, dans la région du Tigré, Abba Tesfay, 84 ans, en charge d'une église creusée dans la montagne, mène une existence solitaire depuis des décennies. Enfin, au nord du Québec, un trappeur vit seul en symbiose avec la nature, sans électricité...



## Vendredi 10 Mai à 11h00 – Salle PASA

### MESSE AVEC LE PERE JACQUES

## Vendredi 17 Mai à 11h00 – Salle PASA De l'Amazonie aux Volcans Andin (2023)

Voici le magnifique ara rouge, qui utilise la glaise comme "pansement gastrique" contre l'acidité des fruits ; l'hoazin huppé, la plus ancienne espèce d'oiseaux toujours en vie ; ou le capucin à front blanc, seul singe américain à se servir d'outils...



## Vendredi 24 Mai à 11h00 – Salle PASA Polynésie D'iles en iles (2020)

Depuis les premiers explorateurs, ces petites îles perdues dans l'Océan Pacifique fascinent par leur beauté et éveillent en nous le mythe du paradis terrestre. Mais derrière les clichés des dépliants publicitaires se cachent un monde, un peuple, des histoires, une culture, des personnages, des odeurs et des saveurs qui correspondent à une vie plus authentique.

## Vendredi 31 Mai à 11h00 – Salle PASA Le Costa Rica, Joyau Vert (2021)

Cette fine bande de terre entre deux océans possède une insolente biodiversité. C'est un véritable éden qui exhale un parfum d'aventure. Pour protéger ce jardin tropical abondant et coloré, le pays s'est doté de 30 parcs nationaux, plus luxuriant les uns que les autres.





# Vidéoclub

**Dimanche 5 Mai à 15h00 - Salle PASA**

## **Autant en Emporte le Vent (3h58)**

En Georgie, en 1861, Scarlett O'Hara est une jeune femme fière et volontaire de la haute société sudiste. Courtisée par tous les bons partis du pays, elle n'a d'yeux que pour Ashley Wilkes malgré ses fiançailles avec sa douce et timide cousine, Melanie Hamilton. Scarlett est pourtant bien décidée à le faire changer d'avis, mais à la réception des Douze Chênes c'est du cynique Rhett Butler qu'elle retient l'attention...



**Dimanche 12 Mai à 15h00 - Salle PASA**

## **L'âge de raison (1h37)**

Le jour de ses 40 ans Margaret (Sophie Marceau), femme d'affaires accomplie, reçoit un colis contenant des lettres, écrites par elle-même lorsqu'elle avait 7 ans, adressées à la future-femme qu'elle deviendrait à 40 ans.

**Dimanche 19 Mai à 15h00 - Salle PASA**

## **Populaire (1h51)**

En 1958, en Basse-Normandie, la jeune Rose Pamphyle, promise au fils du garagiste de son village, semble destinée à un avenir terne de femme au foyer. Aspirant à vivre en femme moderne, elle s'enfuit de chez elle, pour devenir secrétaire.



Bonne fête  
des Mères



**Dimanche 26 Mai à 16h00 au Restaurant**

**POUR LA FETE DES MERES  
Spectacle & Collation  
« Il était une fois un cabaret »  
avec La Ritour'Nell**

# ENVIE DE SORTIR?



Vendredi 17 Mai 2024

Restaurant « La Criée »

Bonneuil-sur-Marne

la  
criée



Départ : 11h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Elda / Mimouna

Tarif adhérent : 40€  
Tarif non adhérent : 45€



Jeudi 23 Mai 2024

Exposition Photographies de Yann Arthus Bertrand  
Maison des Arts de Créteil



Départ : 14h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Mathieu / Gisèle

GRATUIT



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# ENVIE DE SORTIR?



**Samedi 25 Mai 2024**



## **Portes Ouvertes et BBQ** Résidence des Bords-de-Marne à Bonneuil-sur-Marne



Départ : 11h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Esteban / Franck

**OFFERT**



**Mardi 28 Mai 2024**



## **Atelier Pizzas** Résidence de l'Abbaye à Saint Maur-des-Fossés



L'heure du Départ vous sera communiqué lors de votre inscription  
Accompagnateur : Mathieu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**-----  
En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

**Vendredi 3 Mai**

**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes**



**Vendredi 10 Mai**

**16h00 Dégustation de Pain Perdu**



**Vendredi 17 Mai**

**16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées**



**Vendredi 24 Mai**

**16h00 Dégustation de Pancakes**



**Vendredi 31 Mai**

**16h00 Dégustation de Glaces et Salade de Fruits**



## Événements à Table !

**Mercredi 1<sup>er</sup> Mai à 16h00 au Restaurant pour la Fête du Travail**

Tarte à la Rhubarbe et Voyage Musicale avec Marjolaine

**Judi 23 Mai à 8h30 au Restaurant**

30 Places sur Inscription à l'accueil pour le Petit Déjeuner Exotique

**Dimanche 26 Mai à 16h00 pour la Fête des Mères**

Clafoutis à la Cerise et Spectacle avec la Ritour'Nell

**Mardi 28 Mai à 12h00 au Restaurant**

Déjeuner Texas avec un menu américain dans une ambiance Western

**Vendredi 31 Mai à 16h00 au Restaurant pour la Fête des Voisins**

Nos voisins sont invités à partager cette après-midi avec nous !



Instances participatives du mois :

- ✚ **Comité des Sorties** le **Lundi 6 Mai** à 15h00 au Restaurant.
- ✚ **Papotons « Organisation des Sorties »** le **Lundi 27 Mai** à 15h00 au Salon du Patio.

Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

### Note d'informations

**Lundi 6 Mai** aura lieu le **comité des sorties** pour sélectionner les futurs escapades en minibus en fonction de vos envies !

Le **Spectacle « Sketch-Frites »** aura lieu **Lundi 13 Mai** à 16h00 au Restaurant suivi d'un **rendez-vous des amis** à 17h00 pour échanger entre nous.

**Mardi 14 Mai**, la **Réunion Citoyennage** se tiendra au Salon du Patio à 15h00.

**Lundi 27 Mai**, un **groupe de travail** sera organisé à 15h00 au Salon du Patio, un « **Papotons** » autour de votre implication dans la **préparation des sorties** de la résidence.

### BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

*L'équipe de la Vie Sociale*

## NOS SERVICES

### BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de  
10h40 à 12h00

### SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30

### SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30

### PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil