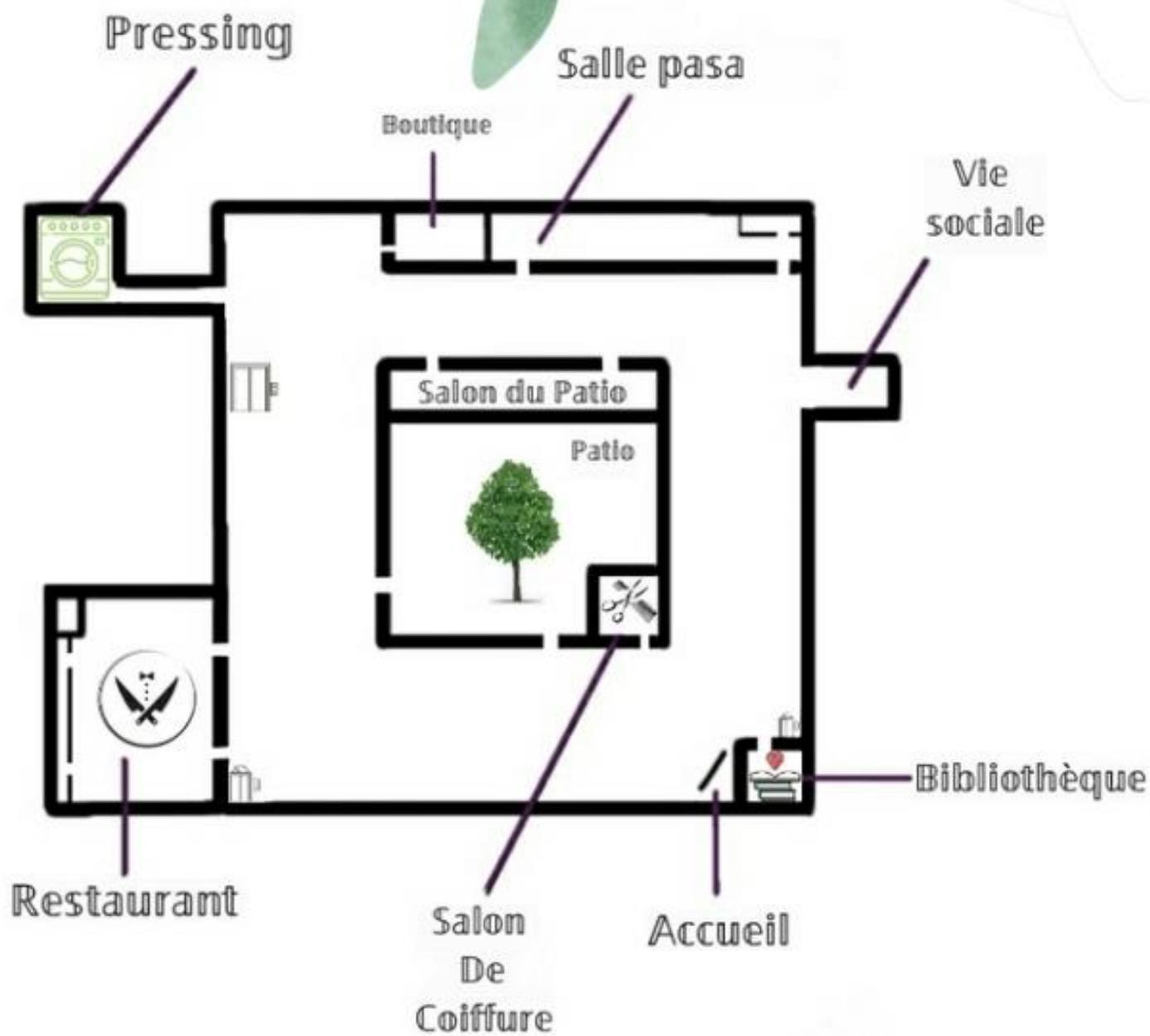


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS

Mai

2024



Mercredi 1^{er} Mai



- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio
16h00 Tarte à la Rhubarbe Restaurant
16h30 Voyage autour de la chanson française avec Marjolaine Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce
16h00 Spectacle avec collation gourmande au Restaurant RDC

Jeudi 2 Mai

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Vendredi 3 Mai

- 11h00** Doc « Népal » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Pierre Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 16h00** Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 4 Mai

- 11h00** Atelier Ecriture Salon Patio
15h00 Ecoute Musicale Restaurant
17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 5 Mai

- 11h00** Emission Religieuse PASA
15h00 Video Club « Autant en emporte le vent » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse

Lundi 6 Mai

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Comité des Sorties Salon Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

- 11h00** Un jour une lettre
15h15 Chanson' Age
17h15 Jeux de Question

Mardi 7 Mai

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Club Lecture Bibliothèque
17h00 Bingo Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

15h00 Happy Dance avec Marie-Claude

16h15 Manucure avec Marie-Claude

Mercredi 8 Mai

11h00 Bulle de Savoir Salon Patio

15h00 Jeux de Mémoires Restaurant

17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Atelier créatif

14h30 Documentaire

17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 9 Mai

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Vendredi 10 Mai

11h00 MESSE Père Jacques PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Romane Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 11 Mai

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 12 Mai

11h00 Emission Religieuse PASA

15h00 Video Club « L'âge de raison »
PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

14h30 Activité à la carte

17h15 Quiz Sonore

Lundi 13 Mai

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

16h00 Sketch-Frites Restaurant

17h00 RDV des Amis Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

14h30 Projection cinéma avec Marie-
Claude Salle TV

16h15 Actu Culture avec Marie-Claude

Mardi 14 Mai

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Réu Citoyennage Salon Patio
15h00 Atelier Peinture PASA
17h00 Rapide Mots Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe
10h30 Atelier Peinture

Mercredi 15 Mai

11h00 Cristo Radio Salon Patio
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu
14h30 Documentaire
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 16 Mai

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Vendredi 17 Mai

11h00 Doc « Amazonie » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Gaëlle Restaurant

Activité du 1^{er} étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant RDC

Samedi 18 Mai

11h00 Atelier Ecriture Salon Patio
15h00 Ecoute Musicale Restaurant
17h00 Jeu de Questions Restaurant

Dimanche 19 Mai

11h00 Emission Religieuse PASA
15h00 Video Club « Populaire » PASA
17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 20 Mai

11h00 Revue de Presse Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

10h30 Installation décoration repas espagnole
15h00 Atelier épluchage de légumes

Mardi 21 Mai

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio
- 11h00** **Jeux de Mémoire** Salon Patio
- 17h00** **Bingo** Restaurant

Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée
- 14h30** Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** **Boxe**
- 12h00** **Repas Espagnole**
- 14h30** **Espagne « son histoire et ses célébrités »** avec Marie-Claude



Mercredi 22 Mai

- 11h00** **Bulle de Savoir** Salon Patio
- 15h30** **Chorale** Salon Patio
- 17h00** **Cases à Lettres** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** **Gym Douce Ciel Bleu**
- 14h30** **Documentaire**
- 17h15** **Atelier Photo mémoire**

Jeudi 23 Mai

- 8h30** **Petit Déj Exotique** Restaurant
- 11h00** **Loisirs & Détente** Salon Patio
- 15h00** **Yoga** Salon Patio
- 17h00** **Loto** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 14h30** **Documentaire**
- 17h15** **Petit Bac**



Vendredi 24 Mai

- 11h00** **Doc « Polynésie »** PASA
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant
- 16h30** **Ambiance Musicale**
avec Sébastien Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 14h30** **Installation déco des Jeux olympique** avec Marie-Claude
- 16h00** **Ambiance Musicale** Restaurant RDC

Samedi 25 Mai

- 11h00** **Atelier Ecriture** Salon Patio
- 15h00** **Ecoute Musicale** Restaurant
- 17h00** **Jeu de Questions** Restaurant

Dimanche 26 Mai

- 11h00** **Emission Religieuse** PASA
- 16h00** **Clafoutis à la Cerise** Restaurant
- 16h00** **“Il était une fois mes voisins”**
avec la Ritournell Restaurant



Activités du 1^{er} étage

- 11h00** **Emission Religieuse**
- 16h00** **Spectacle fête des mères** avec collation gourmande Restaurant RDC

Lundi 27 Mai

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 **Papotons « Sorties »** Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

- 10h45** Médiation Animale
14h30 Ecoute Musicale
17h15 Jeux de Question

Mardi 28 Mai

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio
12h00 **Repas TEXAS** Restaurant
15h00 **Comptes de l'Asso** Bibliothèque
15h00 **Atelier Peinture** Salon Patio
17h00 **Rapide Mots** Restaurant

Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe
10h30 Atelier Peinture
15h00 Carnet de Voyage « Côte Vermeille » avec Marie-Claude

Mercredi 29 Mai

- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio
15h30 Chorale Salon Patio
17h00 Cases à Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu
14h30 Documentaire
17h15 Atelier Photo mémoire

Jeudi 30 Mai

- 11h00** **Loisirs & Détente** Salon Patio
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience
15h30 Carré Musical

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour
15h30 Carré Musical
17h15 Petit Bac

Vendredi 31 Mai



- 11h00** Doc « Costa Rica » PASA
16h00 **Voisins et Sucreries** Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale**
avec Jean-Patrick Restaurant

Vendredi 3 Mai à 11h00 – Salle PASA Le Chemin du Sacré (2022)

Au nord du Népal, dans la région du Mustang, les moines bouddhistes Palden et Thupten vont s'isoler pendant trois ans, en tentant de couper tous leurs liens d'attachement. Dans le nord de l'Éthiopie, dans la région du Tigré, Abba Tesfay, 84 ans, en charge d'une église creusée dans la montagne, mène une existence solitaire depuis des décennies. Enfin, au nord du Québec, un trappeur vit seul en symbiose avec la nature, sans électricité...



Vendredi 10 Mai à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE JACQUES

Vendredi 17 Mai à 11h00 – Salle PASA De l'Amazonie aux Volcans Andin (2023)

Voici le magnifique ara rouge, qui utilise la glaise comme "pansement gastrique" contre l'acidité des fruits ; l'hoazin huppé, la plus ancienne espèce d'oiseaux toujours en vie ; ou le capucin à front blanc, seul singe américain à se servir d'outils...



Vendredi 24 Mai à 11h00 – Salle PASA Polynésie D'iles en iles (2020)

Depuis les premiers explorateurs, ces petites îles perdues dans l'Océan Pacifique fascinent par leur beauté et éveillent en nous le mythe du paradis terrestre. Mais derrière les clichés des dépliants publicitaires se cachent un monde, un peuple, des histoires, une culture, des personnages, des odeurs et des saveurs qui correspondent à une vie plus authentique.

Vendredi 31 Mai à 11h00 – Salle PASA Le Costa Rica, Joyau Vert (2021)

Cette fine bande de terre entre deux océans possède une insolente biodiversité. C'est un véritable éden qui exhale un parfum d'aventure. Pour protéger ce jardin tropical abondant et coloré, le pays s'est doté de 30 parcs nationaux, plus luxuriant les uns que les autres.



Vidéoclub

Dimanche 5 Mai à 15h00 - Salle PASA

Autant en Emporte le Vent (3h58)

En Georgie, en 1861, Scarlett O'Hara est une jeune femme fière et volontaire de la haute société sudiste. Courtisée par tous les bons partis du pays, elle n'a d'yeux que pour Ashley Wilkes malgré ses fiançailles avec sa douce et timide cousine, Melanie Hamilton. Scarlett est pourtant bien décidée à le faire changer d'avis, mais à la réception des Douze Chênes c'est du cynique Rhett Butler qu'elle retient l'attention...



Dimanche 12 Mai à 15h00 - Salle PASA

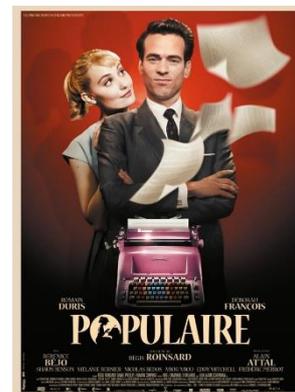
L'âge de raison (1h37)

Le jour de ses 40 ans Margaret (Sophie Marceau), femme d'affaires accomplie, reçoit un colis contenant des lettres, écrites par elle-même lorsqu'elle avait 7 ans, adressées à la future-femme qu'elle deviendrait à 40 ans.

Dimanche 19 Mai à 15h00 - Salle PASA

Populaire (1h51)

En 1958, en Basse-Normandie, la jeune Rose Pamphyle, promise au fils du garagiste de son village, semble destinée à un avenir terne de femme au foyer. Aspirant à vivre en femme moderne, elle s'enfuit de chez elle, pour devenir secrétaire.



Bonne fête
des Mères



Dimanche 26 Mai à 16h00 au Restaurant

**POUR LA FETE DES MERES
Spectacle & Collation
« Il était une fois un cabaret »
avec La Ritour'Nell**

ENVIE DE SORTIR?



Vendredi 17 Mai 2024

Restaurant « La Criée »

Bonneuil-sur-Marne

la
criée



Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Elda / Mimouna

Tarif adhérent : 40€
Tarif non adhérent : 45€



Jeudi 23 Mai 2024

Exposition Photographies de Yann Arthus Bertrand
Maison des Arts de Créteil



Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu / Gisèle

GRATUIT



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Samedi 25 Mai 2024



Portes Ouvertes et BBQ Résidence des Bords-de-Marne à Bonneuil-sur-Marne



Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Esteban / Franck

OFFERT



Mardi 28 Mai 2024



Atelier Pizzas Résidence de l'Abbaye à Saint Maur-des-Fossés



L'heure du Départ vous sera communiqué lors de votre inscription
Accompagnateur : Mathieu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**-----
En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 3 Mai

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 10 Mai

16h00 Dégustation de Pain Perdu



Vendredi 17 Mai

16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées



Vendredi 24 Mai

16h00 Dégustation de Pancakes



Vendredi 31 Mai

16h00 Dégustation de Glaces et Salade de Fruits



Événements à Table !

Mercredi 1^{er} Mai à 16h00 au Restaurant pour la Fête du Travail

Tarte à la Rhubarbe et Voyage Musicale avec Marjolaine

Judi 23 Mai à 8h30 au Restaurant

30 Places sur Inscription à l'accueil pour le Petit Déjeuner Exotique

Dimanche 26 Mai à 16h00 pour la Fête des Mères

Clafoutis à la Cerise et Spectacle avec la Ritour'Nell

Mardi 28 Mai à 12h00 au Restaurant

Déjeuner Texas avec un menu américain dans une ambiance Western

Vendredi 31 Mai à 16h00 au Restaurant pour la Fête des Voisins

Nos voisins sont invités à partager cette après-midi avec nous !



Instances participatives du mois :

- ✚ **Comité des Sorties** le **Lundi 6 Mai** à 15h00 au Restaurant.
- ✚ **Papotons « Organisation des Sorties »** le **Lundi 27 Mai** à 15h00 au Salon du Patio.

Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

Note d'informations

Lundi 6 Mai aura lieu le **comité des sorties** pour sélectionner les futurs escapades en minibus en fonction de vos envies !

Le **Spectacle « Sketch-Frites »** aura lieu **Lundi 13 Mai** à 16h00 au Restaurant suivi d'un **rendez-vous des amis** à 17h00 pour échanger entre nous.

Mardi 14 Mai, la **Réunion Citoyennage** se tiendra au Salon du Patio à 15h00.

Lundi 27 Mai, un **groupe de travail** sera organisé à 15h00 au Salon du Patio, un « **Papotons** » autour de votre implication dans la **préparation des sorties** de la résidence.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil